

平成28年

3月

保育園給食献立表

長久手市立長久手給食センター

曜 日	献 立 名	牛乳・ジャム その他	材 料 名 など	主 食	おやつ
1 火	コーンクリーム スープ 鶏肉のりんごソース	よいこ牛乳 いちごジャム	たまねぎ・とうもろこし・にんじん・パセリ・スキムミルク・ バター・粉チーズ／ひじき・にんじん・きゅうり・とうもろこし／ 鶏もも肉・りんご・たまねぎ・しょうが・レモン果汁	スライスパン	オレンジ
2 水	きしめん おしゃかめ 作りのかき	よいこ牛乳	きしめん・豚もも肉・かまぼこ・油揚げ・にんじん・ねぎ・ 干ししいたけ／キャベツ・にんじん・ほうれん草・油揚げ・ かつおぶし／さくらえび・ごぼう・いんげん・たまねぎ	ごはん	カルテツウエハース 野菜&果物ジュース
3 木	すまし汁 あじふり 寿リッ	よいこ牛乳 ミニゼリー(りんご) きざみのり	豆腐・にんじん・えのきたけ・ほうれん草・干ししいたけ・ かまぼこ／干ししいたけ・かんぴょう・にんじん・れんこん・えび・ たまご	ごはん	お雛様ゼリー
4 金	海鮮中華 パンパキ 大華	よいこ牛乳	豚もも肉・はくさい・にんじん・たまねぎ・干ししいたけ・あさり・ いか・えび／もやし・きゅうり・にんじん・鶏ささみ・ごま・ ごま油／さつま芋	ごはん	黒糖ロールパン 発酵乳
5 土	型抜き オレ 肉ハ根とハ	土曜日牛乳		おにぎり	
7 月	肉ハ根とハ 大根とハ 白根とハ	よいこ牛乳	じゃがいも・たまねぎ・いんげん・こんにゃく・豚もも肉・ 干ししいたけ・にんじん／大根・きゅうり・ハム・ごま油	ごはん	カルテツおさかなサブレ 発酵乳
8 火	*カレー メロ はっ	よいこ牛乳	たまねぎ・にんじん・じゃがいも・豚もも肉・バター・スキムミルク・ パナナ・りんご・粉チーズ／ペーコン・きゅうり・キャベツ・チーズ・ ポテトチップス	ごはん(各園炊飯)	かみかみおやつ 2・5歳児：お豆腐屋さんりんどう 0.1歳児：かぼちゃポーロ
9 水	呉ほうれん さうの さわらの照り	よいこ牛乳	大豆・にんじん・豆腐・ねぎ・油揚げ・里芋／ほうれん草・にんじん・ ちくわ・ごま／さわら	ごはん	水族館クッキー
10 木	五きゅうり 目まじ のようゆ ハハ	よいこ牛乳 ミニゼリー(洋なし)	豚もも肉・いか・えび・はくさい・たまねぎ・ねぎ・干ししいたけ／ きゅうり・ごま油・ごま	中華麺	カステラドッグ
11 金	けんち 五和風 ハチン	よいこ牛乳	大根・にんじん・豆腐・干ししいたけ・ねぎ／大豆・にんじん・ ごぼう・干ししいたけ・こんにゃく・昆布／ハンバーグ・大根	ごはん	ヨーグルト
12 土	一口チ パナ	白桃豆乳		エッグパン	
14 月	豚塩 かれい 昆布の野菜	よいこ牛乳	大根・豚もも肉・にんじん・ごぼう・こんにゃく・ねぎ・豆腐／ キャベツ・きゅうり・塩ふき昆布／かれい・たまねぎ・にんじん・ 干ししいたけ・ねぎ	ごはん	ブルーベリーゼリー
15 火	五や オキ のレ	よいこ牛乳	鶏むね肉・にんじん・たまねぎ・うずら卵・干ししいたけ・ほうれん草／ やさそば麺・豚もも肉・ちくわ・いか・キャベツ・にんじん・ピーマン・ 青のり粉	ロールパン	野菜ほうろ
16 水	火 ミ のぶ ニト	よいこ牛乳	鶏もも肉・こんにゃく・なまふ・焼き豆腐・にんじん・ねぎ・はくさい・ かまぼこ・えのきたけ／かぶ・レモン果汁	ごはん	ブルーヨーグルト
17 木	*もち 菜の花 和風	よいこ牛乳	ジャガボール・はくさい・ねぎ・大根・にんじん・豚もも肉・ 干ししいたけ／なばな・にんじん・ごま	赤飯	ベジタブルせんべい
18 金	*クリ ック ジュ ー	よいこ牛乳 りんごジャム	鶏ささみ・たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・じゃがいも・とうもろこし・ パセリ・スキムミルク・粉チーズ・バター／ブロッコリー・にんじん・ キャベツ・ウインナー／アセロラジュレ・みかん・黄桃・パイ	スライスパン	お米のタルト
19 土	型抜き ミニ トマ	土曜日牛乳		おにぎり	
22 火	土 のさ ば	よいこ牛乳	里芋・大根・にんじん・ちくわ・こんにゃく・ごぼう・ 干ししいたけ・ねぎ／鶏ひき肉・グリーンピース・たまご	ごはん(各園炊飯)	スティック菓子 野菜&果物ジュース
23 水	高野豆腐 さんまの煮 付け	よいこ牛乳	鶏もも肉・高野豆腐・にんじん・干ししいたけ・ちくわ・いんげん／ ほうれん草・にんじん・キャベツ・油揚げ	ごはん	カリボテミニ
24 木	*コン ソメ ス パ ゲ ッ ティ ア ン ス バ ゲ ッ ティ カ	よいこ牛乳	ペーコン・たまねぎ・キャベツ・マッシュルーム・にんじん・パセリ／ スパゲッティ・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ウインナー／ 鶏もも肉	ミルクロールパン	お祝いデザート 3歳以上児：いちごケーキ 3歳未満児：いちごゼリー
25 金	中華 ワン タ ン 甘 酢 あん かけ	よいこ牛乳	米・もち米・豚もも肉・えび・干ししいたけ・にんじん・枝豆／ 豚もも肉・はくさい・にんじん・干ししいたけ・ワタナ・ ほうれん草・あさり／さけ・ねぎ・にんじん	中華おこわ	ミルクプリン
26 土	一口チ ミニ ゼリー	土曜日牛乳		おにぎり	
28 月	委託 弁当	よいこ牛乳	鶏からあげ／ジャーマンポテトトマト味／大根ごまクリームサラダ／ 黄桃シロップ煮／味かつお(ふりかけ)	ごはん	小魚せんべい 発酵乳
29 火	委託 弁当	よいこ牛乳	かぼちゃひき肉フライ／ミートスパゲッティ／ジャーマンポテト／ りんごのシロップ煮／味かつお(ふりかけ)	ごはん	蒸しパン 野菜&果物ジュース
30 水	委託 弁当	よいこ牛乳	ひれかつ(ケチャップ)／じゃがいも煮／白菜小松菜かか和え／ ショコラブチケーキ／味かつお(ふりかけ)	ごはん	えんどう豆スナック
31 木	委託 弁当	よいこ牛乳	ハートコロッケ／鶏と高野の旨煮／コーンサラダ／杏仁豆腐／ 味かつお(ふりかけ)	ごはん	えびせんべい

青組さん卒園おめでとうございます

卒園される青組の皆さんにとっては最後の保育園給食になりますね。そして、黄・赤・藍組さんにとっても今のクラスで食べる給食は最後になります。
 3月の献立は青組さんに食べたい給食をリクエストしてもらいました。＊ガリウエストメニューです。お楽しみに。

材料名は献立別に記入してあります。
 血や肉や骨になる食品……肉・魚・大豆・豆腐・牛乳など
 腸く力や体温となる食品……パン・ごはん・うどん・いも・油など
 体の調子をととのえる食品……野菜・果物など
 食事は楽しく バランスよく

都合により食材の変更をさせていただく場合があります。アレルギー用献立表はホームページに掲載されています。参考にしてください。古紙配合率100%再生紙を利用しています。白色度70％