

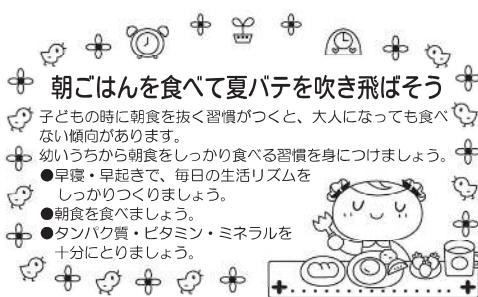
資料3

平成29年
8月

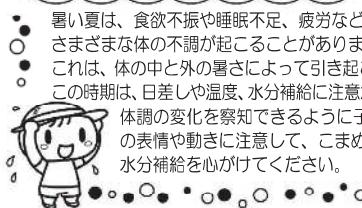
保育園給食献立表

長久手市立長久手給食センター

曜日	献立名	牛乳・ジャム その他	材料名	主食	おやつ
1 火	豆腐の中華スープ ビーフン	よいこ牛乳 型抜きチーズ	にんじん・豆腐・干しいたけ・はくさい・ねぎ／豚もも肉・しょうが・ごま油・ごま・ほうれん草・にんじん・もやし	ごはん（各園炊飯）	カルテツおさかなサブレ
2 水	委託弁当	よいこ牛乳	3種のチーズささみフライ／高野豆腐の旨煮／チンゲン菜ツナ和え／りんごシロップ煮	ごはん	ベジタブルせんべい
3 木	パンプキンクリームスープ ハンバーグのトマトソースがけ	よいこ牛乳	かぼちゃ・たまねぎ・スキムミルク・バター／キャベツ・きゅうり・まぐろ油漬け・とうもろこし／ハンバーグ・たまねぎ	ロールパン	ブルーンヨーグルト
4 金	冬瓜とえび団子汁 さばの南蛮漬け	よいこ牛乳	とうがん・にんじん・ほうれん草・干しいたけ・えびだんご／さば・にんじん・たまねぎ	ごはん（センター炊飯）	冷凍桃
5 土	ミニトマトナ	土曜日牛乳	葉	おにぎり	
7 月	目玉のオレンジ煮	よいこ牛乳	米・にんじん・干しいたけ・こんにゃく・鶏むね肉・油揚げ／豆腐・えのきたけ・ほうれん草・干しいたけ・かまぼこ	五目ごはん	レモンタルト
8 火	カレースープ 野菜サラダ	よいこ牛乳	キャベツ・たまねぎ・マッシュルーム・にんじん・パセリ・豚ひき肉／きゅうり・とうもろこし・にんじん	ロールパン	野菜&果物ジュース 小魚ぽんせん
9 水	根菜 豚肉のしょうが焼	よいこ牛乳 でづくりふりかけ	さけフレーク・ゆかり粉・青のり粉・ごま／大根・にんじん・ごぼう・豆腐・ねぎ／豚もも肉・にんじん・たまねぎ・しょうが	ごはん（センター炊飯）	バナナ
10 木	ミニスチーマン	よいこ牛乳 いちごジャム マヨネーズ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・キャベツ・じゃがいも・グリンピース・マカロニ・トマト・粉チーズ／かぼちゃ・きゅうり・ハム	スライスパン	3~5歳児：さかなっこ味付け 0~2歳児：あかちゃんせんべい
12 土	ソーミニゼリー（洋なし）	土曜日牛乳	花	おにぎり	
14 月	委託弁当	よいこ牛乳	スイートコーンフライ／ナポリタンスパゲッティ／チンゲン菜ツナ和え／ゆかりふりかけ／アセロラゼリー	ごはん	小魚せんべい
15 火	委託弁当	よいこ牛乳	南瓜挽肉フライ／豚すき煮／春雨サラダ／ゆかりふりかけ／パインシロップ煮	ごはん	水族館クッキー
16 水	委託弁当	よいこ牛乳	照り焼きチキン／チンゲン菜ツナ和え／なす入りミートスパゲッティ／たまごふりかけ／パインシロップ煮	ごはん	えんどう豆スナック
17 木	委託弁当	よいこ牛乳	キャベツメンチカツ／野菜入り豚焼肉／大根サラダ／たまごふりかけ／黄桃シロップ煮	ごはん	ベルギーワッフル
18 金	委託弁当	よいこ牛乳	煮込みハンバーグ／ジャーマンポテト／キャベツレモンマリネ／味かつお／パインシロップ煮	ごはん	なかよしせんべい
19 土	型抜きチーズナ	白桃豆乳	船	エッグパン	
21 月	枝豆入りじゃこごはん 吉野味噌焼き	よいこ牛乳	米・にんじん・えだまめ・しらす干し／大根・鶏むね肉・にんじん・生揚げ・ねぎ／さけ・たまねぎ・ねぎ	枝豆入りじゃこごはん	動物園クッキー
22 火	シーフードカレーライス キヤロットサラダ	よいこ牛乳	えび・いか・あさり・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・豚もも肉・バター・スキムミルク・トマト・パナナ・りんご・粉チーズ／にんじん・とうもろこし・いんげん	ごはん（各園炊飯）	3~5歳児：さつまいもチップ 0~2歳児：野菜ウエハース
23 水	肉じゃが かわはぎの野菜あんかけ	よいこ牛乳 ふりかけ	じゃがいも・たまねぎ・いんげん・こんにゃく・牛ロース肉・にんじん／かわはぎ・たまねぎ・ピーマン・干しいたけ	ごはん（センター炊飯）	ミルクプリン
24 木	ボロッコリーのサラダ	よいこ牛乳 ブルーベリージャム ごまドレッシング	じゃがいも・にんじん・たまねぎ・キャベツ・セロリー・ウインナー／ブロッコリー・きゅうり・とうもろこし	スライスパン	かみかみおやつ 3~5歳児：お豆腐屋さんかりんとう 0~2歳児：かぼちゃボーロ
25 金	ひじきごはん ひみからあ	よいこ牛乳	米・ひじき・にんじん・こんにゃく・しめじ・鶏むね肉・グリンピース／はくさい・大根・じゃがいも・にんじん・油揚げ・ねぎ／鶏もも肉	ひじきごはん	アイスクリーム
26 土	一口チーズト	土曜日牛乳	魚	おにぎり	
28 月	チキンソースリップ あじフリッタ	よいこ牛乳	米・鶏もも肉・たまねぎ・にんじん・グリンピース／ベーコン・たまねぎ・キャベツ・マッシュルーム・にんじん・パセリ	チキンライス	手作りカルビスゼリー (カルビス・クールゼリー・レモン果汁・ミカン)
29 火	けんちん汁 お焼肉の和え物丼	よいこ牛乳	大根・にんじん・豆腐・干しいたけ・ねぎ／おくら・ほうれん草・もしや・花かつお／豚ロース・たまねぎ・にんじん・ピーマン・ごま	ごはん（各園炊飯）	発酵乳 星っこ
30 水	かにと青菜のスープ なすとピーマンのみそ炒め	よいこ牛乳 型抜きチーズ	かに・チンゲン菜・にんじん・もやし／ピーマン・赤ピーマン・なす・豚もも肉	ごはん（センター炊飯）	りんごのタルト
31 木	かぼちゃスープ サツキキャベツ たらのコーンソースかけ	よいこ牛乳 いちごジャム	かぼちゃ・たまねぎ・ベーコン・マッシュルーム・パセリ／キャベツ・きゅうり・レモン果汁／たら・とうもろこし・牛乳	スライスパン	野菜&果物ジュース えびせんべい



水分補給を！



材料名は献立別に記入してあります。

血や肉や骨になる食品…肉・魚・大豆・豆腐・牛乳など
働く力や体温となる食品…パン・ごはん・うどん・いも・油など

体の調子をととのえる食品…野菜・果物など

食事は楽しく バランスよく

アレルギー用献立表はホームページに掲載されています。
参考にしてください。

*都合により食材を変更させていただく場合があります。

古紙を含んだ再生紙を使用しています。白色度70%前後。

平成29年度長久手給食センター事業実施スケジュール

給食センター

平成29年度長久手給食センター事業実施スケジュール

給食センター