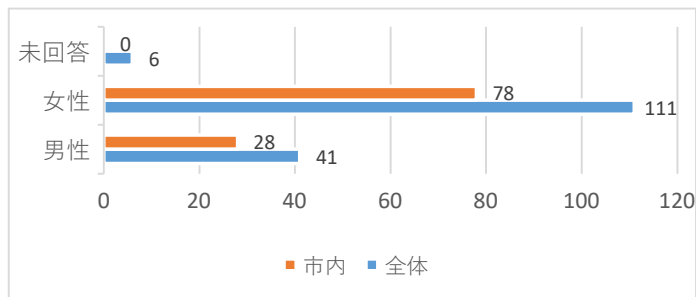


令和5年度食育イベント 長久手を食べよう！「真菜そば試食会」アンケート集計結果

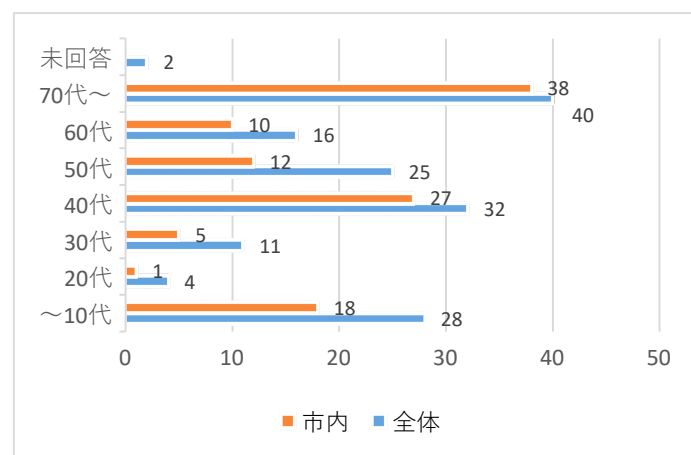
SQ1.あなたの性別を教えてください。(単一回答)

		値	市内	%
全体		158	111	100
1	男性	41	28	25.9%
2	女性	111	78	70.3%
3	未回答	6	0	3.8%



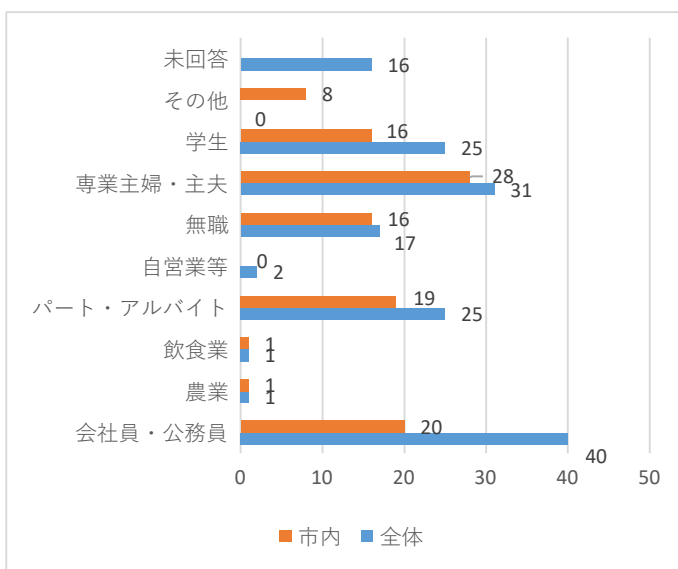
SQ2.あなたの年齢を教えてください。(単一回答)

		値	市内	%
全体		158	111	100
1	～10代	28	18	17.7%
2	20代	4	1	2.5%
3	30代	11	5	7.0%
4	40代	32	27	20.3%
5	50代	25	12	15.8%
6	60代	16	10	10.1%
7	70代～	40	38	25.3%
8	未回答	2		1.3%



SQ3.あなたの所属を教えてください。(単一回答)

		値	市内	%
全体		158	111	100
1	会社員・公務員	40	20	25.3%
2	農業	1	1	0.6%
3	飲食業	1	1	0.6%
4	パート・アルバイト	25	19	15.8%
5	自営業等	2	0	1.3%
6	無職	17	16	10.8%
7	専業主婦・主夫	31	28	19.6%
8	学生	25	16	15.8%
9	その他	0	8	0.0%
10	未回答	16		10.1%



SQ4 .あなたのお住まいを教えてください。(単一回答)

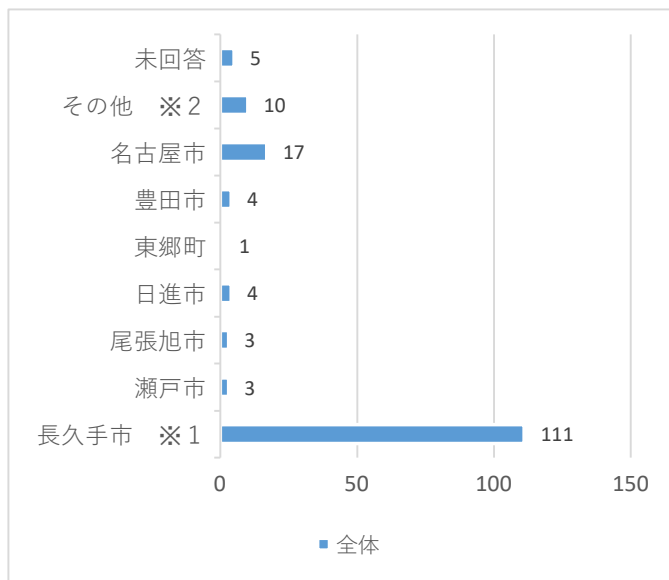
		値		%
全体		158		100
1	長久手市 ※1	111		70.3%
2	瀬戸市	3		1.9%
3	尾張旭市	3		1.9%
4	日進市	4		2.5%
5	東郷町	1		0.6%
6	豊田市	4		2.5%
7	名古屋市	17		10.8%
8	その他 ※2	10		6.3%
9	未回答	5		4.5%

※1 小学校区内訳

長久手11・西15・東3・北16・南17・市が洞22・未回答27

※2 その他の記述回答

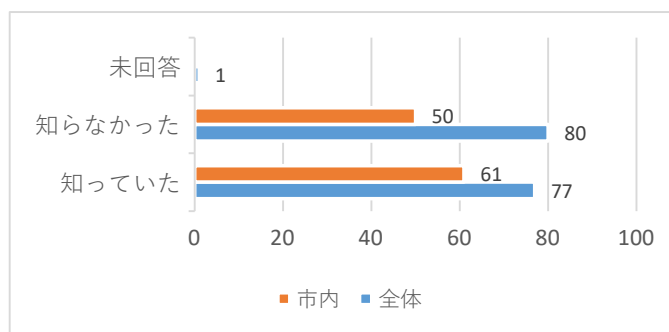
岡崎市4、東浦町2、大府市1、小牧市1、豊橋市1、多治見市1



Q1.真菜について (単一回答)

(1) これまでに真菜を知っていましたか? (単一回答)

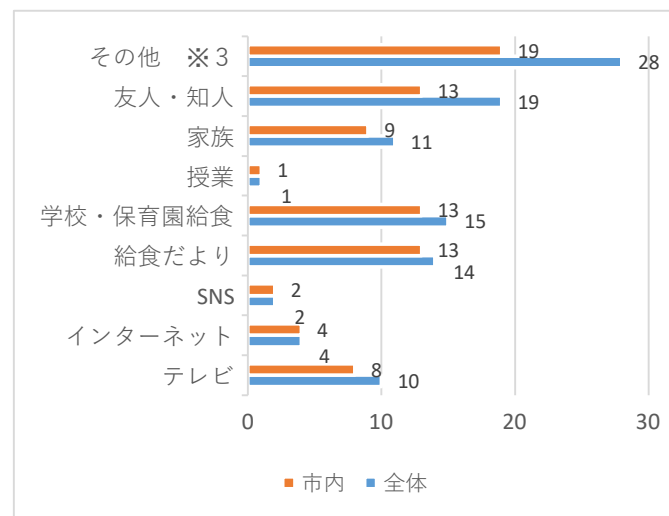
		値	市内	%
全体		158	111	100
1	知っていた	77	61	48.7%
2	知らなかった	80	50	50.6%
3	未回答	1		0.6%



(2) 知っていた方へ

どのような方法で知りましたか? (複数回答可)

		値	市内	%
全体		104		100
1	テレビ	10	8	9.6%
2	インターネット	4	4	3.8%
3	SNS	2	2	1.9%
4	給食だより	14	13	13.5%
5	学校・保育園給食	15	13	14.4%
6	授業	1	1	1.0%
7	家族	11	9	10.6%
8	友人・知人	19	13	18.3%
9	その他 ※3	28	19	26.9%

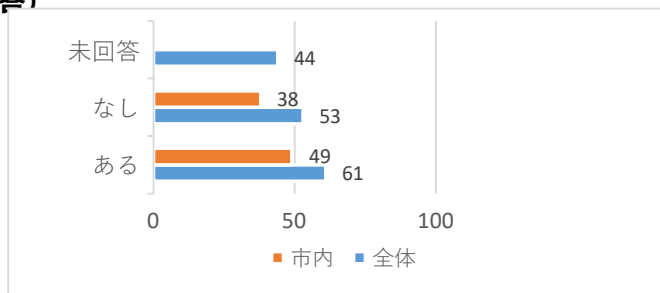


※3 その他の記述回答

あぐりん村、JA4 ・ 市役所2 ・ ボランティア2 ・ 真菜のお菓子を購入2 ・ 職場 ・ 農学校
 広報 ・ 商工会で種をもらった ・ 食べていた3 ・ 栽培している ・ 口コミ

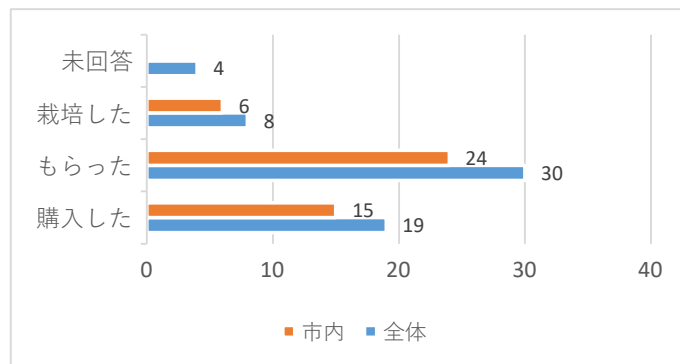
(3) これまでに真菜を食べたことがありますか？(単一回答)

		値	市内	%
全体		158	111	100
1	ある	61	49	38.6%
2	なし	53	38	33.5%
3	未回答	44		27.8%



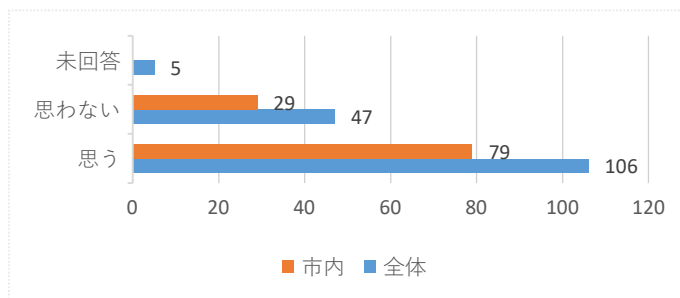
(4) どうやって入手しましたか？(単一回答)

		値	市内	%
全体		61		100
1	購入した	19	15	31.1%
2	もらった	30	24	49.2%
3	栽培した	8	6	13.1%
4	未回答	4		6.6%



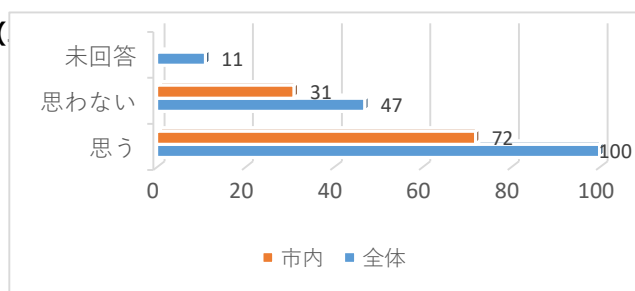
(5) 真菜を栽培してみたいと思いますか？(単一回答)

		値	市内	%
全体		158	111	100
1	思う	106	79	67.1%
2	思わない	47	29	29.7%
3	未回答	5		3.2%



(6) 真菜がパウダー化されたら使ってみたいと思いますか？(単一回答)

		値	市内	%
全体		158	111	100
1	思う	100	72	63.3%
2	思わない	47	31	29.7%
3	未回答	11		7.0%



(7) 問6で「思う」と答えた方へ

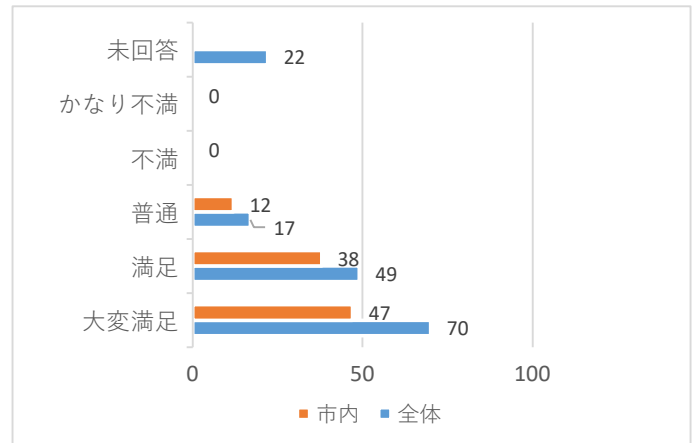
どのように真菜パウダーを利用したいですか？（複数回答可）

- ・お菓子作り（クッキー、パウンドケーキ）、パンケーキに入れる（10）
- ・スープ、みそ汁に入れる（9）
- ・料理に入れる（7）
- ・パン生地に入れる（6）
- ・そば（6）
- ・パスタ等の麺類に練り込む（3）
- ・野菜ジュース（3）
- ・水に溶かしてお茶の代わりに飲む（2）
- ・青汁のようにして飲む（2）
- ・離乳食、離乳食としておかゆに混ぜる（2）
- ・色取りとして使う（バジルのように）（2）
- ・青のりの代わりにお好み焼きやたこ焼きにかけたい（2）
- ・乾燥してあるとみそ汁などに入れやすい、ドライでもいいと思う（2）
- ・たまご焼きに混ぜる（2）
- ・子供が食べるおやつ、食事に入れてみたいと思います（栄養のため）
- ・野菜嫌いな子どもに食べさせたい
- ・カレー、ジュースなどに混ぜて子供に食べさせたい
- ・朝にプロテインを飲んでいますが（現在はキューサイ）ので混ぜていただきます。
- ・牛乳と一緒に
- ・ドリンク、ヨーグルトやお菓子に
- ・ポテトサラダ
- ・ハンバーグ、キョーザ
- ・豆腐
- ・グラタン等に入れたい
- ・野菜炒めやラーメンなどにかける
- ・シチューにトッピング
- ・パスタにかける
- ・洋食、パスタ関係に使いたい
- ・サラダ、パスタ、汁
- ・お団子等に使用したいと思う
- ・天ぷら粉にまぜる
- ・粉物に入れて。米と一緒に炊く。
- ・クッキー、ケーキ等、商品に使用しました。
- ・味付け??
- ・今日のように何かに練り込んで使ってみたい（その為のレシピ等欲しい）

Q2.真菜そばについて（単一回答）

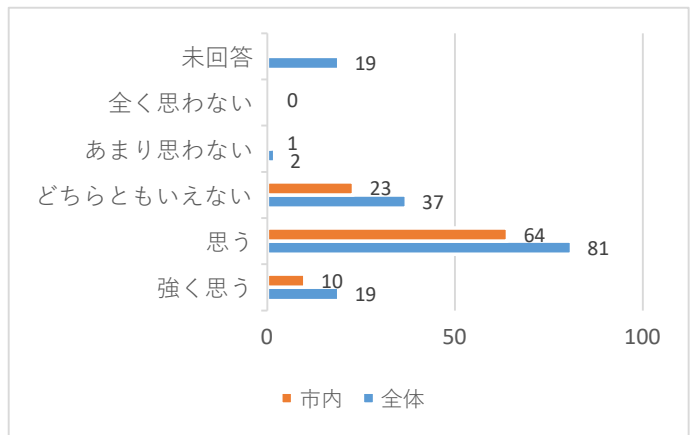
（1）味はいかがでしたか？（単一回答）

		値	市内	%
全体		158	111	100
1	大変満足	70	47	44.3%
2	満足	49	38	31.0%
3	普通	17	12	10.8%
4	不満	0	0	0.0%
5	かなり不満	0	0	0.0%
6	未回答	22		13.9%



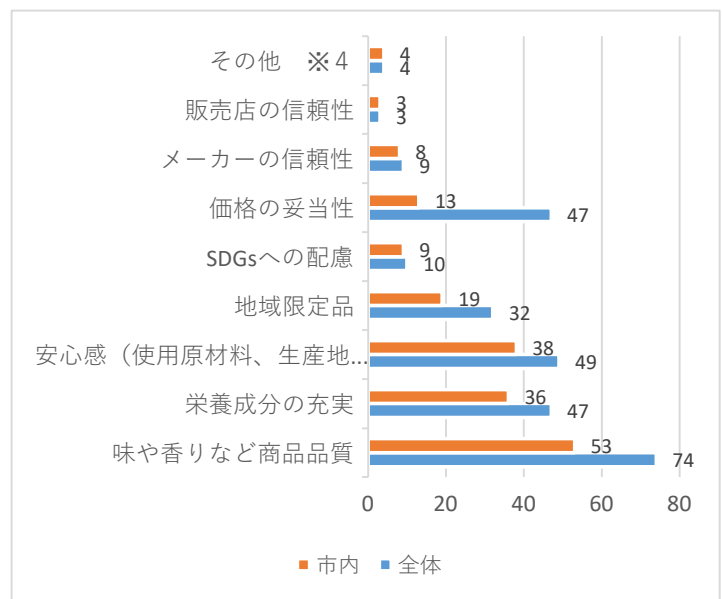
（2）真菜そばが商品化したら購入したいですか？（単一回答）

		値	市内	%
全体		158	111	100
1	強く思う	19	10	12.0%
2	思う	81	64	51.3%
3	どちらともいえない	37	23	23.4%
4	あまり思わない	2	1	10.5%
5	全く思わない	0	0	0.0%
6	未回答	19		12.0%



（3）商品化した場合、重視する点を教えてください。（複数回答可）

		値	市内	%
全体		275		100
1	味や香りなど商品品質	74	53	26.9%
2	栄養成分の充実	47	36	17.1%
3	安心感（使用原材料、生産地などの表示）	49	38	17.8%
4	地域限定品	32	19	11.6%
5	SDGsへの配慮	10	9	3.6%
6	価格の妥当性	47	13	17.1%
7	メーカーの信頼性	9	8	3.3%
8	販売店の信頼性	3	3	1.1%
9	その他 ※4	4	4	1.5%



※4 その他の記述回答

ご当地のお土産として持って行きたい ・ 地域のお土産として ・ 使いやすさ、料理方法
色が綺麗

Q3.今後の食育イベントで取り上げてほしいテーマなどがございましたら、ご記入ください。

- ・長久手産の食材を使ったもの、地産地消のできる食材を使った料理 (5)
- ・親子料理教室 (4)
- ・伝統野菜を使って料理教室 (3)
- ・子どもの健康メニュー作り、子どもに必要な栄養などについて知れるイベント (2)
- ・ベランダ栽培 (2)
- ・昆虫食 (2)
- ・子供ができる簡単料理
- ・長久手の伝統野菜を知らなかったので、今後も長久手ならではの食材を使って知る機会があると嬉しいです。
- ・給食アイデアコンテスト、子供が料理好きになる料理教室。
- ・学校給食で利用した野菜を利用した料理を試食したいです
- ・餅つきをして頂いて、真菜のお雑煮を食す。(以外と本当に正しい真菜のお雑煮のスタイルが知られていない)
- ・真菜を扱うならば雑煮をテーマにしたイベントをお願いしたい。新しい人の多い街なので、各地(ふるさと)の雑煮の紹介を含め真菜の宣伝を。
- ・簡単に野菜を取れるレシピ
- ・季節のフルーツを使った食イベント、長久手産のフルーツを使ったイベント
- ・身体に良い乾物を若い方にも使って欲しいので、椎茸・海苔等を使ったメニューを食事イベントして欲しい。
- ・子どもや一人暮らしを始める大学生が作れる簡単なメニュー(火を使わない物、包丁を使わないなど)
- ・添加物についての知識を学べるイベント
- ・高い栄養がありながらも色々な料理に(お菓子も含めて)使用できる野菜を簡単レシピで教えてほしい。
- ・環境に配慮して育てられた野菜について取り上げてみて欲しいです。味や危険性などが気になります。また野菜を育てる利点をもっと知りたいです。
- ・バランスの良い食事、何が必要か。
- ・健康によい食育。子どもたちへの食育など。
- ・安全な食品について
- ・アレルギーの子供用の食べ物など。
- ・年とともに手をかけず、美味しい物。鍋一つで出来る料理や保存のきく料理
- ・高齢者の食事の摂り方
- ・うどんにして欲しい。
- ・お肉の代替製品(大豆ミートボールなど)
- ・食終了後の花が美しいの紹介欲しい
- ・健康と食
- ・和牛
- ・卵かお肉
- ・炭酸飲料の砂糖の多さ
- ・柿が好きだから柿を使ったイベントをしてほしい。
- ・身体に良いお菓子
- ・何でもいいと思いますが、テーマのしっかりしたものでしたら

Q4.その他、食育イベントのご意見ご感想などございましたら、ご記入ください。

- ・とても美味しかったです。ありがとうございました。 (14)
- ・こういう機会をまたお願いしたいです (3)
- ・真菜を普通のそばと食べ比べができて良かったです。 (2)
- ・とても良い企画、イベントです (3)
- ・作ってる側も食べている側にも良いイベントでした。
- ・そばが今まで食べたそばで一番おいしかったです。そばは好きというわけではなかったけど真菜そばはとても美味しかったです。年越しに食べたいです。
- ・そばの食感が、いつもは柔らかいのに、固めで歯ごたえがあってとても美味しかったです。また真菜から出来ているということは、普通のそばよりも、栄養素は高いと思うので、健康面にも良さそうで、とても販売に期待ができるそばだと思いました。美味しいおそばと、貴重な体験をありがとうございました。楽しく興味をもてました。
- ・そばと真菜を同時にいただける機会を設けてくださりありがとうございました。とても美味しかったです。今後も楽しみにしています。
- ・真菜について深く知る事ができ、勉強になりました。地域の食文化を大切にしたいと思います。ありがとうございました。
- ・実際に、地元の野菜を使用した料理を食べることができると、関心がより深まってとても良いなと思いました。
- ・文化の家に行事があったので、同じ日なのでタイミングが良かったです。今後も、このような形で市街化区域にも出張して下さると参加しやすく、本日はとても良かったです。真菜の種をいただきましたが、庭も畑もないので寂しいです。
- ・イベントに参加することで、いつも食べる機会がない真菜を食べる事ができました。真菜をそばとして食べる事で、真菜をより身近に感じることができる。
- ・真菜の入った蕎麦が食べやすくても綺麗でした、ごちそうさまでした。金沢のほうで素麺を水引の飾り結びのようにしてお土産で売っていたのでパッケージの工夫で売れるかもと思います、お弁当用とか。食育イベント楽しかったです。
- ・長久手の特産が広がっていくことを願っています。
- ・初めて真菜を知りましたが、とても香りが良く美味しくいただきました。
- ・真菜そばは香りがあって美味しかったです。
- ・パン生地に入れたら如何ですか？。ピザのトッピング。
- ・育てやすい、食べやすいetc、分かる内容。
- ・地域の共生ステーション祭り等でどんどんイベントして欲しい。
- ・長久手の伝統野菜などしれていい機会でした。
- ・真菜を知らなかったけれど育ててみたいと思います。
- ・種をまいて栽培してみたいと思います。
- ・このイベントを通じて真菜という野菜を知ることができて良かった。
- ・ごちそうさまでした。準備、片付けありがとうございました。普段そばを食べないですが、作りたてで、おいしかったです。
- ・真菜は知っていたが、このような食べ方があるとは思わなかった。
- ・自分は昔は作りましたが、今は高齢になり今は家族で食べるだけ作ってます。
- ・身体にいいものがあれば参加したい。
- ・食べる事でのコミュニケーション
- ・試食できて良かった。
- ・もっとアピールした方が良かったのでは？と思いました。
- ・もう少し下さい。
- ・真菜そば、美味しいですが、もちもち感はやはり普通のそばの方があると思いました。香りももう少しでも良いと思います。普通のそばは手打ち感があり、とてもおいしかったです。おそばの感想を記入させていただきました。