

10月1日木曜日					10月2日金曜日					10月5日月曜日					10月6日火曜日					10月7日水曜日				
白飯（ライスパック）					白飯（ライスパック）					中華おこわ					ナン					白飯（ライスパック）				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
おろしハンバーグ					キムタクごはん					春巻き					キーマカレー（乳）					鉄火みそ				
五目きんぴら					大豆もやしのナムル					春雨スープ					ポテトチップスサラダ					いそかあえ				
なめこ汁					肉団子と野菜のスープ					◎さつまいもと栗のタルト					ミニトマト(小2こ・中3こ)					とうもろこしのうすくず汁				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			アルファー化米	38	48			ナン（県産麦入り）70 g	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個		
										アルファー化もち米	18	21												
牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			豚もも肉角切り 1 cm 国産	15	19. 5			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個		
										米サラダ油(ペットボトル)	0. 4	0. 52												
ハンバーグ(小麦抜き) 50	1個	0個			豚もも肉薄切り 国産	20	26			むきえび(ＬＬ)	12	15. 6			若鶏ひき肉 国産	35	45. 5			だいず(水煮 レトルト)	10	13		
ハンバーグ(小麦抜き) 60	0個	1個			つぼ漬	7	9			干しいたけスライス	0. 8	1. 04			にんじん（秀Ｌ）	10	13			切ごぼうさがき	8	10. 4		
だいこん（秀２Ｌ）	10	13			はくさい(キムチ漬け)	20	26			たけのこレトルト 1 k g	10	13			玉葱（２Ｌ）	50	65			にんじん（秀Ｌ）	8	10. 4		
しょうゆ10㍺	2. 5	3. 25			ねぎ（国産秀Ｌ）	8	10			にんじん（秀Ｌ）	10	13			パセリ（秀）	0. 5	0. 65			おろししょうが	0. 3	0. 39		
本みりん1. 8㍺	1. 8	2. 34			ごま油	0. 5	0. 65			えだまめむき実(冷凍)	4	5. 2			米サラダ油(ペットボトル)	0. 8	1. 04			角はんぺん（卵なし）細	12	15. 6		
かつお加工品(削り節)	0. 5	0. 65								冷凍ブイヨン	8	10. 4			粉チーズ500g	2. 5	3. 25			板こんにゃく 短冊	6	7. 8		
水	10	13			もやし	30	39			しょうゆ10㍺	4	5. 2			小麦粉ロースト	4. 7	5. 7			豚もも肉薄切り 国産	15	19. 5		
					だいずもやし	10	13			三温（20kg袋）	0. 85	1. 36			バター 450g	4. 7	6			米サラダ油(ペットボトル)	0. 08	0. 1		
若鶏モモ皮付き 国産	10	13			チンゲンサイ（秀Ｌ）	15	19. 5			ごま油	0. 3	0. 39			チャツネ	1. 5	1. 95			冷凍いんげん500gカット	3	3. 9		
清酒2㍺	0. 6	0. 6			にんじん（秀Ｌ）	6	7. 8			清酒2㍺	2	2. 6			食塩	0. 35	0. 46			三温（20kg袋）	2. 5	3. 25		
切ごぼうきんぴら用	20	26			ロースハム短冊	6	7. 8			食塩	0. 5	0. 65			ウスターソース1. 8㍺	5	6. 5			豆みそ	4	5. 2		
にんじん（秀Ｌ）	5	6. 5			上白(1kg袋)	2	2. 6			ブラックペッパー 3 0 0 g	0. 03	0. 04			トマトケチャップ3Kg	5	6. 5			本みりん1. 8㍺	0. 8	1. 04		
つきこんにゃく	12	15. 6			しょうゆ10㍺	2	2. 6								りんご	8	10. 4							
冷凍いんげん500gカット	5	6. 5			米酢1. 8㍺	2	2. 6			牛乳	1個	1個			カレー粉	0. 9	1. 17			ほうれんそう（秀）	23	29. 9		
三温（20kg袋）	1	1. 3			ごま油	0. 6	0. 78								トマト缶ダイスカット	5	6. 5			はくさい（秀２Ｌ）	23	29. 9		
しょうゆ10㍺	2	2. 6								愛学給春巻（1 6） 5 0 g	1個	0個			冷凍ブイヨン	8	10. 4			きざみのり 1 0 0 g	0. 3	0. 39		
本みりん1. 8㍺	1	1. 3			鶏肉団子	30	39			愛学給春巻（1 6） 6 0 g	0個	1個			バナナ	3	3. 9			しょうゆ10㍺	1. 8	2. 34		
ごま油	0. 4	0. 52			にんじん（秀Ｌ）	10	13			米白絞油	5	6. 5			ジンジャー300g	0. 04	0. 05							
米サラダ油(ペットボトル)	0. 4	0. 52			はくさい（秀２Ｌ）	20	26								ガーリック300g	0. 04	0. 05			木綿豆腐	20	26		
一味とうがらし 3 0 0 g	0. 03	0. 04			玉葱（２Ｌ）	10	13			若鶏胸皮付き 国産	15	19. 5			デミグラスソース 1号缶	9	11. 7			にんじん（秀Ｌ）	6	7. 8		
					たけのこレトルト 1 k g	5	6. 5			はるさめカット	4	5. 2			中濃ソース1. 8㍺	1	1. 3			ねぎ（国産秀Ｌ）	8	10. 4		
豚もも肉薄切り 国産	10	13			えのきたけ	5	6. 5			ねぎ（国産秀Ｌ）	10	13			ブラックペッパー 3 0 0 g	0. 03	0. 04			茎わかめ	4	5. 2		
木綿豆腐	20	26			しょうゆ10㍺	4	5. 2			たけのこレトルト 1 k g	10	13			ガラムマサラ缶80g	0. 01	0. 01			ホールコーン缶(1号缶)	18	23. 4		
にんじん（秀Ｌ）	10	13			食塩	0. 3	0. 39			もやし	15	19. 5								若鶏モモ皮なし 国産	12	15. 6		
だいこん（秀２Ｌ）	15	19. 5			ホワイトペッパー 3 0 0 g	0. 03	0. 04			にんじん（秀Ｌ）	8	10. 4			ショルダーベーコン短冊	8	10. 4			清酒2㍺	0. 6	0. 78		
なめこ（Ｓ）	10	13			冷凍ブイヨン	12	15. 6			干しいたけスライス	0. 6	0. 78			きゅうり（Ａ級Ｌ）	22	28. 6			かつお加工品(削り節)	3	3		

2026年10月01日～2026年10月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-09-10 印刷

2 ページ

10月1日木曜日					10月2日金曜日					10月5日月曜日					10月6日火曜日					10月7日水曜日				
白飯（ライスパック） 牛乳 おろしハンバーグ 五目きんぴら なめこ汁					白飯（ライスパック） 牛乳 キムタクごはん 大豆もやしのナムル 肉団子と野菜のスープ					中華おこわ 牛乳 春巻き 春雨スープ ◎さつまいもと栗のタルト					ナン 牛乳 キーマカレー（乳） ポテトチップスサラダ ミニトマト（小2こ・中3こ）					白飯（ライスパック） 牛乳 鉄火みそ いそかあえ とうもろこしのうすくず汁				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
ねぎ（国産秀L）	8	10.4			水	90	117			しょうゆ10㍺	1.3	1.69			キャベツ（秀2L）	30	39			しょうゆ10㍺	3	3.9		
かつお加工品（削り節）	2.7	2.7								食塩	0.4	0.52			食塩	0.03	0.04			でんぷん	0.7	0.91		
豆みそ	8	10.4								鶏豚湯1号缶	4	5.2			ホワイトペッパー300g	0.02	0.03			食塩	0.2	0.26		
										ブラックペッパー300g	0.04	0.05			ポテトチップス	7	9.1							
										ごま油	0.2	0.26												
															ミニトマト（秀）	2個	3個							
										さつまいもと栗の外130g	1個	1個												

10月8日木曜日					10月9日金曜日					10月13日火曜日					10月14日水曜日					10月15日木曜日				
白飯（ライスパック）					白飯（ライスパック）					白飯（ライスパック）					白飯（ライスパック）					くりおこわ ◎ヨーグルト（乳）				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					白飯（中のみ）				
鶏肉のりんごソース					野菜たっぷり豚丼					マーボー豆腐					豚肉の生姜いため					牛乳				
おかかあえ					厚焼き卵のあんかけ（卵）					揚げょうざ（小2こ・中3こ）					ささみときゅうりの梅あえ					あじのいそべフライ				
こんさいのごまじる					はりはりづけ					パンサンスー					秋のふきよせ汁					あかしそあえ（中のみ）				
かみかみグミ																				とうふじる				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			アルファー化米	35	0		
																				アルファー化もち米	15	0		
牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			若鶏胸皮付き 国産	15	0		
																				米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0		
若鶏モモ皮付き50g切り目	1枚	0枚			豚もも肉薄切り 国産	50	65			木綿豆腐	130	169			豚もも肉薄切り 国産	55	71.5			油揚げ（カット）	4	0		
若鶏モモ皮付き60g切り目	0個	1個			玉葱（2 L）	50	65			ねぎ（国産秀L）	16	20.8			清酒2㍺	0.44	0.57			にんじん（秀L）	8	0		
食塩	0.06	0.08			ねぎ（国産秀L）	20	26			おろししょうが	0.5	0.65			食塩	0.01	0.01			干しいたけスライス	1	0		
ブラックペッパー300 g	0.01	0.01			にんじん（秀L）	15	19.5			豚ひき肉 国産	28	36.4			おろししょうが	1.1	1.43			蒸栗カット 1kg	12	0		
りんご	6	7.8			糸こんにゃく	20	26			食塩	0.08	0.1			玉葱（2 L）	33	42.9			うすくちしょうゆ	3	0		
玉葱（2 L）	2	2.6			三温（20kg袋）	2	2.6			清酒2㍺	0.08	0.1			三温（20kg袋）	1.33	1.73			三温（20kg袋）	1	0		
おろししょうが	0.15	0.2			しょうゆ10㍺	5.5	7.15			にら（秀）	8	10.4			本みりん1.8㍺	0.88	1.14			食塩	0.2	0		
おろしにんにく1 k g	0.04	0.05			清酒2㍺	1.5	1.95			豆みそ	6.5	8.45			しょうゆ10㍺	3.52	4.58			本みりん1.8㍺	1.5	0		
レモン（果汁1㍺）	0.3	0.39			米サラダ油（ペットボトル）	0.6	0.78			三温（20kg袋）	1.6	2.08			清酒2㍺	0.88	1.14			清酒2㍺	1.5	0		
しょうゆ10㍺	2.5	3.25			本みりん1.8㍺	1	1.3			本みりん1.8㍺	1	1.3			でんぷん	0.55	0.72			水	65	0		
白ワイン1.8㍺	2	2.6								清酒2㍺	2.5	3.25												
三温（20kg袋）	1	1.3			厚焼きたまご50 g	1個	0個			豚レバーチップ	2.5	3.25			ささみほぐし身 レトルト	10	13			白飯（ライスパック）	0個	1個		
米酢1.8㍺	1	1.3			厚焼きたまご60 g	0個	1個			でんぷん	0.4	0.52			もやし	20	26							
					うすくちしょうゆ	1	1.3			ごま油	0.4	0.52			きゅうり（A級L）	20	26			牛乳	1個	1個		
もやし	25	32.5			でんぷん	0.3	0.39			鶏豚湯1号缶	3	3.9			しょうゆ10㍺	0.85	1.1							
キャベツ（秀2 L）	15	19.5			清酒2㍺	0.5	0.65			豆板醤 1kg	0.2	0.26			上白（1kg袋）	0.6	0.78			あじいそべフライ40 g	1個	0個		
にんじん（秀L）	8	10.4			本みりん1.8㍺	0.7	0.91			食塩	0.2	0.26			米酢1.8㍺	1	1.3			あじいそべフライ50 g	0個	1個		
かつおぶし 細花	1	1			三温（20kg袋）	0.25	0.33								きざみ梅	0.5	0.65			米白絞油	4	5		
しょうゆ10㍺	1.2	1.56			パックかつおだし	0.25	0.33			ぎょうざ（新）	2個	3個												
上白（1kg袋）	0.65	0.85			水	10	13			米白絞油	4	6			かまぼこ形指定	10	13			キャベツ（秀2 L）	0	26		
															さつまいも（紅あずま3 L）	20	26			きゅうり（A級L）	0	26		
だいこん（秀2 L）	20	26			きゅうり（A級L）	35	45.5			キャベツ（秀2 L）	20	26			にんじん（秀L）	8	10.4			赤しそ粉グルソー抜き	0	0.85		
にんじん（秀L）	10	13			千切り大根漬	10	13			にんじん（秀L）	15	19.5			だいこん（秀2 L）	15	19.5							
豚もも肉薄切り 国産	10	13								もやし	15	19.5			えのきたけ	5	6.5			木綿豆腐	40	52		
切ごぼうさがき	15	19.5								上白（1kg袋）	1.6	2.08			ぶなしめじ（株）	5	6.5			かまぼこ卵抜き	6	7.8		
ねぎ（国産秀L）	5	6.5								しょうゆ10㍺	3	3.9			油揚げ（カット）	5	6.5			にんじん（秀L）	6	7.8		

10月8日木曜日					10月9日金曜日					10月13日火曜日					10月14日水曜日					10月15日木曜日									
白飯（ライスパック）					白飯（ライスパック）					白飯（ライスパック）					白飯（ライスパック）					くりおこわ ◎ヨーグルト（乳）									
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					白飯（中のみ）									
鶏肉のりんごソース					野菜たっぷり豚丼					マーボー豆腐					豚肉の生姜いため					牛乳									
おかかあえ					厚焼き卵のあんかけ（卵）					揚げょうざ（小2こ・中3こ）					ささみときゅうりの梅あえ					あじのいそべフライ									
こんさいのごまじる					はりはりづけ					バンサンスー					秋のふきよせ汁					あかしそあえ（中のみ）									
かみかみグミ																				とうふじる									
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量							
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校		
油揚げ（カット）		3	3.9									米酢1.8㍑		1	1.3			ねぎ（国産秀L）		8	10.4			だいこん（秀2L）		10	13		
白みそ		5.5	7									ごま油		0.5	0.65			白みそ		8	10.4			えのきたけ		8	10.4		
豆みそ		3.2	3.9									食塩		0.3	0.39			かつお加工品（削り節）		2.7	2.7			ねぎ（国産秀L）		10	13		
すりごま1kg		2.5	3.25																					しょうゆ10㍑		3.5	4.55		
かつお加工品（削り節）		2.7	2.7																					かつお加工品（削り節）		2.7	2.7		
米サラダ油（ペットボトル）		0.2	0.26																					食塩		0.8	1.04		
水		90	117																					清酒2㍑		0.8	1.04		
																								水		130	169		
かみかみ果汁グミ		1袋	1袋																										
																								ヨーグルト70g Feﾌﾟﾗｽ		1個	1個		
																								(ｱﾙｷｰ) みかんゼリー		0.01個	0.01個		

10月16日金曜日					10月19日月曜日					10月20日火曜日					10月21日水曜日					10月22日木曜日				
白飯（ライスパック）					白飯（ライスパック）					新くろロール（乳）					白飯（ライスパック）					袋入り中華麺				
牛乳					牛乳					乳卵抜き　コッペ					牛乳					牛乳				
お好みどんぶり（卵）					さばの銀紙焼					牛乳					豆じゃこごはん					五目ラーメン				
彩りサラダ					ごまあえ					さつまいものクリーム煮（乳）					キャベツとツナのあえ物					ミニ肉まん				
よしのじる					わかめじる					大豆サラダ					ぶたじる					切り干し大根の中華あえ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		小学校	中学校		材料名		小学校	中学校		材料名		小学校	中学校		材料名		小学校	中学校		材料名		小学校	中学校	
白飯（ライスパック）		1個	1個		白飯（ライスパック）		1個	1個		くろロールパン　60g		1個	0個		白飯（ライスパック）		1個	1個		中華めん		1個	1個	
										くろロールパン　70g		0個	1個											
牛乳		1個	1個		牛乳		1個	1個							牛乳		1個	1個		牛乳		1個	1個	
										乳無パン(アレルギー対応) 70		0.01個	0個											
若鶏ひき肉　国産		30	39		さば銀紙焼　50g		1個	0個		乳無パン(アレルギー対応) 90		0個	0.01個		だいず(水煮　レトルト)		8	10.4		豚もも肉薄切り　国産		15	19.5	
オイルツナ　フレーク		5	6.5		さば銀紙焼　60g		0個	1個							にんじん（秀L）		4	5.2		キャベツ（秀2L）		20	26	
清酒2ℓ		0.7	0.91							牛乳		1個	1個		しらす干し(乾燥品)		4.8	6.24		にんじん（秀L）		8	10.4	
本みりん1.8ℓ		0.7	0.91		キャベツ（秀2L）		20	26							かつおぶし　細花		1.6	2.08		ねぎ（国産秀L）		10	13	
干しいたけスライス		0.7	0.91		にんじん（秀L）		8	10.4		若鶏胸皮付き　国産		20	26		いりごま1kg		1.6	2.08		玉葱（2L）		20	26	
にんじん（秀L）		3.5	4.55		もやし		20	26		玉葱（2L）		50	65		米酢1.8ℓ		1.6	2.08		食塩		0.2	0.26	
三温（20kg袋）		1.5	1.95		しょうゆ10ℓ		2	2.6		マッシュルーム(ゆで)		8	10.4		三温（20kg袋）		1.44	1.87		ホワイtpペツパー300g		0.03	0.04	
しょうゆ10ℓ		1.7	2.21		いりごま1kg		0.8	1.04		にんじん（秀L）		20	26		しょうゆ10ℓ		1.5	1.95		しょうゆ10ℓ		4.5	5.85	
鶏卵L		14	18.2		上白(1kg袋)		1	1.3		さつまいも（紅あずま3L		30	39		本みりん1.8ℓ		1.2	1.56		清酒2ℓ		0.8	1.04	
三温（20kg袋）		0.2	0.26							冷凍ブイヨン		15	19.5							おろしにんにく1kg		0.2	0.26	
食塩		0.1	0.13		木綿豆腐		25	32.5		粉チーズ500g		2	2.6		オイルツナ　フレーク		8	10.4		鶏豚湯1号缶		4	5.2	
米サラダ油（ペットボトル）		0.2	0.26		若鶏胸皮付き　国産		15	19.5		パセリ（秀）		0.2	0.26		キャベツ（秀2L）		25	32.5		ごま油		0.5	0.65	
グリーンピース（冷凍）		2	2.6		にんじん（秀L）		8	10.4		白ワイン1.8ℓ		2	2.6		こまつな（秀L）		15	19.5		水		130	169	
紅しょうが　しそ色		0.7	0.91		えのきたけ		10	13		薄力粉		4	5.2		しょうゆ10ℓ		2.4	3.12						
					カットわかめ（国内産）		0.8	1.04		バター　450g		4	5.2		上白(1kg袋)		1.8	2.34		肉まん		1個	1個	
ロースハム短冊		5	6.5		ねぎ（国産秀L）		10	13		牛乳10ℓ調理用　朝8時まで		35	45.5		レモン(果汁1ℓ)		1.3	1.69						
キャベツ（秀2L）		24	31.2		清酒2ℓ		1	1.3		食塩		0.2	0.26		米サラダ油（ペットボトル）		0.8	1.04		にんじん（秀L）		3	3.9	
きゅうり（A級L）		8	10.4		かつお加工品(削り節)		2.7	2.7		ホワイtpペツパー300g		0.02	0.03							きゅうり（A級L）		20	26	
にんじん（秀L）		5	6.5		うすくちしょうゆ		4	5.2		ブレンドホイップ　朝8時納		10	13		豚もも肉薄切り　国産		20	26		ロースハム短冊		10	13	
ホールコーン缶(1号缶)		8	10.4		食塩		0.2	0.26		米サラダ油（ペットボトル）		0.4	0.52		木綿豆腐		20	26		切干しだいこん（国産）		3.5	4.55	
塩吹こんぶ		0.5	0.65		水		130	169		水		50	65		にんじん（秀L）		8	10.4		米酢1.8ℓ		1.5	1.95	
米サラダ油（ペットボトル）		1.2	1.56												だいこん（秀2L）		20	24		しょうゆ		1.6	2.08	
上白(1kg袋)		0.4	0.52							だいず(水煮　レトルト)		10	13		ねぎ（国産秀L）		8	10.4		米サラダ油（ペットボトル）		1	1.3	
食塩		0.2	0.26							ショルダーベーコン短冊		10	13		切ごぼうさがき		8	10.4		食塩		0.1	0.13	
ホワイtpペツパー300g		0.02	0.03							だいこん（秀2L）		15	19.5		豆みそ		7.8	10.14		上白(1kg袋)		1.2	1.56	
米酢1.8ℓ		1.2	1.56							きゅうり（A級L）		8	10.4		かつお加工品(削り節)		2.7	2.7		ごま油		0.5	0.65	

2026年10月01日～2026年10月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-09-10 印刷

6 ページ

[illegible]

10月23日金曜日					10月26日月曜日					10月27日火曜日					10月28日水曜日					10月29日木曜日				
白飯（ライスパック）					白飯（ライスパック）					白飯（小のみ）					白飯（ライスパック）					ソフト麺				
牛乳					牛乳					くりおこわ					牛乳					牛乳				
納豆					関東煮					牛乳					鶏肉とえびのチリソース煮					ミートソースかけ(乳)				
いりどり					いわしのうめに					愛知県産根菜コロッケ					華風あえ					キャロットサラダ				
だんごじる					ひじきサラダ ごまドレ					赤しそあえ（小のみ）					ワントンスープ					りんご				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	1個			ソフトパ ^ク ケ ^ー ティ式めん 90g	1個	0個		
																				ソフトパ ^ク ケ ^ー ティ式めん 100g	0個	1個		
牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			アルファー化米	0	46			牛乳	1個	1個							
										アルファー化もち米	0	20								牛乳	1個	1個		
納豆からし付き	1個	1個			豚もも肉薄切り 国産	20	30			若鶏胸皮付き 国産	0	20			若鶏モモ皮なし 国産	20	26							
					玉はんぺん（卵なし）	20	30			米サラダ油(ペットボトル)	0	0.4			むきえび(ＬＬ)	25	32.5			豚ひき肉 国産	44	57.2		
若鶏モモ皮付き 国産	20	26			板こんにゃく 短冊	15	19.5			油揚げ（カット）	0	5			米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.26			玉葱（２Ｌ）	60	78		
れんこん(乱切り小さめ)	12	15.6			だいこん（秀２Ｌ）	50	65			にんじん（秀Ｌ）	0	12			おろしにんにく 1 k g	0.1	0.13			にんじん（秀Ｌ）	26	33.8		
切ごぼう輪切り 1 cm	12	15.6			にんじん（秀Ｌ）	10	13			干しいたけスライス	0	1.5			おろししょうが	0.3	0.39			グリーンピース（冷凍）	3	3.9		
板こんにゃく 短冊	10	13			生揚げ	20	26			蒸栗カット 1kg	0	18			玉葱（２Ｌ）	25	32.5			粉チーズ500g	1.8	2.32		
にんじん（秀Ｌ）	12	15.6			角切り昆布	0.6	0.78			うすくちしょうゆ	0	4			たけのこレトルト 1 k g	15	19.5			トマトケチャップ3Kg	19	24.7		
角はんぺん（卵なし）細	8	10.4			しょうゆ10 [㍺]	4.5	5.85			三温（20kg袋）	0	1.5			鶏豚湯1号缶	0.6	0.78			食塩	0.08	0.1		
三温（20kg袋）	0.5	0.65			三温（20kg袋）	1.6	2.08			食塩	0	0.2			清酒2 [㍺]	0.7	0.91			ウスターソース1.8 [㍺]	3.3	4.29		
しょうゆ10 [㍺]	2	2.6			かつお加工品(削り節)	2	2.6			本みりん1.8 [㍺]	0	2			チリソース	4.5	5.85			バター 450g	1.8	2.34		
かつお加工品(削り節)	0.2	0.2			本みりん1.8 [㍺]	1.2	1.56			清酒2 [㍺]	0	2			トマトケチャップ3Kg	6	7.8			デミグラスソース 1 号缶	24	31.2		
本みりん1.8 [㍺]	0.3	0.39			清酒2 [㍺]	1.5	1.95								しょうゆ10 [㍺]	1	1.3			豚レバーチップ	2.5	3.25		
清酒2 [㍺]	0.5	0.65			水	10	13			牛乳	1個	1個			食塩	0.02	0.03			ブラックペッパー 3 0 0 g	0.01	0.01		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.39													ホワイトペッパー 3 0 0 g	0.01	0.01			冷凍ブイヨン	11	14.3		
					いわし梅煮40g	1個	0個			根菜コロッケ 5 0 g	1個	0個			でんぷん	0.2	0.26			赤ワイン1.8 [㍺]	1.5	1.95		
豚もも肉薄切り 国産	15	19.5			いわし梅煮50 g	0個	1個			根菜コロッケ 6 0 g	0個	1個								三温（20kg袋）	0.9	1.17		
米サラダ油(ペットボトル)	0.1	0.13								米白絞油	5	6.5			キャベツ（秀２Ｌ）	28	36.4							
清酒2 [㍺]	1	1.3			国産米ひじき	0.9	1.1								きゅうり（Ａ級Ｌ）	15	19.5			にんじん（秀Ｌ）	25	32.5		
ジャガボール	25	32.5			チキンハム短冊	6	7.8			キャベツ（秀２Ｌ）	20	0			いりごま1kg	1	1.3			ホールコーン缶(1号缶)	20	26		
ねぎ（国産秀Ｌ）	8	10.4			キャベツ（秀２Ｌ）	15	19.5			きゅうり（Ａ級Ｌ）	20	0			ロースハム短冊	10	13			えだまめむき実(冷凍)	7	9.1		
はくさい（秀２Ｌ）	10	13			きゅうり（Ａ級Ｌ）	5	6.5			赤しそ粉グルソー抜き	0.3	0			米酢1.8 [㍺]	2	2.6			食塩	0.06	0.08		
にんじん（秀Ｌ）	5	6.5			にんじん（秀Ｌ）	5	6.5								しょうゆ10 [㍺]	2	2.6			ホワイトペッパー 3 0 0 g	0.04	0.05		
干しいたけスライス	0.8	1.04			ホールコーン缶(1号缶)	5	6.5			豚もも細切5mm×5mm×4cm	15	19.5			米サラダ油(ペットボトル)	1.2	1.56			米サラダ油(ペットボトル)	2	2.6		
かつお加工品(削り節)	2.7	2.7			卵抜きごまドレッシング	0.03本	0.03本			清酒2 [㍺]	1	1.3			食塩	0.1	0.13			上白(1kg袋)	0.7	0.91		
しょうゆ10 [㍺]	3	3								ねぎ（国産秀Ｌ）	10	13			上白(1kg袋)	2	2.6			しょうゆ	2.3	2.99		
本みりん1.8 [㍺]	1	1.3								木綿豆腐	20	26			ごま油	0.3	0.39			米酢	2.3	2.99		

2026年10月01日～2026年10月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-09-10 印刷

8 ページ

10月23日金曜日					10月26日月曜日					10月27日火曜日					10月28日水曜日					10月29日木曜日				
白飯（ライスパック） 牛乳 納豆 いりどり だんごじる					白飯（ライスパック） 牛乳 関東煮 いわしのうめに ひじきサラダ　ごまドレ					白飯（小のみ） くりおこわ 牛乳 愛知県産根菜コロッケ 赤しそあえ（小のみ） さわにわん					白飯（ライスパック） 牛乳 鶏肉とえびのチリソース煮 華風あえ　改 ワントンスープ					ソフト麺 牛乳 ミートソースかけ(乳) キャロットサラダ りんご				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
食塩	0.3	0.39								えのきたけ	5	6.5			若鶏モモ皮なし　国産	20	26			りんごM40玉212g	0.25個	0.25個		
										根みつば（秀）	5	6.5			もやし	8	10.4			食塩	0.5	0.5		
										湯葉冷凍	2	2.6			ねぎ（国産秀L）	7	9.1							
										にんじん（秀L）	4	5.2			はくさい（秀2L）	15	19.5							
										かつお加工品(削り節)	2.7	2.7			にんじん（秀L）	5	6.5							
										うすくちしょうゆ	3.4	4.42			ワンタン	5	6.5							
										食塩	0.1	0.13			しょうゆ10㍺	3	3.9							
										しょうゆ10㍺	0.8	1.04			食塩	0.1	0.13							
										水	100	130			鶏豚湯1号缶	3.2	4.16							
															清酒2㍺	1	1.3							
															水	130	169							
															ブラックベッパ－300g	0.03	0.04							
		</																						

10月30日金曜日																								
白飯（ライスパック）																								
牛乳																								
はるさめと野菜の炒め煮																								
きゅうりのごまじょうゆ																								
中華五目スープ																								
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名					材料名					材料名					材料名				
白飯（ライスパック）	1個	1個																						
牛乳	1個	1個																						
豚もも肉薄切り 国産	35	45.5																						
緑豆はるさめ	5	6.5																						
玉葱（2 L）	27	35.1																						
にんじん（秀 L）	9	11.7																						
たけのこレトルト1 k g	9	11.7																						
チンゲンサイ（秀 L）	7	9.1																						
三温（20kg袋）	1	1.3																						
しょうゆ10㍺	2.2	2.86																						
オイスターソース1.2kg	1	1.3																						
豆板醤 1kg	0.1	0.13																						
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.39																						
ごま油	0.05	0.07																						
きゅうり（A 級 L）	45	58.5																						
いりごま1kg	0.6	0.78																						
しょうゆ10㍺	2	2.6																						
上白（1kg袋）	1.2	1.56																						
食塩	0.1	0.13																						
ごま油	0.6	0.78																						
若鶏モモ皮付き 国産	20	26																						
清酒2㍺	0.08	0.1																						
ねぎ（国産秀 L）	5	6.5																						
にんじん（秀 L）	10	13																						
玉葱（2 L）	25	32.5																						
たけのこレトルト1 k g	10	13																						

2026年10月01日～2026年10月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-09-10 印刷

10 ページ

[illegible]