

平成29年

3月

16回

学校給食献立表

曜日	献立名	その他	血や肉や骨になる食品	体の調子を整える食品	はたらく力や体温になる食品
1水	ぶたにくのしょうがいため とあわせみそしる	クラス用ゆかり ふりかけ	牛乳 ぶたにく・かつおぶし・とうふ わかめ・あぶらあげ・あかみそ しろみそ	しょうが・たまねぎ・ほうれんそう はくさい・にんじん・ねぎ だいこん・ゆかりふりかけ	ごはん さとう・でんぶ
2木	とりにくのでりやき ちえびだんこのうすくずじ	㊥ごましお ㊥㊦もものタルト	牛乳 とりにく・あぶらあげ えびだんご・とうふ	ほうれんそう・もやし・にんじん キャベツ・みつば・だいこん	㊥ごはん ㊦さとう・でんぶ ㊥㊦くろごま・㊥もものタルト
3金	レバーいりつくね(小2こ・中3こ) あげじゃがいものそばるに こんさいのごまじる		牛乳 レバー入りつくね・ぶたひきにく あぶらあげ・しろみそ・あかみそ	にんじん・たまねぎ・グリーンピース だいこん・ごぼう・ねぎ	ごはん じゃがいも・こめあぶら さとう・ごま
6月	マーボーとうふ いかフリッター(小2こ・中3こ) ナム		牛乳 とうふ・ぶたひきにく・あかみそ いかフリッター・チキンハム	ねぎ・しょうが・にら・こまつな もやし・だいこん	ごはん さとう・でんぶ ごまあぶら・ごま
7火	チキンピザ イタリアンサラダ(乳)	クラス用アーモンド	牛乳 だいた・とりにく・ベーコン サイコロチーズ	たまねぎ・にんじん・パセリ トマトジュース・キャベツ とうもろこし・きゅうり・いよかん	パン さとう・こめあぶら・アーモンド オリーブあぶら
8水	そうだかつのおかか ごぼうサラダ かみまるくん	クラス用わふう ドレッシング	牛乳 そうだかつのおかか オイルツナ・ぶたにく あぶらあげ	ごぼう・にんじん・だいこん きゅうり・とうもろこし・ねぎ こまつな	ごはん わふうドレッシング きしめん
9木	ひじきごはん おけんちんぱる	㊦ヨーグルト(乳)	牛乳 とりにく・ひじき・あぶらあげ ちくわ・ハンバーグ・とうふ ヨーグルト	ごぼう・にんじん・グリーンピース だいこん・ねぎ	かまアル アルファ・かもちまい・こめあぶら さとう・さといも・でんぶ
10金	おこのみどんぶり(卵) しおこんぶあえる		牛乳 とりひきにく・オイルツナ・たまご しおふきこんぶ・ぶたにく・とうふ あぶらあげ・あかみそ・わかめ	ほししいたけ・にんじん・グリーンピース しょうが・キャベツ・きゅうり だいこん・ねぎ・ごぼう	ごはん さとう・こめあぶら・ごま
13月	あおしそいりあじフライ ごさわきんぴら		牛乳 あおしそいりあじフライ ぶたにく・とうふ・ゆば	ごぼう・こんにやく・にんじん いんげん・ねぎ・えのきたけ みつば	ごはん こめあぶら・さとう ごまあぶら・ごま
14火	ドライカレー スペインふうオムレツ(卵・乳) ポテトチップスサラダ		牛乳 ぶたひきにく・スペインふうオムレツ ベーコン	にんじん・たまねぎ・グリーンピース きゅうり・キャベツ	ごはん ポテトチップス
15水	かわはぎのかわりあげ キャベツとツナのあえもの よしのじ	㊦ごましお ㊦㊦もものタルト	牛乳 かわはぎ・オイルツナ・とりにく なまあげ	ねぎ・キャベツ・きゅうり レモンかじゅう・にんじん だいこん	㊥㊦くろごま・こめあぶら ㊥㊦ごま・さとう・でんぶ ㊥㊦もものタルト
16木	にくみそかけ さけのマヨネーズやき(乳) ひとしお		牛乳 ぶたひきにく・あかみそ・さけ チーズ・しおふきこんぶ	たまねぎ・にんじん・ねぎ ほししいたけ・パセリ・だいこん きゅうり・はくさい	めソ さとう・でんぶ たまごなしマヨネーズ・ごま
17金	さんまのみぞれ あおじそあえ・いそかまめ じゃがいもののべいじ		牛乳 さんまみぞれに・なまあげ だいた・あおのりこ	キャベツ・きゅうり・あおじそ だいこん・にんじん・ねぎ はくさい・こんにやく	ごはん じゃがいも・でんぶ さとう
21火	さばきんがみやき きりぼしだいこんのうまる とふじ		牛乳 さばきんがみやき・あぶらあげ とりにく・とうふ・かまぼこ	きりぼしだいこん・にんじん えのきたけ・ねぎ	ごはん ごま・さとう・ごまあぶら
22水	なっとう はさまりづける つまじ	㊥たまきのり	牛乳 なっとう・とりにく・はんぺん あかみそ・㊥たまきのり	きゅうり・せんざりだいこんづけ だいこん・ごぼう・ねぎ	ごはん ごま・さつまいも
23木	ちゅうかおこわ しゅうまい(小2こ・中3こ) ちゅうかコンスープ(卵)	㊦いちごのジュレ ゼリー	牛乳 ぶたにく・むきえび・しゅうまい たまご	ほししいたけ・たけのこ・にんじん えだまめ・とうもろこし・たまねぎ パセリ・いちごのジュレゼリー	かまアル アルファ・かもちまい・さとう ごまあぶら・でんぶ

◎は業者が直接学校へ配送します。都合により食材を変更させていただく場合があります。

☆給食センターでは長久手市のホームページにおいて、家庭配布用献立表と共に詳細な献立の材料表や給食メニューの作り方をしています。ご家庭で活用してください。

〈献立について〉

8日 かみまるくんの日です。「ごぼうサラダ」をよくかんで食べましょう。
よくかむことで、あごを強くし、虫歯を予防します。

17日 「さんまのみぞれに」「あおじそあえ」「いそかまめ」を一緒に大皿に
配膳してください。

22日 「なっとう」に「たれ」「からし」がついています。好みに応じて
使ってください。



毎月19日は「食育の日」～おうちで
ごはんの日～です。
今月のごはんにあうメニューは、
22日の「なっとう」です。
おいしくごはんを食べましょう。



今月の
愛知の野菜

キャベツ、きゅうり、こまつな
だいこん、にんじん、ねぎ、パセリ
ほうれんそう、みつば



□にチェックを入れてね!

☐ 好き嫌いをく何でも 食べることができた。	☐ マナーを守って食事を することができた。	☐ 食べ物に興味を持つ ことができた。
--	--	---

☐ 食事の準備や後片付け に協力することができた。	☐ よくかんで味わって 食べることができた。	☐ 食べ物の命や、食べ物を 作ってくれた人に感謝の 気持ちを持つことができた。
☐ 自分で選んで食べる ときは、栄養のバランスを 考えることができた。	☐ 間食(おやつなど)は、時間 と量を決めて食べること ができた。(食べ過ぎ なかった。)	☐ 朝ごはんは休みの日も 欠かさず食べた。

平成29年

3月

保育園給食献立表

長久手市立長久手給食センター

曜日	献立名	牛乳・ジャム その他	材 料 名 など	主 食	おやつ
1水	白金みそ汁 わらの照りか	よいこ牛乳	油揚げ・じゃがいも・大根・にんじん・わかめ・ねぎ／ ごぼう・にんじん・いんげん・豚もも肉・ごま・ごま油／ さくら	ごはん	かみかみおやつ 2～5歳児：お豆腐屋さんかりんとう 0.1歳児：かぼちゃポーロ
2木	ポコフー ー ツ ミ ャ ッ ク	よいこ牛乳 いちごジャム	豚もも肉・大豆・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・ピーマン・パセリ・ 粉チーズ／とうもろこし・キャベツ・きゅうり／ 黄桃・みかん・パイン	スライスパン	水族館クッキー
3金	ふだ 目 厚 し 焼 寿 ぎ	よいこ牛乳 さきみのり	にんじん・みつば・えのきたけ・たまふ・干しいたけ／ 干しいたけ・かんぴょう・にんじん・れんこん・えび	ごはん	おひなさまゼリー
4土	型 抜 き チ ー ズ ミ ニ ト マ ト	土曜日牛乳		おにぎり	
6月	肉 塩 じ 布 や 和 い わ し 甘 露	よいこ牛乳	じゃがいも・たまねぎ・いんげん・こんにゃく・豚もも肉・ 干しいたけ・にんじん・ キャベツ・きゅうり・塩ふき昆布	ごはん	ミニ野菜スティック菓子
7火	け っ ち 浸 ん お そ ぼ る ご は	よいこ牛乳	大根・にんじん・豆腐・干しいたけ・ねぎ／ ほうれん草・にんじん・油揚げ・ちくわ／ 鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・たまご	ごはん（各園炊飯）	アップルコンポート
8水	中 華 豆 腐 う め 和 き ゅ う り の こ ま じ ゅ う	よいこ牛乳 ふりかけ	豚もも肉・はくさい・にんじん・豆腐・干しいたけ・もやし・ ほうれん草／ きゅうり・ごま・ごま油	ごはん	ブルーベリーゼリー
9木	白 菜 ス ー ス テ ャ ッ ク パ ー ガ ー	よいこ牛乳 つぶつぶケチャップ	はくさい・にんじん・豚もも肉・たまねぎ・干しいたけ／ ごぼう・まぐろ油漬け・大根・きゅうり・とうもろこし・ごま	ロールパン （上カット）	カルテツおさかなサブレ 発酵乳
10金	五 豆 目 的 磯 大 か ら あ 磯	よいこ牛乳	鶏むね肉・にんじん・たまねぎ・うずら卵・干しいたけ・ねぎ／ ひじき・大豆・とうもろこし・いんげん／ 鶏もも肉	わかめごはん	いちごのジュレゼリー
11土	一 口 チ ー ズ パ ナ ナ	土曜日牛乳		おにぎり	
13月	鶏 肉 の す き 煮 酢 ミ ニ ト マ	よいこ牛乳	鶏もも肉・こんにゃく・なまふ・焼き豆腐・にんじん・ねぎ・ きゅうり・わかめ・しらす干し	ごはん	ブルーンヨーグルト
14火	コ ー ス 入 り サ ラ エ ビ の オ ー ロ ラ ソ ー	よいこ牛乳 りんごジャム	ベーコン・たまねぎ・とうもろこし・パセリ／ キャベツ・きゅうり・にんじん・チーズ／ えびフリッター・マヨネーズ・ケチャップ	スライスパン	カルテツゴフレット 発酵乳
15水	豆 乳 巻 き ず し の 具 (ツナマヨ) あ じ フ リ ャ ッ タ ー	よいこ牛乳 マヨネーズ	豆乳・はくさい・大根・じゃがいも・にんじん・油揚げ・ねぎ／ きゅうり・にんじん・まぐろ油漬け・ごま・手巻き用卵焼き	ごはん	カリボテミニ
16木	ミ ン チ ー オ キ ト ソ ナ	よいこ牛乳	合いびき肉・たまねぎ・ピーマン・にんじん・粉チーズ・バター／ キャベツ・きゅうり・とうもろこし・鶏ささみ	ソフト麺	野菜ぼうろ
17金	春 雨 ス ー ビ (肉、野 菜、み そ だ れ)	よいこ牛乳 型抜きチーズ	豚もも肉・はるさめ・たまねぎ・はくさい・にんじん・ねぎ／ 豚もも肉・しょうが・ごま・ごま油・もやし・にんじん・ほうれん草	麦ごはん	カツテツスティック菓子
18土	型 抜 き チ ー ズ ソ ー セ ー ジ	白桃豆乳		ハムロールパン	
21火	カ ー ー ラ イ ア メ リ カ ン サ ラ ッ	よいこ牛乳	たまねぎ・にんじん・じゃがいも・豚もも肉・バター・ スキムミルク・バナナ・りんご・粉チーズ／ ベーコン・きゅうり・キャベツ・チーズ・ポテトチップス	ごはん（各園炊飯）	カルテツウエハース 野菜&果物ジュース
22水	す 菜 ま の ご し 和 和 風 コ ロ ャ ッ	よいこ牛乳	豆腐・にんじん・えのきたけ・ほうれん草・干しいたけ・かまぼこ／ なばな・もやし・とうもろこし・ごま	赤飯	お祝いデザート
23木	ク リ ー ム シ ー チ ャ コ ル ス ロ ー ム フ リ ャ ッ	よいこ牛乳 ブルーベリージャム コールスロドレッシング	鶏ささみ・たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・バター・ じゃがいも・ほうれん草・スキムミルク・粉チーズ／ キャベツ・にんじん・とうもろこし	スライスパン	カステラドッグ
24金	中 華 お こ わ 鮭 け み そ 焼	よいこ牛乳	米・もち米・豚もも肉・えび・干しいたけ・にんじん・枝豆／ 鶏むね肉・わかめ・ねぎ・豆腐・にんじん・えのきたけ／ さけ・たまねぎ・ねぎ	中華おこわ	レモンタルト
25土	一 口 チ ー ズ ミ ニ ゼ リ ー (洋 な し)	土曜日牛乳		おにぎり	
27月	大 根 菜 め し き 手 作 り	よいこ牛乳	米・だいこん葉／ きしめん・豚もも肉・かまぼこ・油揚げ・にんじん・ほうれん草・ ねぎ・干しいたけ／さくらえび・ごぼう・いんげん・たまねぎ	大根菜めし	ヨーグルト
28火	委 託 弁 当	よいこ牛乳	サーモンフライ／人參金平／骨太サラダ／ さつまいも甘煮／たまごふりかけ	ごはん	黒糖ロールパン 発酵乳
29水	委 託 弁 当	よいこ牛乳	えびかつ／肉じゃが／ナムル／黄桃シロップ煮／ 味かつお（ふりかけ）	ごはん	おからのケーキ
30木	委 託 弁 当	よいこ牛乳	かぼちゃひき肉フライ／ミートスパゲッティ／ 五目ひじき／ストロベリーゼリー／たまごふりかけ	ごはん	豆乳ドーナツ 野菜&果物ジュース
31金	委 託 弁 当	よいこ牛乳	煮込みハンバーグ／大根そば煮／ポテトサラダ／ 青りんごゼリー／たまごふりかけ	ごはん	りんごゼリー

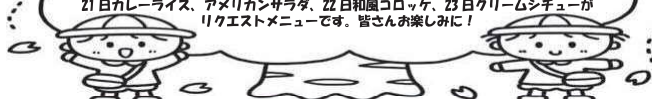
ひなまつり

3月3日は、「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。
ひな人形を飾る風習が一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。
それまでは、厄をはらうため紙の人形を川に流していたそうです。
桃の節句の行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。
給食でも3日に、ずまし汁、ちらしずしを出します。
保育園で、ごはんにちらしずしの具を混ぜ合わせて、のりをかけて食べてください。



青組の皆さん、ご卒業おめでとうございます

青組さんは、保育園で食べる給食が3月で最後になります。
みんなと一緒に食べるのが楽しくおいしく食べられ、嬉しいものでも食べることができたこともあったでしょう。
4月からは小学校に通って、友達をたくさん作って、元気な小学生になってください。
卒園する青組さんは、保育園給食とお別れなので、食べたい給食をリクエストしてもらいました。
2日コンスラダ、9日スティックバーガー、10日からあげ、14日コンスーフ、
21日カレーライス、アメリカンサラダ、22日和風コロッケ、23日クリームシチューが
リクエストメニューです。皆さんお楽しみに！



*都合により食材を変更をさせていただく場合があります。
アレルギー用献立表はホームページに掲載されています。参考にご覧ください。

材料名は献立別に記入してあります。

血や肉や骨になる食品……肉・魚・大豆・

豆腐・牛乳など

働く力や体温となる食品……パン・ごはん・

うどん・いも・油など

体の調子をととのえる食品……野菜・果物など

食事は楽しく バランスよく

古紙を含んだ再生紙を使用しています。白色度70%前後。