

11月2日月曜日					11月4日水曜日					11月5日木曜日					11月6日金曜日					11月9日月曜日				
わかめごはん					白飯					白飯					白飯					ひじきごはん（小のみ） ◎お米のパバロア				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					白飯（中のみライスパック				
ハンバーグのオニオンソー					中華飯					高野豆腐の卵とじ					とりごぼう丼					牛乳				
こまつなのおかかあえ					大学芋					千草和え					シャキシャキ野菜のごま酢あえ					キャベツ入りメンチカツ				
しろみそのごじる					チンゲンサイの中華あえ					みかん					ふだま汁					塩こんぶあえ（中のみ）				
															かんそうこざかな					ごもくじる				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			
わかめごはん（ライスパッ）		1個	1個			白飯（ライスパック）		1個	1個			白飯（ライスパック）		1個	1個			白飯（ライスパック）		1個	1個			
牛乳		1個	1個			牛乳		1個	1個			牛乳		1個	1個			牛乳		1個	1個			
ハンバーグ（小麦抜き） 50		1個	0個			豚もも肉薄切り 国産		25	32.5			鶏卵L		26	33.8			若鶏モモ皮付き 国産		30	39			
ハンバーグ（小麦抜き） 60		0個	1個			清酒2ℓ		0.3	0.39			若鶏モモ皮付き 国産		23	29.9			玉葱（2L）		33	42.9			
玉葱（2L）		10	13			しょうゆ10ℓ		0.8	1.04			高野豆腐サイコロ		7	9.1			にんじん（秀L）		8	10.4			
おろしにんにく 1kg		0.2	0.26			おろししょうが		0.5	0.65			玉葱（2L）		28	37			切ごぼうさがき		16	20.8			
米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.39			むきえび（LL）		15	19.5			にんじん（秀L）		7	9.1			ねぎ（国産秀L）		4	5.2			
しょうゆ10ℓ		1.5	1.95			いか短冊切 ペルーチリ産		15	19.5			冷凍いんげん500gカット		3	3.9			おろししょうが		0.4	0.52			
三温（20kg袋）		1	1.3			たけのこレトルト 1kg		15	19.5			干しいたけスライス		0.6	0.78			三温（20kg袋）		0.9	1.17			
本みりん1.8ℓ		1.5	1.95			にんじん（秀L）		8	10.4			かつお加工品（削り節）		1	1.3			しょうゆ10ℓ		3.8	4.94			
清酒2ℓ		1.2	1.56			グリーンピース（冷凍）		3	3.9			三温（20kg袋）		1.5	1.95			食塩		0.1	0.13			
でんぷん		0.3	0.39			キャベツ（秀2L）		30	39			しょうゆ10ℓ		4	5.2			米サラダ油（ペットボトル）		0.5	0.65			
水		13.7	17.81			玉葱（2L）		35	45.5			食塩		0.08	0.1			清酒2ℓ		0.8	1.04			
						おろししょうが		0.5	0.65			米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.39			本みりん1.8ℓ		0.8	1.04			
もやし		12	15.6			干しいたけスライス		0.6	0.78			清酒2ℓ		0.8	1.04									
はくさい（秀2L）		15	19.5			ごま油		0.8	1.04			本みりん1.8ℓ		0.7	0.91			切干しだいこん（国産）		2	2.6			
こまつな（秀L）		15	19.5			ブラックペPPER 300g		0.03	0.04			水		42	55			れんこん（いちょう2ミリ）		10	13			
にんじん（秀L）		8	10.4			食塩		0.1	0.13									みずな		8	10.4			
かつおぶし 細花		1	1			でんぷん		1	1.3			ほうれんそう（秀）		12	15.6			にんじん（秀L）		3	3.9			
しょうゆ10ℓ		1.2	1.56			オイスターソース1.2kg		1	1.3			もやし		13	16.9			オイルツナ フレーク		10	13			
上白（1kg袋）		0.65	0.85			しょうゆ10ℓ		2	2.6			にんじん（秀L）		5	6.5			上白（1kg袋）		2	2.6			
						チキンブイヨン缶		3.5	4.55			キャベツ（秀2L）		15	19.5			食塩		0.2	0.26			
だいず（水煮 レトルト）		10	13			清酒2ℓ		0.8	1.04			油揚げ（カット）		4	5.2			しょうゆ10ℓ		2.2	2.86			
木綿豆腐		20	26									しょうゆ10ℓ		0.6	0.78			米酢1.8ℓ		2.7	3.51			
ねぎ（国産秀L）		8	10.4			（冷）さつまいも（乱切り）		60	78			三温（20kg袋）		0.8	1.04			いりごま1kg		0.8	1.04			
にんじん（秀L）		5	6.5			米白絞油		5	6.5			本みりん1.8ℓ		0.8	1.04									
だいこん（秀2L）		15	19.5			三温（20kg袋）		3.5	4.55			清酒2ℓ		0.8	1.04			根みつば（秀）		5	6.5			
さといも（国産秀2L）		12	15.6			しょうゆ10ℓ		0.6	0.78			しょうゆ10ℓ		2	2.6			焼きふ 玉ふ		2	2.6			

11月2日月曜日					11月4日水曜日					11月5日木曜日					11月6日金曜日					11月9日月曜日									
わかめごはん（ライスパック） 牛乳 ハンバーグのオニオンソース こまつなのおかかあえ しろみそのごじる					白飯 牛乳 中華飯 大学芋 チンゲンサイの中華あえ					白飯 牛乳 高野豆腐の卵とじ 千草和え みかん					白飯 牛乳 とりごぼう丼 シャキシャキ野菜のごま酢あえ ふだま汁 かんそうこざかな					ひじきごはん（小のみ） ◎お米のパパロア 白飯（中のみライスパック） 牛乳 キャベツ入りメンチカツ 塩こんぶあえ（中のみ） ごもくじる									
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量							
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校		
板こんにゃく 短冊		8	10.4			本みりん1.8%		1	1.2			上白(1kg袋)		0.9	1.17			にんじん（秀L）		10	13			だいこん（秀2L）		20	26		
豚もも肉薄切り 国産		10	13			黒いりごま 1 kg		0.5	0.65									木綿豆腐		20	26			じゃがいも（秀2L）		15	19.5		
かつお加工品(削り節)		2.7	2.7			水		3	3.9			みかんS100 g		1個	0個			だいこん（秀2L）		25	32.5			ねぎ（国産秀L）		10	13		
白みそ		9	11.7									みかんM120 g		0個	1個			かつお加工品(削り節)		2.7	2.7			干しいたけスライス		0.8	1.04		
水		130	169			ロースハム短冊		7	9.1									しょうゆ10%		0.8	1.04			しょうゆ10%		4	5.2		
						はくさい（秀2L）		40	52									うすくちしょうゆ		3.4	4.42			食塩		0.2	0.26		
						チンゲンサイ（秀L）		10	13									食塩		0.1	0.13			かつお加工品(削り節)		3	3.9		
						にんじん（秀L）		6	7.8									水		100	130								
						上白(1kg袋)		2	2.6															お米のパパロア		1個	1個		
						しょうゆ10%		2.5	3.25									乾燥小魚 5 g		1個	1個								
						米酢1.8%		2	2.6																				
						ごま油		0.5	0.65																				
						食塩		0.03	0.04																				

2026年11月01日～2026年11月30日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-10-16 印刷

3 ページ

11月10日火曜日					11月11日水曜日					11月12日木曜日					11月13日金曜日					11月16日月曜日				
新クロスロール（乳） （アレ）乳卵抜き コッペ 牛乳 ツナマヨオムレツ(卵) リボンパスタのサラダ やさいたっぷりスープ					白飯 牛乳 ビビンバ(細切り肉) ビビンバ（野菜） トッポギスープ					袋入りうどん 牛乳 カレーうどん（乳） さつまいもコロッケ ふくじんづけサラダ					白飯 牛乳 生揚げの吹き寄せ さんまのみぞれ煮 きゅうりとわかめのすのもの					白飯 牛乳 ツナそぼろどんぶり はりはりづけ さつまじる				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
クロスロールパン 65g	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白玉うどん 200g	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個		
クロスロールパン 65g	0個	1個								白玉うどん 220g	0個	1個												
					牛乳	1個	1個								牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個		
乳無パン(アレルギー対応) 70	0.01個	0個								牛乳	1個	1個												
乳無パン(アレルギー対応) 90	0個	0.01個			豚もも細切5mm×5mm×4cm	40	52								生揚げ	30	39			オイルツナ フレーク	25	32.5		
					清酒2%	1	1.3			若鶏モモ皮付き 国産	20	26			若鶏モモ皮なし 国産	12	15.6			清酒2%	0.7	0.91		
牛乳	1個	1個			おろしにんにく 1kg	0.3	0.39			清酒2%	1	1.3			板こんにゃく 短冊	20	26			ホールコーン缶(1号缶)	12	15.6		
					たけのこレトルト 1kg	8	10.4			にんじん（秀L）	10	13			にんじん（秀L）	10	13			干しいたけスライス	0.7	0.91		
ツナマヨオムレツ50	1個	0個			三温（20kg袋）	1.5	1.95			玉葱（2L）	35	45.5			玉葱（2L）	30	39			にんじん（秀L）愛知	3.5	4.55		
ツナマヨオムレツ60	0個	1個			本みりん1.8%	1.5	1.95			かまぼこ卵抜き	10	13			干しいたけスライス	1	1.3			冷凍いんげん500gカット	5	6.5		
					ごま油	0.5	0.65			油揚げ（カット）	5	6.5			冷凍いんげん500gカット	5	6.5			三温（20kg袋）	1.3	1.69		
マカロニ乾リボン	6	7.8			しょうゆ10%	2.5	3.25			ねぎ（国産秀L）	12	15.6			三温（20kg袋）	2.3	2.99			しょうゆ10%	1.8	2.34		
オリーブ油1kg	0.8	1.04			甜麺醤	2	2.6			米サラダ油（ペットボトル）	0.6	0.78			しょうゆ10%	4.8	6.24							
ロースハム短冊	8	10.4								小麦粉ロースト	4.4	5.72			かつお加工品（削り節）	2	2.6			きゅうり（A級L）愛知県	35	45.5		
キャベツ（秀2L）	20	26			だいずもやし	13	16.9			バター 450g	3.4	4.42			本みりん1.8%	1.2	1.56			千切り大根漬	10	13		
きゅうり（A級L）	10	13			もやし	13	16.9			米サラダ油（ペットボトル）	1	1.3			清酒2%	1.5	1.95			いりごま1kg	1	1.3		
にんじん（秀L）	5	6.5			にんじん（秀L）	10	13			カレー粉	0.7	0.91			でんぷん	1	1.3							
米酢1.8%	1.8	2.34			ほうれんそう（秀）	8	10.4			ガーリック300g	0.03	0.04							若鶏胸皮なし 国産	15	19.5			
しょうゆ10%	1.8	2.34			しょうゆ10%	2	2.6			ジンジャー300g	0.03	0.04			さんまみぞれ煮 40g	1個	0個			清酒2%	0.5	0.65		
上白(1kg袋)	1	1.3			米酢1.8%	1.2	1.56			ブラックペッパー300g	0.04	0.05			さんまみぞれ煮 50g	0個	1個			にんじん（秀L）愛知	10	13		
オリーブ油1kg	0.5	0.65			上白(1kg袋)	1.25	1.63			食塩	0.4	0.52							さつまいも（紅あずま3L）	20	26			
					ごま油	0.5	0.65			むろけずり	1.5	1.5			カットわかめ（国内産）	0.7	0.91			だいこん（秀2L）愛知産	20	26		
ショルダーベーコン短冊	15	19.5			いりごま1kg	0.5	0.65			かつお加工品（削り節）	1.5	1.5			きゅうり（A級L）	30	39			切ごぼうさがき	6	7.8		
じゃがいも（秀2L）	20	26								しょうゆ10%	3.3	4.29			米酢1.8%	2.3	2.99			ねぎ（国産秀L）	8	10.4		
にんじん（秀L）	10	13			若鶏モモ皮付き 国産	15	19.5			本みりん1.8%	2.2	2.86			上白(1kg袋)	2.5	3.25			かつお加工品（削り節）	2.7	2.7		
はくさい（秀2L）	25	32.5			トッポギ 1kg	18	23.4			水	50	65			しょうゆ10%	2.4	3.12			豆みそ	7.2	9.36		
セロリー（秀）	2	2.6			はくさい（秀2L）	10	13												一味とうがらし300g	0.01	0.01			
玉葱（2L）	25	32.5			にんじん（秀L）	10	13			さつま芋コロッケ 50	1個	0個							水	120	156			
パセリ（秀）	0.5	0.65			玉葱（2L）	20	26			さつま芋コロッケ 60	0個	1個												
食塩	0.2	0.26			ねぎ（国産秀L）	5	6.5			米白絞油	5	6												

11月10日火曜日					11月11日水曜日					11月12日木曜日					11月13日金曜日					11月16日月曜日				
新クロスロール（乳） （アレ）乳卵抜き　コッペ 牛乳 ツナマヨオムレツ（卵） リボンパスタのサラダ やさいたっぷりスープ					白飯 牛乳 ビビンバ（細切り肉） ビビンバ（野菜） トッポギスープ					袋入りうどん 牛乳 カレーうどん（乳） さつまいもコロッケ ふくじんづけサラダ					白飯 牛乳 生揚げの吹き寄せ さんまのみぞれ煮 きゅうりとわかめのすのもの					白飯 牛乳 ツナそぼろどんぶり はりはりづけ さつまじる				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			
ホワイトペッパー３００g		0.03	0.04			カットわかめ（国内産）		1	1.3			福神漬（愛知県産）		10	13									
しょうゆ10%		2.5	3.25			食塩		0.3	0.39			キャベツ（秀２L）		20	26									
冷凍ブイヨン		12	15.6			ブラックペッパー３００g		0.03	0.04			きゅうり（A級L）		10	13									
清酒2%		0.6	0.78			鶏豚湯1号缶		3.5	4.55			食塩		0.05	0.07									
水		90	117			米サラダ油（ペットボトル）		1	1.3			うすくちしょうゆ		0.1	0.13									
						清酒2%		1	1.3															
						しょうゆ10%		0.5	0.65															
						ごま油		0.5	0.65															

11月17日火曜日					11月18日水曜日					11月19日木曜日					11月20日金曜日					11月25日水曜日					
新ミルクロール（乳） （アレ）乳卵抜き コッペ 牛乳 いかフリッター小2中2 ビーンズサラダ ●クラス用ごまドレッシング					ごもくごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ わかめじる					白飯 牛乳 さばのはちょうみそに まなのごまあえ じゃがいものっぺいじる ◎いちごヨーグルト(乳)					白飯 牛乳 にくだんごのあまずに 大豆もやしのあえもの 中華コーンスープ コーヒー牛乳の素					白飯（小のみライスパック 中◎豆乳プリンタルト ひじきごはん（中のみ） 牛乳 ぶりのたつたあげ 塩こんぶあえ(小のみ) さわにわん					
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名		小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
ミルクロールパン 60g		1個	0個			アルファー化米	35	45.5			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	0個		
ミルクロールパン 70g		0個	1個			アルファー化もち米	10	13																	
						若鶏モモ皮付き 国産	15	19.5			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			アルファー化米	0	45		
乳無パン(アレルギー対応) 70		0.01個	0個			切ごぼうさがき	12	15.6													アルファー化もち米	0	17		
乳無パン(アレルギー対応) 90		0個	0.01個			にんじん（秀L）愛知	10	13			さば味噌煮(八丁みそ) 50g	1個	0個			ミートボール	35	45.5			若鶏胸皮付き 国産	0	13		
						ちくわ卵抜き	4	5.2			さば味噌煮(八丁みそ) 60g	0個	1個			にんじん（秀L）愛知	10	13			切ごぼうさがき	0	13		
牛乳		1個	1個			愛知県産大豆油揚げ(カット)	2	2.6								玉葱（2L）	25	32.5			にんじん（秀L）	0	13		
						干しいたけスライス	0.8	1.04			まな	12	15.6			グリンピース（冷凍）	1	1.3			国産米ひじき	0	1.69		
いかフリッター		2個	2個			米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04			こまつな（秀L）長久手	5	6.5			食塩	0.2	0.26			油揚げ（カット）	0	6.5		
						三温（20kg袋）	1.12	1.46			こまつな（秀L）	5	6.5			ブラックペッパー300g	0.03	0.04			ちくわ卵抜き	0	6.5		
ひよこまめ（ゆで）		3	3.9			しょうゆ10%	4.5	5.85			もやし	15	19.5			米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04			米サラダ油(ペットボトル)	0	1.04		
だいず(水煮 レトルト)		3	3.9			本みりん1.8%	1	1.3			にんじん（秀L）愛知	5	6.5			チキンブイヨン缶	3	3.9			三温（20kg袋）	0	1.95		
えだまめむき実(冷凍)		3	3.9			清酒2%	1	1.3			しょうゆ10%	1.6	2.08			三温（20kg袋）	1.2	1.56			しょうゆ10%	0	7.15		
ロースハム		10	13								いりごま1kg	0.8	1.04			しょうゆ10%	0.5	0.65			本みりん1.8%	0	1.56		
きゅうり（A級L）愛知県		10	13			牛乳	1個	1個			上白(1kg袋)	1.2	1.56			米酢1.8%	1.7	2.21			清酒2%	0	1.3		
キャベツ（秀2L）愛知産		15	19.5													でんぷん	0.5	0.65							
食塩		0.1	0.13			若鶏モモ皮なし40g 国産	40	40			若鶏モモ皮なし 国産	10	13								牛乳	1個	1個		
ホワイトペッパー300g		0.01	0.01			おろししょうが	0.3	0.3			じゃがいも(秀2L)長久手	8	10.4			もやし	30	39							
						おろしにんにく1kg	0.24	0.31			じゃがいも（秀2L）	12	15.6			だいずもやし	15	19.5			ぶり竜田揚げ 40g	1個	0個		
卵抜きごまドレッシング		0.01本	0.01本			しょうゆ10%	2	2			だいこん（秀2L）愛知産	15	19.5			チンゲンサイ(秀L)愛知	15	19.5			ぶり竜田揚げ 50g	0個	1個		
						清酒2%	0.8	0.8			にんじん（秀L）愛知	10	13			ロースハム短冊	6	7.8			米白絞油	4	5		
若鶏胸皮付き 国産		30	39			でんぷん	3	3			ねぎ（国産秀L）	8	10.4			上白(1kg袋)	2	2.6							
玉葱（2L）		45	58.5			薄力粉	2	2			はくさい（秀2L）愛知産	15	19.5			しょうゆ10%	2	2.6			キャベツ（秀2L）	30	0		
じゃがいも（秀2L）		40	52			米白絞油	4	4			愛知県産大豆油揚げ(カット)	3	3.9			米酢1.8%	2	2.6			きゅうり（A級L）	15	0		
にんじん（秀L）愛知		8	10.4								かつお加工品(削り節)	2.7	2.7			ごま油	0.6	0.78			食塩	0.04	0		
冷凍ブイヨン		13	16.9			木綿豆腐	25	32.5			しょうゆ10%	4	5.2								塩吹こんぶ	1.5	0		
粉チーズ500g		1	1.3			豚もも肉薄切り 国産	15	19.5			清酒2%	1	1.3			米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.26							
パセリ（秀）		1	1.3			にんじん（秀L）愛知	8	10.4			でんぷん	0.6	0.78			若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5			豚もも細切5mm×5mm×4cm	15	19.5		
白ワイン1.8%		2	2.6			えのきたけ	10	13			食塩	0.5	0.65			クリームコーン缶	22	28.6			清酒2%	1	1.3		
薄力粉		4.2	5.46			カットわかめ（国内産）	0.8	1.04								ホールコーン缶(1号缶)	15	19.5			ねぎ（国産秀L）	10	13		

11月17日火曜日					11月18日水曜日					11月19日木曜日					11月20日金曜日					11月25日水曜日									
新ミルクロール（乳） （アレ）乳卵抜き コッペ 牛乳 いかフリッター小2中2 ビーンズサラダ ●クラス用ごまドレッシング					とりにくのワッフル（乳） ごもくごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ わかめじる					白飯 牛乳 さばのはちょうみそに まなのごまあえ じゃがいものっぺいじる ◎いちごヨーグルト（乳）					白飯 牛乳 にくだんごのあまずに 大豆もやしのあえもの 中華コーンスープ コーヒー牛乳の素					白飯（小のみライスパック 中◎豆乳プリンタルト ひじきごはん（中のみ） 牛乳 ぶりのたつたあげ 塩こんぶあえ（小のみ） さわにわん									
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量							
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校								
バター 450g		4	5.2			ねぎ（国産秀L）		10	13			★ヨーグルトいちごコア		1個	1個			玉葱（2L）		30	39			木綿豆腐		20	26		
米サラダ油（ペットボトル）		1	1.3			清酒2ℓ		1	1.3			（アレルギー） やさいゼリー		0.1個	0.1個			にんじん（秀L）愛知		20	26			えのきたけ		5	6.5		
牛乳10ℓ調理用 朝8時まで		35	45.5			かつお加工品（削り節）		2.7	2.7									ねぎ（国産秀L）		5	6.5			根みつば（秀）		5	6.5		
食塩		0.04	0.05			うすくちしょうゆ		4	5.2									干しいたけスライス		0.4	0.52			湯葉冷凍		2	2.6		
ホホワイトペッパー300g		0.04	0.05			食塩		0.2	0.26									鶏豚湯1号缶		4	5.2			にんじん（秀L）		4	5.2		
ブレンドホイップ 朝8時納		10	13			水		130	169									しょうゆ10ℓ		0.5	0.65			かつお加工品（削り節）		2.7	2.7		
米サラダ油（ペットボトル）		0.6	0.78															食塩		0.1	0.13			うすくちしょうゆ		3.4	4.42		
																		ホホワイトペッパー300g		0.01	0.01			食塩		0.1	0.13		
																								しょうゆ10ℓ		0.8	1.04		
																		コーヒー牛乳の素紙パッ		1個	1個			水		100	130		
																								豆乳プリンタルト		0個	1個		

11月26日木曜日					11月27日金曜日					11月30日月曜日														
ソフト麺					玄米ごはん					白飯														
牛乳					牛乳					牛乳														
肉みそかけ					ハッシュドポーク（乳）					いわしのしょうがに														
キャベツとツナのあえ物					ポテトチップスサラダ					じゃがぶたキムチ														
りんご					ミニトマト小2中3					あわせみそしる														
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名						
ソフト麺 90g		1個	0個			金芽ロウカット玄米ごはん		1個	0個			白飯（ライスパック）		1個	1個									
ソフト麺 100g		0個	1個			金芽ロウカット玄米ごはん		0個	1個															
												牛乳		1個	1個									
牛乳		1個	1個			牛乳		1個	1個															
												いわし生姜煮 4 0 g		1個	0個									
豚ひき肉 国産		30	39			豚もも肉薄切り 国産		25	35			いわし生姜煮 5 0 g		0個	1個									
豚レバーチップ		2	2.6			赤ワイン1.8ℓ		2	2.6															
玉葱（2 L）		50	65			にんじん（秀 L）		15	19.5			じゃがいも（メークイン		35	45.5									
にんじん（秀 L）		20	26			玉葱（2 L）		55	71.5			豚もも肉薄切り 国産		15	19.5									
角はんぺん（卵なし）細		5	6.5			グリーンピース（冷凍）		3	3.9			玉葱（2 L）		20	26									
豆みそ		16	20.8			セロリー（秀）		2.5	3.25			にんじん（秀 L）		5	6.5									
三温（20kg袋）		5	6.5			小麦粉ロースト		5	6.5			糸こんにゃく		5	6.5									
でんぷん		2	2.6			バター 450g		2.25	2.93			はくさい(キムチ漬け)		10	13									
かつお加工品(削り節)		2.7	2.7			米サラダ油(ペットボトル)		2.25	2.93			にら（秀）		1.5	1.95									
ねぎ（国産秀 L）		10	13			トマトジュース		20	26			三温（20kg袋）		1	1.3									
本みりん1.8ℓ		1	1.3			トマトピューレ		6	7.8			しょうゆ10ℓ		1.8	2.4									
干しいたけスライス		1	1.3			ベースソース(トマトソース)		4.5	5.85			本みりん1.8ℓ		1	1.3									
清酒2ℓ		1	1.3			デミグラスソース 1号缶		10	13			清酒2ℓ		0.5	1									
						ウスターソース1.8ℓ		2	2.6			米サラダ油(ペットボトル)		0.5	0.65									
オイルツナ フレーク		10	13			ガーリック300g		0.01	0.02			水		7	9.1									
キャベツ（秀 2 L）		32	41.6			ブラックペッパー 3 0 0 g		0.01	0.02															
きゅうり（A 級 L）		8	10.4			食塩		0.8	1.04			にんじん（秀 L）		10	13									
しょうゆ10ℓ		2.4	3.12			三温（20kg袋）		0.8	1.04			木綿豆腐		20	26									
上白(1kg袋)		1.6	2.08			冷凍ブイヨン		10	13			ねぎ（国産秀 L）		8	10.4									
レモン(果汁1ℓ)		1.3	1.69			ブレンドホイップ 朝8時納		5	6.5			カットわかめ（国内産）		0.3	0.39									
米サラダ油(ペットボトル)		0.8	1.04									油揚げ（カット）		4	5.2									
						ショルダーベーコン短冊		8	10.4			えのきたけ		10	13									
りんごM 4 0 玉 2 1 2 g		0.25個	0.25個			きゅうり（A 級 L）		22	28.6			だいこん（秀 2 L）		20	26									
食塩		0.5	0.5			キャベツ（秀 2 L）		30	39			豆みそ		4.5	5.85									
						食塩		0.03	0.04			白みそ		3	3.9									

2026年11月01日～2026年11月30日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-10-16 印刷

8 ページ

11月26日木曜日					11月27日金曜日					11月30日月曜日														
ソフト麺					玄米ごはん					白飯														
牛乳					牛乳					牛乳														
肉みそかけ					ハッシュドポーク（乳）					いわしのしょうがに														
キャベツとツナのあえ物					ポテトチップスサラダ					じゃがぶたキムチ														
りんご					ミニトマト小2中3					あわせみそしる														
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名					材料名				
					ホワイトベッパ－300g	0.02	0.03			かつお加工品(削り節)	2.7	2.7												
					ポテトチップス	7	9.1			水	130	169												
					ミニトマト（秀）	2個	3個																	