

学校給食献立表


平成24年1月 (16回)

長久手給食センター

曜日	献立名		血や肉や骨になる食品	体の調子を整える食品	はたらく力や体温になる食品
10 火	たいのしおやき かもだんご かき	ゆかりふりかけ	牛乳 たいのしおやき あいがもだんご けずりぶし	にんじん・だいこん・ねぎ・みかん	ごはん
11 水	はくさいのごまあえい ぜんざ あじフリッター(小2こ・中3こ)		牛乳 あずき あじ	はくさい・みつば・にんじん	クロス ロールパン こめあぶら・ごま・さとう こおりさとう・しらたまだんご こむぎこ・だいずあぶら
12 木	セルフサンド (たまごやき・やさい) ニョッキいりミネストローネ	ふくろいり マヨネーズ	牛乳 ベーコン たまご	キャベツ・にんじん・きゅうり セロリー・たまねぎ・トマト パセリ	サンドイッチ パンズ かぼちゃいりニョッキ マヨネーズ さとう
13 金	もちいなりうどん キャベツのあえもの		牛乳 とりにく・かまぼこ けずりぶし・ささみ あぶらあげ	ねぎ・にんじん・ほししいたけ はくさい・キャベツ・きゅうり レモン	うどん しらたま さとう・こめあぶら もち
16 月	てまきごはん (エビフリッター小2・中3、ツナのマヨネーズあえ) はくさいのみそしる	てまきのり ふくろいり マヨネーズ	牛乳 てまきのり・オイルツナ とうふ・わかめ・あぶらあげ しろみそ・けずりぶし えび	きゅうり・にんじん・ねぎ はくさい	ごはん こめあぶら・マヨネーズ こむぎこ・だいずあぶら
17 火	セルフサンド(ハンバーグ) コンソメスープ オレゴンジ1/4こ	ほうチーズ	牛乳 ベーコン・ほうチーズ ぎゅうにく・ぶたにく・とりにく	キャベツ・にんじん・パセリ たまねぎ・オレンジ たまねぎ	サンドイッチ ロールパン さとう パンこ
18 水	ぶたじり きゅうりのごまじょうゆ さんまのおかか	むらさきもチップス	牛乳 ぶたにく・とうふ・あぶらあげ みそ・けずりぶし・わかめ さんま	にんじん・だいこん・ねぎ・ごぼう きゅうり	ごはん わかめ ごま・さとう・ごまあぶら むらさきもチップス
19 木	ラム シューマイ2こ		牛乳 ぶたにく・チキンハム しゅうまい ぶたにく	キャベツ・にんじん・ねぎ しょうが・きゅうり・もやし・だいこん たまねぎ・しょうが	めん ちゅうか さとう・ごまあぶら ごま パンこ
20 金	さわらのてりやき いそか だんご		牛乳 さわら・ささみのり とりにく・けずりぶし	ほうれんそう・はくさい・ねぎ にんじん・ほししいたけ	ごはん さとう・でんぷん じゃがボール
23 月	おまめのドライカレー アメリカンサラダ ミニトマト(小2こ・中3こ)		牛乳 ぶたひきにく・だいず ベーコン・サイコロチーズ	にんじん・たまねぎ・きゅうり キャベツ・ミニトマト	ごはん ポテトチップス
24 火	ごもくごはん さけのしおやき とうふ		牛乳 とりにく・かまぼこ あぶらあげ・さけしおやき とうふ・けずりぶし	ごぼう・にんじん・ほししいたけ えいきたけ・ねぎ	かまい アルファ アルファかもちまい こめあぶら・さとう
25 水	みそおでん まなのおひたし ◎なっとう		牛乳 ぶたにく・たまはんぺん みそ・なっとう	だいこん・にんじん・まな りよくとうもやし	ごはん さといも・こんにやく さとう・ごま
26 木	てんぶらきしめん (かきあげ) だいこんとツナのわふうサラダ		牛乳 あぶらあげ・とりにく かまぼこ・けずりぶし オイルツナ	ねぎ・にんじん・だいこん きゅうり たまねぎ・にんじん・しゅんぎく	きしめん こめあぶら・さとう だいずあぶら・こむぎこ
27 金	あなごごはん ほうれんそうとささみのあえもの すいとん		牛乳 ささみ・ぶたにく あぶらあげ・けずりぶし にあなご	ほうれんそう・もやし・にんじん ねぎ	ごはん さとう・みずあめ・ごま すいとん
30 月	ぶたどん ひとしおづけ いかフリッター(小2こ・中3こ)		牛乳 ぶたにく しおふきこんぶ いか	たまねぎ・にんじん・だいこん きゅうり・はくさい	ごはん いとこんにやく・さとう こめあぶら・ごま こむぎこ・だいずあぶら
31 火	チンゲンサイのスープ かふうあえ ぎょうざ(小2こ・中3こ)		牛乳 ぶたにく・わかめ ロースハム ぶたにく・とりにく	チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん ねぎ・キャベツ・きゅうり キャベツ・にら・しょうが	ロールパン ごまあぶら・ごま こめあぶら・さとう こむぎこ

*太字は、加工食品の主な材料です。◎は、業者が直接学校へ配送し、容器も回収します。

〈献立について〉

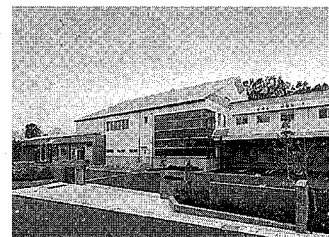
- 1月10日(火) 新センター初めての給食はお祝いの気持ちを込めてひめだいの塩焼きです。新しい食器にもりつけて食べましょう。
- 1月11日(水) は鏡開きの行事食としてぜんざいがつきます。
- 1月12日(木) 「セルフサンド」はパーガーパンに野菜とたまごやきをはさんで食べましょう。
- 1月13日(金) 「きつねうどん」は中にもちの入った油揚げがつきます。うどんと一緒に食べてください。
- 1月18日(水) 月に一度のかみまるくんの日です。よくかんで食べてね。

- 1月24日から一週間は学校給食週間です。地域で取れた野菜や郷土料理を取り入れていきますので、楽しみにしてください。
- 1月25日(水) 赤みそで味つけしたみそおでんです。カップ納豆はたれが付いているのでかけてから混ぜて食べましょう。中学校にはからしもついています。自分の好みで調整しながらたべてください。まなは長久手でとれた野菜です。

長久手町でとれた野菜が給食に登場しますよ!

根 18日、25日、26日 加藤千都子さん、小倉圭子さん
な 25日 (株) 東海屋さん

1月から新しい給食センターが稼働します

たくさんの方のご協力により、24年1月の給食から新しい給食センターで給食を作ることとなりました。新センターは1日7500食規模の給食を提供できる、オール電化、ドライシステムの施設です。



食器は強化磁器で、大皿、お椀2つ小皿の内から、献立に合わせて3種類の食器を使います。絵柄は長久手中と南中の美術部の方に考えていただきました。

食器



絵柄 長久手中美術部 制作



南中美術部 制作

毎月19日は「食育の日」
～おうちでごはんの日～です。



都合により食材の変更をさせていただく場合があります。古紙配合率100%再生紙を利用しています。白色度70%



算

10