

# 長久手市健康づくり計画（第2次）

## 中間報告

平成31(2019)年3月

**長久手市**  
NAGAKUTE CITY

## 目次

<b>第1章 中間報告にあたって</b> .....	1
はじめに .....	2
1 中間評価の目的 .....	3
2 長久手市健康づくり計画（第2次）とは .....	3
3 健康寿命 .....	7
4 中間評価の方法 .....	8
5 アンケートの概要 .....	8
<b>第2章 長久手市の現況</b> .....	9
1 長久手市の現状 .....	10
2 長久手市健康づくり計画（第2次）の目標値及び計画策定当時の現状値 .....	27
<b>第3章 各課題の現状と見直し</b> .....	29
1 食事 .....	30
2 運動 .....	37
3 歯の健康 .....	44
4 たばこ・アルコール .....	53
5 こころ .....	63
6 健康管理 .....	75
<b>第4章 今後の方向性と目標</b> .....	85
1 今後の方向性及び目標値の現状（再掲） .....	86
2 達成した項目の目標見直し .....	89
<b>資料編</b> .....	91

# 第1章 中間報告にあたって

---

## はじめに

少子高齢化の進行とともに、がんや循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病が増加するなか、国においては、平成12(2000)年に第3次国民健康づくり対策として、「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」が示され、平成15(2003)年には、その法的な裏づけとなる「健康増進法」が施行されて、一次予防の重視や健康づくり支援のための環境支援などを中心に健康づくりが推進されました。

そして、平成24(2012)年7月には、すべての国民が共に支え合い健康で幸せに暮らせる社会をめざして、「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」が全部改正され、平成25(2013)年度から平成34(2022)年度までの具体的な計画である「21世紀における第2次国民健康づくり運動（健康日本21（第2次））」が示されました。この中では、健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現を目指し、生活習慣病の発症予防や重症化の予防、生活習慣の改善、社会環境の整備を社会全体で取り組むことなどが示されています。

また、愛知県においては、県民が「長生きしてよかったと思えるあいちづくり」を目指し平成18(2006)年3月に「健康長寿あいち宣言」が発表され、平成25(2013)年3月には、国の「健康日本21（第2次）」の考え方を取り入れた「健康日本21あいち新計画」が策定されました。「健康長寿あいちの実現」に向けて、新たな健康づくりの取組が推進されています。

本市においては、平成16(2004)年3月に、健康増進法に基づいて健康づくり計画「元気になりゃあせながくて21計画」を策定し、平成26(2014)年3月には市民の健康づくりを総合的かつ効果的に推進する指針として、国の基本的な方向性を踏まえ、「長久手市健康づくり計画（第2次）」を策定しました。

この計画は、さまざまな健康課題を踏まえ、「食事」「運動」「歯の健康」「たばこ・アルコール」「こころ」「健康管理」の6つの領域を基本的な要素として、この領域別に課題を整理し、取組を進める内容となっています。

計画策定から5年を迎え、中間年となりましたので、計画の現状を把握するため、中間評価を行いました。

この評価結果を基に、最終年度の目標達成に向けて、市民一人ひとりが元気に長生きできるまちづくりを進めていきます。

## 1 中間評価の目的

平成26(2014)年度から平成35(2023)年度までの10年間を計画期間とする「長久手市健康づくり計画(第2次)」の中間時点での現状把握、事業の成果等について分析を行い、平成30(2018)年度以降同計画の達成に資するよう中間評価を実施しました。

## 2 長久手市健康づくり計画(第2次)とは

### (1) 計画の趣旨

近年、少子高齢化の進行とともに、がんや循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病が増加するなか、国や県において健康づくり対策として、それぞれの計画が示されました。この中では、健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現を目指し、生活習慣病の発症予防や重症化の予防、生活習慣の改善、社会環境の整備を社会全体で取り組むことなどが示されています。

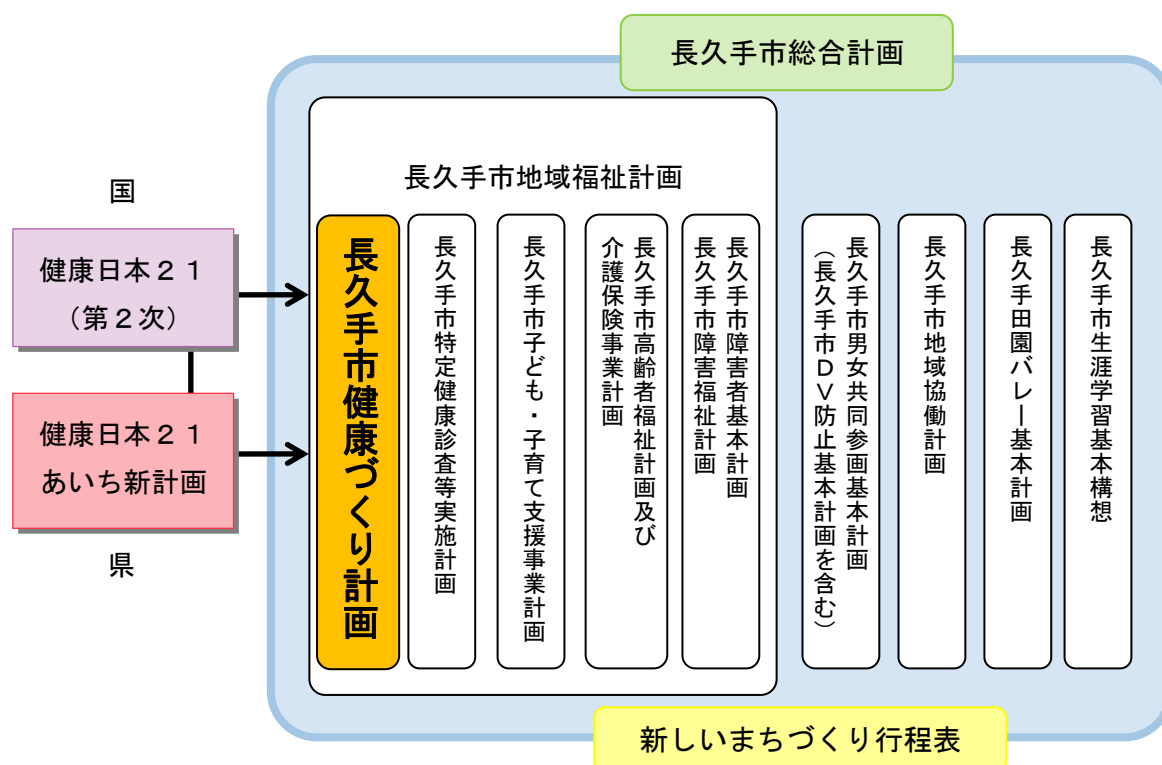
本市においては、平成16(2004)年3月に、健康増進法に基づいて健康づくり計画「元気になりやあせながくて21計画」を策定しました。

第1次計画から10年を経過した平成26(2014)年3月には、計画の最終評価を行い、課題を明らかにしました。そして、平成26(2014)年度からの市民の健康づくりを総合的かつ効果的に推進する指針として、国や県の基本的な方向性を踏まえ、「長久手市健康づくり計画(第2次)」を策定しました。

## (2) 計画の位置づけ

本計画は、健康増進法第8条第2項に基づく、市町村健康増進計画に位置づけるとともに、国の「健康日本21（第2次）」、県の「健康日本21あいち新計画」を踏まえ策定しています。

また、第5次長久手市総合計画及び長久手市地域福祉計画を上位計画とし、関連する本市の分野別計画との整合性を図り、「日本一の福祉のまち」を目標に掲げ、まちづくりの基本的な方向性を定めた「新しいまちづくり行程表」を踏まえて策定しています。



(3) 計画の基本目標

健康寿命の延伸

(4) 計画の基本方針

① 生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進

健康寿命の延伸に向けては、がんや循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病の予防が最も重要であることから、食生活の改善や運動習慣の定着等による1次予防を推進するとともに、早期発見による合併症の発症や症状の進行などの重症化の予防に重点を置いていきます。

そして、市民の意識の向上を図って主体的な取組を促していけるよう、環境整備を進めます。

② 地域で支える健康づくりの推進

日々の健康づくりは、個人や家庭を中心に進められるものですが、同時に学校、地域、職場等の社会環境の影響を受けるものです。そのため、社会全体として個人の健康を支え、守る環境整備を進めていきます。

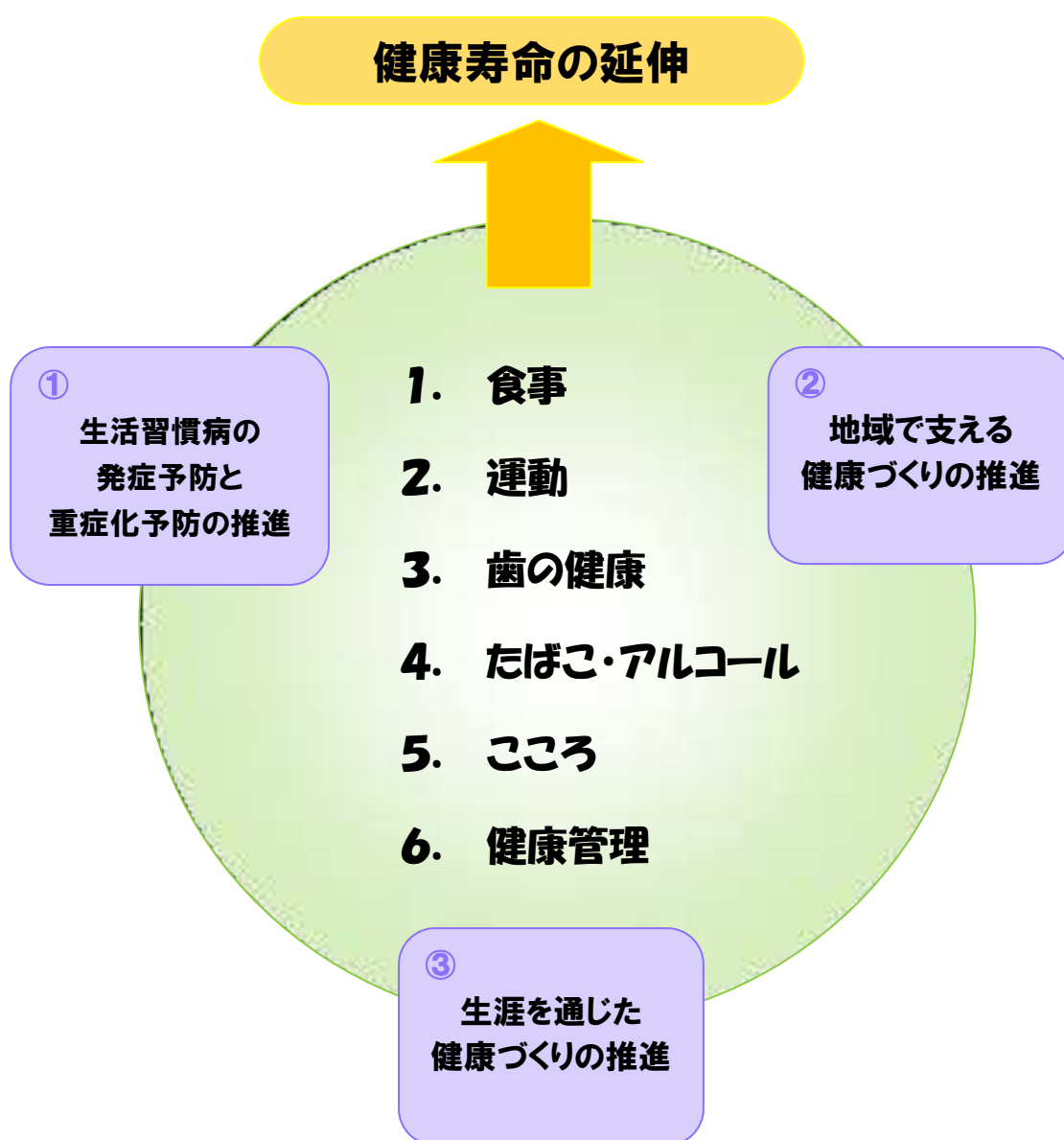
健康づくりは、まちづくりにつながっていくものです。市民一人ひとりに役割と居場所がある地域づくりを進めることも、健康づくりの推進につながると考えられます。地域や世代間の相互扶助など、地域の絆、つながりが機能することを重視し、健康づくりに関心のない人も含めて、社会全体を相互に支え合いながら、市民一人ひとりの健康を守るまちづくりを推進していきます。

③ 生涯を通じた健康づくりの推進

市民一人ひとりが自立した健康的な生活を営むことを目指し、乳幼児期から高齢期まで、それぞれのライフステージにあわせた健康づくりを進めていきます。また、生活習慣病を予防するためには、よい生活習慣を持つことが大切であると考えられますが、そのためには、子どもの頃によりよい生活習慣を獲得し、それを継続していくことが大切であるといえます。よって、子どもの頃からの健康的な生活習慣づくりに取り組み、生涯を通じた健康づくりを進めていきます。

(5) 施策の体系

基本目標である「健康寿命の延伸」に向けて、6つの領域別に課題を整理しながら、生活習慣病の予防、地域で支える健康づくり、及び生涯を通じた健康づくりの3つを総合的に取り組み、健康づくりを推進していきます。





### 3 健康寿命

#### (1) 健康寿命の算出方法

厚生労働省「健康寿命の算出方法の指針」によると、健康寿命の算出方法はいくつかあり、国や県の計画書では主に、国民生活基礎調査のデータから算出した「日常生活に制限のない期間の平均」を健康寿命の指標としています。

市町村は、国民健康基礎調査のデータが利用できないため、介護保険の情報を用いて「日常生活動作が自立している期間の平均」を算出し、これを健康寿命の指標とします。具体的には、健康な状態を、日常生活動作が自立していることと規定して、介護保険の要介護2～5を不健康な状態とし、それ以外を健康な状態として算出します。

健康寿命の値を比較しようとするときには、算出方法が同じであるかどうかを確認する必要があります。

#### (2) 健康寿命の利用にあたっての留意点

健康寿命は、基礎資料や算出方法に強く依存することから、絶対的な値として解釈するのではなく、相対的にみる、つまり本市での経年推移をみるために用いるのがよいとされています。また、人口規模が小さい市町村の場合は、死亡数などの基礎資料の件数が少ないために、指標値の不安定性が大きくなるといわれており、95%信頼区間<sup>\*1</sup>を考慮する必要があります。

#### (3) 本市の健康寿命

平成27(2015)年の本市の健康寿命(※)は、男性は80.2年、女性は85.0年です。

今後、健康づくりの総合的な指標として健康寿命の推移をみていくとともに、関連する指標の推移を考慮しつつ、健康づくりの各施策の検証・評価に役立てていきます。

#### (※) 健康寿命

厚生労働省「健康寿命の算出方法の指針」に基づき、平成27年10月1日現在の国勢調査人口、平成26～28年の死亡数合計(人口動態統計)、不健康割合の分子として介護保険要介護2～5の認定者数(国保連合会・平成27年9月30日現在)を用い算出。

\*1: 95%信頼区間

真の値が95%の信頼度で含まれるものとみなされる区間。精度の低さに伴う解釈の誤りを避けるため、健康寿命の推定値に、95%信頼区間をあわせて表示する。

本市の健康寿命における95%信頼区間は、男性79.4～81.1年、女性84.2～85.7年。

#### 4 中間評価の方法

心身の健康・生活習慣などについて、無作為に抽出した市民への郵送・市内小中学校・市内高等学校に通学している児童へのアンケート調査を行いました。その結果を基に、目標達成状況の分析と評価を行いました。

#### 5 アンケートの概要

##### (1) 調査の概要

長久手市健康づくり計画（第2次）策定から5年経過し、本計画の達成状況を把握するため、計画策定当時実施したアンケートを再度実施し、市民の健康づくりに関する現状及び計画の進捗状況の把握を行いました。

##### (2) 実施時期

平成30(2018)年5月～6月

##### (3) 調査・回収状況

対象者	調査方法	配布数	回収数	回収率	備考
20歳以上	郵送による配布回収	4,000	1,615	40.4%	無作為抽出
高校生	学校を通じて配布回収	1,573	1,531	97.3%	市内高校の1・2年生
中学生	学校を通じて配布回収	550	491	89.3%	市内中学2年生の全生徒
小学校高学年	学校を通じて配布回収	653	651	99.7%	市内小学5年生の全児童
小学校低学年	学校を通じて配布回収	742	724	97.6%	市内小学3年生の全児童
合計		7,518	5,012	66.7%	

## 第2章 長久手市の現況

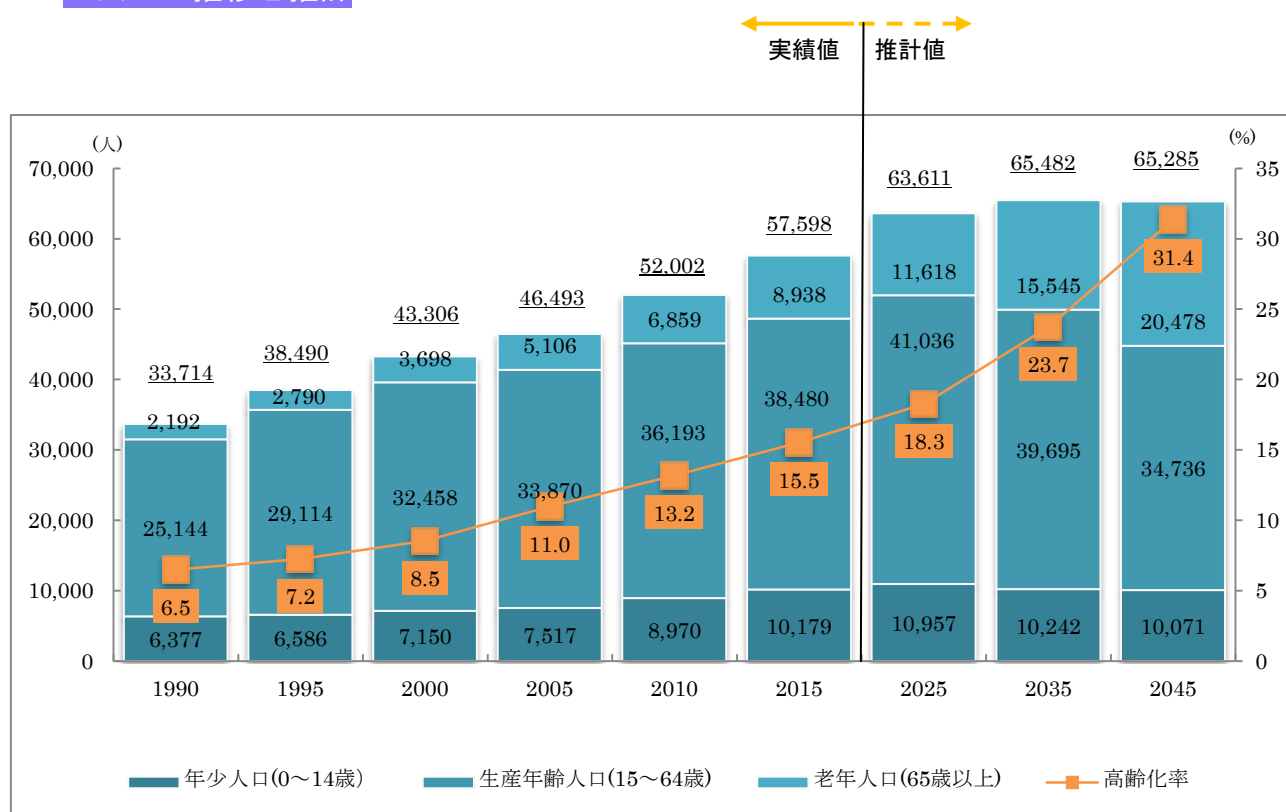
---

## 1 長久手市の現状

### (1) 人口の状況

全国的に少子高齢化、人口減少が進むなか、今後しばらくはこれまでの人口増加を基調とした動きが続くことが予想されますが、徐々に人口増加は鈍化し、2035年頃をピークに人口が緩やかに減少していくことが見込まれます。2015年国勢調査では、年少人口（0～14歳人口）の比率が17.7%と県内で最も高く、生産年齢人口（15～64歳人口）の比率も66.8%と県内で最も高く、老年人口（65歳以上人口）比率は15.5%と県内で最も低くなっており、県内で最も年齢構成が若い結果にあります。

#### ■人口の推移と推計



資料：国勢調査、長久手市将来人口推計報告書（平成29年3月）

※年齢不詳分を各年齢層に按分。なお、各年齢階級別の値を小数点以下で四捨五入しているため、合計値と必ずしも一致しない。

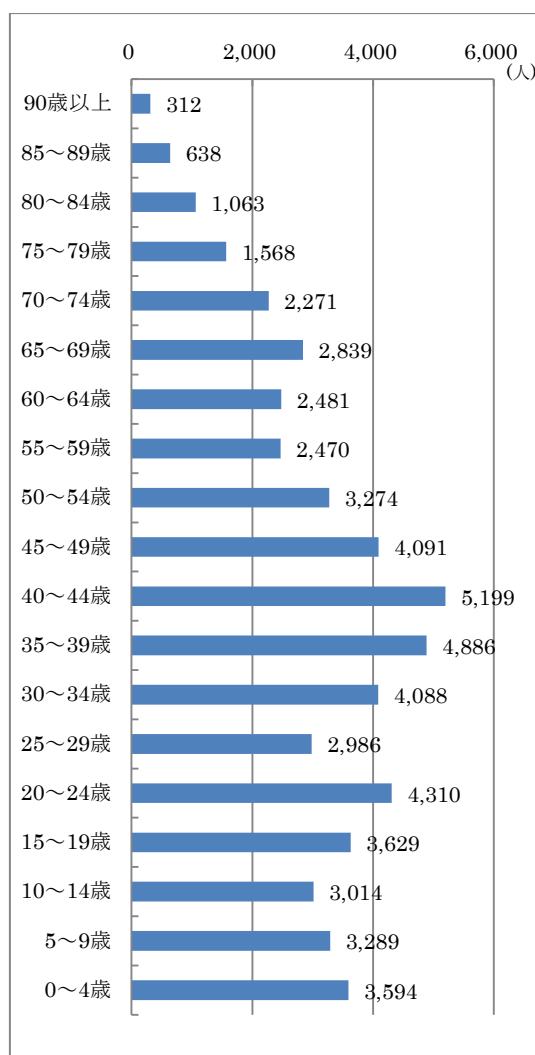
本市の人口構成について、2015年の実績値をみると、30～40歳代が多くなっており、特に40～44歳が5,199人と最も多くなっています。

2028年の推計値をみると、今後の高齢化に伴い人口ピラミッドの山が全体的に上の年代にシフトしつつ、学童期・青年期は若干増加するとともに、50歳代以降の中・高年期が大幅に増加することが予想されています。

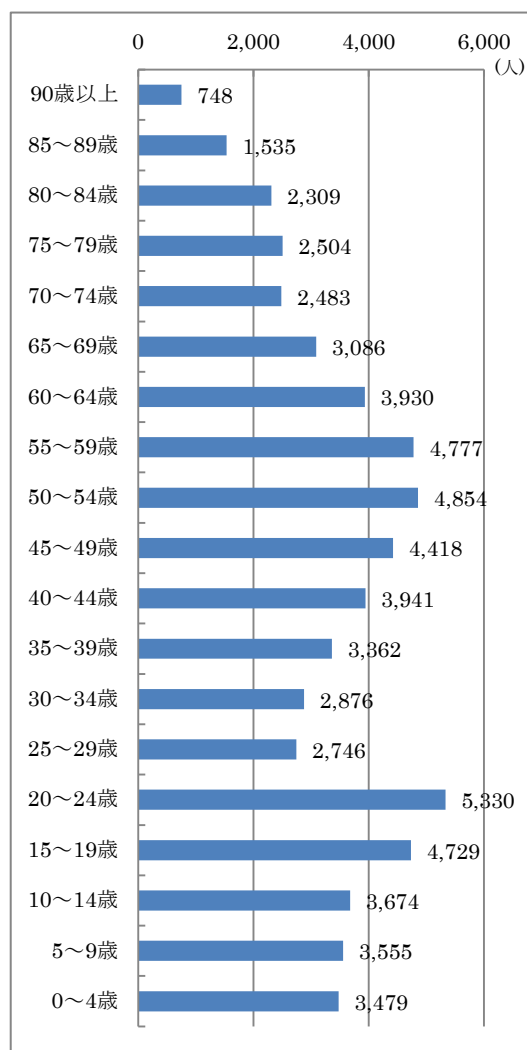
今後は確実に高齢化が進むことで高齢者数の増加が見込まれ、本計画期間が終了する2023年には、特に人口の多い現在の30～40歳代が生活習慣病のリスクが高まる40～50歳代を迎えることから、より健康な中・高年期を迎えられるよう、若い頃からの生活習慣の改善を通じて健康を維持・向上していくことが大切です。

## ■市の人口ピラミッド

【2015年：実績値】



【2028年：推計値】



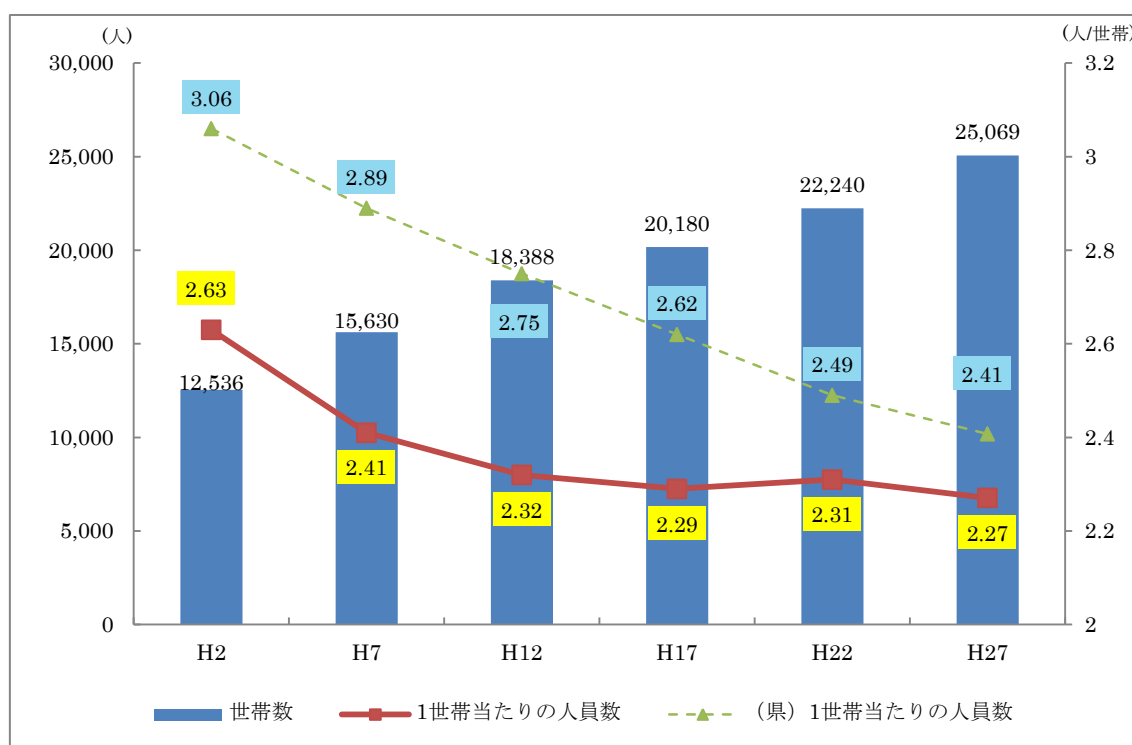
資料：国勢調査、長久手市将来人口推計報告書（平成29年3月）

## (2) 世帯の状況

本市の世帯数は、人口の増加とともに増加し続けています。1世帯当たりの人員数については、県平均より低い人員数で推移していますが、市においては平成17年度以降ほぼ変動がない状況が続いています。世帯構成をみると、3世代家族が減少し、核家族・単独世帯の割合が増えています。県と比較して、3世代家族が少なく、単独世帯が多いことが当市の特徴として上げられます。

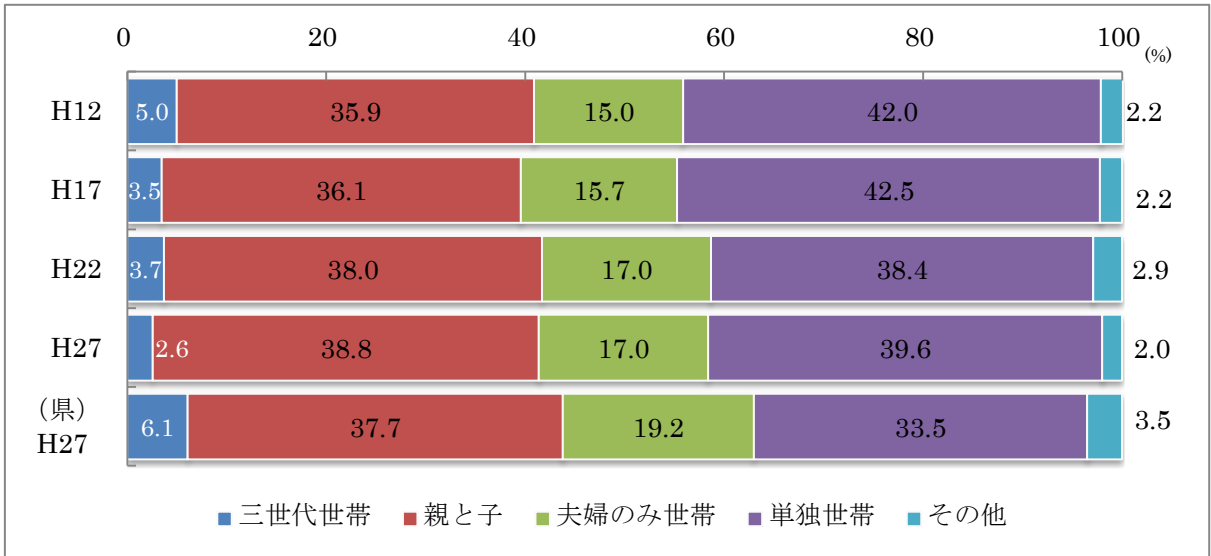
高齢者世帯の状況を見ると、単身高齢世帯が増加し続けていることがわかります。このため、地域における支え合いが引き続き重要となっています。

### ■世帯数の推移



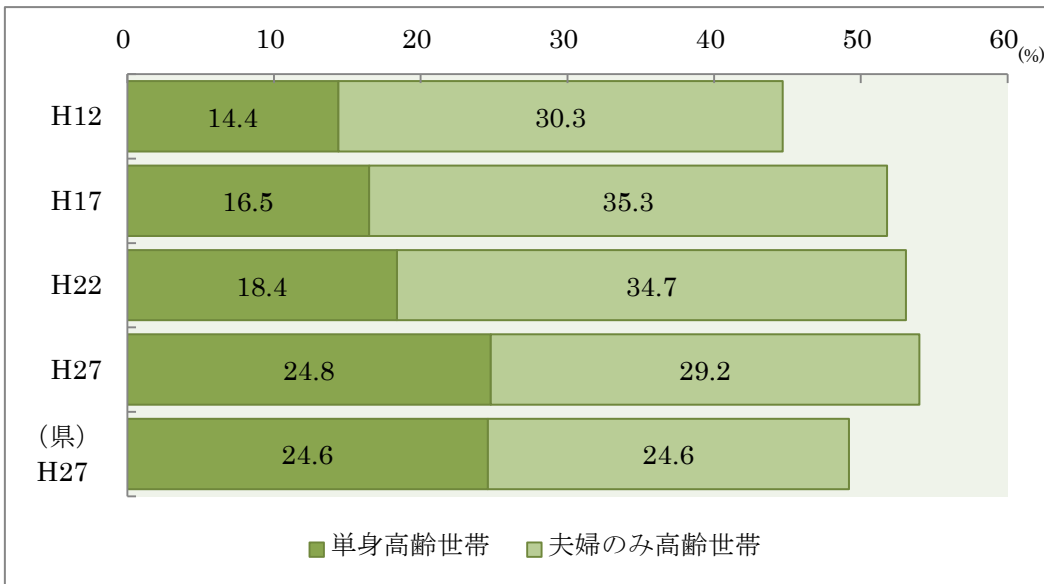
資料：国勢調査

### ■世帯構成別割合



資料：国勢調査

### ■高齢者世帯の状況

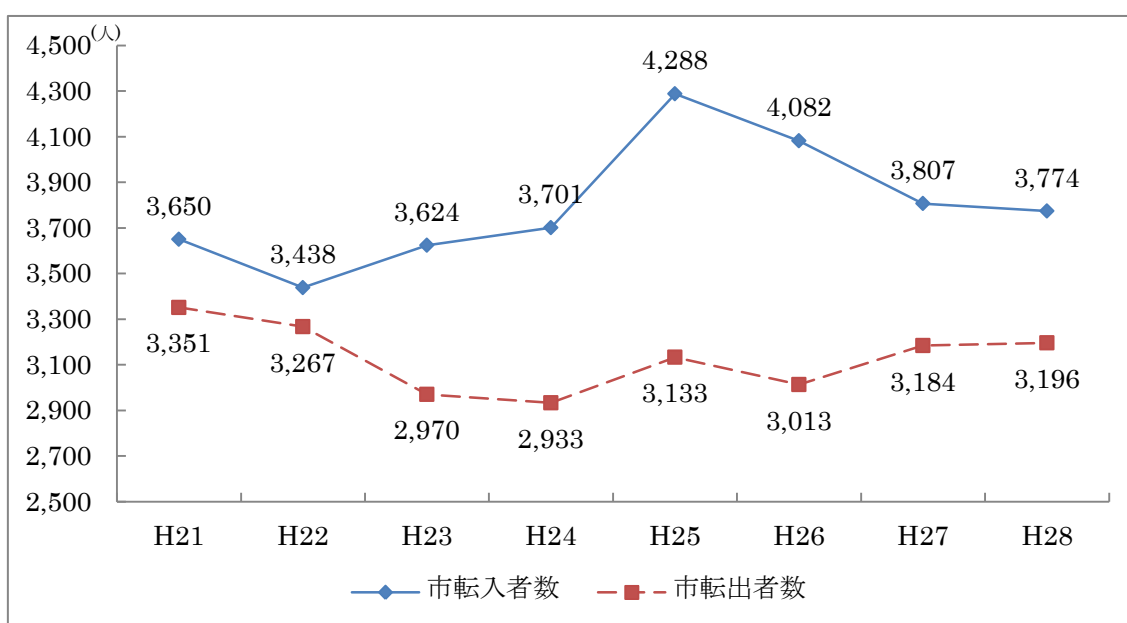


資料：国勢調査

### (3) 転入・転出の状況

本市の転入者数は、平成 22 年度以降増加していましたが、平成 25 年度をピークに減少に転じています。転出者数は平成 24 年度まで減少していましたが、その後は目立った増減はない状態で推移しています。転入者数が転出者数を上回る状況が続いており、比較的地縁が薄く、日頃地域とのつながりが少ない市民が多いと考えられます。今後も引き続き、地域とのつながりを意識した健康づくり活動を進めていくことが重要です。

#### ■ 転入・転出の推移



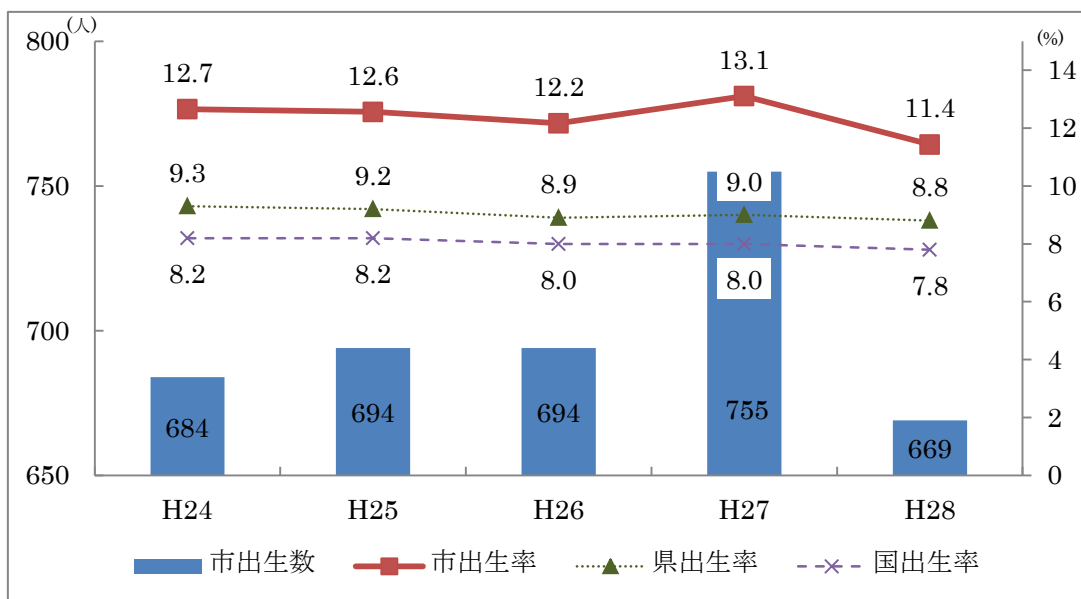
資料：ながくての統計



(4) 出生・死亡の状況

本市の出生数は国・県より高く推移しています。子どもが多い本市では、乳幼児期からの健康づくりの取組を引き続き進めていきます。

■ 出生数・出生率\*2の推移

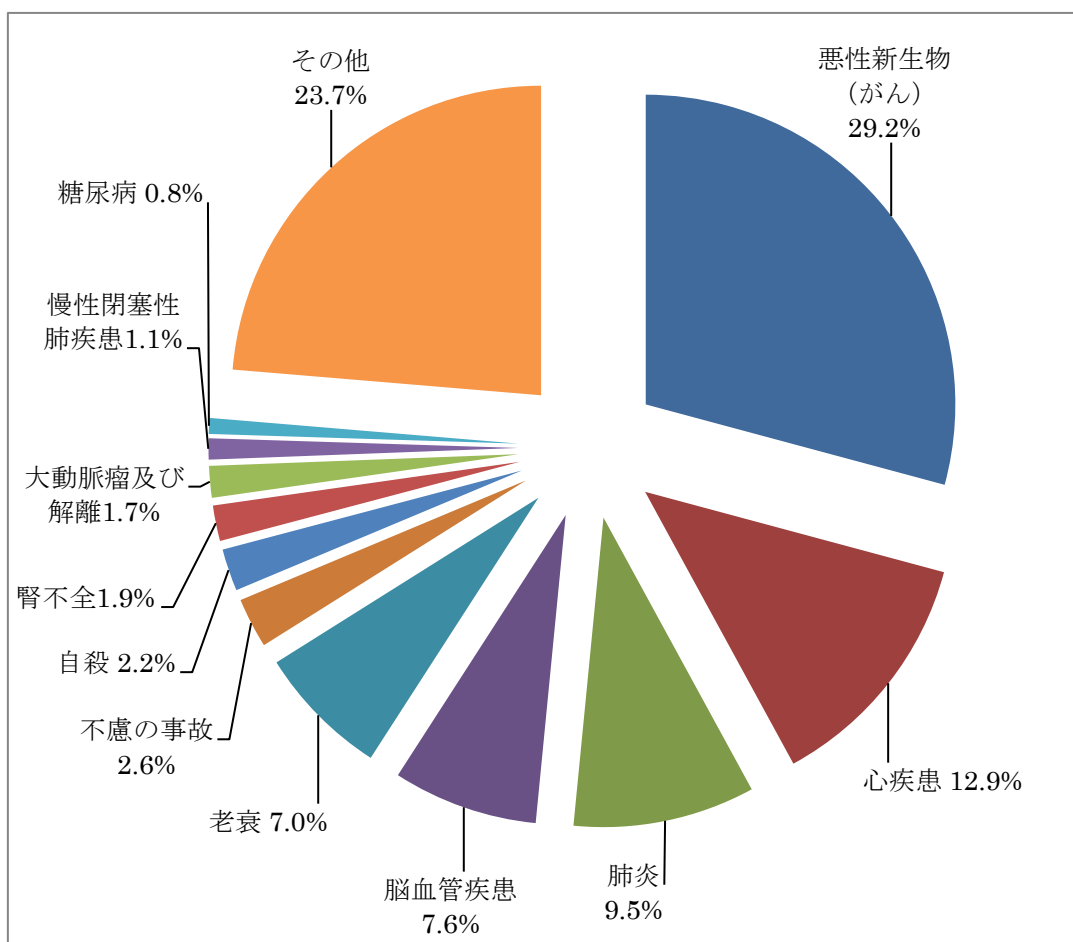


資料：愛知県衛生年報

\*2：出生率  
人口 1,000 人あたりの出生数。出生数／人口×1,000 により算出。

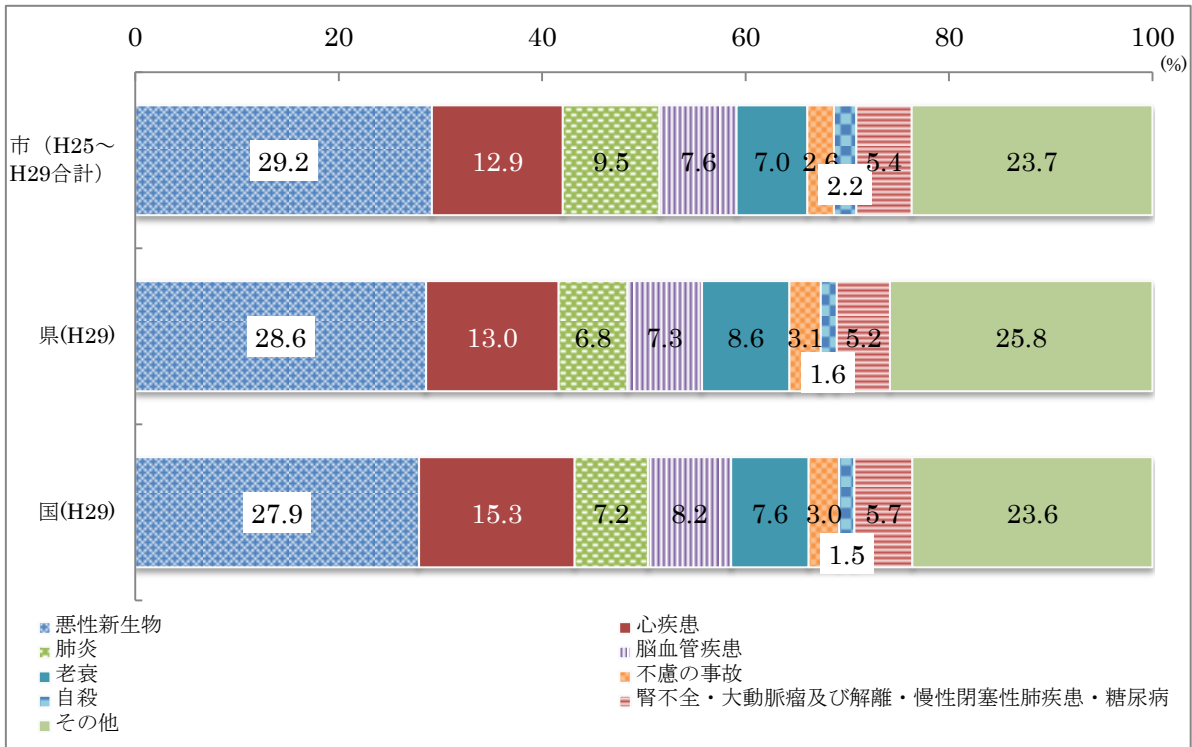
本市の死因の状況（平成25年から29年合計）をみると、「悪性新生物（がん）」が3割弱で最も高く、次いで「心疾患」「肺炎」「脳血管疾患」が上位を占めており、上位4つの疾病で全体の5割を超えています。また、国・県との比較では、「悪性新生物（がん）」及び「肺炎」の割合が少し高くなっています。本市の死因や疾病の状況を踏まえた健康づくりの取組が必要です。

■ 選択死因別死亡数の割合（H25～29年の合計）



資料：人口動態統計

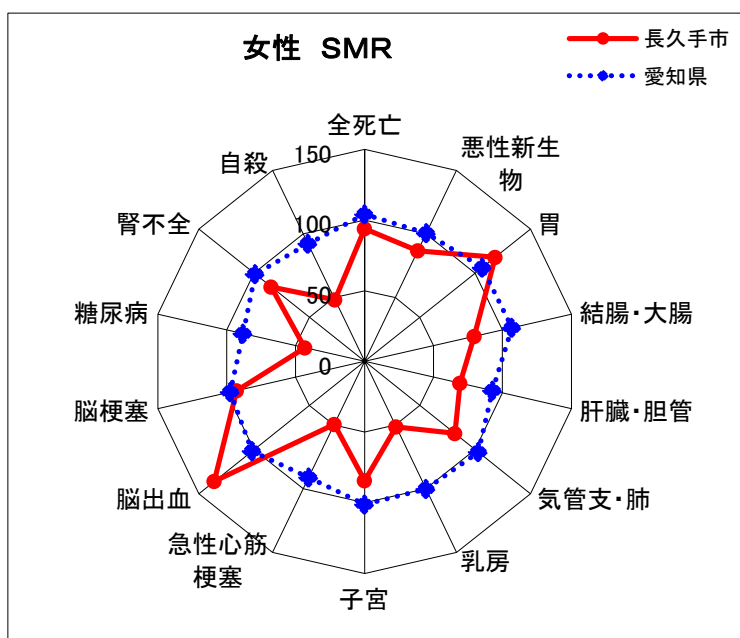
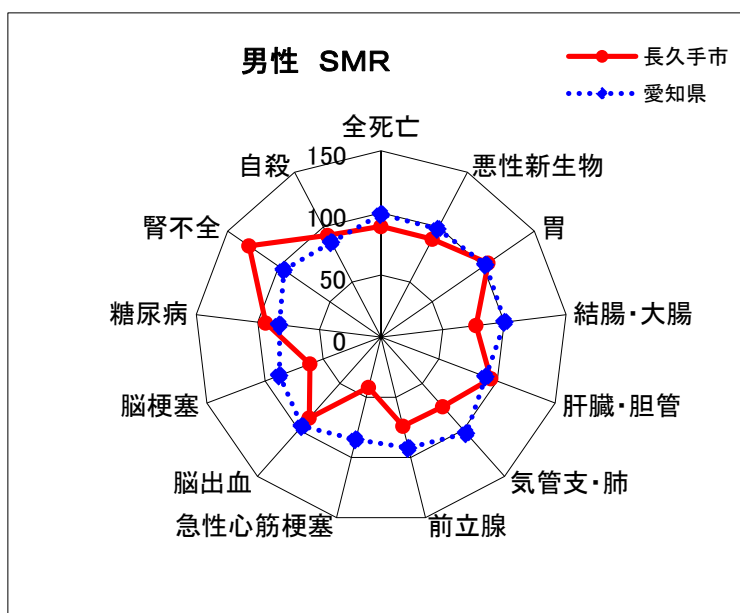
■ 全死因に占める割合（国・県との比較）



資料：人口動態統計

疾患別標準化死亡比\*3をみると、男性では「腎不全」「胃」で100を超えており、国の値よりも高くなっています。女性では、「脳出血」「胃」で100を超えており、国の値よりも高くなっています。

■疾患別標準化死亡比\*3 (SMR：平成24年～28年)



資料：愛知県衛生研究所

\*3：標準化死亡比（SMR）  
年齢構成の異なる地域間で、死亡状況の比較ができるように考えられた指標。全国の平均を100として、100以上だと平均より高く、100以下だと低いと判断される。

男性では「肺」「胃」「大腸」が上位を占めており、平成19～23年と平成24～28年の死亡割合で比較すると、「胃」「膵臓」「肝臓」の順で死亡割合が増えています。女性では「胃」「大腸」「肺」が上位を占めており、平成19～23年と平成24～28年の死亡割合で比較すると、「卵巣」「食道」「膵臓」の順で死亡割合が増えています。

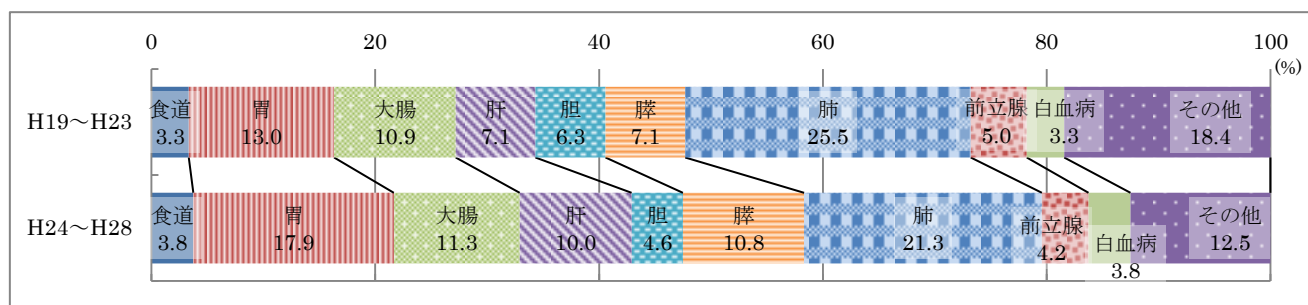
■ 部位別がん死亡数の状況

	平成19～23年死亡数計			平成24～28年死亡数計		
	男性	女性	計	男性	女性	計
食道	8	1	9	9	4	13
胃	31	23	54	43	23	66
大腸	26	18	44	27	21	48
肝	17	10	27	24	8	32
胆	15	12	27	11	10	21
膵	17	13	30	26	16	42
肺	61	18	79	51	20	71
乳房	-	16	16	-	10	10
子宮	-	7	7	-	8	8
卵巣	-	8	8	-	12	12
前立腺	12	-	12	10	-	10
白血病	8	4	12	9	-	9
その他	44	11	55	30	20	50
計	239	141	380	240	152	392

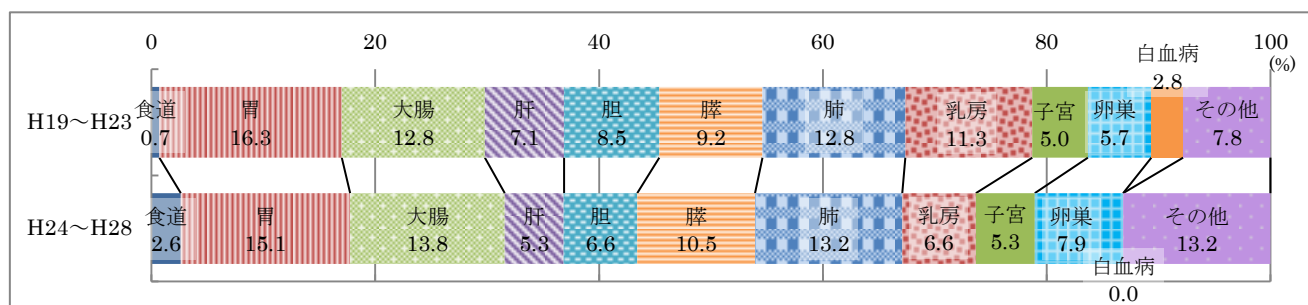
単位（人）

資料：愛知県衛生研究所

(男性)



(女性)

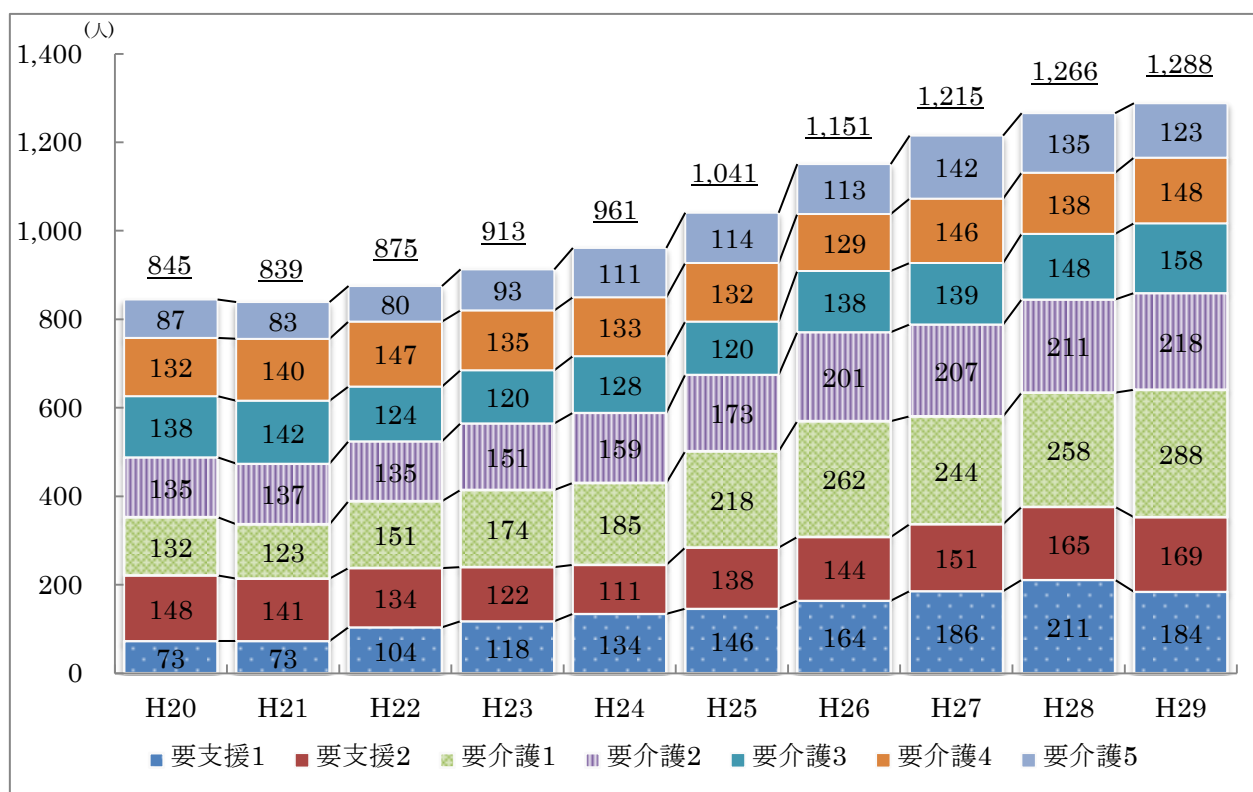


資料：愛知県衛生年報

(5) 介護・医療の状況

若い世代の多い本市も、高齢化の進行とともに介護や医療の利用が進んできています。要介護認定者数をみると、要支援1～要介護2の比較的軽度の増加が著しく、特に要介護1の人数は平成20年度と比べて、平成29年度時点で2.2倍増加しています。

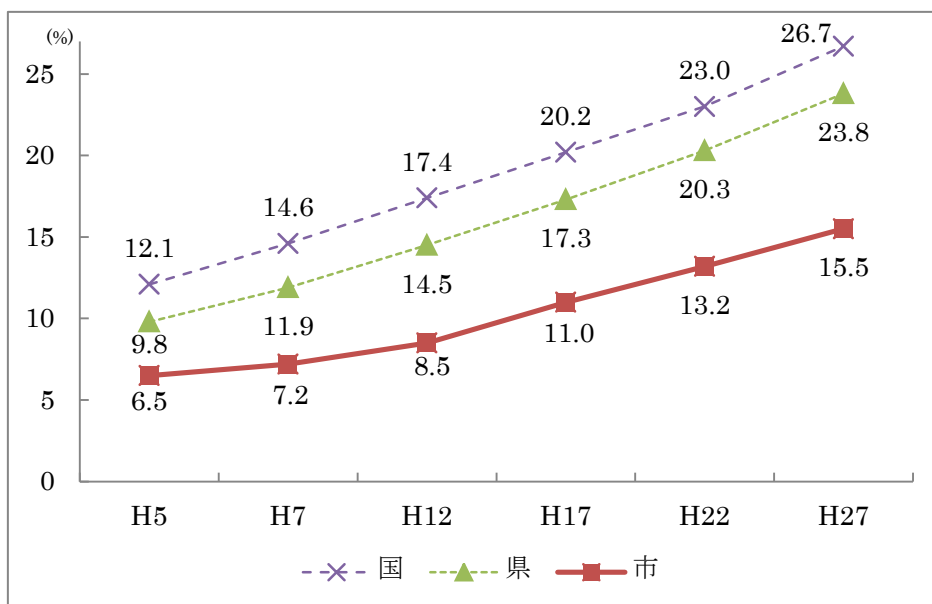
■ 要介護認定者数の推移



資料：介護保険事業状況報告（各年9月末現在）

人口に占める高齢者の割合をみると、市は国・県平均を下回った状態で推移していますが、国・県と同様に、高齢化に向かって推移しています。

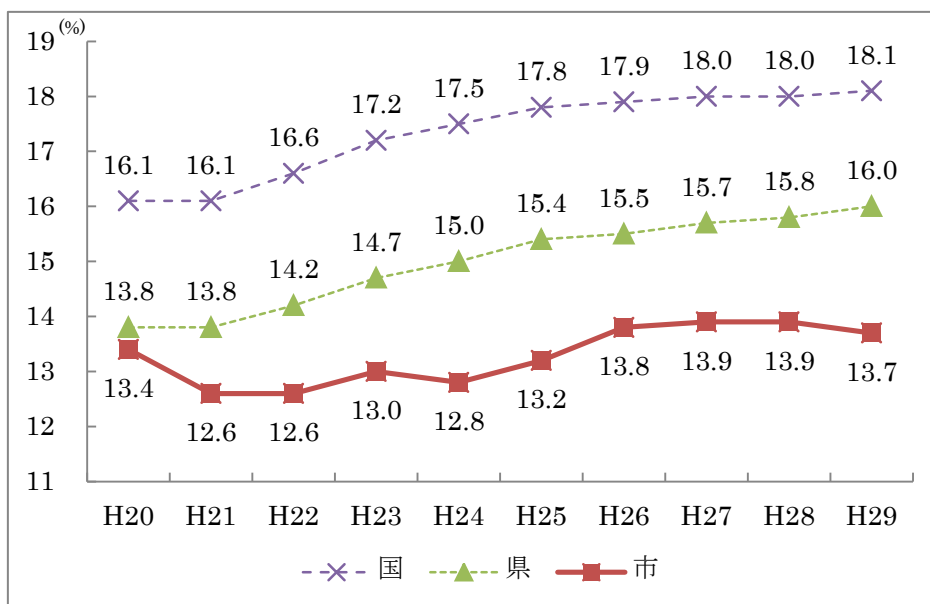
### ■人口に占める高齢者の割合



資料：国勢調査

要介護認定率をみると、市は国・県平均を下回った状態で推移していますが、平成 26 年度以降はあまり変動はありません。

### ■ 要介護認定率の推移

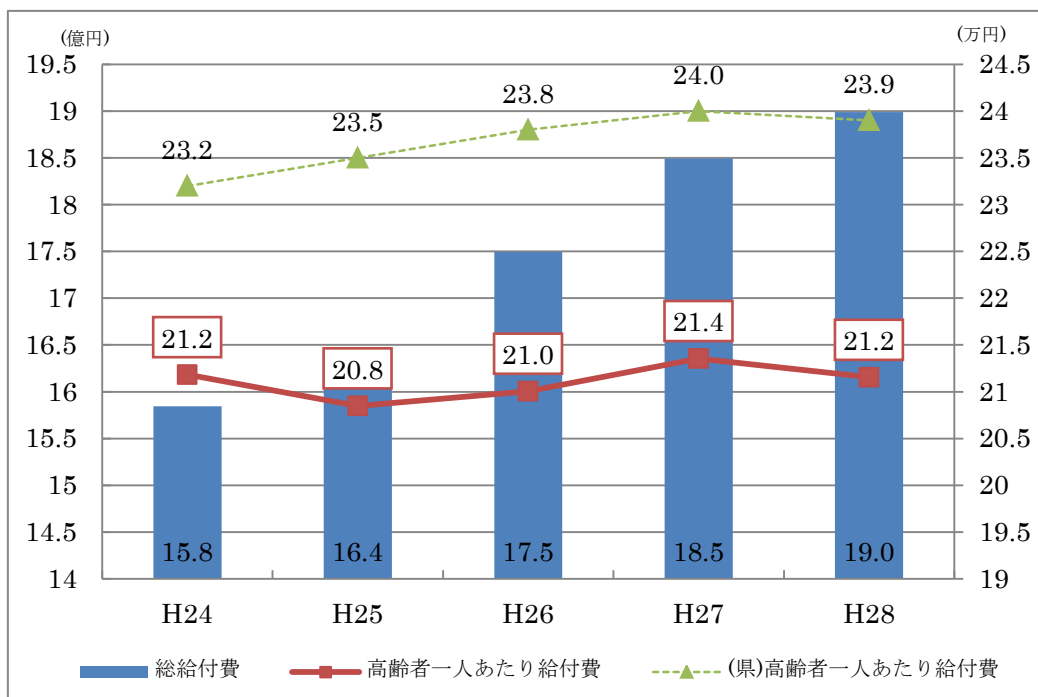


資料：介護保険事業状況報告（各年 9 月末現在）



介護給付費の推移をみると、高齢者一人あたり給付費はあまり変動はないものの、高齢化の進行に伴い総給付費は増加しています。今後も引き続き、給付費の増加が見込まれます。

### ■介護給付費の推移

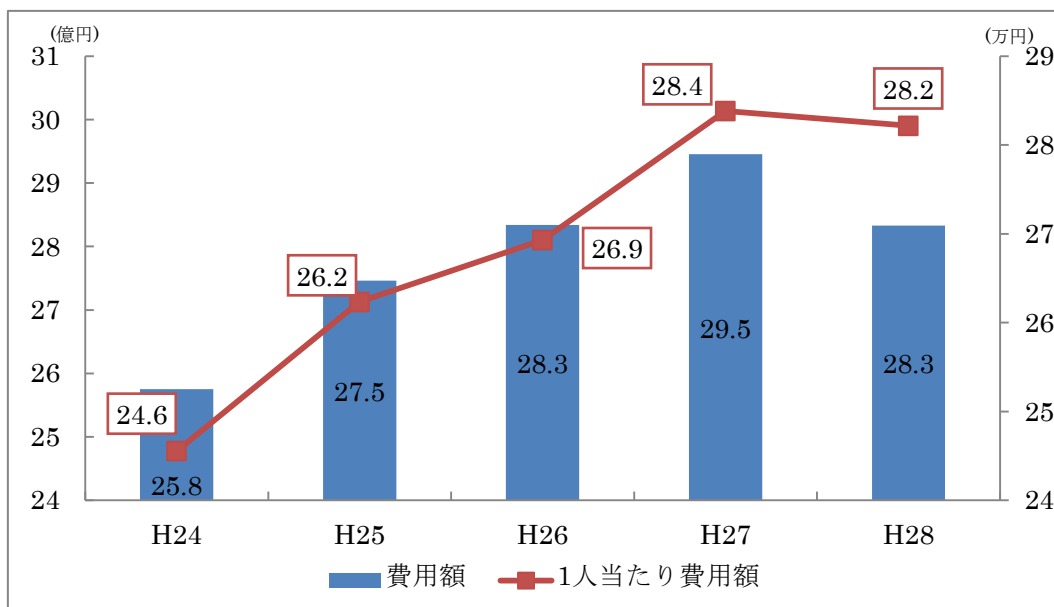


資料：介護保険事業状況報告（年報）

医療費の状況を見ると、国民健康保険給付の費用額、被保険者1人あたりの費用額がいずれも平成27年度まで増加しており、平成28年度に減少しています。

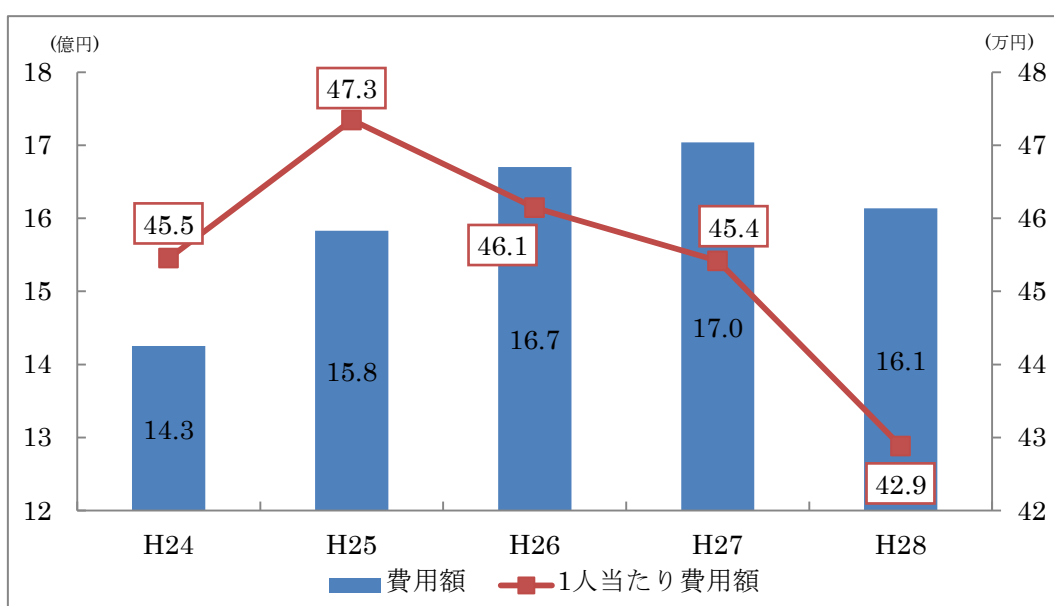
### 国民健康保険費用額の推移

(全体)



資料：国民健康保険事業年報

(前期高齢者療養諸費)

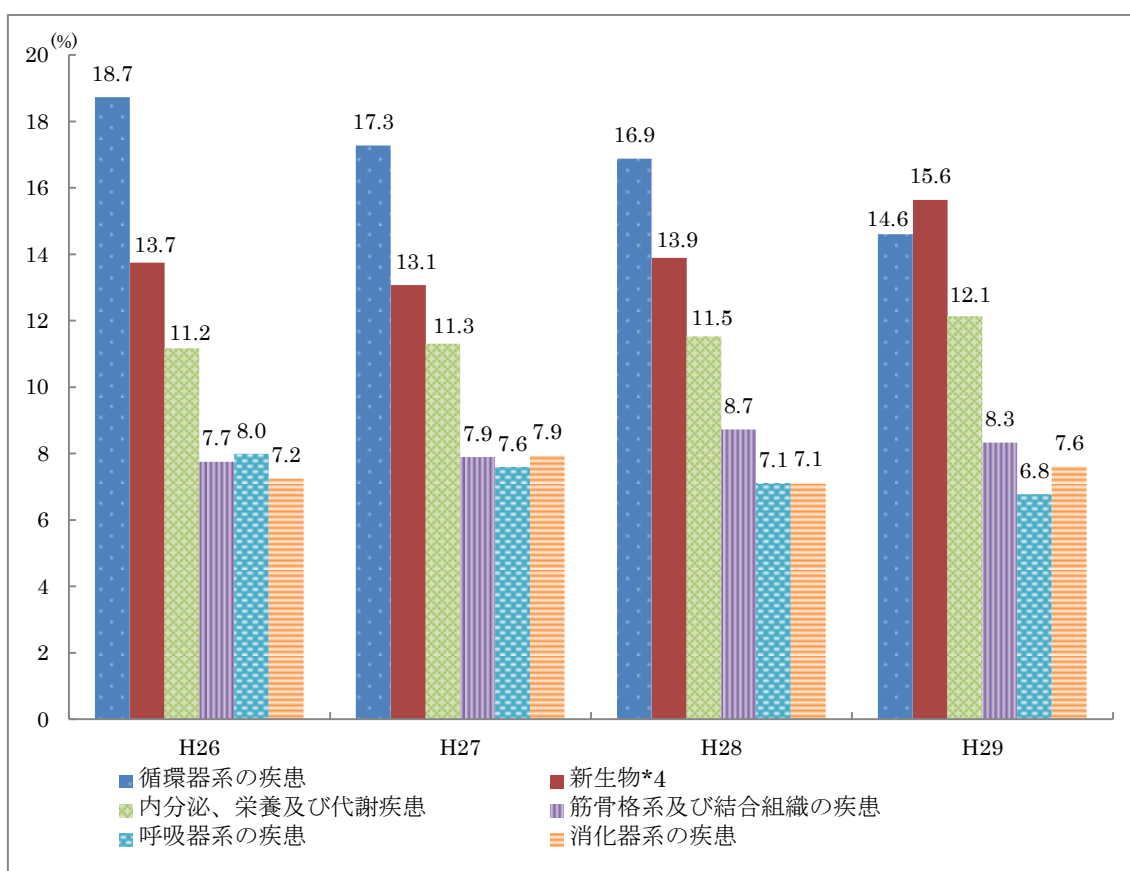


資料：国民健康保険事業年報

疾病別の総医療費に対する割合をみると、順位の変動はあれど、いずれも上位6位に並ぶ疾患は同じものとなっています。その中でも、平成26年度は突出して割合の多かった循環器系の疾患の占める割合が徐々に低下していき、平成29年度には新生物\*4の割合を下回っています。

■ 疾病別の総医療費に対する割合

※H26～H29 それぞれ上位6位の疾患について掲出



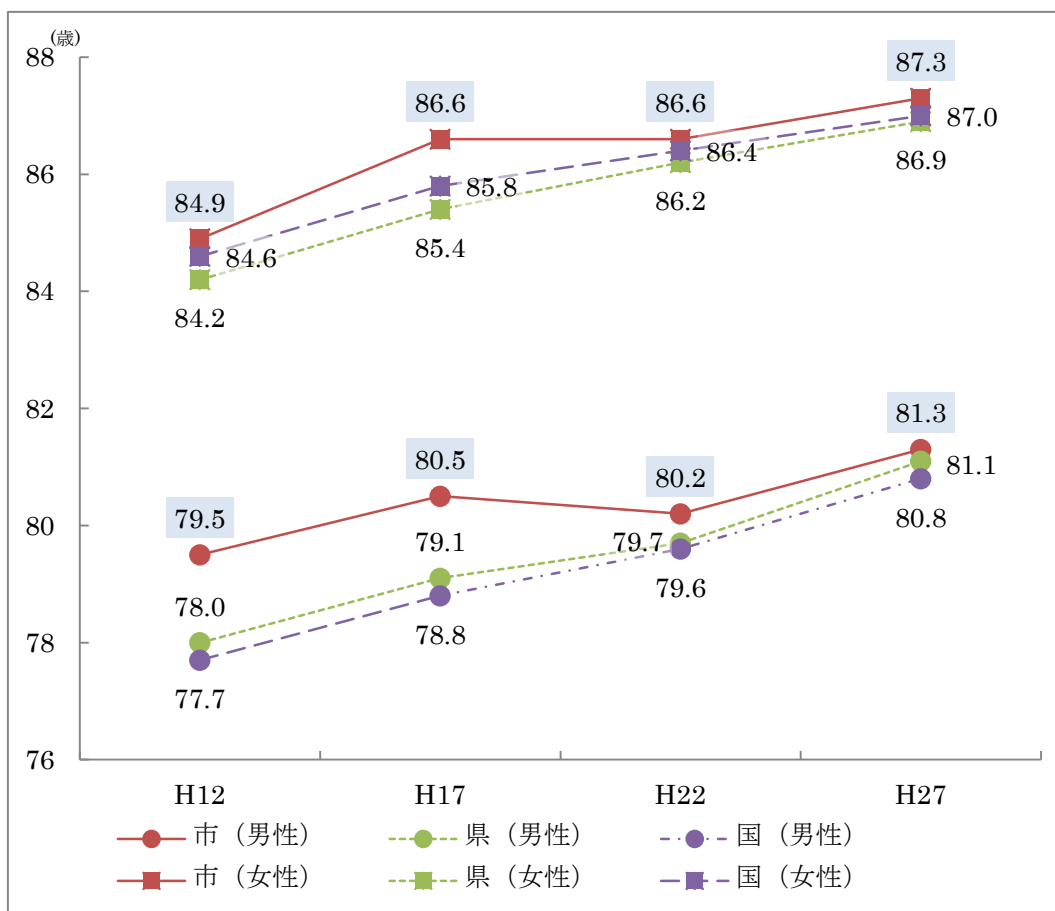
資料：愛知県国民健康保険団体連合会（各年度診療分）

\*4「新生物」は、悪性新生物（がん）に「良性新生物及びその他の新生物」の分類も含む。

## (6) 平均寿命

平成 27 年の本市の平均寿命は、男性が 81.3 歳、女性が 87.3 歳です。国・県よりも長くなっており、平成 12 年からの 15 年間で、男性が 1.8 歳、女性が 2.4 歳伸びています。

### 平均寿命の推移



資料：厚生労働省「市区町村別生命表」

## 2 長久手市健康づくり計画（第2次）の目標値及び計画策定当時の現状値

長久手市健康づくり計画（第2次）にて定めた各領域別の目標及び、当時の現状値については以下のとおりです。

	今後の方向性	指標	現状値	目標値
食事	毎日朝食をとる 20 歳代、30 歳代を増やす	朝食の欠食率	20 歳代 27.0% 30 歳代 12.0%	20 歳代 20.0% 30 歳代 10.0%
	小中学生の朝食の欠食をなくす	朝食の欠食率	小学校低学年 0.9% 小学校高学年 0.6% 中学生 4.1%	小学校低学年 0% 小学校高学年 0% 中学生 0%
	肥満の人を減らす	BMI25 以上または腹囲基準値以上の該当者率	(H22 年度) 男性 41.8% 女性 17.7% ※出典は下記参照	男性 39.0% 女性 15.0%
運動	運動習慣を持つ 20 歳代、30 歳代を増やす	週 2 回以上の運動（1 回あたり 30 分以上）を 6 か月以上続けている人の割合	20 歳代 13.0% 30 歳代 11.7%	20 歳代 20.0% 30 歳代 18.0%
	ロコモティブシンドロームの認知度の向上を図り、歩く人を増やす	ロコモティブシンドロームの認知度	23.5%	80.0%
		1 日に歩く時間が「30 分以上」の人の割合	54.7%	60.0%
歯の健康	かかりつけの歯科医を持つ人を増やす	かかりつけ医を持つ人の割合	20 歳以上 46.5%	20 歳以上 50.0%
	歯科検診の受診率を向上させる	定期的に歯科検診を受けている人の割合	20 歳以上 29.0%	20 歳以上 40.0%
	8020、8520 を達成する人を増やす	8020、8520 表彰者数	8020 表彰者 43 人 8520 表彰者 11 人	8020 表彰者 60 人 8520 表彰者 20 人
アルコール・たばこ	妊娠中に飲酒・喫煙する人をなくす	妊婦の飲酒率、喫煙率	(H23 年度) 飲酒率 3.0% 喫煙率 1.6%	飲酒率 0% 喫煙率 0%
	未成年がたばこを吸わない	指標なし	—	喫煙率 0%
	禁煙に取り組みやすい環境づくり	「すぐにでも禁煙したいと考えている」「禁煙したい」人の割合	男性 53.8% 女性 53.8%	男性 60.0% 女性 60.0%
	多量飲酒する人を減らす	多量飲酒者（3 合以上）の割合	男性 3.8% 女性 0.9%	男性 3.0% 女性 0.5%

※出典：愛知県「特定健診・特定保健指導情報データを活用した分析」（平成 25 年 3 月）  
（市町村国民健康保険・健康保険組合等の加入者データから）

	今後の方向性	指標	現状値	目標値
こころ	こころの病気についての知識を持つ人を増やし、早めに相談する人を増やす	こころの状態に関する質問（K6）において、10点以上の人の割合	男性 7.4% 女性 8.2%	男性 7.0% 女性 7.8%
	睡眠の大切さを理解する人を増やす	睡眠による休息が「十分とれている」「ほぼとれている」20歳以上の人の割合	男性 78.1% 女性 81.4%	男性 80.0% 女性 83.0%
	健康的な生活習慣を持つ人を増やす	健康状態に関する質問（EQ-5D*5）において健康である（11111）と回答した人の割合	20歳以上 71.8%	20歳以上 75.0%
	地域とのつながりを感じる人を増やす	地域とのつながりが「強い方だと思う」「どちらかと言えば強いほうだと思う」20歳以上の人の割合	男性 16.1% 女性 28.7%	男性 20.0% 女性 33.0%
	健康づくりを推進する人を養成する	ながくてすこやかメイトの人数	14人	99人
健康管理	自ら健康管理する人を増やす	各種健診受診率	(H24年度) 胸部 59.5% 胃 44.2% 大腸 59.5% 子宮 44.2% 乳腺 52.4% (H23年度) 特定健診 46.9%	胸部 60.0% 胃 60.0% 大腸 60.0% 子宮 60.0% 乳腺 60.0% (H29年度) 特定健診 60.0%
	生活習慣病の発症と重症化を予防する	特定保健指導の終了率	(H23年度) 18.6%	(H29年度) 60.0%
	効果的な検診方法を検討する	指標なし	—	—

\*5：EQ-5D (EuroQOL-5dimension)日本語版

移動、身の回りの管理、普段の活動、痛み／不快感、不安／ふさぎ込みの5項目について、3段階で回答することで健康状態を評価する。5項目に全く問題がない場合は、すべての項目に「1」と回答する。

## 第3章 各課題の現状と見直し

---

第1章で示したとおり、本計画は、基本目標である「健康寿命の延伸」に向けて、「生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進」、「地域で支える健康づくりの推進」、「生涯を通じた健康づくりの推進」の3つを基本方針としています。同計画の中で、健康づくりの推進にあたっては、「食事」「運動」「歯の健康」「たばこ・アルコール」「こころ」「健康管理」の6つの領域別に課題を整理し、3つの基本方針に沿って各施策を展開することとしています。

ここからは、この領域別の現状及び見直しについて掲げます。

## 1 食事

### 【計画策定時の課題とまとめ】

○朝食の欠食率や外食等の利用状況などから、20歳代の男女や30～50歳代男性で、食に対する意識が希薄となっていることがうかがえます。今後、さまざまな関係機関と連携しながら、食に関する情報提供や意識啓発を行っていく必要があります。

○小中学生でも朝食の欠食がみられます。生活習慣の形成の基礎の場となる家庭を中心として、子どもの頃からの正しい食習慣の定着を促進していく必要があります。

○年代により、食に対する意識の差がみられます。年代ごとの特徴を踏まえた取組により、生活習慣の改善を進めて栄養のバランスに気をつけ、特に肥満を減らしていくことが重要です。

### 【計画策定時の目標値と策定時の現状】

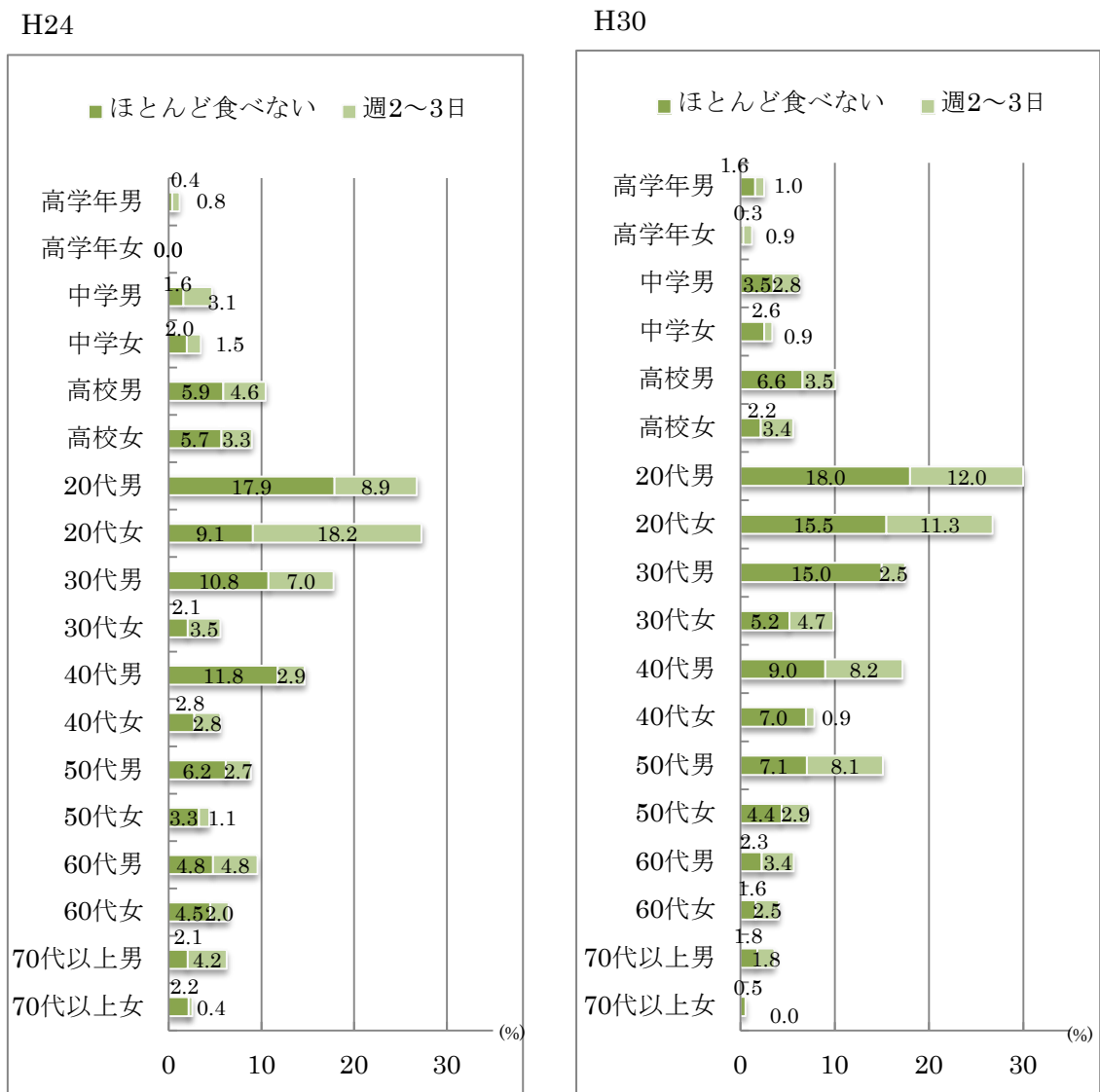
	今後の方向性	指標	現状値 (計画策定時)	目標値
食事	毎日朝食をとる20歳代、30歳代を増やす	朝食の欠食率	20歳代 27.0% 30歳代 12.0%	20歳代 20.0% 30歳代 10.0%
	小中学生の朝食の欠食をなくす	朝食の欠食率	小学校低学年 0.9% 小学校高学年 0.6% 中学生 4.1%	小学校低学年 0% 小学校高学年 0% 中学生 0%
	肥満の人を減らす	BMI25以上または腹囲基準値以上の該当者率	(H22年度) 男性 41.8% 女性 17.7%	男性 39.0% 女性 15.0%



## 【現状】

○朝食の欠食率は、朝食をとる頻度の回答を「ほとんど食べない」または「週2～3日」とした合計割合から見ると、特に高校生女性と60歳以上の男女が2%以上減少しているものの、他の年代は全体に増加傾向にあり、特に20歳代男性、30歳代女性、50歳代男性が3%以上増加しています。

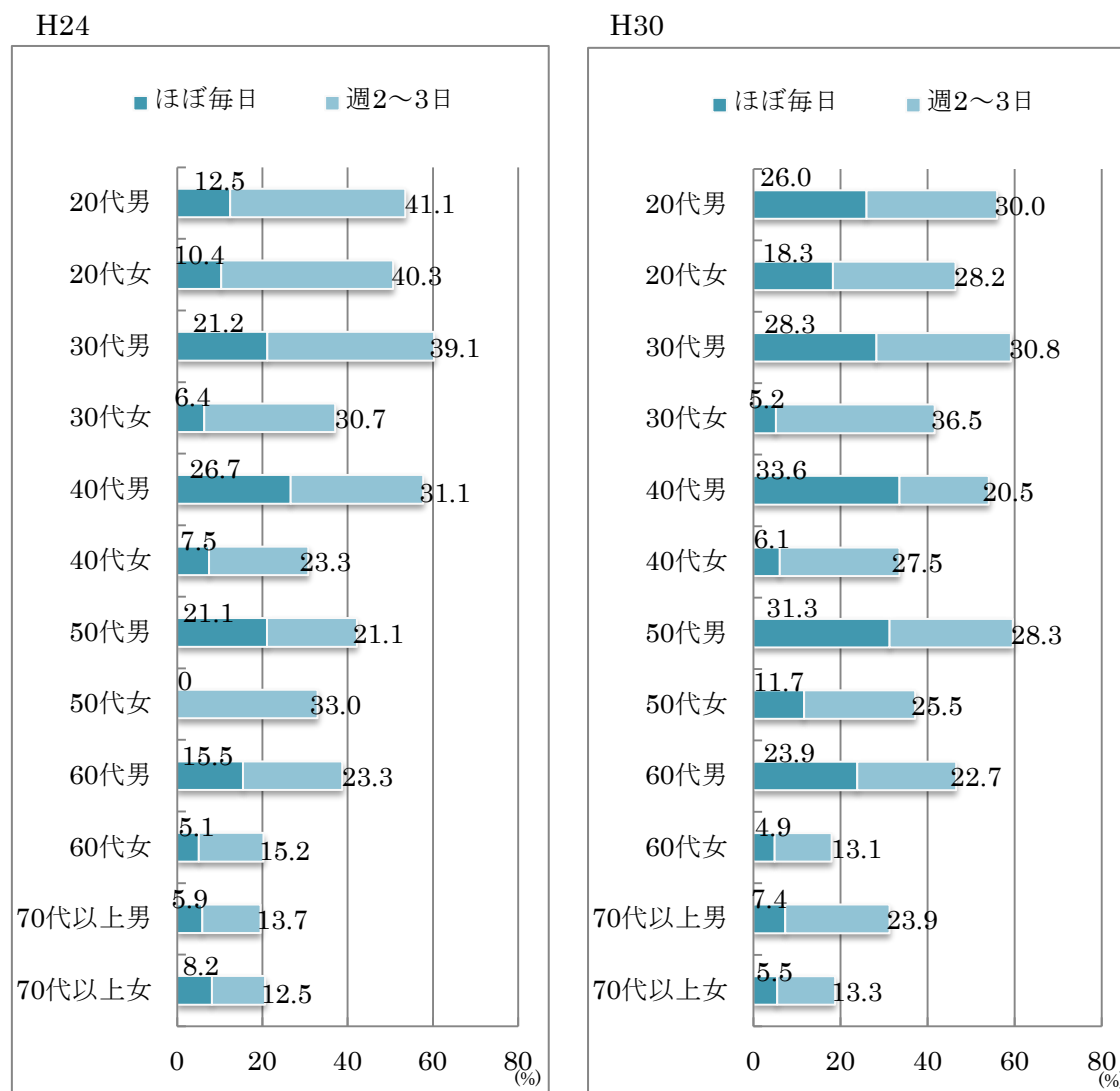
### ■朝食の欠食率



資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成24・30年度)

○外食や弁当・惣菜の利用状況をみると、「ほぼ毎日」「週2～3日」と回答した合計割合について、全体に増減が見られますが、50歳代男性、70歳代以上男性の利用頻度について10%以上の顕著な増加があります。

■外食や弁当・惣菜の利用状況



資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成24・30年度)

○外食時や食事の献立を決める時に気をつけていることをみると、20 歳代の第 3 位に「手間がない」、60 歳代の第 2 位に「安全な食品」、70 歳代以上の第 3 位に「塩分控えめ」が上がっています。

■外食時や食事の献立を決めるときに気をつけていること

H24

	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳以上
第 1 位	家族の好み	家族の好み	家族の好み	家族の好み	・いろいろな種類の食品を使う ・栄養のバランス (同率 1 位)	いろいろな種類の食品を使う
第 2 位	家計に見合ったものを選ぶ	栄養のバランス	栄養のバランス	栄養のバランス		栄養のバランス
第 3 位	栄養のバランス	家計に見合ったものを選ぶ	家計に見合ったものを選ぶ	いろいろな種類の食品を使う	家族の好み	安全な食品

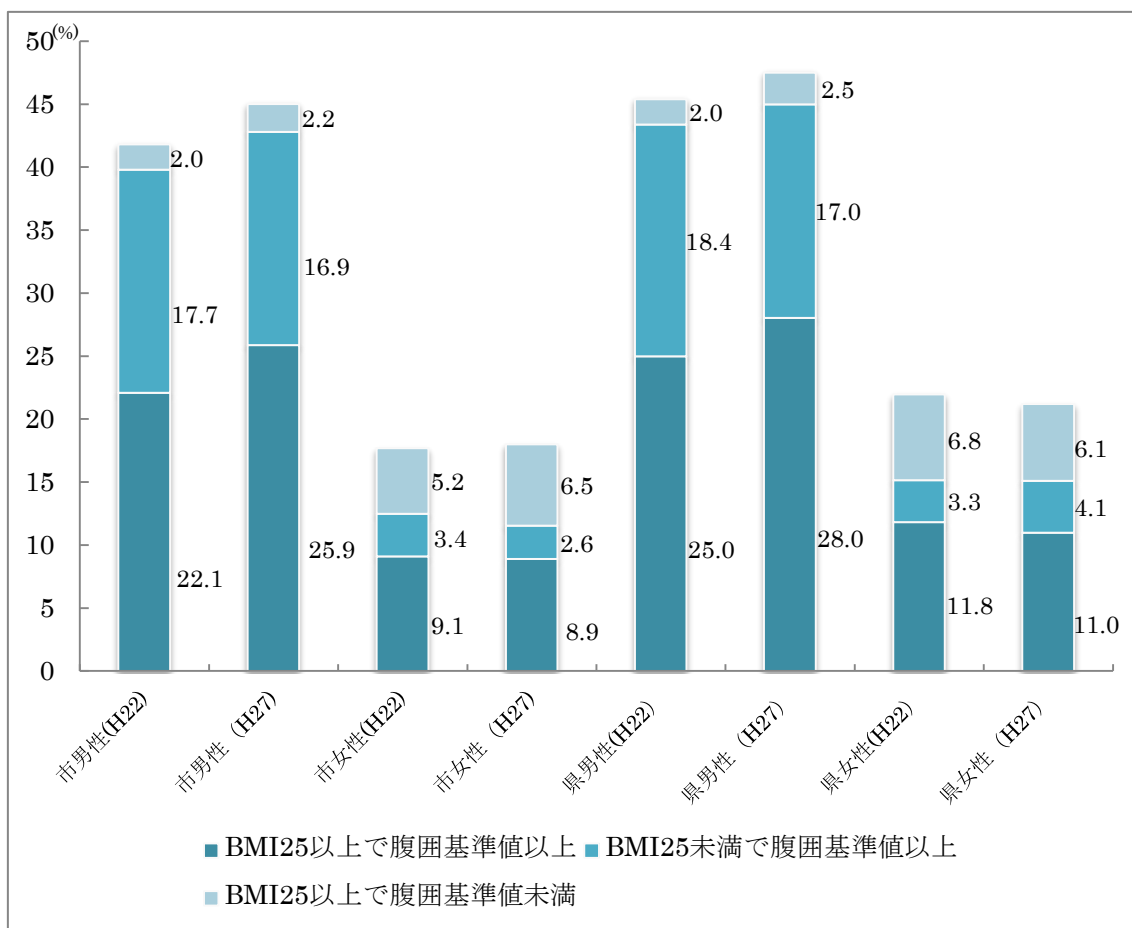
H30

	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳以上
第 1 位	家族の好み	家族の好み	家族の好み	家族の好み	栄養のバランス	いろいろな種類の食品を使う
第 2 位	家計に見合ったものを選ぶ	栄養のバランス	栄養のバランス	栄養のバランス	安全な食品	栄養のバランス
第 3 位	手間がない	家計に見合ったものを選ぶ	家計に見合ったものを選ぶ	いろいろな種類の食品を使う	家族の好み	塩分控えめ

資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成 24・30 年度)

○国保特定健診受診者の肥満の該当者をみると、男女ともに県よりも低くなっているものの、「BMI25以上で腹囲基準値以上」の男性の割合が平成22年と比べて3.8%増加しています。

■肥満（BMI25以上または腹囲基準値以上）該当者率



資料：愛知県「特定健診・特定保健指導情報データを活用した分析」（平成25年3月、平成30年3月）

## 現 状 の ま と め

- 朝食の欠食率が、50歳代以下の世代全体において増加が見受けられるため、朝食の重要性に関する意識付けが必要です。また、小中学生においても全体的に欠食率が増加しているため、家庭における食習慣の定着を促すような啓発を行っていく必要があります。
- 外食等の利用状況から、50歳～70歳代男性の外食利用率が大きく伸びており、これらを摂取する際の献立の選び方などの情報提供の必要があります。
- 20歳代では、手間がない献立のニーズが高まっていることがわかります。また、60歳代以上の世代については、食品そのものの安全性や、生活習慣病のもととなる塩分を控えることが考慮されるようになり、食に関する関心が高まっているものと推察されます。
- 男性における肥満の該当者が増えており、年代を問わず、肥満予防についての意識啓発を行うことが重要です。

※表中の矢印については、計画策定時とH30の現状値を比較し、目標値に近づいているものは上向き、遠ざかっているものは下向きで示しています。また、目標達成しているものについては☆マークを付しています。

	今後の方向性	指標	現状値 (計画策定時)	目標値	現状値(H30)	状況
食 事	毎日朝食をとる20歳代、30歳代を増やす	朝食の欠食率	20歳代 27.0% 30歳代 12.0%	20歳代 20.0% 30歳代 10.0%	20歳代 28.1% 30歳代 12.8%	↓ ↓
	小中学生の朝食の欠食をなくす	朝食の欠食率	小学校低学年 0.9% 小学校高学年 0.6% 中学生 4.1%	小学校低学年 0% 小学校高学年 0% 中学生 0%	小学校低学年 1.0% 小学校高学年 1.9% 中学生 4.9%	↓ ↓ ↓
	肥満の人を減らす	BMI25以上または腹囲基準値以上の該当者率	(H22年度) 男性 41.8% 女性 17.7%	男性 39.0% 女性 15.0%	(H27年度) 男性 45.0% 女性 18.0%	↓ ↓

今後の方向性

(計画策定時再掲)

- 毎日朝食をとる 20 歳代、30 歳代を増やす
- 小中学生の朝食の欠食をなくす
- 肥満の人を減らす

## 2 運動

### 【計画策定時の課題とまとめ】

○20～40 歳代の若い世代で運動習慣がない人が多くみられます。仕事や子育て等の忙しさから運動に取り組む時間のない人も多いため、日常の中で身体活動を増やすような意識づくりや、運動に取り組むきっかけづくりを行っていく必要があります。ただし、身体状況に合わせた運動を行うことが必要です。

○年齢があがるにつれて、運動に対する意識が高い人が多くなることがうかがえます。将来ロコモティブシンドローム\*6にならないようにするためにも、若いときからの運動習慣の定着が必要です。

○ロコモティブシンドロームの認知度は、県と比較して高くなっています。国の健康日本21（第2次）では、平成34(2022)年度の目標値として「ロコモティブシンドロームの認知度を80%とする」ことが掲げられているため、ロコモティブシンドロームの予防の重要性の一層の周知・啓発が必要です。

\*6：ロコモティブシンドローム

運動器症候群。骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動器の機能が低下し、要介護や寝たきりになる危険が高い状態。

### 【計画策定時の目標値と策定時の現状】

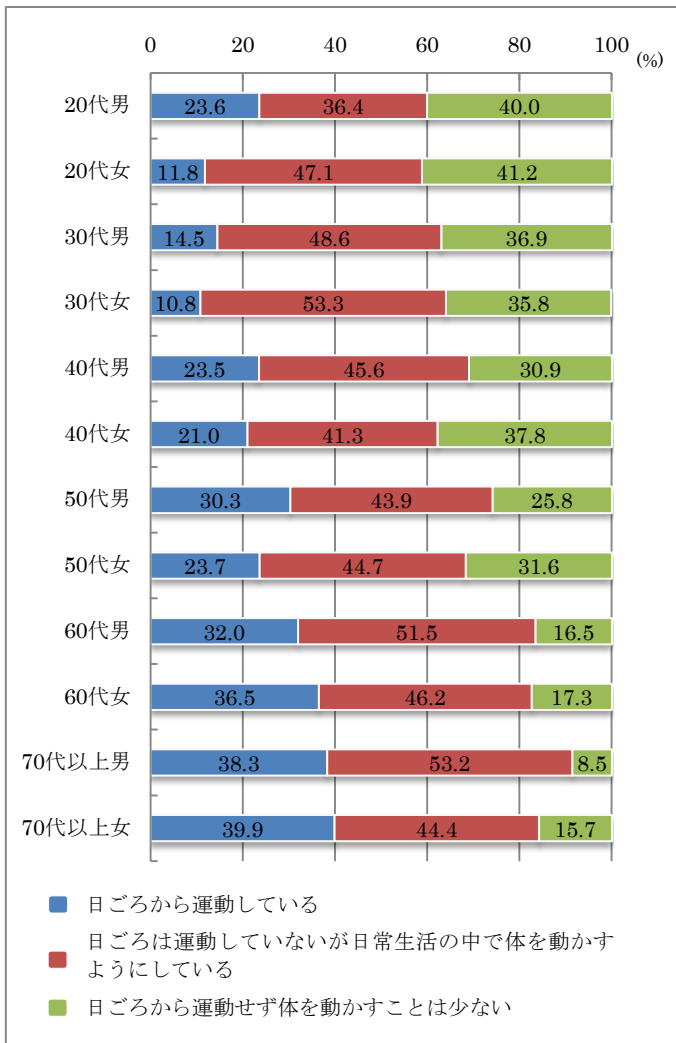
	今後の方向性	指標	現状値	目標値
運動	運動習慣を持つ20歳代、30歳代を増やす	週2回以上の運動(1回あたり30分以上)を6か月以上続けている人の割合	20歳代 13.0% 30歳代 11.7%	20歳代 20.0% 30歳代 18.0%
	ロコモティブシンドロームの認知度の向上を図り、歩く人を増やす	ロコモティブシンドロームの認知度	23.5%	80.0%
		1日に歩く時間が「30分以上」の人の割合	54.7%	60.0%

## 【現状】

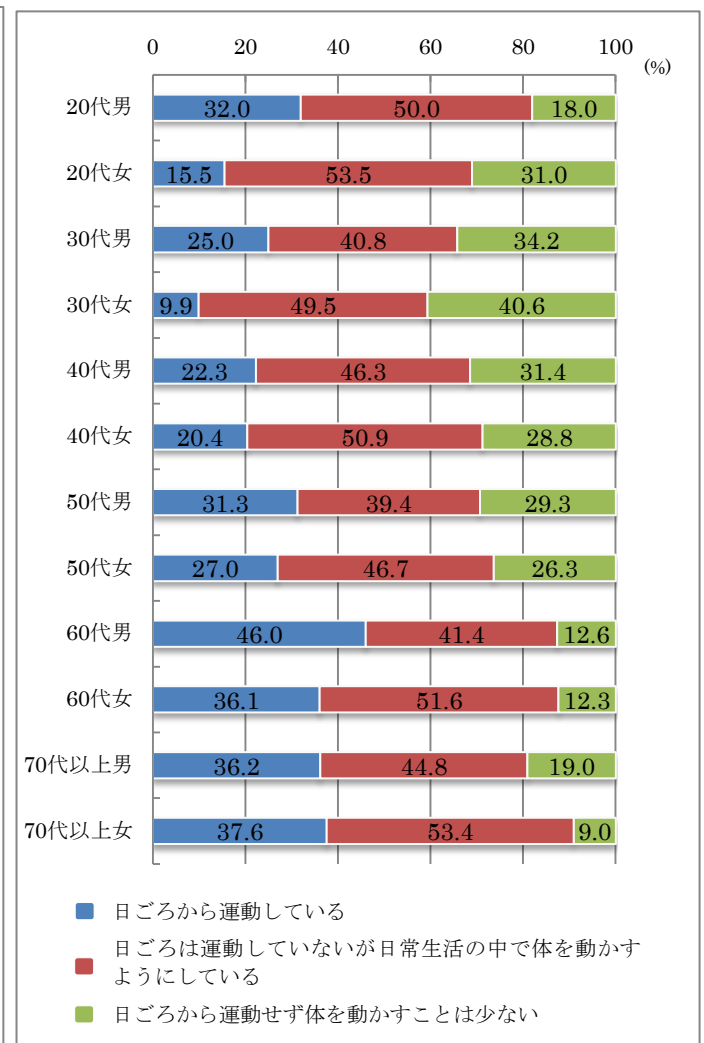
○成人の定期的な運動の状況について、前回調査時と比較すると、30歳代男性と60歳代男性は「日ごろから運動している」と回答した割合が10%以上増えています。20歳代男性の「日ごろから運動せず体を動かすことは少ない」と回答した割合は22.0%減少しました。反面、70歳代以上男性の「日ごろから運動せず体を動かすことは少ない」と回答した割合は10%以上増えています。

### ■ 定期的な運動の状況（成人）

H24



H30

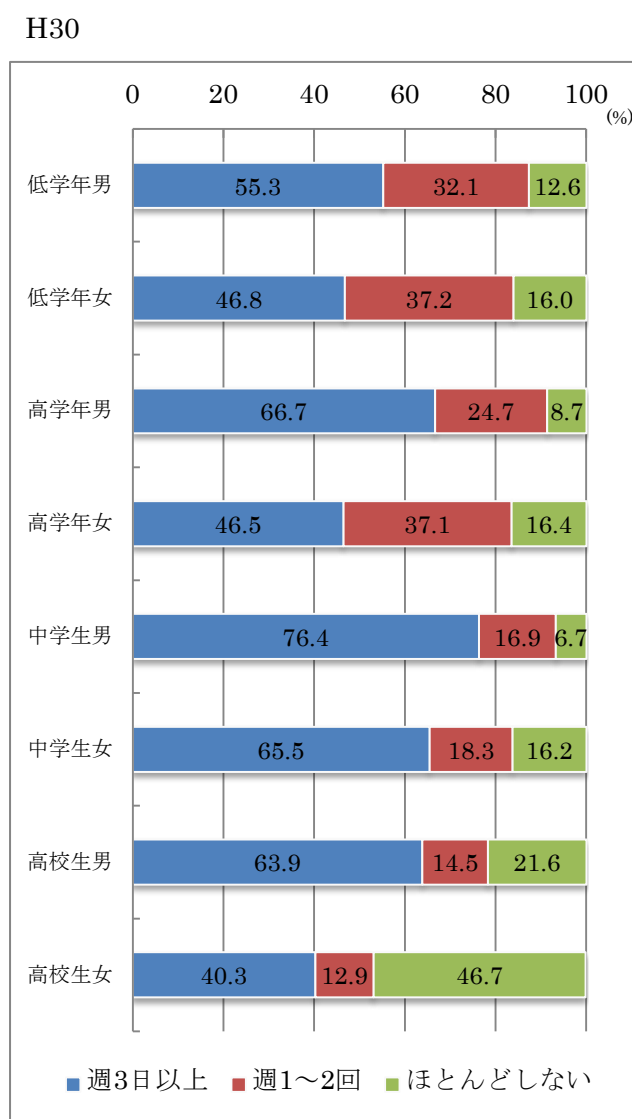
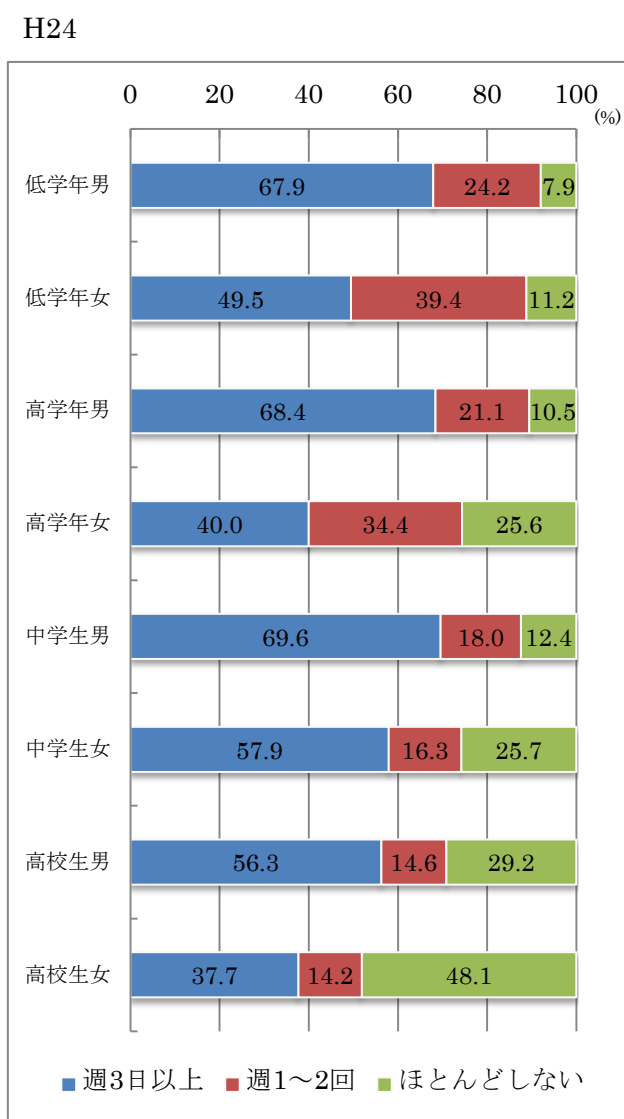


資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成24・30年度)



○小、中学生・高校生の体育の授業時間以外の定期的な運動の状況をみると、「週3日以上」と回答した小学校低学年男子の割合が12.6%下がっています。また、「ほとんどしない」と回答した割合が下がっている上位3位は中学生女子・小学校高学年女子・高校生男子です。

■ 体育の授業以外の定期的な運動の状況

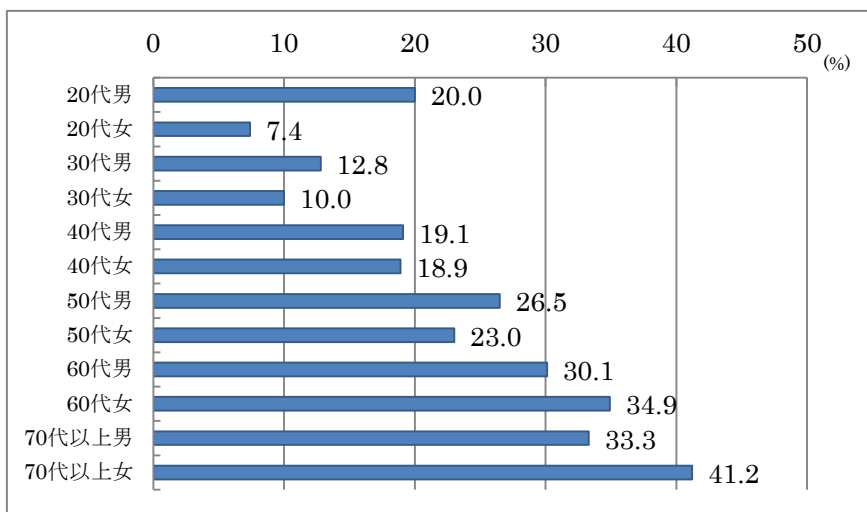


資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成24・30年度)

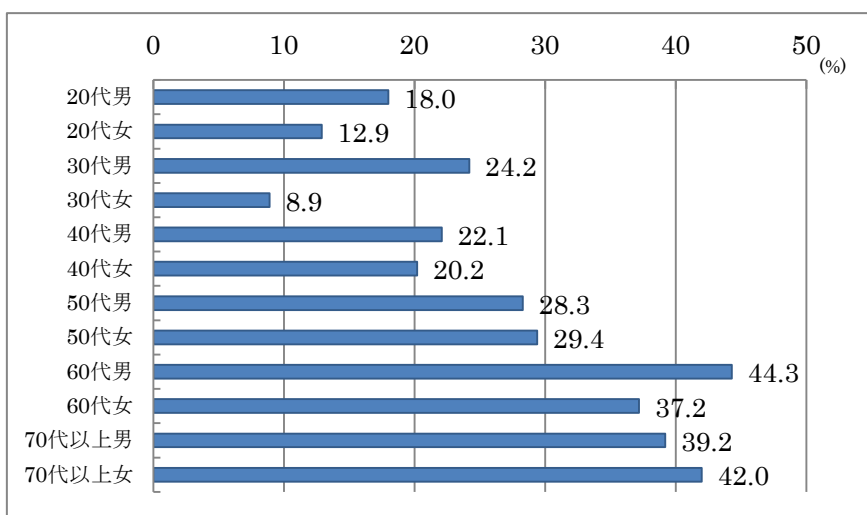
○運動習慣者\*7の状況をみると、全体的に増加傾向にありますが、増加率の上位5位を取り上げると、60歳代男性、30歳代男性、50歳代女性、70歳以上男性、20歳代女性の割合が大幅に伸びています。

■運動習慣者\*7の状況

H24



H30



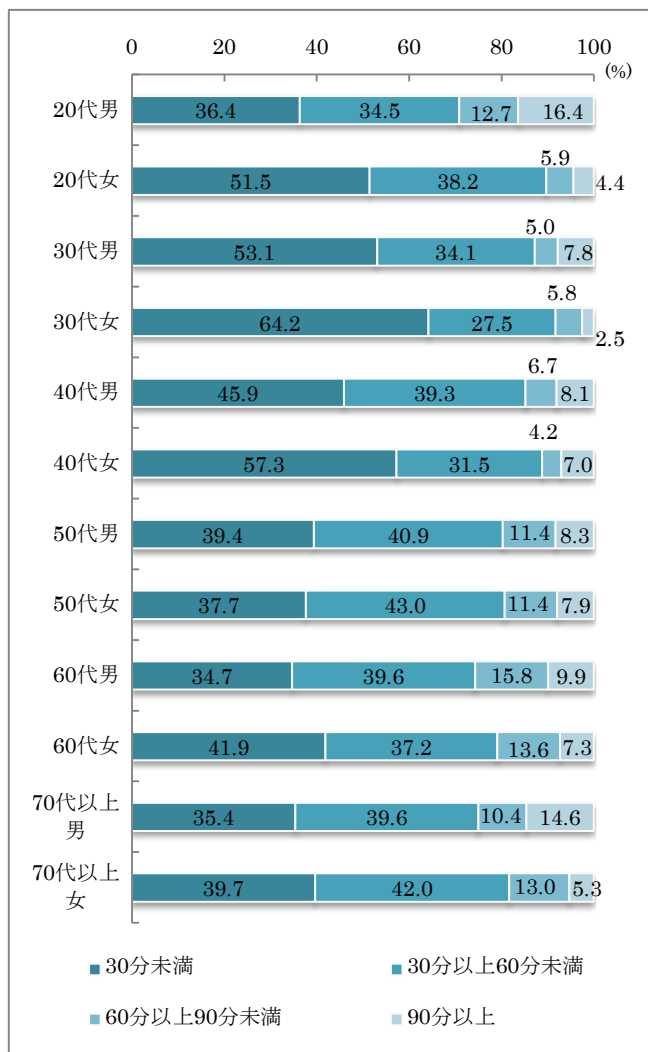
\*7:運動習慣者…「週2回以上(1回あたり30分以上)の運動を6か月以上続けている」人のこと

資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成24・30年度)

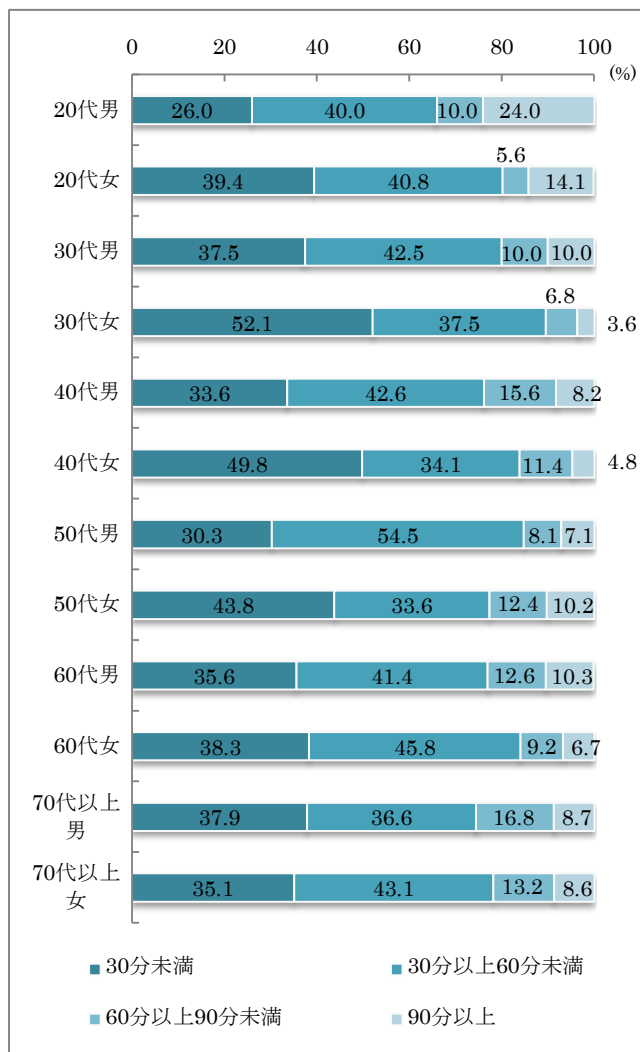
○ 1日に歩く時間をみると、「30分未満」と回答する割合は50歳代女性、60歳代男性、70歳以上男性以外は前回調査時と比較して減っており、歩く時間が増えていることがわかります。

■ 1日に歩く時間

H24



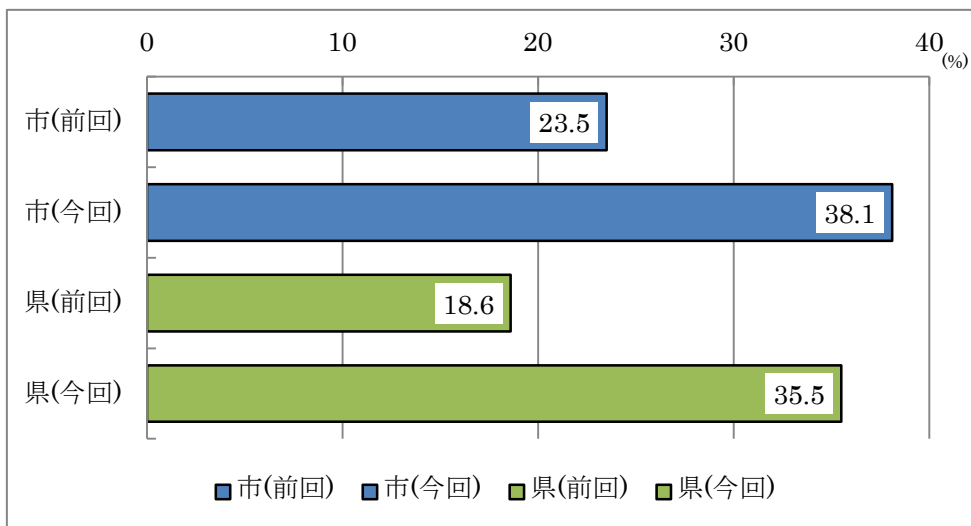
H30



資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成24・30年度)

○ロコモティブシンドロームの認知度は、前回と比較し 14.6%伸びています。  
3.2

### ■ロコモティブシンドロームの認知度



資料：  
長久手市民の健康づくりを  
考えるためのアンケート（平  
成 24, 30 年度）、愛知県生活  
習慣関連調査（平成 24, 28  
年）

## 現 状 の ま と め

○20～40 歳代の若い世代の運動習慣や歩行時間は増えていますが、学童期及びその他の年代については各階層において増減がまちまちです。各世代に応じて、日常の中で身体活動を増やすような意識づくりや、運動に取り組むきっかけづくりを行っていく必要があります。ただし、身体状況に合わせた運動を行うことが必要です。

○ロコモティブシンドロームの認知度は、県と比例して高くなっていますが、国の健康日本21（第2次）では、平成34(2022)年度の目標値として「ロコモティブシンドロームの認知度を80%とする」ことが掲げられているため、ロコモティブシンドロームの予防の重要性の一層の周知・啓発が必要です。

※表中の矢印については、計画策定時とH30の現状値を比較し、目標値に近づいているものは上向き、遠ざかっているものは下向きで示しています。また、目標達成しているものについては☆マークを付しています。

	今後の方向性	指標	現状値 (計画策定時)	目標値	現状値(H30)	状況
運動	運動習慣を持つ20歳代、30歳代を増やす	週2回以上の運動 (1回あたり30分以上)を6か月以上続けている人の割合	20歳代 13.0% 30歳代 11.7%	20歳代 20.0% 30歳代 18.0%	20歳代 15.0% 30歳代 14.7%	↑ ↑
		ロコモティブシンドロームの認知度の向上を図り、歩く人を増やす	23.5%	80.0%	38.1%	↑
		1日に歩く時間が「30分以上」の人の割合	54.7%	60.0%	59.7%	↑

### 今後の方向性

(計画策定時再掲)

- 運動習慣を持つ20歳代、30歳代を増やす
- ロコモティブシンドロームの認知度の向上を図り、歩く人を増やす

### 3 歯の健康

#### 【計画策定時の課題とまとめ】

○1歳6か月児と3歳児でむし歯の罹患率に差が出ているため、この間のむし歯予防について普及・啓発することが必要です。特に、家庭における保護者の仕上げ磨きや、間食の摂り方などについて、知識を普及していくことが重要です。さらに、フッ素塗布や、かかりつけ医での定期的な歯科検診も勧奨して、早期からのむし歯予防対策を充実することが大切です。

○歯周疾患検診の受診率は増加傾向にあるものの、70歳を除いて1割未満の割合にとどまっています。歯周疾患は、歯の喪失だけでなく、生活習慣病など全身の疾患との関連も指摘されています。歯肉の出血や腫れ等が若年期から現れやすいことや、初期での自覚症状があまりないことから、早期からの予防を促進していく必要があります。

○年齢が上がるにつれ、歯の健康に対する意識が高くなっていることがうかがえます。生涯にわたって自分の歯で食べ、話すことのできるよう、80歳で20本以上の歯を保つ「8020（ハチマルニイマル）運動」、さらに85歳で20本以上の歯を保つ「8520（ハチゴーニイマル）運動」を推進していくことが重要です。

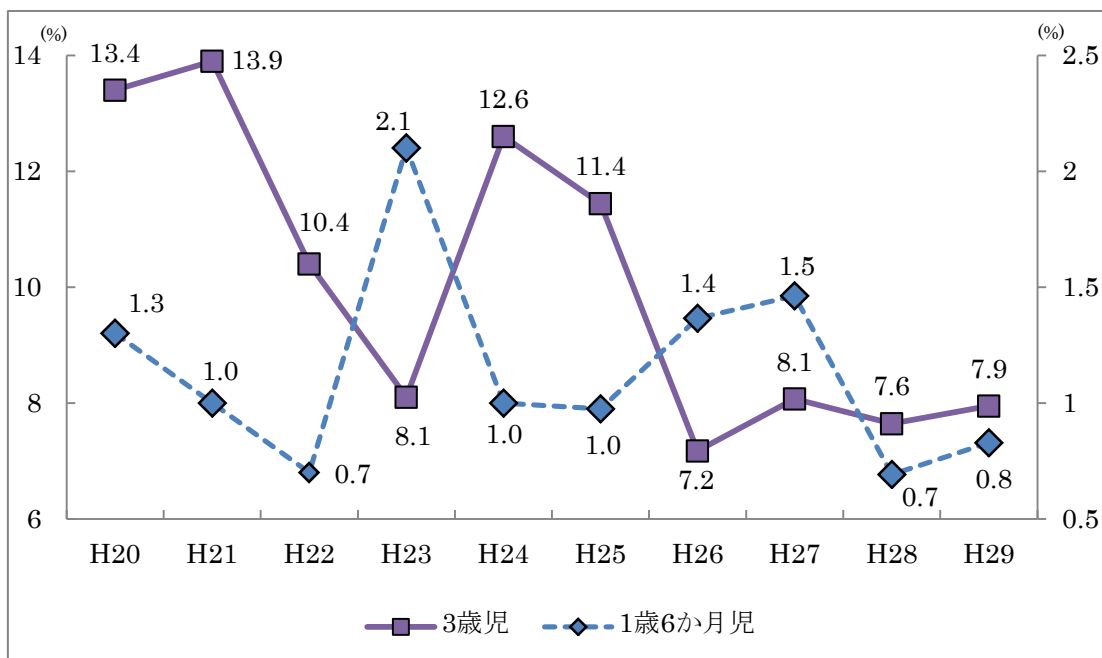
#### 【計画策定時の目標値と策定時の現状】

	今後の方向性	指標	現状値	目標値
歯の健康	かかりつけの歯科医を持つ人を増やす	かかりつけ医を持つ人の割合	20歳以上 46.5%	20歳以上 50.0%
	歯科検診の受診率を向上させる	定期的に歯科検診を受けている人の割合	20歳以上 29.0%	20歳以上 40.0%
	8020、8520を達成する人を増やす	8020、8520表彰者数	8020表彰者 43人 8520表彰者 11人	8020表彰者 60人 8520表彰者 20人

## 【現状】

○幼児のむし歯罹患率をみると、1歳6か月児では平成23・26・27年度において増加したものの、平成28年度以降1%未満になっています。3歳児は平成21年以降減少し、24年度に大幅に増加したものの、その後減少し、平成26年度以降10%未満になっています。1歳6か月児と3歳児を比較すると、県と同様に、むし歯の罹患率に大きな差がみられます。また、平成28年度時点では県より市の方が低い罹患率となっています。

### ■ 幼児のむし歯罹患率の推移



<参考> 【県】 H28

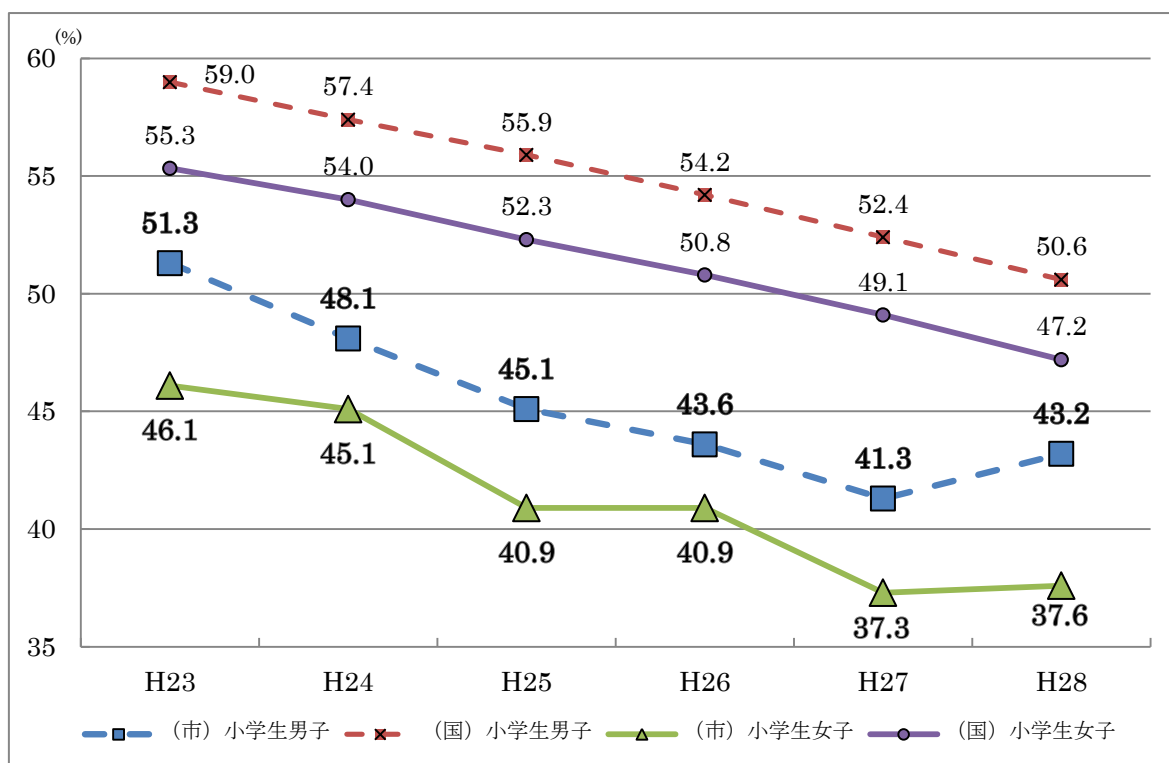
1歳6か月児：1.1%

3歳児：10.2%

資料：ながくてのほけん  
(平成24・29年度)

○小学生のむし歯有病率をみると、市は男女ともに平成27年度まで下がり続け、平成28年度に若干増加しています。国においては男女ともに減少の一途を辿っています。国と市を比較すると、国平均より男女とも有病率は低い状態で推移しており、国と同様に男子の方が女子よりも有病率が高い状況です。

### ■小学生のむし歯有病率の推移

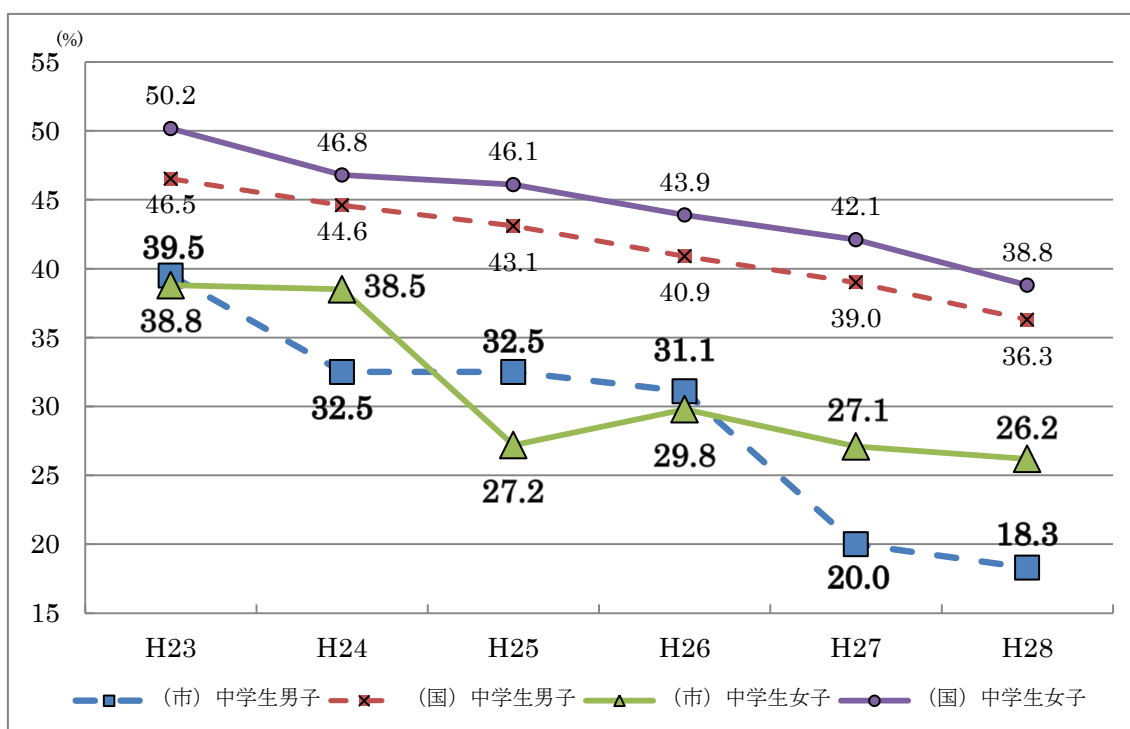


資料：長久手市現職教育協議会養護教諭部会「長久手の子」、文部科学省「学校保健統計調査」



○中学生のむし歯有病率をみると、市は女子が平成 26 年度に増加しましたが、それを除くと下がり続けています。国においては男女ともに減少の一途を辿っています。市の有病率において、平成 24 年度と平成 27 年度以降は女子の方が有病率が男子より高い状況です。国と市を比較すると、国平均より男女とも有病率は低い状態で推移しています。

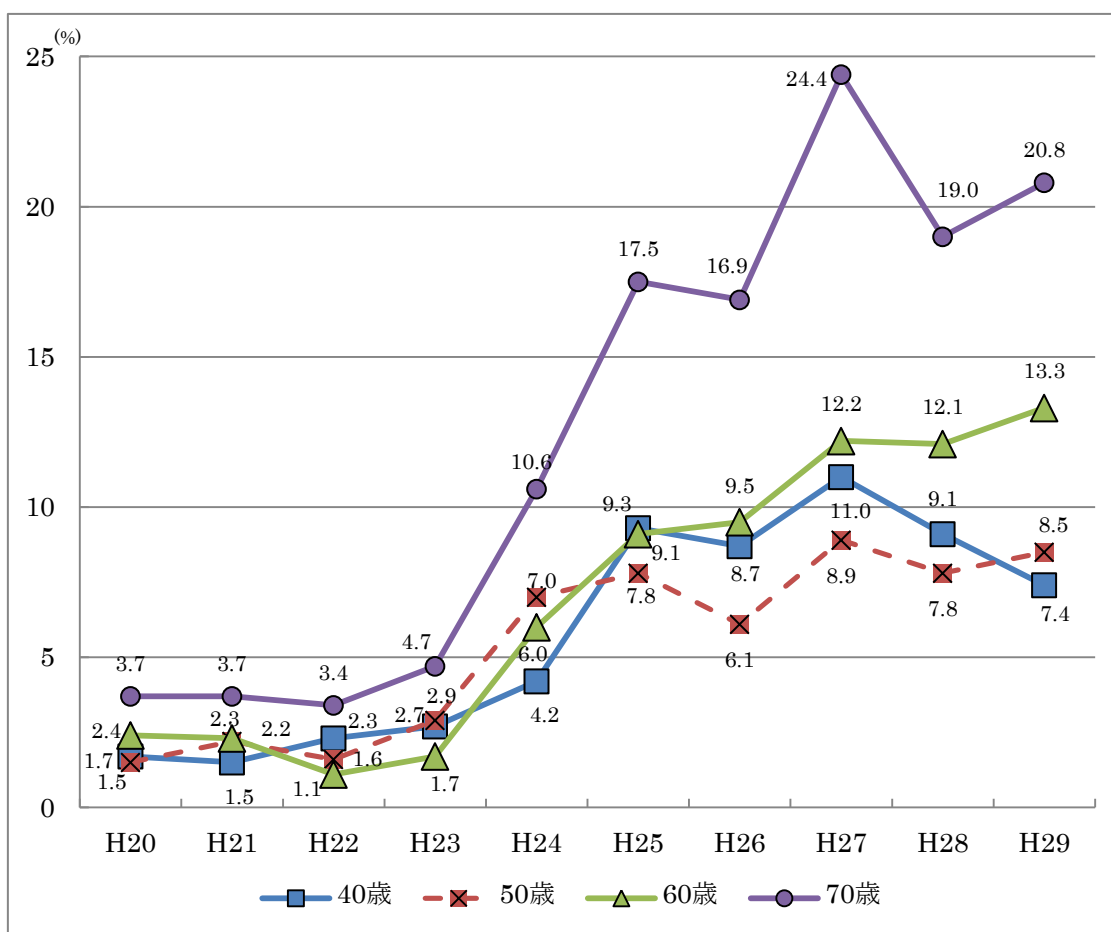
### ■中学生のむし歯有病率の推移



資料：長久手市現職教育協議会養護教諭部会「長久手の子」、文部科学省「学校保健統計調査」

○歯周病検診の受診率は、どの年代においても平成 23、24、25、27 年度で増加し、年齢別にみると、70 歳の受診率が最も高くなっています。県と比較すると、40 歳以外は県よりも高い受診率となっていて、その差は 70 歳で最も広がっています。

■歯周病検診の受診率の推移



資料：ながくてのほけん（平成 24・29 年度）

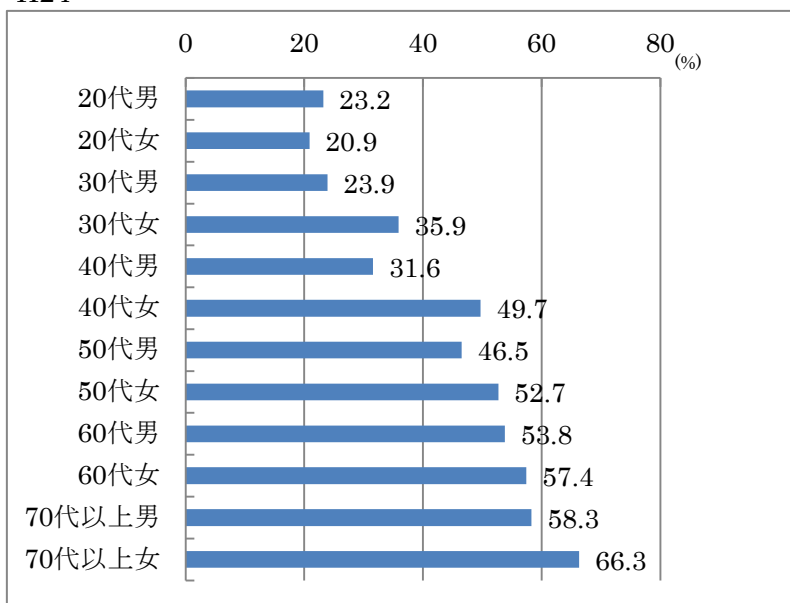
<参考> 【県】 H29

40 歳 : 8.8% 50 歳 : 8.3% 60 歳 : 10.3% 70 歳 : 12.0%

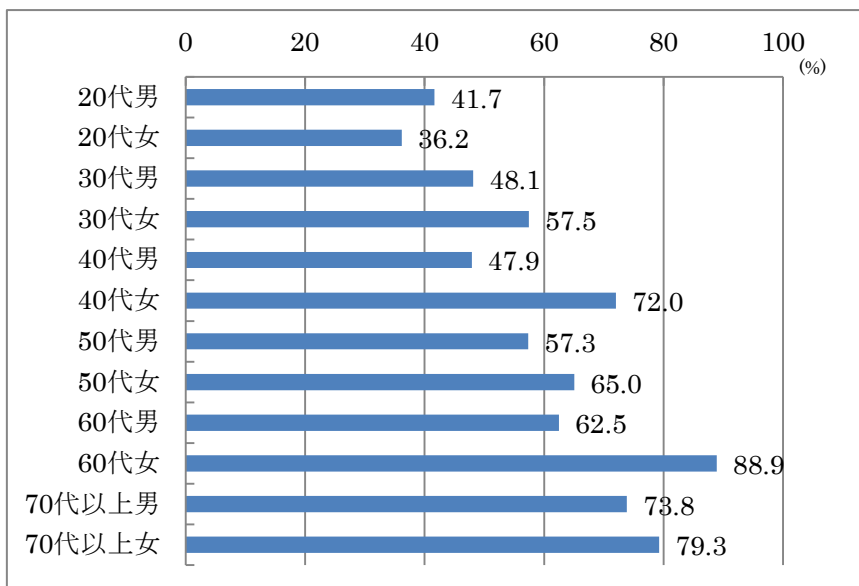
○かかりつけ歯科医の有無をみると、どの年代もかかりつけ医をもつ割合が上がっています。前回調査時から20%以上増加しているのは、30歳代男女、40歳代女性、60歳代女性です。

■かかりつけ歯科医の有無

H24



H30

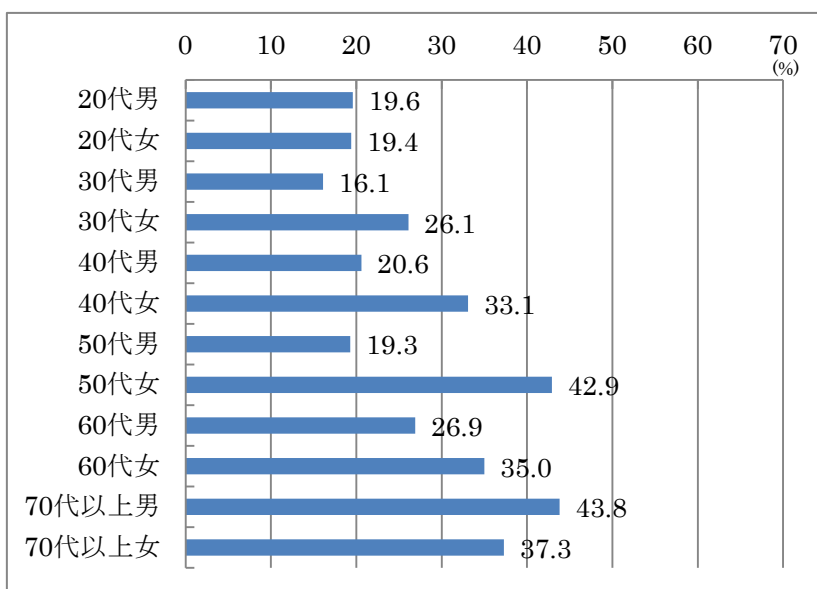


資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成24・30年度)

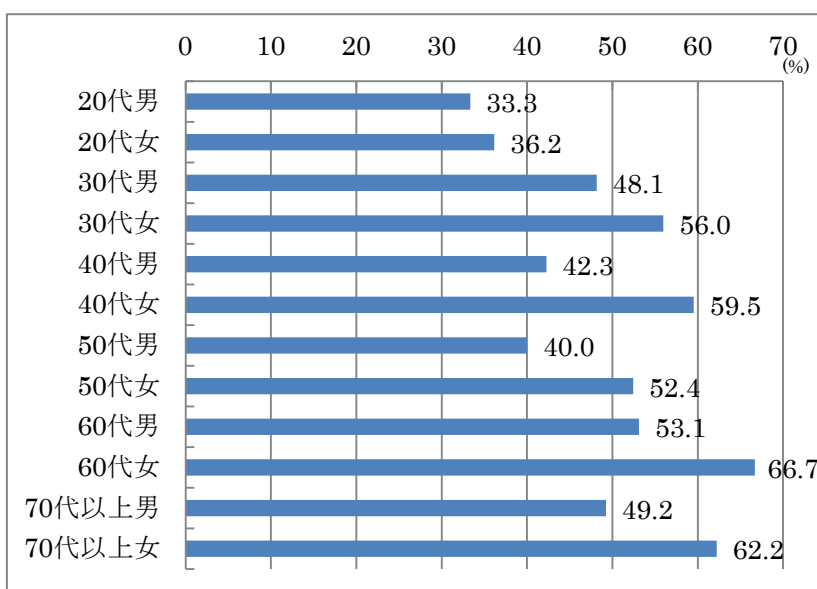
○定期的な歯科検診の受診状況を見ると、どの年代も受診率が上がっています。前回調査時から 25%以上増加しているのは、30 歳代男女、40 歳代女性、60 歳代男女です。

■ 定期的な歯科検診の受診状況

H24



H30



資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成 24・30 年度)

## 現 状 の ま と め

- 1歳6か月児と3歳児でむし歯の罹患率に差が出ているため、この間のむし歯予防について普及・啓発することが引き続き必要です。
- 歯周病は、歯の喪失だけでなく、生活習慣病など全身の疾患との関連も指摘されています。歯肉の出血や腫れ等が若年期から現れやすいことや、初期での自覚症状があまりないことから、引き続き早期からの予防を促進していく必要があります。
- 前回調査時から、かかりつけ歯科医の有無と定期的な歯科検診の受診状況は全年代で伸びており、前者は平均17.5%、後者は平均21.6%増えていることから、この2点においては著しく改善傾向にあることがわかります。今後も引き続きかかりつけ歯科医及び定期的な歯科検診の重要性を周知していきます。
- 年齢が上がるにつれ、歯の健康に対する意識が高くなっていることがうかがえます。オーラルフレイル<sup>\*8</sup>を予防し、生涯にわたって自分の歯で食べ、話すことのできるよう、80歳で20本以上の歯を保つ「8020（ハチマルニイマル）運動」、85歳で20本以上の歯を保つ「8520（ハチゴーニイマル）運動」、さらに90歳で20本以上の歯を保つ「9020（キュウマルニイマル）運動」を推進していくことが重要です。

\*8：オーラルフレイル

口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含み、身体の衰え（フレイル）の一つ。

※表中の矢印については、計画策定時とH30の現状値を比較し、目標値に近づいているものは上向き、遠ざかっているものは下向きで示しています。また、目標達成しているものについては☆マークを付しています。

	今後の方向性	指標	現状値 (計画策定時)	目標値	現状値(H30)	状況
歯の健康	かかりつけの歯科医を持つ人を増やす	かかりつけ医を持つ人の割合	20歳以上 46.5%	20歳以上 50.0%	20歳以上 65.6%	↑☆
	歯科検診の受診率を向上させる	定期的に歯科検診を受けている人の割合	20歳以上 29.0%	20歳以上 40.0%	20歳以上 53.2%	↑☆
	8020、8520を達成する人を増やす	8020、8520表彰者数	8020 43人 8520 11人	8020 60人 8520 20人	8020 70人 8520 25人 ※参考 9020 (H28～開始) 6人	↑☆ ↑☆

- 今後の方向性  
(計画策定時再掲)

  - かかりつけ歯科医を持つ人を増やす
  - 歯科検診の受診率を向上させる
  - 8020、8520、9020を達成する人を増やす

## 4 たばこ・アルコール

### 【計画策定時の課題とまとめ】

○成人の喫煙率は、県と比較して低く、さらに、禁煙希望のある人も県と比較して多くなっています。しかし、これからも、たばこが引き起こす健康被害についての一層の周知・啓発を推進するとともに、禁煙したい人に向けた支援なども充実していくことが重要です。

○妊婦の喫煙や飲酒は、数値は低いものの、依然として一定程度の割合がみられます。このため、低出生体重児など胎児へのリスクについての知識を一層普及・啓発していくことが大切です。

○男性を中心に多量飲酒者がみられます。多量飲酒は、肝臓機能の低下や高血圧、脳血管疾患など多くの生活習慣病のリスクを高めることから、適正飲酒に向けた啓発が必要です。

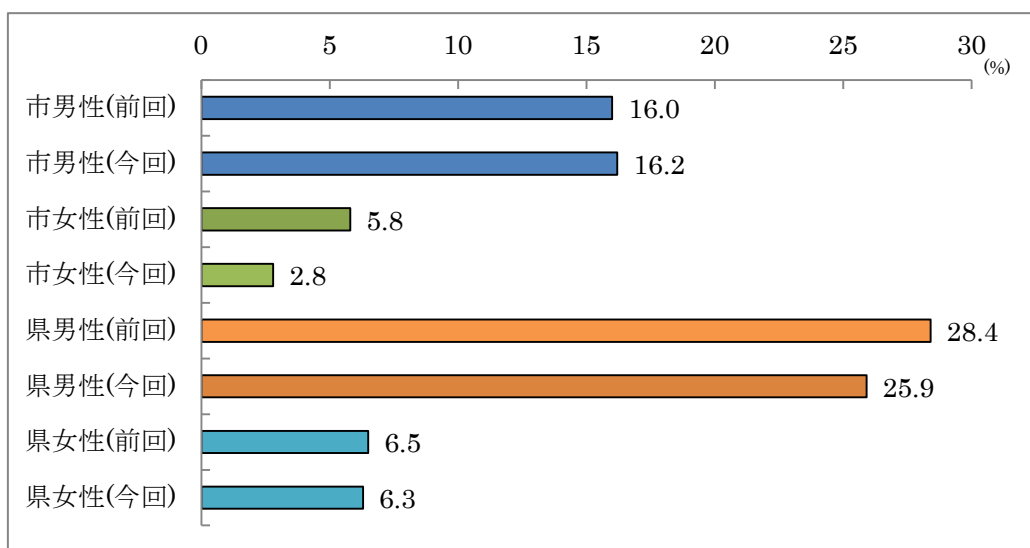
### 【計画策定時の目標値と策定時の現状】

	今後の方向性	指標	現状値	目標値
たばこ・ アルコール	妊娠中に飲酒・喫煙する人をなくす	妊婦の飲酒率、喫煙率	(H23年度) 飲酒率 3.0% 喫煙率 1.6%	飲酒率 0% 喫煙率 0%
	未成年がたばこを吸わない	指標なし	—	喫煙率 0%
	禁煙に取り組みやすい環境づくり	「すぐにでも禁煙したいと考えている」「禁煙したい」人の割合	男性 53.8% 女性 53.8%	男性 60.0% 女性 60.0%
	多量飲酒する人を減らす	多量飲酒者（3合以上）の割合	男性 3.8% 女性 0.9%	男性 3.0% 女性 0.5%

## 【現状】

○成人の喫煙率は県と比較して低くなっているものの、男性は前回からほぼ変わっていません。女性の喫煙率は前回の半分程度に減っています。

### ■成人の喫煙率

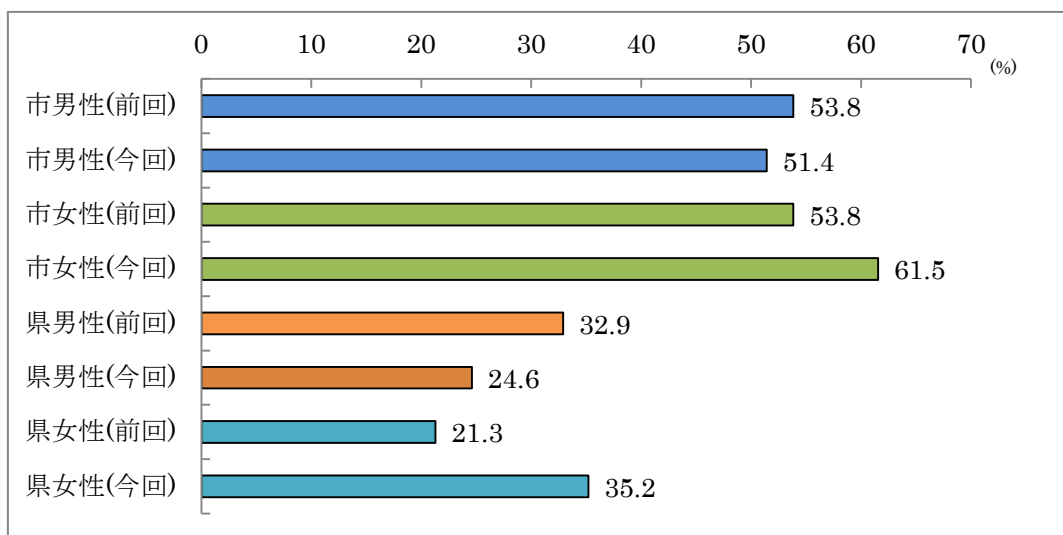


資料：長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート（平成24・30年度）  
愛知県生活習慣関連調査（平成24・28年度）



○喫煙している人の禁煙希望状況は、男性は前回からほぼ変わっていませんが、女性は禁煙を希望する率が増加しています。県と比較すると、男性は2.1倍、女性は1.7倍希望率が多い状況です。

#### ■喫煙している人の禁煙希望状況

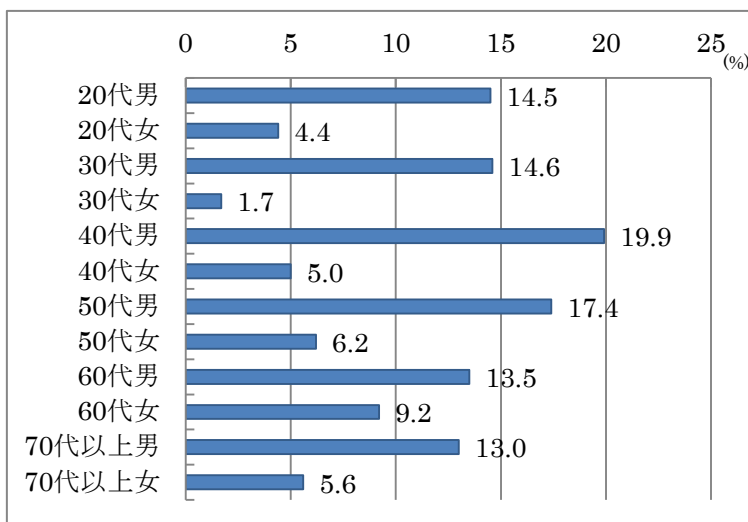


資料：長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート（平成24・30年度）  
愛知県生活習慣関連調査（平成24・28年度）

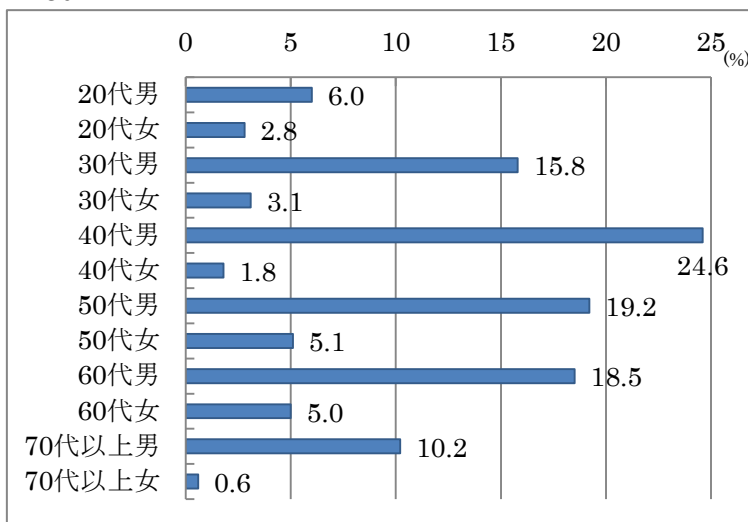
○成人の喫煙率を年代別にみると、20歳代男性、60歳代女性、70歳以上女性の喫煙率が4%以上減少しています。反面、40歳代男性、60歳代男性の喫煙率は4%以上増加しています。

■成人の喫煙率

H24



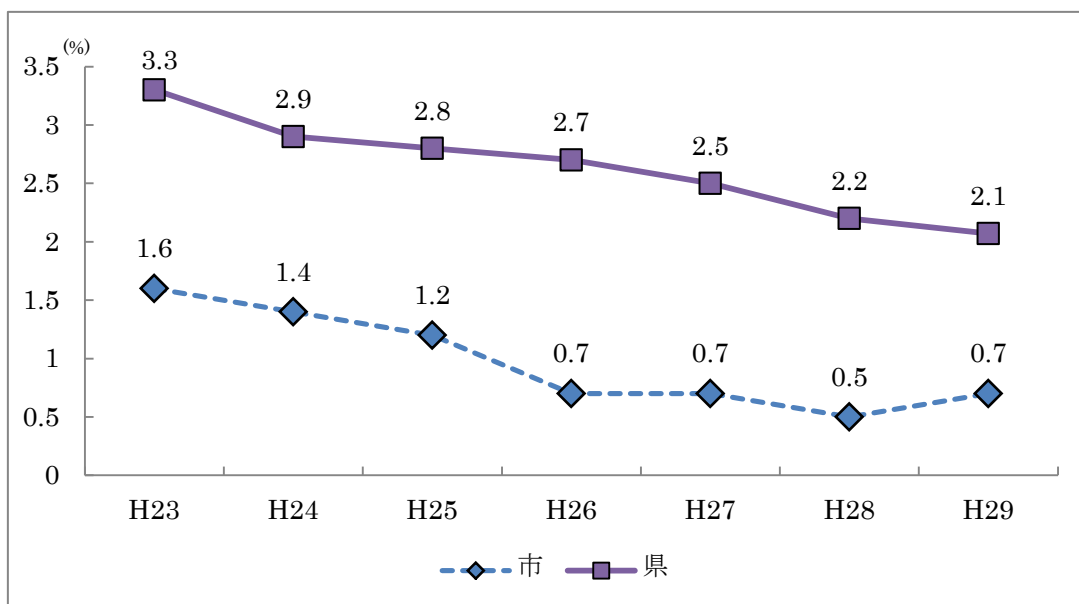
H30



資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成24・30年度)

○妊婦の喫煙率は、県と比較して低い値で推移しており、平成26年度以降は1%未満の喫煙率で推移しています。

### ■妊婦の喫煙率の推移

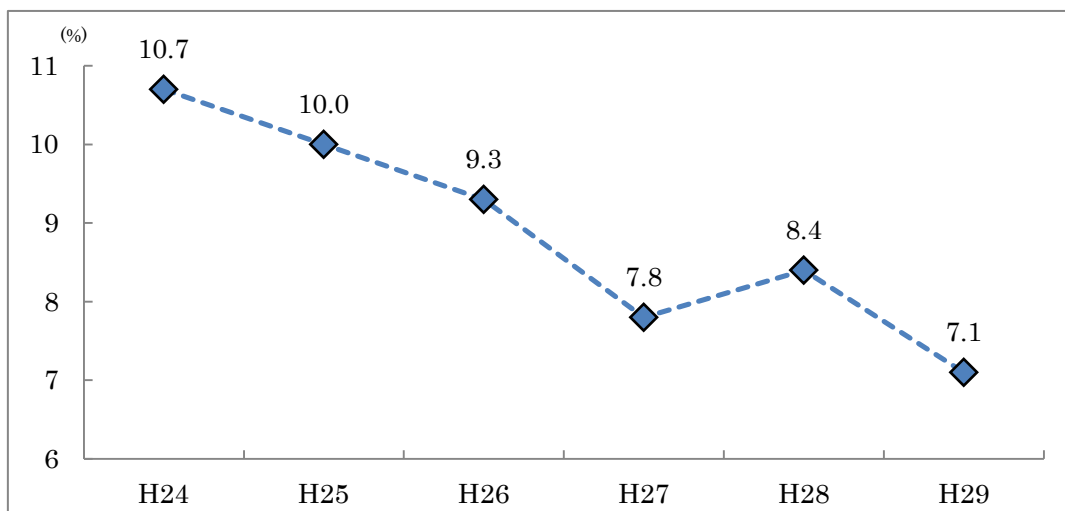


資料：妊娠届出書、健康日本21 あいち中間評価

○妊婦、乳幼児の同居家族の喫煙率は減っています。

■妊婦の同居家族の喫煙者の有無

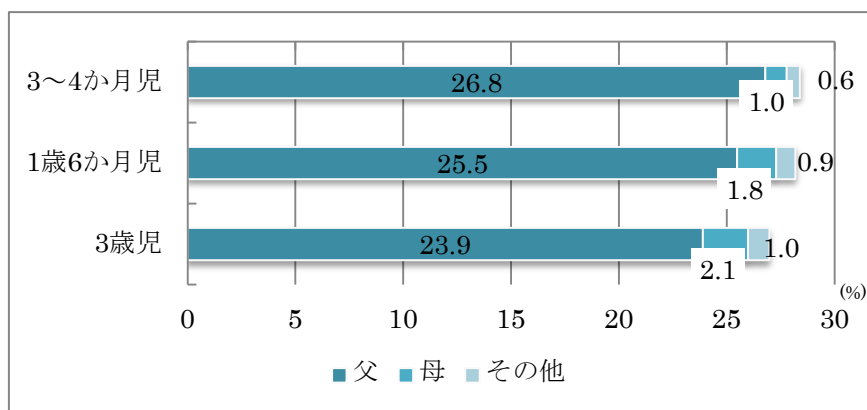
※夫（パートナー）や同居家族の喫煙割合



資料：妊娠届出書

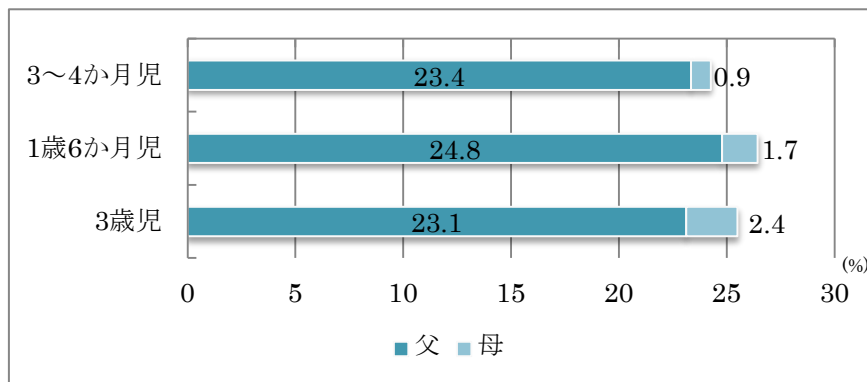
■乳幼児の同居家族の喫煙状況

H24



※H24調査時にあった「その他」の項目について、現在は調査項目から削除されている

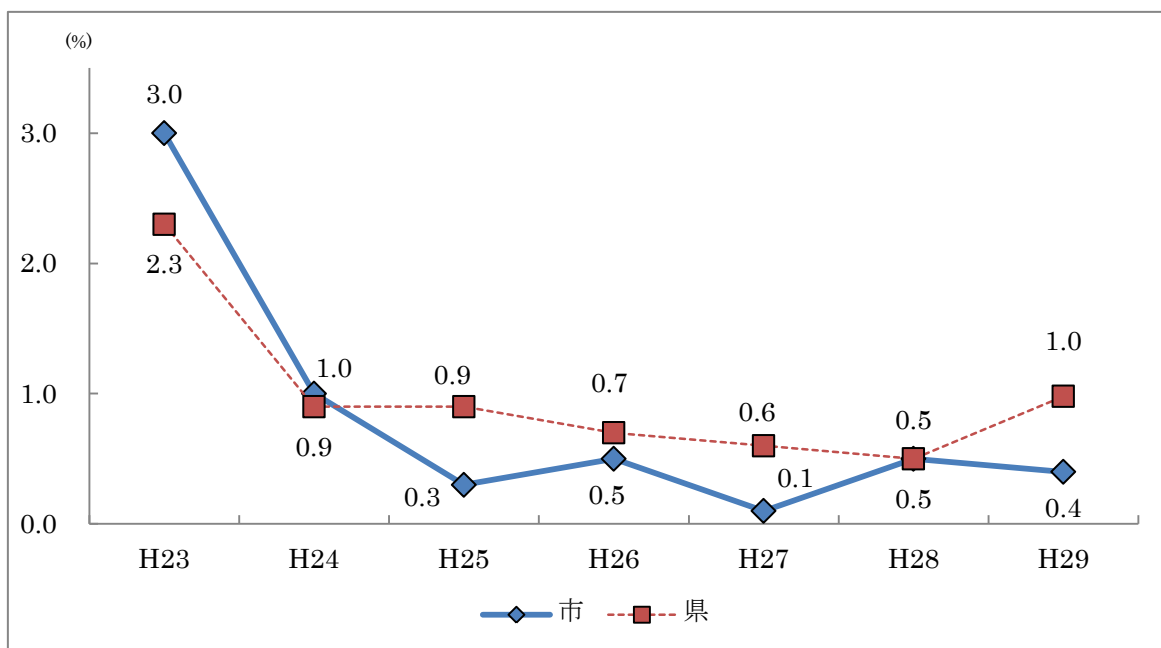
H30



資料：愛知県母子健康診査マニュアル（平成24・30年度）

○妊婦の飲酒率は、平成 24 年度から平成 27 年度、平成 29 年度は県よりも低い値で推移しています。

### ■妊婦の飲酒率

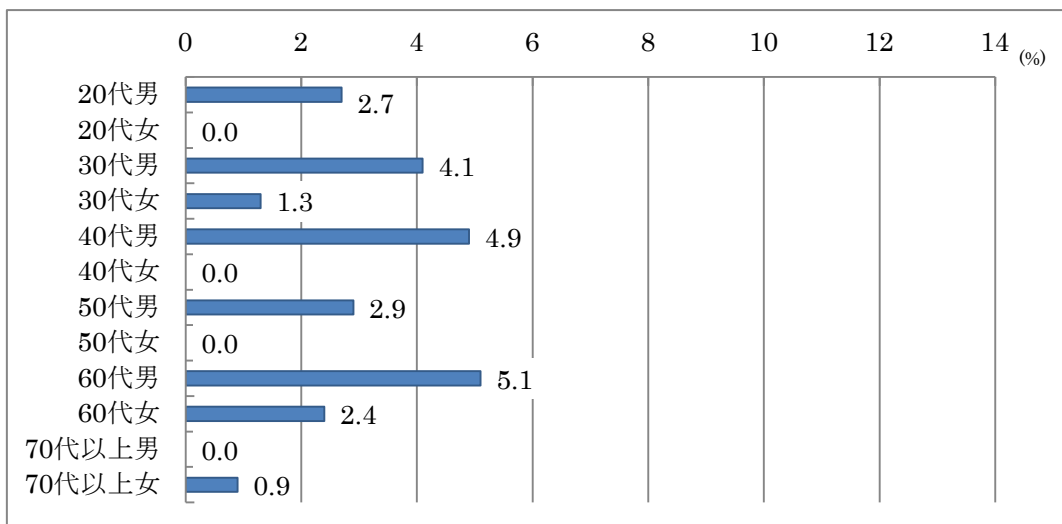


資料：妊娠届出書・健康日本 21 あいち中間評価

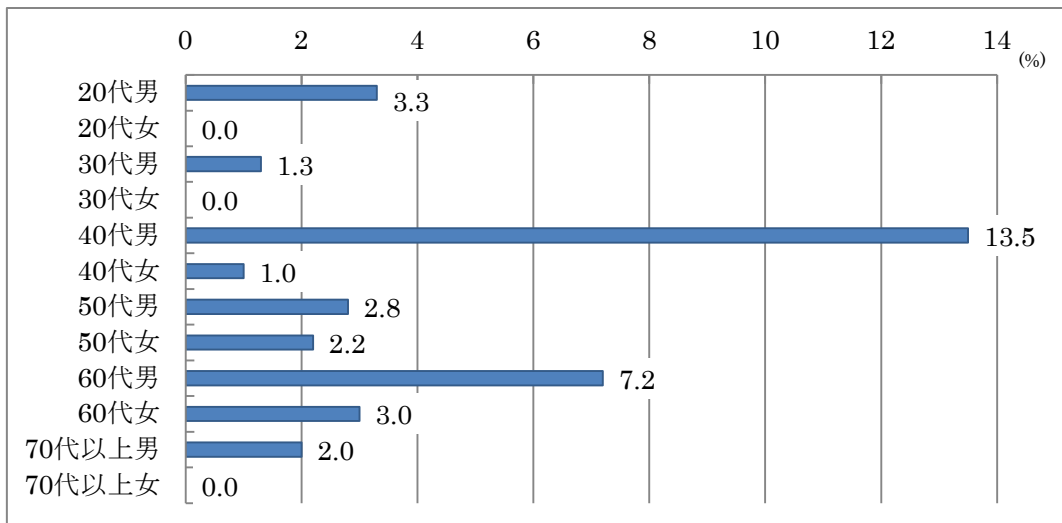
○多量飲酒については、40歳代男性の多量飲酒割合が飛躍的に伸びています。

■多量飲酒の状況（3合以上の割合）

H24



H30



資料：長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート（平成24・30年度）

## 現 状 の ま と め

- 成人の喫煙率は、女性は以前よりも低くなっています。また、禁煙希望者は県平均より多い状況にあります。希望者が禁煙できるような動機づけができるよう、今後とも引き続き、たばこが引き起こす健康被害についての一層の周知・啓発を推進するとともに、禁煙したい人に向けた支援なども充実していくことが重要です。
- 妊婦の喫煙や飲酒は、数値が低下傾向にあるものの、依然として一定程度の割合がみられます。このため、低出生体重児など胎児へのリスクについての知識を一層普及・啓発していくことが大切です。
- 多量飲酒者は40代男性に集中しています。多量飲酒は、肝臓機能の低下や高血圧、脳血管疾患など多くの生活習慣病のリスクを高めることから、引き続き、適正飲酒に向けた啓発が必要です。

※表中の矢印については、計画策定時とH30の現状値を比較し、目標値に近づいているものは上向き、遠ざかっているものは下向きで示しています。また、目標達成しているものについては☆マークを付しています。

	今後の方向性	指標	現状値 (計画策定時)	目標値	現状値(H30)	状況
たばこ・アルコール	妊娠中に飲酒・喫煙する人をなくす	妊婦の飲酒率、喫煙率	(H23年度) 飲酒率 3.0% 喫煙率 1.6%	飲酒率 0% 喫煙率 0%	(H29年度) 飲酒率 0.4% 喫煙率 0.7%	↑ ↑
	未成年がたばこを吸わない	指標なし	—	喫煙率 0%	—	
	禁煙に取り組みやすい環境づくり	「すぐにでも禁煙したいと考えている」「禁煙したい」人の割合	男性 53.8% 女性 53.8%	男性 60.0% 女性 60.0%	男性 51.4% 女性 61.5%	↓ ↑☆
	多量飲酒する人を減らす	多量飲酒者(3合以上)の割合	男性 3.8% 女性 0.9%	男性 3.0% 女性 0.5%	男性 5.0% 女性 1.0%	↓ ↓

今後の方向性

(計画策定時再掲)

- 妊娠中に飲酒・喫煙する人をなくす
- 未成年がたばこを吸わない
- 禁煙に取り組みやすい環境づくり
- 多量飲酒する人を減らす



## 5 こころ

---

### 【計画策定時の課題とまとめ】

○睡眠による十分な休息は、40歳代を中心にとれていない傾向が強く、この年代の仕事や家庭生活の忙しさを反映しているとうかがえます。健康的な生活習慣による心身の健康維持の必要性を周知する必要があります。

○朝食の摂取状況や運動習慣と、こころの健康に関連があることから、こころの健康を保つためにも、よい生活習慣を持つことが重要であることがうかがえます。また、地域とのつながりとこころの健康に関連があることを踏まえ、生活に身近な市民活動・地域活動を促進していく必要があります。

○こころの病気による通院は、性別や年齢を問わず行われていることがうかがえます。ストレスをうまく解消する方法を身につけていくとともに、適切な通院への社会的な理解を広げていくことが大切です。

○自殺者数の減少に向けては、こころの相談室をはじめ、相談支援体制の充実とともに、本人や周りの人へのこころの問題への気づきの能力を高めていくことが重要です。

○とりわけ、こころの健康づくりにおいて、地域とのつながりが大切であることから、ソーシャルキャピタル<sup>\*9</sup>の醸成に向けた啓発や活動を支援していく必要があります。

\*9：ソーシャルキャピタル

人々の協調行動を活発にすることによって、社会の効率性を高めることのできる「信頼」「規範」「ネットワーク」といった社会組織の特徴のこと。

## 【計画策定時の目標値と策定時の現状】

	今後の方向性	指標	現状値	目標値
こころ	こころの病気についての知識を持つ人を増やし、早めに相談する人を増やす	こころの状態に関する質問（K6）において、10点以上の人の割合	男性 7.4% 女性 8.2%	男性 7.0% 女性 7.8%
	睡眠の大切さを理解する人を増やす	睡眠による休息が「十分とれている」「ほぼとれている」20歳以上の人の割合	男性 78.1% 女性 81.4%	男性 80.0% 女性 83.0%
	健康的な生活習慣を持つ人を増やす	健康状態に関する質問（EQ-5D*5）において健康であると回答した人の割合	20歳以上 71.8%	20歳以上 75.0%
	地域とのつながりを感じる人を増やす	地域とのつながりが「強い方だと思う」「どちらかと言えば強いほうだと思う」20歳以上の人の割合	男性 16.1% 女性 28.7%	男性 20.0% 女性 33.0%
	健康づくりを推進する人を養成する	ながくてすこやかメイトの人数	14人	99人

\*5：EQ-5D (EuroQOL-5dimension)日本語版

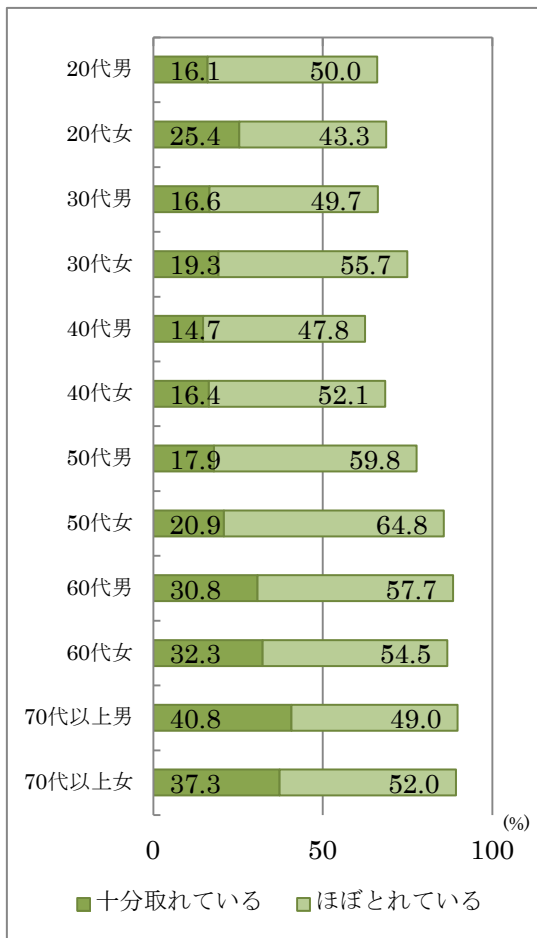
移動、身の回りの管理、普段の活動、痛み／不快感、不安／ふさぎ込みの5項目について、3段階で回答することで健康状態を評価する。

## 【現状】

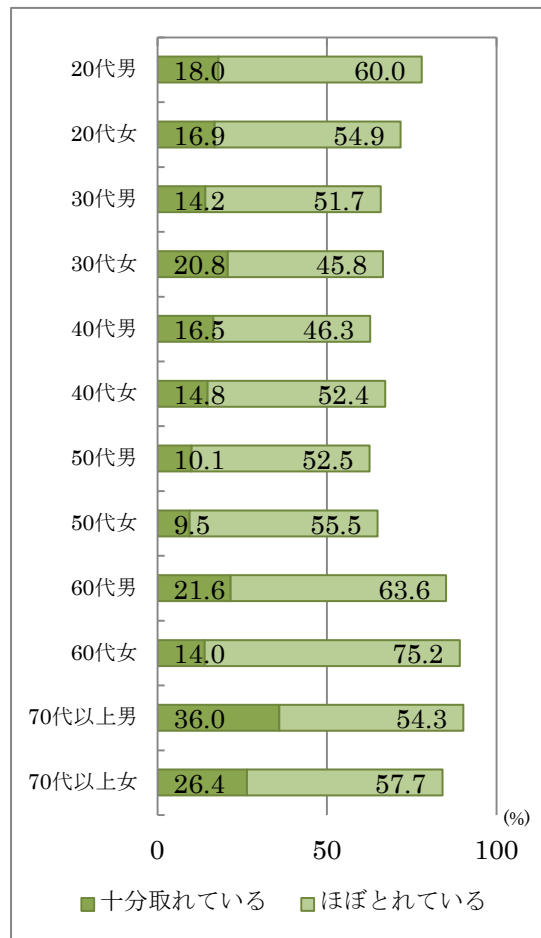
○睡眠による十分な休息についてみると、「十分取れている」「ほぼとれている」と回答した合計割合が、50歳代男女が前回から15%以上減少しています。

### ■睡眠による十分な休息について

H24



H30



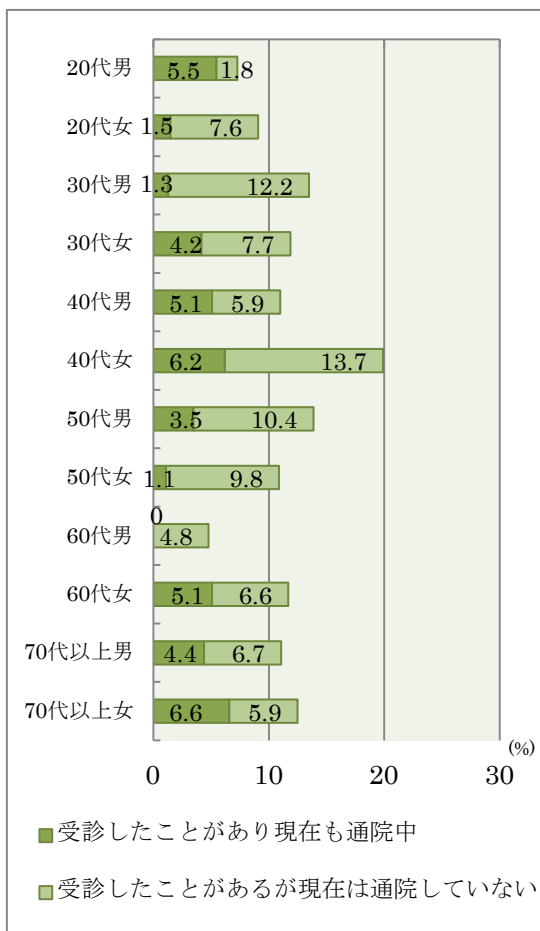
資料：

長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成24・30年度)

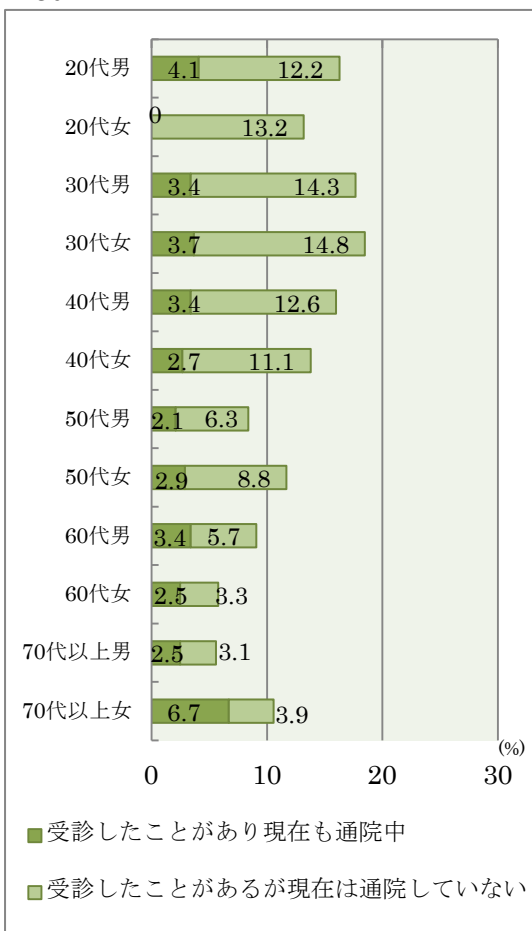
○こころの病気による通院をみると、「現在も通院中」と回答した割合は 30 歳代男性、50 歳代女性、60 歳代男性、70 歳以上女性以外は全体的に下がっています。その反面、「現在は通院していない」と答えた割合は 20～30 歳代男女、40 歳代男性、60 歳代男性が増加しており、特に 20 歳代男女、30 歳代女性、40 歳代男性において 5 %以上増えています。

### こころの病気による通院について

H24



H30



資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成 24・30 年度)

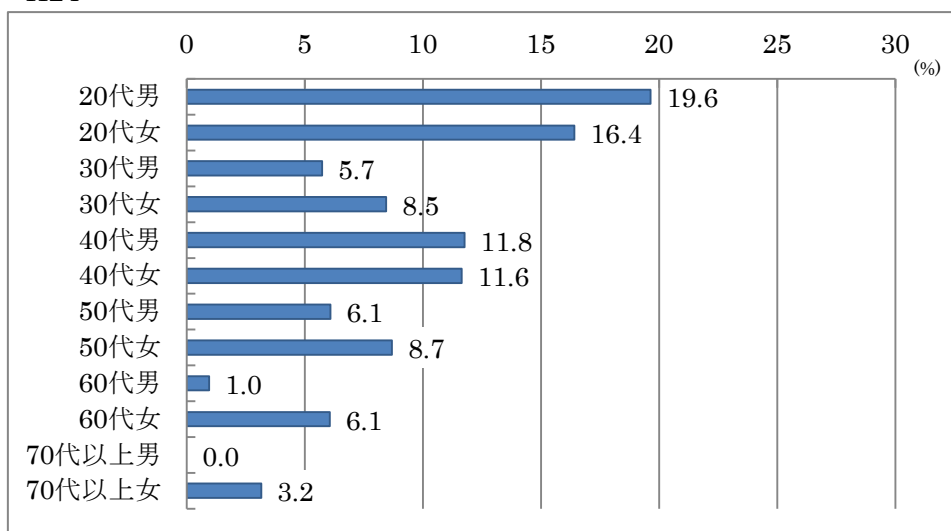
○こころの健康度（K6<sup>\*10</sup>）をみると、不健康を表す10点以上の割合は、20歳代男性が5%以上減少し、その反面、30歳代女性と、70歳以上男性が4%以上増えています。

\*10：K6

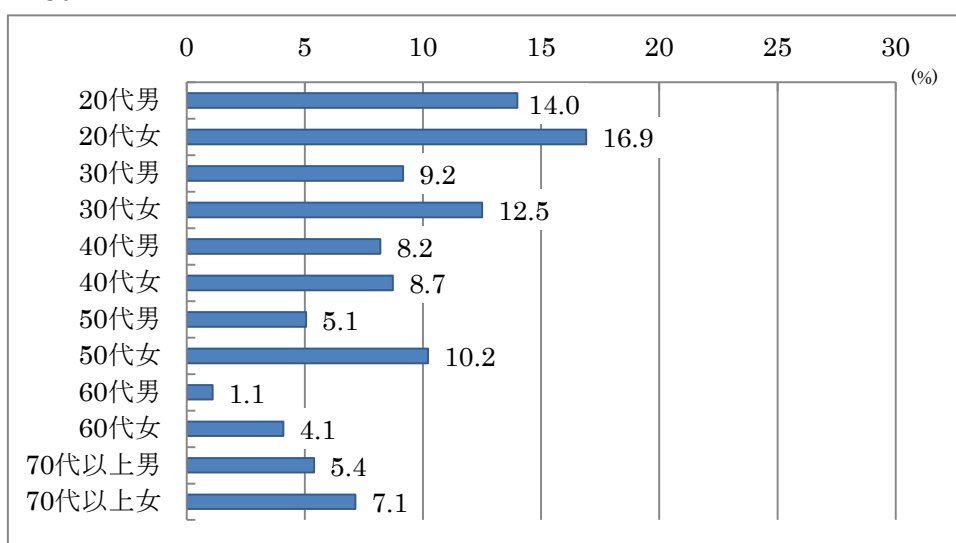
心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標として広く利用されている指標。6つの質問について5段階で点数化する。合計点数が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があると考えられる。また、合計得点10点以上の者の頻度は、気分障害不安障害と同等の状態の頻度の推定値と考えることができる。

### ■こころの健康度（K6で10点以上の割合）

H24



H30

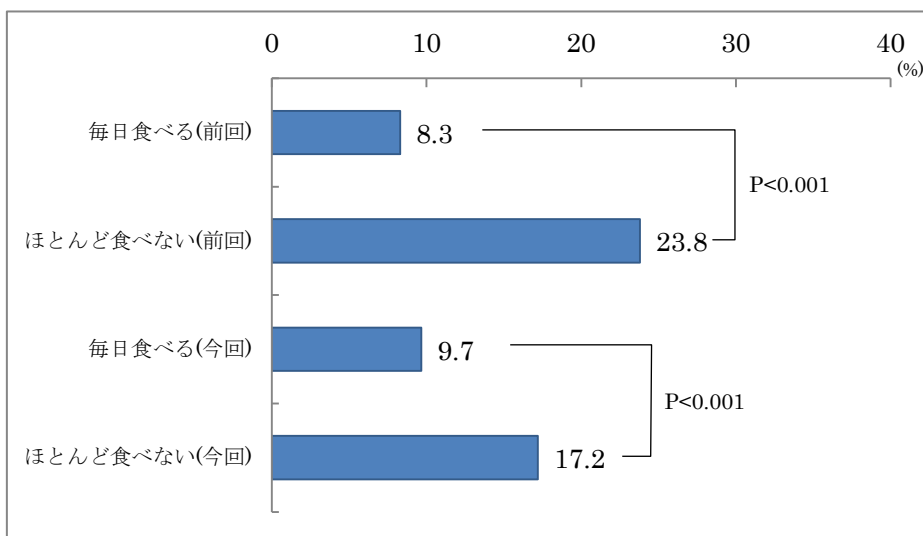


資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成24・30年度)

○朝食を食べている人、運動習慣のある人、地域とのつながりが強い人ほど、こころの健康度が高い傾向が見られます。

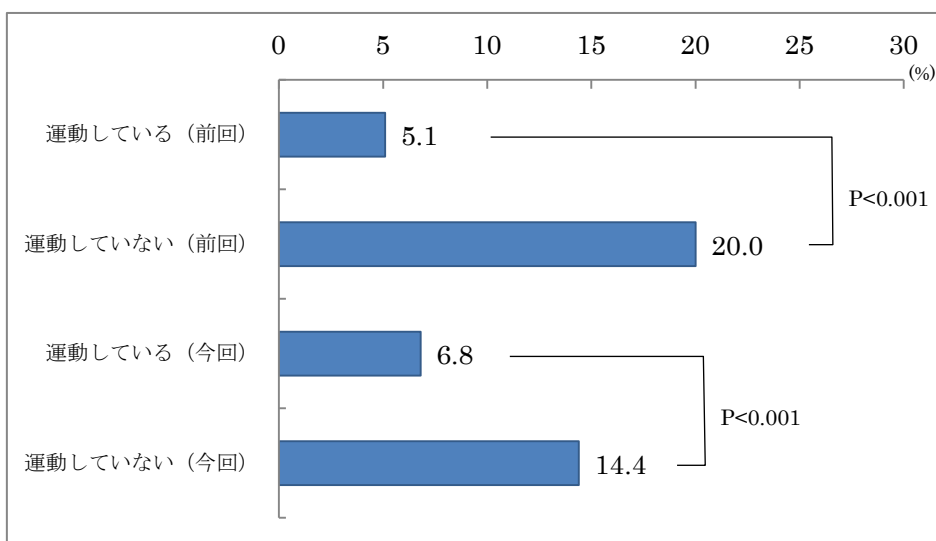
### ■朝食の摂取状況とこころの健康

※朝食の摂取状況の回答項目中、K 6 の合計点数が 9 点以上の人割合がどれだけだったかを示している。数値が高いほど、当該項目を選択した母集団の中に精神的な問題が重い人が多く含まれているということになる。



### ■運動習慣とこころの健康

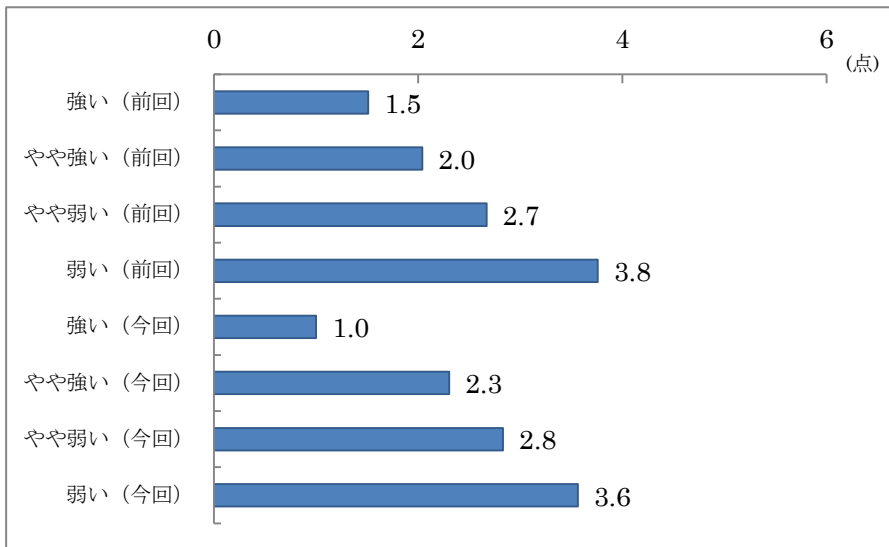
※運動習慣の回答項目中、K 6 の合計点数が 9 点以上の人割合がどれだけだったかを示している。数値が高いほど、当該項目を選択した母集団の中に精神的な問題が重い人が多く含まれているということになる。



※当ページ内の両グラフは $\chi^2$ 検定で比較してあります。

## ■地域とのつながりところの健康

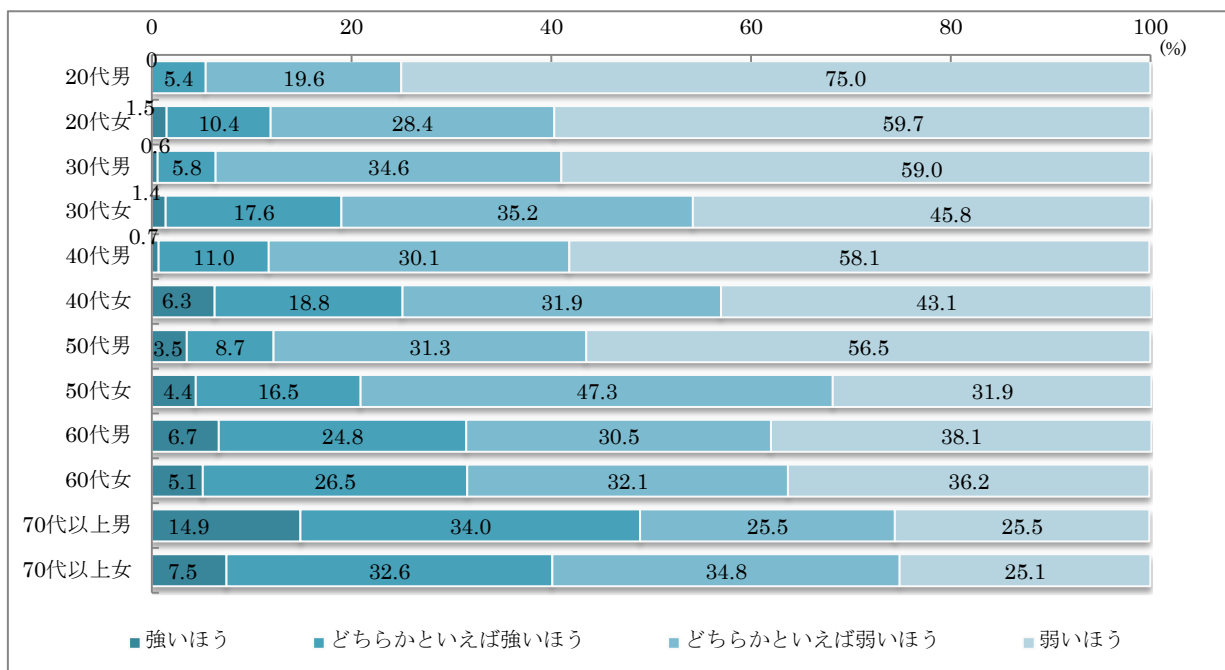
※地域とのつながりの強さ別に、K 6の合計点の平均値を Kruskal Wallis 検定で比較した結果、 $p < 0.001$  各項目の数値が大きいほど、精神的な問題がより重い傾向があると考えられる。



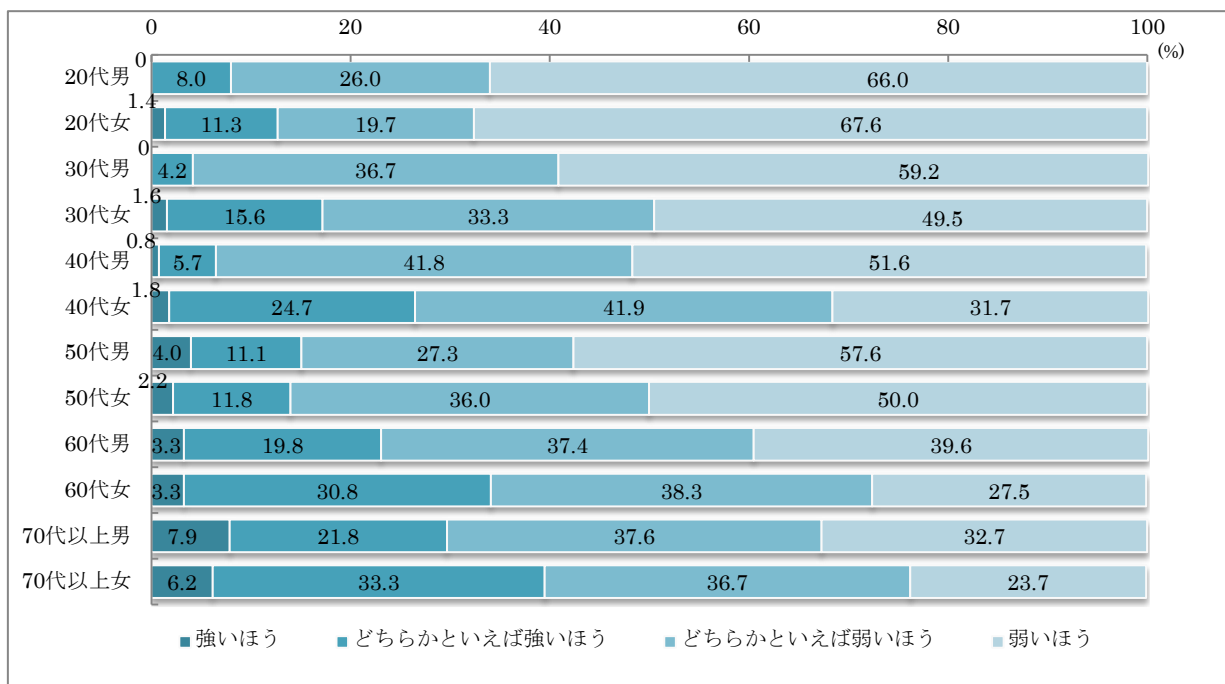
○地域とのつながりの強さについて、前回調査時と比較すると、「強いほう」と「どちらかといえば強いほう」の合計が、70歳以上男性が19.2%と顕著に減少しています。

■地域とのつながりの強さ

H24



H30



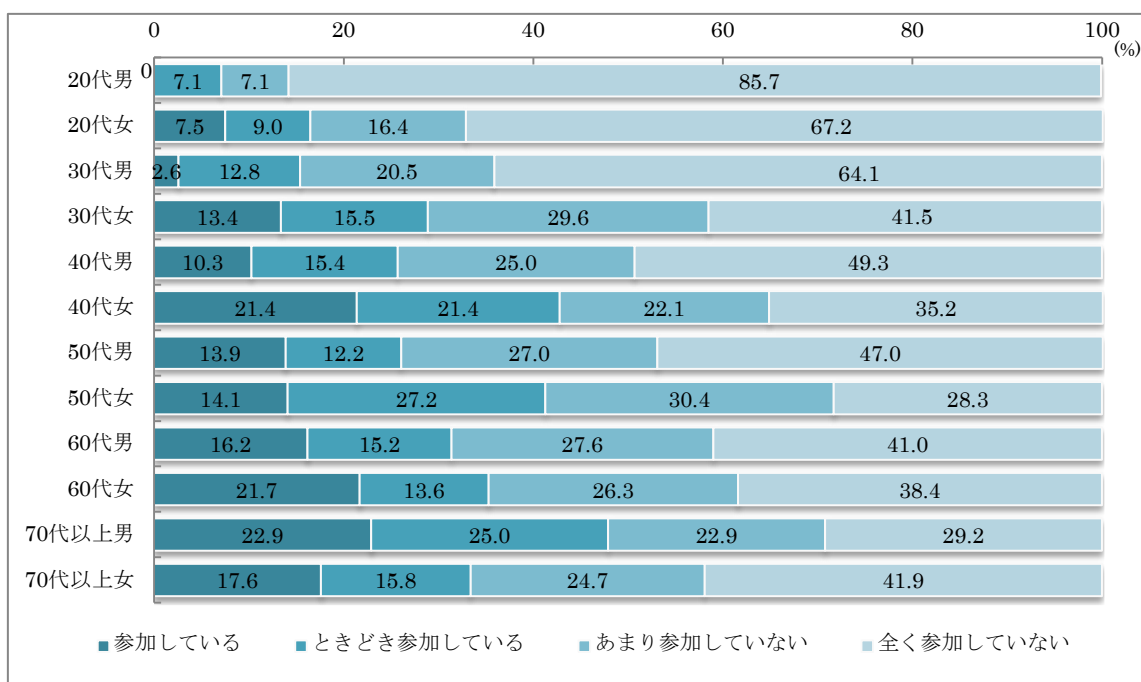
資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成24・30年度)



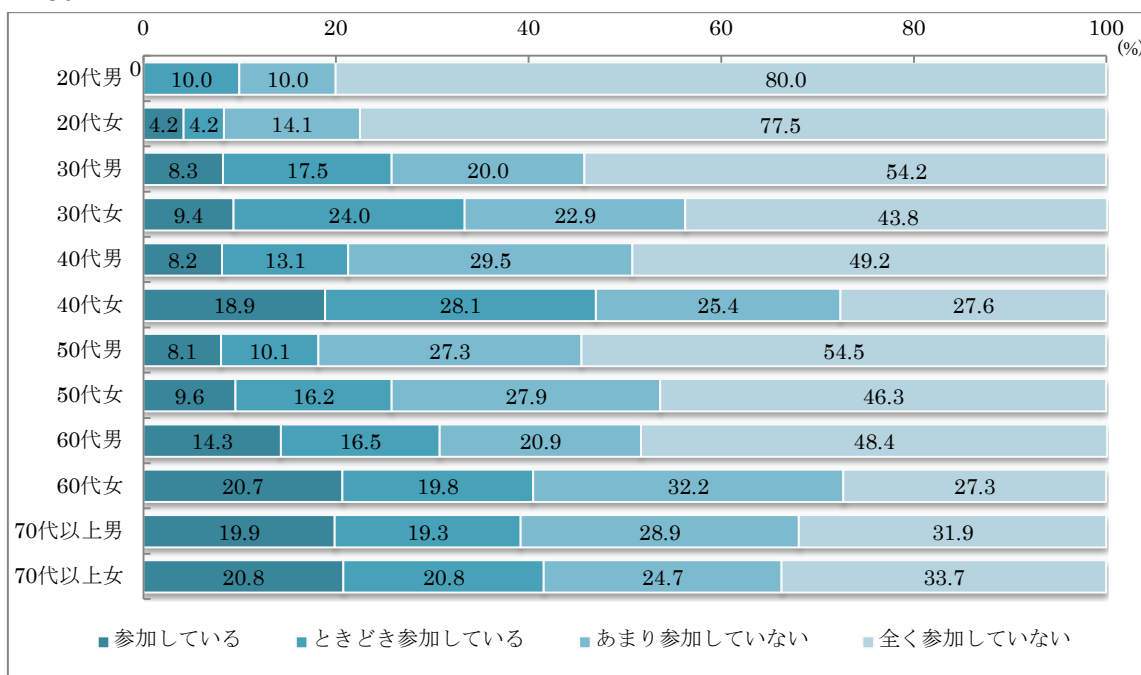
○地域・社会活動の参加状況についてみると、「参加している」と回答した割合は前回調査時と比較して、20歳代男性、30歳代男性、70歳以上女性以外は減少しています。

■地域・社会活動の参加状況

H24



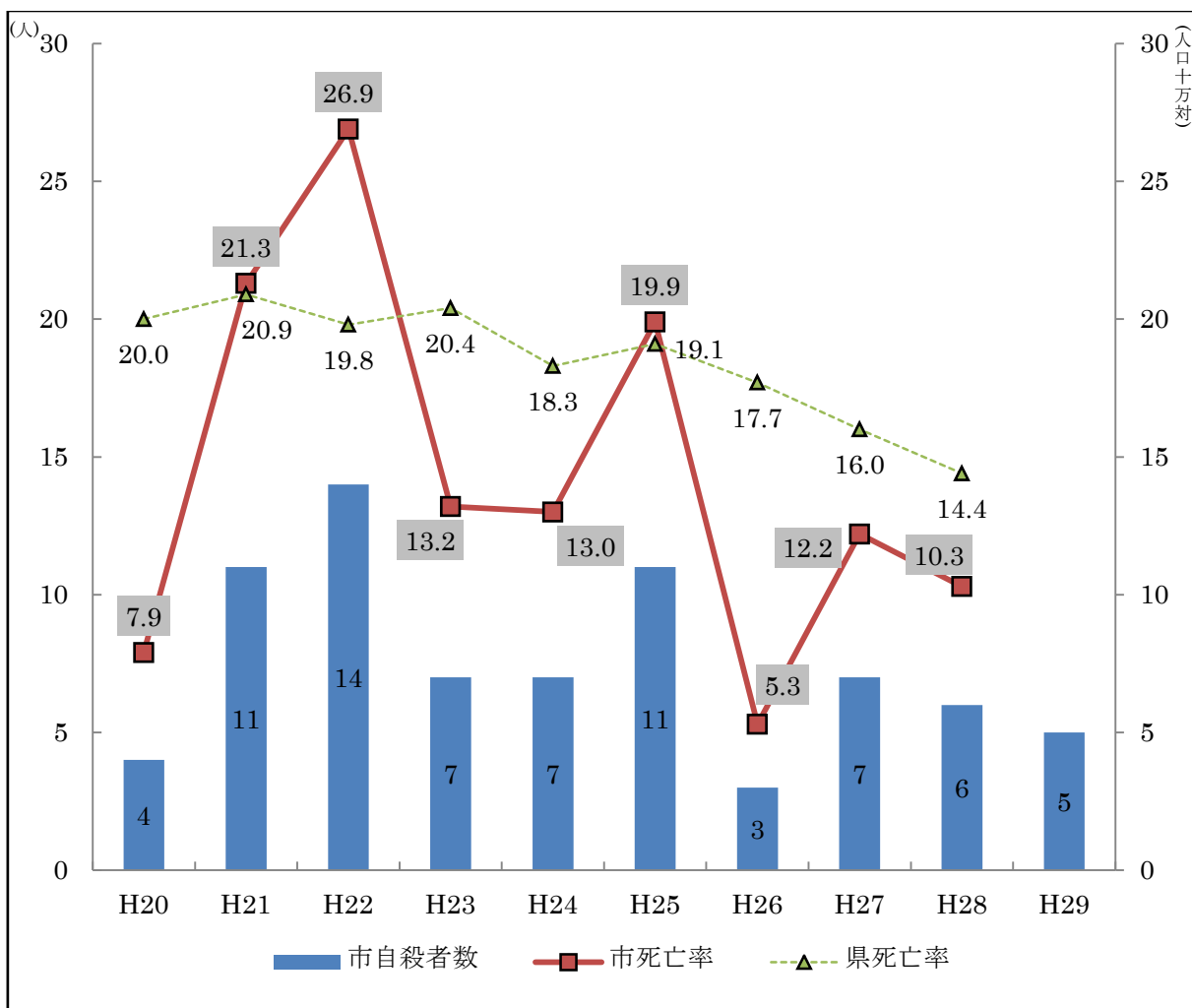
H30



資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成24・30年度)

○市の自殺者数及び死亡率の推移についてみると、自殺者数は、平成 21、22、25 年に 10 人を超えています。平成 20 年から平成 29 年の平均で年間 7.5 人となっています。平成 26 年以降は県の死亡率を下回っています。

■市の自殺者数及び死亡率の推移



資料：愛知県衛生年報、瀬戸保健所事業概要

## 現 状 の ま と め

- 睡眠による十分な休息は、50歳代以上の年齢層において取れていない傾向が強くなっています。健康的な生活習慣による心身の健康維持の必要性を周知する必要があります。
- 朝食の摂取状況や運動習慣と、こころの健康の関連性は今回の調査においても見受けられたことから、こころの健康を保つためにも、よい生活習慣を持つことが重要であることがうかがえます。また、地域とのつながりとこころの健康に関連があることを踏まえ、生活に身近な市民活動・地域活動を促進していく必要があります。
- こころの病気による通院及び通院経験者は、全年代において増加傾向にあり、特に若年層においてその傾向が見られます。ストレスをうまく解消する方法を身につけていくとともに、適切な通院への社会的な理解を広げていくことが大切です。
- 自殺者数の減少に向けては、平成30(2018)年度に長久手市地域自殺対策計画を制定することに伴い、こころの相談室をはじめとした、横断的な相談支援体制の充実をより促進する必要があります。
- こころの健康づくりにおいて、地域とのつながりが大切であることから、引き続きソーシャルキャピタル<sup>\*9</sup>の醸成に向けた啓発や活動を支援していく必要があります。

\*9：ソーシャルキャピタル

人々の協調行動を活発にすることによって、社会の効率性を高めることのできる「信頼」「規範」「ネットワーク」といった社会組織の特徴のこと。

※表中の矢印については、計画策定時とH30の現状値を比較し、目標値に近づいているものは上向き、遠ざかっているものは下向きで示しています。また、目標達成しているものについては☆マークを付しています。

	今後の方向性	指標	現状値 (計画策定時)	目標値	現状値(H30)	状況
こころ	こころの病気についての知識を持つ人を増やし、早めに相談する人を増やす	こころの状態に関する質問(K6)において、10点以上の人の割合	男性 7.4% 女性 8.2%	男性 7.0% 女性 7.8%	男性 6.6% 女性 9.4%	↑☆ ↓
	睡眠の大切さを理解する人を増やす	睡眠による休息が「十分とれている」「ほぼとれている」20歳以上の人の割合	男性 78.1% 女性 81.4%	男性 80.0% 女性 83.0%	男性 74.6% 女性 73.3%	↓ ↓
	健康的な生活習慣を持つ人を増やす	健康状態に関する質問(EQ-5D)において健康であると回答した人の割合	20歳以上 71.8%	20歳以上 75.0%	20歳以上 66.3%	↓
	地域とのつながりを感じる人を増やす	地域とのつながりが「強い方だと思う」「どちらかと言えば強いほうだと思う」20歳以上の人の割合	男性 16.1% 女性 28.7%	男性 20.0% 女性 33.0%	男性 15.8% 女性 25.1%	↓ ↓
	健康づくりを推進する人を養成する	ながくてすこやかメイトの人数	14人	99人	19人	↑

### 今後の方向性

(計画策定時再掲)

- こころの病気についての知識を持つ人を増やし、早めに相談する人を増やす
- 睡眠の大切さを理解する人を増やす
- 健康的な生活習慣を持つ人を増やす
- 地域とのつながりを感じる人を増やす
- 健康づくりを推進する人を養成する

## 6 健康管理

### 【計画策定時の課題とまとめ】

○ライフステージに応じた健康づくりを促すため、性別・年齢を問わず、各種健診の受診を勧めていくことが重要です。

○がん検診受診率は、県よりも高い値で推移しています。「胃」や「子宮」などでは5割に満たない状況にあり、受診率を高めていくための受診しやすい環境整備を進める必要があります。

○がん検診精密検査受診率は、「胸部」「胃」「大腸」の受診率は低い値で推移しており、精密検査の重要性を広く啓発していく必要があります。

○国保特定健診受診率は、県よりも高い水準にあるものの、第2期特定健診等実施計画の目標値の達成を見据え、さらに高めていく必要があります。

○生活習慣の早期改善に向けて、国保特定保健指導終了率を今後さらに高めていく必要があります。

### 【計画策定時の目標値と策定時の現状】

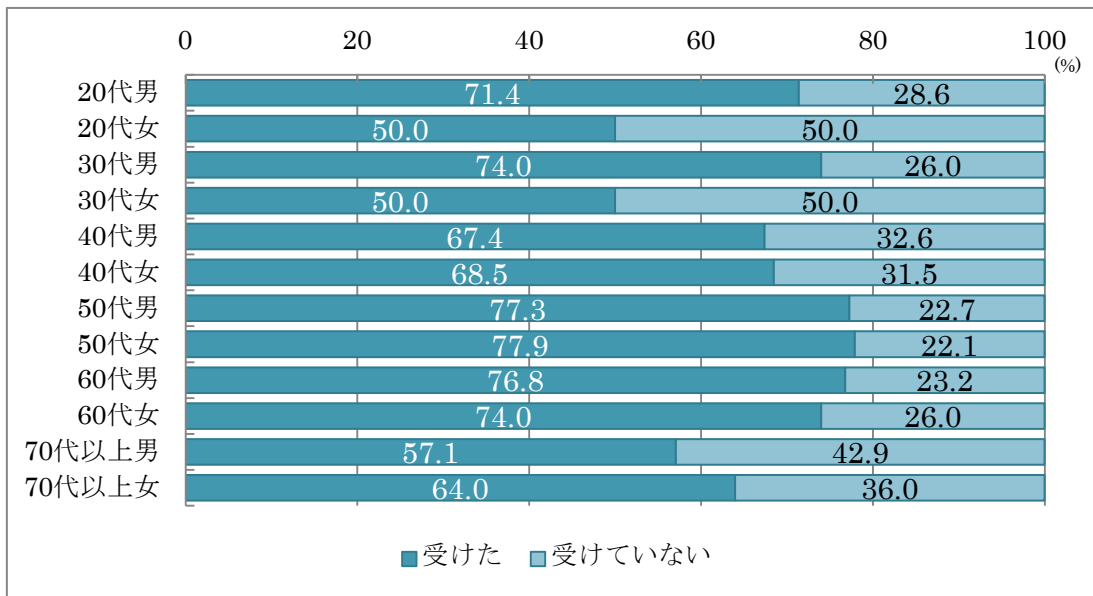
	今後の方向性	指標	現状値	目標値
健康管理	自ら健康管理する人を増やす	各種健診受診率	(H24年度) 胸部 59.5% 胃 44.2% 大腸 59.5% 子宮 44.2% 乳腺 52.4% (H23年度) 特定健診 46.9%	胸部 60.0% 胃 60.0% 大腸 60.0% 子宮 60.0% 乳腺 60.0% (H29年度) 特定健診 60.0%
	生活習慣病の発症と重症化を予防する	特定保健指導の終了率	(H23年度) 18.6%	(H29年度) 60.0%
	効果的な検診方法を検討する	指標なし	—	—

## 【現状】

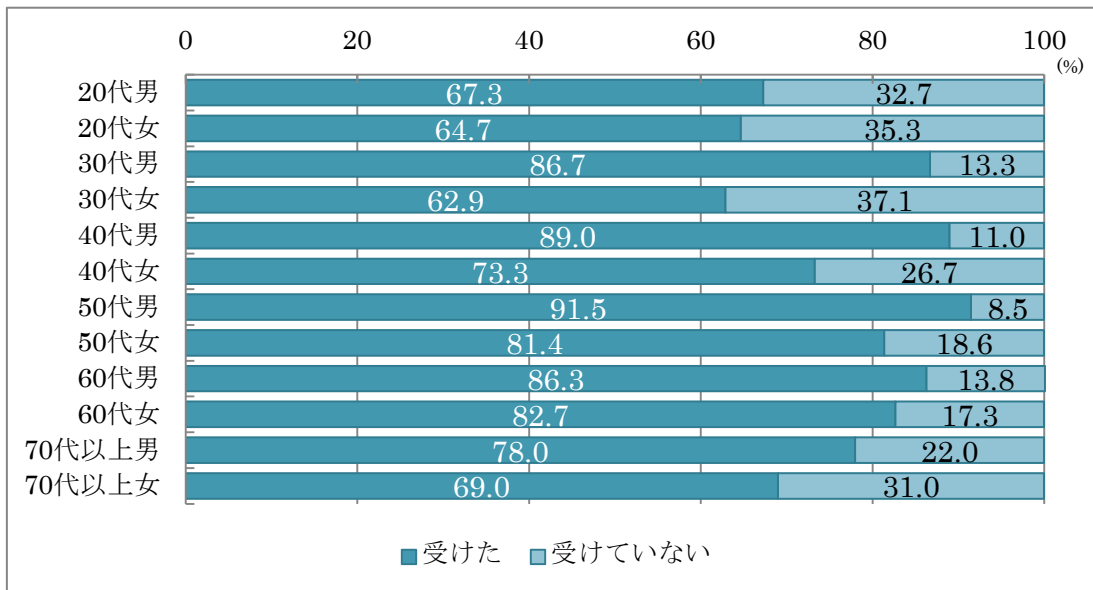
○過去1年間の健康診査の受診の有無をみると、20歳代男性以外、受診した割合は上昇しています。特に40歳代男性と70歳以上男性は20%以上上昇しています。

### ■過去1年間の健康診査の受診の有無

H24



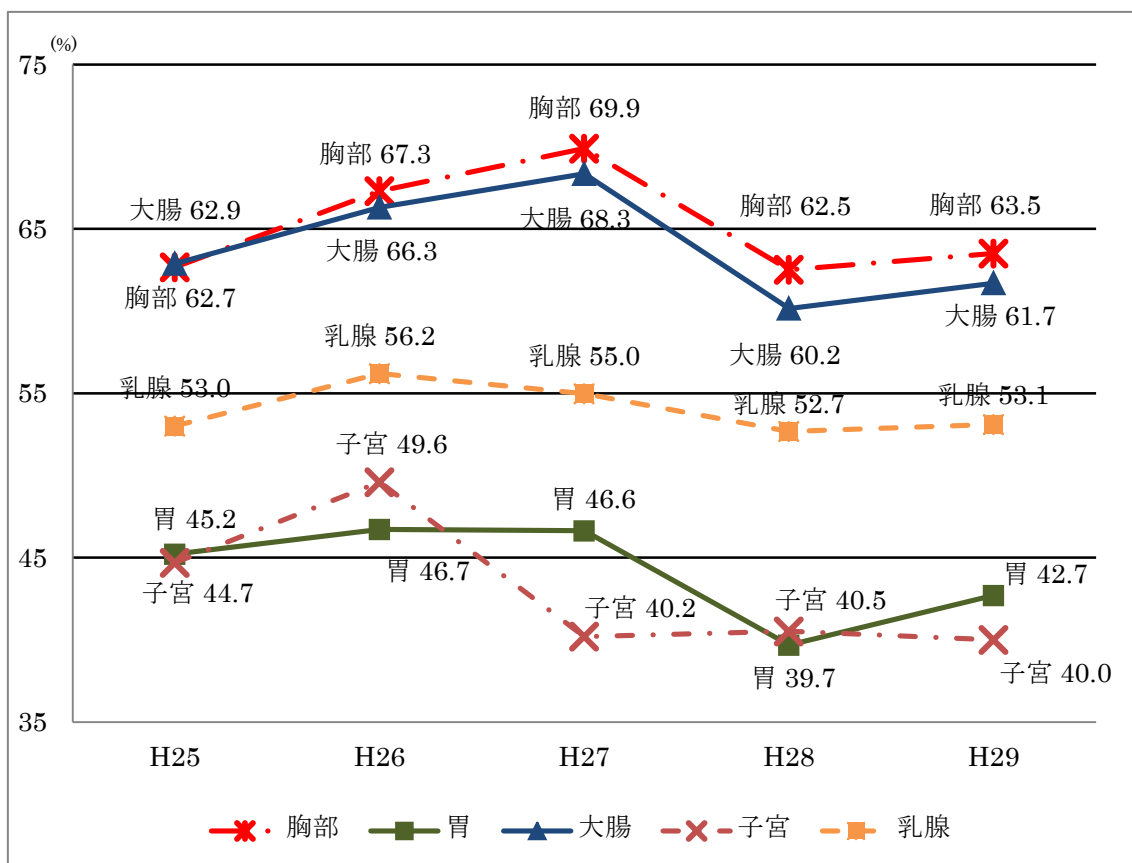
H30



資料：  
長久手市民の健康づくりを考えるためのアンケート  
(平成24・30年度)

○がん検診受診率は、いずれも県平均より高い値で推移しています。「胸部」「大腸」「乳腺」の受診率は高い数値で推移していますが、「胃」「子宮」は40%前後と低くなっています。

■がん検診受診率の推移

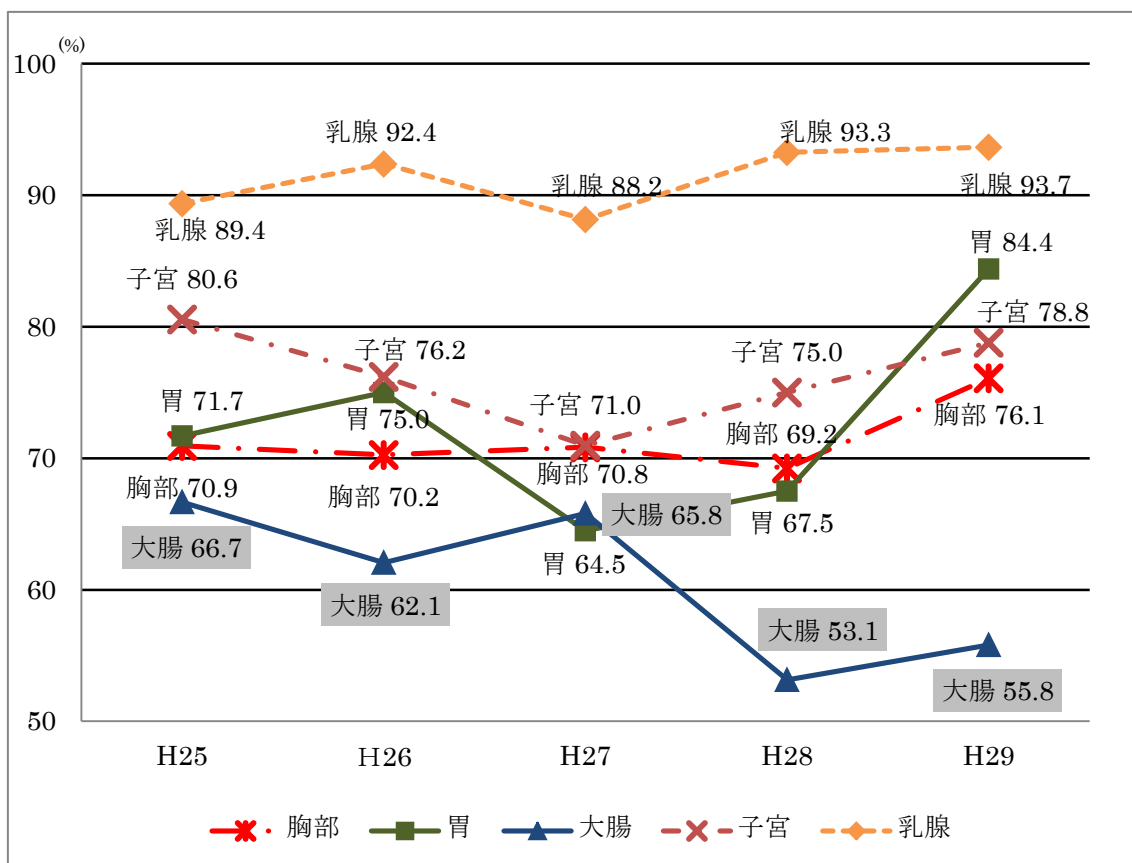


参考：愛知県を受診率 (H28)
胸部 33.0%
胃 17.1%
大腸 28.9%
子宮 25.9%
乳腺 22.2%

資料：ながくてのほけん

○がん検診精密検査受診率については、平成 29 年度時点では「胸部」「大腸」以外は県平均より高い値となっています。「胃」が平成 29 年度で大幅に上がりましたが、平成 27 年度以降「大腸」の数値が低下しています。

■がん検診精密検査受診率の推移



参考：愛知県の前検査受診率 (H28)

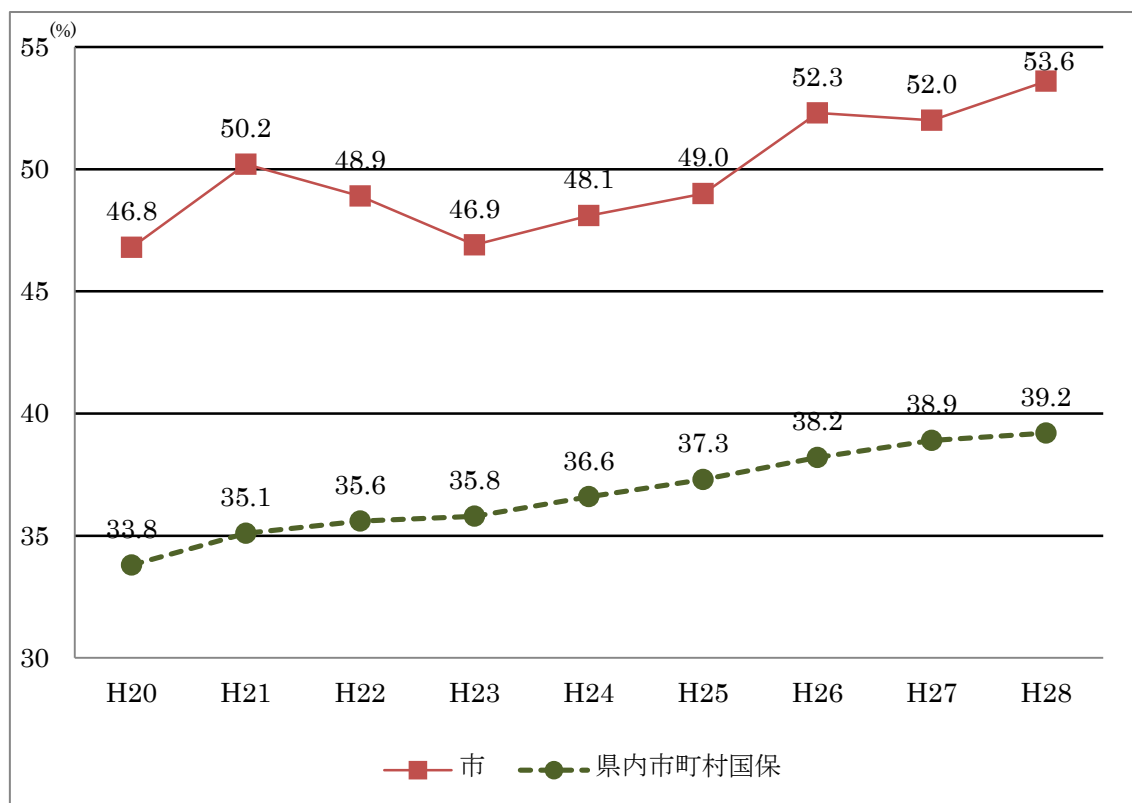
胸部	80.2%
胃	80.2%
大腸	68.6%
子宮	74.1%
乳腺	86.1%

資料：ながくてのほけん



○国保特定健診受診率は県内市町村国保合計よりも1割以上高い状態で推移しており、特に平成26年度以降は52%以上の受診率で推移しています。

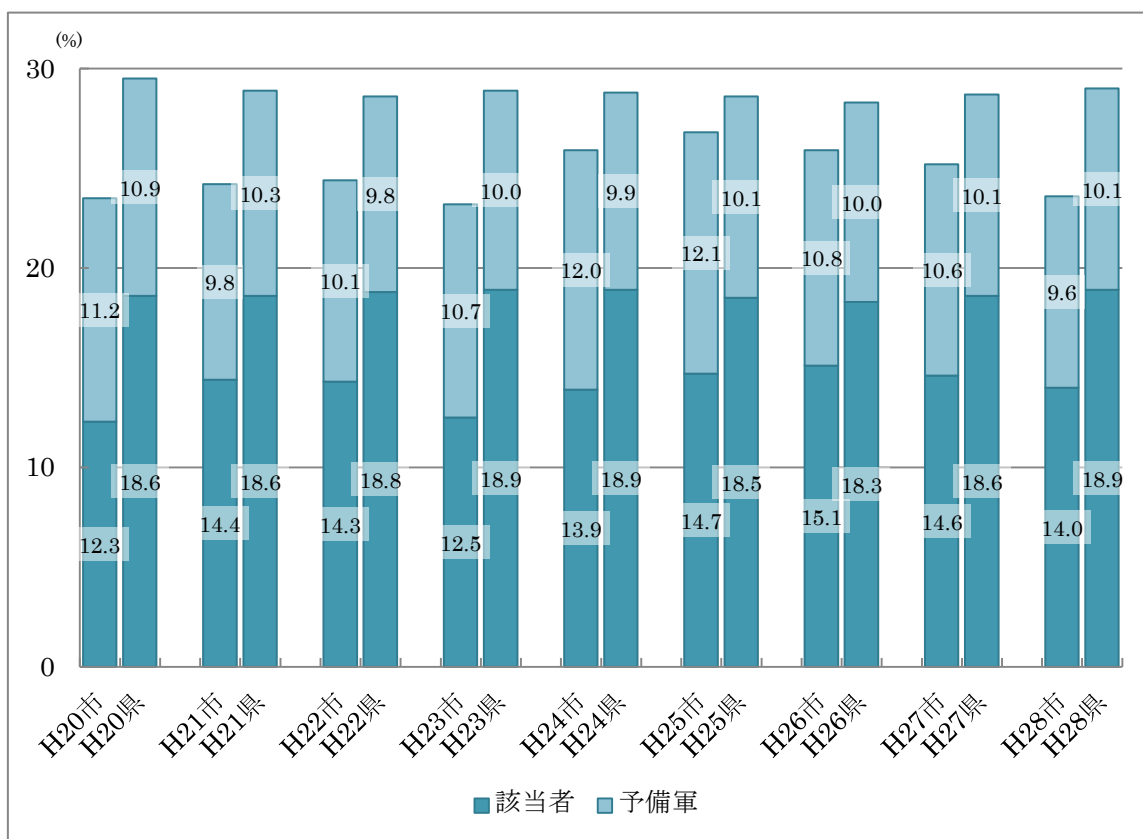
### ■国保特定健診受診率の推移



資料：愛知県国民健康保険団体連合会

○メタボリックシンドローム該当者率をみると、該当者の割合は県内市町村国保合計より低いものの、予備群では平成 21 年度と平成 28 年度以外の年度において県内市町村国保合計を上回っています。

■メタボリックシンドローム該当者の推移

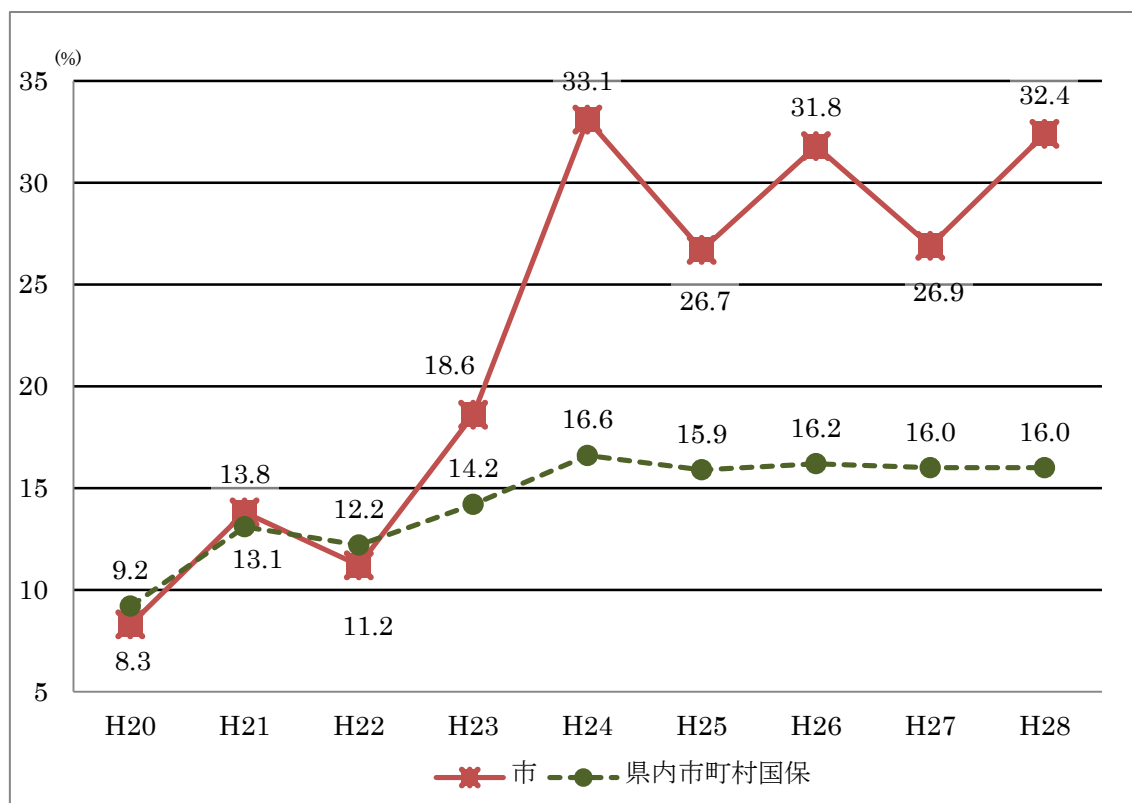


※グラフ中「県」と表記されている部分は県内市町村国保合計を指します

資料：愛知県国民健康保険団体連合会

○国保特定保健指導終了率は、平成 20、22 年度を除き、県内市町村国保合計を上回っており、平成 24 年以降 30%前後を推移しています。

■国保特定保健指導終了率の推移



資料：愛知県国民健康保険団体連合会

## 課 題 の ま と め

- ライフステージに応じた健康づくりを促すため、性別・年齢を問わず、各種健診の受診を勧めていくことが重要です。
- がん検診受診率は、県よりも高い値で推移しているものの、「胃」や「子宮」などでは5割に満たない状況にあり、受診率を高めていくための受診しやすい環境整備を引き続き進める必要があります。
- がん検診精密検査受診率は、「胸部」「大腸」の受診率は県平均より低い値となっており、特に近年の「大腸」の受診率低下が著しいため、この部位については特に精密検査の受診勧奨に努め、重要性を広く啓発していく必要があります。
- 国保特定健診受診率及び国保特定保健指導終了率は、県よりも高い水準にあるものの、さらに高めていく必要があります。

※表中の矢印については、計画策定時とH30の現状値を比較し、目標値に近づいているものは上向き、遠ざかっているものは下向きで示しています。また、目標達成しているものについては☆マークを付しています。

	今後の方向性	指標	現状値 (計画策定時)	目標値	現状値(H30)	状況
健康管理	自ら健康管理する人を増やす	各種健診受診率	(H24年度) 胸部 59.5% 胃 44.2% 大腸 59.5% 子宮 44.2% 乳腺 52.4% (H23年度) 特定健診 46.9%	胸部 60.0% 胃 60.0% 大腸 60.0% 子宮 60.0% 乳腺 60.0% (H29年度) 特定健診 60.0%	(H29年度) 胸部 63.5% 胃 42.7% 大腸 61.7% 子宮 40.0% 乳腺 53.1% (H28年度) 特定健診 53.6%	↑☆ ↓ ↑☆ ↓ ↑ ↑
	生活習慣病の発症と重症化を予防する	特定保健指導の終了率	(H23年度) 18.6%	(H29年度) 60.0%	(H28年度) 32.4%	↑
	効果的な検診方法を検討する	指標なし	—	—	—	—

今後の方向性

(計画策定時再掲)

- 自ら健康を管理する人を増やす
- 生活習慣病の発症と重症化を予防する
- 効果的な検診方法を検討する



## 第4章 今後の方向性と目標

---

## 1 今後の方向性及び目標値の現状（再掲）

本計画では、3つの基本方針である生活習慣病の発症予防と重症化予防、地域で支える健康づくり、生涯を通じた健康づくりを推進するにあたり、6つの領域別に今後の方向性を示し、取組を進めてきました。これらの目標値に対し、今回の調査での現状値をお示しします。

なお、それぞれ具体的な取組内容については、市民とともに考え、見直しを行いながら、本計画を推進しています。

※表中の矢印については、計画策定時とH30の現状値を比較し、目標値に近づいているものは上向き、遠ざかっているものは下向きで示しています。また、目標達成しているものについては☆マークを付しています。

	今後の方向性	指標	現状値 (計画策定時)	目標値	現状値(H30)	状況
食事	毎日朝食をとる20歳代、30歳代を増やす	朝食の欠食率	20歳代 27.0% 30歳代 12.0%	20歳代 20.0% 30歳代 10.0%	20歳代 28.1% 30歳代 12.8%	↓ ↓
	小中学生の朝食の欠食をなくす	朝食の欠食率	小学校低学年 0.9% 小学校高学年 0.6% 中学生 4.1%	小学校低学年 0% 小学校高学年 0% 中学生 0%	小学校低学年 1.0% 小学校高学年 1.9% 中学生 4.9%	↓ ↓ ↓
	肥満の人を減らす	BMI25以上または腹囲基準値以上の該当者率	(H22年度) ※ 男性 41.8% 女性 17.7%	男性 39.0% 女性 15.0%	(H27年度) 男性 45.0% 女性 18.0%	↓ ↓
運動	運動習慣を持つ20歳代、30歳代を増やす	週2回以上の運動(1回あたり30分以上)を6か月以上続けている人の割合	20歳代 13.0% 30歳代 11.7%	20歳代 20.0% 30歳代 18.0%	20歳代 15.0% 30歳代 14.7%	↑ ↑
	ロコモティブシンドロームの認知度の向上を図り、歩く人を増やす	ロコモティブシンドロームの認知度  1日に歩く時間が「30分以上」の人の割合	23.5%  54.7%	80.0%  60.0%	38.1%  59.7%	↑  ↑

※出典：愛知県「特定健診・特定保健指導情報データを活用した分析」（平成25年3月・平成30年3月）  
（市町村国民健康保険・健康保険組合等の加入者データから）



	今後の方向性	指標	現状値 (計画策定時)	目標値	現状値 (H30)	状況
歯の健康	かかりつけの 歯科医を持つ 人を増やす	かかりつけ医を持 つ人の割合	20 歳以上 46.5%	20 歳以上 50.0%	20 歳以上 65.6%	↑☆
	歯科検診の受 診率を向上さ せる	定期的に歯科検診 を受けている人の 割合	20 歳以上 29.0%	20 歳以上 40.0%	20 歳以上 53.2%	↑☆
	8020、8 520を達成 する人を増や す	8020、8520 表彰者数	8020 43人 8520 11人	8020 60人 8520 20人	8020 70人 8520 25人 ※参考 9020 (H28～開始) 6人	↑☆ ↑☆
たばこ・アルコール	妊娠中に飲 酒・喫煙する 人をなくす	妊婦の飲酒率、喫煙 率	(H23 年度) 飲酒率 3.0% 喫煙率 1.6%	飲酒率 0% 喫煙率 0%	(H29 年度) 飲酒率 0.4% 喫煙率 0.7%	↑ ↑
	未成年がたば こを吸わない	指標なし	—	喫煙率 0%	—	
	禁煙に取り組 みやすい環境 づくり	「すぐにでも禁煙 したいと考えてい る」「禁煙したい」 人の割合	男性 53.8% 女性 53.8%	男性 60.0% 女性 60.0%	男性 51.4% 女性 61.5%	↓ ↑☆
	多量飲酒する 人を減らす	多量飲酒者（3合以 上）の割合	男性 3.8% 女性 0.9%	男性 3.0% 女性 0.5%	男性 5.0% 女性 1.0%	↓ ↓

	今後の方向性	指標	現状値 (計画策定時)	目標値	現状値 (H30)	状況
こころ	こころの病気についての知識を持つ人を増やし、早めに相談する人を増やす	こころの状態に関する質問 (K6) において、10 点以上の人の割合	男性 7.4% 女性 8.2%	男性 7.0% 女性 7.8%	男性 6.6% 女性 9.4%	↑☆ ↓
	睡眠の大切さを理解する人を増やす	睡眠による休息が「十分とれている」「ほぼとれている」20 歳以上の人の割合	男性 78.1% 女性 81.4%	男性 80.0% 女性 83.0%	男性 74.6% 女性 73.3%	↓ ↓
	健康的な生活習慣を持つ人を増やす	健康状態に関する質問 (EQ-5D* <sup>5</sup> ) において健康であると回答した人の割合	20 歳以上 71.8%	20 歳以上 75.0%	20 歳以上 66.3%	↓
	地域とのつながりを感じる人を増やす	地域とのつながりが「強い方だと思う」「どちらかと言えば強いほうだと思う」20 歳以上の人の割合	男性 16.1% 女性 28.7%	男性 20.0% 女性 33.0%	男性 15.8% 女性 25.1%	↓ ↓
	健康づくりを推進する人を養成する	ながくてすこやかメイトの人数	14 人	99 人	19 人	↑
健康管理	自ら健康管理する人を増やす	各種健診受診率	(H24 年度) 胸部 59.5% 胃 44.2% 大腸 59.5% 子宮 44.2% 乳腺 52.4% (H23 年度) 特定健診 46.9%	胸部 60.0% 胃 60.0% 大腸 60.0% 子宮 60.0% 乳腺 60.0% (H29 年度) 特定健診 60.0%	(H29 年度) 胸部 63.5% 胃 42.7% 大腸 61.7% 子宮 40.0% 乳腺 53.1% (H28 年度) 特定健診 53.6%	↑☆ ↓ ↑☆ ↓ ↑ ↑
	生活習慣病の発症と重症化を予防する	特定保健指導の終了率	(H23 年度) 18.6%	(H29 年度) 60.0%	(H28 年度) 32.4%	↑
	効果的な検診方法を検討する	指標なし	—	—	—	—

\*5: EQ-5D (EuroQOL-5dimension) 日本語版

移動、身の回りの管理、普段の活動、痛み/不快感、不安/ふさぎ込みの 5 項目について、3 段階で回答することで健康状態を評価する。

## 2 達成した項目の目標見直し

前項にて各目標の現状値を記載しましたが、目標を達成した項目があるため、以下の目標について目標値を見直します。

	今後の方向性	指標	目標値	理由等
歯の健康	かかりつけの歯科医を持つ人を増やす	かかりつけ医を持つ人の割合	策定時 20歳以上 50.0%	目標値を達成したが、かかりつけ医を持つ人をさらに増やすべく、新たに目標値を設定して強化を図る。 ----- 目標値の積算参考 現状値 65.6%
			見直し後 20歳以上 70.0%	
	歯科検診の受診率を向上させる	定期的に歯科検診を受けている人の割合	策定時 20歳以上 40.0%	目標値を達成したが、歯科検診受診率向上のため、新たに目標値を設定して強化を図る。 ----- 目標値の積算参考 現状値 53.2%
			見直し後 20歳以上 60.0%	
	8020、8520及び9020を達成する人を増やす	8020、8520及び9020表彰者数	策定時 8020 60人 8520 20人	目標値を達成したが、歯科検診受診率向上のため、新たに目標値を設定して強化を図る。また、平成28年度から9020運動が新たに始まったため、新たな目標項目としても追加する。 ----- 目標値の積算参考 現状値 8020 70人 8520 25人 9020 6人
			見直し後 見直し後 8020 75人 8520 30人 9020 8人	

	今後の方向性	指標	目標値	理由等
たばこ・アルコール	禁煙に取り組みやすい環境づくり	「すぐにでも禁煙したいと考えている」「禁煙したい」人の割合	策定時 男性 60.0% 女性 60.0%	女性について、目標値を達成したが、禁煙意識向上のため、新たに目標値を設定して強化を図る。
			見直し後 男性 60.0% 女性 63.0%	目標値の積算参考 現状値 女性 61.5%
こころ	こころの病気についての知識を持つ人を増やし、早めに相談する人を増やす	こころの状態に関する質問（K6）において、10点以上の人の割合	策定時 男性 7.0% 女性 7.8%	男性について、目標値を達成したが、こころの健康度向上のため、新たに目標値を設定して強化を図る。
			見直し後 男性 6.2% 女性 7.8%	目標値の積算参考 現状値 男性 6.6%
健康管理	自ら健康管理する人を増やす	各種健診受診率	策定時 胸部 60.0% 胃 60.0% 大腸 60.0% 子宮 60.0% 乳腺 60.0% (H29 年度) 特定健診 60.0%	胸部・大腸検診については目標値を達成したが、さらなる受診率向上のため、新たに目標値を設定して強化を図る。
			見直し後 胸部 65.0% 胃 60.0% 大腸 63.0% 子宮 60.0% 乳腺 60.0% (H29 年度) 特定健診 60.0%	目標値の積算参考 現状値 胸部 63.5% 大腸 61.7%

## 資料編

---

## アンケート調査結果

※H24 調査時にならい、無回答(性別、年齢の無回答含む)件数は除外してあります

### ①からだの健康について

●あなたは以下の健診を受けましたか

・健康診断、特定健診、人間ドック (H24 調査)

		受けていない人		受けた人		合計
20 歳代	男	16	28.6%	40	71.4%	56
	女	33	50.0%	33	50.0%	66
30 歳代	男	40	26.0%	114	74.0%	154
	女	70	50.0%	70	50.0%	140
40 歳代	男	44	32.6%	91	67.4%	135
	女	45	31.5%	98	68.5%	143
50 歳代	男	25	22.7%	85	77.3%	110
	女	19	22.1%	67	77.9%	86
60 歳代	男	22	23.2%	73	76.8%	95
	女	46	26.0%	131	74.0%	177
70 歳以上	男	18	42.9%	24	57.1%	42
	女	82	36.0%	146	64.0%	228
合計		460	32.1%	972	67.9%	1,432
	男	165	27.9%	427	72.1%	592
	女	295	35.1%	545	64.9%	840

・健康診断、特定健診、人間ドック (H30 調査)

		受けていない人		受けた人		合計
20 歳代	男	16	32.7%	33	67.3%	49
	女	24	35.3%	44	64.7%	68
30 歳代	男	16	13.3%	104	86.7%	120
	女	69	37.1%	117	62.9%	186
40 歳代	男	13	11.0%	105	89.0%	118
	女	59	26.7%	162	73.3%	221
50 歳代	男	8	8.5%	86	91.5%	94
	女	24	18.6%	105	81.4%	129
60 歳代	男	11	13.8%	69	86.3%	80
	女	17	17.3%	81	82.7%	98
70 歳以上	男	30	22%	105	78%	135
	女	41	31%	92	69%	133
合計		328	22.9%	1103	77.1%	1,431
	男	94	15.8%	502	84.2%	596
	女	234	28.0%	601	72.0%	835

・ 胃がん検診 (H24 調査)

		受けていない人		受けた人		合計
20 歳代	男	51	100.0%	0	0.0%	51
	女	65	98.5%	1	1.5%	66
30 歳代	男	138	95.2%	7	4.8%	145
	女	116	90.6%	12	9.4%	128
40 歳代	男	86	74.1%	30	25.9%	116
	女	73	53.3%	64	46.7%	137
50 歳代	男	59	66.3%	30	33.7%	89
	女	29	36.3%	51	63.8%	80
60 歳代	男	39	52.0%	36	48.0%	75
	女	56	36.1%	99	63.9%	155
70 歳以上	男	17	56.7%	13	43.3%	30
	女	92	45.5%	110	54.5%	202
合計		821	64.4%	453	35.6%	1,274
	男	390	77.1%	116	22.9%	506
	女	431	56.1%	337	43.9%	768

・ 胃がん検診 (H30 調査)

		受けていない人		受けた人		合計
20 歳代	男	46	100.0%	0	0.0%	46
	女	62	98.4%	1	1.6%	63
30 歳代	男	87	86.1%	14	13.9%	101
	女	152	91.0%	15	9.0%	167
40 歳代	男	68	69.4%	30	30.6%	98
	女	107	52.5%	97	47.5%	204
50 歳代	男	41	53.9%	35	46.1%	76
	女	49	42.6%	66	57.4%	115
60 歳代	男	28	41.2%	40	58.8%	68
	女	36	38.3%	58	61.7%	94
70 歳以上	男	41	37.3%	69	62.7%	110
	女	63	49.2%	65	50.8%	128
合計		780	61.4%	490	38.6%	1,270
	男	311	62.3%	188	37.7%	499
	女	469	60.8%	302	39.2%	771

・肺がん検診(H24 調査)

		受けていない人		受けた人		合計	
20 歳代	男	50	100.0%	0	0.0%	50	
	女	65	98.5%	1	1.5%	66	
30 歳代	男	140	97.2%	4	2.8%	144	
	女	122	96.1%	5	3.9%	127	
40 歳代	男	91	80.5%	22	19.5%	113	
	女	82	60.3%	54	39.7%	136	
50 歳代	男	64	74.4%	22	25.6%	86	
	女	39	50.6%	38	49.4%	77	
60 歳代	男	43	58.1%	31	41.9%	74	
	女	76	51.4%	72	48.6%	148	
70 歳以上	男	20	71.4%	8	28.6%	28	
	女	94	53.7%	81	46.3%	175	
合計		886	72.4%	338	27.6%	1,224	
		男	408	82.4%	87	17.6%	495
		女	478	65.6%	251	34.4%	729

・肺がん検診(H30 調査)

		受けていない人		受けた人		合計	
20 歳代	男	46	100.0%	0	0.0%	46	
	女	60	95.2%	3	4.8%	63	
30 歳代	男	89	89.0%	11	11.0%	100	
	女	156	92.9%	12	7.1%	168	
40 歳代	男	74	74.7%	25	25.3%	99	
	女	125	63.8%	71	36.2%	196	
50 歳代	男	42	57.5%	31	42.5%	73	
	女	49	43.8%	63	56.3%	112	
60 歳代	男	25	37.3%	42	62.7%	67	
	女	38	42.7%	51	57.3%	89	
70 歳以上	男	41	39.4%	63	60.6%	104	
	女	67	57.3%	50	42.7%	117	
合計		812	65.8%	422	34.2%	1,234	
		男	317	64.8%	172	35.2%	489
		女	495	66.4%	250	33.6%	745



・大腸がん検診(H24 調査)

		受けていない人		受けた人		合計
20 歳代	男	51	100.0%	0	0.0%	51
	女	65	98.5%	1	1.5%	66
30 歳代	男	136	93.8%	9	6.2%	145
	女	116	91.3%	11	8.7%	127
40 歳代	男	83	71.6%	33	28.4%	116
	女	62	44.6%	77	55.4%	139
50 歳代	男	57	62.0%	35	38.0%	92
	女	31	38.8%	49	61.3%	80
60 歳代	男	40	51.3%	38	48.7%	78
	女	55	35.3%	101	64.7%	156
70 歳以上	男	18	54.5%	15	45.5%	33
	女	89	43.2%	117	56.8%	206
合計		803	62.3%	486	37.7%	1,289
	男	385	74.8%	130	25.2%	515
	女	418	54.0%	356	46.0%	774

・大腸がん検診(H30 調査)

		受けていない人		受けた人		合計
20 歳代	男	46	100.0%	0	0.0%	46
	女	62	98.4%	1	1.6%	63
30 歳代	男	82	81.2%	19	18.8%	101
	女	155	92.8%	12	7.2%	167
40 歳代	男	71	72.4%	27	27.6%	98
	女	102	50.0%	102	50.0%	204
50 歳代	男	35	46.1%	41	53.9%	76
	女	45	39.8%	68	60.2%	113
60 歳代	男	22	33.3%	44	66.7%	66
	女	30	31.6%	65	68.4%	95
70 歳以上	男	35	31.5%	76	68.5%	111
	女	52	40.6%	76	59.4%	128
合計		737	58.1%	531	41.9%	1,268
	男	291	58.4%	207	41.6%	498
	女	446	57.9%	324	42.1%	770

・乳がん検診(H24 調査)

		受けていない人		受けた人		合計
20 歳代	女	59	90.8%	6	9.2%	65
30 歳代	女	92	69.7%	40	30.3%	132
40 歳代	女	32	22.7%	109	77.3%	141
50 歳代	女	19	22.1%	67	77.9%	86
60 歳代	女	45	31.7%	97	68.3%	142
70 歳以上	女	99	66.4%	50	33.6%	149
合計		346	48.4%	369	51.6%	715

・乳がん検診(H30 調査)

		受けていない人		受けた人		合計
20 歳代	女	58	90.6%	6	9.4%	64
30 歳代	女	111	65.3%	59	34.7%	170
40 歳代	女	76	36.0%	135	64.0%	211
50 歳代	女	32	26.4%	89	73.6%	121
60 歳代	女	35	39.3%	54	60.7%	89
70 歳以上	女	70	61.4%	44	38.6%	114
合計		382	49.7%	387	50.3%	769

・子宮がん検診 (H24 調査)

		受けていない人		受けた人		合計
20 歳代	女	34	52.3%	31	47.7%	65
30 歳代	女	42	30.4%	96	69.6%	138
40 歳代	女	36	26.1%	102	73.9%	138
50 歳代	女	20	23.3%	66	76.7%	86
60 歳代	女	53	39.8%	80	60.2%	133
70 歳以上	女	104	70.3%	44	29.7%	148
合計		289	40.8%	419	59.2%	708

・子宮がん検診 (H30 調査)

		受けていない人		受けた人		合計
20 歳代	女	50	75.8%	16	24.2%	66
30 歳代	女	83	47.7%	91	52.3%	174
40 歳代	女	74	35.4%	135	64.6%	209
50 歳代	女	40	33.9%	78	66.1%	118
60 歳代	女	39	43.8%	50	56.2%	89
70 歳以上	女	74	64.3%	41	35.7%	115
合計		360	46.7%	411	53.3%	771

●健診を受けていない理由は何ですか (H24 調査)

		時間がない	必要性を感じない	受診の仕方が不明	治療中	病気が見つかる怖い	機会を逃した	その他	合計
20 歳代	男	5 12.2%	13 31.7%	11 26.8%	0 0.0%	0 0.0%	5 12.2%	7 17.1%	41
	女	11 18.6%	26 44.1%	10 16.9%	0 0.0%	1 1.7%	7 11.9%	4 6.8%	59
30 歳代	男	25 23.1%	35 32.4%	18 16.7%	0 0.0%	2 1.9%	16 14.8%	12 11.1%	108
	女	9 8.9%	18 17.8%	14 13.9%	1 1.0%	2 2.0%	39 38.6%	18 17.8%	101
40 歳代	男	20 27.4%	15 20.5%	3 4.1%	0 0.0%	4 5.5%	18 24.7%	13 17.8%	73
	女	12 16.9%	13 18.3%	5 7.0%	2 2.8%	0 0.0%	29 40.8%	10 14.1%	71
50 歳代	男	7 13.7%	14 27.5%	3 5.9%	3 5.9%	3 5.9%	16 31.4%	5 9.8%	51
	女	0 0.0%	7 22.6%	2 6.5%	2 6.5%	3 9.7%	9 29.0%	8 25.8%	31
60 歳代	男	1 2.7%	15 40.5%	1 2.7%	5 13.5%	0 0.0%	13 35.1%	2 5.4%	37
	女	4 6.3%	12 19.0%	1 1.6%	9 14.3%	4 6.3%	23 36.5%	10 15.9%	63
70 歳以上	男	3 16.7%	5 27.8%	1 5.6%	4 22.2%	0 0.0%	5 27.8%	0 0.0%	18
	女	1 1.0%	44 43.1%	5 4.9%	18 17.6%	4 3.9%	17 16.7%	13 12.7%	102
合計		98 13.0%	217 28.7%	74 9.8%	44 5.8%	23 3.0%	197 26.1%	102 13.5%	755
男		61 18.6%	97 29.6%	37 11.3%	12 3.7%	9 2.7%	73 22.3%	39 11.9%	328
女		37 8.7%	120 28.1%	37 8.7%	32 7.5%	14 3.3%	124 29.0%	63 14.8%	427

●健診を受けていない理由は何ですか (H30 調査)

		時間がない	必要性を感じない	受診の仕方が不明	治療中	病気が見つかる怖い	機会を逃した	その他	合計
20 歳代	男	8 20.0%	20 50.0%	7 17.5%	0 0.0%	0 0.0%	3 7.5%	2 5.0%	40
	女	12 23.1%	11 21.2%	18 34.6%	0 0.0%	0 0.0%	9 17.3%	2 3.8%	52
30 歳代	男	8 11.9%	28 41.8%	11 16.4%	1 1.5%	0 0.0%	6 9.0%	13 19.4%	67
	女	27 19.6%	12 8.7%	19 13.8%	1 0.7%	1 0.7%	45 32.6%	33 23.9%	138
40 歳代	男	10 15.9%	19 30.2%	6 9.5%	3 4.8%	4 6.3%	11 17.5%	10 15.9%	63
	女	21 17.9%	19 16.2%	5 4.3%	3 2.6%	3 2.6%	45 38.5%	21 17.9%	117
50 歳代	男	6 17.1%	7 20.0%	2 5.7%	0 0.0%	1 2.9%	10 28.6%	9 25.7%	35
	女	7 12.1%	17 29.3%	2 3.4%	3 5.2%	4 6.9%	20 34.5%	5 8.6%	58
60 歳代	男	2 8.3%	7 29.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.2%	7 29.2%	7 29.2%	24
	女	4 7.8%	15 29.4%	0 0.0%	5 9.8%	3 5.9%	17 33.3%	7 13.7%	51
70 歳以上	男	0 0.0%	19 32.8%	1 1.7%	16 27.6%	0 0.0%	9 15.5%	13 22.4%	58
	女	2 2.2%	40 43.0%	4 4.3%	10 10.8%	2 2.2%	16 17.2%	19 20.4%	93
合計		107 13.4%	214 26.9%	75 9.4%	42 5.3%	19 2.4%	198 24.9%	141 17.7%	796
男		34 11.8%	100 34.8%	27 9.4%	20 7.0%	6 2.1%	46 16.0%	54 18.8%	287
女		73 14.3%	114 22.4%	48 9.4%	22 4.3%	13 2.6%	152 29.9%	87 17.1%	509

その他 (H30)

バリウムが辛い 7 お金の問題 10 妊娠中 12 高齢 5  
 痛み 3 年齢制限 9 通院中 6 今後受診予定 7 受診済 14  
 男だから 8 職場健診項目にない 5 必要がない 2  
 日程合わない 3 血液検査している 3

●あなたは、今までに以下の病気の診断を受けたことがありますか

(現在治療中のものも含めてお答えください) (H24 調査)

		高血圧症		胃・十二指腸潰瘍		脂質異常症(高脂血症)		がん		糖尿病		脳卒中(脳梗塞・脳出血)		肝臓病		狭心症・心筋梗塞	
20歳代	男	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.2%	0	0.0%
	女	0	0.0%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	男	5	4.0%	3	2.4%	5	4.0%	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	4	3.2%	0	0.0%
	女	1	0.9%	5	4.3%	3	2.6%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	男	12	9.1%	11	8.3%	14	10.6%	1	0.8%	3	2.3%	3	2.3%	5	3.8%	0	0.0%
	女	6	3.8%	8	5.1%	7	4.5%	11	7.1%	3	1.9%	1	0.6%	1	0.6%	0	0.0%
50歳代	男	26	16.7%	6	3.8%	17	10.9%	9	5.8%	12	7.7%	1	0.6%	3	1.9%	6	3.8%
	女	19	15.1%	4	3.2%	15	11.9%	6	4.8%	1	0.8%	0	0.0%	2	1.6%	2	1.6%
60歳代	男	35	19.0%	14	7.6%	21	11.4%	12	6.5%	17	9.2%	4	2.2%	2	1.1%	2	1.1%
	女	66	19.0%	25	7.2%	41	11.8%	30	8.6%	22	6.3%	4	1.1%	8	2.3%	11	3.2%
70歳以上	男	24	22.6%	15	14.2%	4	3.8%	7	6.6%	10	9.4%	7	6.6%	3	2.8%	7	6.6%
	女	120	18.6%	61	9.4%	45	7.0%	43	6.7%	50	7.7%	24	3.7%	15	2.3%	34	5.3%
合計		314	14.3%	153	7.0%	172	7.8%	121	5.5%	118	5.4%	44	2.0%	44	2.0%	62	2.8%
	男	102	13.6%	49	6.5%	61	8.1%	30	4.0%	42	5.6%	15	2.0%	18	2.4%	15	2.0%
	女	212	14.7%	104	7.2%	111	7.7%	91	6.3%	76	5.3%	29	2.0%	26	1.8%	47	3.3%

		歯周病		腎臓の病気		甲状腺の病気		腰椎の病気		骨粗鬆症		変形性関節炎		五十肩(肩関節周囲炎)		該当なし		合計
20歳代	男	1	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	43	93.5%	46
	女	2	3.7%	3	5.6%	0	0.0%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	47	87.0%	54
30歳代	男	4	3.2%	3	2.4%	1	0.8%	7	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	92	73.0%	126
	女	9	7.8%	2	1.7%	4	3.5%	3	2.6%	0	0.0%	2	1.7%	0	0.0%	85	73.9%	115
40歳代	男	9	6.8%	3	2.3%	2	1.5%	9	6.8%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.3%	57	43.2%	132
	女	13	8.3%	2	1.3%	8	5.1%	7	4.5%	3	1.9%	5	3.2%	6	3.8%	75	48.1%	156
50歳代	男	5	3.2%	5	3.2%	2	1.3%	11	7.1%	2	1.3%	4	2.6%	9	5.8%	38	24.4%	156
	女	13	10.3%	4	3.2%	4	3.2%	9	7.1%	2	1.6%	3	2.4%	17	13.5%	25	19.8%	126
60歳代	男	16	8.7%	3	1.6%	2	1.1%	13	7.1%	4	2.2%	6	3.3%	18	9.8%	15	8.2%	184
	女	21	6.0%	8	2.3%	8	2.3%	21	6.0%	13	3.7%	18	5.2%	26	7.5%	26	7.5%	348
70歳以上	男	9	8.5%	3	2.8%	3	2.8%	6	5.7%	0	0.0%	0	0.0%	4	3.8%	4	3.8%	106
	女	53	8.2%	15	2.3%	11	1.7%	45	7.0%	33	5.1%	27	4.2%	43	6.7%	27	4.2%	646
合計		155	7.1%	51	2.3%	45	2.1%	133	6.1%	57	2.6%	65	3.0%	127	5.8%	534	24.3%	2,195
	男	44	5.9%	17	2.3%	10	1.3%	47	6.3%	6	0.8%	10	1.3%	35	4.7%	249	33.2%	750
	女	111	7.7%	34	2.4%	35	2.4%	86	6.0%	51	3.5%	55	3.8%	92	6.4%	285	19.7%	1,445

●あなたは、今までに以下の病気の診断を受けたことがありますか  
 (現在治療中のものも含めてお答えください) (H30 調査)

		高血圧症		胃・十二指腸潰瘍		脂質異常症 (高脂血症)		がん		糖尿病		脳卒中 (脳梗塞・ 脳出血)		肝臓病		狭心症・ 心筋梗塞	
20 歳代	男	0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30 歳代	男	5	13.5%	0	0.0%	6	16.2%	0	0.0%	2	5.4%	2	5.4%	1	2.7%	1	2.7%
	女	2	3.6%	4	7.1%	4	7.1%	5	8.9%	2	3.6%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%
40 歳代	男	9	12.5%	3	4.2%	14	19.4%	4	5.6%	4	5.6%	2	2.8%	2	2.8%	0	0.0%
	女	6	5.3%	7	6.1%	10	8.8%	7	6.1%	2	1.8%	0	0.0%	3	2.6%	0	0.0%
50 歳代	男	22	20.2%	13	11.9%	13	11.9%	5	4.6%	11	10.1%	4	3.7%	4	3.7%	3	2.8%
	女	22	12.2%	16	8.9%	19	10.6%	17	9.4%	5	2.8%	2	1.1%	3	1.7%	1	0.6%
60 歳代	男	36	21.4%	11	6.5%	24	14.3%	14	8.3%	10	6.0%	5	3.0%	3	1.8%	2	1.2%
	女	32	16.0%	6	3.0%	20	10.0%	15	7.5%	11	5.5%	3	1.5%	5	2.5%	6	3.0%
70 歳以上	男	82	19.2%	34	8.0%	24	5.6%	36	8.5%	44	10.3%	21	4.9%	13	3.1%	35	8.2%
	女	86	20.8%	20	4.8%	35	8.5%	24	5.8%	21	5.1%	13	3.1%	4	1.0%	14	3.4%
合計		302	16.9%	114	6.4%	171	9.5%	127	7.1%	112	6.3%	52	2.9%	39	2.2%	62	3.5%
	男	154	18.8%	61	7.4%	82	10.0%	59	7.2%	71	8.7%	34	4.2%	23	2.8%	41	5.0%
	女	148	15.2%	53	5.4%	89	9.1%	68	7.0%	41	4.2%	18	1.8%	16	1.6%	21	2.2%

		歯周病		腎臓の 病気		甲状腺の 病気		腰椎の 病気		骨粗鬆症		変形性 関節炎		五十肩 (肩関節 周囲炎)		該当なし		合計
20 歳代	男	3	42.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	42.9%	7
	女	4	44.4%	2	22.2%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	9
30 歳代	男	7	18.9%	3	8.1%	0	0.0%	3	8.1%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.4%	5	13.5%	37
	女	11	19.6%	3	5.4%	6	10.7%	5	8.9%	1	1.8%	0	0.0%	1	1.8%	11	19.6%	56
40 歳代	男	6	8.3%	4	5.6%	1	1.4%	5	6.9%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.8%	16	22.2%	72
	女	23	20.2%	6	5.3%	12	10.5%	7	6.1%	1	0.9%	2	1.8%	5	4.4%	23	20.2%	114
50 歳代	男	9	8.3%	4	3.7%	2	1.8%	3	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	6	5.5%	10	9.2%	109
	女	15	8.3%	6	3.3%	6	3.3%	11	6.1%	5	2.8%	8	4.4%	19	10.6%	25	13.9%	180
60 歳代	男	15	8.9%	3	1.8%	3	1.8%	11	6.5%	1	0.6%	2	1.2%	13	7.7%	15	8.9%	168
	女	17	8.5%	4	2.0%	13	6.5%	5	2.5%	6	3.0%	16	8.0%	26	13.0%	15	7.5%	200
70 歳以上	男	36	8.5%	12	2.8%	3	0.7%	30	7.0%	8	1.9%	8	1.9%	16	3.8%	24	5.6%	426
	女	33	8.0%	9	2.2%	10	2.4%	27	6.5%	42	10.1%	28	6.8%	30	7.2%	18	4.3%	414
合計		179	10.0%	56	3.1%	57	3.2%	107	6.0%	64	3.6%	64	3.6%	120	6.7%	166	9.3%	1,792
	男	76	9.3%	26	3.2%	9	1.1%	52	6.3%	9	1.1%	10	1.2%	39	4.8%	73	8.9%	819
	女	103	10.6%	30	3.1%	48	4.9%	55	5.7%	55	5.7%	54	5.5%	81	8.3%	93	9.6%	973

●あなたは、健康だと思いますか (H24 調査)

		そう思う		どちらかといえば そう思う		どちらかといえば そう思わない		そう思わない		合計	
小学校 高学年	男	50	33.6%	82	55.0%	13	8.7%	4	2.7%	149	
	女	184	73.3%	54	21.5%	12	4.8%	1	0.4%	251	
中学生	男	94	48.0%	86	43.9%	13	6.6%	3	1.5%	196	
	女	103	51.2%	75	37.3%	17	8.5%	6	3.0%	201	
高校生	男	194	44.3%	162	37.0%	54	12.3%	28	6.4%	438	
	女	88	41.5%	100	47.2%	15	7.1%	9	4.2%	212	
合計		713	49.3%	559	38.6%	124	8.6%	51	3.5%	1,447	
		男	338	43.2%	330	42.1%	80	10.2%	35	4.5%	783
		女	375	56.5%	229	34.5%	44	6.6%	16	2.4%	664

●あなたは、健康だと思いますか (H30 調査)

		そう思う		どちらかといえば そう思う		どちらかといえば そう思わない		そう思わない		合計	
小学校 高学年	男	160	51.0%	120	38.2%	26	8.3%	8	2.5%	314	
	女	157	49.5%	125	39.4%	31	9.8%	4	1.3%	317	
中学生	男	117	46.2%	107	42.3%	22	8.7%	7	2.8%	253	
	女	119	50.9%	100	42.7%	15	6.4%	0.0%	0.0%	234	
高校生	男	364	41.4%	388	44.1%	93	10.6%	34	3.9%	879	
	女	270	42.1%	291	45.3%	60	9.3%	21	3.3%	642	
合計		1,187	45.0%	1,131	42.9%	247	9.4%	74	2.8%	2,639	
		男	641	44.3%	615	42.5%	141	9.8%	49	3.4%	1,446
		女	546	45.8%	516	43.3%	106	8.9%	25	2.1%	1,193

- あなたは、健診を受けて「メタボリックシンドロームに該当する」と言われたことがありますか(H24 調査)

		はい		いいえ		合計
20 歳代	男	1	1.8%	54	98.2%	55
	女	1	1.5%	67	98.5%	68
30 歳代	男	15	8.4%	164	91.6%	179
	女	0	0.0%	120	100.0%	120
40 歳代	男	28	20.9%	106	79.1%	134
	女	8	5.7%	133	94.3%	141
50 歳代	男	30	23.6%	97	76.4%	127
	女	6	5.4%	106	94.6%	112
60 歳代	男	31	29.8%	73	70.2%	104
	女	44	22.9%	148	77.1%	192
70 歳以上	男	11	23.9%	35	76.1%	46
	女	37	14.4%	220	85.6%	257
合計		212	13.8%	1,323	86.2%	1,535
	男	116	18.0%	529	82.0%	645
	女	96	10.8%	794	89.2%	890

- あなたは、健診を受けて「メタボリックシンドロームに該当する」と言われたことがありますか(H30 調査)

		はい		いいえ		合計
20 歳代	男	2	4.0%	48	96.0%	50
	女	1	1.5%	67	98.5%	68
30 歳代	男	19	15.8%	101	84.2%	120
	女	4	2.1%	187	97.9%	191
40 歳代	男	42	34.7%	79	65.3%	121
	女	8	3.5%	218	96.5%	226
50 歳代	男	41	42.3%	56	57.7%	97
	女	11	8.1%	124	91.9%	135
60 歳代	男	28	31.1%	62	68.9%	90
	女	16	13.6%	102	86.4%	118
70 歳以上	男	38	23.5%	124	76.5%	162
	女	29	16.7%	145	83.3%	174
合計		239	15.4%	1,313	84.6%	1,552
	男	170	26.6%	470	73.4%	640
	女	69	7.6%	843	92.4%	912



●あなたは、現在まで半年以上続いている痛みがありますか(H24 調査)

		ある		ない		合計
小学校 低学年	男	9	3.4%	255	96.6%	264
	女	21	7.6%	256	92.4%	277
小学校 高学年	男	16	6.5%	231	93.5%	247
	女	17	6.8%	233	93.2%	250
中学生	男	40	20.5%	155	79.5%	195
	女	35	17.5%	165	82.5%	200
高校生	男	91	20.7%	348	79.3%	439
	女	31	14.6%	181	85.4%	212
20 歳代	男	8	14.5%	47	85.5%	55
	女	8	11.8%	60	88.2%	68
30 歳代	男	29	16.3%	149	83.7%	178
	女	17	14.3%	102	85.7%	119
40 歳代	男	26	19.4%	108	80.6%	134
	女	27	19.0%	115	81.0%	142
50 歳代	男	36	27.7%	94	72.3%	130
	女	24	21.2%	89	78.8%	113
60 歳代	男	22	21.2%	82	78.8%	104
	女	58	29.7%	137	70.3%	195
70 歳以上	男	10	22.2%	35	77.8%	45
	女	94	35.5%	171	64.5%	265
合計		619	17.0%	3,013	83.0%	3,632
	男	287	16.0%	1,504	84.0%	1,791
	女	332	18.0%	1,509	82.0%	1,841

●あなたは、現在まで半年以上続いている痛みがありますか(H30 調査)

		ある		ない		合計
小学校 低学年	男	53	16.0%	278	84.0%	331
	女	67	18.0%	305	82.0%	372
小学校 高学年	男	62	19.9%	250	80.1%	312
	女	37	11.7%	279	88.3%	316
中学生	男	44	17.6%	206	82.4%	250
	女	30	12.9%	203	87.1%	233
高校生	男	141	16.1%	736	83.9%	877
	女	98	15.3%	544	84.7%	642
20 歳代	男	7	14.0%	43	86.0%	50
	女	10	14.3%	60	85.7%	70
30 歳代	男	18	15.0%	102	85.0%	120
	女	21	11.0%	170	89.0%	191
40 歳代	男	25	20.5%	97	79.5%	122
	女	40	17.5%	189	82.5%	229
50 歳代	男	23	23.2%	76	76.8%	99
	女	43	31.4%	94	68.6%	137
60 歳代	男	27	29.7%	64	70.3%	91
	女	39	32.2%	82	67.8%	121
70 歳以上	男	54	32.9%	110	67.1%	164
	女	70	39.3%	108	60.7%	178
合計		909	18.5%	3,996	81.5%	4,905
	男	454	18.8%	1,962	81.2%	2,416
	女	455	18.3%	2,034	81.7%	2,489

●その痛みのある場所はどこですか (H24 調査)

		頭		首		肩		腰		膝		その他		合計
小学校 低学年	男	2	22.2%	0	0.0%	1	11.1%	0	0.0%	2	22.2%	4	44.4%	9
	女	6	28.6%	1	4.8%	0	0.0%	1	4.8%	1	4.8%	12	57.1%	21
小学校 高学年	男	2	14.3%	3	21.4%	0	0.0%	1	7.1%	2	14.3%	6	42.9%	14
	女	2	13.3%	0	0.0%	2	13.3%	0	0.0%	3	20.0%	8	53.3%	15
中学生	男	1	2.2%	1	2.2%	5	10.9%	8	17.4%	16	34.8%	15	32.6%	46
	女	2	5.6%	5	13.9%	5	13.9%	6	16.7%	11	30.6%	7	19.4%	36
高校生	男	6	6.7%	1	1.1%	11	12.4%	29	32.6%	9	10.1%	33	37.1%	89
	女	3	10.3%	0	0.0%	4	13.8%	6	20.7%	5	17.2%	11	37.9%	29
20 歳代	男	1	12.5%	2	25.0%	1	12.5%	3	37.5%	0	0.0%	1	12.5%	8
	女	1	16.7%	1	16.7%	0	0.0%	2	33.3%	0	0.0%	2	33.3%	6
30 歳代	男	1	4.0%	8	32.0%	5	20.0%	5	20.0%	2	8.0%	4	16.0%	25
	女	2	11.8%	2	11.8%	1	5.9%	9	52.9%	1	5.9%	2	11.8%	17
40 歳代	男	1	4.3%	0	0.0%	8	34.8%	9	39.1%	2	8.7%	3	13.0%	23
	女	1	4.0%	2	8.0%	6	24.0%	3	12.0%	7	28.0%	6	24.0%	25
50 歳代	男	3	9.4%	1	3.1%	8	25.0%	10	31.3%	2	6.3%	8	25.0%	32
	女	1	5.0%	1	5.0%	4	20.0%	4	20.0%	6	30.0%	4	20.0%	20
60 歳代	男	0	0.0%	2	8.7%	7	30.4%	8	34.8%	4	17.4%	2	8.7%	23
	女	2	3.5%	4	7.0%	8	14.0%	20	35.1%	13	22.8%	10	17.5%	57
70 歳 以上	男	0	0.0%	0	0.0%	3	25.0%	6	50.0%	1	8.3%	2	16.7%	12
	女	7	6.9%	8	7.8%	9	8.8%	46	45.1%	23	22.5%	9	8.8%	102
合計		44	7.2%	42	6.9%	88	14.4%	176	28.9%	110	18.1%	149	24.5%	609
	男	17	6.0%	18	6.4%	49	17.4%	79	28.1%	40	14.2%	78	27.8%	281
	女	27	8.2%	24	7.3%	39	11.9%	97	29.6%	70	21.3%	71	21.6%	328

●その痛みのある場所はどこですか (H30 調査)

		頭		首		肩		腰		膝		その他		合計
小学校 低学年	男	9	17.3%	8	15.4%	9	17.3%	2	3.8%	3	5.8%	21	40.4%	52
	女	14	22.2%	7	11.1%	4	6.3%	1	1.6%	5	7.9%	32	50.8%	63
小学校 高学年	男	10	16.7%	2	3.3%	8	13.3%	4	6.7%	10	16.7%	26	43.3%	60
	女	3	8.1%	2	5.4%	7	18.9%	0	0.0%	3	8.1%	22	59.5%	37
中学生	男	4	9.5%	3	7.1%	2	4.8%	4	9.5%	15	35.7%	14	33.3%	42
	女	4	13.3%	0	0.0%	2	6.7%	3	10.0%	8	26.7%	13	43.3%	30
高校生	男	11	7.8%	6	4.3%	11	7.8%	44	31.2%	34	24.1%	35	24.8%	141
	女	11	11.2%	4	4.1%	6	6.1%	25	25.5%	17	17.3%	35	35.7%	98
20 歳代	男	0	0.0%	1	14.3%	0	0.0%	4	57.1%	0	0.0%	2	28.6%	7
	女	4	40.0%	0	0.0%	4	40.0%	1	10.0%	0	0.0%	1	10.0%	10
30 歳代	男	1	5.6%	2	11.1%	2	11.1%	7	38.9%	3	16.7%	3	16.7%	18
	女	2	9.5%	4	19.0%	4	19.0%	7	33.3%	1	4.8%	3	14.3%	21
40 歳代	男	3	12.0%	2	8.0%	10	40.0%	5	20.0%	2	8.0%	3	12.0%	25
	女	1	2.5%	3	7.5%	12	30.0%	12	30.0%	5	12.5%	7	17.5%	40
50 歳代	男	0	0.0%	4	17.4%	5	21.7%	9	39.1%	2	8.7%	3	13.0%	23
	女	4	9.3%	5	11.6%	9	20.9%	14	32.6%	6	14.0%	5	11.6%	43
60 歳代	男	0	0.0%	2	7.4%	4	14.8%	12	44.4%	5	18.5%	4	14.8%	27
	女	3	7.7%	1	2.6%	6	15.4%	12	30.8%	12	30.8%	5	12.8%	39
70 歳 以上	男	0	0.0%	2	3.7%	9	16.7%	28	51.9%	9	16.7%	6	11.1%	54
	女	3	4.3%	5	7.1%	15	21.4%	22	31.4%	16	22.9%	9	12.9%	70
合計		87	9.7%	63	7.0%	129	14.3%	216	24.0%	156	17.3%	249	27.7%	900
	男	38	8.5%	32	7.1%	60	13.4%	119	26.5%	83	18.5%	117	26.1%	449
	女	49	10.9%	31	6.9%	69	15.3%	97	21.5%	73	16.2%	132	29.3%	451

●その痛みを「0（痛みなし）」から「10（これ以上ない痛み、今まで経験した一番強い痛み）」の11段階の数字で表すとどのくらいですか(H24 調査)

		0	1	2	3	4	5						
高校生	男	2	2.2%	0	0.0%	7	7.7%	11	12.1%	21	23.1%	14	15.4%
	女	1	3.2%	1	3.2%	2	6.5%	1	3.2%	3	9.7%	9	29.0%
20 歳代	男	0	0.0%	0	0.0%	2	25.0%	2	25.0%	0	0.0%	2	25.0%
	女	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	2	33.3%
30 歳代	男	0	0.0%	0	0.0%	7	24.1%	5	17.2%	5	17.2%	3	10.3%
	女	0	0.0%	1	5.9%	3	17.6%	1	5.9%	2	11.8%	4	23.5%
40 歳代	男	0	0.0%	1	4.0%	2	8.0%	4	16.0%	2	8.0%	3	12.0%
	女	0	0.0%	0	0.0%	7	24.1%	4	13.8%	3	10.3%	6	20.7%
50 歳代	男	0	0.0%	1	2.9%	5	14.3%	8	22.9%	5	14.3%	4	11.4%
	女	0	0.0%	0	0.0%	2	8.0%	8	32.0%	2	8.0%	3	12.0%
60 歳代	男	0	0.0%	0	0.0%	4	18.2%	5	22.7%	2	9.1%	7	31.8%
	女	1	1.7%	2	3.4%	5	8.6%	12	20.7%	5	8.6%	14	24.1%
70 歳以上	男	0	0.0%	1	9.1%	2	18.2%	1	9.1%	1	9.1%	2	18.2%
	女	1	1.0%	1	1.0%	7	7.2%	24	24.7%	12	12.4%	20	20.6%
合計		5	1.0%	8	1.7%	55	11.4%	87	18.0%	63	13.0%	93	19.2%
	男	2	0.9%	3	1.4%	29	13.1%	36	16.3%	36	16.3%	35	15.8%
	女	3	1.1%	5	1.9%	26	9.9%	51	19.4%	27	10.3%	58	22.1%

		6	7	8	9	10	合計					
高校生	男	11	12.1%	12	13.2%	8	8.8%	1	1.1%	4	4.4%	91
	女	4	12.9%	3	9.7%	3	9.7%	2	6.5%	2	6.5%	31
20 歳代	男	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%	8
	女	2	33.3%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	6
30 歳代	男	4	13.8%	2	6.9%	3	10.3%	0	0.0%	0	0.0%	29
	女	1	5.9%	3	17.6%	2	11.8%	0	0.0%	0	0.0%	17
40 歳代	男	7	28.0%	4	16.0%	0	0.0%	1	4.0%	1	4.0%	25
	女	2	6.9%	2	6.9%	4	13.8%	1	3.4%	0	0.0%	29
50 歳代	男	3	8.6%	3	8.6%	2	5.7%	2	5.7%	2	5.7%	35
	女	2	8.0%	6	24.0%	0	0.0%	1	4.0%	1	4.0%	25
60 歳代	男	0	0.0%	2	9.1%	1	4.5%	0	0.0%	1	4.5%	22
	女	7	12.1%	3	5.2%	6	10.3%	0	0.0%	3	5.2%	58
70 歳以上	男	3	27.3%	0	0.0%	1	9.1%	0	0.0%	0	0.0%	11
	女	11	11.3%	10	10.3%	5	5.2%	3	3.1%	3	3.1%	97
合計		57	11.8%	52	10.7%	35	7.2%	12	2.5%	17	3.5%	484
	男	28	12.7%	24	10.9%	15	6.8%	5	2.3%	8	3.6%	221
	女	29	11.0%	28	10.6%	20	7.6%	7	2.7%	9	3.4%	263

●その痛みを「0（痛みなし）」から「10（これ以上ない痛み、今まで経験した一番強い痛み）」の11段階の数字で表すとどのくらいですか(H30 調査)

		0	1	2	3	4	5						
高校生	男	3	2.2%	3	2.2%	13	9.4%	23	16.5%	23	16.5%	26	18.7%
	女	0	0.0%	3	3.1%	4	4.1%	14	14.3%	14	14.3%	27	27.6%
20 歳代	男	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%	1	14.3%	1	14.3%
	女	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	2	20.0%	2	20.0%	1	10.0%
30 歳代	男	0	0.0%	0	0.0%	1	5.6%	5	27.8%	3	16.7%	4	22.2%
	女	0	0.0%	0	0.0%	1	4.8%	4	19.0%	3	14.3%	7	33.3%
40 歳代	男	0	0.0%	0	0.0%	1	4.0%	5	20.0%	8	32.0%	2	8.0%
	女	0	0.0%	0	0.0%	5	12.5%	12	30.0%	6	15.0%	4	10.0%
50 歳代	男	0	0.0%	0	0.0%	2	9.1%	4	18.2%	3	13.6%	7	31.8%
	女	0	0.0%	3	7.0%	5	11.6%	8	18.6%	6	14.0%	10	23.3%
60 歳代	男	0	0.0%	0	0.0%	2	7.4%	10	37.0%	2	7.4%	8	29.6%
	女	0	0.0%	3	7.9%	5	13.2%	8	21.1%	6	15.8%	5	13.2%
70 歳以上	男	0	0.0%	3	5.6%	3	5.6%	10	18.5%	4	7.4%	15	27.8%
	女	0	0.0%	2	2.9%	6	8.7%	16	23.2%	12	17.4%	17	24.6%
合計		3	0.5%	17	2.8%	49	8.0%	122	20.0%	93	15.2%	134	21.9%
	男	3	1.0%	6	2.1%	22	7.5%	58	19.9%	44	15.1%	63	21.6%
	女	0	0.0%	11	3.4%	27	8.5%	64	20.1%	49	15.4%	71	22.3%

		6	7	8	9	10	合計					
高校生	男	17	12.2%	16	11.5%	11	7.9%	3	2.2%	1	0.7%	139
	女	7	7.1%	17	17.3%	2	2.0%	3	3.1%	7	7.1%	98
20 歳代	男	2	28.6%	2	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	7
	女	1	10.0%	2	20.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	10
30 歳代	男	1	5.6%	4	22.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	18
	女	3	14.3%	3	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	21
40 歳代	男	3	12.0%	4	16.0%	2	8.0%	0	0.0%	0	0.0%	25
	女	3	7.5%	4	10.0%	6	15.0%	0	0.0%	0	0.0%	40
50 歳代	男	1	4.5%	3	13.6%	1	4.5%	1	4.5%	0	0.0%	22
	女	4	9.3%	6	14.0%	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	43
60 歳代	男	1	3.7%	1	3.7%	2	7.4%	0	0.0%	1	3.7%	27
	女	6	15.8%	2	5.3%	2	5.3%	0	0.0%	1	2.6%	38
70 歳以上	男	1	1.9%	10	18.5%	6	11.1%	0	0.0%	2	3.7%	54
	女	5	7.2%	3	4.3%	7	10.1%	1	1.4%	0	0.0%	69
合計		55	9.0%	77	12.6%	41	6.7%	8	1.3%	12	2.0%	611
	男	26	8.9%	40	13.7%	22	7.5%	4	1.4%	4	1.4%	292
	女	29	9.1%	37	11.6%	19	6.0%	4	1.3%	8	2.5%	319

●あなたは、自分の姿勢についてどう思いますか(H24 調査)

		よい		悪い		合計
小学校	男	124	47.1%	139	52.9%	263
低学年	女	155	56.2%	121	43.8%	276
小学校	男	102	41.0%	147	59.0%	249
高学年	女	121	48.0%	131	52.0%	252
中学生	男	46	23.5%	150	76.5%	196
	女	39	19.5%	161	80.5%	200
高校生	男	120	27.5%	317	72.5%	437
	女	46	21.7%	166	78.3%	212
合計		753	36.1%	1,332	63.9%	2,085
	男	392	34.2%	753	65.8%	1,145
	女	361	38.4%	579	61.6%	940

●あなたは、自分の姿勢についてどう思いますか(H30 調査)

		よい		悪い		合計
小学校	男	175	52.2%	160	47.8%	335
低学年	女	237	63.4%	137	36.6%	374
小学校	男	128	40.8%	186	59.2%	314
高学年	女	160	50.6%	156	49.4%	316
中学生	男	84	33.1%	170	66.9%	254
	女	67	28.5%	168	71.5%	235
高校生	男	243	27.6%	636	72.4%	879
	女	137	21.3%	505	78.7%	642
合計		1,231	36.8%	2,118	63.2%	3,349
	男	630	35.4%	1,152	64.6%	1,782
	女	601	38.4%	966	61.6%	1,567

●あなたは、まわりの人から姿勢が悪いと注意されますか(H24 調査)

		よくされる		あまりされない		合計
小学校	男	93	35.2%	171	64.8%	264
低学年	女	74	26.7%	203	73.3%	277
小学校	男	94	37.6%	156	62.4%	250
高学年	女	85	33.7%	167	66.3%	252
中学生	男	85	43.4%	111	56.6%	196
	女	88	43.8%	113	56.2%	201
高校生	男	168	38.3%	271	61.7%	439
	女	76	35.8%	136	64.2%	212
合計		763	36.5%	1,328	63.5%	2,091
	男	440	38.3%	709	61.7%	1,149
	女	323	34.3%	619	65.7%	942

●あなたは、まわりの人から姿勢が悪いと注意されますか(H30 調査)

		よくされる		あまりされない		合計
小学校	男	73	22.2%	256	77.8%	329
低学年	女	71	19.1%	300	80.9%	371
小学校	男	94	29.9%	220	70.1%	314
高学年	女	84	26.4%	234	73.6%	318
中学生	男	74	29.1%	180	70.9%	254
	女	97	41.3%	138	58.7%	235
高校生	男	285	32.5%	591	67.5%	876
	女	260	40.5%	382	59.5%	642
合計		1,038	31.1%	2,301	68.9%	3,339
	男	526	29.7%	1,247	70.3%	1,773
	女	512	32.7%	1,054	67.3%	1,566



## ② 運動について

●あなたは、定期的に運動していますか(H24 調査)

		している		日常生活の中で している		していない		合計	
20 歳代	男	13	23.6%	20	36.4%	22	40.0%	55	
	女	8	11.8%	32	47.1%	28	41.2%	68	
30 歳代	男	26	14.5%	87	48.6%	66	36.9%	179	
	女	13	10.8%	64	53.3%	43	35.8%	120	
40 歳代	男	32	23.5%	62	45.6%	42	30.9%	136	
	女	30	21.0%	59	41.3%	54	37.8%	143	
50 歳代	男	40	30.3%	58	43.9%	34	25.8%	132	
	女	27	23.7%	51	44.7%	36	31.6%	114	
60 歳代	男	33	32.0%	53	51.5%	17	16.5%	103	
	女	72	36.5%	91	46.2%	34	17.3%	197	
70 歳以上	男	18	38.3%	25	53.2%	4	8.5%	47	
	女	107	39.9%	119	44.4%	42	15.7%	268	
合計		419	26.8%	721	46.2%	422	27.0%	1,562	
		男	162	24.8%	305	46.8%	185	28.4%	652
		女	257	28.2%	416	45.7%	237	26.0%	910

●あなたは、定期的に運動していますか(H30 調査)

		している		日常生活の中で している		していない		合計	
20 歳代	男	16	32.0%	25	50.0%	9	18.0%	50	
	女	11	15.5%	38	53.5%	22	31.0%	71	
30 歳代	男	30	25.0%	49	40.8%	41	34.2%	120	
	女	19	9.9%	95	49.5%	78	40.6%	192	
40 歳代	男	27	22.3%	56	46.3%	38	31.4%	121	
	女	46	20.4%	115	50.9%	65	28.8%	226	
50 歳代	男	31	31.3%	39	39.4%	29	29.3%	99	
	女	37	27.0%	64	46.7%	36	26.3%	137	
60 歳代	男	40	46.0%	36	41.4%	11	12.6%	87	
	女	44	36.1%	63	51.6%	15	12.3%	122	
70 歳以上	男	59	36.2%	73	44.8%	31	19.0%	163	
	女	67	37.6%	95	53.4%	16	9.0%	178	
合計		427	27.3%	748	47.8%	391	25.0%	1,566	
		男	203	31.7%	278	43.4%	159	24.8%	640
		女	224	24.2%	470	50.8%	232	25.1%	926

●あなたは、学校の体育の時間以外に定期的に運動していますか (H24 調査)

		週3日以上運動を している		週1～2日運動を している		ほとんどしない		合計
小学校 低学年	男	180	67.9%	64	24.2%	21	7.9%	265
	女	137	49.5%	109	39.4%	31	11.2%	277
小学校 高学年	男	169	68.4%	52	21.1%	26	10.5%	247
	女	100	40.0%	86	34.4%	64	25.6%	250
中学生	男	135	69.6%	35	18.0%	24	12.4%	194
	女	117	57.9%	33	16.3%	52	25.7%	202
高校生	男	247	56.3%	64	14.6%	128	29.2%	439
	女	80	37.7%	30	14.2%	102	48.1%	212
合計		1,165	55.8%	473	22.7%	448	21.5%	2,086
	男	731	63.8%	215	18.8%	199	17.4%	1,145
	女	434	46.1%	258	27.4%	249	26.5%	941

●あなたは、学校の体育の時間以外に定期的に運動していますか (H30 調査)

		週3日以上運動を している		週1～2日運動を している		ほとんどしない		合計
小学校 低学年	男	184	55.3%	107	32.1%	42	12.6%	333
	女	175	46.8%	139	37.2%	60	16.0%	374
小学校 高学年	男	208	66.7%	77	24.7%	27	8.7%	312
	女	148	46.5%	118	37.1%	52	16.4%	318
中学生	男	194	76.4%	43	16.9%	17	6.7%	254
	女	154	65.5%	43	18.3%	38	16.2%	235
高校生	男	561	63.9%	127	14.5%	190	21.6%	878
	女	259	40.3%	83	12.9%	300	46.7%	642
合計		1,883	56.3%	737	22.0%	726	21.7%	3,346
	男	1,147	64.5%	354	19.9%	276	15.5%	1,777
	女	736	46.9%	383	24.4%	450	28.7%	1,569

●あなたは、1日平均どのくらい歩きますか(H24 調査)

		30分未満		30分以上 60分未満		60分以上 90分未満		90分以上		合計
20歳代	男	20	36.4%	19	34.5%	7	12.7%	9	16.4%	55
	女	35	51.5%	26	38.2%	4	5.9%	3	4.4%	68
30歳代	男	95	53.1%	61	34.1%	9	5.0%	14	7.8%	179
	女	77	64.2%	33	27.5%	7	5.8%	3	2.5%	120
40歳代	男	62	45.9%	53	39.3%	9	6.7%	11	8.1%	135
	女	82	57.3%	45	31.5%	6	4.2%	10	7.0%	143
50歳代	男	52	39.4%	54	40.9%	15	11.4%	11	8.3%	132
	女	43	37.7%	49	43.0%	13	11.4%	9	7.9%	114
60歳代	男	35	34.7%	40	39.6%	16	15.8%	10	9.9%	101
	女	80	41.9%	71	37.2%	26	13.6%	14	7.3%	191
70歳以上	男	17	35.4%	19	39.6%	5	10.4%	7	14.6%	48
	女	104	39.7%	110	42.0%	34	13.0%	14	5.3%	262
合計		702	45.3%	580	37.5%	151	9.8%	115	7.4%	1,548
	男	281	43.2%	246	37.8%	61	9.4%	62	9.5%	650
	女	421	46.9%	334	37.2%	90	10.0%	53	5.9%	898

●あなたは、1日平均どのくらい歩きますか(H30 調査)

		30分未満		30分以上 60分未満		60分以上 90分未満		90分以上		合計
20歳代	男	13	26.0%	20	40.0%	5	10.0%	12	24.0%	50
	女	28	39.4%	29	40.8%	4	5.6%	10	14.1%	71
30歳代	男	45	37.5%	51	42.5%	12	10.0%	12	10.0%	120
	女	100	52.1%	72	37.5%	13	6.8%	7	3.6%	192
40歳代	男	41	33.6%	52	42.6%	19	15.6%	10	8.2%	122
	女	114	49.8%	78	34.1%	26	11.4%	11	4.8%	229
50歳代	男	30	30.3%	54	54.5%	8	8.1%	7	7.1%	99
	女	60	43.8%	46	33.6%	17	12.4%	14	10.2%	137
60歳代	男	31	35.6%	36	41.4%	11	12.6%	9	10.3%	87
	女	46	38.3%	55	45.8%	11	9.2%	8	6.7%	120
70歳以上	男	61	37.9%	59	36.6%	27	16.8%	14	8.7%	161
	女	61	35.1%	75	43.1%	23	13.2%	15	8.6%	174
合計		630	40.3%	627	40.1%	176	11.3%	129	8.3%	1,562
	男	221	34.6%	272	42.6%	82	12.8%	64	10.0%	639
	女	409	44.3%	355	38.5%	94	10.2%	65	7.0%	923

●あなたは、週2回以上の運動（1回あたり30分以上）を6か月以上続けていますか（H24調査）

		6か月以上実施		6か月未満実施		実施していない		合計
20歳代	男	11	20.0%	7	12.7%	37	67.3%	55
	女	5	7.4%	7	10.3%	56	82.4%	68
30歳代	男	23	12.8%	19	10.6%	137	76.5%	179
	女	12	10.0%	13	10.8%	95	79.2%	120
40歳代	男	26	19.1%	11	8.1%	99	72.8%	136
	女	27	18.9%	11	7.7%	105	73.4%	143
50歳代	男	35	26.5%	12	9.1%	85	64.4%	132
	女	26	23.0%	15	13.3%	72	63.7%	113
60歳代	男	31	30.1%	12	11.7%	60	58.3%	103
	女	67	34.9%	29	15.1%	96	50.0%	192
70歳以上	男	16	33.3%	12	25.0%	20	41.7%	48
	女	106	41.2%	36	14.0%	115	44.7%	257
合計		385	24.9%	184	11.9%	977	63.2%	1,546
	男	142	21.7%	73	11.2%	438	67.1%	653
	女	243	27.2%	111	12.4%	539	60.4%	893

●あなたは、週2回以上の運動（1回あたり30分以上）を6か月以上続けていますか（H30調査）

		6か月以上実施		6か月未満実施		実施していない		合計
20歳代	男	9	18.0%	7	14.0%	34	68.0%	50
	女	9	12.9%	11	15.7%	50	71.4%	70
30歳代	男	29	24.2%	16	13.3%	75	62.5%	120
	女	17	8.9%	14	7.3%	161	83.9%	192
40歳代	男	27	22.1%	12	9.8%	83	68.0%	122
	女	46	20.2%	16	7.0%	166	72.8%	228
50歳代	男	28	28.3%	13	13.1%	58	58.6%	99
	女	40	29.4%	16	11.8%	80	58.8%	136
60歳代	男	39	44.3%	6	6.8%	43	48.9%	88
	女	45	37.2%	11	9.1%	65	53.7%	121
70歳以上	男	62	39.2%	14	8.9%	82	51.9%	158
	女	73	42.0%	16	9.2%	85	48.9%	174
合計		424	27.2%	152	9.8%	982	63.0%	1,558
	男	194	30.5%	68	10.7%	375	58.9%	637
	女	230	25.0%	84	9.1%	607	65.9%	921

●あなたは、「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」を知っていますか(H24 調査)

		言葉も意味もよく知っている		言葉も意味も大体知っている		言葉は知っているが意味は知らない		言葉も意味も知らない		合計
20 歳代	男	1	1.9%	1	1.9%	3	5.6%	49	90.7%	54
	女	1	1.5%	3	4.4%	5	7.4%	59	86.8%	68
30 歳代	男	3	1.7%	5	2.8%	12	6.7%	159	88.8%	179
	女	2	1.7%	7	5.9%	13	10.9%	97	81.5%	119
40 歳代	男	3	2.2%	6	4.4%	6	4.4%	121	89.0%	136
	女	8	5.6%	14	9.8%	15	10.5%	106	74.1%	143
50 歳代	男	8	6.1%	6	4.6%	16	12.2%	101	77.1%	131
	女	6	5.3%	10	8.8%	11	9.6%	87	76.3%	114
60 歳代	男	5	4.9%	3	2.9%	18	17.5%	77	74.8%	103
	女	7	3.6%	24	12.2%	34	17.3%	132	67.0%	197
70 歳以上	男	7	14.6%	5	10.4%	7	14.6%	29	60.4%	48
	女	14	5.2%	30	11.2%	48	17.9%	176	65.7%	268
合計		65	4.2%	114	7.3%	188	12.1%	1,193	76.5%	1,560
男		27	4.1%	26	4.0%	62	9.5%	536	82.3%	651
女		38	4.2%	88	9.7%	126	13.9%	657	72.3%	909

●あなたは、「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」を知っていますか(H30 調査)

		言葉も意味もよく知っている		言葉も意味も大体知っている		言葉は知っているが意味は知らない		言葉も意味も知らない		合計
20 歳代	男	5	10.0%	1	2.0%	7	14.0%	37	74.0%	50
	女	4	5.6%	7	9.9%	6	8.5%	54	76.1%	71
30 歳代	男	3	2.5%	6	5.0%	18	15.0%	93	77.5%	120
	女	14	7.3%	16	8.3%	26	13.5%	136	70.8%	192
40 歳代	男	3	2.5%	6	4.9%	12	9.8%	101	82.8%	122
	女	14	6.1%	24	10.5%	38	16.6%	153	66.8%	229
50 歳代	男	13	13.1%	7	7.1%	15	15.2%	64	64.6%	99
	女	17	12.4%	27	19.7%	27	19.7%	66	48.2%	137
60 歳代	男	6	6.8%	11	12.5%	13	14.8%	58	65.9%	88
	女	16	13.2%	28	23.1%	37	30.6%	40	33.1%	121
70 歳以上	男	15	9.3%	22	13.7%	32	19.9%	92	57.1%	161
	女	15	8.6%	38	21.8%	47	27.0%	74	42.5%	174
合計		125	8.0%	193	12.3%	278	17.8%	968	61.9%	1,564
男		45	7.0%	53	8.3%	97	15.2%	445	69.5%	640
女		80	8.7%	140	15.2%	181	19.6%	523	56.6%	924

### ③ こころの健康について

#### ●心の健康度（K6）（H24調査）

		0～4点		5～9点		10～14点		15点以上		不詳		合計
20歳代	男	34	60.7%	10	17.9%	7	12.5%	4	7.1%	1	1.8%	56
	女	43	72.5%	13	19.4%	9	13.4%	2	3.0%	0	0.0%	67
30歳代	男	115	73.2%	32	20.4%	9	5.7%	0	0.0%	1	0.6%	157
	女	103	72.5%	23	16.2%	12	8.5%	0	0.0%	4	2.8%	142
40歳代	男	97	71.3%	20	14.7%	11	8.1%	5	3.7%	3	2.2%	136
	女	91	62.3%	36	24.7%	13	8.9%	4	2.7%	2	1.4%	146
50歳代	男	85	73.9%	19	16.5%	4	3.5%	3	2.6%	4	3.5%	115
	女	62	67.4%	18	19.6%	7	7.6%	1	1.1%	4	4.3%	92
60歳代	男	90	85.7%	11	10.5%	0	0.0%	1	1.0%	3	2.9%	105
	女	151	76.3%	25	12.6%	10	5.1%	2	1.0%	10	5.1%	198
70歳以上	男	32	65.3%	6	12.2%	0	0.0%	0	0.0%	11	22.4%	49
	女	183	64.2%	27	9.5%	7	2.5%	2	0.7%	66	23.2%	285
合計		1,086	70.2%	240	15.5%	89	5.7%	24	1.6%	109	7.0%	1,548
	男	453	73.3%	98	15.9%	31	5.0%	13	2.1%	23	3.7%	618
	女	633	68.1%	142	15.3%	58	6.2%	11	1.2%	86	9.2%	930

#### ●心の健康度（K6）（H30調査）

		0～4点		5～9点		10～14点		15点以上		不詳		合計
20歳代	男	33	66.0%	9	18.0%	6	12.0%	1	2.0%	1	2.0%	50
	女	41	57.7%	16	22.5%	10	14.1%	2	2.8%	2	2.8%	71
30歳代	男	97	80.8%	11	9.2%	6	5.0%	5	4.2%	1	0.8%	120
	女	126	65.6%	40	20.8%	20	10.4%	4	2.1%	2	1.0%	192
40歳代	男	82	67.2%	27	22.1%	8	6.6%	2	1.6%	3	2.5%	122
	女	166	72.5%	35	15.3%	18	7.9%	2	0.9%	8	3.5%	229
50歳代	男	77	77.8%	13	13.1%	5	5.1%	0	0.0%	4	4.0%	99
	女	100	73.0%	19	13.9%	11	8.0%	3	2.2%	4	2.9%	137
60歳代	男	73	80.2%	12	13.2%	1	1.1%	0	0.0%	5	5.5%	91
	女	102	83.6%	8	6.6%	3	2.5%	2	1.6%	7	5.7%	122
70歳以上	男	109	65.3%	19	11.4%	7	4.2%	2	1.2%	30	18.0%	167
	女	105	57.7%	24	13.2%	9	4.9%	4	2.2%	40	22.0%	182
合計		1,111	70.2%	233	14.7%	104	6.6%	27	1.7%	107	6.8%	1,582
	男	471	72.6%	91	14.0%	33	5.1%	10	1.5%	44	6.8%	649
	女	640	68.6%	142	15.2%	71	7.6%	17	1.8%	63	6.8%	933

●あなたは、こころの病気で医療機関を受診したことがありますか(H24 調査)

		受診したことがあり 現在も通院中		受診したことがあるが 現在は通院していない		これまでに 受診したことはない		合計
高校生	男	10	2.3%	39	8.9%	388	88.8%	437
	女	3	1.4%	6	2.8%	202	95.7%	211
20 歳代	男	3	5.5%	1	1.8%	51	92.7%	55
	女	1	1.5%	5	7.6%	60	90.9%	66
30 歳代	男	2	1.3%	19	12.2%	135	86.5%	156
	女	6	4.2%	11	7.7%	125	88.0%	142
40 歳代	男	7	5.1%	8	5.9%	121	89.0%	136
	女	9	6.2%	20	13.7%	117	80.1%	146
50 歳代	男	4	3.5%	12	10.4%	99	86.1%	115
	女	1	1.1%	9	9.8%	82	89.1%	92
60 歳代	男	0	0.0%	5	4.8%	99	95.2%	104
	女	10	5.1%	13	6.6%	173	88.3%	196
70 歳以上	男	2	4.4%	3	6.7%	40	88.9%	45
	女	18	6.6%	16	5.9%	237	87.5%	271
合計		76	3.5%	167	7.7%	1,929	88.8%	2,172
	男	28	2.7%	87	8.3%	933	89.0%	1,048
	女	48	4.3%	80	7.1%	996	88.6%	1,124

●あなたは、こころの病気で医療機関を受診したことがありますか(H30 調査)

		受診したことがあり 現在も通院中		受診したことがあるが 現在は通院していない		これまでに 受診したことはない		合計
高校生	男	18	2.1%	54	6.2%	806	91.8%	878
	女	13	2.0%	47	7.3%	582	90.7%	642
20 歳代	男	2	4.1%	6	12.2%	41	83.7%	49
	女	0	0.0%	9	13.2%	59	86.8%	68
30 歳代	男	4	3.4%	17	14.3%	98	82.4%	119
	女	7	3.7%	28	14.8%	154	81.5%	189
40 歳代	男	4	3.4%	15	12.6%	100	84.0%	119
	女	6	2.7%	25	11.1%	195	86.3%	226
50 歳代	男	2	2.1%	6	6.3%	88	91.7%	96
	女	4	2.9%	12	8.8%	121	88.3%	137
60 歳代	男	3	3.4%	5	5.7%	80	90.9%	88
	女	3	2.5%	4	3.3%	114	94.2%	121
70 歳以上	男	4	2.5%	5	3.1%	152	94.4%	161
	女	12	6.7%	7	3.9%	159	89.3%	178
合計		82	2.7%	240	7.8%	2,749	89.5%	3,071
	男	37	2.5%	108	7.2%	1,365	90.4%	1,510
	女	45	2.9%	132	8.5%	1,384	88.7%	1,561

●あなたは、最近1か月くらいでどの程度ストレスを感じていますか(H24 調査)

		ほとんど 感じていない		あまり 感じていない		やや感じている		非常に 感じている		合計
中学生	男	34	17.3%	82	41.8%	67	34.2%	13	6.6%	196
	女	20	10.0%	48	24.0%	96	48.0%	36	18.0%	200
高校生	男	41	9.4%	124	28.3%	196	44.7%	77	17.6%	438
	女	12	5.7%	70	33.2%	95	45.0%	34	16.1%	211
合計		107	10.2%	324	31.0%	454	43.4%	160	15.3%	1,045
	男	75	11.8%	206	32.5%	263	41.5%	90	14.2%	634
	女	32	7.8%	118	28.7%	191	46.5%	70	17.0%	411

●あなたは、最近1か月くらいでどの程度ストレスを感じていますか(H30 調査)

		ほとんど 感じていない		あまり 感じていない		やや感じている		非常に 感じている		合計
中学生	男	41	16.1%	81	31.9%	100	39.4%	32	12.6%	254
	女	22	9.4%	82	34.9%	108	46.0%	23	9.8%	235
高校生	男	91	10.4%	292	33.3%	393	44.8%	102	11.6%	878
	女	49	7.6%	170	26.5%	325	50.6%	98	15.3%	642
合計		203	10.1%	625	31.1%	926	46.1%	255	12.7%	2,009
	男	132	11.7%	373	33.0%	493	43.6%	134	11.8%	1,132
	女	71	8.1%	252	28.7%	433	49.4%	121	13.8%	877



- この1か月間を振り返り、あなたは不満や悩み、ストレスなどを解消できていると思いますか(H24 調査)

		全くできていない		あまりできていない		まあまあできている		十分できている		合計
中学生	男	14	7.1%	44	22.4%	100	51.0%	38	19.4%	196
	女	13	6.5%	81	40.5%	87	43.5%	19	9.5%	200
高校生	男	51	11.6%	142	32.3%	200	45.6%	46	10.5%	439
	女	13	6.1%	61	28.8%	121	57.1%	17	8.0%	212
合計		91	8.7%	328	31.3%	508	48.5%	120	11.5%	1,047
	男	65	10.2%	186	29.3%	300	47.2%	84	13.2%	635
	女	26	6.3%	142	34.5%	208	50.5%	36	8.7%	412

- この1か月間を振り返り、あなたは不満や悩み、ストレスなどを解消できていると思いますか(H30 調査)

		全くできていない		あまりできていない		まあまあできている		十分できている		合計
中学生	男	15	5.9%	67	26.4%	119	46.9%	53	20.9%	254
	女	11	4.7%	61	26.1%	122	52.1%	40	17.1%	234
高校生	男	81	9.2%	277	31.6%	412	47.0%	106	12.1%	876
	女	34	5.3%	219	34.1%	324	50.5%	65	10.1%	642
合計		141	7.0%	624	31.1%	977	48.7%	264	13.2%	2,006
	男	96	8.5%	344	30.4%	531	47.0%	159	14.1%	1,130
	女	45	5.1%	280	32.0%	446	50.9%	105	12.0%	876

#### ④ 睡眠について

##### ●あなたは、普段何時に寝ますか(H24 調査)

		21 時前		21 時台		22 時台		23 時台		0 時台		1 時台		2 時以降		合計
小学校 低学年	男	20	7.6%	149	56.7%	85	32.3%	7	2.7%	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	263
	女	12	4.4%	160	58.2%	93	33.8%	10	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	275
小学校 高学年	男	2	0.8%	80	32.1%	137	55.0%	29	11.6%	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	249
	女	5	2.0%	76	30.4%	122	48.8%	42	16.8%	5	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	250
中学生	男	0	0.0%	0	0.0%	26	13.5%	110	57.3%	40	20.8%	10	5.2%	6	3.1%	192
	女	0	0.0%	1	0.5%	28	14.1%	89	44.9%	59	29.8%	15	7.6%	6	3.0%	198
高校生	男	0	0.0%	4	0.9%	25	5.7%	146	33.3%	133	30.4%	85	19.4%	45	10.3%	438
	女	0	0.0%	1	0.5%	8	3.8%	62	29.2%	94	44.3%	35	16.5%	12	5.7%	212
20 歳代	男	2	2.9%	0	0.0%	5	7.1%	29	41.4%	15	21.4%	14	20.0%	5	7.1%	70
	女	0	0.0%	2	3.0%	2	3.0%	20	29.9%	14	20.9%	15	22.4%	14	20.9%	67
30 歳代	男	2	1.3%	4	2.6%	12	7.9%	44	28.9%	52	34.2%	28	18.4%	10	6.6%	152
	女	1	0.7%	8	5.8%	31	22.3%	43	30.9%	34	24.5%	15	10.8%	7	5.0%	139
40 歳代	男	1	0.7%	5	3.7%	11	8.1%	46	34.1%	46	34.1%	16	11.9%	10	7.4%	135
	女	1	0.7%	3	2.1%	13	9.0%	50	34.5%	52	35.9%	19	13.1%	7	4.8%	145
50 歳代	男	0	0.0%	3	2.6%	19	16.5%	41	35.7%	32	27.8%	10	8.7%	10	8.7%	115
	女	1	1.1%	0	0.0%	7	7.8%	41	45.6%	31	34.4%	8	8.9%	2	2.2%	90
60 歳代	男	1	1.0%	4	3.8%	26	25.0%	44	42.3%	22	21.2%	1	1.0%	6	5.8%	104
	女	1	0.5%	15	7.6%	44	22.2%	97	49.0%	26	13.1%	6	3.0%	9	4.5%	198
70 歳 以上	男	4	8.2%	6	12.2%	15	30.6%	16	32.7%	3	6.1%	1	2.0%	4	8.2%	49
	女	20	7.2%	51	18.5%	75	27.2%	88	31.9%	19	6.9%	4	1.4%	19	6.9%	276
合計		73	2.0%	572	15.8%	784	21.7%	1,054	29.1%	680	18.8%	282	7.8%	172	4.8%	3,617
	男	32	1.8%	255	14.4%	361	20.4%	512	29.0%	346	19.6%	165	9.3%	96	5.4%	1,767
	女	41	2.2%	317	17.1%	423	22.9%	542	29.3%	334	18.1%	117	6.3%	76	4.1%	1,850

●あなたは、普段何時に寝ますか(H30 調査)

		21 時前		21 時台		22 時台		23 時台		0 時台		1 時台		2 時以降		合計
小学校 低学年	男	60	18.1%	200	60.2%	58	17.5%	9	2.7%	5	1.5%	0.0%	0.0%	332		
	女	58	15.6%	242	65.1%	64	17.2%	7	1.9%	1	0.3%	0.0%	0.0%	372		
小学校 高学年	男	20	6.4%	135	43.4%	125	40.2%	27	8.7%	4	1.3%	0.0%	0.0%	311		
	女	10	3.2%	156	49.2%	121	38.2%	26	8.2%	4	1.3%	0.0%	0.0%	317		
中学生	男		0.0%	15	6.0%	67	26.6%	104	41.3%	43	17.1%	11	4.4%	12	4.8%	252
	女	1	0.4%	14	6.0%	70	30.0%	102	43.8%	35	15.0%	6	2.6%	5	2.1%	233
高校生	男	1	0.1%	2	0.2%	72	8.2%	281	32.2%	345	39.5%	118	13.5%	55	6.3%	874
	女		0.0%	5	0.8%	47	7.4%	228	35.7%	248	38.8%	84	13.1%	27	4.2%	639
20 歳代	男		0.0%	1	2.0%	5	10.0%	8	16.0%	20	40.0%	11	22.0%	5	10.0%	50
	女		0.0%		0.0%	6	8.6%	24	34.3%	20	28.6%	12	17.1%	8	11.4%	70
30 歳代	男	2	1.7%	2	1.7%	14	11.7%	36	30.0%	45	37.5%	11	9.2%	10	8.3%	120
	女	1	0.5%	16	8.5%	40	21.2%	63	33.3%	39	20.6%	17	9.0%	13	6.9%	189
40 歳代	男	1	0.8%	3	2.5%	12	10.0%	44	36.7%	41	34.2%	13	10.8%	6	5.0%	120
	女	2	0.9%	5	2.2%	41	18.1%	72	31.9%	75	33.2%	15	6.6%	16	7.1%	226
50 歳代	男	1	1.0%	2	2.0%	15	15.3%	32	32.7%	27	27.6%	15	15.3%	6	6.1%	98
	女	1	0.7%	3	2.2%	11	8.1%	49	36.0%	51	37.5%	14	10.3%	7	5.1%	136
60 歳代	男	6	6.8%	6	6.8%	19	21.6%	35	39.8%	13	14.8%	5	5.7%	4	4.5%	88
	女	1	0.8%	10	8.4%	25	21.0%	43	36.1%	27	22.7%	8	6.7%	5	4.2%	119
70 歳 以上	男	14	8.6%	28	17.2%	43	26.4%	53	32.5%	14	8.6%	2	1.2%	9	5.5%	163
	女	10	5.6%	12	6.7%	63	35.2%	62	34.6%	20	11.2%	4	2.2%	8	4.5%	179
合計		189	3.9%	857	17.5%	918	18.8%	1,305	26.7%	1,077	22.0%	346	7.1%	196	4.0%	4,888
	男	105	4.4%	394	16.4%	430	17.9%	629	26.1%	557	23.1%	186	7.7%	107	4.4%	2,408
	女	84	3.4%	463	18.7%	488	19.7%	676	27.3%	520	21.0%	160	6.5%	89	3.6%	2,480

●あなたは、普段何時に起きていますか(H24 調査)

		6時前		6時台		7時台		8時台		9時以降		合計
小学校 低学年	男	6	2.3%	111	42.2%	146	55.5%	0	0.0%	0	0.0%	263
	女	1	0.4%	110	39.9%	165	59.8%	0	0.0%	0	0.0%	276
小学校 高学年	男	2	0.8%	97	39.0%	150	60.2%	0	0.0%	0	0.0%	249
	女	2	0.8%	94	37.5%	155	61.8%	0	0.0%	0	0.0%	251
中学生	男	8	4.1%	97	50.3%	83	43.0%	5	2.6%	0	0.0%	193
	女	13	6.5%	119	59.5%	65	32.5%	3	1.5%	0	0.0%	200
高校生	男	52	11.8%	142	32.3%	208	47.4%	37	8.4%	0	0.0%	439
	女	22	10.4%	81	38.2%	103	48.6%	6	2.8%	0	0.0%	212
20歳代	男	3	5.6%	17	31.5%	19	35.2%	11	20.4%	4	7.4%	54
	女	4	6.0%	17	25.4%	26	38.8%	8	11.9%	12	17.9%	67
30歳代	男	3	2.1%	63	45.0%	56	40.0%	7	5.0%	11	7.9%	140
	女	11	7.9%	60	42.9%	55	39.3%	12	8.6%	2	1.4%	140
40歳代	男	33	24.8%	49	36.8%	43	32.3%	5	3.8%	3	2.3%	133
	女	23	15.8%	74	50.7%	37	25.3%	5	3.4%	7	4.8%	146
50歳代	男	20	17.4%	61	53.0%	28	24.3%	3	2.6%	3	2.6%	115
	女	15	16.5%	47	51.6%	24	26.4%	3	3.3%	2	2.2%	91
60歳代	男	29	27.9%	35	33.7%	26	25.0%	11	10.6%	3	2.9%	104
	女	36	18.2%	77	38.9%	67	33.8%	12	6.1%	6	3.0%	198
70歳以上	男	5	10.2%	17	34.7%	21	42.9%	4	8.2%	2	4.1%	49
	女	50	17.9%	97	34.8%	90	32.3%	25	9.0%	17	6.1%	279
合計		338	9.4%	1,465	40.7%	1,567	43.5%	157	4.4%	72	2.0%	3,599
	男	161	9.3%	689	39.6%	780	44.9%	83	4.8%	26	1.5%	1,739
	女	177	9.5%	776	41.7%	787	42.3%	74	4.0%	46	2.5%	1,860

●あなたは、普段何時に起きていますか(H30 調査)

		6時前		6時台		7時台		8時台		9時以降		合計
小学校 低学年	男	30	9.0%	191	57.4%	108	32.4%	0	0.0%	4	1.2%	333
	女	19	5.1%	241	64.4%	113	30.2%	1	0.3%	0	0.0%	374
小学校 高学年	男	24	7.7%	146	46.6%	141	45.0%	1	0.3%	1	0.3%	313
	女	16	5.0%	167	52.5%	135	42.5%	0	0.0%	0	0.0%	318
中学生	男	10	4.0%	113	44.7%	126	49.8%	3	1.2%	1	0.4%	253
	女	16	6.8%	142	60.7%	75	32.1%	0	0.0%	1	0.4%	234
高校生	男	90	10.3%	335	38.2%	418	47.7%	27	3.1%	6	0.7%	876
	女	43	6.7%	327	51.0%	266	41.5%	4	0.6%	1	0.2%	641
20歳代	男	6	12.0%	15	30.0%	17	34.0%	8	16.0%	4	8.0%	50
	女	2	2.8%	28	39.4%	29	40.8%	4	5.6%	8	11.3%	71
30歳代	男	13	10.8%	60	50.0%	38	31.7%	6	5.0%	3	2.5%	120
	女	33	17.4%	88	46.3%	49	25.8%	11	5.8%	9	4.7%	190
40歳代	男	21	17.5%	67	55.8%	23	19.2%	5	4.2%	4	3.3%	120
	女	54	23.7%	133	58.3%	28	12.3%	7	3.1%	6	2.6%	228
50歳代	男	30	30.3%	45	45.5%	19	19.2%	3	3.0%	2	2.0%	99
	女	39	28.5%	66	48.2%	25	18.2%	5	3.6%	2	1.5%	137
60歳代	男	21	23.9%	38	43.2%	22	25.0%	3	3.4%	4	4.5%	88
	女	30	25.2%	49	41.2%	27	22.7%	7	5.9%	6	5.0%	119
70歳以上	男	37	22.6%	69	42.1%	36	22.0%	14	8.5%	8	4.9%	164
	女	43	23.9%	68	37.8%	45	25.0%	14	7.8%	10	5.6%	180
合計		577	11.8%	2,388	48.7%	1,740	35.5%	123	2.5%	80	1.6%	4,908
	男	282	11.7%	1,079	44.7%	948	39.2%	70	2.9%	37	1.5%	2,416
	女	295	11.8%	1,309	52.5%	792	31.8%	53	2.1%	43	1.7%	2,492

●睡眠時間(H24 調査)

		6時間未満		6時間		7時間		8時間		9時間		10時間以上		合計
20歳代	男	5	9.6%	14	26.9%	18	34.6%	8	15.4%	6	11.5%	1	1.9%	52
	女	9	13.8%	12	18.5%	17	26.2%	18	27.7%	7	10.8%	2	3.1%	65
30歳代	男	17	11.3%	51	34.0%	53	35.3%	20	13.3%	6	4.0%	3	2.0%	150
	女	9	6.6%	26	19.1%	42	30.9%	37	27.2%	20	14.7%	2	1.5%	136
40歳代	男	20	15.0%	46	34.6%	34	25.6%	32	24.1%	1	0.8%	0	0.0%	133
	女	18	12.6%	46	32.2%	56	39.2%	17	11.9%	2	1.4%	4	2.8%	143
50歳代	男	13	11.5%	36	31.9%	37	32.7%	19	16.8%	7	6.2%	1	0.9%	113
	女	15	16.7%	21	23.3%	41	45.6%	10	11.1%	3	3.3%	0	0.0%	90
60歳代	男	11	10.4%	19	17.9%	40	37.7%	26	24.5%	8	7.5%	2	1.9%	106
	女	7	3.6%	36	18.8%	66	34.4%	54	28.1%	23	12.0%	6	3.1%	192
70歳以上	男	2	4.3%	4	8.7%	8	17.4%	16	34.8%	8	17.4%	8	17.4%	46
	女	3	1.2%	18	7.3%	58	23.5%	88	35.6%	46	18.6%	34	13.8%	247
合計		129	8.8%	329	22.3%	470	31.9%	345	23.4%	137	9.3%	63	4.3%	1,473
男		68	11.3%	170	28.3%	190	31.7%	121	20.2%	36	6.0%	15	2.5%	600
女		61	7.0%	159	18.2%	280	32.1%	224	25.7%	101	11.6%	48	5.5%	873

●睡眠時間(H30 調査)

		6時間未満		6時間		7時間		8時間		9時間		10時間以上		合計
20歳代	男	3	6.0%	15	30.0%	23	46.0%	6	12.0%	2	4.0%	1	2.0%	50
	女	4	5.6%	15	21.1%	31	43.7%	16	22.5%	4	5.6%	1	1.4%	71
30歳代	男	14	11.7%	25	20.8%	57	47.5%	17	14.2%	4	3.3%	3	2.5%	120
	女	15	7.9%	34	17.9%	60	31.6%	55	28.9%	18	9.5%	8	4.2%	190
40歳代	男	18	15.0%	35	29.2%	40	33.3%	19	15.8%	4	3.3%	4	3.3%	120
	女	34	14.9%	75	32.9%	65	28.5%	44	19.3%	5	2.2%	5	2.2%	228
50歳代	男	21	21.2%	29	29.3%	33	33.3%	10	10.1%	3	3.0%	3	3.0%	99
	女	24	17.5%	47	34.3%	54	39.4%	8	5.8%	3	2.2%	1	0.7%	137
60歳代	男	2	2.3%	18	20.5%	32	36.4%	25	28.4%	7	8.0%	4	4.5%	88
	女	6	5.0%	29	24.4%	42	35.3%	28	23.5%	8	6.7%	6	5.0%	119
70歳以上	男	4	2.4%	13	7.9%	32	19.5%	67	40.9%	28	17.1%	20	12.2%	164
	女	5	2.8%	22	12.2%	48	26.5%	62	34.3%	24	13.3%	20	11.0%	181
合計		150	9.6%	357	22.8%	517	33.0%	357	22.8%	110	7.0%	76	4.9%	1,567
男		62	9.7%	135	21.1%	217	33.9%	144	22.5%	48	7.5%	35	5.5%	641
女		88	9.5%	222	24.0%	300	32.4%	213	23.0%	62	6.7%	41	4.4%	926

●あなたは、日頃の睡眠で十分に休息がとれていますか (H24 調査)

		十分とれている		ほぼとれている		あまりとれていない		ほとんどとれていない		合計
中学生	男	36	18.6%	95	49.0%	56	28.9%	7	3.6%	194
	女	31	15.3%	88	43.6%	75	37.1%	8	4.0%	202
高校生	男	63	14.4%	202	46.0%	154	35.1%	20	4.6%	439
	女	32	15.2%	105	49.8%	67	31.8%	7	3.3%	211
20 歳代	男	9	16.1%	28	50.0%	18	32.1%	1	1.8%	56
	女	17	25.4%	29	43.3%	19	28.4%	2	3.0%	67
30 歳代	男	26	16.6%	78	49.7%	48	30.6%	5	3.2%	157
	女	27	19.3%	78	55.7%	32	22.9%	3	2.1%	140
40 歳代	男	20	14.7%	65	47.8%	47	34.6%	4	2.9%	136
	女	24	16.4%	76	52.1%	43	29.5%	3	2.1%	146
50 歳代	男	20	17.9%	67	59.8%	23	20.5%	2	1.8%	112
	女	19	20.9%	59	64.8%	12	13.2%	1	1.1%	91
60 歳代	男	32	30.8%	60	57.7%	12	11.5%	0	0.0%	104
	女	64	32.3%	108	54.5%	25	12.6%	1	0.5%	198
70 歳以上	男	20	40.8%	24	49.0%	5	10.2%	0	0.0%	49
	女	104	37.3%	145	52.0%	27	9.7%	3	1.1%	279
合計		544	21.1%	1,307	50.6%	663	25.7%	67	2.6%	2,581
	男	226	18.1%	619	49.6%	363	29.1%	39	3.1%	1,247
	女	318	23.8%	688	51.6%	300	22.5%	28	2.1%	1,334

●あなたは、日頃の睡眠で十分に休息がとれていますか (H30 調査)

		十分とれている		ほぼとれている		あまりとれていない		ほとんどとれていない		合計
中学生	男	59	23.3%	134	53.0%	54	21.3%	6	2.4%	253
	女	56	23.9%	121	51.7%	51	21.8%	6	2.6%	234
高校生	男	132	15.1%	446	50.9%	260	29.7%	38	4.3%	876
	女	87	13.6%	342	53.4%	198	30.9%	14	2.2%	641
20 歳代	男	9	18.0%	30	60.0%	11	22.0%	0	0.0%	50
	女	12	16.9%	39	54.9%	20	28.2%	0	0.0%	71
30 歳代	男	17	14.2%	62	51.7%	39	32.5%	2	1.7%	120
	女	40	20.8%	88	45.8%	58	30.2%	6	3.1%	192
40 歳代	男	20	16.5%	56	46.3%	36	29.8%	9	7.4%	121
	女	34	14.8%	120	52.4%	66	28.8%	9	3.9%	229
50 歳代	男	10	10.1%	52	52.5%	32	32.3%	5	5.1%	99
	女	13	9.5%	76	55.5%	43	31.4%	5	3.6%	137
60 歳代	男	19	21.6%	56	63.6%	12	13.6%	1	1.1%	88
	女	17	14.0%	91	75.2%	12	9.9%	1	0.8%	121
70 歳以上	男	59	36.0%	89	54.3%	16	9.8%	0	0.0%	164
	女	48	26.4%	105	57.7%	28	15.4%	1	0.5%	182
合計		632	17.7%	1,907	53.3%	936	26.2%	103	2.9%	3,578
	男	325	18.4%	925	52.2%	460	26.0%	61	3.4%	1,771
	女	307	17.0%	982	54.3%	476	26.3%	42	2.3%	1,807

## ⑤ 食習慣について

●あなたは、朝ごはんを食べますか (H24 調査)

		ほとんど毎日食べる		食べない日がある		食べない日のほうが多い		合計
小学校	男	256	96.6%	7	2.6%	2	0.8%	265
低学年	女	266	96.0%	8	2.9%	3	1.1%	277
合計		522	96.3%	15	2.8%	5	0.9%	542

●あなたは、朝ごはんを食べますか (H30 調査)

		ほとんど毎日食べる		食べない日がある		食べない日のほうが多い		合計
小学校	男	303	90.2%	28	8.3%	5	1.5%	336
低学年	女	351	93.6%	22	5.9%	2	0.5%	375
合計		654	92.0%	50	7.0%	7	1.0%	711



●あなたは、朝ごはんを食べますか(H24 調査)

		ほとんど毎日食べる	週4~5日食べる	週2~3日食べる	ほとんど食べない	合計
小学校 高学年	男	245 98.4%	1 0.4%	2 0.8%	1 0.4%	249
	女	248 98.8%	3 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	251
中学生	男	171 88.6%	13 6.7%	6 3.1%	3 1.6%	193
	女	188 93.1%	7 3.5%	3 1.5%	4 2.0%	202
高校生	男	369 84.1%	24 5.5%	20 4.6%	26 5.9%	439
	女	180 85.3%	12 5.7%	7 3.3%	12 5.7%	211
20歳代	男	36 64.3%	5 8.9%	5 8.9%	10 17.9%	56
	女	42 63.6%	6 9.1%	12 18.2%	6 9.1%	66
30歳代	男	116 73.9%	13 8.3%	11 7.0%	17 10.8%	157
	女	133 93.7%	1 0.7%	5 3.5%	3 2.1%	142
40歳代	男	107 78.7%	9 6.6%	4 2.9%	16 11.8%	136
	女	134 92.4%	3 2.1%	4 2.8%	4 2.8%	145
50歳代	男	99 87.6%	4 3.5%	3 2.7%	7 6.2%	113
	女	87 95.6%	0 0.0%	1 1.1%	3 3.3%	91
60歳代	男	90 86.5%	4 3.8%	5 4.8%	5 4.8%	104
	女	179 90.4%	6 3.0%	4 2.0%	9 4.5%	198
70歳以上	男	45 93.8%	0 0.0%	2 4.2%	1 2.1%	48
	女	266 96.7%	2 0.7%	1 0.4%	6 2.2%	275
合計		2,735 88.9%	113 3.7%	95 3.1%	133 4.3%	3,076
	男	1,278 85.5%	73 4.9%	58 3.9%	86 5.8%	1,495
	女	1,457 92.2%	40 2.5%	37 2.3%	47 3.0%	1,581

●あなたは、朝ごはんを食べますか(H30 調査)

		ほとんど毎日食べる	週4~5日食べる	週2~3日食べる	ほとんど食べない	合計
小学校 高学年	男	295 93.9%	11 3.5%	3 1.0%	5 1.6%	314
	女	308 97.2%	5 1.6%	3 0.9%	1 0.3%	317
中学生	男	226 89.0%	12 4.7%	7 2.8%	9 3.5%	254
	女	216 91.9%	11 4.7%	2 0.9%	6 2.6%	235
高校生	男	740 84.2%	50 5.7%	31 3.5%	58 6.6%	879
	女	563 87.7%	43 6.7%	22 3.4%	14 2.2%	642
20歳代	男	32 64.0%	3 6.0%	6 12.0%	9 18.0%	50
	女	44 62.0%	8 11.3%	8 11.3%	11 15.5%	71
30歳代	男	88 73.3%	11 9.2%	3 2.5%	18 15.0%	120
	女	166 86.5%	7 3.6%	9 4.7%	10 5.2%	192
40歳代	男	97 79.5%	4 3.3%	10 8.2%	11 9.0%	122
	女	199 86.9%	12 5.2%	2 0.9%	16 7.0%	229
50歳代	男	82 82.8%	2 2.0%	8 8.1%	7 7.1%	99
	女	121 88.3%	6 4.4%	4 2.9%	6 4.4%	137
60歳代	男	81 92.0%	2 2.3%	3 3.4%	2 2.3%	88
	女	111 91.0%	6 4.9%	3 2.5%	2 1.6%	122
70歳以上	男	155 93.9%	4 2.4%	3 1.8%	3 1.8%	165
	女	179 98.4%	2 1.1%	0 0.0%	1 0.5%	182
合計		3,703 87.8%	199 4.7%	127 3.0%	189 4.5%	4,218
	男	1,796 85.9%	99 4.7%	74 3.5%	122 5.8%	2,091
	女	1,907 89.7%	100 4.7%	53 2.5%	67 3.1%	2,127

●あなたは、外食や市販の弁当・惣菜をどのくらい利用していますか(H24 調査)

		ほとんど毎日		週2~3日		月2~3日		ほとんど利用しない		合計
中学生	男	9	4.6%	52	26.8%	92	47.4%	41	21.1%	194
	女	7	3.5%	58	29.0%	101	50.5%	34	17.0%	200
高校生	男	27	6.2%	153	34.9%	173	39.5%	85	19.4%	438
	女	14	6.6%	64	30.3%	76	36.0%	57	27.0%	211
20歳代	男	7	12.5%	23	41.1%	16	28.6%	10	17.9%	56
	女	7	10.4%	27	40.3%	22	32.8%	11	16.4%	67
30歳代	男	33	21.2%	61	39.1%	41	26.3%	21	13.5%	156
	女	9	6.4%	43	30.7%	69	49.3%	19	13.6%	140
40歳代	男	36	26.7%	42	31.1%	32	23.7%	25	18.5%	135
	女	11	7.5%	34	23.3%	68	46.6%	33	22.6%	146
50歳代	男	24	21.1%	24	21.1%	46	40.4%	20	17.5%	114
	女	0	0.0%	30	33.0%	38	41.8%	23	25.3%	91
60歳代	男	16	15.5%	24	23.3%	35	34.0%	28	27.2%	103
	女	10	5.1%	30	15.2%	91	46.0%	67	33.8%	198
70歳以上	男	3	5.9%	7	13.7%	17	33.3%	24	47.1%	51
	女	23	8.2%	35	12.5%	112	40.1%	109	39.1%	279
合計		236	9.2%	707	27.4%	1,029	39.9%	607	23.5%	2,579
	男	155	12.4%	386	31.0%	452	36.2%	254	20.4%	1,247
	女	81	6.1%	321	24.1%	577	43.3%	353	26.5%	1,332

●あなたは、外食や市販の弁当・惣菜をどのくらい利用していますか(H30 調査)

		ほとんど毎日		週2~3日		月2~3日		ほとんど利用しない		合計
中学生	男	16	6.3%	63	25.0%	136	54.0%	37	14.7%	252
	女	5	2.1%	57	24.4%	124	53.0%	48	20.5%	234
高校生	男	59	6.7%	279	31.8%	379	43.2%	161	18.3%	878
	女	23	3.6%	181	28.2%	313	48.8%	125	19.5%	642
20歳代	男	13	26.0%	15	30.0%	14	28.0%	8	16.0%	50
	女	13	18.3%	20	28.2%	27	38.0%	11	15.5%	71
30歳代	男	34	28.3%	37	30.8%	34	28.3%	15	12.5%	120
	女	10	5.2%	70	36.5%	84	43.8%	28	14.6%	192
40歳代	男	41	33.6%	25	20.5%	36	29.5%	20	16.4%	122
	女	14	6.1%	63	27.5%	98	42.8%	54	23.6%	229
50歳代	男	31	31.3%	28	28.3%	22	22.2%	18	18.2%	99
	女	16	11.7%	35	25.5%	56	40.9%	30	21.9%	137
60歳代	男	21	23.9%	20	22.7%	33	37.5%	14	15.9%	88
	女	6	4.9%	16	13.1%	66	54.1%	34	27.9%	122
70歳以上	男	12	7.4%	39	23.9%	54	33.1%	58	35.6%	163
	女	10	5.5%	24	13.3%	77	42.5%	70	38.7%	181
合計		324	9.1%	972	27.2%	1,553	43.4%	731	20.4%	3,580
	男	227	12.8%	506	28.6%	708	40.0%	331	18.7%	1,772
	女	97	5.4%	466	25.8%	845	46.7%	400	22.1%	1,808

●あなたは、毎日の食事を規則正しく食べていますか (H24 調査)

		規則正しく食べるほう		不規則		どちらともいえない		合計
中学生	男	146	75.6%	11	5.7%	36	18.7%	193
	女	139	69.8%	20	10.1%	40	20.1%	199
高校生	男	289	65.8%	66	15.0%	84	19.1%	439
	女	148	70.5%	21	10.0%	41	19.5%	210
20 歳代	男	28	50.0%	18	32.1%	10	17.9%	56
	女	40	59.7%	16	23.9%	11	16.4%	67
30 歳代	男	108	69.2%	36	23.1%	12	7.7%	156
	女	123	89.8%	11	8.0%	3	2.2%	137
40 歳代	男	88	65.7%	32	23.9%	14	10.4%	134
	女	124	84.9%	15	10.3%	7	4.8%	146
50 歳代	男	96	84.2%	10	8.8%	8	7.0%	114
	女	76	84.4%	4	4.4%	10	11.1%	90
60 歳代	男	90	86.5%	8	7.7%	6	5.8%	104
	女	177	89.8%	10	5.1%	10	5.1%	197
70 歳以上	男	42	87.5%	4	8.3%	2	4.2%	48
	女	258	93.1%	4	1.4%	15	5.4%	277
合計		1,972	76.8%	286	11.1%	309	12.0%	2,567
	男	887	71.3%	185	14.9%	172	13.8%	1,244
	女	1,085	82.0%	101	7.6%	137	10.4%	1,323

●あなたは、毎日の食事を規則正しく食べていますか (H30 調査)

		規則正しく食べるほう		不規則		どちらともいえない		合計
中学生	男	182	72.2%	19	7.5%	51	20.2%	252
	女	188	80.3%	5	2.1%	41	17.5%	234
高校生	男	591	67.4%	124	14.1%	162	18.5%	877
	女	457	71.4%	70	10.9%	113	17.7%	640
20 歳代	男	35	70.0%	12	24.0%	3	6.0%	50
	女	47	66.2%	18	25.4%	6	8.5%	71
30 歳代	男	81	67.5%	29	24.2%	10	8.3%	120
	女	154	80.2%	26	13.5%	12	6.3%	192
40 歳代	男	89	73.0%	23	18.9%	10	8.2%	122
	女	194	85.1%	18	7.9%	16	7.0%	228
50 歳代	男	73	74.5%	17	17.3%	8	8.2%	98
	女	102	74.5%	17	12.4%	18	13.1%	137
60 歳代	男	79	89.8%	5	5.7%	4	4.5%	88
	女	112	91.8%	5	4.1%	5	4.1%	122
70 歳以上	男	147	89.6%	8	4.9%	9	5.5%	164
	女	168	92.8%	3	1.7%	10	5.5%	181
合計		2,699	75.5%	399	11.2%	478	13.4%	3,576
	男	1,277	72.1%	237	13.4%	257	14.5%	1,771
	女	1,422	78.8%	162	9.0%	221	12.2%	1,805

●あなたは、朝ごはんをだれと食べることが多いですか (H24 調査)

		1人で食べる		家族と一緒に食べる		合計
小学校	男	44	16.6%	221	83.4%	265
低学年	女	40	14.6%	234	85.4%	274
小学校	男	48	19.4%	200	80.6%	248
高学年	女	41	16.5%	208	83.5%	249
合計		173	16.7%	863	83.3%	1,036
	男	92	17.9%	421	82.1%	513
	女	81	15.5%	442	84.5%	523

●あなたは、朝ごはんをだれと食べることが多いですか (H30 調査)

		1人で食べる		家族と一緒に食べる		合計
小学校	男	78	23.3%	257	76.7%	335
低学年	女	88	24.0%	278	76.0%	366
小学校	男	84	26.8%	229	73.2%	313
高学年	女	55	17.4%	262	82.6%	317
合計		305	22.9%	1026	77.1%	1,331
	男	162	25.0%	486	75.0%	648
	女	143	20.9%	540	79.1%	683

●あなたは、夜ごはんをだれと食べることが多いですか (H24 調査)

		1人で食べる		家族と一緒に食べる		合計
小学校	男	3	1.1%	264	98.9%	267
低学年	女	3	1.1%	274	98.9%	277
小学校	男	5	2.0%	244	98.0%	249
高学年	女	5	2.0%	246	98.0%	251
合計		16	1.5%	1,028	98.5%	1,044
	男	8	1.6%	508	98.4%	516
	女	8	1.5%	520	98.5%	528

●あなたは、夜ごはんをだれと食べるが多いですか (H30 調査)

		1人で食べる		家族と一緒に食べる		合計
小学校	男	15	4.5%	316	95.5%	331
低学年	女	13	3.5%	358	96.5%	371
小学校	男	19	6.1%	293	93.9%	312
高学年	女	11	3.5%	307	96.5%	318
合計		58	4.4%	1,274	95.6%	1,332
	男	34	5.3%	609	94.7%	643
	女	24	3.5%	665	96.5%	689

●あなたの家庭では、外食時や食事の献立を決める時に何に気をつけていますか (H24 調査)

		家族の好みに合う		いろいろな種類の食材		安全な食品		旬のもの		手間がかからないもの		味や塩分を薄く		地元の食材		家計に見合う		栄養のバランス		合計
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
20歳代	男	25	19.1%	16	12.2%	9	6.9%	7	5.3%	19	14.5%	6	4.6%	1	0.8%	25	19.1%	23	17.6%	131
	女	40	22.7%	15	8.5%	12	6.8%	10	5.7%	27	15.3%	8	4.5%	0	0.0%	38	21.6%	26	14.8%	176
30歳代	男	80	21.1%	37	9.8%	46	12.1%	33	8.7%	36	9.5%	21	5.5%	8	2.1%	55	14.5%	63	16.6%	379
	女	93	23.7%	46	11.7%	43	11.0%	33	8.4%	27	6.9%	15	3.8%	3	0.8%	62	15.8%	70	17.9%	392
40歳代	男	64	19.5%	43	13.1%	43	13.1%	20	6.1%	27	8.2%	13	4.0%	3	0.9%	52	15.9%	63	19.2%	328
	女	84	21.1%	47	11.8%	40	10.1%	39	9.8%	30	7.5%	20	5.0%	10	2.5%	53	13.3%	75	18.8%	398
50歳代	男	49	18.0%	41	15.1%	35	12.9%	20	7.4%	15	5.5%	18	6.6%	4	1.5%	36	13.2%	54	19.9%	272
	女	44	17.3%	36	14.2%	40	15.7%	27	10.6%	23	9.1%	13	5.1%	8	3.1%	26	10.2%	37	14.6%	254
60歳代	男	32	12.4%	44	17.1%	31	12.0%	27	10.5%	15	5.8%	29	11.2%	4	1.6%	30	11.6%	46	17.8%	258
	女	82	15.7%	87	16.7%	64	12.3%	55	10.5%	25	4.8%	65	12.5%	16	3.1%	43	8.2%	85	16.3%	522
70歳以上	男	16	14.0%	22	19.3%	21	18.4%	11	9.6%	4	3.5%	17	14.9%	4	3.5%	7	6.1%	12	10.5%	114
	女	85	12.0%	131	18.6%	106	15.0%	59	8.4%	30	4.2%	98	13.9%	21	3.0%	60	8.5%	116	16.4%	706
合計		694	17.7%	565	14.4%	490	12.5%	341	8.7%	278	7.1%	323	8.2%	82	2.1%	487	12.4%	670	17.0%	3,930
	男	266	17.9%	203	13.7%	185	12.5%	118	8.0%	116	7.8%	104	7.0%	24	1.6%	205	13.8%	261	17.6%	1,482
	女	428	17.5%	362	14.8%	305	12.5%	223	9.1%	162	6.6%	219	8.9%	58	2.4%	282	11.5%	409	16.7%	2,448

●あなたの家庭では、外食時や食事の献立を決める時に何に気をつけていますか (H30 調査)

		家族の好みに合う		いろいろな種類の食材		安全な食品		旬のもの		手間がかからないもの		味や塩分を薄く		地元の食材		家計に見合う		栄養のバランス		合計
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
20歳代	男	25	20.5%	13	10.7%	11	9.0%	11	9.0%	14	11.5%	6	4.9%		0.0%	22	18.0%	20	16.4%	122
	女	38	21.2%	19	10.6%	20	11.2%	16	8.9%	28	15.6%	8	4.5%	2	1.1%	29	16.2%	19	10.6%	179
30歳代	男	71	24.8%	34	11.9%	23	8.0%	14	4.9%	29	10.1%	20	7.0%	3	1.0%	42	14.7%	50	17.5%	286
	女	129	24.3%	46	8.7%	55	10.4%	46	8.7%	66	12.5%	25	4.7%	7	1.3%	71	13.4%	85	16.0%	530
40歳代	男	71	26.3%	32	11.9%	27	10.0%	17	6.3%	15	5.6%	10	3.7%	1	0.4%	47	17.4%	50	18.5%	270
	女	145	23.4%	68	11.0%	78	12.6%	54	8.7%	59	9.5%	24	3.9%	9	1.5%	79	12.7%	104	16.8%	620
50歳代	男	52	22.9%	30	13.2%	28	12.3%	13	5.7%	26	11.5%	14	6.2%	2	0.9%	25	11.0%	37	16.3%	227
	女	68	17.8%	55	14.4%	48	12.5%	30	7.8%	31	8.1%	25	6.5%	5	1.3%	51	13.3%	70	18.3%	383
60歳代	男	31	13.5%	33	14.3%	40	17.4%	16	7.0%	17	7.4%	29	12.6%	4	1.7%	21	9.1%	39	17.0%	230
	女	48	14.5%	43	13.0%	49	14.8%	32	9.6%	20	6.0%	32	9.6%	4	1.2%	34	10.2%	70	21.1%	332
70歳以上	男	44	10.9%	82	20.4%	60	14.9%	32	8.0%	23	5.7%	55	13.7%	4	1.0%	32	8.0%	70	17.4%	402
	女	46	9.4%	98	20.1%	65	13.3%	56	11.5%	24	4.9%	76	15.6%	10	2.1%	28	5.7%	84	17.2%	487
合計		768	18.9%	553	13.6%	504	12.4%	337	8.3%	352	8.7%	324	8.0%	51	1.3%	481	11.8%	698	17.2%	4,068
	男	294	19.1%	224	14.6%	189	12.3%	103	6.7%	124	8.1%	134	8.7%	14	0.9%	189	12.3%	266	17.3%	1,537
	女	474	18.7%	329	13.0%	315	12.4%	234	9.2%	228	9.0%	190	7.5%	37	1.5%	292	11.5%	432	17.1%	2,531

- あなたは、1日最低1食、きちんとした食事を、家族等2人以上で30分以上かけてとっていますか(H24 調査)

		とっている		とっていない		合計
20 歳代	男	26	46.4%	30	53.6%	56
	女	40	59.7%	27	40.3%	67
30 歳代	男	80	51.0%	77	49.0%	157
	女	109	76.8%	33	23.2%	142
40 歳代	男	79	58.1%	57	41.9%	136
	女	113	77.4%	33	22.6%	146
50 歳代	男	64	55.7%	51	44.3%	115
	女	63	70.0%	27	30.0%	90
60 歳代	男	74	71.2%	30	28.8%	104
	女	150	77.7%	43	22.3%	193
70 歳以上	男	36	76.6%	11	23.4%	47
	女	219	79.1%	58	20.9%	277
合計		1,053	68.8%	477	31.2%	1,530
	男	359	58.4%	256	41.6%	615
	女	694	75.8%	221	24.2%	915

- あなたは、1日最低1食、きちんとした食事を、家族等2人以上で30分以上かけてとっていますか(H30 調査)

		とっている		とっていない		合計
20 歳代	男	26	52.0%	24	48.0%	50
	女	37	52.9%	33	47.1%	70
30 歳代	男	50	41.7%	70	58.3%	120
	女	155	80.7%	37	19.3%	192
40 歳代	男	55	45.5%	66	54.5%	121
	女	181	79.0%	48	21.0%	229
50 歳代	男	50	50.5%	49	49.5%	99
	女	84	61.3%	53	38.7%	137
60 歳代	男	59	67.0%	29	33.0%	88
	女	94	78.3%	26	21.7%	120
70 歳以上	男	135	84.4%	25	15.6%	160
	女	138	79.8%	35	20.2%	173
合計		1,064	68.2%	495	31.8%	1,559
	男	375	58.8%	263	41.2%	638
	女	689	74.8%	232	25.2%	921

## ⑥ 食育について

●あなたは、「食育」という言葉を知っていますか(H24 調査)

		意味も言葉も知っている		言葉は知っていたが、 意味は知らない		知らない		合計	
20 歳代	男	35	62.5%	16	28.6%	5	8.9%	56	
	女	41	46.6%	41	46.6%	6	6.8%	88	
30 歳代	男	105	67.3%	34	21.8%	17	10.9%	156	
	女	107	77.0%	30	21.6%	2	1.4%	139	
40 歳代	男	87	64.0%	40	29.4%	9	6.6%	136	
	女	125	85.6%	21	14.4%	0	0.0%	146	
50 歳代	男	76	66.1%	30	26.1%	9	7.8%	115	
	女	71	78.9%	15	16.7%	4	4.4%	90	
60 歳代	男	56	53.8%	35	33.7%	13	12.5%	104	
	女	117	59.7%	56	28.6%	23	11.7%	196	
70 歳以上	男	20	43.5%	13	28.3%	13	28.3%	46	
	女	127	45.7%	93	33.5%	58	20.9%	278	
合計		967	62.4%	424	27.4%	159	10.3%	1,550	
		男	379	61.8%	168	27.4%	66	10.8%	613
		女	588	62.8%	256	27.3%	93	9.9%	937

●あなたは、「食育」という言葉を知っていますか(H30 調査)

		意味も言葉も知っている		言葉は知っていたが、 意味は知らない		知らない		合計	
20 歳代	男	29	58.0%	13	26.0%	8	16.0%	50	
	女	46	64.8%	21	29.6%	4	5.6%	71	
30 歳代	男	76	63.3%	35	29.2%	9	7.5%	120	
	女	156	81.3%	35	18.2%	1	0.5%	192	
40 歳代	男	63	51.6%	52	42.6%	7	5.7%	122	
	女	197	86.0%	31	13.5%	1	0.4%	229	
50 歳代	男	57	57.6%	35	35.4%	7	7.1%	99	
	女	117	85.4%	19	13.9%	1	0.7%	137	
60 歳代	男	53	60.2%	24	27.3%	11	12.5%	88	
	女	102	83.6%	17	13.9%	3	2.5%	122	
70 歳以上	男	65	39.6%	58	35.4%	41	25.0%	164	
	女	95	53.7%	60	33.9%	22	12.4%	177	
合計		1,056	67.2%	400	25.5%	115	7.3%	1,571	
		男	343	53.3%	217	33.7%	83	12.9%	643
		女	713	76.8%	183	19.7%	32	3.4%	928

●あなたは、野菜の旬がわかりますか (H24 調査)

		よくわかる		だいたいわかる		あまりよくわからない		合計	
20 歳代	男	2	3.6%	29	52.7%	24	43.6%	55	
	女	6	9.0%	44	65.7%	17	25.4%	67	
30 歳代	男	10	6.4%	108	68.8%	39	24.8%	157	
	女	19	13.4%	108	76.1%	15	10.6%	142	
40 歳代	男	14	10.3%	88	64.7%	34	25.0%	136	
	女	31	21.2%	103	70.5%	12	8.2%	146	
50 歳代	男	15	13.0%	80	69.6%	20	17.4%	115	
	女	20	22.2%	69	76.7%	1	1.1%	90	
60 歳代	男	25	24.0%	70	67.3%	9	8.7%	104	
	女	74	37.6%	120	60.9%	3	1.5%	197	
70 歳以上	男	21	43.8%	22	45.8%	5	10.4%	48	
	女	125	44.5%	139	49.5%	17	6.0%	281	
合計		362	23.5%	980	63.7%	196	12.7%	1,538	
		男	87	14.1%	397	64.6%	131	21.3%	615
		女	275	29.8%	583	63.2%	65	7.0%	923

●あなたは、野菜の旬がわかりますか (H30 調査)

		よくわかる		だいたいわかる		あまりよくわからない		合計	
20 歳代	男	4	8.0%	24	48.0%	22	44.0%	50	
	女	6	8.5%	44	62.0%	21	29.6%	71	
30 歳代	男	10	8.3%	62	51.7%	48	40.0%	120	
	女	28	14.6%	147	76.6%	17	8.9%	192	
40 歳代	男	13	10.7%	77	63.1%	32	26.2%	122	
	女	43	18.8%	177	77.3%	9	3.9%	229	
50 歳代	男	20	20.2%	60	60.6%	19	19.2%	99	
	女	31	22.6%	102	74.5%	4	2.9%	137	
60 歳代	男	17	19.3%	62	70.5%	9	10.2%	88	
	女	48	39.3%	74	60.7%	0	0.0%	122	
70 歳以上	男	64	39.0%	90	54.9%	10	6.1%	164	
	女	97	53.3%	82	45.1%	3	1.6%	182	
合計		381	24.2%	1,001	63.5%	194	12.3%	1,576	
		男	128	19.9%	375	58.3%	140	21.8%	643
		女	253	27.1%	626	67.1%	54	5.8%	933



●あなたは、野菜を栽培したことがありますか (H24 調査)

		畑で栽培したことがある		市民農園で栽培したことがある		プランターで栽培したことがある		体験教室で野菜栽培を経験した		収穫体験で収穫を経験した		あてはまるものはない		合計
20 歳代	男	13	19.7%	0	0.0%	14	21.2%	5	7.6%	10	15.2%	24	36.4%	66
	女	14	16.5%	1	1.2%	29	34.1%	4	4.7%	17	20.0%	20	23.5%	85
30 歳代	男	22	12.1%	0	0.0%	57	31.3%	3	1.6%	31	17.0%	69	37.9%	182
	女	24	13.3%	3	1.7%	84	46.4%	5	2.8%	25	13.8%	40	22.1%	181
40 歳代	男	25	15.2%	3	1.8%	44	26.7%	6	3.6%	20	12.1%	67	40.6%	165
	女	35	18.8%	2	1.1%	85	45.7%	1	0.5%	23	12.4%	40	21.5%	186
50 歳代	男	26	20.2%	2	1.6%	44	34.1%	0	0.0%	9	7.0%	48	37.2%	129
	女	21	18.9%	0	0.0%	52	46.8%	1	0.9%	8	7.2%	29	26.1%	111
60 歳代	男	36	31.3%	3	2.6%	38	33.0%	2	1.7%	4	3.5%	32	27.8%	115
	女	87	35.7%	7	2.9%	77	31.6%	3	1.2%	13	5.3%	57	23.4%	244
70 歳以上	男	23	44.2%	2	3.8%	8	15.4%	0	0.0%	2	3.8%	17	32.7%	52
	女	158	49.4%	10	3.1%	65	20.3%	3	0.9%	17	5.3%	67	20.9%	320
合計		484	26.4%	33	1.8%	597	32.5%	33	1.8%	179	9.7%	510	27.8%	1,836
男		145	20.5%	10	1.4%	205	28.9%	16	2.3%	76	10.7%	257	36.2%	709
女		339	30.1%	23	2.0%	392	34.8%	17	1.5%	103	9.1%	253	22.4%	1,127

●あなたは、野菜を栽培したことがありますか (H30 調査)

		畑で栽培したことがある		市民農園で栽培したことがある		プランターで栽培したことがある		体験教室で野菜栽培を経験した		収穫体験で収穫を経験した		あてはまるものはない		合計
20 歳代	男	12	18.2%	1	1.5%	19	28.8%	1	1.5%	17	25.8%	16	24.2%	66
	女	13	13.5%	1	1.0%	26	27.1%	8	8.3%	27	28.1%	21	21.9%	96
30 歳代	男	22	15.3%	1	0.7%	50	34.7%	4	2.8%	29	20.1%	38	26.4%	144
	女	43	18.1%	1	0.4%	86	36.3%	8	3.4%	44	18.6%	55	23.2%	237
40 歳代	男	21	14.5%	4	2.8%	47	32.4%	1	0.7%	22	15.2%	50	34.5%	145
	女	48	17.0%	7	2.5%	131	46.5%	8	2.8%	49	17.4%	39	13.8%	282
50 歳代	男	15	14.6%	2	1.9%	37	35.9%	0	0.0%	7	6.8%	42	40.8%	103
	女	35	21.2%	3	1.8%	68	41.2%	3	1.8%	17	10.3%	39	23.6%	165
60 歳代	男	29	29.6%	2	2.0%	25	25.5%	1	1.0%	2	2.0%	39	39.8%	98
	女	38	25.9%	4	2.7%	61	41.5%	1	0.7%	10	6.8%	33	22.4%	147
70 歳以上	男	83	45.6%	8	4.4%	42	23.1%	0	0.0%	1	0.5%	48	26.4%	182
	女	79	37.4%	6	2.8%	72	34.1%	0	0.0%	5	2.4%	49	23.2%	211
合計		438	23.3%	40	2.1%	664	35.4%	35	1.9%	230	12.3%	469	25.0%	1,876
男		182	24.7%	18	2.4%	220	29.8%	7	0.9%	78	10.6%	233	31.6%	738
女		256	22.5%	22	1.9%	444	39.0%	28	2.5%	152	13.4%	236	20.7%	1,138

●あなたは、野菜を栽培したことがありますか(H24 調査)

		畑		庭や植木鉢		学校		体験教室		体験教室で収穫		合計	
小学校 低学年	男	54	10.6%	173	34.0%	231	45.4%	12	2.4%	39	7.7%	509	
	女	70	12.4%	189	33.6%	240	42.6%	20	3.6%	44	7.8%	563	
小学校 高学年	男	51	10.2%	142	28.5%	206	41.4%	84	16.9%	15	3.0%	498	
	女	51	9.1%	186	33.2%	220	39.2%	93	16.6%	11	2.0%	561	
中学生	男	44	12.6%	86	24.6%	163	46.6%	13	3.7%	44	12.6%	350	
	女	45	10.9%	109	26.5%	182	44.2%	16	3.9%	60	14.6%	412	
高校生	男	77	21.6%	9	2.5%	125	35.1%	43	12.1%	102	28.7%	356	
	女	60	24.8%	3	1.2%	95	39.3%	19	7.9%	65	26.9%	242	
合計		452	12.9%	897	25.7%	1,462	41.9%	300	8.6%	380	10.9%	3,491	
		男	226	13.2%	410	23.9%	725	42.3%	152	8.9%	200	11.7%	1,713
		女	226	12.7%	487	27.4%	737	41.5%	148	8.3%	180	10.1%	1,778

●あなたは、野菜を栽培したことがありますか(H30 調査)

		畑		庭や植木鉢		学校		体験教室		体験教室で収穫		あてはまるものはない		合計	
小学校 低学年	男	95	13.8%	199	28.9%	295	42.9%	33	4.8%	54	7.8%	12	1.7%	688	
	女	110	14.4%	235	30.7%	339	44.3%	22	2.9%	50	6.5%	9	1.2%	765	
小学校 高学年	男	100	15.7%	165	25.9%	238	37.4%	25	3.9%	90	14.2%	18	2.8%	636	
	女	101	14.2%	204	28.7%	279	39.2%	21	3.0%	101	14.2%	5	0.7%	711	
中学生	男	54	11.3%	115	24.0%	179	37.4%	22	4.6%	76	15.9%	33	6.9%	479	
	女	61	11.6%	152	28.8%	203	38.5%	21	4.0%	79	15.0%	11	2.1%	527	
高校生	男	156	9.7%	426	26.4%	656	40.6%	50	3.1%	240	14.9%	86	5.3%	1614	
	女	121	9.0%	411	30.5%	570	42.3%	20	1.5%	206	15.3%	20	1.5%	1348	
合計		798	11.8%	1,907	28.2%	2,759	40.8%	214	3.2%	896	13.2%	194	2.9%	6,768	
		男	405	11.9%	905	26.5%	1,368	40.0%	130	3.8%	460	13.5%	149	4.4%	3,417
		女	393	11.7%	1,002	29.9%	1,391	41.5%	84	2.5%	436	13.0%	45	1.3%	3,351

●あなたは、稲作（お米作り）をやったことがありますか（H24 調査）

		田んぼ		バケツ		体験教室		体験収穫		なし		合計
小学校	男	68	22.1%	18	5.8%	20	6.5%	66	21.4%	136	44.2%	308
低学年	女	82	23.5%	7	2.0%	31	8.9%	86	24.6%	143	41.0%	349
小学校	男	72	19.8%	110	30.3%	31	8.5%	90	24.8%	60	16.5%	363
高学年	女	52	14.9%	127	36.5%	24	6.9%	76	21.8%	69	19.8%	348
中学生	男	47	17.8%	65	24.6%	27	10.2%	62	23.5%	63	23.9%	264
	女	43	15.8%	86	31.5%	18	6.6%	62	22.7%	64	23.4%	273
高校生	男	75	15.4%	63	12.9%	41	8.4%	76	15.6%	233	47.7%	488
	女	33	13.8%	48	20.0%	16	6.7%	52	21.7%	91	37.9%	240
合計		472	17.9%	524	19.9%	208	7.9%	570	21.6%	859	32.6%	2,633
	男	262	18.4%	256	18.0%	119	8.4%	294	20.7%	492	34.6%	1,423
	女	210	17.4%	268	22.1%	89	7.4%	276	22.8%	367	30.3%	1,210

●あなたは、稲作（お米作り）をやったことがありますか（H30 調査）

		田んぼ		バケツ		体験教室		体験収穫		なし		合計
小学校	男	113	27.2%	22	5.3%	33	7.9%	77	18.5%	171	41.1%	416
低学年	女	135	28.5%	22	4.7%	40	8.5%	96	20.3%	180	38.1%	473
小学校	男	107	27.9%	10	2.6%	35	9.1%	78	20.4%	153	39.9%	383
高学年	女	112	28.1%	9	2.3%	33	8.3%	82	20.6%	163	40.9%	399
中学生	男	55	18.0%	62	20.3%	27	8.8%	62	20.3%	100	32.7%	306
	女	62	20.7%	63	21.0%	33	11.0%	59	19.7%	83	27.7%	300
高校生	男	142	14.2%	122	12.2%	102	10.2%	164	16.4%	472	47.1%	1002
	女	140	18.1%	99	12.8%	62	8.0%	167	21.6%	304	39.4%	772
合計		866	21.4%	409	10.1%	365	9.0%	785	19.4%	1,626	40.1%	4,051
	男	417	19.8%	216	10.3%	197	9.3%	381	18.1%	896	42.5%	2,107
	女	449	23.1%	193	9.9%	168	8.6%	404	20.8%	730	37.6%	1,944

## ⑦ 歯やお口の中の状態について

●あなたは、この1年間に歯科医院に行きましたか(H24調査)

		行った		行かなかった		合計
小学校	男	237	89.8%	27	10.2%	264
低学年	女	246	88.5%	32	11.5%	278
小学校	男	214	85.9%	35	14.1%	249
高学年	女	217	86.5%	34	13.5%	251
中学生	男	123	62.8%	73	37.2%	196
	女	133	65.8%	69	34.2%	202
高校生	男	195	44.5%	243	55.5%	438
	女	105	49.3%	108	50.7%	213
20歳代	男	22	39.3%	34	60.7%	56
	女	34	50.7%	33	49.3%	67
30歳代	男	66	42.0%	91	58.0%	157
	女	80	56.3%	62	43.7%	142
40歳代	男	76	56.3%	59	43.7%	135
	女	86	58.9%	60	41.1%	146
50歳代	男	76	66.1%	39	33.9%	115
	女	59	64.1%	33	35.9%	92
60歳代	男	74	70.5%	31	29.5%	105
	女	125	63.8%	71	36.2%	196
70歳以上	男	37	78.7%	10	21.3%	47
	女	214	77.3%	63	22.7%	277
合計		2,419	66.7%	1,207	33.3%	3,626
	男	1,120	63.6%	642	36.4%	1,762
	女	1,299	69.7%	565	30.3%	1,864

●あなたは、この1年間に歯科医院に行きましたか(H30調査)

		行った		行かなかった		合計
小学校	男	275	81.6%	62	18.4%	337
低学年	女	330	87.8%	46	12.2%	376
小学校	男	269	85.9%	44	14.1%	313
高学年	女	277	87.1%	41	12.9%	318
中学生	男	204	80.3%	50	19.7%	254
	女	186	79.1%	49	20.9%	235
高校生	男	524	59.7%	354	40.3%	878
	女	393	61.4%	247	38.6%	640
20歳代	男	24	48.0%	26	52.0%	50
	女	47	66.2%	24	33.8%	71
30歳代	男	54	45.4%	65	54.6%	119
	女	134	69.8%	58	30.2%	192
40歳代	男	71	58.2%	51	41.8%	122
	女	168	73.4%	61	26.6%	229
50歳代	男	75	75.8%	24	24.2%	99
	女	103	75.2%	34	24.8%	137
60歳代	男	64	70.3%	27	29.7%	91
	女	90	73.8%	32	26.2%	122
70歳以上	男	130	78.3%	36	21.7%	166
	女	135	75.0%	45	25.0%	180
合計		3,553	72.1%	1,376	27.9%	4,929
	男	1,690	69.6%	739	30.4%	2,429
	女	1,863	74.5%	637	25.5%	2,500

●どのようなことで歯科医院に行きましたか(H24 調査)

		虫歯や歯周病 の治療		歯石の除去		歯科の 健康診査		歯面の清掃		その他		合計	
中学生	男	44	21.4%	29	14.1%	61	29.6%	40	19.4%	32	15.5%	206	
	女	48	20.4%	24	10.2%	66	28.1%	55	23.4%	42	17.9%	235	
高校生	男	132	34.5%	48	12.5%	71	18.5%	46	12.0%	86	22.5%	383	
	女	73	35.6%	20	9.8%	45	22.0%	34	16.6%	33	16.1%	205	
20 歳代	男	18	37.5%	9	18.8%	10	20.8%	5	10.4%	6	12.5%	48	
	女	15	22.4%	17	25.4%	16	23.9%	11	16.4%	8	11.9%	67	
30 歳代	男	66	35.7%	48	25.9%	35	18.9%	30	16.2%	6	3.2%	185	
	女	50	25.8%	46	23.7%	48	24.7%	37	19.1%	13	6.7%	194	
40 歳代	男	56	38.4%	41	28.1%	26	17.8%	17	11.6%	6	4.1%	146	
	女	52	26.1%	48	24.1%	55	27.6%	35	17.6%	9	4.5%	199	
50 歳代	男	52	37.7%	37	26.8%	23	16.7%	15	10.9%	11	8.0%	138	
	女	34	24.1%	40	28.4%	40	28.4%	21	14.9%	6	4.3%	141	
60 歳代	男	54	40.0%	33	24.4%	19	14.1%	18	13.3%	11	8.1%	135	
	女	88	32.7%	75	27.9%	55	20.4%	37	13.8%	14	5.2%	269	
70 歳 以上	男	23	39.0%	13	22.0%	12	20.3%	5	8.5%	6	10.2%	59	
	女	104	26.4%	106	26.9%	81	20.6%	58	14.7%	45	11.4%	394	
合計		909	30.3%	634	21.1%	663	22.1%	464	15.4%	334	11.1%	3,004	
		男	445	34.2%	258	19.8%	257	19.8%	176	13.5%	164	12.6%	1,300
		女	464	27.2%	376	22.1%	406	23.8%	288	16.9%	170	10.0%	1,704

●どのようなことで歯科医院に行きましたか(H30 調査)

		虫歯や歯周病 の治療		歯石の除去		歯科の 健康診査		歯面の清掃		その他		合計	
中学生	男	33	10.4%	39	12.3%	117	37.0%	84	26.6%	43	13.6%	316	
	女	32	9.9%	30	9.3%	104	32.3%	94	29.2%	62	19.3%	322	
高校生	男	187	21.2%	122	13.8%	282	32.0%	163	18.5%	127	14.4%	881	
	女	135	17.6%	116	15.1%	221	28.9%	188	24.5%	106	13.8%	766	
20 歳代	男	14	28.6%	9	18.4%	13	26.5%	10	20.4%	3	6.1%	49	
	女	19	23.2%	14	17.1%	22	26.8%	20	24.4%	7	8.5%	82	
30 歳代	男	29	30.5%	17	17.9%	23	24.2%	19	20.0%	7	7.4%	95	
	女	44	16.7%	54	20.5%	92	35.0%	63	24.0%	10	3.8%	263	
40 歳代	男	37	28.7%	35	27.1%	25	19.4%	28	21.7%	4	3.1%	129	
	女	69	20.4%	73	21.6%	101	29.9%	81	24.0%	14	4.1%	338	
50 歳代	男	46	38.0%	29	24.0%	23	19.0%	19	15.7%	4	3.3%	121	
	女	48	23.4%	50	24.4%	53	25.9%	45	22.0%	9	4.4%	205	
60 歳代	男	29	26.6%	25	22.9%	28	25.7%	25	22.9%	2	1.8%	109	
	女	35	17.9%	45	23.1%	53	27.2%	50	25.6%	12	6.2%	195	
70 歳 以上	男	62	26.4%	53	22.6%	46	19.6%	58	24.7%	16	6.8%	235	
	女	53	23.1%	47	20.5%	61	26.6%	58	25.3%	10	4.4%	229	
合計		872	20.1%	758	17.5%	1,264	29.2%	1,005	23.2%	436	10.1%	4,335	
		男	437	22.6%	329	17.0%	557	28.8%	406	21.0%	206	10.6%	1,935
		女	435	18.1%	429	17.9%	707	29.5%	599	25.0%	230	9.6%	2,400

●あなたは歯の健康管理のためどのようなことをしていますか (H24 調査)

		歯磨きを1日2回以上する		フッ素やキシリトール入りの研磨剤を使用		デンタルフロス、歯間ブラシを使用		歯の治療は早めに受ける		かかりつけの歯科医がいる		定期的に歯科の健康診査を受けている		該当なし		回答者計
20歳代	男	40	71.4%	19	33.9%	10	17.9%	10	17.9%	13	23.2%	11	19.6%	11	19.6%	56
	女	48	71.6%	30	44.8%	10	14.9%	13	19.4%	14	20.9%	13	19.4%	3	4.5%	67
30歳代	男	109	70.3%	61	39.4%	32	20.6%	27	17.4%	37	23.9%	25	16.1%	17	11.0%	155
	女	116	81.7%	64	45.1%	48	33.8%	33	23.2%	51	35.9%	37	26.1%	4	2.8%	142
40歳代	男	102	75.0%	41	30.1%	40	29.4%	21	15.4%	43	31.6%	28	20.6%	15	11.0%	136
	女	119	82.1%	64	44.1%	71	49.0%	39	26.9%	72	49.7%	48	33.1%	7	4.8%	145
50歳代	男	77	67.5%	27	23.7%	38	33.3%	32	28.1%	53	46.5%	22	19.3%	14	12.3%	114
	女	76	83.5%	29	31.9%	45	49.5%	33	36.3%	48	52.7%	39	42.9%	2	2.2%	91
60歳代	男	60	57.7%	24	23.1%	38	36.5%	26	25.0%	56	53.8%	28	26.9%	10	9.6%	104
	女	153	77.7%	41	20.8%	73	37.1%	62	31.5%	113	57.4%	69	35.0%	12	6.1%	197
70歳以上	男	29	60.4%	10	20.8%	9	18.8%	12	25.0%	28	58.3%	21	43.8%	4	8.3%	48
	女	190	68.1%	61	21.9%	100	35.8%	96	34.4%	185	66.3%	104	37.3%	22	7.9%	279
合計		1,119	72.9%	471	30.7%	514	33.5%	404	26.3%	713	46.5%	445	29.0%	121	7.9%	613
男		417	68.0%	182	29.7%	167	27.2%	128	20.9%	230	37.5%	135	22.0%	71	11.6%	921
女		702	76.2%	289	31.4%	347	37.7%	276	30.0%	483	52.4%	310	33.7%	50	5.4%	1,534

●あなたは歯の健康管理のためどのようなことをしていますか (H30 調査)

		歯磨きを1 日2回以上 する	フッ素やキ シリトール 入りの研磨 剤を使用	デンタルフ ロス、歯間 ブラシを使 用	歯の治療は 早めに受け る	かかりつけ の歯科医が いる	定期的に歯 科の健康診 査を受けて いる	該当なし	回答 者計							
20 歳代	男	14	58.3%	11	45.8%	11	45.8%	6	25.0%	10	41.7%	8	33.3%	3	12.5%	24
	女	39	83.0%	14	29.8%	14	29.8%	11	23.4%	17	36.2%	17	36.2%	1	2.1%	47
30 歳代	男	34	63.0%	14	25.9%	14	25.9%	9	16.7%	26	48.1%	26	48.1%	1	1.9%	54
	女	110	82.1%	71	53.0%	71	53.0%	50	37.3%	77	57.5%	75	56.0%	3	2.2%	134
40 歳代	男	53	74.6%	30	42.3%	30	42.3%	14	19.7%	34	47.9%	30	42.3%	2	2.8%	71
	女	150	89.3%	72	42.9%	72	42.9%	64	38.1%	121	72.0%	100	59.5%	3	1.8%	168
50 歳代	男	54	72.0%	19	25.3%	19	25.3%	18	24.0%	43	57.3%	30	40.0%	2	2.7%	75
	女	93	90.3%	37	35.9%	37	35.9%	42	40.8%	67	65.0%	54	52.4%	0	0.0%	103
60 歳代	男	47	73.4%	15	23.4%	15	23.4%	18	28.1%	40	62.5%	34	53.1%	1	1.6%	64
	女	76	84.4%	25	27.8%	25	27.8%	42	46.7%	80	88.9%	60	66.7%	0	0.0%	90
70 歳 以上	男	88	67.7%	21	16.2%	21	16.2%	42	32.3%	96	73.8%	64	49.2%	3	2.3%	88
	女	110	81.5%	22	16.3%	22	16.3%	64	47.4%	107	79.3%	84	62.2%	2	1.5%	110
合計		868	79.3%	351	32.1%	351	32.1%	380	34.7%	718	65.6%	582	53.2%	21	1.9%	1,095
男		290	69.4%	110	26.3%	110	26.3%	107	25.6%	249	59.6%	192	45.9%	12	2.9%	418
女		578	85.4%	241	35.6%	241	35.6%	273	40.3%	469	69.3%	390	57.6%	9	1.3%	677



## ⑧ タバコについて

●あなたは、現在タバコを吸っていますか(H24 調査)

		吸っている		以前吸っていたが、 やめた		吸ったことがない		合計	
20 歳代	男	8	14.5%	6	10.9%	41	74.5%	55	
	女	3	4.4%	6	8.8%	59	86.8%	68	
30 歳代	男	26	14.6%	53	29.8%	99	55.6%	178	
	女	2	1.7%	23	19.2%	95	79.2%	120	
40 歳代	男	27	19.9%	42	30.9%	67	49.3%	136	
	女	7	5.0%	17	12.2%	115	82.7%	139	
50 歳代	男	23	17.4%	43	32.6%	66	50.0%	132	
	女	7	6.2%	14	12.4%	92	81.4%	113	
60 歳代	男	14	13.5%	48	46.2%	42	40.4%	104	
	女	18	9.2%	42	21.4%	136	69.4%	196	
70 歳以上	男	6	13.0%	20	43.5%	20	43.5%	46	
	女	15	5.6%	80	30.0%	172	64.4%	267	
合計		156	10.0%	394	25.4%	1,004	64.6%	1,554	
		男	104	16.0%	212	32.6%	335	51.5%	651
		女	52	5.8%	182	20.2%	669	74.1%	903

●あなたは、現在タバコを吸っていますか(H30 調査)

		吸っている		以前吸っていたが、 やめた		吸ったことがない		合計	
20 歳代	男	3	6.0%	5	10.0%	42	84.0%	50	
	女	2	2.8%	2	2.8%	67	94.4%	71	
30 歳代	男	19	15.8%	25	20.8%	76	63.3%	120	
	女	6	3.1%	39	20.3%	147	76.6%	192	
40 歳代	男	30	24.6%	35	28.7%	57	46.7%	122	
	女	4	1.8%	37	16.2%	187	82.0%	228	
50 歳代	男	19	19.2%	51	51.5%	29	29.3%	99	
	女	7	5.1%	16	11.8%	113	83.1%	136	
60 歳代	男	17	18.5%	53	57.6%	22	23.9%	92	
	女	6	5.0%	13	10.7%	102	84.3%	121	
70 歳以上	男	17	10.2%	105	63.3%	44	26.5%	166	
	女	1	0.6%	15	8.5%	160	90.9%	176	
合計		131	8.3%	396	25.2%	1,046	66.5%	1,573	
		男	105	16.2%	274	42.2%	270	41.6%	649
		女	26	2.8%	122	13.2%	776	84.0%	924

●現在タバコを吸っている方にお聞きします。あなたは禁煙したいと思いますか (H24 調査)

		すぐ禁煙したい	禁煙したい	禁煙したくない	未回答	合計
20 歳代	男	2 25.0%	1 12.5%	4 50.0%	1 12.5%	8
	女	0 0.0%	0 0.0%	2 66.7%	1 33.3%	3
30 歳代	男	1 3.8%	20 76.9%	5 19.2%	0 0.0%	26
	女	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2
40 歳代	男	2 7.4%	12 44.4%	13 48.1%	0 0.0%	27
	女	0 0.0%	4 57.1%	3 42.9%	0 0.0%	7
50 歳代	男	1 4.3%	9 39.1%	12 52.2%	1 4.3%	23
	女	0 0.0%	4 57.1%	2 28.6%	1 14.3%	7
60 歳代	男	0 0.0%	5 35.7%	9 64.3%	0 0.0%	14
	女	1 5.6%	10 55.6%	7 38.9%	0 0.0%	18
70 歳以上	男	1 16.7%	2 33.3%	3 50.0%	0 0.0%	6
	女	2 13.3%	5 33.3%	6 40.0%	2 13.3%	15
合計		10 6.4%	74 47.4%	66 42.3%	6 3.8%	156
	男	7 6.7%	49 47.1%	46 44.2%	2 1.9%	104
	女	3 5.8%	25 48.1%	20 38.5%	4 7.7%	52

●現在タバコを吸っている方にお聞きします。あなたは禁煙したいと思いますか (H30 調査)

		すぐ禁煙したい	禁煙したい	禁煙したくない	未回答	合計
20 歳代	男	0 0.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	3
	女	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	2
30 歳代	男	0 0.0%	9 47.4%	10 52.6%	0 0.0%	19
	女	1 16.7%	4 66.7%	1 16.7%	0 0.0%	6
40 歳代	男	0 0.0%	17 56.7%	13 43.3%	0 0.0%	30
	女	0 0.0%	2 50.0%	1 25.0%	1 25.0%	4
50 歳代	男	1 5.3%	10 52.6%	8 42.1%	0 0.0%	19
	女	1 14.3%	3 42.9%	3 42.9%	0 0.0%	7
60 歳代	男	1 5.9%	3 17.6%	12 70.6%	1 5.9%	17
	女	2 33.3%	2 33.3%	1 16.7%	1 16.7%	6
70 歳以上	男	2 11.8%	10 58.8%	5 29.4%	0 0.0%	17
	女	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	1
合計		8 6.1%	62 47.3%	57 43.5%	4 3.1%	131
	男	4 3.8%	50 47.6%	50 47.6%	1 1.0%	105
	女	4 15.4%	12 46.2%	7 26.9%	3 11.5%	26

## ⑨ 飲酒について

●あなたは、お酒をどのくらいの割合で飲みますか(H24 調査)

		ほとんど飲まない		週1回以上		ほぼ毎日		合計	
20 歳代	男	43	78.2%	10	18.2%	2	3.6%	55	
	女	56	83.6%	10	14.9%	1	1.5%	67	
30 歳代	男	106	59.6%	40	22.5%	32	18.0%	178	
	女	81	68.6%	20	16.9%	17	14.4%	118	
40 歳代	男	64	47.1%	24	17.6%	48	35.3%	136	
	女	96	67.1%	25	17.5%	22	15.4%	143	
50 歳代	男	55	42.3%	28	21.5%	47	36.2%	130	
	女	81	73.0%	19	17.1%	11	9.9%	111	
60 歳代	男	37	35.9%	15	14.6%	51	49.5%	103	
	女	118	62.1%	20	10.5%	52	27.4%	190	
70 歳以上	男	18	37.5%	8	16.7%	22	45.8%	48	
	女	175	67.6%	24	9.3%	60	23.2%	259	
合計		930	60.5%	243	15.8%	365	23.7%	1,538	
		男	323	49.7%	125	19.2%	202	31.1%	650
		女	607	68.4%	118	13.3%	163	18.4%	888

●あなたは、お酒をどのくらいの割合で飲みますか(H30 調査)

		ほとんど飲まない		週1回以上		ほぼ毎日		合計	
20 歳代	男	28	56.0%	16	32.0%	6	12.0%	50	
	女	55	77.5%	15	21.1%	1	1.4%	71	
30 歳代	男	60	50.0%	40	33.3%	20	16.7%	120	
	女	140	72.9%	38	19.8%	14	7.3%	192	
40 歳代	男	56	46.3%	22	18.2%	43	35.5%	121	
	女	145	63.6%	49	21.5%	34	14.9%	228	
50 歳代	男	31	31.3%	27	27.3%	41	41.4%	99	
	女	96	71.1%	23	17.0%	16	11.9%	135	
60 歳代	男	26	28.6%	13	14.3%	52	57.1%	91	
	女	89	74.2%	16	13.3%	15	12.5%	120	
70 歳以上	男	70	42.7%	26	15.9%	68	41.5%	164	
	女	145	82.4%	9	5.1%	22	12.5%	176	
合計		941	60.1%	294	18.8%	332	21.2%	1,567	
		男	271	42.0%	144	22.3%	230	35.7%	645
		女	670	72.7%	150	16.3%	102	11.1%	922

● 1日に飲む量はどのくらいですか (H24 調査)

		1合未満		1～2合		2～3合		3合以上		合計
20 歳代	男	27	73.0%	7	18.9%	2	5.4%	1	2.7%	37
	女	42	82.4%	6	11.8%	3	5.9%	0	0.0%	51
30 歳代	男	100	68.0%	29	19.7%	12	8.2%	6	4.1%	147
	女	59	76.6%	10	13.0%	7	9.1%	1	1.3%	77
40 歳代	男	50	49.0%	33	32.4%	14	13.7%	5	4.9%	102
	女	64	75.3%	20	23.5%	1	1.2%	0	0.0%	85
50 歳代	男	46	43.8%	39	37.1%	17	16.2%	3	2.9%	105
	女	45	72.6%	9	14.5%	8	12.9%	0	0.0%	62
60 歳代	男	30	38.5%	33	42.3%	11	14.1%	4	5.1%	78
	女	41	48.2%	31	36.5%	11	12.9%	2	2.4%	85
70 歳以上	男	16	50.0%	10	31.3%	6	18.8%	0	0.0%	32
	女	66	60.6%	36	33.0%	6	5.5%	1	0.9%	109
合計		586	60.4%	263	27.1%	98	10.1%	23	2.4%	970
男		269	53.7%	151	30.1%	62	12.4%	19	3.8%	501
女		317	67.6%	112	23.9%	36	7.7%	4	0.9%	469

● 1日に飲む量はどのくらいですか (H30 調査)

		1合未満		1～2合		2～3合		3合以上		合計
20 歳代	男	11	36.7%	12	40.0%	6	20.0%	1	3.3%	30
	女	15	62.5%	8	33.3%	1	4.2%	0	0.0%	24
30 歳代	男	38	50.7%	29	38.7%	7	9.3%	1	1.3%	75
	女	44	67.7%	19	29.2%	2	3.1%	0	0.0%	65
40 歳代	男	21	28.4%	27	36.5%	16	21.6%	10	13.5%	74
	女	72	70.6%	21	20.6%	8	7.8%	1	1.0%	102
50 歳代	男	27	38.0%	32	45.1%	10	14.1%	2	2.8%	71
	女	28	60.9%	14	30.4%	3	6.5%	1	2.2%	46
60 歳代	男	29	42.0%	25	36.2%	10	14.5%	5	7.2%	69
	女	22	66.7%	7	21.2%	3	9.1%	1	3.0%	33
70 歳以上	男	41	40.6%	42	41.6%	16	15.8%	2	2.0%	101
	女	27	79.4%	7	20.6%	0	0.0%	0	0.0%	34
合計		375	51.8%	243	33.6%	82	11.3%	24	3.3%	724
男		167	39.8%	167	39.8%	65	15.5%	21	5.0%	420
女		208	68.4%	76	25.0%	17	5.6%	3	1.0%	304

## ⑩ 地域とのつながりについて

●あなたは、自分と地域の人たちとのつながりが強いと感じますか(H24 調査)

		強いほう		どちらかといえば 強いほう		どちらかといえば 弱いほう		弱いほう		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
中学生	男	18	9.3%	64	33.0%	80	41.2%	32	16.5%	194
	女	15	7.5%	69	34.5%	76	38.0%	40	20.0%	200
高校生	男	37	8.5%	136	31.1%	155	35.5%	109	24.9%	437
	女	16	7.5%	65	30.5%	81	38.0%	51	23.9%	213
20 歳代	男	0	0.0%	3	5.4%	11	19.6%	42	75.0%	56
	女	1	1.5%	7	10.4%	19	28.4%	40	59.7%	67
30 歳代	男	1	0.6%	9	5.8%	54	34.6%	92	59.0%	156
	女	2	1.4%	25	17.6%	50	35.2%	65	45.8%	142
40 歳代	男	1	0.7%	15	11.0%	41	30.1%	79	58.1%	136
	女	9	6.3%	27	18.8%	46	31.9%	62	43.1%	144
50 歳代	男	4	3.5%	10	8.7%	36	31.3%	65	56.5%	115
	女	4	4.4%	15	16.5%	43	47.3%	29	31.9%	91
60 歳代	男	7	6.7%	26	24.8%	32	30.5%	40	38.1%	105
	女	10	5.1%	52	26.5%	63	32.1%	71	36.2%	196
70 歳以上	男	7	14.9%	16	34.0%	12	25.5%	12	25.5%	47
	女	21	7.5%	91	32.6%	97	34.8%	70	25.1%	279
合計		153	5.9%	630	24.4%	896	34.8%	899	34.9%	2,578
	男	75	6.0%	279	22.4%	421	33.8%	471	37.8%	1,246
	女	78	5.9%	351	26.4%	475	35.7%	428	32.1%	1,332

●あなたは、自分と地域の人たちとのつながりが強いと感じますか(H30 調査)

		強いほう		どちらかといえば 強いほう		どちらかといえば 弱いほう		弱いほう		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
中学生	男	36	14.5%	97	39.0%	78	31.3%	38	15.3%	249
	女	13	5.6%	114	48.7%	83	35.5%	24	10.3%	234
高校生	男	76	8.7%	290	33.1%	289	33.0%	220	25.1%	875
	女	41	6.4%	238	37.1%	220	34.3%	142	22.2%	641
20 歳代	男		0.0%	4	8.0%	13	26.0%	33	66.0%	50
	女	1	1.4%	8	11.3%	14	19.7%	48	67.6%	71
30 歳代	男		0.0%	5	4.2%	44	36.7%	71	59.2%	120
	女	3	1.6%	30	15.6%	64	33.3%	95	49.5%	192
40 歳代	男	1	0.8%	7	5.7%	51	41.8%	63	51.6%	122
	女	4	1.8%	56	24.7%	95	41.9%	72	31.7%	227
50 歳代	男	4	4.0%	11	11.1%	27	27.3%	57	57.6%	99
	女	3	2.2%	16	11.8%	49	36.0%	68	50.0%	136
60 歳代	男	3	3.3%	18	19.8%	34	37.4%	36	39.6%	91
	女	4	3.3%	37	30.8%	46	38.3%	33	27.5%	120
70 歳以上	男	13	7.9%	36	21.8%	62	37.6%	54	32.7%	165
	女	11	6.2%	59	33.3%	65	36.7%	42	23.7%	177
合計		213	6.0%	1,026	28.7%	1,234	34.6%	1,096	30.7%	3,569
	男	133	7.5%	468	26.4%	598	33.8%	572	32.3%	1,771
	女	80	4.4%	558	31.0%	636	35.4%	524	29.1%	1,798

●あなたは、何らかの地域・社会活動に参加していますか

(例：ボランティア、PTA、自治会、お祭りなど) (H24 調査)

		参加している		ときどき 参加している		あまり 参加していない		全く 参加していない		合計
中学生	男	26	13.3%	40	20.4%	70	35.7%	60	30.6%	196
	女	24	11.9%	79	39.1%	56	27.7%	43	21.3%	202
高校生	男	29	6.6%	80	18.2%	122	27.8%	208	47.4%	439
	女	11	5.2%	48	22.5%	67	31.5%	87	40.8%	213
20 歳代	男	0	0.0%	4	7.1%	4	7.1%	48	85.7%	56
	女	5	7.5%	6	9.0%	11	16.4%	45	67.2%	67
30 歳代	男	4	2.6%	20	12.8%	32	20.5%	100	64.1%	156
	女	19	13.4%	22	15.5%	42	29.6%	59	41.5%	142
40 歳代	男	14	10.3%	21	15.4%	34	25.0%	67	49.3%	136
	女	31	21.4%	31	21.4%	32	22.1%	51	35.2%	145
50 歳代	男	16	13.9%	14	12.2%	31	27.0%	54	47.0%	115
	女	13	14.1%	25	27.2%	28	30.4%	26	28.3%	92
60 歳代	男	17	16.2%	16	15.2%	29	27.6%	43	41.0%	105
	女	43	21.7%	27	13.6%	52	26.3%	76	38.4%	198
70 歳以上	男	11	22.9%	12	25.0%	11	22.9%	14	29.2%	48
	女	49	17.6%	44	15.8%	69	24.7%	117	41.9%	279
合計		312	12.1%	489	18.9%	690	26.7%	1,098	42.4%	2,589
	男	117	9.4%	207	16.5%	333	26.6%	594	47.5%	1,251
	女	195	14.6%	282	21.1%	357	26.7%	504	37.7%	1,338

●あなたは、何らかの地域・社会活動に参加していますか

(例：ボランティア、PTA、自治会、お祭りなど) (H30 調査)

		参加している		ときどき 参加している		あまり 参加していない		全く 参加していない		合計
中学生	男	31	12.3%	83	32.8%	83	32.8%	56	22.1%	253
	女	26	11.1%	100	42.6%	85	36.2%	24	10.2%	235
高校生	男	41	4.7%	203	23.1%	338	38.5%	297	33.8%	879
	女	40	6.3%	187	29.2%	211	33.0%	202	31.6%	640
20 歳代	男		0.0%	5	10.0%	5	10.0%	40	80.0%	50
	女	3	4.2%	3	4.2%	10	14.1%	55	77.5%	71
30 歳代	男	10	8.3%	21	17.5%	24	20.0%	65	54.2%	120
	女	18	9.4%	46	24.0%	44	22.9%	84	43.8%	192
40 歳代	男	10	8.2%	16	13.1%	36	29.5%	60	49.2%	122
	女	43	18.9%	64	28.1%	58	25.4%	63	27.6%	228
50 歳代	男	8	8.1%	10	10.1%	27	27.3%	54	54.5%	99
	女	13	9.6%	22	16.2%	38	27.9%	63	46.3%	136
60 歳代	男	13	14.3%	15	16.5%	19	20.9%	44	48.4%	91
	女	25	20.7%	24	19.8%	39	32.2%	33	27.3%	121
70 歳以上	男	33	19.9%	32	19.3%	48	28.9%	53	31.9%	166
	女	37	20.8%	37	20.8%	44	24.7%	60	33.7%	178
合計		351	9.8%	868	24.2%	1,109	31.0%	1,253	35.0%	3,581
	男	146	8.2%	385	21.6%	580	32.6%	669	37.6%	1,780
	女	205	11.4%	483	26.8%	529	29.4%	584	32.4%	1,801



## 長久手市健康づくり計画(第2次)中間報告

- 発 行 ● 長久手市  
編 集 ● 長久手市福祉部健康推進課  
所 在 地 ● 〒480-1196  
愛知県長久手市岩作城の内 101 番地 1  
電 話 ● 0561-63-3300  
U R L ● <http://www.city.nagakute.lg.jp/>  
発行年月 ● 平成 31 年 3 月