

長久手人

File No. 8

長久手人の氏名

フクモト キイチ
福本 喜一

活動内容

どんぐりの杜、がんこおやじの会、ういういの会、要訳筆記長久手の4つのボランティア部所で活動中。

Q1 活動内容と始めたきっかけは？

仕事が土日休みを機に体育指導員として、スポーツ関係のボランティアを楽しんでいました。定年になりスポーツ(動)とは真逆のボランティア(静)をやりたいと市のみちづくり講座に参加しました。その後、このまま終わりたい、何か始めたいとの思い、みちづくり講座で知り合ったメンバーでがんこおやじの会を立ち上げました。

Q2 「この」活動の「ここ」がおもしろい！ やりがいがある！と思う事は？

とにかく家でじっとしてられない気質で毎日ボランティア活動のスケジュールでびっしり。本質的に人の役に立ちたいという思いが強いのでしょうか。ボランティア活動が好きなんです。

Q3 ずばり！ あなたが考える「幸せ」とは？

悩みがないこと。
悩まないためには、健康であり、ストレスを貯めないよう自分から動く必要があります。また、自分をオープンにすると幸せになれるのではないかと思います。他にも、幸せになるにはいろいろな必要ですが…先立つものもやはり必要です。

Q4 フリーメッセージ (例) 将来の目標、参加の呼びかけ

2017年4月から特に「要訳筆記長久手」の活動に力をいれていきたいです。ノートテイク運動ともいいます。難聴者の為に講演会の内容を筆記して伝えてあげたり、病院での受診時の支援をしたり、災害時、難聴者の方が困っていたらメモ帳を通して援護してあげたりと長久手独自のグループを広げて行きたいと思っています。とにかくやりたいと思った方！まずは始めてみて下さい！



福本さん



取材メンバーあきちゃんとかずちゃん

取材者(かずちゃん、あきちゃん、ともこさん)のコメント

福本さんは理想の男性像です。行動力、判断力、決断力があり考え方に共鳴しました。(かずちゃん)
ストレスもストレスと感じ取らず、生き方上手な方で、こんな人ばかりが長久手市ににどンドン住み続けるようになれば、しあわせ感溢れる街になるんだろうなと思いました。(ともこさん)
幸せは1つの項目ではなく、健康の上に、交流や仕事、趣味や生きがい等多くの項目の積み重ねでできていると感じました。(あきちゃん)