

ながくてシニアの

おで活!

わくわく・あんしん
まちのおでかけ楽しもう

おで活!とは



高齢者等のみなさまが「わくわく」「あんしん」しておでかけできるまちづくりを、市内のお店や事業者と一緒に取り組む「まちのおでかけ応援活動事業」です。

たとえばこんな「あんしん」

敷地内に誰でも休憩できるベンチあります!



毎週〇曜日に
高齢者が集まったり
交流できるスペースの
用意あります!

たとえばこんな「わくわく」

購入時の割引きや
特定の日にポイント贈呈
あります!



施設入館料の割引や
シニア向け体験講座
あります!

※N-バス無料乗車券所持の方に限る場合があります

※N-バス無料乗車券

令和8年4月1日から、市内在住の75歳以上の方は「N-バス無料乗車券」を提示するとN-バスの運賃が無料になります。無料乗車券ご希望の方は、長久手市役所安心安全課に申請してください。(安心安全課 ☎ 0561-56-0611)

お

で

活

!

協力店一覧

店舗・施設名	特典内容	電話	住所	最寄りのN-バス停留所
石窯パン工房 アヴァンセ 長久手店	○休めるベンチの設置あり ○店の一角で話したりできるスペースあり  会計から 10%割引あり	63-6070	市が洞三丁目 1608	市が洞
COFFEE Rivermet	 ドリップバッグプレゼント	070-6414- 6590	喜婦嶽 210	喜婦嶽
Cafe Gallery 陶片木	 ささやかなおまけ（例えば絵葉書）	090-1982- 6011	杵ヶ根 792-1	北熊東
横山農園 長久手店	 トマトのシーズン中（12月～5月末）お買い上げまたは飲食の方に、ファーストトマト1個プレゼント	76-6831	市が洞一丁目 1404	たいようの杜
ブーランジュリー ベンケイ長久手店	 パン、サンドイッチを 10%割引	63-6309	桜作 903	はなみずき通 駅
ガーデンアンドカフェ アルキペラゴ	○カフェ定休日（火・水）は庭の席利用（500円）が無料になります  店で開催するすべてのイベントに 500円引きで参加できます ※定休日は、SNS等でご確認ください	080-6922- 6771	真行田 2780	大草西
リニモテラス公益施設	○毎週木曜日 10時～12時、館内カフェ（tori8coffee）と一緒に高齢者専用エリアを設置し自由に利用できます	57-1599	勝入塚 205	長久手古戦場 駅
tori8coffee 長久手	○毎週木曜日にリニモテラス公益施設内の集まれるスペースにて、おで活向けワンコインドリンク（500円）の提供あり	070-8930- 3503	勝入塚 205 リニモテラス 公益施設内	長久手古戦場 駅

店舗・施設名	特典内容	電話	住所	最寄りのN-バス停留所
ネットヨタ中部 プラザ長久手	【ディーラーde はつらつ教室】 毎月第3水曜日の 13:30～14:30 に、川上講師と、おてだまなどを使った体操を行います。 ・各回 500円 ・申込み不要 ・水分補給ができるものを持参	—	卯塚 1 丁目 401	卯塚墓園
トヨタモビリティ東名 古屋 長久手店	【ディーラーde スクエアステップ】 毎月第3火曜日の 9:30～10:30 にスクエアステップ（歩く脳トレ）を行います。 ・申込み不要 ・水分補給ができるものを持参	64-1155 長久手市社会 福祉協議会 高齢相談支援 チーム	武蔵塚 910	砂子
ピアゴパワー長久手南 店（屋上階エレベーター ホール前）	【ピア活（シニアのバランスボール）】 毎月第1・3木曜日の 10:00～11:00 に、伊藤講師と、バランスボールを使った体操を行います。 ・各回 750円 ・初回はお電話でご予約ください ・水分補給ができるものを持参	080-5131 -4395	市が洞 2 丁目 1313	市が洞
	【ピア活（スクエアステップ）】 毎月第4木曜日の 10:00～11:00 にスクエアステップ（歩く脳トレ）を行います。 ・申込み不要 ・水分補給ができるものを持参	64-1155 長久手市社会 福祉協議会 高齢相談支援 チーム		
イオンモール長久手	【知って試して！介護予防】 ○駅前棟 1 階 木もれび広場 毎月 1・3・5 金曜日の 10:30～11:30 にスクエアステップ（歩く脳トレ）を行います。 ・申込み不要 ・水分補給ができるものを持参	64-1155 長久手市社会 福祉協議会 高齢相談支援 チーム	勝入塚 501	長久手古戦場 駅
	○1 階手みやげ売り場前 毎月 2・4 金曜日の 10:30～11:30 に生活・体のことを相談することが出来ます。フレイルチェックを行い、自分の状態を知ることにも出来ます。 ・申込み不要			



N-バスマークのある特典については、「N-バス無料乗車券」の提示で受けられる特典になります。マークのない特典については高齢者全般を対象にした特典になります。



店舗・施設名	特典内容	電話	住所	最寄りの N-バス 停留所
松本珈琲工房 長久手本店	○テラスのイス、テーブルでお休みいただけます	56-2260	西浦 901	西浦
リトルハピネスコーヒ ー&リノベーション	○敷地内に誰でも座って休憩できるベンチがあります  毎週木、金曜日 10 時～12 時、コーヒーをワンコイン（500 円）で提供	56-0369	坊の後 1425	中央図書館
サチフル英会話クラブ	○65 歳以上の初心者向け ワクワク英会話レッスン 毎週水曜日 14：00 から 各回 50 分、1100 円 お電話にてお問い合わせください	67-1675	戸田谷 1401	戸田谷 久保山
カゼッタ ディ カプリ	 毎週木曜日ポイントカードスタンプ 2 倍	64-2836	戸田谷 901-1 アピタ長久手 店 1 階	戸田谷 杵ヶ池公園駅 北口 杵ヶ池公園駅 南口
ひなた	 毎月 1 日にパン購入の方に、白パン 1 個プレゼント	42-7437	平地 74-2	ライスセンタ ー
トヨタ博物館	 シルバー入場料 700 円→500 円	63-5151	横道 41 番地 100	芸大通駅 長久手古戦場 駅
有限会社 三興サービス	○お墓の清掃（石材、除草、お花、お線香等含む）料金から 10%値引き	62-1369	城屋敷 1406	喜婦嶽 砂子
花の丘 カウベル	 店頭で購入商品 5%引き	63-3787	坊の後 1401	中央図書館
豆粋	 ポイントカードスタンプ 2 倍	62-1659	西原 59	草掛集会所 西原橋
名都美術館	 特別展 1 割引で入館可（2 名まで）  企画展 100 円引きで入館可	62-8884	杵ヶ池 301	名都美術館
いぶし cafe	 会計より 5%OFF（平日及びランチタイム(11:00～15:00)を除く）	56-3315	溝之杵 2646- 8	大草北

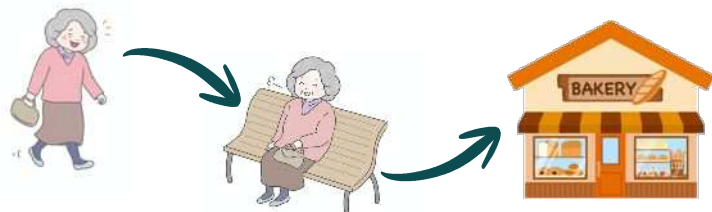
店舗・施設名	特典内容	電話	住所	最寄りの N-バス 停留所
豊田信用金庫 杵ヶ池支店	○ロビーのイスでお休みいただけます	64-3822	菖蒲池 201 番 地 1	菖蒲池
	○「おはよう」体操の会 毎月第 2・4 火曜日（祝日除く）の午前 8 時に開催 ※10 月以降は未定です。	080-5818- 4669		
東名卓球ジム	○入会金 2,000 円→無料 ○教室体験 1 回無料	090-3834- 8754	戸田谷 1405	戸田谷
パンと野菜の教室 るせっと	パン作り体験の開催 6/29,7/27,8/31,9/28,10/26,11 /30 13:00～15:00 各回 2,000 円、先着 6 名 お電話にて申し込みください	090-8991- 4765	作田 2 丁目 ※詳細はお申 し込み後にお 伝えします。	作田
株式会社 リョクリン	○敷地内に誰でも座って休憩できるス ペースあります	41-8277	山越 119	長久手古戦場
紫雲殿 長久手離宮	○誰でも参加可、ラジオ体操。 （6/8,30 7/12,28 8/9,20 9/7,17 10/16,28 11/13,19 12/1,7 午前 9 時から）	62-4441	山野田 601	山野田
タイヤ館グリーンロ ード	○店舗内のトイレお気軽にご利用くだ さい	63-9001	東狭間 1001	戸田谷
工作室・喫茶 poco a poco	○毎月第 1 金曜日 高齢者向けヨガ教 室を開催 各回 1,000 円（活動後のド リンク付き）	56-3923	打越 109	西ノ根集会所
カーブス AOKI グリ ーンロード	○1 回無料体験実施中です ※事前に お電話でご予約をお願いいたします。	76-7153	蟹原 108 AOKI グリーン ロード店 2F	蟹原
楽歩カフェ （ラフカフェ）	○65 歳以上の方すべてのデザート類 及びドリップコーヒー50 円引き（年 齢が確認できる身分証等をご提示くだ さい）	070-1496- 7900	坊の後 114 長久手市 中央図書館	中央図書館
橋のたもとのパンやさ ん	 毎週火曜日 5%割引 ○ウッドデッキでお休みいただけます	62-3599	岩作南島 36 番 地 4	平子
寿樹	 第 1・3 金曜日の午前中にコーヒ ーを注文して下さった方に、トース トをサービス （臨時休業の場合は SNS で発信）	61-5222	桜作 601	後山公園



こんな「おで活！」してみませんか？



ひとりで「おで活！」

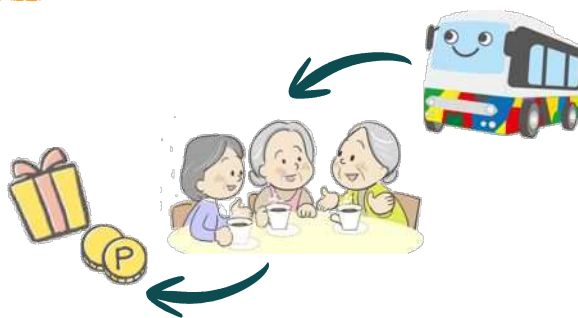


散歩の途中にちょっと一息。
おで活協力店でお買物して
運動もバッチリ！



友達と「おで活！」で朝活！

おで活協力店のカフェで待ち合わせ！
目的地までN-バス無料乗車券で
移動して、カフェでも特典ゲット！
おで活で朝から充実



「おで活！」で体験！



実は興味のあった〇〇体験が
おで活に！

昔やってた習い事や趣味も
おで活でもう一度！



お問合せ

長久手市役所 長寿課 いきいき長寿係

〒480-1196 長久手市岩作城の内60番地 1 TEL：0561-56-0631

✉ chouju@nagakute.aichi.jp

ホームページはこちら ▶

