

[週間献立表]

3月1日 金曜日				3月2日 土曜日				3月4日 月曜日				3月5日 火曜日				3月6日 水曜日					
ごはん 牛乳100ml ふだま汁 ちらし寿司 たら銀紙巻き ひなまつりゼリー				おにぎり弁当 牛乳200ml 型抜きチーズ オレンジ				ごはん 牛乳100ml 沢煮梅 即席漬け じゃが芋のそぼろ煮 保全粒粉クラッカー				ごはん(各園炊飯) 牛乳100ml ドライカレー アメリカンサラダ チキンナゲット 保ベジタブルせんべい				ごはん 牛乳100ml わかめスープ 中華サラダ ビーフンの炒め煮 保カルテツおさかなサブレ					
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量			
保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷				
白ごはん保	1食	1食		ボークウインナー	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		精白米	50	50		白ごはん保	1食	1食			
				おにぎり(わかめ)	1個	1個															
牛乳100ml保	1本	1本		おにぎり(赤しそ粉)	1個	1個		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本			
焼きふ 玉ふ	1.7	1.7		牛乳200ml保	1本	1本		だいこん(秀2L)	12	12		豚ひき肉 国産	28	28		若鶏胸皮付き 国産	10	10			
若鶏胸皮なし 国産	10	10						茎わかめ	5	5		豚レバーチップ	2	2		カットわかめ200g(S)	0.6	0.6			
だいこん(秀2L)	12	12		型抜きチーズ15g	1個	1個		豚もも肉細切り 国産	10	10		にんじん(秀L)	25	25		ねぎ(国産秀L)	5	5			
にんじん(秀L)	5	5						にんじん(秀L)	7	7		玉葱(2L)	40	40		木綿豆腐	20	20			
木綿豆腐	12	12		オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個		木綿豆腐	20	20		ウスターソース1.8%	0.8	0.8		にんじん(秀L)	10	10			
えのきたけ	5	5						根みつば(秀)	5	5		カレー粉	0.25	0.25		えのきたけ	7	7			
ほうれんそう(秀)	5	5						かつお加工品(削り節)	3	3		赤ワイン1.8%	1	1		チンゲンサイ(秀L)	5	5			
干しいたけスライス	0.3	0.3						清酒2%	1	1		トマトケチャップ3kg	4	0		しょうゆ10%	2.3	0			
しょうゆ10%	2.3	0						食塩	0.2	0.2		トマトケチャップ1kg	0	4		しょうゆ	0	2.3			
しょうゆ	0	2.3						しろしょうゆ1.8%	1.8	0		しょうゆ10%	0.5	0		チキンブイヨン缶	10	10			
清酒2%	1	1						しょうゆ	0.3	2.1		しょうゆ	0	0.5		清酒2%	1	1			
食塩	0.1	0.1						米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		冷凍ブイヨン	5	5		食塩	0.1	0.1			
かつお加工品(削り節)	3	3										チャツネ	2	2		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			
だしこんぶ	0.2	0.2						千切り大根漬	10	10		デミグラスソース1号缶	6	0							
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3						きゅうり(A級L)	35	35		デミグラスソース2号缶	0	6		オイルツナ フレーク	10	10			
								いりごま1kg	1	0		食塩	0.1	0.1		キャベツ(秀2L)	20	20			
干しいたけスライス	0.5	0.5						いりごま200g	0	1						にんじん(秀L)	8	8			
かんぴょう(乾)	1	1										三温(20kg袋)	0.8	0		きゅうり(A級L)	15	15			
にんじん(秀L)	10	10						じゃがいも(秀2L)	45	45		三温(1kg袋)	0	0.8		米酢1.8%	1.5	1.5			
れんこん(いちょう)	10	10						米白絞油	5	5		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		上白(1kg袋)	1	1			
むきえび(L)	15	15						玉葱(2L)	15	15					ペーコンカット(短冊)	10	10		しょうゆ	1.2	1.2
しょうゆ10%	1.5	0						冷凍いんげん500gカット	5	5					きゅうり(A級L)	15	15		食塩	0.1	0.1
しょうゆ	0	1.5						若鶏ひき肉 国産	10	10					キャベツ(秀2L)	23	23				
本みりん1.8%	1	1						干しいたけスライス	0.3	0.3					サイコロチーズ	3	3		ビーフン	8	8
米酢1.8%	2.8	2.8						しょうゆ10%	1.5	0					ポテトチップス	6	6		豚ひき肉 国産	18	18
三温(20kg袋)	2	0						しょうゆ	0	1.5					食塩	0.05	0.05		青ピーマン(秀L)	5	5

[週間献立表]

3月1日 金曜日				3月2日 土曜日				3月4日 月曜日				3月5日 火曜日				3月6日 水曜日			
ごはん 牛乳100ml ふだま汁 ちらし寿司 たら銀紙巻き ひなまつりゼリー				おにぎり弁当 牛乳200ml 型抜きチーズ オレンジ				ごはん 牛乳100ml 沢煮椀 即席漬け じゃが芋のそぼろ煮 保全粒粉クラッカー				ごはん (各園炊飯) 牛乳100ml ドライカレー アメリカンサラダ チキンナゲット 保ベジタブルせんべい				ごはん 牛乳100ml わかめスープ 中華サラダ ビーフンの炒め煮 保カルテツおさかなサブレ			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷		
三温 (1kg袋)	0	2						三温 (20kg袋)	0.8	0		チキンナゲット	2個	2個		赤ピーマン (秀)	5	5	
食塩	0.3	0.3						三温 (1kg袋)	0	0.8						玉葱 (2L)	15	15	
きざみのり 20 g	0.5	0.5						かつお加工品(削り節)	1	1		ベジタブルせんべい	1個	1個		干しいたけスライス	0.3	0.3	
錦糸卵きざみ 500 g	5	5						清酒2%	1	1						おろししょうが100g	0.05	0.05	
								本みりん1.8%	1	1						清酒2%	1	1	
たら銀紙巻き(みそマヨ味)	1個	1個						米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3						オイスターソース1.2kg	0.5	0	
																オイスターソース220g	0	0.5	
おひなさまゼリー 47 g	1個	1個						全粒粉クラッカー	0.1袋	0.1袋						しょうゆ10%	1	0	
																しょうゆ	0	1	
																三温 (20kg袋)	0.5	0	
																三温 (1kg袋)	0	0.5	
																食塩	0.1	0.1	
																米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5	
																カルテツおさかなサブレ	1個	1個	

3月7日木曜日				3月8日金曜日				3月9日土曜日				3月11日月曜日				3月12日火曜日			
ソフト麺 牛乳100ml ミートソース ポテトサラダ オレンジ 保かみかみおやつ				ごはん 牛乳100ml 具汁 千草和え 和風ハンバーグ 星のせんべい				ハムロールパン 白桃豆乳 一口チーズ 魚肉ソーセージ				ごはん 保カルデツベビードーナツ 牛乳100ml 保発酵乳65ml 保ミニゼリー (りんご) きしめん汁 大根サラダ さわらの野菜あんかけ				ごはん 保ミニ野菜スティック 保 ふりかけ 牛乳100ml 筑前煮 彩り和え 厚焼きたまご			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷		
ソフト麺保	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		ハムロールパン保	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		白ごはん保	1食	1食	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		調製豆乳白桃200ml	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		ふりかけ	1個	1個	
豚ひき肉 国産	25	25		だいず(水煮 レトルト)	10	10		一口チーズ5g	2個	2個		果物ミニゼリー (りんご)	1個	1個		牛乳100ml保	1本	1本	
豚レバーチップ	1	1		だいこん (秀2L)	12	12													
玉葱 (2L)	35	35		にんじん (秀L)	7	7		魚肉ソーセージ	1本	1本		きしめん乾	7	7		切ごぼう輪切り5 ³ / ₄	10	10	
青ピーマン (秀L)	5	5		じゃがいも (秀2L)	10	10						若鶏モモ皮なし 国産	10	10		れんこん(いちよう5ミリ)	15	15	
にんじん (秀L)	15	15		木綿豆腐	15	15						かまぼこ卵抜き	7	7		つきこんにあく	7	7	
トマトケチャップ3Kg	12	12		ねぎ (国産秀L)	5	5						愛知県産大豆油揚げ(カット)	4	4		にんじん (秀L)	15	15	
食塩	0.1	0.1		かつお加工品(削り節)	3	3						にんじん (秀L)	8	8		若鶏モモ皮なし 国産	18	18	
ウスターソース1.8%	1	1		白みそ	2	2						ほうれんそう (秀)	5	5		ちくわ卵抜き	8	8	
デミグラスソース1号缶	14	14		豆みそ	2	2						ねぎ (国産秀L)	5	5		冷凍いんげん500gカット	5	5	
冷凍ブイヨン	6	6										干しいたけスライス	0.3	0.3		しょうゆ10%	2.8	0	
赤ワイン1.8%	1	1		ほうれんそう (秀)	30	30						しょうゆ10%	2.3	0		しょうゆ	0	2.8	
三温 (20kg袋)	1.2	0		にんじん (秀L)	5	5						しょうゆ	0	2.3		三温 (20kg袋)	1.5	0	
三温 (1kg袋)	0	1.2		キャベツ (秀2L)	15	15						食塩	0.1	0.1		三温 (1kg袋)	0	1.5	
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		愛知県産大豆油揚げ(カット)	4	4						清酒2%	1	1		清酒2%	1	1	
				しょうゆ10%	0.4	0						本みりん1.8%	1	1		本みりん1.8%	1	1	
じゃがいも (秀2L)	45	45		しょうゆ	0	0.4						かつお加工品(削り節)	3	3		かつお加工品(削り節)	2	2	
ロースハム短冊	7	7		三温 (20kg袋)	0.3	0						だしこんぶ	0.2	0.2		角切り昆布	0.2	0.2	
きゅうり (A級L)	10	10		三温 (1kg袋)	0	0.3						米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		干しいたけスライス	0.5	0.5	
にんじん (秀L)	7	7		本みりん1.8%	0.3	0.3										米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5	
卵無しマヨネーズ305g	8	8		清酒2%	0.4	0.4						だいこん (秀2L)	30	30					
食塩	0.1	0.1		しろしょうゆ1.8%	1.5	0						きゅうり (A級L)	15	15		キャベツ (秀2L)	30	20	
				しょうゆ	0	1.5						チキンハム短冊	10	10		きゅうり (A級L)	20	20	
オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個		上白(1kg袋)	1	1						米酢1.8%	1.3	1.3		野菜ふりかけ350g	0.4	0.4	
												上白(1kg袋)	1	1					
保お豆腐屋さんかりんとう	1個	1個		ハンバーグ40g	1個	1個						食塩	0.1	0.1		厚焼きたまご50g	1個	1個	
かぼちゃポーロ	0.05袋	0.05袋		だいこん (秀2L)	12	12						しょうゆ	1.2	1.2					

[週間献立表]

3月7日木曜日				3月8日金曜日				3月9日土曜日				3月11日月曜日				3月12日火曜日			
ソフト麺				ごはん				ハムロールパン				ごはん				ごはん			
牛乳100ml				牛乳100ml				白桃豆乳				牛乳100ml				保ミニ野菜スティック			
ミートソース				具汁				一口チーズ				保ミニゼリー (りんご)				保 ふりかけ			
ポテトサラダ				千草和え				魚肉ソーセージ				保ミニゼリー (りんご)				牛乳100ml			
オレンジ				和風ハンバーグ								きしめん汁				筑前煮			
保かみかみおやつ				星のせんべい								大根サラダ				彩り和え			
												さわらの野菜あんかけ				厚焼きたまご			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷		
				しょうゆ10%	2	0						さわら切り身40g	1切	1切		野菜スティック	1個	1個	
				しょうゆ	0	2						にんじん(秀L)	2	2					
				本みりん1.8%	1.5	1.5						もやし	2	2					
				かつお加工品(削り節)	1	1						冷凍いんげん500g	2	2					
												しょうゆ10%	2	0					
				星のせんべい	1個	1個						しょうゆ	0	2					
												清酒2%	1	1					
												本みりん1.8%	1	1					
												三温(20kg袋)	0.8	0					
												三温(1kg袋)	0	0.8					
												かつお加工品(削り節)	1	1					
												でんぶん	0.5	0					
												でんぶん1kg	0	0.5					
												米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.2					
												カルテツベビードーナツ	1袋	1袋					
												発酵乳65ml	1本	1本					
												(アレルギー用)野菜&果物 ジュース125ml	1個	1個					

[週間献立表]

3月13日水曜日				3月14日木曜日				3月15日金曜日				3月16日土曜日				3月18日月曜日			
ごはん 牛乳100ml マーボー豆腐 パンパンジー ぎょうざ 保りんごゼリー				ロールパン 牛乳100ml 野菜スープ やきそば ごぼう入りつくね 保ブルーベリータルト				ごはん 牛乳100ml 春雨スープ きゅうりのごまじょうゆ和え 春巻き 保ミルクプリン				おにぎり弁当 牛乳200ml 型抜きチーズ バナナ				赤飯(委託) 牛乳100ml すまし汁 金平ごぼう からあげ 保祝いデザート			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷		
ごま油400g	0	0.3		ブルーベリータルト25g	1個	1個		ミルクプリン60g	1個	1個						若鶏モモ皮なし40g 国産	1枚	1枚	
								(アレルギー用) ぶどうゼリー	1個	1個						清酒2%	1	1	
ごまなしぎょうざ冷(トレ)	2個	2個														しょうゆ10%	1	0	
																しょうゆ	0	1	
りんごゼリー70g	1個	1個														ガーリック300g	0.03	0.03	
																ジンジャー300g	0.02	0.02	
																食塩	0.04	0.04	
																でんぶん	2	0	
																でんぶん1kg	0	2	
																薄力粉	3	0	
																薄力粉	0	3	
																米白絞油	4	4	
																お祝いデザート	1個	1個	

3月19日火曜日				3月21日木曜日				3月22日金曜日				3月23日土曜日				3月25日月曜日			
ごはん (各園炊飯)				わかめごはん				スライスパン 保ブルーベリーゼリー				おにぎり弁当				牛乳100ml			
牛乳100ml				牛乳100ml				いちごジャム				牛乳200ml				えびピラフ			
カレーライス				豆乳みそ汁				牛乳100ml				一口チーズ				ポトフ			
リボンパスタのソテー				いんげんの炒め煮				クリームシチュー				魚肉ソーセージ				ベーコンポテト			
ゼリー和え				星型ポテト				キャロットサラダ								保かぼちゃマフィン			
保こめ棒				保カルテツスティック				清見オレンジ											
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷		
精白米	50	50		わかめごはん保	1食	1食		スライスパン	1個	1個		ボークウインナー	1個	1個		牛乳100ml保	1本	1本	
												おにぎり (塩こんぶ)	1個	1個					
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		いちごジャム 15g	1個	1個		おにぎり (菜めし)	1個	1個		アルファー化米	35	35	
																若鶏モモ皮なし 国産	10	10	
玉葱 (2L)	40	40		調製豆乳 調理用	15	15		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳200ml保	1本	1本		むきえび(L)	25	25	
にんじん (秀L)	10	10		はくさい (秀2L)	15	15										玉葱 (2L)	20	20	
じゃがいも (秀2L)	35	35		だいこん (秀2L)	15	15		玉葱 (2L)	30	30		一口チーズ5g	2個	2個		にんじん (秀L)	10	10	
豚もも肉薄切り 国産	16	16		さといも (国産秀2L)	15	15		にんじん (秀L)	10	10						グリーンピース (冷凍)	2	2	
冷凍ブイヨン	10	10		豚もも肉薄切り 国産	12	12		マッシュルーム(ゆで)	10	10		魚肉ソーセージ	1本	1本		米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.2	
カレー粉	0.32	0.32		にんじん (秀L)	5	5		じゃがいも (秀2L)	20	20						食塩	0.1	0.1	
ガーリック300g	0.05	0.05		ねぎ (国産秀L)	5	5		スキムミルク	6	6						冷凍ブイヨン	12	12	
バター 450g	3.6	3.6		かつお加工品(削り節)	3	3		若鶏モモ皮なし 国産	20	20						しょうゆ10%	1.3	0	
小麦粉ロースト	3.6	3.6		清酒2%	1	1		白ワイン1.8%	1	1						しょうゆ	0	1.3	
スキムミルク	1	1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		冷凍ブイヨン	10	10						白ワイン1.8%	1	1	
トマト缶ダイスカット	3	0		白みそ	5	5		粉チーズ500g	0.5	0									
トマト(ダイス) 1kg	0	6						粉チーズ80g	0	0.5							ぶなしめじ (株)	6	6
バナナ	2.5	2.5		冷凍いんげん500g	25	25		薄力粉	3	0							にんじん (秀L)	10	10
りんご	2.5	2.5		若鶏モモ皮なし 国産	10	10		薄力粉	0	3							玉葱 (2L)	15	15
チャツネ	2.1	2.1		玉葱 (2L)	8	8		バター 450g	3	3							キャベツ (秀2L)	15	15
デミグラスソース1号缶	6	0		にんじん (秀L)	5	5		パセリ (秀)	0.5	0.5							セロリー (秀)	3	3
デミグラスソース2号缶	0	6		角はんぺん (卵なし)	7	7		食塩	0.2	0.2							豚もも肉薄切り 国産	12	12
粉チーズ500g	1.5	0		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3							冷凍ブイヨン	12	12
粉チーズ80g	0	1.5		清酒2%	1	1											食塩	0.1	0.1
赤ワイン1.8%	1	1		かつお加工品(削り節)	1	1		にんじん (秀L)	35	35							しょうゆ10%	2	0
食塩	0.3	0.3		本みりん1.8%	1	1		ホールコーン缶(1号缶)	5	0							しょうゆ	0	2
ウスターソース1.8%	1.8	1.8		しょうゆ	0	1.2		ホールコーン缶(2号缶)	0	5							白ワイン1.8%	1	1
米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		しょうゆ10%	1.2	0		むき枝豆 (国産) 1Kg	4	4							米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3
				食塩	0.1	0.1		米酢1.8%	1	1									
マカロニ乾りボン	9	9		三温 (20kg袋)	0.5	0		しょうゆ	1.2	1.2							じゃがいも (秀2L)	50	50
赤ピーマン (秀)	3	3		三温 (1kg袋)	0	0.5		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3							ベーコンカット (短冊)	8	8

