

(様式 1)

平成 25 年 6 月 3 日

長久手市教育委員会 御中

申 請 者

住 所 愛知県日進市岩崎町阿良池 12

団 体 東名古屋地域生活習慣病指導教育連携センター

代表者 運営委員長 佐藤 祐造

連絡先電話番号 0561-73-1111 (内線 3400)

後援 推薦名義の使用について (依頼)

下記のとおり行事を開催しますので、後援・推薦名義使用を承認してください。

記

行 事 名	第 5 回東名古屋健康カレッジ
行 事 の 目 的	地域住民の生活習慣改善及び専門教育の充実、保健・医療関係者の資質の向上
主 催	東名古屋地域生活習慣病指導教育連携センター
その他の後援・推薦依頼先	愛知県・名古屋市・日進市・日進市教育委員会・尾張旭市・尾張旭市教育委員会・瀬戸市・瀬戸市教育委員会・長久手市・愛知県瀬戸保健所・愛知県医師会・愛知県歯科医師会
開 催 の 期 日	平成 25 年 10 月 19 日 (土) から平成 25 年 11 月 30 日 (土) 毎週土曜日全 7 回
開 催 の 場 所	愛知学院大学 (日進キャンパス)・愛知医科大学 (予定)
入 場 料	2,000 円 (保険代等)
対 象 者	地域住民及び保健・医療関係者
前 回 の 開 催 日	平成 24 年 10 月 20 日 (土) ~平成 24 年 12 月 1 日 (土) (申請許可番号: 24 長生第 252 号 平成 24 年 8 月 9 日)
内 容	愛知学院大学・愛知医科大学・愛知県立大学の連携事業、平成 21 年度文部科学省採択「大学教育充実のための戦略的大学連携支援プログラム」の継続事業として全 7 回のプログラムを開催し、地域住民に対して「生活習慣病予防指導実践事業」を実施し地域住民の生活習慣病改善に貢献することを目的とする。

- * 新規申請の場合は、会則・会員名簿・予算書・沿革等を添付すること。
- * 学生の発表会は、学校の発行するクラブ証明書を添付すること



様式 3 (第 7 条 関係)

決	市 長	副市長	教育長	教育部長	次 長
裁	課 長	補 佐	係 長	係	

事業実績報告書

H24.12.9

(伺い)受理してよろしいか

平成 24 年 12 月 3 日

長久手市教育委員会 御中

住 所 愛知県日進市岩崎町阿良池 12

団 体 東名古屋地域生活習慣病指導教育連携センター

代表者 佐藤 祐造

印

平成 24 年 8 月 9 日付け 24 長生第 252 号にて承認のありました
事業が完了しましたので、下記のとおり報告します。

記

承認内容	後 援
行事名	第 4 回 東名古屋健康カレッジ
日 時	平成 24 年 10 月 20 日 (土) ~ 平成 24 年 12 月 1 日 (土) 9 時 00 分 ~ 12 時 00 分 ^ 毎週土曜日・計 7 回 ^
場 所	愛知医科大学・愛知学院大学日進キャンパス
主 催	東名古屋地域生活習慣病指導教育連携センター
その他の後援・推薦先	愛知県・名古屋市・日進市・日進教育委員会・尾張旭市 尾張旭市教育委員会・長久手町・瀬戸市・瀬戸教育委員会・愛知県瀬戸保健所・愛知県医師会・愛知県歯科医師会
開催状況	地域住民の生活習慣改善に貢献することを目的として「生活習慣病 予防指導実践事業」である当カレッジを開催。28 名の受講を許可し 愛知医科大学 (1 回)、愛知学院大学 (6 回) を会場に全 7 回のプログ ラムで連携の 7 系列の学系それぞれの講師陣のもと開催された。毎回 運動記録用紙を参加者全員に配布・記録させることで、身体活動の より一層の増加を促した。その結果、第 1 回目と第 7 回目行った測定 (形態測定、体組成測定、血圧測定、腹囲測定、血液検査) では、 ほとんどの参加者に改善が見られた。参加者に生活習慣病の予防の 重要性を認識させることができ、本取り組みは地域住民の生活習慣 改善に貢献することができたといえる。また、企画・運営に参加し た学生の専門教育の充実にも効果があった。

決算額 428,805 円



第四回 東名古屋健康カレッジ

平成二四年十月二〇日〜十二月一日 毎週土曜日（午前）

日常生活での身体活動の減少。食生活の乱れ。ストレスの多い社会。

メタボリックシンドローム、糖尿病、高血圧、歯周病などの生活習慣病が増加しています。

各分野における生活習慣病予防を総合的に学び座学だけでなく血液生化学検査、

調理実習、運動実技指導、個別相談も設けています。

いま私たちが行うべきことはなにか。

地域住民の皆様の健康レベルを上げ生活習慣改善に貢献します。

第1回 10月20日 愛知学院大学教授・
愛知医科大学客員教授・医師 加藤宏一



【医学】「メタボと糖尿病をやっつけろ！」

メタボリックシンドロームってなに？ どうして糖尿病になるの？

正しい知識を理解して健康に長生きする対策を立てましょう！

第2回 10月27日 愛知学院大学名誉教授・歯科医師 中垣晴男
愛知学院大学教授・歯科医師 福田光男



【歯学】

8020 「楽しい人生と歯と口の健康」

高齢社会の日本では、歯の健康と生きがいを持つ生活をする
ことが大切です。ここでは、歯と歯肉の健康と 8020 運動
からわかった歯と口腔の健康を守る方法をご紹介します。

第3回 11月3日 愛知県立大学教授・保健師 佐久間清美



【看護】「健康と生活習慣」

生涯を通じた健康増進のために生活習慣の視点から
健康の財産形成についてお話し、参加者の皆様と
健康の財産形成について考えます。

第4回 11月10日 愛知学院大学教授・管理栄養士 森圭子



【栄養】「手軽な副菜料理から生活習慣病予防を」

低エネルギーで低脂肪、かつ低炭水化物の副菜料理を
増やすことは、生活習慣病を予防する上で重要なポイント
となります。手軽でおいしい副菜料理を学びましょう。

第5回 11月17日 愛知学院大学教授・臨床心理士 吉川吉美



【心理学】「ストレスマネジメントについて」

「ストレス」とは奥行きをもった事態をさす言葉です。
ストレスの対処（ストレスマネジメント）について
アプローチを臨床動作法を用いた体験実習で一緒に学びましょう。

第6回 11月24日 愛知学院大学教授・薬剤師 山村恵子
愛知学院大学准教授・薬剤師 長田孝司



【薬学】

「お薬の正しい使い方、選び方」

おくすりを使っていて大丈夫かなと思うことはありませんか？
家族みんながくすりと上手に付き合う方法について
解説します。また、参加者の皆様と個別に相談もします。



第7回 12月1日 愛知学院大学客員教授・医師 佐藤祐造
愛知学院大学講師・健康運動指導士 内藤正和



【健康】

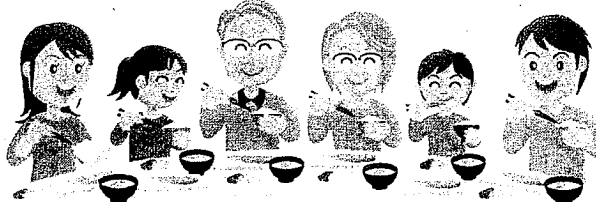
「生活習慣病の予防と運動」

生活習慣病を予防するためには正しい改善策をとることが
重要です。生活習慣改善の重要性について医学的エビデンス
に基づいた講義と家庭でもできる運動をご紹介します。

健康



平成21年度 文部科学省 大学教育力向上のための地域大学連携推進プログラム
成長型ICT教材を用いた医歯薬看護心身系大学連携による
生活習慣病予防教育体制の構築



愛知学院大学・愛知医科大学・愛知県立大学連携 生活習慣病予防 健康講座

日 時 平成 24 年 10 月 20 日 (土) ～12 月 1 日 (土)

毎週土曜日 9:00-12:00 全 7 回

※7 回を通して行います。

会 場 愛知学院大学 (日進キャンパス)

愛知医科大学 (10 月 20 日のみ)

参 加 費 2,000 円 (保険代等)

※初日に徴収します。

定員・対象 成人 75 歳未満 40 名

主催：愛知学院大学心身科学部

東名古屋地域生活習慣病指導教育連携センター

(愛知学院大学心身科学部・歯学部・薬学部・

愛知県立大学看護学部・愛知医科大学医学部)

後援：愛知県・名古屋市・日進市・日進市教育委員会・尾張旭市

尾張旭市教育委員会・瀬戸市・瀬戸市教育委員会・長久手市

長久手市教育委員会・愛知県瀬戸保健所・愛知県医師会・

愛知県歯科医師会

■会場までのアクセス

愛知学院大学

- ①地下鉄東山線「藤ヶ丘」下車。名鉄バス愛知学院大学行き
- ②名鉄豊田線「赤池駅」下車。くるりんバス愛知学院大学行き
- ③リニモ「長久手古戦場」下車。愛知学院大学無料シャトルバス

愛知医科大学

- ①地下鉄東山線「藤ヶ丘」下車。愛知医科大学無料シャトルバス

■申込方法

官製ハガキ・メール・FAX のいずれかに、下記項目①～⑤をご記入の上、ご応募ください。

(件名は「東名古屋健康カレッジ」をお願いします。) 締め切りは **10 月 10 日 (木) 必着**です。

応募者多数の場合、抽選を行います。参加の可否につきましては、応募者全員に発送をもってかえさせていただきます。

- ①お名前 (フリガナ)、同伴者氏名 (居る場合)、②生年月日・性別、
- ③郵便番号、住所、④連絡先電話番号、⑤疾患 (現在ある方)

※全 7 回通してのプログラムです。第 1・7 回は必ずご参加下さい。

下記宛名を切り取って官製ハガキに貼り付けてお使い下さい。 ■お問い合わせ先

愛知学院大学心身科学部

東名古屋地域生活習慣病指導教育連携センター事務局

〒470-0195 愛知県日進市岩崎町阿良池 12

TEL : 0561-73-1111 (内線 3400)

受付時間 9:00～16:00 (月・水・金のみ、問合せ限定・電話申込不可)

FAX : 0561-73-1142

E-MAIL:renkei-c@dpc.agu.ac.jp http://renkei.agu.ac.jp/

〒470-0195

愛知県日進市岩崎町阿良池 12

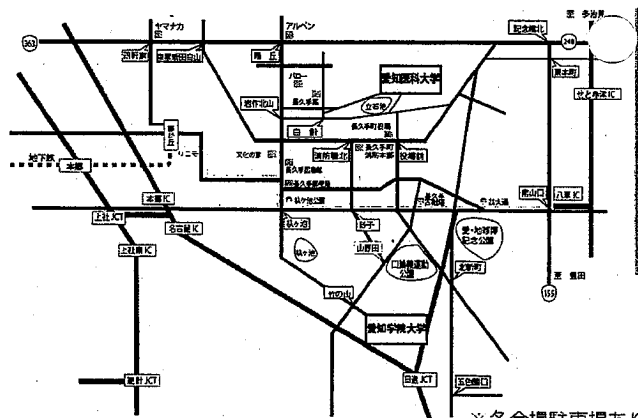
愛知学院大学 心身科学部

連携センター

「東名古屋健康カレッジ」行

	日付	場所	分野
第 1 回	10 月 20 日(土)	愛知医科大学	医学
第 2 回	10 月 27 日(土)	愛知学院大学	歯学
第 3 回	11 月 3 日(土)	愛知学院大学	看護
第 4 回	11 月 10 日(土)	愛知学院大学	栄養
第 5 回	11 月 17 日(土)	愛知学院大学	心理学
第 6 回	11 月 24 日(土)	愛知学院大学	薬学
第 7 回	12 月 1 日(土)	愛知学院大学	健康

第 1.7 回に形態測定と血液検査を行います。



※各会場駐車場あり