

問4～8 朝食で次のものを食べますか。(それぞれ1つの番号に回答)

	よく 食べる	ときどき 食べる	あまり 食べない	食べない
問4 ご飯・パン・めん類・コーンフレーク・もちなど	1	2	3	4
問5 肉・魚・とうふ・玉子などのおかず	1	2	3	4
問6 野菜のおかず・かいそうのおかず	1	2	3	4
問7 <small>ぎゅうにゅう にゅうせいひん</small> 牛乳・乳製品	1	2	3	4
問8 果物	1	2	3	4

問9 あなたは、家で食事をする前に手をあらっていますか。(どちらかの番号に回答)

1. あらっている 2. あらっていない

問10 あなたは、家で食事をする時に「いただきます」や「ごちそうさま」を言っていますか。
(1つの番号に回答)

1. 毎回言っている 3. 1日に1回も言わない日が多い
2. 1日に1回は言っている 4. まったく言っていない

問11 いつもは家族や友達といっしょに食事をしていますか。(1つの番号に回答)

1. いつもいっしょに食べている 3. 1日に1食もいっしょに食べない日が多い
2. 1日に1食はいっしょに食べている 4. いつもひとりで食べている

問12 あなたは、家で食事をする時に、家の人とよく話をしますか。(1つの番号に回答)

1. よくする 2. あまりしない 3. しない

問13 あなたは、ばんご飯づくりに参加していますか。(1つの番号に回答)

※ 料理をつくる、食器をかたづける、買い物を手伝うなど

1. 1週間に4回以上している 3. していない
2. 1週間に1～3回している

問14 あなたは、きれいな食べ物はありますか。(1つの番号に回答)

1. たくさんある 2. すこしある 3. ない

問 15 あなたは、給食は全部食べますか。(1つの番号に回答)

1. 全部食べる 2. 1週間に1～4回のこす 3. いつものこす

問 16 家でのばんご飯の時間は楽しいですか。(1つの番号に回答)

1. 楽しい 2. 楽しくない 3. わからない

問 17 体育の授業^{じゆぎょう}以外で、1回あたり30分以上の運動をしていますか。(1つの番号に回答)

1. 毎日している 2. 1週間に1回以上している 3. していない

問 18 毎日元気にすごしていますか。(1つの番号に回答)

1. はい 2. いいえ 3. わからない

問 19 おかしを食べすぎて、ご飯を食べられなくなることがありますか。(1つの番号に回答)

1. 1週間に1回以上ある 2. 月に1回以上ある 3. ない

問 20 ふだん、家で食べているご飯や野菜などをつくっている田んぼや畑をみたことがありますか。(どちらかの番号に回答)

1. ある 2. ない

問 21 あなたは、米づくり(田植え・いねかり)や野菜づくり(野菜のしゅうかく・いもほり)などの農作業を体験したことがありますか。プランターでの野菜づくりも含みます。(どちらかの番号に回答)

1. ある 2. ない

問 22 あなたは、長久手市で古くからつくられている野菜(例 真菜^{まな})や郷土料理(例 おこし^{きょうど}もの)について知っていますか。(どちらかの番号に回答)

1. 知っている 2. 知らない

ご協力ありがとうございました。

問 8～12 あなたは、朝食で次のものを食べますか。(それぞれ1つの番号に回答)

	よく 食べる	ときどき 食べる	あまり 食べない	食べない
問 8 主食 (ご飯・パン・めん類・コーンフレーク・もちなど)	1	2	3	4
問 9 主菜 (肉・魚・豆腐・卵などのおかず)	1	2	3	4
問 10 副菜 (野菜のおかず・海藻のおかず)	1	2	3	4
問 11 牛乳・乳製品	1	2	3	4
問 12 果物	1	2	3	4

問 13 あなたは、家で食事をする前に手を洗っていますか。(どちらかの番号に回答)

1. 洗っている 2. 洗っていない

問 14 あなたは、家で食事をする時に「いただきます」や「ごちそうさま」を言っていますか。
(1つの番号に回答)

1. 毎回言っている 3. 1日に1回も言わない日が多い
2. 1日に1回は言っている 4. まったく言っていない

問 15 あなたは、ふだん家族や友達といっしょに食事をしていますか。(1つの番号に回答)

1. いつもいっしょに食べている 3. 1日に1食もいっしょに食べない日が多い
2. 1日に1食はいっしょに食べている 4. いつもひとりで食べている

問 16 あなたは、家で食事をする時に、家の人とよく話をしますか。(1つの番号に回答)

1. よくする 2. あまりしない 3. しない

問 17 あなたは、晩ご飯づくりに参加していますか。(1つの番号に回答)

※ 料理をつくる、食器を片づける、買い物を手伝うなど

1. 1週間に4回以上している 3. していない
2. 1週間に1～3回している

問 18 あなたは、嫌いな食べ物はありますか。(1つの番号に回答)

1. たくさんある 2. 少しある 3. ない

問 19 あなたは、給食は全部食べますか。(1つの番号に回答)

1. 全部食べる 2. 1週間に1～4回残す 3. いつも残す

問 20 家での晩ご飯の時間は楽しいですか。(1つの番号に回答)

1. 楽しい 2. 楽しくない 3. わからない

問 21 体育の授業以外で、1回あたり30分以上の運動をしていますか。(1つの番号に回答)

1. 毎日している 2. 1週間に1回以上している 3. わからない

問 22 毎日元気にすごしていますか。(1つの番号に回答)

1. はい 2. いいえ 3. わからない

問 23 おかしを食べすぎて、ごはんを食べられなくなることがありますか。(1つの番号に回答)

1. 1週間に1回以上ある 2. 月に1回以上ある 3. ない

問 24 ダイエットを考えて、食事をとらないことがありますか。(どちらかの番号に回答)

1. ある 2. ない

問 25 あなたは、外食するときや食料品を購入するとき、カロリーなどの栄養成分、原産地、添加物や品質の表示を確認していますか。(1つの番号に回答)

1. 必ず確認する 3. ほとんど確認しない
2. 時々確認する 4. 確認しない

問 26 ふだん、家庭で食べられているご飯や野菜などをつくっている田んぼや畑をみたことがありますか。(どちらかの番号に回答)

1. ある 2. ない

問 27 あなたは、米づくり(田植え・いねかり)や野菜づくり(野菜のしゅうかく・いもほり)などの農作業を体験したことがありますか。プランターでの野菜づくりも含みます。(どちらかの番号に回答)

1. ある 2. ない

問 28 あなたは、長久手市の伝統的な野菜(例 真菜^{まな})や郷土料理(例 おこしもの^{きょうど})について知っていますか。(どちらかの番号に回答)

1. 知っている 2. 知らない

ご協力ありがとうございました。



長久手市食育に関するアンケート (市民意識調査)

あなたの声を お聞かせください

調査のお願い

日頃から市政に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

長久手市では、平成28年3月に「長久手市食育推進計画」を策定し、『みんなで楽しく食べよう、長久手の食』を基本理念に、食を通じて、「健康な体をつくる」「豊かな心を育む」「環境に優しい暮らしを築く」を目標に、食育を推進しています。

今回の調査は、現計画が令和2年度で計画期間を満了するため、現計画の検証とともに、次期計画策定に向けた基礎データを得るために実施するものです。市内の保育園、小学校5年生、中学校2年生の保護者の皆さまにお届けしています。

この調査は無記名であり、個人が特定されることはありません。また、集計結果は統計的に処理し次期計画に掲載する予定です。また、市のホームページでも公表させていただきます。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

令和2年11月

長久手市長 吉田 一平

ご記入にあたってのお願い

- 1 ご回答は、保護者の方がお答えいただくようお願いいたします。事情によりご本人様がお答えいただけない場合は、ご面倒でもご家族の方が代わってお答えくださいますようお願いいたします。
- 2 ご回答は、黒のボールペン、鉛筆、サインペンなどで、設問ごとの指示により、番号に○印をつけるか、回答欄に直接文字や数字をご記入ください。設問により回答方法が異なりますので、お間違えないようご注意ください。
- 3 ご回答いただいたアンケート票は、令和2年 **12月7日(月)までに**、担当教員までお届けください。

<問合せ先> 調査内容についてのお問い合わせ

長久手市役所 建設部 みどりの推進課 担当(吉田、井谷)

TEL: 0561-56-0620 (直通) Eメール: midori@nagakute.aichi.jp

食育についておたずねします。

問9 あなたは、「食育」という言葉を知っていますか。(1つに○印)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っていたが、意味は知らない
3. 知らない

★平成17年(2005年)6月に成立した食育基本法では、「食育」を次のように位置づけています。

- ①生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの
- ②様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

問10 あなたは、新聞やテレビ等で、「食育」に関することを、見たり聞いたりしたことがありますか。(1つに○印)

1. ある
2. ない

問11 あなたは食育について関心がありますか。(1つに○印)

1. とても関心がある
2. 関心がある
3. 少し関心がある
4. 関心がない ⇒問13へ

問12 問11で、「1. とても関心がある」「2. 関心がある」または「3. 少し関心がある」と回答された方にうかがいます。あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。(3つまで選んで○印)

1. 子どもの心身の健全な発育のために必要だから
2. 食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから
3. 肥満ややせすぎが問題になっているから
4. 生活習慣病(がん、糖尿病等)の増加が問題になっているから
5. 食品の安全確保が重要だから
6. 食にまつわる地域の伝統や文化を守ることが重要だから
7. 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから
8. 消費者と生産者間の交流や信頼が足りないと思うから
9. 有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから
10. 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから
11. 自然の恩恵や食に関する感謝の念が薄れているから
12. その他(具体的に_____)

問13 今後「食育」として、あなたは特にどのようなことに力を入れたいと思いますか。(あてはまるものすべてを選んで○印)

1. 家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい
2. 食事の正しい作法を習得したい
3. 地域性や季節感のある食事を取りたい
4. 地場産物を購入したい
5. 食べ残しや食品の廃棄を削減したい
6. 生産から消費までのプロセスを理解したい
7. 食品の安全性について理解したい
8. 規則正しい食生活を実践したい
9. 栄養バランスのとれた食生活を実践したい
10. 健康に留意した食生活を実践したい
11. 自分で調理する機会を増やしたい
12. 家族と調理する機会を増やしたい
13. 調理方法・保存方法を習得したい
14. おいしさや楽しさなど食の豊かさを大切にしたい
15. 食文化を伝承していきたい
16. その他 (具体的に_____)

現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

問14 あなたは、主食（ご飯・パン・麺など）、主菜（肉・魚・玉子・大豆製品などを使ったメイン料理）、副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理）を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(1つに○印)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 3. 週に2～3日 |
| 2. 週に4～5日 | 4. ほとんどない |

問15 あなたはふだん朝食を食べますか。(1つに○印)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 毎日食べている | 3. 1週間に1・2回しか食べていない |
| 2. 1週間に3～6回は食べている | 4. 食べていない |

問16 あなたが朝食を食べないことがある理由は何ですか。(1つに○印)

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1. 時間がないから | 5. 太りたくないから |
| 2. 朝起きるのが遅いから | 6. 作るのが面倒だから |
| 3. 食欲がないから | 7. その他 (具体的に_____) |
| 4. 食べる習慣がないから | 8. 毎日食べている |

問 17～21 あなたは朝食で次のものを食べますか。(それぞれ1つの番号に回答))

	よく 食べる	ときどき 食べる	あまり 食べない	食べない
問 17 主食 (ご飯・パン・めん類・コーンフレーク・もちなど)	1	2	3	4
問 18 主菜 (肉・魚・豆腐・卵などのおかず)	1	2	3	4
問 19 副菜 (野菜のおかず・海藻のおかず)	1	2	3	4
問 20 牛乳・乳製品	1	2	3	4
問 21 果物	1	2	3	4

問 22 あなたは、家族や友達と一緒に食事をしていきますか。(1つに○印)

- 1. いつも一緒に食べている
- 2. 1日に1食は一緒に食べている
- 3. 1日に1食も一緒に食べない日が多い
- 4. いつもひとりで食べている

問 23 あなたは、家庭で食事をする時に「いただきます」や「ごちそうさま」を言っていますか。(1つに○印)

- 1. 毎回言っている
- 2. 1日に1回は言っている
- 3. 1日に1回も言わない日が多い
- 4. まったく言っていない

問 24 あなたは、毎日の食事の時間は楽しいですか。(1つに○印)

- 1. 楽しい
- 2. 楽しくない
- 3. わからない

問 28 あなたは、自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実施していますか。(1つに○印)

1. 適正体重を認識し、体重コントロールを実施している
2. 適正体重を認識しているが、体重コントロールは実施していない
3. 適正体重を認識していないが、体重コントロールは実施している
4. 適正体重を認識しておらず、体重コントロールも実施していない

問 29 あなたは体のことを考え、食事を作っていますか。(1つに○印)

1. はい
2. いいえ

問 30 あなたは、定期的に運動(1回あたり30分以上)をしていますか。(1つに○印)

1. 毎日運動している
2. 一週間に3～6回運動をしている
3. 一週間に1～2回運動をしている
4. 運動していない

問 31 あなたは外食するときや食料品を購入するとき、栄養成分、原産地、添加物や品質の表示を確認していますか。(1つに○印)

1. 必ず確認する
2. 時々確認する
3. ほとんど確認しない
4. 確認しない

問 32 あなたは、米づくりや野菜づくりなどの農作業(プランターでの野菜づくりも含む)を体験したことがありますか。(1つに○印)

1. ある
2. ない

問 33 あなたは、愛知県産の農作物を選んで購入していますか。(1つに○印)

1. はい
2. いいえ

問 34 あなたは、長久手市の伝統的な野菜(例 真菜^{まな})や郷土料理(例 おこしもの)について知っていますか。(1つに○印)

1. 知っている
2. 知らない

問 35 あなたは、環境に配慮してむだや廃棄の少ない食事づくりを行っていますか。(1つに○印)

1. 積極的に行っている
2. どちらかといえば行っている
3. どちらかといえば行っていない
4. まったく行っていない

問 36 あなたは、これまでに長久手市で開催している食育の取組の中で、開催されていることを知っているものはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 食の安全性や地産地消について広報・ホームページでの情報発信
2. 親子エコ・クッキング (環境に配慮した調理方法を学ぶ料理教室)
3. 小学生クッキング (小学生向けの料理教室)
4. 保育園・小学校で行う農業体験
5. まちの保健師 (共生ステーション・サロン等での保健師による健康相談や育児相談)
6. あぐりん村 (農産物直売所、レストラン、パン工房等)
7. 長久手農楽校 (市民を対象に、農業を基礎から学ぶことのできる学校)
8. 長久手ふれあい農園・たがやっせ (市民農園)
9. 平成こども塾 (郷土食づくり、農業体験、食と農プログラム、ものづくり体験等)
10. 給食センター施設見学会
11. フードドライブ (家庭で不用になった食品を生活に困っている方へ提供する取り組み)

問 37 あなたは、長久手市での食育を推進していくために、今後どのような取組がとくに重要と思いますか。(3つまで選んで○印)

1. 妊産婦や乳幼児期における食育 (食生活指導、栄養指導、離乳食教室等)
2. 幼稚園・保育園、学校における食育 (食に関する指導、学校農園等)
3. 若い世代への食育 (規則正しい食生活の重要性を啓発・指導等)
4. 中高年世代への食育 (生活習慣病や内臓脂肪症候群の予防につながる食習慣等)
5. 食の安全・安心に関する情報の提供、啓発
6. 共食 (家族・友人とともに食事をする事) の推進、食事マナーの習得
7. 地域の伝統的な食文化の継承
8. 農業への理解促進 (農業体験の促進、農業を通じた生産者と消費者の交流)
9. 環境に配慮した食生活の推進 (食品ロス削減、エコ活動等)
10. 地産地消の推進
11. 食を通じた地域振興
12. その他 (具体的に_____)

ご協力ありがとうございました。



長久手市食育に関するアンケート (市民意識調査)

あなたの声をお聞かせください

調査のお願い

日頃から市政に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

長久手市では、平成 28 年 3 月に「長久手市食育推進計画」を策定し、『みんなで楽しく食べよう、長久手の食』を基本理念に、食を通じて、「健康な体をつくる」「豊かな心を育む」「環境に優しい暮らしを築く」を目標に、食育を推進しています。

今回の調査は、現計画が令和 2 年度で計画期間を満了するため、現計画の検証とともに、次期計画策定に向けた基礎データを得るために実施するものです。市内在住の 18 歳以上のみなさまから 2,000 人を無作為に抽出し送付しています。

この調査は無記名であり、個人が特定されることはありません。また、集計結果は統計的に処理し次期計画に掲載する予定です。また、市のホームページでも公表させていただきます。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

令和 2 年 11 月

長久手市長 吉田 一平

ご記入にあたってのお願い

- 1 ご回答は、封筒の宛名のご本人様がお答えいただくようお願いいたします。事情によりご本人様がお答えいただけない場合は、ご面倒でもご家族の方が代わってお答えくださいますようお願いいたします。
- 2 ご回答は、黒のボールペン、鉛筆、サインペンなどで、設問ごとの指示により、番号に○印をつけるか、回答欄に直接文字や数字をご記入ください。設問により回答方法が異なりますので、お間違えないようご注意ください。
- 3 ご回答いただいたアンケート票は、同封の返信用封筒に入れて、令和 2 年 **12 月 7 日 (月)** **までに** 郵便ポストへご投函ください。(切手は不要です)

<問合せ先> 調査についてのお問い合わせ

長久手市役所 建設部 みどりの推進課 担当 (吉田、井谷)

TEL : 0561-56-0620 (直通) Eメール : midori@nagakute.aichi.jp

あなた（回答者）ご自身についておたずねします。

問1 あなたの性別をお答えください。（1つに○印）

1. 男 2. 女

問2 あなたの年齢を教えてください。（数字を記入）

満 歳

問3 あなたの職業は何ですか。（1つに○印）

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1. 農林業 | 6. アルバイト・パートタイマー |
| 2. 自営業 | 7. 学生・生徒 |
| 3. 会社員 | 8. 家事専従 |
| 4. 公務員・教員 | 9. 無職 |
| 5. 団体職員 | 10. その他（具体的に_____） |

問4 あなたが長久手市にお住まいになられてからの年数を教えてください。（1つに○印）

- | | | |
|-------------|---------------|----------|
| 1. 1年未満 | 3. 5年以上10年未満 | 5. 20年以上 |
| 2. 1年以上5年未満 | 4. 10年以上20年未満 | |

問5 あなたは、あなたの今住んでいる地域に愛着がありますか。（1つに○印）

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 愛着がある | 4. どちらかといえば愛着はない |
| 2. どちらかといえば愛着がある | 5. 愛着はない |
| 3. どちらともいえない | |

問6 あなたの世帯の状況は次のいずれですか。（1つに○印）

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 単身（一人暮らし） | 3. 18歳未満の子どもがいない世帯 |
| 2. 18歳未満の子どもがいる世帯 | |

問7 家庭での食事づくりの状況は次のいずれですか。（1つに○印）

- | | |
|--------------------------------|------------|
| 1. 自分が主に食事づくり（食品の買い物や調理）をしている。 | |
| 2. していない | 3. どちらでもない |

食育についておたずねします。

問8 あなたは、「食育」という言葉を知っていますか。(1つに○印)

1. 意味も言葉も知っている
2. 言葉は知っていたが、意味は知らない
3. 知らない

★平成17年(2005年)6月に成立した食育基本法では、「食育」を次のように位置づけています。

- ①生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの
- ②様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

問9 あなたは、新聞やテレビ等で、「食育」に関することを、見たり聞いたりしたことがありますか。(1つに○印)

1. ある
2. ない

問10 あなたは食育について関心がありますか。(1つに○印)

1. とても関心がある
2. 関心がある
3. 少し関心がある
4. 関心がない ⇒問12へ

問11 問10で、「1. とても関心がある」「2. 関心がある」または「3. 少し関心がある」と回答された方にうかがいます。あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。(3つまで選んで○印)

1. 子どもの心身の健全な発育のために必要だから
2. 食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから
3. 肥満ややせすぎが問題になっているから
4. 生活習慣病(がん、糖尿病等)の増加が問題になっているから
5. 食品の安全確保が重要だから
6. 食にまつわる地域の伝統や文化を守ることが重要だから
7. 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから
8. 消費者と生産者間の交流や信頼が足りないと思うから
9. 有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから
10. 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから
11. 自然の恩恵や食に関する感謝の念が薄れているから
12. その他(具体的に_____)

問12 今後「食育」として、あなたは特にどのようなことに力を入れたいと思いますか。(あてはまるものすべてを選んで○印)

1. 家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい
2. 食事の正しい作法を習得したい
3. 地域性や季節感のある食事を取りたい
4. 地場産物を購入したい
5. 食べ残しや食品の廃棄を削減したい
6. 生産から消費までのプロセスを理解したい
7. 食品の安全性について理解したい
8. 規則正しい食生活を実践したい
9. 栄養バランスのとれた食生活を実践したい
10. 健康に留意した食生活を実践したい
11. 自分で調理する機会を増やしたい
12. 家族と調理する機会を増やしたい
13. 調理方法・保存方法を習得したい
14. おいしさや楽しさなど食の豊かさを大切にしたい
15. 食文化を伝承していきたい
16. その他(具体的に_____)

現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

問13 あなたは、主食(ご飯・パン・麺など)、主菜(肉・魚・玉子・大豆製品などを使ったメイン料理)、副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(1つに○印)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 3. 週に2～3日 |
| 2. 週に4～5日 | 4. ほとんどない |

問14 あなたはふだん朝食を食べますか。(1つに○印)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 毎日食べている | 3. 1週間に1・2回しか食べていない |
| 2. 1週間に3～6回は食べている | 4. 食べていない |

問15 あなたが朝食を食べないことがある理由は何ですか。(1つに○印)

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. 時間がないから | 5. 太りたくないから |
| 2. 朝起きるのが遅いから | 6. 作るのが面倒だから |
| 3. 食欲がないから | 7. その他(具体的に_____) |
| 4. 食べる習慣がないから | 8. 毎日食べている |

問 16～20 あなたは朝食で次のものを食べますか。(それぞれ1つの番号に回答))

	よく 食べる	ときどき 食べる	あまり 食べない	食べない
問 16 主食 (ご飯・パン・めん類・コーンフレーク・もちなど)	1	2	3	4
問 17 主菜 (肉・魚・豆腐・卵などのおかず)	1	2	3	4
問 18 副菜 (野菜のおかず・海藻のおかず)	1	2	3	4
問 19 牛乳・乳製品	1	2	3	4
問 20 果物	1	2	3	4

問 21 あなたは、家族や友達と一緒に食事をしていますか。(1つに○印)

- 1. いつも一緒に食べている
- 2. 1日に1食は一緒に食べている
- 3. 1日に1食も一緒に食べない日が多い
- 4. いつもひとりで食べている

問 22 あなたは、家庭で食事をする時に「いただきます」や「ごちそうさま」を言っていますか。(1つに○印)

- 1. 毎回言っている
- 2. 1日に1回は言っている
- 3. 1日に1回も言わない日が多い
- 4. まったく言っていない

問 23 あなたは、毎日の食事の時間は楽しいですか。(1つに○印)

- 1. はい (楽しい)
- 2. いいえ (楽しくない)
- 3. わからない

問 27 あなたは、自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実施していますか。(1つに○印)

1. 適正体重を認識し、体重コントロールを実施している
2. 適正体重を認識しているが、体重コントロールは実施していない
3. 適正体重を認識していないが、体重コントロールは実施している
4. 適正体重を認識しておらず、体重コントロールも実施していない

問 28 あなたは体のことを考え、食事を作っていますか。(1つに○印)

1. はい
2. いいえ

問 29 あなたは、定期的に運動(1回あたり30分以上)をしていますか。(1つに○印)

1. 毎日運動している
2. 一週間に3～6回運動をしている
3. 一週間に1～2回運動をしている
4. 運動していない

問 30 あなたは食料品を購入するとき、栄養成分、原産地、添加物や品質の表示を確認していますか。(1つに○印)

1. 必ず確認する
2. 時々確認する
3. ほとんど確認しない
4. 確認しない

問 31 あなたは、米づくりや野菜づくりなどの農作業(プランターでの野菜づくりも含む)を体験したことがありますか。(1つに○印)

1. ある
2. ない

問 32 あなたは、愛知県産の農作物を選んで購入していますか。(1つに○印)

1. はい
2. いいえ

問 33 あなたは、長久手市の伝統的な野菜(例 真^ま菜)や郷土料理(例 おこしもの)について知っていますか。(1つに○印)

1. 知っている
2. 知らない

問 34 あなたは、環境に配慮してむだや廃棄の少ない食事づくりを行っていますか。(1つに○印)

1. 積極的に行っている
2. どちらかといえば行っている
3. どちらかといえば行っていない
4. まったく行っていない

問 35 あなたは、これまでに長久手市で開催している食育の取組の中で、開催されていることを知っているものはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 食の安全性や地産地消について広報・ホームページでの情報発信
2. 親子エコ・クッキング (環境に配慮した調理方法を学ぶ料理教室)
3. 小学生クッキング (小学生向けの料理教室)
4. 保育園・小学校で行う農業体験
5. まちの保健師 (共生ステーション・サロン等での保健師による健康相談や育児相談)
6. あぐりん村 (農産物直売所、レストラン、パン工房等)
7. 長久手農楽校 (市民を対象に、農業を基礎から学ぶことのできる学校)
8. 長久手ふれあい農園・たがやっせ (市民農園)
9. 平成こども塾 (郷土食づくり、農業体験、食と農プログラム、ものづくり体験等)
10. 給食センター施設見学会
11. フードドライブ (家庭で不用になった食品を生活に困っている方へ提供する取り組み)

問 36 あなたは、長久手市での食育を推進していくために、今後どのような取組がとくに重要と思いますか。(3つまで選んで○印)

1. 妊産婦や乳幼児期における食育 (食生活指導、栄養指導、離乳食教室等)
2. 幼稚園・保育園、学校における食育 (食に関する指導、学校農園等)
3. 若い世代への食育 (規則正しい食生活の重要性を啓発・指導等)
4. 中高年世代への食育 (生活習慣病や内臓脂肪症候群^{メタボリックシンドローム}の予防につながる食習慣等)
5. 食の安全・安心に関する情報の提供、啓発
6. 共食 (家族・友人とともに食事をする事) の推進、食事マナーの習得
7. 地域の伝統的な食文化の継承
8. 農業への理解促進 (農業体験の促進、農業を通じた生産者と消費者の交流)
9. 環境に配慮した食生活の推進 (食品ロス削減、エコ活動等)
10. 地産地消の推進
11. 食を通じた地域振興
12. その他 (具体的に_____)

ご協力ありがとうございました。