

2026年10月01日～2026年10月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

〔 週 間 献 立 表 〕

2026-08-27 印刷

1 ページ

10月1日木曜日					10月2日金曜日					10月3日土曜日					10月5日月曜日					10月6日火曜日									
牛乳100ml 栗おこわ 白みそ汁 ごぼう入りつくね 保お米のタルト					牛乳100ml ごはん 根菜汁 キャベツと薄揚げのお浸し 鶏肉の炒め物 保 青りんごゼリー					牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml ごはん なす入りマーボー豆腐 きゅうりのごまじょうゆ和え 春巻き 保みかんゼリー					牛乳100ml 保一ロしょうゆせんべい スライスパン いちごジャム ミネストローネ さつまいもサラダ チキンナゲット									
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量							
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷								
牛乳100ml 保		1本	1本			牛乳100ml 保		1本	1本			牛乳200ml 保		1本	1本			牛乳100ml 保		1本	1本								
精白米		30	30			白ごはん保		1食	1食			ポークウインナー		1個	1個			白ごはん保		1食	1食			スライスパン		1個	1個		
もち米		10	10									おにぎり（塩こんぶ）		1個	1個														
若鶏もも皮なし 国産		12	12			にんじん（秀L）		10	10			おにぎり（赤しそ粉）		1個	1個			木綿豆腐		80	80			いちごジャム 15g		1個	1個		
米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			れんこん（いちょう2ミリ）		5	5									豚ひき肉 国産		20	20								
愛知県産大豆油揚げ（ｶｯﾄ）		3	3			切ごぼうささがき		5	5			型抜きチーズ15g		1個	1個			なす（秀L）		20	20			豚ひき肉 国産		10	10		
にんじん（秀L）		7	7			玉葱（2L）		15	15									ねぎ（国産秀L）		5	5			玉葱（2L）		20	20		
蒸し栗カット（国産）		20	20			豚もも肉薄切り 国産		10	10			オレンジL162g72玉		0.25個	0.25個			にら（秀）		5	5			にんじん（秀L）		10	10		
食塩		0.3	0.3			愛知県産大豆油揚げ（ｶｯﾄ）		4	4									米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			キャベツ（秀2L）		20	20		
清酒2%ℓ		1	1			ねぎ（国産秀L）		5	5									豆みそ		4	4			セロリー（秀）		2	2		
本みりん1.8%ℓ		1	1			かつお加工品（削り節）		3	3									清酒2%ℓ		1	1			パセリ（秀）		0.5	0.5		
うすくちしょうゆ		1.5	0			清酒2%ℓ		1	1									しょうゆ10%ℓ		0.8	0			トマト缶ダイスカット		22	22		
しょうゆ		0	1.5			食塩		0.1	0.1									しょうゆ		0	0.8			冷凍ブイヨン		15	15		
三温（20kg袋）		0.5	0			しょうゆ10%ℓ		1.6	0									三温（20kg袋）		1.8	0			赤ワイン1.8%ℓ		1	1		
三温（1kg袋）		0	0.5			しょうゆ		0	1.6									三温（1kg袋）		0	1.8			しょうゆ10%ℓ		0.7	0		
						米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3									でんぶん		0.8	0			しょうゆ		0	0.7		
木綿豆腐		15	15															でんぶん1kg		0	0.8			三温（20kg袋）		0.8	0		
こまつな（秀L）		15	15			キャベツ（秀2L）		33	33									鶏豚湯4号袋		0.4	0.4			三温（1kg袋）		0	0.8		
だいこん（秀2L）		10	10			にんじん（秀L）		5	5															米サラダ油（ペットボトル）		0.5	0.5		
にんじん（秀L）		5	5			愛知県産大豆油揚げ（ｶｯﾄ）		7	7									きゅうり（A級L）		40	40								
ねぎ（国産秀L）		5	5			本みりん1.8%ℓ		0.4	0.4									しょうゆ		1.2	1.2			さつまいも（紅あずま3L）		43	43		
かつお加工品（削り節）		3	3			三温（20kg袋）		0.3	0									上白（1kg袋）		1	1			きゅうり（A級L）		8	8		
白みそ		5	5			三温（1kg袋）		0	0.3									米酢1.8%ℓ		1.3	1.3			にんじん（秀L）		5	5		
						しょうゆ10%ℓ		0.4	0									ごま油400g		0.3	0.3			食塩		0.01	0.01		
ごぼう入りつくね（小麦抜）		2個	2個			しょうゆ		0	0.4									いりごま200g		0	1			卵無しマヨネーズ305g		5	5		
						清酒2%ℓ		0.3	0.3									いりごま1kg		1	0								
お米のタルト乳卵あり		1個	1個			上白（1kg袋）		0.7	0.7															チキンナゲット		2個	2個		
						しろしょうゆ1.8%ℓ		1	0									春巻き 30g		1個	1個								
						しょうゆ		0	1									米白絞油		3	3			ひとくちしょうゆせん		0.2連	0.2連		

2026年10月01日～2026年10月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-08-27 印刷

2 ページ

10月1日木曜日					10月2日金曜日					10月3日土曜日					10月5日月曜日					10月6日火曜日				
牛乳100ml 栗おこわ 白みそ汁 ごぼう入りつくね 保お米のタルト					牛乳100ml ごはん 根菜汁 キャベツと薄揚げのお浸し 鶏肉の炒め物 保 青りんごゼリー					牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml ごはん なす入りマーボー豆腐 きゅうりのごまじょうゆ和え 春巻き 保みかんゼリー					牛乳100ml 保一口しょうゆせんべい スライスパン いちごジャム ミネストローネ さつまいもサラダ チキンナゲット				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			
						若鶏むね皮無ぶつ切10g 国産		45	45									みかんゼリー		1個	1個			
						玉葱（2L）		20	20															
						清酒2%		1	1															
						本みりん1.8%		1	1															
						三温（20kg袋）		0.5	0															
						三温（1kg袋）		0	0.5															
						しょうゆ10%		1.5	0															
						しょうゆ		0	1.5															
						食塩		0.1	0.1															
						でんぶん		0.5	0															
						でんぶん1kg		0	0.5															
						米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3															
						青りんごゼリー		1個	1個															

10月7日水曜日					10月8日木曜日					10月9日金曜日					10月10日土曜日					10月13日火曜日				
牛乳100ml ごはん じゃがいものみそ汁 塩こんぶ和え さばのおろしがけ 保野菜かりんとう					牛乳100ml 保ベジタブルせんべい ごはん 沢煮椀 ひじきの炒め煮 根菜コロッケ 保ミニゼリー（洋なし）					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 中華コーンスープ ナムル ビーフンの炒め煮 保ミニカルテツスティック					牛乳200ml おにぎり弁当 魚肉ソーセージ 一口チーズ					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） カレーライス チキンハムサラダ 巨峰ゼリー和え 保たいやき				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳200ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本		
白ごはん保	1食	1食			白ごはん保	1食	1食			精白米	50	50			ポークウインナー	1個	1個			精白米	50	50		
															おにぎり（菜めし）	1個	1個							
じゃがいも（秀2L）	20	20			だいこん（秀2L）	12	12			クリームコーン缶	50	50			おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個			玉葱（2L）	40	40		
にんじん（秀L）	5	5			茎わかめ	5	5			若鶏モモ皮なし 国産	10	10							にんじん（秀L）	10	10			
えのきたけ	5	5			豚もも細切5mm×5mm×4cm	10	10			清酒2ℓ	1	1			魚肉ソーセージ	1本	1本			じゃがいも（秀2L）	35	35		
カットわかめ200g（S）	0.3	0.3			にんじん（秀L）	7	7			玉葱（2L）	20	20							豚もも肉薄切り 国産	16	16			
ねぎ（国産秀L）	5	5			木綿豆腐	20	20			にんじん（秀L）	5	5			まるいチーズ	2個	2個			冷凍ブイヨン	10	10		
愛知県産大豆油揚げ(カット)	4	4			根みつば（秀）	5	5			鶏豚湯4号袋	0.5	0.5							カレー粉	0.32	0.32			
豆みそ	4	4			かつお加工品(削り節)	3	3			チキンブイヨン缶	12	12							ガーリック300g	0.05	0.05			
白みそ	1	1			清酒2ℓ	0.8	0.8			食塩	0.1	0.1							バター 450g	3.6	1.8			
かつお加工品(削り節)	3	3			食塩	0.2	0.2			しょうゆ10ℓ	1	0							小麦粉ロースト	3.6	3.6			
					しろしょうゆ1.8ℓ	1.8	0			しょうゆ	0	1							スキムミルク	1	1			
キャベツ（秀2L）	20	20			しょうゆ	0.3	2.1			でんぶん	1.2	0							トマト缶ダイスカット	3	0			
きゅうり（A級L）	20	20			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			でんぶん1kg	0	1.2							トマト(ダイス) 1kg	0	6			
塩吹こんぶ	0.8	0.8								米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3							バナナ	2.5	2.5			
食塩	0.05	0.05			国産米ひじき	3	3												りんご	2.5	2.5			
					若鶏モモ皮付き 国産	10	10			ロースハム短冊	5	5							チャツネ	2.1	2.1			
さば切り身40g	1切	1切			にんじん（秀L）	5	5			もやし	15	15							デミグラスソース1号缶	6	0			
食塩	0.1	0.1			愛知県産大豆油揚げ(カット)	4	4			ほうれんそう（秀）	25	25							デミグラスソース2号缶	0	6			
清酒2ℓ	0.5	0.5			えだまめむき実(冷凍)	3	3			にんじん（秀L）	8	8							粉チーズ500g	1.5	0			
だいこん（秀2L）	6	6			しょうゆ10ℓ	1.2	0			ごま油400g	0.3	0.3							粉チーズ80g	0	0.5			
しょうゆ10ℓ	0.8	0			しょうゆ	0	1.2			しょうゆ	1.3	1.3							赤ワイン1.8ℓ	1	1			
しょうゆ	0	0.8			三温（20kg袋）	0.8	0			上白(1kg袋)	1	1							食塩	0.3	0.3			
三温（20kg袋）	0.8	0			三温（1kg袋）	0	0.8			いりごま1kg	1	0							ウスターソース1.8ℓ	1.8	1.8			
三温（1kg袋）	0	0.8			清酒2ℓ	1	1			いりごま200g	0	1							米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5			
本みりん1.8ℓ	0.8	0.8			本みりん1.8ℓ	1	1																	
米酢1.8ℓ	0.4	0.4			かつお加工品(削り節)	1	1			ビーフン	8	8							キャベツ（秀2L）	20	20			
水	5	5			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			豚ひき肉 国産	18	18							きゅうり（A級L）	10	10			

2026年10月01日～2026年10月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-08-27 印刷

4 ページ

10月7日水曜日					10月8日木曜日					10月9日金曜日					10月10日土曜日					10月13日火曜日				
牛乳100ml ごはん じゃがいものみそ汁 塩こんぶ和え さばのおろしがけ 保野菜かりんとう					牛乳100ml ごはん 沢煮椀 ひじきの炒め煮 根菜コロッケ 保ミニゼリー（洋なし）					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 中華コーンスープ ナムル ビーフンの炒め煮 保ミニカルテツスティック					牛乳200ml おにぎり弁当 魚肉ソーセージ 一口チーズ					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） カレーライス チキンハムサラダ 巨峰ゼリー和え 保たいやき				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
でんぶん	0.5	0			県産五目入り根菜コロッケ50g	1個	1個			青ピーマン（秀L）	5	5								にんじん（秀L）	5	5		
でんぶん1kg	0	0.5			米白絞油	5	5			赤ピーマン（秀）	5	5								チキンハム短冊	15	15		
										にんじん（秀L）	5	5								米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
野菜かりんとう	1個	1個			果物ミニゼリー（洋なし）	1個	1個			玉葱（2 L）	15	15								米酢1.8㍑	1	1		
										干しいたけスライス	0.3	0.3								レモン(果汁1%)	0.8	0		
					ベジタブルせんべい	1個	1個			おろししょうが100g	0.1	0.1								レモン(果汁120ml)	0	0.8		
										清酒2%	1	1								上白(1kg袋)	1	1		
										オイスターソース220g	0.5	0.5								食塩	0.1	0.1		
										しょうゆ10%	1	0												
										しょうゆ	0	1								巨峰ゼリー（ダイス）	18	18		
										三温（20kg袋）	0.5	0								黄桃ダイス（パウチ）	20	20		
										三温（1kg袋）	0	0.5								パインチビット（パウチ）	18	18		
										食塩	0.1	0.1												
										米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5								ミニたいやき	1個	1個		
										ミニカル鉄スティック ココア味	1袋	1袋												

10月14日水曜日					10月15日木曜日					10月16日金曜日					10月17日土曜日					10月19日月曜日				
牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 生揚げのみそ汁 にじいろサラダ 豚丼 保おむすびのせんべい					牛乳100ml ごはん のっぺい汁 金平ごぼう さんまのオレンジ煮 保アセロラゼリー					牛乳100ml チキンライス ポトフ リボンパスタのソテー ーロチーズ 保豆乳プリン					白桃豆乳 ツナパン 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml ごはん 呉汁 白菜の和えもの 鶏肉薬味だれ 保ねじりん棒				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			調製豆乳白桃200ml	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
精白米	50	50			白ごはん保	1食	1食			アルファー化米	40	40			ツナロールパン保	1個	1個			白ごはん保	1食	1食		
										若鶏モモ皮なし 国産	18	18												
生揚げ	25	25			さといも（国産秀2L）	20	20			玉葱（2L）	18	18			型抜きチーズ15g	1個	1個			だいず（水煮 レトルト）	10	10		
ぶなしめじ（株）	5	5			だいこん（秀2L）	8	8			にんじん（秀L）	8	8								だいこん（秀2L）	10	10		
だいこん（秀2L）	12	12			にんじん（秀L）	7	7			グリーンピース（冷凍）	2	2			オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個			にんじん（秀L）	7	7		
にんじん（秀L）	7	7			ちくわ卵抜き	5	5			赤ワイン1.8ℓ	1	1								木綿豆腐	15	15		
ねぎ（国産秀L）	5	5			つきこんにゃく	8	8			トマトケチャップ3Kg	6	0								ねぎ（国産秀L）	5	5		
かつお加工品（削り節）	3	3			切ごぼうさがき	5	5			トマトケチャップ1kg	1	7								愛知県産大豆油揚げ（カット）	5	5		
豆みそ	3	3			干しいたけスライス	0.3	0.3			しょうゆ10ℓ	1.5	0								かつお加工品（削り節）	3	3		
白みそ	1	1			ねぎ（国産秀L）	5	5			しょうゆ	0	1.5								白みそ	2	2		
					しょうゆ10ℓ	2.5	0			三温（20kg袋）	1.5	0								豆みそ	2	2		
ロースハム短冊	5	5			しょうゆ	0	2.5			三温（1kg袋）	0	1.5												
キャベツ（秀2L）	20	20			食塩	0.1	0.1			冷凍ブイヨン	12	12								ちくわ卵抜き	10	10		
きゅうり（A級L）	8	8			でんぶん	0.7	0			食塩	0.1	0.1								はくさい（秀2L）	20	20		
にんじん（秀L）	5	5			でんぶん1kg	0	0.7			米サラダ油（ペットボトル）	0.5	0.5								ほうれんそう（秀）	8	8		
ホールコーン缶（1号缶）	6	0			かつお加工品（削り節）	3	3													にんじん（秀L）	4	4		
ホールコーン缶（2号缶）	0	6			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			じゃがいも（秀2L）	18	18								上白（1kg袋）	0.4	0.4		
塩吹こんぶ	0.5	0.5								にんじん（秀L）	7	7								しょうゆ	0.8	0.8		
米サラダ油（ペットボトル）	0.5	0.5			切ごぼうきんぴら用	25	25			玉葱（2L）	15	15												
上白（1kg袋）	0.6	0.6			にんじん（秀L）	5	5			キャベツ（秀2L）	10	10								若鶏モモ皮なし40g国産	1枚	1枚		
食塩	0.1	0.1			冷凍いんげん500gカット	3	3			セロリー（秀）	3	3								食塩	0.1	0.1		
米酢1.8ℓ	1.2	1.2			豚もも細切5mm×5mm×4cm	10	10			ウィンナースライス6 ^ス リ	8	8								清酒2ℓ	0.5	0.5		
かつおぶし 細花 500g	0.3	0.3			いりごま1kg	1	0			冷凍ブイヨン	12	12								ねぎ（国産秀L）	6	6		
					いりごま200g	0	1			食塩	0.1	0.1								おろししょうが100g	0.05	0.05		
豚もも肉薄切り 国産	45	45			清酒2ℓ	1	1			しょうゆ10ℓ	1.6	0								しょうゆ10ℓ	1.2	0		
にんじん（秀L）	8	8			本みりん1.8ℓ	1	1			しょうゆ	0	1.6								しょうゆ	0	1.2		
糸こんにゃく	10	10			しょうゆ10ℓ	1.5	1.5			白ワイン1.8ℓ	0.5	0.5								清酒2ℓ	0.5	0.5		
玉葱（2L）	30	30			三温（20kg袋）	1	1			米サラダ油（ペットボトル）	0.2	0.2								三温（20kg袋）	1	0		

6 ページ

10月14日水曜日						10月15日木曜日						10月16日金曜日						10月17日土曜日						10月19日月曜日					
牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 生揚げのみそ汁 にじいろサラダ 豚丼 保おむすびのせんべい						牛乳100ml ごはん のっぺい汁 金平ごぼう さんまのオレンジ煮 保アセロラゼリー						牛乳100ml チキンライス ポトフ リボンパスタのソテー 一口チーズ 保豆乳プリン						白桃豆乳 ツナパン 型抜きチーズ オレンジ						牛乳100ml ごはん 呉汁 白菜の和えもの 鶏肉菜味だれ 保ねじりん棒					
		正味量						正味量						正味量						正味量						正味量			
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷		
かまぼこ卵抜き		10	10			ごま油		0.5	0.5			マカロニ乾りボン		9	9									三温（1kg袋）		0	1		
しょうゆ10%		1.5	0			かつお加工品(削り節)		1	1			赤ピーマン（秀）		3	3									本みりん1.8%		0.5	0.5		
しょうゆ		0	1.5			米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			玉葱（2L）		10	10									でんぶん		0.6	0		
三温（20kg袋）		0.8	0									冷凍いんげん500gカット		5	5									でんぶん1kg		0	0.6		
三温（1kg袋）		0	0.8			サマのオレンジ 煮		1個	1個			オイルツナ フレーク		10	10														
清酒2%		1	1									ホールコーン缶(1号缶)		5	0									ねじりん棒		10	10		
本みりん1.8%		1	1			アセロラゼリー60g		1個	1個			ホールコーン缶(2号缶)		0	5														
米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3									食塩		0.05	0.05														
												しょうゆ10%		0.5	0														
おむすびのせんべい		0.25連	0.25連									しょうゆ		0	0.5														
												オリーブ油1kg		0.3	0.3														
												冷凍ブイヨン		4	4														
												まるいチーズ		2個	2個														
												豆乳プリン40g		1個	1個														

2026年10月01日～2026年10月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-08-27 印刷

7 ページ

10月20日火曜日					10月21日水曜日					10月22日木曜日					10月23日金曜日					10月24日土曜日				
牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 海鮮中華飯 はるさめサラダ 大学芋 保野菜ウエハース					牛乳100ml 保ミニどうぶつビスケット ごはん 大根葉ふりかけ 関東煮 磯香和え 豆腐団子					牛乳100ml 中華麺 ちゃんぽん麺 もやしのごま酢和え しゅうまい 保ブルーベリータルト					牛乳100ml ごはん きのこ汁 三色和え さけのレモン煮 保 お米のババロア					牛乳200ml おにぎり弁当 魚肉ソーセージ 一口チーズ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳200ml保	1本	1本		
精白米	50	50			白ごはん保	1食	1食			中華麺保	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			ポークウイナー	1個	1個		
																				おにぎり（わかめ）	1個	1個		
豚もも肉薄切り 国産	25	25			大根葉ふりかけ備蓄用40g	0.1袋	0.1袋			ねぎ（国産秀L）	3	3			木綿豆腐	15	15			おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		
しょうゆ10%	1	0								はくさい（秀2L）	10	10			えのきたけ	7	7							
しょうゆ	0	1			だいこん（秀2L）	45	45			豚もも肉薄切り 国産	7	7			ぶなしめじ（株）	7	7			魚肉ソーセージ	1本	1本		
清酒2%	1	1			にんじん（秀L）	5	5			むきえび（L）	7	7			根みつば（秀）	3	3							
はくさい（秀2L）	40	40			つきこんにゃく	10	10			玉葱（2L）	10	10			干しいたけスライス	0.3	0.3			まるいチーズ	2個	2個		
にんじん（秀L）	12	12			さといも（国産秀2L）	15	15			にんじん（秀L）	5	5			切ごぼうさがき	3	3							
玉葱（2L）	25	25			生揚げ	15	15			干しいたけスライス	0.3	0.3			豚もも肉薄切り 国産	7	7							
干しいたけスライス	0.3	0.3			角切り昆布	0.3	0.3			チキンブイヨン缶	10	8			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3							
いかかのこ入り	10	10			若鶏モモ皮付き 国産	10	10			チキンブイヨン缶810g	0	3			清酒2%	0.5	0.5							
むきえび（L）	10	10			清酒2%	1	1			鶏豚湯4号袋	1	1			しょうゆ10%	1.8	0							
しょうゆ10%	1.2	0			うすくちしょうゆ	2	0			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			しょうゆ	0	1.8							
しょうゆ	0	1.2			しょうゆ	0	2			清酒2%	1	1			食塩	0.1	0.1							
清酒2%	2	2			三温（20kg袋）	1	0			しょうゆ10%	2.5	0			かつお加工品（削り節）	4	4							
食塩	0.1	0.1			三温（1kg袋）	0	1			しょうゆ	0	2.5												
チキンブイヨン缶	10	0			本みりん1.8%	1	1			食塩	0.2	0.2			チンゲンサイ（秀L）	25	25							
チキンブイヨン缶810g	0	10			食塩	0.1	0.1			でんぶん	1.1	0			にんじん（秀L）	10	10							
でんぶん	1.2	0			かつお加工品（削り節）	3	3			でんぶん1kg	0	1.1			ホールコーン缶（1号缶）	10	0							
でんぶん1kg	0	1.2			米サラダ油（ペットボトル）	0.2	0.2								ホールコーン缶（2号缶）	0	10							
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3								もやし	22	22			しょうゆ	1.3	1.3							
					ほうれんそう（秀）	25	25			きゅうり（A級L）	5	5			上白（1kg袋）	1	1							
はるさめカット	3	3			キャベツ（秀2L）	15	15			にんじん（秀L）	5	5												
ロースハム短冊	5	5			にんじん（秀L）	5	5			ホールコーン缶（1号缶）	5	0			さけ角切	30	30							
きゅうり（A級L）	20	20			きざみのり100g	0.18	0.18			ホールコーン缶（2号缶）	0	5			でんぶん	1.2	0							
にんじん（秀L）	5	5			しょうゆ	1.3	1.3			ささみほぐし身 レトルト	10	10			でんぶん1kg	0	1.2							
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			上白（1kg袋）	1	1			米酢1.8%	1	1			薄力粉	0.2	0.2							
しょうゆ	1.2	1.2								しょうゆ	0.7	0.7			米白絞油	3	3							

[週 間 献 立 表]

8 ページ

10月20日火曜日					10月21日水曜日					10月22日木曜日					10月23日金曜日					10月24日土曜日				
牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 海鮮中華飯 はるさめサラダ 大学芋 保野菜ウエハース					牛乳100ml ごはん 大根葉ふりかけ 関東煮 磯香和え 豆腐団子					牛乳100ml 中華麺 ちゃんぽん麺 もやしのごま酢和え しゅうまい 保ブルーベリータルト					牛乳100ml ごはん きのこ汁 三色和え さけのレモン煮 保 お米のパパロア					牛乳200ml おにぎり弁当 魚肉ソーセージ ーロチーズ				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
米酢1.8%	1.2	1.2			とうふだんご（ごま抜き）	2個	2個			ごま油400g	0.4	0.4			三温（20kg袋）	0.5	0							
食塩	0.1	0.1								いりごま1kg	1	0			三温（1kg袋）	0	0.8							
上白(1kg袋)	1	1			ミニどうぶつビスケット	0.5個	0.5個			いりごま200g	0	1			しょうゆ10%	0.8	0							
															しょうゆ	0	0.8							
(冷)さつまいも（乱切り）	45	45								しゅうまい(冷凍)	2個	1個			レモン(果汁120ml)	0.4	0.4							
米白絞油	4	4													水	4	4							
しょうゆ10%	0.7	0								ブルーベリータルト22g	1個	1個												
しょうゆ	0	0.7													お米のパパロア	1個	1個							
三温（20kg袋）	0.7	0																						
三温（1kg袋）	0	0.7																						
本みりん1.8%	1	1																						
水	2	2																						
水あめ調理用	3	3																						
野菜ウエハース5 g	0.03袋	0.03袋																						
				</																				

[週 間 献 立 表]

9 ページ

10月26日月曜日					10月27日火曜日					10月29日木曜日					10月30日金曜日					10月31日土曜日									
牛乳100ml ごはん 吉野汁 ほうれんそうのおかか和え みそかつ 保かみかみおやつ					牛乳100ml ロールパン クリームシチュー サワーキャベツ あじフリッター 保かぼちゃマフィン					牛乳100ml ソフト麺 ミートソース れんこんサラダ 野菜のグラタン 保カルテツおさかなサブレ					牛乳100ml ごはん 肉じゃが 彩り和え だし巻き卵 保ミニミレービスケット					牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ									
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量								
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷		
牛乳100ml 保		1本	1本			牛乳100ml 保		1本	1本			牛乳100ml 保		1本	1本			牛乳100ml 保		1本	1本			牛乳200ml 保		1本	1本		
白ごはん保		1食	1食			ロールパン		1個	1個			ソフト麺保		1個	1個			白ごはん保		1食	1食			ポークウイナー		1個	1個		
																								おにぎり（塩こんぶ）		1個	1個		
だいこん（秀2L）		10	10			玉葱（2L）		30	30			豚ひき肉 国産		30	30			じゃがいも（秀2L）		70	70			おにぎり（赤しそ粉）		1個	1個		
若鶏胸皮なし 国産		10	10			にんじん（秀L）		10	10			玉葱（2L）		35	35			玉葱（2L）		40	40								
にんじん（秀L）		8	8			じゃがいも（秀2L）		20	20			青ピーマン（秀L）		5	5			冷凍いんげん500gカット		2.7	2.7			型抜きチーズ15g		1個	1個		
生揚げ		15	15			スキムミルク		6	6			にんじん（秀L）		15	15			糸こんにゃく		5	5								
ねぎ（国産秀L）		5	5			若鶏もも皮なし 国産		20	20			トマトケチャップ3Kg		12	12			豚もも肉薄切り 国産		10	10			オレンジL162g72玉		0.25個	0.25個		
かつお加工品（削り節）		3	3			白ワイン1.8%		1	1			トマトケチャップ1kg		0	4			干しいたけスライス		0.3	0.3								
だしこんぶ		0.2	0.2			冷凍ブイヨン		10	10			食塩		0.1	0.1			にんじん（秀L）		10	10								
清酒2%		1	1			粉チーズ500g		0.5	0			ウスターソース1.8%		1	1			しょうゆ10%		2.5	0								
しょうゆ10%		1.6	0			粉チーズ80g		0	0.5			デミグラスソース1号缶		14	0			しょうゆ		0	2.5								
しょうゆ		0	1.6			薄力粉		3	0			デミグラスソース2号缶		0	14			三温（20kg袋）		1.5	0								
食塩		0.1	0.1			薄力粉		0	3			冷凍ブイヨン		6	6			三温（1kg袋）		0	1.5								
でんぶん		0.5	0			バター 450g		3	3			赤ワイン1.8%		1	1			清酒2%		1	1								
でんぶん1kg		0	0.5			パセリ（秀）		0.5	0.5			三温（20kg袋）		1.2	0			本みりん1.8%		1	1								
米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			食塩		0.2	0.2			三温（1kg袋）		0	1.2			米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3								
						米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3														
ほうれんそう（秀）		22	22															キャベツ（秀2L）		30	30								
もやし		18	18			キャベツ（秀2L）		20	20			れんこん（いちょう）		25	25			きゅうり（A級L）		20	20								
にんじん（秀L）		5	5			きゅうり（A級L）		10	10			きゅうり（A級L）		10	10			野菜ふりかけ350g		0.4	0.4								
しょうゆ		1.2	1.2			にんじん（秀L）		3	3			ローズハム短冊		5	5			しょうゆ10%		0.5	0								
上白（1kg袋）		0.5	0.5			米酢1.8%		1.8	1.8			米酢1.8%		1	1			しょうゆ		0	0.5								
かつおぶし 細花 500g		0.4	0.4			レモン（果汁1%）		1	0			しょうゆ		1.2	1.2														
						レモン（果汁120ml）		0	1			米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			だし巻きたまご40g		1個	1個								
一口ひれかつ30g		1個	1個			上白（1kg袋）		1.5	1.5			上白（1kg袋）		1.3	1.3														
米白絞油		3	3			食塩		0.1	0.1			食塩		0.1	0.1			ミニミレービスケット		0.1個	0.1個								
豆みそ		4	4																										
三温（20kg袋）		3	0			あじフリッター		2個	2個			野菜のグラタン		40	40														

2026年10月01日～2026年10月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-08-27 印刷

10 ページ

[illegible]