

学校給食献立表

長久手市立長久手給食センター

毎月19日は「食育の日」～おうちごはんの日～です。
 今月のごはんにあうメニューは、
 17日の「レバーいりつくね」です。
 甘辛い味付けなので、ごはんといっしょに食べましょう。

平成29年

5月

保育園給食献立表

長久手市立長久手給食センター

曜日	献立名	牛乳・ジャム その他	材 料 名	主 食	おやつ
1月	吉 ぼ り 野 ご は そ ミ ニ ト マ	よいこ牛乳	大根・鶏むね肉・にんじん・生揚げ・ねぎ／ 鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・たまご	ごはん	りんごゼリー
2火	若 こ ま つ お 酢 あ か っ お フ ア	よいこ牛乳	たけのこ・わかめ・かまぼこ・にんじん／ 鶏ささみ・もやし・キャベツ・きゅうり・しょうが・ごま	ごはん	ちまき
6土	一 口 チ ー ス オ レ ン ジ	土曜日牛乳		おにぎり	
8月	春 雨 ス ー プ 中 華 サ ラ ック レ パ ー 入 り つ く	よいこ牛乳	豚もも肉・はるさめ・たまねぎ・チンゲン菜・あさり・にんじん・ねぎ／ まぐろ油漬・キャベツ・にんじん・きゅうり・ごま油	ごはん	かみかみおやつ 3～5歳児：豆腐屋さんかんとう 0～2歳児：かまぼこボーロ
9火	お 豆 の ド ラ イ カ レ ー ご ぼ う ム サ レ ック	よいこ牛乳	豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・大豆／ ごぼう・にんじん・大根・きゅうり・とうもろこし・ごま	ごはん（各園炊飯）	オレンジ
10水	け ん ち ん じ お た け の こ お か 炒 め	よいこ牛乳	大根・にんじん・豆腐・干しいたけ・ねぎ／ ほうれん草・にんじん・油揚げ・ちくわ／ 豚もも肉・たけのこ・アスパラガス・かつおぶし	ごはん	ヨーグルト
11木	マ ッ カ ロ ニ チ ャ ウ 子 持 ち し し ゃ も フ リ ッ タ ー	よいこ牛乳 りんごジャム	たまねぎ・にんじん・じゃがいも・ほうれん草・マカロニ・豚もも肉・ スキムミルク・バター・粉チーズ／ キャベツ・きゅうり・まぐろ油漬	スライスパン	カルテツゴフレット 発酵乳
12金	味 ひ き 噌 え じ き び の 炒 め の 炒 め	よいこ牛乳	えのきたけ・大根・にんじん・わかめ・豆腐・ねぎ／ ひじき・鶏もも肉・油揚げ・いんげん	ごはん	ブルーベリーゼリー
13土	型 抜 き チ ー ス ミ ニ ト マ	土曜日牛乳		おにぎり	
15月	す 豆 ま し 大 さ ん ま の サ オ レ ン ジ	よいこ牛乳	豆腐・えのきたけ・みつば・干しいたけ・かまぼこ／ 大豆・ベーコン・キャベツ・きゅうり	ごはん	ホットケーキ
16火	ポ ー ク ビ ラ ン テ ー ア ス パ ラ レ 和 ン ズ ー ジ ュ ー ン ー	よいこ牛乳 ブルーベリージャム	豚もも肉・大豆・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・ピーマン・パセリ・粉チーズ／ アスパラガス・にんじん・とうもろこし・ハム／ アセロラジュレ・みかん・黄桃・パイナップル	スライスパン	動物園クッキー
17水	海 鮮 中 華 飯 切 し 干 根 う さ ら だ い	よいこ牛乳	豚もも肉・キャベツ・にんじん・たまねぎ・干しいたけ・あさり・ いか・えび／ 切干大根・にんじん・きゅうり・ごま・ごま油	ごはん	ミニ野菜スティック菓子
18木	五 目 う り ど ん ゆ さ み 風 味 焼	よいこ牛乳	豚もも肉・にんじん・油揚げ・かまぼこ・干しいたけ・たまねぎ・はくさい・ねぎ／ キャベツ・きゅうり・ゆかり粉／ 鶏ささみ・ねぎ・にんじん・干しいたけ・レモン果汁	白玉うどん	蒸しパン 発酵乳
19金	豚 金 か わ は ぎ の 野 菜 あ ん か	よいこ牛乳	大根・豚もも肉・にんじん・こんにゃく・ねぎ・豆腐／ ごぼう・にんじん・いんげん・豚もも肉・ごま・ごま油／ かわはぎ・にんじん・ねぎ	ごはん	みかんゼリー
20土	ソ ー セ ー ジ バ ナ ナ	白桃豆乳		エッグパン	
22月	高 野 豆 腐 の た ま ご と じ 磯 い わ 香 し 甘 露 煮	よいこ牛乳	鶏もも肉・高野豆腐・たまご・にんじん・干しいたけ・ちくわ・ いんげん／ ほうれん草・キャベツ・きざみのり	ごはん	えんどう豆スナック
23火	遠 足				
24水	チ ン ゲ ン 菜 ス ー プ き ゅ う り の ご ま じ ょ う ゆ 和 鶏 肉 の 南 蛮 だ れ	よいこ牛乳	鶏もも肉・たまねぎ・チンゲン菜・にんじん・えのきたけ／ きゅうり・ごま油・ごま／ 鶏もも肉・にんじん・たまねぎ	ごはん	ブルーヨーグルト
25木	遠 足 予 備 日				
26金	ふ い だ ん の ま 和 鉄 火 の 味 え 物 汁	よいこ牛乳 ミニゼリー（洋なし）	にんじん・みつば・えのきたけ・たまご・干しいたけ／ いんげん・とうもろこし・にんじん／ 大豆・こんにゃく・ごぼう・ピーマン・豚もも肉	ごはん	ねじりん棒 発酵乳
27土	型 抜 き チ ー ス オ レ ン ジ	土曜日牛乳		おにぎり	
29月	ワ ン タ ン ス ー プ 飛 び 魚 の 甘 酢 あ ん か	よいこ牛乳	豚もも肉・チンゲン菜・にんじん・干しいたけ・ワンタン・ねぎ／ もやし・きゅうり・にんじん・鶏ささみ・ごま油・ごま／ 飛び魚・にんじん・たまねぎ	ごはん	カステラドッグ
30火	ハ ッ シ ュ ド ラ イ ハ オ レ サ ラ ック	よいこ牛乳	豚もも肉・にんじん・たまねぎ・マッシュルーム・パセリ・粉チーズ・ バター・生クリーム／ キャベツ・きゅうり・にんじん・チキンハム	ごはん（各園炊飯）	野菜ぼうろ
31水	ひ じ き ご は ん え け の し れ も ン	よいこ牛乳	米・ひじき・にんじん・こんにゃく・しめじ・鶏むね肉／ えびだんご・にんじん・大根・みつば・豆腐・えのきたけ・干しいたけ／ さけ・レモン果汁	ひじきごはん	りんごのタルト

朝ごはんをしっかりと食べましょう

頭と体を目覚めさせる朝ごはん効果



新年度が始まって、1か月がたちました。子どもたちも新たな環境に少しずつ慣れてきたことでしょう。

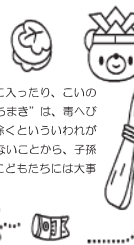
新年度は環境が変わり、朝も忙しいと思いますが、朝ごはんは、目覚めたいばかりの脳の働きを活性化します。起床時の脳や体はエネルギーが切れた状態です。そのため、しっかりとエネルギーを補給することが大切になります。

古紙を含んだ再生紙を使用しています。白色度70%前後。

5月5日は端午の節句



5月5日の節句は、厄よけと、男の子の成長を祝う行事です。菖蒲湯に入ったり、こいのぼりや武者人形を飾ったり、ちまきやかきもちを食べたりします。「ちまき」は、帯へになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病厄災の悪いを祓くといわれがあり、「かしわもち」には、かしわの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄といった願いが込められています。行事のいわれを知ると、こどもたちには大事なことです！



材料名は献立別に記入してあります。

血や肉や骨になる食品……肉・魚・大豆・豆腐・牛乳など

働く力や体温となる食品……パン・ごはん・うどん・いも・油など

体の調子をとる食品……野菜・果物など

食事は楽しく バランスよく

アレルギー用献立表はホームページに掲載されています。参考にしてください。

※都合により食材を変更させていただく場合があります。