

学校給食献立表

平成24年5月(21回)

長久手給食センター

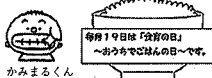
曜日	献立名	血や肉や骨になる食品	体の調子を整える食品	はたらく力や体温になる食品
1火	チキンナゲット(小2こ・中3こ) ウインナーとコーンのソテー ミネストローネ	牛乳 ウインナー・ベーコン チキンナゲット	とうもろこし・ピーマン・たまねぎ キャベツ・セロリー・にんじん トマト・パセリ	パン マカロニ
2水	たけのこごはん ちくわのいそべあげ(小2こ・中3こ) すましじ	牛乳 とりにく・あぶらあげ ちくわ・あおのりこ・とうふ かまぼこ・けずりぶし	たけのこ・にんじん・ほししいたけ ふき・ほうれんそう・しめじ	アルファ かまい アルファ かまい さとう こめあぶら・てんぷらこ
7月	おまめのドライカレー ポテトのつつみやき コールスローサラダ	牛乳 ぶたひきにく・だいず ポテトのつつみやき	にんじん・たまねぎ・キャベツ きゅうり	ごはん コールスロードレッシング
8火	フーヨーハイ ナム ワントンスープ	牛乳 フーヨーハイ・チキンハム とりにく アーモンドいりこごかな	ほうれんそう・もやし・だいこん ねぎ・たけのこ・はくさい にんじん・ほししいたけ	ミルク ロールパン さとう・でんぶん・ごま ワントン・ごまあぶら
9水	さわらしおやき しゅうごふのたまごとし しおこんぶあえ	牛乳 さわら・たまご・とりにく しゅうごふ しおきこんぶ	たまねぎ・にんじん・いんげん ほししいたけ・キャベツ・きゅうり	ごはん さとう・こめあぶら ごま
10木	てんぷらうどん(いかてんぷら) だいこんとツナのわふうサラダ	牛乳 あぶらあげ・とりにく けずりぶし・いかてんぷら オイルツナ	ねぎ・にんじん・だいこん きゅうり	うどん しらたま さとう・こめあぶら
11金	とうふとわかめのみそしる じゃがいものそぼろに いそかあえ	牛乳 とうふ・わかめ・あぶらあげ みそ・しろみそ・けずりぶし ぶたひきにく・きざみのり	ねぎ・いんげん・ほうれんそう キャベツ	ごはん じゃがいも・こめあぶら さとう
14月	ちゅうか ぎょうざ(小2こ・中3こ) かふうあえ	牛乳 ぶたにく・むきえび・いか ぎょうざれいとう ロースハム	しょうが・にんじん・グリーンピース はくさい・たまねぎ・ほししいたけ キャベツ・きゅうり	ごはん ごまあぶら・でんぶん ごま・さとう
15火	えびかつサンド フレンチサラダ コーンクリームスープ	牛乳 ぶたにく・こなチーズ	キャベツ・きゅうり・にんじん たまねぎ・とうもろこし クリームコーン・パセリ	サンドイッチ バン こめあぶら オリーブあぶら・バター こむぎこ
16水	ぶたにくのしょうがやき じゃがいものつべいしる いかリングサラダ	牛乳 ぶたにく・なまあげ けずりぶし・いかリング	しょうが・たまねぎ・だいこん にんじん・ねぎ・はくさい きゅうり・もやし	ごはん さとう・こめあぶら じゃがいも・こんにやく でんぶん・オリーブあぶら ごまあぶら
17木	しゅうまい(小2こ・中3こ) ちゅうかスー あんにんどうふ	牛乳 しゅうまい・ぶたにく	もやし・にんじん・キャベツ ねぎ・しょうが・パイン・みかん・もも	ロールパン クロス ごまあぶら あんにんさんしよくゼリー
18金	てまきごはん えびフリッター(小2こ・中3こ) やさいのこまだれぶたしる	牛乳 てまきのり・えびフリッター オイルツナ・ぶたにく・とうふ あぶらあげ・みそ・けずりぶし・わかめ	きゅうり・にんじん・もやし だいこん・ねぎ・ごぼう	ごはん さとう・ごま
21月	さけのしおやき ぐさあえ だんごじる	牛乳 さけ・あぶらあげ とりにく・けずりぶし	ほししいたけ・もやし・ねぎ はくさい・にんじん・ほししいたけ	ごはん さとう・じゃがボール
22火	あじフリッター(小2こ・中3こ) ポークビーンズ アスパラのサラダ	牛乳 あじフリッター ぶたにく・だいず こなチーズ	にんじん・パセリ・たまねぎ アスパラガス・きゅうり とうもろこし	ロールパン さとう じゃがいも・バター さとう・こめあぶら
23水	とりにくのてりやき アーモンドあえ とうふじ	牛乳 とりにく・ぶたにく とうふ・かまぼこ けずりぶし	ほうれんそう・もやし・にんじん チンゲンサイ・ねぎ	ごはん さとう・アーモンドこ
24木	にくみそかけ いかフリッター(小2こ・中3こ) キャベツのごまふうみ	牛乳 ぶたひきにく・みそ けずりぶし いかフリッター	たまねぎ・にんじん・ねぎ ほししいたけ・とうもろこし キャベツ・いんげん	めんソフト さとう・でんぶん こめあぶら・ごま
25金	てりやきハンバーグ よしのり はりはりづけ	牛乳 ハンバーグ・とりにく なまあげ・たまはんぺん かくぎこんぶ・けずりぶし	たけのこ・にんじん ほししいたけ・いんげん きゅうり・たくあん	ごはん さとう・でんぶん こんにやく・ごま
28月	カレーライス コロッケ だいたいサラダ	牛乳 ぶたにく・こなチーズ スクールコロッケ だいず・ベーコン	にんじん・たまねぎ・トマト バナナ・りんご・だいこん きゅうり	ごはん じゃがいも・こめあぶら こむぎこ・バター・さとう
29火	スラッピージョー やさいたっぷりスー ツナサラダ	牛乳 ぶたひきにく サイコロチーズ・ベーコン オイルツナ	にんじん・たまねぎ・はくさい セロリー・パセリ・キャベツ きゅうり・とうもろこし	サンドイッチ サドイ こめあぶら・さとう こむぎこ・パンこ じゃがいも・マヨネーズ
30水	はんぺんのチーズやき にくじゃが れいとうみかん	牛乳 むしはんぺん メルティチーズ ぶたにく	たまねぎ・にんじん グリーンピース・れいとうみかん	ごはん こめあぶら・じゃがいも いとこんにやく・さとう
31木	ちゅうかおこわ たこやきふう(小3こ・中4こ) はるさめスープ	牛乳 ぶたにく・むきえび・むきえだまめ おこのみックスボール・あおのりこ とりにく・カスタードプリン	ほししいたけ・たけのこ にんじん・ねぎ・キャベツ もやし	かまい アルファ さとう・ごまあぶら はるさめ

◎は、業者が直接学校へ配達し、容器も回収します。

〈献立について〉

5月2日(水)「たけのこごはん」はセンターで皮をむいて
ゆがいたたけのことふきをたきこんでいきます。

5月8日(火)月に一度のかみまるくんの日です。
しっかりかんで食べてください。



5月15日(火)バーガーパンにエビかつをはさんで食べましょう。

5月17日(木)あんにんどうふは配膳のさい碗に盛りつけてください。

5月29日(火)スラッピージョーは配膳のさい碗に盛りつけてください。
サンドイッチロールパンにはさんで食べましょう。

長久手の野菜が給食に登場

5月3日、たまねぎは 東小 前小倉さん、岩作 浅井さん
長鶴 竹内さんの作ったものです。



青葉が5月の風に
ゆれ、きらきらと輝
きます。

さわやかな季節で
すが、今の時期は急
に暑くなることもあ
り、からだがついていけなかったり、また、新学期の緊張がほく
れて、なんとなくだるくなったりしがちです。つかれをためない
ためにも、なるべく早く寝て、食事にも気を配るようにしましょう。

疲労回復には、ビタミン摂取が大切です。ビタミンA・Cの宝
庫、野菜は足りていますか? 朝昼晩の食事で、1日に350g(いも
類は含みません)はとるよう、心掛けましょう。



都合により食材の変更をさせていただく場合があります。
古紙配合率100%再生紙を利用しています。白色度 70 %

