

## 2 数値目標

### 1 食を通じて健康な体をつくるための目標

	項 目	指 標	現状値	目標値	取組数
①	食育の関心の向上	食育に関心のある市民の割合 (%)	—	90.0以上	1 9
②	朝食の欠食割合の減少	欠食する人の割合 (児童・生徒) (%)	0.5	0.0	2
		欠食する人の割合 (20歳代～30歳代) (%)	13.1	9.0以下	
		欠食する人の割合 (男性40～50歳代) (%)	9.9	9.0以下	
③	朝食で野菜・海藻を食べる市民の割合の増加	朝食で野菜・海藻を食べている小中学生の割合 (%)	58.3	80.0以上	0
④	食事バランスガイド、食育ガイドの認知度の向上	食事バランスガイド、食育ガイドを認知している市民の割合 (%)	49.5	60.0以上	1
⑤	食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている市民の割合の増加	食品購入時において、栄養成分、原産地、添加物、品質等の表示を参考にしている市民の割合 (%)	40.0	60.0以上	1

### 2 食を通じて豊かな心を育むための目標

	項 目	指 標	現状値	目標	取組数
⑥	家族や友人等と一緒に食事を摂る市民の割合の増加	一日最低一食は、家族や友人等と一緒に食事を摂る市民の割合 (%)	—	50.0以上	9
⑦	農作業に触れる市民の割合の増加	農業体験をしたことのある子どもの割合 (%)	85.6	90.0以上	6
⑧	食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」を言う市民の割合の増加	一日一回以上、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」を言う市民の割合 (%)	—	50.0以上	8

### 3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くための目標

	項 目	指 標	現状値	目標	取組数
⑨	地元の農作物を購入する市民の割合の増加	愛知県内で生産された農作物を購入するようにしている市民の割合 (%)	34.7	50.0以上	8
⑩	食を通じて環境に優しい暮らしに取り組む市民の割合の増加	むだや廃棄の少ない食事づくりを積極的に行っている市民の割合 (%)	—	50.0以上	7

### 4 食育を支えるための目標

	項 目	指 標	現状値	目標	取組数
⑪	食育の推進に関わるボランティア数の増加	食育の推進に関わるボランティア数 (人)	283	350以上	4