

平成28年

1月

15回

学校給食献立表

長久手市立長久手給食センター

曜 日	献 立 名	その他	 血や肉や骨になる食品	 体の調子を整える食品	 はたらく力や体温になる食品
8 金	に く じ ゃ が い わ し か ん ろ に(2こ) い		牛乳 ぶたにく・いわしかんろに あずき	たまねぎ・にんじん・こんにやく グリーンピース	ご わ か め じゃがいも・さとう こめあぶら・ごおりぎとう しらたまだんご・でんぶ
12 火	コ ー ン ビ ラ フ(乳) コ ー ロ ッ ケ ッ や さ い た っ ぶ り ス ー プ	◎ヨーグルト(乳)	牛乳 とりにく・コロッケ・ベーコン ヨーグルト	とうもろこし・マッシュルーム にんじん・たまねぎ・グリーンピース はくさい・セロリ・パセリ	か ら い み バター・こめあぶら じゃがいも
13 水	あ げ ぎ ょ う ざ(小2・中3) ぶたにくとはるさめのいためもの と う ふ と わ か め の ス ー プ		牛乳 ぎょうざ・ぶたにく・とうふ とりにく・わかめ	しょうが・たまねぎ・にら ほししいたけ・にんじん・ねぎ もやし	ご は ん こめあぶら・はるさめ ごまあぶら・さとう・でんぶ
14 木	ハンバーグのトマトソースかけ とりにくのワートルゾーイ(乳) グ リ ー ン サ ラ ダ		牛乳 ハンバーグ・とりにく・こなチーズ ちようりようぎゅうにゅう なまクリーム・チキンハム	たまねぎ・にんじん・パセリ きゅうり・キャベツ	ハ イ サ ン ツ ン 乳 ナ ダ こめあぶら・さとう じゃがいも・こむぎこ バター・オリーブあぶら
15 金	あ つ や き た ま ご(卵) ひ じ き ん こ じ め (乳) だ い さ ん こ じ り (乳)		牛乳 あつやきたまご・とりにく・ひじき なまあげ・ぶたにく・とうふ わかめ・あかみそ・しろみそ	にんじん・こんにやく・だいこん いんげん・とうもろこし・ねぎ はくさい	ご は ん さとう・バター
18 月	 そ ぼ ろ こ じ め さ っ ま じ め きりぼしだいこんのごまずあえ		牛乳 とりひきにく・とりにく あかみそ・オイルツナ	たまねぎ・ほししいたけ・グリーンピース にんじん・だいこん・ごぼう・ねぎ きりぼしだいこん・きゅうり	ご は ん さとう・こめあぶら・さつまいも さとう・ごま
19 火	に く だ ん ご の あ ま ず に ナ ウ ン タ ン ス ー プ		牛乳 にくだんご・チキンハム・とりにく	にんじん・たまねぎ・グリーンピース ほうれんそう・もやし・だいこん・ねぎ たけのこ・はくさい・ほししいたけ	ご は ん こめあぶら・さとう・でんぶ ごまあぶら・ごま・ワナタン
20 水	さ ん ま の お か か に コ ー ン と え だ ま め の い た め も の ふ ゆ や さ い の し る		牛乳 さんまのおかか・ぶたにく なまあげ	とうもろこし・えだまめ・にんじん かぶ・ねぎ・こまつな	ご は ん こめあぶら
21 木	カ レ ー ラ イ ス(乳) ふ く じ ん ド レ ッ シ ング サ ラ ダ オ レ ン ジ		牛乳 ぶたにく・こなチーズ	にんじん・たまねぎ・トマト・バナナ りんご・ふくじんづけ・キャベツ オレンジ	ご む ぎ こ じゃがいも・こめあぶら こむぎこ・バター・マーガリン さとう
22 金	あ だ い こ ん の そ ぼ ろ い か ち		牛乳 あじフライ・とりひきにく	しょうが・だいこん・にんじん こんにやく・いんげん・キャベツ きゅうり・ゆかりこ	ご は ん こめあぶら・さとう・でんぶ
25 月	ひ れ ん き ず り み こ かん サ ラ ダ		牛乳 とりにく・やきどうふ・かまぼこ	こんにやく・にんじん・ねぎ・はくさい えのきたけ・れんこん・きゅうり キャベツ・とうもろこし・みかん	ご は ん なまふ・さとう
26 火	こ べ っ こ じ め あ い ち の や さ い し る(卵) だ い さ ん こ じ り	◎いちじくのタルト(乳)	牛乳 とりにく・かまぼこ・ぶたにく あぶらあげ・うずらたまご キャベツ・りんメンチカツ	ごぼう・ほししいたけ・にんじん ねぎ・こまつな・はくさい・だいこん	か ら い み アルファかもちまい こめあぶら・さとう いちじくのタルト
27 水	さ ば は っ ち ょ う み そ に き り ぼ し だ い こ ん の う ま る の っ ぺ い じ	コーヒーぎゅうにゅうのもと	牛乳 とりにく・あぶらあげ さばはっちようみそに・ぶたにく	きりぼしだいこん・にんじん だいこん・ねぎ	ご は ん こめあぶら・ごま・さとう ごまあぶら・さとも・でんぶ コーヒーぎゅうにゅうのもと
28 木	き し め ん ち く わ の ご ま て ん ぶ ら(小2・中3) だ い こ ん サ ラ ダ		牛乳 あぶらあげ・とりにく・ちくわ オイルツナ	ねぎ・にんじん・はくさい レモンかじゅう・だいこん・きゅうり	め き し くらごま・ごま・こむぎこ でんぶ・こめあぶら・さとう
29 金	み そ の お だ ん(卵) な の ご ま あ へ こ		牛乳 ぶたにく・はんぺん・うずらたまご あかみそ	だいこん・こんにやく・にんじん まな・こまつな・もやし・りんご	ご は ん さとも・さとう・ごま

◎は業者が直接学校へ配送します。○HPに詳細な材料表がのっています。

〈献立について〉

8日(金) ぜんざいは鏡開きの行事食です。1月11日に、正月に飾った鏡餅をわってぜんざいなどに入れて食べます。

18日(月) かみまるくんの日です。「きりぼしだいこんのごまずあえ」をよくかんで食べてください。

1月24日から30日までは学校給食週間です。この週間には、愛知県の郷土料理・愛知県や長久手市でとれた物を給食に多く取り入れています。

毎月19日は「食育の日」～おうちでごはんの日～です。






長久手市の野菜が給食に登場します

【はくさい】	12日(火)、15日(金)、25日(月) 二宮茂明さん 原田晋宏さん 奥語宮丸さん 加藤佐和子さん 加藤千都子さん 小倉圭子さん 鈴木重夫さん 奥語紀元さん (有)東海さん
【だいこん】	18日(月)、19日(火)、26日(火)、29日(金) 奥語宮丸さん 加藤佐和子さん 原田晋宏さん 小倉圭子さん 秋谷純子さん
【キャベツ】	14日(木)、21日(木) 奥語宮丸さん
【にんじん】	12日(火)、14日(木)、15日(金)、18日(月) 19日(火)、20日(水)、21日(木) 奥語宮丸さん
【ま な】	29日(金) 秋谷純子さん 小倉圭子さん

都合により食材の変更をさせていただく場合があります。
アレルギー用献立表はホームページに掲載されています。参考にしてください。

知っていますか全国学校給食週間

学校給食は、第二次世界大戦の深刻化と共に中止されていました。戦後、食糧難により児童の栄養状態が悪化したことから、給食の必要性が叫ばれるようになり、再開することになりました。

まず試験的に、三都県（東京、神奈川、千葉）で実施することになり、昭和21年12月24日、東京都内の小学校でウラ（アメリカの宗教団体等からなるアジア支援公認団体）からの給食用物資の贈呈式が行われました。これを記念して、冬期休業と重ならない1月24日から30日までの間を「学校給食週間」としました。

1月24日から

1月30日は

全国学校給食週間




古紙配合率100%再生紙を利用しています。白色度 70 %

100

平成28年
1月

保育園給食献立表

長久手市立長久手給食センター

曜 日	献 立 名	牛乳・ジャム その他	材 料 名 など	主 食	おやつ
5 火	委 託 弁 当	よいこ牛乳	さんまの甘酢竜田揚げ／しゅうまい／スマイルポテト／ いんげんとコーンのソテー／里芋の煮物	ごはん	ミニ野菜スティック菓子 発酵乳
6 水	委 託 弁 当	よいこ牛乳	とんかつ／花型豆腐／ミートボール／チンゲン菜の和え物／ 枝豆の中華ドレ和え	ごはん	レモンタルト
7 木	七 草 目 が 五 さ ば の み そ 汁 煮	よいこ牛乳 ミニゼリー（りんご）	米・七草／鶏もも肉・大根・にんじん・里芋・油揚げ・ 干しいたけ・豆腐・ほうれん草	七草がゆ	黒糖ロールパン 発酵乳
8 金	鶏 の す 南 蛮 漬 さ ん ま ぜ の ん ざ い 煮 け い	よいこ牛乳	鶏もも肉・こんにゃく・生鮓・焼き豆腐・にんじん・ねぎ・ はくさい・かまぼこ・えのきたけ／くり・あずき	ごはん	オレンジゼリー
9 土	一 口 チ ー ス バ ナ ナ	土曜日牛乳		おにぎり	
12 火	吉 野 菜 ほ た て ひ じ き 肉 み そ サ ラ ダ	よいこ牛乳	大根・鶏もも肉・にんじん・生揚げ・ねぎ／ほたて・キャベツ・ きゅうり／ひじき・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・しょうが	ごはん（各園炊飯）	カステラドッグ
13 水	肉 じ や お か か 和 み か が え ん ふ り かけ	よいこ牛乳 ふりかけ	じゃがいも・たまねぎ・いんげん・こんにゃく・豚もも肉・ 干しいたけ・にんじん／キャベツ・にんじん・ほうれん草・ 油揚げ・かつおぶし	ごはん	かみかみおやつ 2～5歳児：お豆腐屋さんりんどう 0.1歳児：かぼちゃポーロ
14 木	チ キ ン ビ ー ン ス ア メ リ カ ー ナ ダ 子 持 し し ゃ も フ リ ッ ター	よいこ牛乳 いちごジャム	大豆・鶏もも肉・たまねぎ・にんじん・パセリ／ベーコン・きゅうり・ キャベツ・チーズ・ポテトチップス	スライスパン	ピーチゼリー
15 金	み そ お で 酢 ニ の マ 物 ミ ニ	よいこ牛乳	大根・こんにゃく・たまはんぺん・生揚げ・うずら卵・里芋／ きゅうり・わかめ・しらす干し	ごはん	ミレービスケット 野菜＆果物ジュース
16 土	型 抜 き チ ー ス オ レ ン ジ	土曜日牛乳		おにぎり	
18 月	の っ べ い 汁 ぬ ん こ ん の は さ み 揚げ	よいこ牛乳	里芋・大根・にんじん・ちくわ・ごぼう・干しいたけ・ねぎ／ わけぎ・あさり・こんにゃく	ごはん	いちごクレープ
19 火	ベ ン ネ の ト マ ト 煮 ブ ロ ッ コ リ ー の サ ラ ダ フ ル ツ ミ ッ ク ス	よいこ牛乳 ごまドレッシング	ペンネ・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・グリーンピース／ ブロッコリー・きゅうり・とうもろこし・ハム／黄桃・みかん・ パイナップル	ロールパン	おさかなサブレ
20 水	ふ だ み 汁 五 ち ん し の だ の あ ん かけ	よいこ牛乳	にんじん・みつば・えのきたけ・たまふ・干しいたけ／こんにゃく・ ごぼう・ピーマン・にんじん・いんげん・豚もも肉・ごま・ごま油／ けんちんしのだ・枝豆	ごはん	ブルーベリーゼリー
21 木	わ 華 お こ か め ぬ ー け 鮓 の 甘 め ぁ づ し の 汁 ー け ひ し ゃ ん ー け じ き の 炒 め け ご ま つ め ね	よいこ牛乳 ミニゼリー（りんご）	米・もち米・豚もも肉・えび・干しいたけ・にんじん・枝豆／ 鶏むね肉・わかめ・ねぎ・豆腐・にんじん・えのきたけ・あさり／ さけ・ねぎ・たまねぎ・にんじん	中華おこわ	野菜ほうろ
22 金	え び し ゃ ん じ ょ う 汁 ひ じ き の 炒 め 煮 白 ご ま つ め ね	よいこ牛乳	えびだんご・みつば・豆腐・えのきたけ・干しいたけ／ひじき・ 鶏もも肉・油揚げ・枝豆	ごはん	ヨーグルト
23 土	型 抜 き チ ー ス ミ ニ ト マ ト	土曜日牛乳		おにぎり	
25 月	け 千 草 和 肉 の 照 り 焼 鶏 肉 の 照 り 焼	よいこ牛乳	大根・にんじん・豆腐・干しいたけ・ねぎ／ほうれん草・にんじん・ キャベツ・油揚げ／鶏もも肉	ごはん	クロワッサン 発酵乳
26 火	カ レ ー ラ イ ス サ ワ ー キ ャ ベ ツ ー キ ャ ベ ツ	よいこ牛乳	たまねぎ・にんじん・じゃがいも・豚もも肉・バター・ スキムミルク・バナナ・りんご・粉チーズ／キャベツ・きゅうり・ レモン果汁	ごはん（各園炊飯）	ブルーヨーグルト
27 水	中 華 華 し 風 サ ゆ う	よいこ牛乳	豚もも肉・はくさい・にんじん・たまねぎ・うずら卵・ 干しいたけ／ハム・キャベツ・きゅうり・にんじん・はるさめ・ ごま・ごま油	ごはん	2～5歳児：さつまいもチップ 0.1歳児：カリボテミニ
28 木	み そ き し め 即 席 漬 め か き 漬 め き 漬 め	よいこ牛乳	ねぎ・にんじん・はくさい・しいたけ・鶏もも肉・油揚げ・かまぼこ／ 千切り大根漬・きゅうり・ごま	きしめん	おからのケーキ
29 金	い り ど 小 松 菜 の ご ま 和 え さ ば の 野 菜 あ ん かけ	よいこ牛乳	鶏もも肉・れんこん・にんじん・こんにゃく・はんぺん・いんげん・ 干しいたけ・ごぼう／小松菜・もやし・ごま／さば・にんじん・ いんげん	ごはん	ねじり揚げ 発酵乳
30 土	ソ ー セ ー ジ 型 抜 き チ ー ス	白桃豆乳 ミニゼリー（りんご）		ツナパン	

あけましておめでとうございます

新しい年を迎えて、気持ちも新たになりますね。
今年はどうな1年にしたいですか？青組さん
は春に小学生になりますね。今から楽しみですね。
給食センターは年末年始に食器を漂白したり、
施設内をいつも以上にきれいに掃除したりしまし
た。
今年もおいしい給食を提供
できるように給食センター
一同、頑張ります。

おかゆを食べて体調を整えましょう

年末年始は、たくさんの人が集まる機会が多
くなるので、ごちそうをたくさん食べたのでは
ないでしょうか？
1月7日は、厄除けや胃の調子を整えるために、
せり、すずな、ごぼう、はこべら、ほとけのざ、
すずな、すずしろの七草を入れる「七草がゆ」
を食べます。給食でも1月7日に「七草がゆ」
を出します。おかゆを食べて胃、体調を整え
ましょう。

材料名は献立別に記入してあります。
血や肉や骨になる食品……肉・魚・大豆・豆腐・牛乳など
働く力や体温となる食品……パン・ごはん・うどん・いも・油など
体の調子をととのえる食品……野菜・果物など
食事は楽しく バランスよく

1月11日「鏡開き」
飾っておいた鏡もちをおしるこ、
ぜんざいなどにして食べます。
お家でもお餅を入れて作っ
てみてはいかがでしょうか。

1月の白菜、大根、
キャベツ、にんじ
んは、長久手市産
も使う予定です。