2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-11-12 印刷　　1 ページ

12月1日火曜日	12月2日水曜日	12月3日木曜日	12月4日金曜日	12月7日月曜日
白飯（ライスパック）N	白飯（ライスパック）N	袋入り中華麺	白飯（小のみライスパック ◎ヨーグルト（乳）	白飯（ライスパック）N
牛乳	牛乳	牛乳	ごぼうと鶏肉の炊き込みご	牛乳
和風ハンバーグ	関東煮	塩ラーメン	牛乳	ショウロンポウ２こ
ブロッコリーのごまあえ	千草和え	おからと大豆のしゅうまい （小2こ　中3こ）	さわらの香味だれ	華風あえ
けんちんじる	みかん	バンサンスー	あかしそあえ	生揚げの中華炒め
			しろみそしる	

材料名	正味量 小学校	中学校			材料名	正味量 小学校	中学校			材料名	正味量 小学校	中学校			材料名	正味量 小学校	中学校			材料名	正味量 小学校	中学校		
白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			中華めん	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	1個		
牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			アルファー化米	0	45			牛乳	1個	1個		
															アルファー化もち米	0	15							
ハンバーグ(小麦抜き）50	1個	0個			豚もも肉薄切り　国産	20	26			豚もも肉薄切り　国産	15	19.5			若鶏モモ皮付き　国産	0	20			小籠包（トレー入り）	2個	2個		
ハンバーグ(小麦抜き）60	0個	1個			玉はんぺん（卵なし）	20	26			玉葱（２Ｌ）	20	26			切ごぼうささがき	0	26							
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.95			板こんにゃく　短冊	15	19.5			にんじん（秀Ｌ）	10	13			にんじん（秀Ｌ）	0	7			キャベツ（秀２Ｌ）	28	36.4		
三温（20kg袋）	1.4	1.82			だいこん（秀２Ｌ）	55	71.5			ねぎ（国産秀Ｌ）	10	13			油揚げ（カット）	0	5			きゅうり（Ａ級Ｌ）	15	19.5		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	2.7	3.5			にんじん（秀Ｌ）	10	13			たけのこレトルト１ｋｇ	10	13			米サラダ油(ペットボトル)	0	1			いりごま1kg	1	1.3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.8	1			生揚げ	20	26			にら（秀）	4	5.2			三温（20kg袋）	0	1.5			ロースハム短冊	10	13		
でんぷん	0.4	0.52			角切り昆布	0.6	0.78			ホールコーン缶(1号缶)	10	13			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0	5.8			米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	2	2.6		
					しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	4.5	5.85			食塩	0.7	0.91			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0	1.3			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	2.6		
ブロッコリー（国産秀Ｌ）	15	19.5			三温（20kg袋）	1.6	2.08			ホワイトペッパー３００ｇ	0.05	0.07			清酒2ﾘｯﾄﾙ	0	1.3			米サラダ油(ペットボトル)	1	1.3		
はくさい（秀２Ｌ）	25	32.5			かつお加工品(削り節)	2	2.6			清酒2ﾘｯﾄﾙ	2	2.6								食塩	0.1	0.13		
にんじん（秀Ｌ）	5	6.5			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1.2	1.56			鶏豚湯1号缶	6	7.8			牛乳	1個	1個			上白(1kg袋)	2	2.6		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.95			清酒2ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.95			おろしにんにく１ｋｇ	0.1	0.13								ごま油	0.4	0.52		
上白(1kg袋)	0.85	1.11													さわら　５０ｇ	1切	0切							
いりごま1kg	1	1.3			ほうれんそう（秀）	25	32.5			おからと大豆のしゅうまい	2個	3個			さわら　６０ｇ	0切	1切			豚もも肉薄切り　国産	25	32.5		
					もやし	25	32.5								食塩（精製塩）	0.2	0.26			清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.5	0.65		
豚もも肉薄切り　国産	20	26			油揚げ（カット）	4	5.2			キャベツ（秀２Ｌ）	20	26			おろししょうが	0.1	0.13			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1	1.3		
じゃがいも（秀２Ｌ）	15	19.5			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.51	0.66			にんじん（秀Ｌ）	15	19.5			おろしにんにく１ｋｇ	0.12	0.16			おろししょうが	0.5	0.65		
木綿豆腐	20	26			三温（20kg袋）	0.4	0.52			もやし	15	19.5			ねぎ（国産秀Ｌ）	3	3.9			生揚げ	25	32.5		
切ごぼうささがき	8	10.4			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.4	0.52			上白(1kg袋)	1.8	2.34			清酒2ﾘｯﾄﾙ	2.5	3.25			むきえび（ＬＬ）	15	19.5		
だいこん（秀２Ｌ）	15	19.5			清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.4	0.52			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.2	2.86			三温（20kg袋）	2.5	3.25			いか短冊切　ペルーチリ産	15	19.5		
ねぎ（国産秀Ｌ）	8	10.4			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	2.6			米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.8	2.34			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	3	3.9			清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.5	0.65		
でんぷん	0.6	0.78			上白(1kg袋)	0.9	1.17			ごま油	0.5	0.65			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	2	2.6			にんじん（秀Ｌ）	8	10.4		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	4	5.2								食塩	0.3	0.39			でんぷん	0.3	0.39			グリンピース（冷凍）	3	3.9		
食塩	0.2	0.26			みかんS100ｇ	1個	0個													はくさい（秀２Ｌ）	25	32.5		
かつお加工品(削り節)	2.7	2.7			みかんM120ｇ	0個	1個								キャベツ（秀２Ｌ）	25	0			玉葱（２Ｌ）	25	32.5		
ごま油	0.5	0.65													きゅうり（Ａ級Ｌ）	25	0			たけのこレトルト１ｋｇ	5	6.5		

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

12月1日火曜日	12月2日水曜日	12月3日木曜日	12月4日金曜日	12月7日月曜日
白飯（ライスパック）N	白飯（ライスパック）N	袋入り中華麺	白飯（小のみライスパック ◎ヨーグルト（乳）	白飯（ライスパック）N
牛乳	牛乳	牛乳	ごぼうと鶏肉の炊き込みご	牛乳
和風ハンバーグ	関東煮	塩ラーメン	牛乳	ショウロンポウ２こ
ブロッコリーのごまあえ	千草和え	おからと大豆のしゅうまい （小2こ　中3こ）	さわらの香味だれ	華風あえ
けんちんじる	みかん	バンサンスー	あかしそあえ	生揚げの中華炒め
			しろみそしる	

材料名	正味量 小学校	正味量 中学校			材料名	正味量 小学校	正味量 中学校			材料名	正味量 小学校	正味量 中学校			材料名	正味量 小学校	正味量 中学校			材料名	正味量 小学校	正味量 中学校		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1.3													赤しそ粉グルソー抜き	0.7	0			干しいたけスライス	1	1.3		
																				ごま油	0.8	1.04		
															豚もも肉薄切り　国産	10	13			ブラックペッパー３００ｇ	0.03	0.04		
															木綿豆腐	20	26			食塩	0.4	0.52		
															にんじん（秀Ｌ）	8	10.4			でんぷん	1	1.3		
															だいこん（秀２Ｌ）	20	26			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.8	2.34		
															はくさい（秀２Ｌ）	10	13			チキンブイヨン缶	3.5	4.55		
															ねぎ（国産秀Ｌ）	8	10.4							
															カットわかめ	0.3	0.39							
															白みそ	10	13							
															かつお加工品(削り節)	2.7	2.7							
															水	100	130							
															ヨーグルト70ｇＦeﾌﾟﾗｽ	1個	1個							
															（ｱﾚﾙｷﾞｰ）ぶどうゼリー	1個	1個							

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

12月8日火曜日	12月9日水曜日	12月10日木曜日	12月11日金曜日	12月14日月曜日
牛乳	白飯（ライスパック）N	ごぼうと鶏肉の炊き込みご いもけんぴ入り小魚	白飯（ライスパック）N	白飯（ライスパック）N
イタリアﾝｽﾊﾟｹﾞﾃｨ	牛乳	白飯（中のみライスパック	牛乳	牛乳
チキンとれんこんのサラダ	さんまの銀紙焼	牛乳	カレーライス(乳)	ぎょうざ（小2こ中3こ）
●ごまドレッシング	きゅうりとわかめのすのも	和風コロッケ	ツナサラダ	マーボーどうふ
きなこ揚げパン（乳）	とりだんごじる	あかしそあえ	ミニトマト小２こ 中３こ	棒々鶏サラダ
乳卵抜きｺｯﾍﾟ(小型ﾊﾟﾝ用		ぶたじる		

材料名	正味量 小学校	中学校			材料名	正味量 小学校	中学校			材料名	正味量 小学校	中学校			材料名	正味量 小学校	中学校			材料名	正味量 小学校	中学校		
牛乳	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			アルファー化米	35	0			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個		
										アルファー化もち米	10	0												
スパゲッティ	26	33.8			牛乳	1個	1個			若鶏モモ皮付き　国産	20	0			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個		
豚ひき肉　国産	18	23.4								切ごぼうささがき	25	0												
豚レバーチップ	2	2.6			さんま銀紙焼　５０ｇ	1個	0個			にんじん（秀Ｌ）	10	0			豚もも肉薄切り　国産	25	33			ぎょうざ冷凍（トレー入り	2個	3個		
玉葱（２Ｌ）	45	58.5			さんま銀紙焼　６０ｇ	0個	1個			油揚げ（カット）	2	0			じゃがいも（秀２Ｌ）	30	39							
青ピーマン（秀Ｌ）	3.5	4.55								米サラダ油(ペットボトル)	0.8	0			にんじん（秀Ｌ）	10	13			木綿豆腐	130	169		
にんじん（秀Ｌ）	12	15.6			カットわかめ（国内産）	0.7	0.91			三温（20kg袋）	1.12	0			玉葱（２Ｌ）	50	65			ねぎ（国産秀Ｌ）	16	20.8		
トマトケチャップ3Kg	15	19.5			きゅうり（Ａ級Ｌ）	30	39			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	4.5	0			米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04			おろししょうが	0.5	0.65		
ウスターソース1.8ﾘｯﾄﾙ	3.5	4.55			米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	2.3	2.99			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	0			小麦粉ロースト	4.4	5.72			豚ひき肉　国産	28	36.4		
トマトジュース	11	14.3			上白(1kg袋)	2.5	3.25			清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	0			バター　450g	3.4	4.42			食塩	0.08	0.1		
赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.95			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.4	3.12								米サラダ油(ペットボトル)	1	1.3			清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.08	0.1		
ホワイトペッパー３００ｇ	0.03	0.04								白飯（ライスパック）	0個	1個			カレー粉	0.9	1.17			にら（秀）	8	10.4		
食塩	0.3	0.39			鶏肉団子	25	32.5								ガーリック300g	0.04	0.05			豆みそ	6.5	8.45		
オリーブ油1kg	1.3	1.69			にんじん（秀Ｌ）	10	13			牛乳	1個	1個			ジンジャー300g	0.04	0.05			三温（20kg袋）	1.6	2.08		
チキンブイヨン缶	4.5	5.85			だいこん（秀２Ｌ）	20	26								チャツネ	1.5	1.95			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1.3		
三温（20kg袋）	0.75	0.98			ねぎ（国産秀Ｌ）	10	13			和風コロッケ　50g	1個	0個			トマト缶ダイスカット	5	6.5			清酒2ﾘｯﾄﾙ	2.5	3.25		
					はくさい（秀２Ｌ）	10	13			和風コロッケ(ﾚﾝｺﾝ入) 60g	0個	1個			デミグラスソース１号缶	9	11.7			豚レバーチップ	2.5	3.25		
れんこん(いちょう2ミリ)	15	19.5			かつお加工品(削り節)	2.7	2.7			米白絞油	5	6			バナナ	3	3.9			でんぷん	0.4	0.52		
ささみほぐし身　レトルト	10	13			うすくちしょうゆ	3	3.9								りんご	8	10.4			ごま油	0.4	0.52		
にんじん（秀Ｌ）	5	6.5			食塩	0.1	0.13			キャベツ（秀２Ｌ）	0	32.5			トマトケチャップ3Kg	5	6.5			鶏豚湯1号缶	3	3.9		
キャベツ（秀２Ｌ）	12	15.6			チキンブイヨン缶	1	1.3			きゅうり（Ａ級Ｌ）	0	32.5			粉チーズ500g	2.5	3.25			豆板醤　1kg	0.2	0.26		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	7	9.1			清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1.3			赤しそ粉グルソー抜き	0	0.9			食塩	0.08	0.1			食塩	0.2	0.26		
					水	100	110								ブラックペッパー３００ｇ	0.02	0.03							
卵抜きごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	0.03本	0.03本								豚もも肉薄切り　国産	20	26			ウスターソース1.8ﾘｯﾄﾙ	5	6.5			ささみほぐし身　レトルト	12	15.6		
										木綿豆腐	20	26			中濃ソース1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1.3			にんじん（秀Ｌ）	3	3.9		
小型ロールパン　３０ｇ	1個	0個								にんじん（秀Ｌ）	8	10.4			冷凍ブイヨン	5	6.5			きゅうり（Ａ級Ｌ）	25	32.5		
小型ロールパン　４０ｇ	0個	1個								だいこん（秀２Ｌ）	20	24								もやし	15	19.5		
きな粉	5	6.5								ねぎ（国産秀Ｌ）	8	10.4			ホールコーン缶(1号缶)	5	6.5			食塩	0.1	0.13		
グラニュー糖	5	6.5								はくさい（秀２Ｌ）	10	13			キャベツ（秀２Ｌ）	25	32.5			上白(1kg袋)	1.1	1.4		

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-11-12 印刷　　

12月8日火曜日	12月9日水曜日	12月10日木曜日	12月11日金曜日	12月14日月曜日
牛乳	白飯（ライスパック）N	ごぼうと鶏肉の炊き込みご いもけんぴ入り小魚	白飯（ライスパック）N	白飯（ライスパック）N
イタリアンｽﾊﾟｹﾞﾃｨ	牛乳	白飯（中のみライスパック	牛乳	牛乳
チキンとれんこんのサラダ	さんまの銀紙焼	牛乳	カレーライス(乳)	ぎょうざ（小2こ中3こ）
●ごまドレッシング	きゅうりとわかめのすのも	和風コロッケ	ツナサラダ	マーボーどうふ
きなこ揚げパン（乳）	とりだんごじる	あかしそあえ	ミニトマト小２こ 中３こ	棒々鶏サラダ
乳卵抜きｺｯﾍﾟ（小型ﾊﾟﾝ用		ぶたじる		

材料名	正味量 小学校	中学校			材料名	正味量 小学校	中学校			材料名	正味量 小学校	中学校			材料名	正味量 小学校	中学校			材料名	正味量 小学校	中学校		
食塩（精製塩）	0.5	0.65								豆みそ	7.8	10.14			オイルツナ　フレーク	8	10.4			米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1.3		
米白絞油	5	6.5								かつお加工品(削り節)	2.7	2.7			にんじん（秀Ｌ）	5	6.5			しょうゆ	2	2.6		
										水	90	117			米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.8	2.34			ごま油	0.4	0.52		
乳無パン(ｱﾚﾙｷﾞｰ対応）70	0.01個	0個													しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.8	2.34			芝麻醤８００ｇ	1	1.3		
乳無パン(ｱﾚﾙｷﾞｰ対応）90	0個	0.01個								いもけんぴ入り小魚	1個	1個			上白(1kg袋)	1	1.3							
															米サラダ油(ペットボトル)	0.36	0.47							
															ミニトマト（秀）	2個	3個							

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

12月15日火曜日	12月16日水曜日	12月17日木曜日	12月18日金曜日	12月21日月曜日
りんごパン(乳)	白飯（ライスパック）N	白飯（ライスパック）N	白飯（ライスパック）N	白飯（ライスパック）N
乳卵抜き　コッペ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
牛乳	さばゆずみそに	厚焼き卵のあんかけ（卵）	野菜たっぷり豚丼	鶏肉の照り焼き
れんこんサンドフライ	はりはりづけ	鉄火みそ	切干し大根のいそかあえ	ゆずかあえ
コールスローサラダ	吉野煮	冬のだんごじる	りんご	とうじのみそしる
パンプキンスープ(乳)		ココア牛乳の素		

材料名	正味量 小学校	正味量 中学校	材料名	正味量 小学校	正味量 中学校	材料名	正味量 小学校	正味量 中学校	材料名	正味量 小学校	正味量 中学校	材料名	正味量 小学校	正味量 中学校
りんごパン　５５ｇ	1個	0個	白飯（ライスパック）	1個	1個	白飯（ライスパック）	1個	1個	白飯（ライスパック）	1個	1個	白飯（ライスパック）	1個	1個
りんごパン　６５ｇ	0個	1個												
			牛乳	1個	1個	牛乳	1個	1個	牛乳	1個	1個	牛乳	1個	1個
乳無パン(ｱﾚﾙｷﾞｰ対応) 90	0.01個	0個												
乳無パン(ｱﾚﾙｷﾞｰ対応) 90	0個	0.01個	さばゆずみそ煮　４０	1個	0個	厚焼きたまご50ｇ	1個	0個	豚もも肉薄切り　国産	50	65	若鶏モモ皮なし５０ｇ国産	1枚	0枚
			さばゆずみそ煮　５０	0個	1個	厚焼きたまご６０ｇ	0個	1個	玉葱（２Ｌ）	50	65	若鶏モモ皮なし６０ｇ国産	0枚	1枚
牛乳	1個	1個				うすくちしょうゆ	1	1.3	ねぎ（国産秀Ｌ）	20	26	三温（20kg袋）	1.6	2.08
			きゅうり（Ａ級Ｌ）	35	45.5	でんぷん	0.3	0.39	にんじん（秀Ｌ）	15	19.5	しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.8	3.64
れんこんサンドフライ40g	1個	0個	千切り大根漬	10	13	清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.5	0.65	糸こんにゃく	20	26	本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.95
れんこんサンドフライ60g	0個	1個	いりごま1kg	1	1.3	本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.7	0.91	三温（20kg袋）	2	2.6	でんぷん	0.4	0.52
米白絞油	4	6				三温（20kg袋）	0.5	0.65	しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	5.5	7.15			
			若鶏モモ皮付き　国産	20	26	パックかつおだし	0.15	0.2	清酒2ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.95	ほうれんそう（秀）	11	14.3
キャベツ（秀２Ｌ）	30	39	清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.5	0.65	水	10	13	米サラダ油(ペットボトル)	0.6	0.78	真菜	3.5	4.55
にんじん（秀Ｌ）	5	6.5	食塩	0.01	0.01				本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1.3	もやし	20	26
ホールコーン缶(1号缶)	5	6.5	生揚げ	25	32.5	愛知県産蒸し大豆(ﾄﾞﾗｲﾊﾟｯ	10	13				ささみほぐし身　レトルト	10	13
チキンハム短冊	5	6.5	板こんにゃく　短冊	20	26	切ごぼうささがき	8	10.4	切干しだいこん（国産）	3.5	4.55	にんじん（秀Ｌ）	3	3.9
オリーブ油1kg	1.2	1.56	玉はんぺん（卵なし）	12	15.6	にんじん（秀Ｌ）	8	10.4	にんじん（秀Ｌ）	3	3.9	しょうゆ	1.5	1.95
食塩	0.1	0.13	たけのこレトルト１ｋｇ	10	13	おろししょうが	0.3	0.39	きゅうり（Ａ級Ｌ）	5	6.5	上白(1kg袋)	0.8	1.04
上白(1kg袋)	0.8	1.04	玉葱（２Ｌ）	25	32.5	角はんぺん（卵なし）細	15	19.5	オイルツナ　フレーク	10	13	ゆず果汁	0.2	0.26
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.95	にんじん（秀Ｌ）	14	18.2	板こんにゃく　短冊	6	7.8	きざみのり１００ｇ	0.3	0.39			
ホワイトペッパー３００ｇ	0.01	0.01	にんじん（秀Ｌ）長久手	6	7.8	豚もも肉薄切り　国産	20	26	上白(1kg袋)	1.9	2.47	豚もも肉薄切り　国産	15	19.5
食塩	0.1	0.13	干しいたけスライス	1	1.3	清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.5	0.65	食塩	0.2	0.26	清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1.3
			角切り昆布	0.8	1.04	米サラダ油(ペットボトル)	0.08	0.1	しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.2	2.86	西洋かぼちゃ	10	13
西洋かぼちゃ	25	32.5	冷凍いんげん500gカット	5	6.5	冷凍いんげん500gカット	3	3.9	米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.35	1.76	にんじん（秀Ｌ）	8	10.4
ベーコンカット（短冊）	15	19.5	三温（20kg袋）	1.08	1.4	三温（20kg袋）	2.5	3.25				だいこん（秀２Ｌ）	15	19.5
にんじん（秀Ｌ）	15	19.5	本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1.1	1.43	豆みそ	4	5.2	りんごＭ４０玉２１２ｇ	0.25個	0.25個	れんこん(いちょう５ミリ)	10	13
玉葱（２Ｌ）	30	39	うすくちしょうゆ	4.5	5.85	本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.8	1.04	食塩	0.5	0.65	ねぎ（国産秀Ｌ）	5	6.5
パセリ（秀）	0.5	0.65	かつお加工品(削り節)	2	2.6							油揚げ（カット）	3	3.9
バター　450g	3	3.9	でんぷん	1	1.3	若鶏モモ皮なし　国産	15	19.5				豆みそ	8	10.4
薄力粉	3	3.9				米サラダ油(ペットボトル)	0.1	0.13				かつお加工品(削り節)	2.7	2.7

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

12月15日火曜日	12月16日水曜日	12月17日木曜日	12月18日金曜日	12月21日月曜日
りんごパン(乳)	白飯（ライスパック）N	白飯（ライスパック）N	白飯（ライスパック）N	白飯（ライスパック）N
乳卵抜き　コッペ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
牛乳	さばゆずみそに	厚焼き卵のあんかけ（卵）	野菜たっぷり豚丼	鶏肉の照り焼き
れんこんサンドフライ	はりはりづけ	鉄火みそ	切干し大根のいそかあえ	ゆずかあえ
コールスローサラダ	吉野煮	冬のだんごじる	りんご	とうじのみそしる
パンプキンスープ(乳)		ココア牛乳の素		

材料名	正味量 小学校	正味量 中学校			材料名	正味量 小学校	正味量 中学校			材料名	正味量 小学校	正味量 中学校			材料名	正味量 小学校	正味量 中学校			材料名	正味量 小学校	正味量 中学校		
牛乳１ﾘｯﾄﾙ調理用 朝8時納品	40	52								清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1.3												
ホワイトペッパー３００ｇ	0.02	0.03								ジャガボール(ﾎｳﾚﾝｿｳ)	25	32.5												
食塩	0.3	0.39								ねぎ（国産秀Ｌ）	8	10.4												
米サラダ油(ペットボトル)	1	1.3								はくさい（秀２Ｌ）	10	13												
冷凍ブイヨン	15	19.5								にんじん（秀Ｌ）	5	6.5												
水	90	117								干しいたけスライス	0.8	1.04												
										かつお加工品(削り節)	2.7	2.7												
										しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	3	3												
										本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1.3												
										食塩	0.3	0.39												
										ココア牛乳の素	1個	1個												

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

12月22日火曜日																							
カレーピラフ 牛乳 ＡｽﾃｨｯｸｺﾛｯｹＢ星形ﾒﾝﾁ ABCスープ Aｺｺｱとｲﾁｺﾞのｶｯﾌﾟｹｰｷ Bｲﾁｺﾞﾌﾟﾘﾝ																							
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名					材料名					材料名					材料名				
アルファー化米	40	52																					
ウィンナースライス6ﾐﾘ	15	19.5																					
ホールコーン缶(1号缶)	10	15																					
玉葱（２Ｌ）	25	35																					
にんじん（秀Ｌ）	15	22																					
マッシュルーム(ゆで)	5	8																					
チキンブイヨン缶	16	20.8																					
米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.65																					
カレー粉	0.5	0.65																					
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.6	2.2																					
食塩	0.4	0.52																					
ホワイトペッパー３００ｇ	0.01	0.01																					
ウスターソース1.8ﾘｯﾄﾙ	0.2	0.26																					
清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.8	1.04																					
三温（20kg袋）	0.1	0.13																					
水	67	87.1																					
牛乳	1個	1個																					
スティックコロッケ50	0.5個	0個																					
スティックコロッケ60	0個	0.5個																					
星型メンチカツ５０ｇ	0.5個	0個																					
星型ミンチカツ６０ｇ	0個	0.5個																					
米白絞油	5	6																					
マカロニ乾アルファベット	5	8																					
若鶏胸皮なし　国産	10	13																					
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1.3																					
米サラダ油(ペットボトル)	0.04	0.05																					
玉葱（２Ｌ）	20	26																					

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-11-12 印刷　　8 ページ

12月22日火曜日																							
カレーピラフ 牛乳 ＡｽﾃｨｯｸｺﾛｯｹＢ星形ﾒﾝﾁ ABCスープ Aｺｺｱといちごのｶｯﾌﾟｹｰｷ Bｲﾁｺﾞﾌﾟﾘﾝ																							
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名					材料名					材料名					材料名				
じゃがいも（秀２Ｌ）	20	26																						
にんじん（秀Ｌ）	8	10.4																						
ぶなしめじ（株）	7	9.1																						
パセリ（秀）	0.5	0.65																						
チキンブイヨン缶	13	16.9																						
食塩	0.02	0.03																						
ホワイトペッパー３００ｇ	0.01	0.01																						
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	3	3.9																						
水	105	136.5																						
ｺｺｱといちごのｶｯﾌﾟｹｰｷ	1個	1個																						
いちごのカップデザート	1個	1個																						