



長久手市食育に関するアンケート (市民意識調査)

あなたの声をお聞かせください

調査のお願い

日頃から市政に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

長久手市では、平成 28 年 3 月に「長久手市食育推進計画」を策定し、『みんなで楽しく食べよう、長久手の食』を基本理念に、食を通じて、「健康な体をつくる」「豊かな心を育む」「環境に優しい暮らしを築く」を目標に、食育を推進しています。

今回の調査は、現計画が令和 2 年度で計画期間を満了するため、現計画の検証とともに、次期計画策定に向けた基礎データを得るために実施するものです。市内在住の 18 歳以上のみなさまから 2,000 人を無作為に抽出し送付しています。

この調査は無記名であり、個人が特定されることはありません。また、集計結果は統計的に処理し次期計画に掲載する予定です。また、市のホームページでも公表させていただきます。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

令和 2 年 1 1 月

長久手市長 吉田 一平

ご記入にあたってのお願い

- 1 ご回答は、封筒の宛名のご本人様がお答えいただくようお願いいたします。事情によりご本人様がお答えいただけない場合は、ご面倒でもご家族の方が代わってお答えくださいますようお願いいたします。
- 2 ご回答は、黒のボールペン、鉛筆、サインペンなどで、設問ごとの指示により、番号に○印をつけるか、回答欄に直接文字や数字をご記入ください。設問により回答方法が異なりますので、お間違えないようご注意ください。
- 3 ご回答いただいたアンケート票は、同封の返信用封筒に入れて、令和 2 年 **12 月 7 日 (月)** **までに** 郵便ポストへご投函ください。(切手は不要です)

< 問合せ先 > 調査についてのお問い合わせ

長久手市役所 建設部 みどりの推進課 担当 (吉田、井谷)

TEL : 0561-56-0620 (直通) E メール : midori@nagakute.aichi.jp

あなた（回答者）ご自身についておたずねします。

問1 あなたの性別をお答えください。（1つに○印）

1. 男 2. 女

問2 あなたの年齢を教えてください。（数字を記入）

満 歳

問3 あなたの職業は何ですか。（1つに○印）

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1. 農林業 | 6. アルバイト・パートタイマー |
| 2. 自営業 | 7. 学生・生徒 |
| 3. 会社員 | 8. 家事専従 |
| 4. 公務員・教員 | 9. 無職 |
| 5. 団体職員 | 10. その他（具体的に_____） |

問4 あなたが長久手市にお住まいになられてからの年数を教えてください。（1つに○印）

- | | | |
|-------------|---------------|----------|
| 1. 1年未満 | 3. 5年以上10年未満 | 5. 20年以上 |
| 2. 1年以上5年未満 | 4. 10年以上20年未満 | |

問5 あなたは、あなたの今住んでいる地域に愛着がありますか。（1つに○印）

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 愛着がある | 4. どちらかといえば愛着はない |
| 2. どちらかといえば愛着がある | 5. 愛着はない |
| 3. どちらともいえない | |

問6 あなたの世帯の状況は次のいずれですか。（1つに○印）

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 単身（一人暮らし） | 3. 18歳未満の子どもがいない世帯 |
| 2. 18歳未満の子どもがいる世帯 | |

問7 家庭での食事づくりの状況は次のいずれですか。（1つに○印）

- | | |
|--------------------------------|------------|
| 1. 自分が主に食事づくり（食品の買い物や調理）をしている。 | |
| 2. していない | 3. どちらでもない |

問 12 今後「食育」として、あなたは特にどのようなことに力を入れたいと思いますか。(あてはまるものすべてを選んで○印)

1. 家族や友人といっしょに食事をする機会を増やしたい
2. 食事の正しい作法を身につけたい
3. 地域性や季節感のある食事を取りたい
4. 地場産物をもっと購入したい
5. 食べ残しや食品の廃棄を減らしたい
6. 生産から消費までのプロセスを知りたい
7. 食品の安全について学びたい
8. 規則正しい食生活を送りたい
9. 栄養バランスの良い食事にした
10. 健康に留意した食事にした
11. 自分で調理する機会を増やしたい
12. 家族と調理する機会を増やしたい
13. 調理方法・保存方法を学びたい
14. おいしさや楽しさなど食の豊かさを大切にしたい
15. 食文化を伝承していきたい
16. その他 (具体的に_____)

現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

問 13 あなたは、主食（ご飯・パン・麺など）、主菜（肉・魚・玉子・大豆製品などを使ったメイン料理）、副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理）を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(1つに○印)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 3. 週に2～3日 |
| 2. 週に4～5日 | 4. ほとんどない |

問 14 あなたはふだん朝食を食べますか。(1つに○印)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 毎日食べている | 3. 1週間に1・2回しか食べていない |
| 2. 1週間に3～6回は食べている | 4. 食べていない |

問 15 あなたが朝食を食べないことがある理由は何ですか。(1つに○印)

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1. 時間がないから | 5. 太りたくないから |
| 2. 朝起きるのが遅いから | 6. 作るのが面倒だから |
| 3. 食欲がないから | 7. その他 (具体的に_____) |
| 4. 食べる習慣がないから | 8. 毎日食べている |

問 16～20 あなたは朝食で次のものを食べますか。(それぞれ1つの番号に回答))

	よく 食べる	ときどき 食べる	あまり 食べない	食べない
問 16 主食 (ご飯・パン・めん類・コーンフレーク・もちなど)	1	2	3	4
問 17 主菜 (肉・魚・豆腐・卵などのおかず)	1	2	3	4
問 18 副菜 (野菜のおかず・海藻のおかず)	1	2	3	4
問 19 牛乳・乳製品	1	2	3	4
問 20 果物	1	2	3	4

問 21 あなたは、家族や友達と一緒に食事をしていきますか。(1つに○印)

1. いつも一緒に食べている
2. 1日に1食は一緒に食べている
3. 1日に1食も一緒に食べない日が多い
4. いつもひとりで食べている

問 22 あなたは、家庭で食事をする時に「いただきます」や「ごちそうさま」を言っていますか。(1つに○印)

1. 毎回言っている
2. 1日に1回は言っている
3. 1日に1回も言わない日が多い
4. まったく言っていない

問 23 あなたは、毎日の食事の時間は楽しいですか。(1つに○印)

1. はい (楽しい)
2. いいえ (楽しくない)
3. わからない

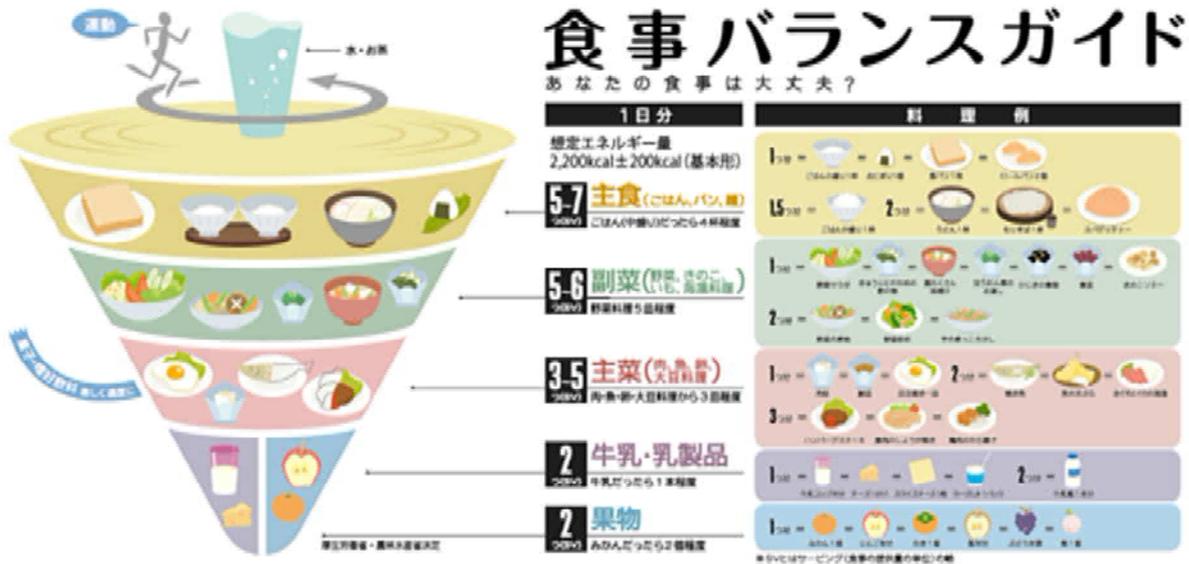
問 24 あなたは、ご自身の食生活でどのようなことが問題点だと思われませんか。(あてはまるものすべてを選んで○印)

1. 栄養バランスが悪い
2. 野菜が不足している
3. 塩分を摂り過ぎている
4. 高カロリー食が多い
5. ご飯を抜いてしまう
6. 間食が多い
7. 食べ過ぎてしまう
8. 夕食が遅い
9. 時間が不規則
10. 外食 (中食) が多い
11. 一人で食べることが多い
12. その他 (具体的に_____)
13. 特にない

問 25 あなたは「食事バランスガイド」、「食育ガイド」を知っていますか。(1つに○印)

1. はい

2. いいえ



★「食事バランスガイド」とは、健康で豊かな食生活の実現を目的に策定された「食生活指針」を具体的に行動に結びつけるものとして決定されたものです。「食事の基本」を身につけるための望ましい食事のとり方や、おおよその量を分かりやすく示しています。

問 26 あなたは「食事バランスガイド」を参考にして食事をしたことがありますか。(1つに○印)

1. ある (はい)

2. ない (いいえ)

問 27 あなたは、自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実施していますか。(1つに○印)

1. 適正体重を認識し、体重コントロールを実施している
2. 適正体重を認識しているが、体重コントロールは実施していない
3. 適正体重を認識していないが、体重コントロールは実施している
4. 適正体重を認識しておらず、体重コントロールも実施していない

問 28 あなたは身体のことを考え、食事を作っていますか。(1つに○印)

1. 作っている
2. どちらかといえば作っている
3. どちらかといえば作っていない
4. 作っていない

問 29 あなたは、定期的に運動(1回あたり30分以上)をしていますか。(1つに○印)

1. 毎日運動している
2. 一週間に3～6回運動をしている
3. 一週間に1～2回運動をしている
4. 運動していない

問30 あなたは外食するときや食料品を購入するとき、栄養成分、原産地、添加物や品質の表示を確認していますか。(1つに○印)

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. 必ず確認する | 3. ほとんど確認しない |
| 2. 時々確認する | 4. 確認しない |

問31 あなたは、米づくりや野菜づくりなどの農作業（プランターでの野菜づくりも含む）を体験したことがありますか。(1つに○印)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問32 あなたは、愛知県産の農作物を選んで購入していますか。(1つに○印)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問33 あなたは、長久手市の伝統的な野菜（例 ^{まな}真菜）や郷土料理（例 おこしもの）について知っていますか。(1つに○印)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問34 あなたは、社会や環境に配慮してむだや廃棄の少ない食事づくりを行っていますか。(1つに○印)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 積極的に行っている | 3. どちらかといえば行っていない |
| 2. どちらかといえば行っている | 4. まったく行っていない |

問35 あなたが生鮮食品を購入する際の交通手段は何ですか。(1つに○印)

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. 徒歩 | 4. 公共交通機関 |
| 2. 自転車、二輪車 | 5. その他（具体的に_____） |
| 3. 自動車 | |

問36 次の言葉のうち、その言葉の意味がわかるものはどれですか。(あてはまるものすべてに○印)

- | | | |
|-----------|--------------|------------|
| 1. 共食 | 6. 一汁三菜 | 11. 食料自給率 |
| 2. 孤食 | 7. 遺伝子組み換え食品 | 12. 持続可能性 |
| 3. 生活習慣病 | 8. 食品添加物 | 13. エシカル消費 |
| 4. やせ | 9. HACCP | 14. 食品ロス |
| 5. 骨粗しょう症 | 10. 食中毒 | 15. SDGs |

問 37 あなたは、これまでに長久手市で開催している食育の取組の中で、開催されていることを知っているものはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 食の安全性や地産地消について広報・ホームページでの情報発信
2. 親子エコ・クッキング (環境に配慮した調理方法を学ぶ料理教室)
3. 小学生クッキング (小学生向けの料理教室)
4. 保育園・小学校で行う農業体験
5. まちの保健師 (共生ステーション・サロン等での保健師による健康相談や育児相談)
6. あぐりん村 (農産物直売所、レストラン、パン工房等)
7. 長久手農楽校 (市民を対象に、農業を基礎から学ぶことのできる学校)
8. 長久手ふれあい農園・たがやっせ (市民農園)
9. 平成こども塾 (郷土食づくり、農業体験、食と農プログラム、ものづくり体験等)
10. 給食センター施設見学会
11. フードドライブ (家庭で不用になった食品を生活に困っている方へ提供する取り組み)

問 38 あなたは、長久手市での食育を推進していくために、今後どのような取組がとくに重要と思いますか。(3つまで選んで○印)

1. 妊産婦や乳幼児期のための食生活指導、栄養指導、離乳食教室など
2. 幼稚園・保育園や学校での食育 (食生活指導、農作業体験など)
3. 若い世代に向けた規則正しい食生活の重要性の啓発・指導など
4. 中高年世代に向けた生活習慣病や内臓脂肪症候群メタボリックシンドロームの予防につながる食習慣指導など
5. 食の安全・安心に関する情報の提供、啓発
6. 家族・友人とともに食事をすることの推奨、食事マナーの習得支援
7. 地域の伝統的な食文化の継承
8. 農業への理解促進 (農業体験の促進、農業を通じた生産者と消費者の交流)
9. 環境に配慮した食生活の推進 (食品廃棄の削減やエコ活動など)
10. 地産地消の推進
11. 食を通じた地域振興
12. その他 (具体的に_____)

ご協力ありがとうございました。