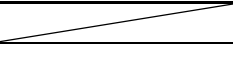


日・曜	献立名	主な材料とその働き			
		主に体をつくるものとなるもの 赤の仲間 (牛乳、魚、肉、卵、大豆製品、海藻)	主に体の調子を整えるものとなるもの 緑の仲間 (野菜、果物、きのこ)	主にエネルギーのもとになるもの 黄の仲間 (穀類、いも類、砂糖、油脂、種実)	
2月	わかめごはん きしめん汁 れんこんのきんぴら 大豆入りナゲット	牛乳 鶏肉、かまぼこ、油揚げ 豚肉 愛知の大豆入りナゲット	にんじん、ほうれん草、ねぎ、干ししいたけ れんこん、こんにゃく、にんじん、いんげん	わかめごはん きしめん、米油 ごま、さとう、米油、ごま油 米油	ミニ野菜スティック
4水	ごはん(各園炊飯) ドライカレー ブロッコリーのサラダ コーンと枝豆のフリッター	牛乳 豚肉、豚レバー	たまねぎ、にんじん ブロッコリー、きゅうり、にんじん コーンと枝豆のフリッター	米 さとう、米油 さとう、米油	カリボテミニ
5木	ロールパン 白菜スープ やきそば ごぼう入りつくね	牛乳 鶏肉 豚肉、かつお粉、青のり粉	はくさい、たまねぎ、にんじん、干ししいたけ、パセリ キャベツ、にんじん、ピーマン ごぼう入りつくね	ロールパン じゃがいも、米油 やきそばめん、米油	かぼちゃプリン
6金	ごはん マーボー豆腐 揚げ麺サラダ ぎょうざ	牛乳 豆腐、豚肉、みそ ささみ	ねぎ、にら キャベツ、きゅうり、にんじん ぎょうざ	ごはん さとう、でんぷん 皿うどん、さとう、ごま油	みかんゼリー
7土	おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ	牛乳 ポークウィンナー チーズ	オレンジ	おにぎり	
9月	ごはん 鶏のすき煮 塩こんぶ和え いわしの梅煮	牛乳 鶏肉、焼き豆腐、かまぼこ 塩昆布 いわし梅煮	はくさい、ねぎ、こんにゃく、にんじん、えのきたけ キャベツ、きゅうり	ごはん さとう、米油	ミニどうぶつビスケット
10火	ごはん ふだま汁 千草和え 鶏肉の照り煮	牛乳 豆腐 油揚げ 鶏肉	大根、にんじん、みつば、干ししいたけ ほうれん草、キャベツ、にんじん たまねぎ	ごはん たまご、米油 さとう さとう、でんぷん、米油	星っ子
11水	ごはん 根菜汁 小松菜のごま和え 豚丼	牛乳 みそ ハム 豚肉、かまぼこ	大根、ごぼう、にんじん、ねぎ こまつな、もやし たまねぎ、こんにゃく、にんじん	ごはん さといも、米油 さとう、ごま さとう、米油	一口しょうゆせんべい
12木	白玉うどん 五目うどん おかか和え あじフリッター	牛乳 鶏肉、油揚げ かつおぶし あじフリッター	はくさい、にんじん、ねぎ、干ししいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん	うどん でんぷん、米油 さとう	ブルーベリーゼリー
13金	ごはん 生揚げの中華煮 パンパンジー 小籠包 ミニゼリー(りんご)	牛乳 生揚げ、豚肉 ささみ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、干ししいたけ もやし、きゅうり、にんじん 小籠包	ごはん さとう、でんぷん、米油 さとう、ごま、ごま油 ミニゼリー(りんご)	ベジタブルせんべい
14土	おにぎり弁当 一口チーズ 魚肉ソーセージ	牛乳 ポークウィンナー チーズ 魚肉ソーセージ		おにぎり	
16月	ごはん 八宝菜 中華サラダ オレンジ	牛乳 豚肉、えび まぐろ油漬け	はくさい、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、干ししいたけ キャベツ、きゅうり、にんじん オレンジ	ごはん でんぷん、米油 ごま油	カルテツおさかなサブレ
17火	ごはん(各園炊飯) 沢煮椀 白菜の柚香和え そぼろごはん	牛乳 豆腐、豚肉、くきわかめ 鶏肉	大根、にんじん、みつば はくさい、ほうれん草、ゆずかじゅう たまねぎ、にんじん、グリーンピース	米 米油 さとう さとう、米油	野菜かりんとう
18水	ごはん みそおでん 福神漬サラダ だし巻き卵 型抜きチーズ	牛乳 生揚げ、鶏肉、みそ だし巻きたまご チーズ	大根、こんにゃく、にんじん キャベツ、きゅうり、福神漬	ごはん さといも、さとう、米油	おから入り揚げあられ
19木	スライスパン ブルーベリージャム ワッテルソーイ キャロットサラダ 子持ちししゃもフライ	牛乳 牛乳、鶏肉、ブレンドホイップ、粉チーズ 子持ちししゃもフライ	ブルーベリージャム たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ にんじん、とうもろこし、いんげん	スライスパン じゃがいも、こむぎこ、バター、米油 さとう、米油 米油、さとう	星のせんべい
20金	ごはん けんちん汁 切干大根のサラダ 里芋のそぼろあん	牛乳 豆腐 まぐろ油漬け 豚肉	大根、にんじん、ごぼう、ねぎ、干ししいたけ きゅうり、キャベツ、とうもろこし、切干大根 いんげん、しょうが	ごはん でんぷん、米油 さとう、米油 さといも、さとう、米油	ヨーグルト
21土	ハムロールパン 型抜きチーズ 魚肉ソーセージ	白桃 豆乳 ハム チーズ 魚肉ソーセージ		パン、マヨネーズ	
24火	炊き込みごはん すまし汁 揚げ鶏の照りかけ	牛乳 油揚げ 豆腐、かまぼこ 鶏肉	にんじん、こんにゃく、ごぼう、しめじ、干ししいたけ えのきたけ、にんじん、みつば、干ししいたけ	米、さとう、米油 でんぷん、米油、さとう	ぶどうゼリー
25水	ごはん あかしそふりかけ 大根のそぼろ煮 磯香和え 豆腐ハンバーグ	牛乳 焼き豆腐、豚肉 きざみのり 豆腐ハンバーグ	赤しそ粉 大根、いんげん、しょうが ほうれん草、キャベツ、にんじん たまねぎ、赤ピーマン	ごはん さとう、でんぷん、米油 さとう さとう、でんぷん、米油	こめ棒
26木	ソフト麺 肉みそかけ いんげんの和え物 りんご	牛乳 豚肉、みそ、はんぺん まぐろ油漬け	たまねぎ、にんじん、ねぎ いんげん、にんじん りんご	ソフト麺 さとう、でんぷん、米油 さとう	かぼちゃポーロ
27金	ごはん 中華豆腐汁 はるさめサラダ 野菜と魚介の和え炒め	牛乳 豆腐、豚肉 ハム えび、いか	チンゲンサイ、もやし、にんじん、干ししいたけ きゅうり、にんじん たまねぎ、ブロッコリー、赤ピーマン	ごはん でんぷん はるさめ、さとう、米油 米油	さつまいもと栗のタルト
28土	おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ	牛乳 ポークウィンナー チーズ	オレンジ	おにぎり	
30月	ごはん さつま汁 大豆の炒め物 れんこんサンドフライ	牛乳 鶏肉、みそ 大豆、しらす干し、かつおぶし	はくさい、こんにゃく、にんじん、ねぎ れんこんサンドフライ	ごはん さつまいも、米油 さとう、米油 米油	かみかみおやつ 2-5歳児:きらず揚げ 0,1歳児:野菜ウエハース