

2024年 3月 中学校アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替無	含	代替無
毎	日	牛乳			○	有
1	金	さけの塩麴焼き				
		赤しそあえ				
		豚汁				
4	月	コーヒー牛乳の素				
		小籠包				
		春雨サラダ				
		中華豆腐汁				
5	火	赤飯				
		鶏の唐揚げレモン漬け				
		花かまぼこのすまし汁				
		塩こんぶあえ				
		桃のタルト				
7	木	ソフトめん				
		ミートソースかけ(乳)			○	有
		オムレツ(卵)	○	無		
		アーモンドサラダ				
		└ 別添えアーモンド				
8	金	さんまの銀紙焼				
		肉じゃが				
		吉野汁				
		味付き乾燥豆腐				
11	月	中華おこわ				
		愛知の野菜春巻				
		ワンタンスープ				
		野菜ゼリー				

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代有替無	含	代有替無
毎	日	牛乳			○	有
12	火	りんごパン（乳）			○	無
		ハンバーグのケチャップソースかけ				
		大根サラダ				
		ほたてのチャウダー（乳）			○	有
13	水	キャベツ入りメンチカツ				
		ささみときゅうりの梅あえ				
		白みそのご汁				
14	木	あなごどんぶり				
		切り干し大根のごま酢あえ				
		鶏だんご汁				
15	金	玄米ごはん				
		ビーフカレー（乳）			○	有
		ひじきサラダ				
		ごまドレッシング				
		オレンジ				
18	月	五目ごはん				
		鶏肉の風味焼き				
		とうふ汁				
		ミニぶどうゼリー				
19	火	小型ロールパン（乳）			○	無
		やきそば				
		レバー入りつくね				
		枝豆サラダ				
21	木	わかめごはん				
		ぶりの竜田揚げ				
		干草あえ				
		さつま汁				
		豆乳プリン				

・米飯には、卵・乳は含みません。