

学校給食献立表

長久手市立長久手給食センター

曜日	献立名	その他	    血や肉や骨になる食品	    体の調子を整える食品	    はたらく力や体温になる食品
1金	ツナおこさんぽろえる		牛乳 オイルツナ・しおふきこんぶ とりにく・だんご	とうもろこし・ほししいたけ にんじん・いんげん・キャベツ きゅうり・だいこん・ねぎ	ごはん さとう
5火	おからコロケ・ぶたにく とうふ・あぶらあげ・あかみそ		牛乳	きゅうり・にんじん・ごぼう とうもろこし・だいこん・ねぎ	ごはん こめあぶら・さとう・ごま ごまあぶら
6水	カレーライス(乳) ポテトチップスサラダ		牛乳	にんじん・たまねぎ・トマト バナナ・りんご・きゅうり キャベツ・みかん	ごはん じゃがいも・こめあぶら こむぎこ・バター ポテトチップス
7木	ごもくうどんげ かひきとやさいのあえもの		牛乳	あぶらあげ・とりにく・かまぼこ オイルツナ・ひじき	うどん さつまいもかきあげ こめあぶら・さとう ごまあぶら
8金	とりにくのりんごソース れんこんサラダ あきのかおりじる		牛乳	とりにく・ぶたにく・とうふ かまぼこ	ごはん さとう
11月	あきのかおりごはん キャベツいりメンチカツ あいちのやさいじる	◎がまごおり みかんゼリー	牛乳	とりにく・あぶらあげ キャベツいりメンチカツ ぶたにく・とうふ	かみ アルファ くり・さとう アルファ・かもちまい こめあぶら
12火	チキンビーフン やさしいソテー フルーツゼリーミックス		牛乳	だいたい・とりにく・ロースハム	パン さとう・こめあぶら
13水	れんこんハンバーグ きりぼしだいこんのごまぜあえ しるみそ		牛乳	れんこんハンバーグ・オイルツナ だいたい・とうふ・あぶらあげ ぶたにく・しろみそ	ごはん さとう・でんぶ・ごま ざといも
14木	あいちのごもくあつやきたまご(卵) ささみときゅうりのうめあえ けんちん汁		牛乳	あいちのごもくあつやきたまご ささみ・ぶたにく・とうふ	ごはん さとう・じゃがいも でんぶ・ごまあぶら
15金	焼きぎょうざ(小2中3こ) チンゲンサイのナムル マーボー豆腐		牛乳	ぎょうざ・とうふ・ぶたひきにく あかみそ	ごはん さとう・ごまあぶら でんぶ
18月	にくまのみぞれに きゅうりとわかめのすのもの		牛乳	ぶたにく・さんまみぞれに わかめ	ごはん じゃがいも・さとう こめあぶら
19火	あじフリッター(小2中3こ) チキンサラダ ミネストローネ		牛乳	あじフリッター・ささみ ベーコン	パン さとう・こめあぶら マカロニ・じゃがいも
20水	とりのからあげレモンづけ はさめサラダ きゅうかとうふじる		牛乳	とりにく・ロースハム・ぶたにく とうふ・わかめ	ごはん でんぶ・こめあぶら さとう・はるさめ ごまあぶら
21木	ミートソースかけ(乳) ごぼろ	クラスよう ごまドレッシング	牛乳	ぶたひきにく・こなチーズ チキンハム	めん さとう・ごまあぶら ごまドレッシング
22金	ちゅうかおこわ とうふだんご(小2中3こ) ワンタンスープ	◎ヨーグルト(乳)	牛乳	ぶたにく・むきえび とうふだんご・とりにく ヨーグルト	かみ アルファ さとう・ごまあぶら・ワンタン
25月	あつあげのふきよせ こなさいのこまじる ミニトマト(小2中3こ)		牛乳	こなさい・とりにく・ぶたにく あぶらあげ・しろみそ・あかみそ	ごはん さとう・でんぶ・ごま こめあぶら
26火	さつまいものクリームに(乳) キャベツとコーンのサラダ オレシ		牛乳	ぶたにく ちゅうりようぎゅうにゅう なまクリーム・ベーコン	パン さつまいも・こむぎこ・バター こめあぶら・オリーブあぶら さとう
27水	さばはちょうみそに まなご		牛乳	さばはちょうみそに・とりにく	ごはん ごま・さとう・こめあぶら じゃがボール
28木	やさいたっぷりぶたどん いわしのかんろに(小1ひ、中2ひ) あかしそあえ		牛乳	ぶたにく・いわしかんろに	ごはん さとう・こめあぶら
29金	はるまき だいたいもやしのナムル とうふとわかめのスープ		牛乳	はるまき・ロースハム・とうふ とりにく・わかめ	ごはん こめあぶら・さとう ごまあぶら

◎は業者が直接学校へ配送します。都合により食材を変更させていただく場合があります。

☆給食センターでは長久手市のホームページにおいて、家庭配布用献立表と共に詳細な献立の材料表と給食メニューの作り方をのせています。ご家庭で活用してください。

＜献立について＞

- 1日「ツナそばろ」は、ごはんのにせて一緒に食べましょう。
- 5日「おからコロケ」は、おからの他にじゃがいも・きりぼしだいこん・ごぼう・えだまめ・にんじんを使って作っています。
- 7日「かきあげ」には、たまねぎ・さつまいも・にんじん・しゅんぎくを使っています。
- 8日「かみまるくんの日」です。「れんこんサラダ」をよくかんで食べてください。「あきのかおりじる」には、いちょうの形のかまぼこやきのこが入っています。
- 11日「あきのかおりごはん」は、くりやきのこを使った炊き込みごはんです。



感謝の心を大切に

11月23日は勤労感謝の日です。毎日の食事は、生き物の命や自然の恵みをはじめ、多くの人の支えによって成り立っています。

心を込めて「いただきます」や「ごちそうさま」の挨拶をし、食事を大切にいただきます。



古紙を含んだ再生紙を使用しています。白色度70%前後。

毎月19日は「食育の日」

～おうちでごはんの日～です。

今月の
愛知の野菜

キャベツ・きゅうり・こまつな・だいこん
チンゲンサイ・にんじん・ねぎ・はくさい・パセリ
ミニトマト・みかん

長久手の野菜が給食に登場します

27日 まな 小倉 圭子 さん 成瀬 ひろみ さん



令和元年

11月

保育園給食献立表

長久手市立長久手給食センター

曜日	献立名	牛乳・ジャム その他	材 料 名	主 食	おやつ
1金	マバーン豆腐	よいこ牛乳	豆腐・豚ひき肉・ねぎ・にら／ もやし・きゅうり・にんじん・鶏ささみ肉・ごま油・ねりごま／ りんご	ごはん	おからのマフィン
2土	ミートマー	土曜日牛乳		おにぎり	
5火	そぼろごはん	よいこ牛乳	鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・たまご／ なめこ・豆腐・みつば／ キャベツ・きゅうり・赤しそ粉	ごはん (各園炊飯)	ミレービスケット
6水	シーフードピラフ	よいこ牛乳	米・にんじん・いか・えび・あさり・ピーマン・とうもろこし／ ベーコン・たまねぎ・にんじん・キャベツ・じゃがいも・パセリ・マカロニ・トマト／ ハンバーグ・たまねぎ	シーフードピラフ	豆乳ドーナツ
7木	五目うどん	よいこ牛乳 型抜きチーズ	鶏もも肉・にんじん・油揚げ・かまぼこ・干しいたけ・はくさい・ねぎ／ いんげん・にんじん・とうもろこし・ごま・ごま油／ さんまみぞれ煮	白玉うどん	野菜ぼうろ
8金	春雨・たまねぎ・にんじん・ねぎ・チンゲン菜／ まぐろ油漬・キャベツ・にんじん・きゅうり・ごま油／ 竜田揚げ	よいこ牛乳		ごはん	りんごのタルト
9土	オレソ	土曜日牛乳		おにぎり	
11月	すれんま	よいこ牛乳	豆腐・えのきたけ・かまぼこ・わかめ・にんじん・みつば／ れんこん・にんじん・いんげん・豚もも肉・ごま・ごま油／ さけ・たまねぎ・しめじ・干しいたけ・まいたけ	ごはん	小魚ぼんせん
12火	切干大根入りみそ汁	よいこ牛乳	切干大根・ごぼう・にんじん・ねぎ・豆腐・豚もも肉／ キャベツ・にんじん・油揚げ／ れんこんサンドフライ	ごはん	バナナ
13水	春雨・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・チンゲン菜・干しいたけ・ごま油／ レバー入りつくね	よいこ牛乳		ごはん	ミルクプリン
14木	ほうれん草・たまねぎ・にんじん・しめじ／ マカロニ・赤ピーマン・いんげん・ベーコン・とうもろこし／ オムレツ	よいこ牛乳		ミルクロールパン	リングドーナツ
15金	高野豆腐・鶏もも肉・にんじん・干しいたけ・ちくわ・いんげん／ 大根・きゅうり・ハム／ さばみそ煮	よいこ牛乳		ごはん	みかんクレープ
16土	白桃豆乳			エッグパン	
18月	みそ菜・おでん	よいこ牛乳	大根・こんにゃく・たまはる・生揚げ・うずら卵・里芋・にんじん／ 小松菜・はくさい・ごま／ ミニトマト	ごはん	発酵乳65ml 動物園クッキー
19火	豆のドライカレー	よいこ牛乳	豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・大豆／ ベーコン・きゅうり・キャベツ・チーズ・ポテトチップス／ 黄桃	ごはん (各園炊飯)	お米パフスナック
20水	ふじのたまご	よいこ牛乳 一口チーズ	にんじん・みつば・えのきたけ・たまふ・干しいたけ／ ひじき・豚もも肉・にんじん・油揚げ・枝豆・こんにゃく／ 鶏もも肉・ねぎ・しょうが	ごはん	バームクーヘン
21木	ミートソーサー	よいこ牛乳	合いびき肉・たまねぎ・ピーマン・にんじん／ にんじん・とうもろこし・いんげん／ おじフリッター	ソフト麺	カリボテスナック
22金	根菜・ごま和え	よいこ牛乳	大根・にんじん・里芋・ごぼう・豆腐・ねぎ・油揚げ／ ちくわ・ほうれん草・にんじん・もやし・ごま／ さつまいもコロッケ	ごはん	2～5歳児：お豆腐屋さんかりんとう 0～1歳児：かぼちゃポーロ
25月	里芋のそぼろあんかけ	よいこ牛乳 大根葉ふりかけ	大根・にんじん・豆腐・干しいたけ・ねぎ／ 里芋・豚ひき肉・いんげん・しょうが／ さかなフライ	ごはん	なかよしせんべい
26火	わかめと野菜のスーパ	よいこ牛乳	鶏もも肉・わかめ・もやし・にんじん・えのきたけ・ねぎ／ キャベツ・きゅうり・にんじん・春雨・ごま・ごま油／ しゅうまい	ごはん	胚芽スティック
27水	とうもろこし・薄くずし	よいこ牛乳	とうもろこし・鶏もも肉・にんじん・たまねぎ・豆腐・ねぎ・干しいたけ／ 真菜・小松菜・もやし／ ぶりみりん焼き	ごはん	野菜&果物ジュース 全粒粉クラッカー
28木	きのこシチュー	よいこ牛乳 いちごジャム	たまねぎ・にんじん・じゃがいも・マッシュルーム・しめじ・豚もも肉・パセリ・バター・粉チーズ・生クリーム／ キャベツ・きゅうり・とうもろこし・鶏ささみ肉／ わかさぎフリッター	スライスパン	えびせんべい
29金	ひじき・ごはん	よいこ牛乳 ミニゼリー(りんご)	米・ひじき・にんじん・こんにゃく・しめじ・鶏もも肉／ 大根・豚もも肉・里芋・ねぎ・豆腐・ごぼう・にんじん／ かわはぎ・赤ピーマン・ねぎ	ひじきごはん	さつまいも蒸しパン
30土	ミートマー	土曜日牛乳		おにぎり	

長久手自慢の「和風だし」

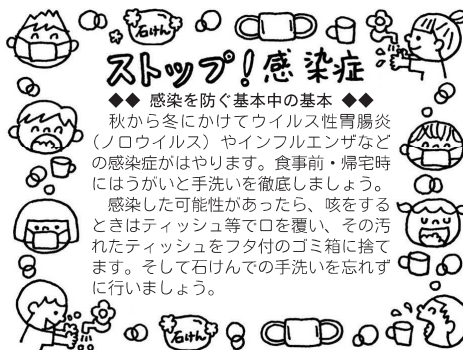


11月24日は「いいにほんしよく」として「和食の日」に定められています。和食の基本要素は一汁三菜（ご飯・汁物・おかず）です。長久手市は米飯給食を推進し、だしにもこだわっています。

給食センターでは、大釜でかつおぶしや昆布から丁寧にだしをとっています。だしの香りとうまみがしっかりしているので、塩分は控えめにしています。長久手の子どもたちに和食のおいしさ・大切さが伝わり、本当のだしの味が記憶されますように。

—自慢の和風だしをつかった11月の汁物—

- ・5日似なめこのみそ汁 ・7日肉五目うどん ・11日肉すまし汁
- ・12日切干大根入りみそ汁 ・20日肉だま汁 ・22日肉根菜汁
- ・25日肉けんちん汁 ・27日肉とうもろこし薄くずし ・29日肉豚汁



ストップ! 感染症

◆◆ 感染を防ぐ基本中の基本 ◆◆

秋から冬にかけてウイルス性胃腸炎（ノロウイルス）やインフルエンザなどの感染症がはやりやす。食事前・帰宅時にはうがいと手洗いを徹底しましょう。

感染した可能性があったら、咳をするときはティッシュ等で口を覆い、その汚れたティッシュをフタ付のゴミ箱に捨てます。そして石けんでの手洗いを忘れずに行いましょう。

材料名は献立別に記入してあります。

血や肉や骨になる食品……肉・魚・大豆・豆腐・牛乳など
働く力や体温となる食品……パン・ごはん・うどん・いも・油など

体の調子をととのえる食品……野菜・果物など

食事は楽しく バランスよく

アレルギー用献立表はホームページに掲載されています。参考にしてください。

*都合により食材を変更させていただく場合があります。

古紙を含んだ再生紙を使用しています。白色度70%前後。

令和元年度給食センター事業進捗状況管理表

	事業名	課題	目標	実施項目	進捗状況・結果	年間スケジュール												備考
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	異物混入のリスクの低減	平成30年度給食センターが原因の異物混入が4件発生した。	金属片の混入 0件 髪の毛の混入 0件	1 調理指導・衛生管理研修の実施 年3回(全体)、毎月1回(衛生講習) (1) 衛生管理事項の確認(講義と実地) ア 日々の体調管理と報告 イ 調理着、マスクの着用方法 ウ トイレでの手順 (2) 調理時順守事項の確認(口頭説明) ア 前学期の反省、変更点及び注意事項 イ 野菜洗浄の手順 ウ 機器の取扱手順 エ 器具の洗浄手順と複数確認 (3) ノロウイルス等注意事項確認(口頭説明) ア 体調不良時の行動 イ 家族の体調不調時の取扱 2 金属片の混入防止 (1) スライサー等の使用前後の確認をカゴごとにチェック表でチェックする。 (2) バター等の包み紙が混入しないよう複数名で作業し、剥がした包み紙に破れがないかも確認する。 3 髪の毛の混入防止 調理員が相互に服装確認する。調理工程ごとに実施する。毎日実施する (1) 栄養士により服装確認を概ね1時間ごとにチェック表を用いて行う。 a 調理着に髪の毛等付着有無 b 頭髪の露出有無 c 帽子顎紐のはずれ有無 d マスクのスレ有無 e 手袋の破損有無	4月5日(金)保育園調理員、配送職員衛生講習会実施。 4月10日(水)委託調理員衛生講習会実施。 10月29日(火)、保育園給食で提供した「フルーツミックス」に手袋の破片が混入した。 栄養士によるチェックでは発見できなかった。 今後の対策として、①ワンサイズ小さい手袋を使用する。②使用後に水を入れて確認する。③お互いにチェックし合うことを徹底する。	1件 手袋の破片 ■ <												

令和元年度給食センター事業進捗状況管理表

[illegible]

令和元年度給食センター事業進捗状況管理表

[illegible]