

学校給食献立表

平成26年1月(17回)

長久手給食センター

曜日	献立名	献立名	血や肉や骨になる食品	体の調子を整える食品	はたらく力や体温になる食品
8 水	さばのしおやき かまもだんご	あじつけ かんそうとうふ	牛乳 さば・ぶたにく・ひじき なまあげ・けずりぶし あいがもだんご あじつけかんそうとうふ	にんじん・とうもろこし・だいこん ねぎ	ごはん こんにゃく・さとう
9 木	ししゃもフライ(小2・中3) クリームチャウダー グリーンサラダ	タルタルソース	牛乳 ししゃもフライ・あさり ベーコン・チキンハム しょうりょうぎゅうにゅう	たまねぎ・にんじん・パセリ マッシュルーム・きゅうり キャベツ	タルタルソース・さとう じゃがいも・バター こむぎこ・こめあぶら オリーブあぶら
10 金	ぶたにくとなまあげのしょうがに わふうツナサラダ ぜんざい		牛乳 ぶたにく・なまあげ けずりぶし・オイルツナ あずき	しょうが・たまねぎ・にんじん ほししいたけ・いんげん・キャベツ きゅうり	さとう・でんぶん ごまあぶら・こおりさとう しらたまもち・くり
14 火	さわらさいきょうやき ほうれんそうとささみのあえもの あわせみそしる		牛乳 さわらさいきょうやき ささみ・とうふ・わかめ あぶらあげ・みそ しろみそ・けずりぶし	ほうれんそう・もやし・にんじん ねぎ・はくさい・だいこん	ごはん ごま・さとう
15 水	ぶたにくのしょうがやき きりぼしだいこんのあえもの けんちん汁		牛乳 ぶたにく・オイルツナ とうふ・けずりぶし	しょうが・きりぼしだいこん にんじん・きゅうり・ごぼう だいこん・ねぎ	ごはん さとう・ごま・でんぶん じゃがいも・ごまあぶら
16 木	ちゅうかおこわ しゅうまい(小2・中3) はくさいのスープ	◎いちごヨーグルト	牛乳 しゅうまい・とり ぶたにく・むさび えだまめ・いちごヨーグルト	はくさい・ねぎ・しめじ ほししいたけ・たけのこ にんじん	かま アルファ ごまあぶら・さとう アルファかもちまい
17 金	ぶりのてりやき アーモンド ぶた		牛乳 ぶり・ぶたにく・とうふ あぶらあげ・みそ けずりぶし・わかめ	ほうれんそう・もやし にんじん・だいこん・ねぎ ごぼう	ごはん さとう・でんぶん アーモンドこ
20 月	カレーライス ハム みそ か		牛乳 ぶたにく・こなチーズ ロースハム	にんじん・たまねぎ・トマト パナナ・りんご・キャベツ とうもろこし・きゅうり・みかん	ごはん じゃがいも・こめあぶら こむぎこ・バター オリーブあぶら・さとう
21 火	にくだんごのあまず なごみ とうふとわかめのスープ		牛乳 にくだんご・とうふ とり・わかめ チキンハム	にんじん・たまねぎ グリーンピース・ねぎ・もやし ほうれんそう・だいこん	ごはん ごまあぶら・さとう でんぶん・ごまあぶら ごま
22 水	ぶたぎざんげ わかざんげ としおづ		牛乳 ぶたにく わかざんげからあげ しおふきこんぶ	たまねぎ・にんじん・だいこん きゅうり・はくさい	ごはん いとこんにゃく さとう・こめあぶら ごま
23 木	だいのちりコンカン ブロッコリーのソテー フルーツミックス		牛乳 とり・ベーコン だいのちり・こなチーズ ウインナー	にんじん・パセリ・たまねぎ とうもろこし・ブロッコリー キャベツ・みかん・もも・パイナップル	ごま あいのち ごま バター・さとう
24 金	ひきざり ちくさ オレング 1/4		牛乳 とり・やきどろ かまぼこ・あぶらあげ	にんじん・ねぎ・はくさい えのきたけ・ほうれんそう もやし・オレンジ	ごはん ごまあぶら いとこんにゃく なまふ・さとう
27 月	てまきごはん(えび小2・中3) はりはりづける はこ	てまきのり	牛乳 てまきのり・えびフリッター だいのちり・とうふ・あぶらあげ とり・みそ・しろみそ けずりぶし	きゅうり・たくあんづけ・ねぎ にんじん・だいこん	ごはん ごま・こめあぶら
28 火	こもくごは れんこんつくね(小2・中3) のっぺい じ	◎おこめのタルト	牛乳 れんこんつくね ぶたにく・あぶらあげ けずりぶし・とり かまぼこ	だいこん・にんじん・ねぎ・ごぼう ほししいたけ	かま アルファ さとう・ごま・でんぶん アルファかもちまい・さとう ごまあぶら・おこめのタルト
29 水	みなのおひたし まりん		牛乳 ぶたにく・たまはんぺん うずらたまご・みそ	だいこん・にんじん・まな こまつな・もやし・りんご	ごはん さとう・ごま さとう・ごま
30 木	てんぷらきしめん (いかてんぷら) だいこんサラダ	コーヒー ぎゅうにゅうのもと	牛乳 あぶらあげ・とり けずりぶし いかてんぷら	ねぎ・にんじん・だいこん きゅうり・ちんげんさい・キャベツ	きしめん さとう・ごま・こめあぶら ごまあぶら コーヒーぎゅうにゅうのもと
31 金	ハッシュドライス ポテトサラダ オムレツ	マヨネーズ	牛乳 ぶたにく・なまクリーム チキンハム・オムレツ	にんじん・たまねぎ・グリーンピース セロリ・トマト・ジュース・キャベツ きゅうり・とうもろこし	ごはん こむぎこ・バター さとう・じゃがいも マヨネーズ

◎は業者が直接学校へ配送します。

〈献立について〉

- 1月8日(水) 「あじつけかんそうとうふ」
月に一度のかみまる君の日です。
よくかんで食べましょう。
- 1月9日(木) ししゃもフライにタルタルソースをかけて
食べてください。タルタルソースには卵が
入っていますのでアレルギーの人はかけな
いください。
- 1月10日(金) 鏡開きにちなんでぜんざいがつきます。
鏡開きはお正月にちなんだ行事です。
- 1月24日(金) 一週間は全国学校給食週間です。この地
域の郷土料理や地元でとれた産物を使っ
ています。

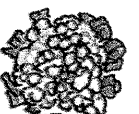
長久手市の野菜が給食に登場します。

はくさい	16日	浅井政行さん
	24日	原田晋宏さん
まな	29日	小倉圭子さん
	(有) 東海さん	
だいこん	29日	原田晋宏さん

都合により食材の変更をさせていただく場合があります。 古紙配合率100%再生紙を利用しています。白度70%

全国学校給食週間

学校給食は明治22年、山形県鶴岡市(現在)の私立忠愛
小学校でお弁当を持ってこれない子どもたちのために、
僧侶たちが食事をふるまったことが始まりです。その時の
食事は「おむすび、塩ザケ、つけもの」など。ごちそうと
は言えない食事ですが、子どもたちにとってどれほどうれ
しい食事だったでしょう。その後、この取り組みは全国に
広まりましたが、昭和19年、第二次世界大戦により、中断
してしまいました。戦後の食料難から子どもたちを救おう
と、ララ(アジア救援公認団体)からの物資で、一部の地
域で昭和21年12月24日に再開されま
した。この物資をいただいたことに
感謝して、冬休みに重ならない1月
24日～30日までを全国学校給食週間
としました。さまざまな人びとの愛
で支えられている給食を、もう一度
見つめ直す1週間にしましょう。



12100



保育所給食献立表

平成26年 1月

長久手給食センター

曜日	献立名	牛乳・ジャム その他	材 料 名 など	主 食	お や つ
6月	委 託 弁 当	よいこ牛乳	白身魚フライ／コーン入りウインナー／しゅうまい／ チンゲン菜の和え物／里芋のみたらし風	ごはん	おからケーキ
7	草 が ゆ	よいこ牛乳 ミニゼリー (りんご)	米・七草(せり・なずな・ごきょう・はこべら・ほとけのざ・ すずな・すずしろ)／ジャガボール・鶏むね肉・ごぼう・ にんじん・小松菜	七草がゆ	スティックパン 発酵乳
8	豆 腐 の 中 華 煮	よいこ牛乳	豆腐・豚もも肉・にんじん・チンゲン菜・干しいたけ・ はくさい／もやし・ほうれん草・にんじん・ごま・ごま油	ごはん	ブルーベリーヨーグルト
9	白 花 豆 の ポ タ ー ジ ャ コ ー ル ス ロ ー サ ラ 味	よいこ牛乳 ブルーベリージャム コールスロドレッシング	にんじん・たまねぎ・鶏もも肉・白花生・スキムミルク・ バター／キャベツ・にんじん・とうもろこし／鶏もも肉・ しょうが	スライスパン	かみかみおやつ 2歳児:お豆腐さんかりんとう 0歳児:かぼちゃボーロ
10	鶏 の す き 煮 い ゐ し 甘 露 煮	よいこ牛乳	鶏もも肉・こんにゃく・生ふ・焼き豆腐・にんじん・ねぎ・ はくさい・かまぼこ・えのき／栗・あずき	ごはん	りんごゼリー
11	型 抜 き チ ー ズ ミ ニ ト マ ト	土曜日牛乳		おにぎり	
14	キャベツのクリームスー プ れ ん こん サ ラ げ	よいこ牛乳 いちごジャム	キャベツ・じゃがいも・ウインナー・とうもろこし・にんじん・ マッシュルーム・スキムミルク／れんこん・きゅうり・ハム／ 鶏もも肉・りんご・たまねぎ・しょうが・レモン果汁	スライスパン	畑のクラッカー
15	み そ お で ん し ら す 甘 酢 煮 わ さ ぎ の 唐 揚	よいこ牛乳	大根・こんにゃく・玉はんぺん・生揚げ・うずら卵・里芋／ しらす干し・きゅうり・ごま	ごはん	バナナ
16	ひ じ き ご は ん 肉 五 目 厚 焼 き	よいこ牛乳	米・ひじき・にんじん・こんにゃく・しめじ・鶏むね肉／ 鶏肉団子・たまねぎ・はくさい・にんじん・ねぎ・しょうが	ひじきごはん	ぶどうゼリー
17	里 芋 の す ま し 汁 肉 の し ょ う が 焼 ト	よいこ牛乳	里芋・かまぼこ・にんじん・ほうれん草／豚もも肉・にんじん・ たまねぎ・しょうが	ごはん	黒糖ロールパン 野菜&果物ジュース
18	ソ ー セ ー ジ 土 巴 那 ナ	白桃豆乳		ハムパン	
20	大 根 の そ ぼ ろ 煮 み か かん	よいこ牛乳	大根・豚ひき肉・焼き豆腐・いんげん・しょうが／わけぎ・ あさり・こんにゃく	ごはん	ヨーグルト
21	チ キ ン ビ ー ン サ ワ ー キ ャ ベ ツ チ ー ズ ポ テ	よいこ牛乳	大豆・鶏もも肉・たまねぎ・にんじん・パセリ／キャベツ・ きゅうり・レモン果汁／じゃがいも・ベーコン・粉チーズ・ パセリ・バター	バター ロールパン	水族館クッキー
22	中 華 ス ブロッコリーとえびのオム レツ	よいこ牛乳	にんじん・マロニー・干しいたけ・ハム・はくさい・ねぎ／ えび・ブロッコリー・たまねぎ	ごはん	ホットケーキ
23	白 お か み そ 和 根 菜 コ ロ ッ ケ	よいこ牛乳	じゃがいも・大根・にんじん・わかめ・ねぎ／キャベツ・ にんじん・ほうれん草・油揚げ・花かつお	ごはん (各園炊飯)	小魚ぼんせん
24	カ レ ー ラ イ ラ モ サ ス タ い ち ち ゴ	よいこ牛乳 マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・じゃがいも・豚もも肉・スキムミルク・ バター・バナナ・りんご・粉チーズ／じゃがいも・きゅうり・ にんじん・たらこ	ごはん	野菜ウエハース 発酵乳
25	型 抜 き チ ー ズ オ レ ン ジ	土曜日牛乳		おにぎり	
27	高 野 豆 腐 の 煮 付 け 小 松 菜 の 和 え 物 煮	よいこ牛乳 ミニゼリー (洋なし)	高野豆腐・鶏もも肉・にんじん・干しいたけ・ちくわ・ いんげん／小松菜・もやし	ごはん	カリボテミニ
28	マ カ ロ ニ ー ヤ ウ ダ ア メ リ カ ン サ ラ ー し ゃ も フ リ ッ タ	よいこ牛乳 りんごジャム	たまねぎ・にんじん・じゃがいも・ほうれん草・マカロニ・ 豚もも肉・スキムミルク・バター・粉チーズ／ベーコン・ きゅうり・キャベツ・チーズ・ポテトチップス	スライスパン	※オレンジ
29	か き た ま 汁 五 目 金 平 煮	よいこ牛乳	たまご・豆腐・みつば・にんじん・かまぼこ／こんにゃく・ ごぼう・ピーマン・にんじん・いんげん・豚もも肉・ごま・ ごま油	ごはん	ミルクプリン
30	み そ き し め ん 塩 昆 布 和 え ち く わ の 磯 辺 揚	よいこ牛乳	鶏むね肉・にんじん・はくさい・油揚げ・ねぎ・かまぼこ／ キャベツ・きゅうり・塩あき昆布／ちくわ・青のり粉	きしめん	りんごのタルト
31	八 宝 菜 さ さ み と い げ ん の ご ま だ れ こ ぼ う 入 り つ く ね	よいこ牛乳	豚もも肉・キャベツ・にんじん・たまねぎ・干しいたけ・ ピーマン／いんげん・鶏ささみ・ごま・ごま油	ごはん	いちごクレープ



春の七草

春の七草は、「せり、なずな、ごきょう、はこべら、
ほとけのざ、すずな、すずしろ」です。
すずなは「かぶ」、すずしろは「大根」のことです。
1月7日には春の七草の入った「七草がゆ」を食べま
す。食べられるようになったのは、病気にならず元
気でいられるように神様に祈りしたのが始まりだそ
うです。

給食でも、皆さんの健康を願ひ、
1月7日に「七草がゆ」を出します。



明けまして おめでとございます

どのようなお正月を過ごしたのでしょうか。
年越しそば、おせち、おもちゃなどたくさんおいしい料理を食べたことでしょう。
保育園では給食の時間はみんなで会食するので、ごはんもおいしくなりますね。
今年も給食センター職員一同、安心安全でおいしい給食を
提供できるよう努めていきます。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。



材料名は献立別に記入してあります。
血や肉や骨になる食品……肉・魚・大豆・豆腐・牛乳など
働く力や体温となる食品……パン・ごはん・うどん・いも・油など
体の調子をととのえる食品……野菜・果物など
食事は楽しく バランスよく

長久手市の野菜

「小松菜」、8.10.16日の「白菜」は、長久手市でとれた野菜です。

都合により食材の変更をさせていただく場合があります。

古紙配合率100%再生紙を利用しています 白色度 70 %

R21