2024年04月01日～2024年04月30日
保育園

［ 週 間 献 立 表 ］

長久手市立長久手給食センター

単位ｇ

4月1日月曜日

牛乳100ml
委託弁当
保星っ子

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
委託弁当３５０ｇ	1個	1個		
星っ子	0.1袋	0.1袋		

4月2日火曜日

牛乳100ml
委託弁当
保ミニ野菜スティック

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
委託弁当３５０ｇ	1個	1個		
ﾐﾆ野菜スティック	1個	1個		

4月3日水曜日

牛乳100ml
委託弁当
保こめ棒

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
委託弁当３５０ｇ	1個	1個		
こめ棒	0.1袋	0.1袋		

4月4日木曜日

牛乳100ml
委託弁当
保おむすびのせんべい

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
委託弁当３５０ｇ	1個	1個		
おむすびのせんべい	0.25連	0.25連		

4月5日金曜日

牛乳100ml
じゃこごはん
肉じゃが
あじフリッター
保カルテツゴフレット
保発酵乳65ml

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
精白米	35	35		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
しらす干し(微乾燥品)	5	5		
食塩	0.2	0.2		
しょうゆ10%ﾌﾟﾗｽ	0.5	0		
しょうゆ	0	0.5		
清酒2%ﾌﾟﾗｽ	1	1		
豚もも肉薄切り　国産	15	15		
じゃがいも（秀２Ｌ）	65	65		
玉葱（２Ｌ）	40	40		
冷凍いんげん500g	2.7	2.7		
糸こんにゃく	8	8		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
しょうゆ10%ﾌﾟﾗｽ	2.2	0		
しょうゆ	0	2.2		
三温（20kg袋）	1.5	0		
三温（1kg袋）	0	1.5		
清酒2%ﾌﾟﾗｽ	1	1		
本みりん1.8%ﾌﾟﾗｽ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
あじフリッター	2個	2個		
カルテツゴフレット12g	0.1袋	0.1袋		
発酵乳65ml	1本	1本		

2024年04月01日～2024年04月30日
保育園

[週 間 献 立 表]

長久手市立長久手給食センター

単位ｇ

4月1日月曜日	4月2日火曜日	4月3日水曜日	4月4日木曜日	4月5日金曜日
牛乳100ml 委託弁当 保星っ子	牛乳100ml 委託弁当 保ミニ野菜スティック	牛乳100ml 委託弁当 保こめ棒	牛乳100ml 委託弁当 保おむすびのせんべい	牛乳100ml じゃこごはん 肉じゃが あじフリッター 保カルテツゴフレット 保発酵乳65ml

	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
																				（ｱﾚﾙｷﾞｰ用）野菜＆果物ジュース125ml	1個	1個		

2024年04月01日～2024年04月30日
保育園

［ 週 間 献 立 表 ］

長久手市立長久手給食センター

単位ｇ

4月6日 土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
一口チーズ
魚肉ソーセージ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
ポークウインナー	1個	1個		
おにぎり（わかめ）	1個	1個		
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		
牛乳200ml保	1本	1本		
一口チーズ５ｇ	2個	2個		
魚肉ソーセージ	1本	1本		

4月8日 月曜日

牛乳100ml
保ミニゼリー（洋なし）
ごはん（センター炊飯）
中華コーンスープ
肉団子の中華煮
保カルテツスティック

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
果物ミニゼリー（洋なし）	1個	1個		
精白米	40	40		
水	49	49		
クリームコーン缶	45	45		
豚もも肉薄切り　国産	12	12		
清酒2%ｔｏｔ	1	1		
玉葱（２Ｌ）	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
チンゲンサイ（秀Ｌ）	8	8		
鶏豚湯4号袋	0.5	0.5		
チキンブイヨン缶	12	12		
食塩	0.1	0.1		
しょうゆ10%ｔｏｔ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
でんぷん	0.6	0		
でんぷん1kg	0	0.6		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
鶏肉団子	35	35		
玉葱（２Ｌ）	15	15		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
米酢1.8%ｔｏｔ	1	1		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		
鶏豚湯4号袋	0.2	0.2		
冷凍ブイヨン	2	2		

4月9日 火曜日

ごはん（各園炊飯）
牛乳100ml
米粉のチキンカレー
ツナサラダ
ゼリー和え
保畑のクラッカー

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
精白米	50	50		
牛乳100ml保	1本	1本		
玉葱（２Ｌ）	40	40		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
じゃがいも（秀２Ｌ）	25	25		
若鶏モモ皮なし　国産	15	15		
冷凍ブイヨン	10	10		
カレールウ（S&B）	9	9		
カレールウ（交易）	3	3		
赤ワイン1.8%ｔｏｔ	1	1		
食塩	0.3	0.3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		
キャベツ（秀２Ｌ）	30	30		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	10	10		
オイルツナ　フレーク	8	8		
食塩	0.1	0.1		
しょうゆ	1.3	1.3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
米酢1.8%ｔｏｔ	1.2	1.2		
上白(1kg袋)	1	1		
蒲郡みかんゼリー(ダイス	15	15		
国産みかん(袋詰)	10	10		
黄桃ダイス(袋詰)	10	10		
パインチビット(袋詰)	10	10		
畑のクラッカー135g	13.5	13.5		

4月10日 水曜日

牛乳100ml
ひじきごはん
ふだま汁
キャベツ入りメンチカツ
保　お米のババロア

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
精白米	35	35		
国産米ひじき	1	1		
にんじん（秀Ｌ）	9	9		
つきこんにゃく	9	9		
ぶなしめじ（株）	4	4		
豚もも肉薄切り　国産	12	12		
むき枝豆（国産）1Kg	5	5		
三温（20kg袋）	1	0		
三温（1kg袋）	0	1		
本みりん1.8%ｔｏｔ	1	1		
しょうゆ10%ｔｏｔ	2	0		
しょうゆ	0	2		
食塩	0.1	0.1		
清酒2%ｔｏｔ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
焼きふ　玉ふ	1.5	1.5		
若鶏胸皮なし　国産	12	12		
だいこん（秀２Ｌ）	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
木綿豆腐	15	15		
根みつば（秀）	5	5		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
清酒2%ｔｏｔ	1	1		
しょうゆ10%ｔｏｔ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
食塩	0.1	0.1		
かつお加工品(削り節)	3	3		

4月11日 木曜日

白玉うどん　保カルテツおさかなサブレ
型抜きチーズ
牛乳100ml
五目うどん
赤しそ和え
豆腐団子

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
うどん保	1個	1個		
型抜きチーズ15ｇ	1個	1個		
牛乳100ml保	1本	1本		
若鶏モモ皮なし　国産	13	13		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	4	4		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
はくさい（秀２Ｌ）	15	15		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
だしこんぶ	0.3	0.3		
清酒2%ｔｏｔ	1	1		
しょうゆ10%ｔｏｔ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
本みりん1.8%ｔｏｔ	1	1		
でんぷん	0.6	0		
でんぷん1kg	0	0.6		
食塩	0.1	0.1		
かつお加工品(削り節)	3	3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
キャベツ（秀２Ｌ）	25	25		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	25	25		
赤しそ粉グルソー抜き	0.3	0.3		
とうふだんご（ごま抜き）	2個	2個		
カルテツおさかなサブレ	1個	1個		

2024年04月01日～2024年04月30日
保育園

[週 間 献 立 表]

長久手市立長久手給食センター

単位ｇ

4月6日土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
一口チーズ
魚肉ソーセージ

正味量

材料名	保育園	上郷		

4月8日月曜日

牛乳100ml
保ミニゼリー（洋なし）
ごはん（センター炊飯）
中華コーンスープ
肉団子の中華煮
保カルテツスティック

正味量

材料名	保育園	上郷		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.2	0		
しょうゆ	0	1.2		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
でんぷん	0.5	0		
でんぷん1kg	0	0.5		
ｶﾙ鉄ｽﾃｨｯｸ ｺｺｱ味	0.1袋	0.1袋		

4月9日火曜日

ごはん（各園炊飯）
牛乳100ml
米粉のチキンカレー
ツナサラダ
ゼリー和え
保畑のクラッカー

正味量

材料名	保育園	上郷		

4月10日水曜日

牛乳100ml
ひじきごはん
ふだま汁
キャベツ入りメンチカツ
保　お米のババロア

正味量

材料名	保育園	上郷		
だしこんぶ	0.3	0.3		
キャベツ入りメンチカツ	1個	1個		
米白絞油	5	5		
お米のババロア	1個	1個		

4月11日木曜日

白玉うどん　保カルテツおさかなサブレ
型抜きチーズ
牛乳100ml
五目うどん
赤しそ和え
豆腐団子

正味量

材料名	保育園	上郷		

2024年04月01日～2024年04月30日
保育園

［ 週 間 献 立 表 ］

長久手市立長久手給食センター

単位ｇ

4月12日金曜日

ごはん
牛乳100ml
ワンタンスープ
ビビンバ丼
保いちごスティックケーキ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
チンゲンサイ（秀Ｌ）	15	15		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
ワンタン	6	6		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
チキンブイヨン缶	12	0		
チキンブイヨン缶810g	0	12		
鶏豚湯4号袋	0.3	0.3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.3	0		
しょうゆ	0	2.3		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
豚もも肉細切り　国産	50	50		
豚レバーチップ	1	1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
おろししょうが100g	0.05	0.05		
三温（20kg袋）	1	0		
三温（1kg袋）	0	1		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
ごま油	0.3	0		
ごま油400g	0	0.3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
しょうゆ	0	2		

4月13日土曜日

ツナパン
白桃豆乳
型抜きチーズ
オレンジ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
ツナロールパン保	1個	1個		
調製豆乳白桃200ml	1本	1本		
型抜きチーズ15ｇ	1個	1個		
オレンジL１６２ｇ７２玉	0.25個	0.25個		

4月15日月曜日

ごはん
牛乳100ml
豚汁
即席漬け
あんかけハンバーグ
保一口しょうゆせんべい

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
だいこん（秀２Ｌ）	10	10		
豚もも肉薄切り　国産	13	13		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
木綿豆腐	15	15		
切ごぼうささがき	8	8		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
かつお加工品(削り節)	3	3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
豆みそ	4	4		
白みそ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
千切り大根漬	10	10		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	35	35		
いりごま1kg	1	0		
いりごま200g	0	1		
ハンバーグ４０ｇ	1個	1個		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
しょうゆ	0	2		
三温（20kg袋）	1	0		
三温（1kg袋）	0	1		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
でんぷん	0.4	0		
でんぷん1kg	0	0.4		

4月16日火曜日

スライスパン　かみかみおやつ
ブルーベリージャム
牛乳100ml
ミネストローネ
アスパラサラダ
豆腐と野菜のふんわり揚げ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
スライスパン	1個	1個		
ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ　15ｇ	1個	1個		
牛乳100ml保	1本	1本		
豚ひき肉　国産	10	10		
玉葱（２Ｌ）	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
キャベツ（秀２Ｌ）	20	20		
セロリー（秀）	2	2		
パセリ（秀）	0.5	0.5		
トマト缶ダイスカット	15	0		
トマト(ダイス) 1kg	0	15		
冷凍ブイヨン	10	10		
赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.5	0		
しょうゆ	0	0.5		
三温（20kg袋）	1	0		
三温（1kg袋）	0	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
食塩	0.1	0.1		
グリーンアスパラガス　Ｌ	10	10		
キャベツ（秀２Ｌ）	10	10		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	8	8		
オイルツナ　フレーク	7	7		
にんじん（秀Ｌ）	3	3		
食塩	0.1	0.1		
しょうゆ	1.2	1.2		

4月17日水曜日

ごはん
牛乳100ml
マーボー豆腐
大根とハムのサラダ
しゅうまい
保ぶどうゼリー

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
木綿豆腐	100	100		
豚ひき肉　国産	20	20		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
にら（秀）	5	5		
豆みそ	4	4		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.8	0		
しょうゆ	0	0.8		
三温（20kg袋）	1.8	0		
三温（1kg袋）	0	1.8		
でんぷん	0.8	0		
でんぷん1kg	0	0.8		
鶏豚湯4号袋	0.4	0.4		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
だいこん（秀２Ｌ）	30	30		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	10	10		
チキンハム短冊	7	7		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.2	1.2		
上白(1kg袋)	1	1		
食塩	0.1	0.1		
しょうゆ	1.3	1.3		
しゅうまい18ｇトレー入り	2個	2個		
ぶどうゼリー70ｇ	1個	1個		

2024年04月01日～2024年04月30日
保育園

[週 間 献 立 表]

長久手市立長久手給食センター

単位ｇ

4月12日金曜日

ごはん
牛乳100ml
ワンタンスープ
ビビンバ丼
保いちごスティックケーキ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
いりごま1kg	1	0		
いりごま200g	0	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
もやし	25	25		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
ほうれんそう（秀）	20	20		
豆みそ	5	5		
三温（20kg袋）	2.6	0		
三温（1kg袋）	0	2.6		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.5		
いちごのｽﾃｨｯｸｹｰｷ	1個	1個		

4月13日土曜日

ツナパン
白桃豆乳
型抜きチーズ
オレンジ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		

4月15日月曜日

ごはん
牛乳100ml
豚汁
即席漬け
あんかけハンバーグ
保一口しょうゆせんべい

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
ひとくちしょうゆせん	1連	1連		

4月16日火曜日

スライスパン　かみかみおやつ
ブルーベリージャム
牛乳100ml
ミネストローネ
アスパラサラダ
豆腐と野菜のふんわり揚げ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.3	1.3		
上白(1kg袋)	1	1		
ふんわり野菜揚げ20	2個	2個		
保お豆腐屋さんかりんとう	1個	1個		
かぼちゃボーロ	1個	1個		

4月17日水曜日

ごはん
牛乳100ml
マーボー豆腐
大根とハムのサラダ
しゅうまい
保ぶどうゼリー

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		

2024年04月01日～2024年04月30日
保育園

［ 週 間 献 立 表 ］

長久手市立長久手給食センター

単位ｇ

4月18日木曜日

牛乳100ml
チキンライス
野菜スープ
サーモンフライ
保カルテツベビードーナツ
保野菜＆果物ジュース

正味量

材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
アルファー化米	35	35		
若鶏モモ皮なし　国産	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
玉葱（２Ｌ）	18	18		
グリンピース（冷凍）	3	3		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
トマトケチャップ3Kg	6	0		
トマトケチャップ1kg	1	7		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	0		
しょうゆ	0	1.5		
三温（20kg袋）	1.5	0		
三温（1kg袋）	0	1.5		
冷凍ブイヨン	12	12		
赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	0.5	0.5		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
玉葱（２Ｌ）	10	10		
キャベツ（秀２Ｌ）	15	15		
じゃがいも（秀２Ｌ）	15	15		
豚もも肉薄切り　国産	12	12		
チキンブイヨン缶	7	0		
チキンブイヨン缶810g	0	7		
食塩	0.1	0.1		
うすくちしょうゆ	1.5	0		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.5	0		
しょうゆ	0	2		

4月19日金曜日

ごはん
牛乳100ml
すまし汁
おかか和え
鶏肉の照り煮
保お祝いデザート

正味量

材料名	保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
かまぼこ形指定	8	8		
木綿豆腐	20	20		
えのきたけ	8	8		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
根みつば（秀）	5	5		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
だしこんぶ	0.3	0.3		
食塩	0.1	0.1		
キャベツ（秀２Ｌ）	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
ほうれんそう（秀）	20	20		
かつおぶし　細花	0.8	0.8		
しろしょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ	1.4	0		
しょうゆ	0	1.4		
上白(1kg袋)	1	1		
若鶏ﾓﾓ皮無ぶつ切10ｇ国産	40	40		
玉葱（２Ｌ）	25	25		
赤ピーマン（秀）	5	5		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
三温（20kg袋）	0.5	0		

4月20日土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
一口チーズ
魚肉ソーセージ

正味量

材料名	保育園	上郷		
ポークウインナー	1個	1個		
おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個		
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		
牛乳200ml保	1本	1本		
一口チーズ５ｇ	2個	2個		
魚肉ソーセージ	1本	1本		

4月22日月曜日

ごはん
牛乳100ml
吉野汁
塩こんぶ和え
豚肉のしょうが焼き
保ヨーグルト

正味量

材料名	保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
だいこん（秀２Ｌ）	10	10		
若鶏胸皮なし　国産	12	12		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
生揚げ	15	15		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
だしこんぶ	0.3	0.3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
しょうゆ	0	2		
食塩	0.1	0.1		
でんぷん	0.5	0		
でんぷん1kg	0	0.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
キャベツ（秀２Ｌ）	30	30		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	20	20		
塩吹こんぶ	0.8	0.8		
豚もも肉薄切り　国産	40	40		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
玉葱（２Ｌ）	20	20		
おろししょうが100g	0.2	0.2		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
三温（20kg袋）	0.8	0		

4月23日火曜日

ごはん（各園炊飯）
牛乳100ml
八宝菜
ナムル
レバー入りつくね
保ブルーベリーゼリー

正味量

材料名	保育園	上郷		
精白米	50	50		
牛乳100ml保	1本	1本		
豚もも肉薄切り　国産	20	20		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1	0		
しょうゆ	0	1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
玉葱（２Ｌ）	25	25		
キャベツ（秀２Ｌ）	35	35		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
グリンピース（冷凍）	5	5		
チキンブイヨン缶	15	15		
鶏豚湯4号袋	0.3	0.3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.3	0		
しょうゆ	0	1.3		
でんぷん	0.8	0		
でんぷん1kg	0	0.8		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
もやし	15	15		
ほうれんそう（秀）	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	12	12		
ごま油	0.3	0		
ごま油400g	0	0.3		
しょうゆ	1.5	1.5		
上白(1kg袋)	1	1		
いりごま1kg	1	0		
いりごま200g	0	1		

2024年04月01日～2024年04月30日
保育園

[週 間 献 立 表]

長久手市立長久手給食センター

単位ｇ

4月18日木曜日

牛乳100ml
チキンライス
野菜スープ
サーモンフライ
保カルテツベビードーナツ
保野菜＆果物ジュース

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
オリーブ油1kg	0.3	0.3		
サーモンフライ４０ｇ	1個	1個		
米白絞油	4	4		
カルテツベビードーナツ	1袋	1袋		
野菜＆果物ジュース125ml	1個	1個		

4月19日金曜日

ごはん
牛乳100ml
すまし汁
おかか和え
鶏肉の照り煮
保お祝いデザート

材料名	正味量 保育園	上郷		
三温（1kg袋）	0	0.5		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	0		
しょうゆ	0	1.5		
食塩	0.1	0.1		
でんぷん	0.5	0		
でんぷん1kg	0	0.5		
お祝いデザート	1個	1個		

4月20日土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
一口チーズ
魚肉ソーセージ

材料名	正味量 保育園	上郷		

4月22日月曜日

ごはん
牛乳100ml
吉野汁
塩こんぶ和え
豚肉のしょうが焼き
保ヨーグルト

材料名	正味量 保育園	上郷		
三温（1kg袋）	0	0.8		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	0		
しょうゆ	0	1.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
ヨーグルト80ｇＦｅﾌﾟﾗｽ	1個	1個		
（ｱﾚﾙｷﾞｰ用）りんごゼリー	1個	1個		

4月23日火曜日

ごはん（各園炊飯）
牛乳100ml
八宝菜
ナムル
レバー入りつくね
保ブルーベリーゼリー

材料名	正味量 保育園	上郷		
レバー入りつくね(小麦抜	2個	2個		
ブルーベリーゼリー４０ｇ	1個	1個		

2024年04月01日～2024年04月30日
保育園

[週 間 献 立 表]

長久手市立長久手給食センター

単位ｇ

4月24日水曜日

ごはん　保ミニミレービスケット
大根葉ふりかけ
牛乳100ml
白みそ汁
ひじきの炒め煮
いわしの梅煮

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
大根葉ふりかけ備蓄用40ｇ	0.1袋	0.1袋		
牛乳100ml保	1本	1本		
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	4	4		
こまつな（秀Ｌ）	15	15		
だいこん（秀２Ｌ）	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
白みそ	5	5		
清酒2%ﾄﾛﾐｽﾞ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
国産米ひじき	2	2		
若鶏モモ皮付き　国産	12	12		
むき枝豆（国産）1Kg	2	2		
ホールコーン缶(1号缶)	5	0		
ホールコーン缶(2号缶)	0	5		
しょうゆ10%ﾄﾛﾐｽﾞ	1.2	0		
しょうゆ	0	1.2		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		
清酒2%ﾄﾛﾐｽﾞ	1	1		
本みりん1.8%ﾄﾛﾐｽﾞ	1	1		
かつお加工品(削り節)	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		

4月25日木曜日

ロールパン
牛乳100ml
ペンネのトマト煮
ハムサラダ
大豆入りナゲット
保やさいのボーロ

材料名	正味量 保育園	上郷		
ロールパン	1個	1個		
牛乳100ml保	1本	1本		
ペンネ	16	16		
豚ひき肉　国産	20	20		
玉葱（２Ｌ）	32	32		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
グリンピース（冷凍）	1	1		
トマト缶ダイスカット	8	0		
トマト(ダイス) 1kg	0	8		
トマトケチャップ3Kg	8	0		
トマトケチャップ1kg	0	8		
ウスターソース1.8%ﾄﾛﾐｽﾞ	1.5	1.5		
食塩	0.1	0.1		
三温（20kg袋）	1	0		
三温（1kg袋）	0	1		
デミグラスソース１号缶	3	0		
デミグラスソース２号缶	0	3		
チキンブイヨン缶	10	0		
チキンブイヨン缶810g	0	10		
オリーブ油1kg	0.3	0.3		
赤ワイン1.8%ﾄﾛﾐｽﾞ	1	1		
キャベツ（秀２Ｌ）	12	12		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
チキンハム短冊	12	12		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
米酢1.8%ﾄﾛﾐｽﾞ	1.2	1.2		

4月26日金曜日

ごはん
牛乳100ml
中華豆腐汁
中華サラダ
かにたま
保たいやき

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
若鶏モモ皮なし　国産	12	12		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
木綿豆腐	15	15		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
チンゲンサイ（秀Ｌ）	10	10		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
しょうゆ10%ﾄﾛﾐｽﾞ	2	0		
しょうゆ	0	2		
清酒2%ﾄﾛﾐｽﾞ	1	1		
チキンブイヨン缶	12	12		
鶏豚湯4号袋	0.3	0.3		
食塩	0.1	0.1		
でんぷん	0.6	0		
でんぷん1kg	0	0.6		
オイルツナ　フレーク	10	10		
キャベツ（秀２Ｌ）	15	15		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	15	15		
上白(1kg袋)	1	1		
米酢1.8%ﾄﾛﾐｽﾞ	1	1		
しょうゆ	1	1		
ごま油	0.3	0		
ごま油400g	0	0.3		
食塩	0.1	0.1		

4月27日土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
型抜きチーズ
オレンジ

材料名	正味量 保育園	上郷		
ポークウインナー	1個	1個		
おにぎり（菜めし）	1個	1個		
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		
牛乳200ml保	1本	1本		
型抜きチーズ15ｇ	1個	1個		
オレンジＬ１６２ｇ７２玉	0.25個	0.25個		

4月30日火曜日

牛乳100ml
保ミニゼリー（りんご）
たけのこごはん
けんちん汁
かつおのおかか煮
保ミニどうぶつビスケット

材料名	正味量 保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
果物ミニゼリー（りんご）	1個	1個		
精白米	35	35		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
若鶏モモ皮付き　国産	10	10		
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	5	5		
たけのこ(ゆで)	20	20		
清酒2%ﾄﾛﾐｽﾞ	1	1		
三温（20kg袋）	1.2	0		
三温（1kg袋）	0	1.2		
しょうゆ10%ﾄﾛﾐｽﾞ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
食塩	0.1	0.1		
本みりん1.8%ﾄﾛﾐｽﾞ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
だいこん（秀２Ｌ）	15	15		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
切ごぼうささがき	5	5		
木綿豆腐	15	15		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
しょうゆ10%ﾄﾛﾐｽﾞ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
食塩	0.1	0.1		
かつお加工品(削り節)	3	3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		

2024年04月01日～2024年04月30日
保育園

[週 間 献 立 表]

長久手市立長久手給食センター

単位ｇ

4月24日水曜日

ごはん　保ミニミレービスケット
大根葉ふりかけ
牛乳100ml
白みそ汁
ひじきの炒め煮
いわしの梅煮

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
いわし梅煮40g	1個	1個		
ミニミレービスケット	1個	1個		

4月25日木曜日

ロールパン
牛乳100ml
ペンネのトマト煮
ハムサラダ
大豆入りナゲット
保やさいのボーロ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
レモン(果汁720㌘)	0.6	0		
レモン(果汁120ml)	0	0.6		
上白(1kg袋)	1	1		
食塩	0.1	0.1		
大豆入りナゲット(小麦抜)	2個	2個		
米白絞油	4	4		
やさいのボーロ	0.1袋	0.1袋		

4月26日金曜日

ごはん
牛乳100ml
中華豆腐汁
中華サラダ
かにたま
保たいやき

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
フーヨーハイ40ｇ	1個	1個		
三温（20kg袋）	1.2	0		
三温（1kg袋）	0	1.2		
本みりん1.8㌘	1	1		
オイスターソース1.2kg	0.5	0		
オイスターソース220g	0	0.5		
しょうゆ10㌘	1	0		
しょうゆ	0	1		
米酢1.8㌘	1.2	1.2		
でんぷん	0.6	0		
でんぷん1kg	0	0.6		
ミニたいやき	1個	1個		

4月27日土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
型抜きチーズ
オレンジ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		

4月30日火曜日

牛乳100ml
保ミニゼリー（りんご）
たけのこごはん
けんちん汁
かつおのおかか煮
保ミニどうぶつビスケット

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
宗田かつおのおかか煮40	1個	1個		
ミニどうぶつビスケット	1個	1個		