

長久手市健康づくり計画(第2次)

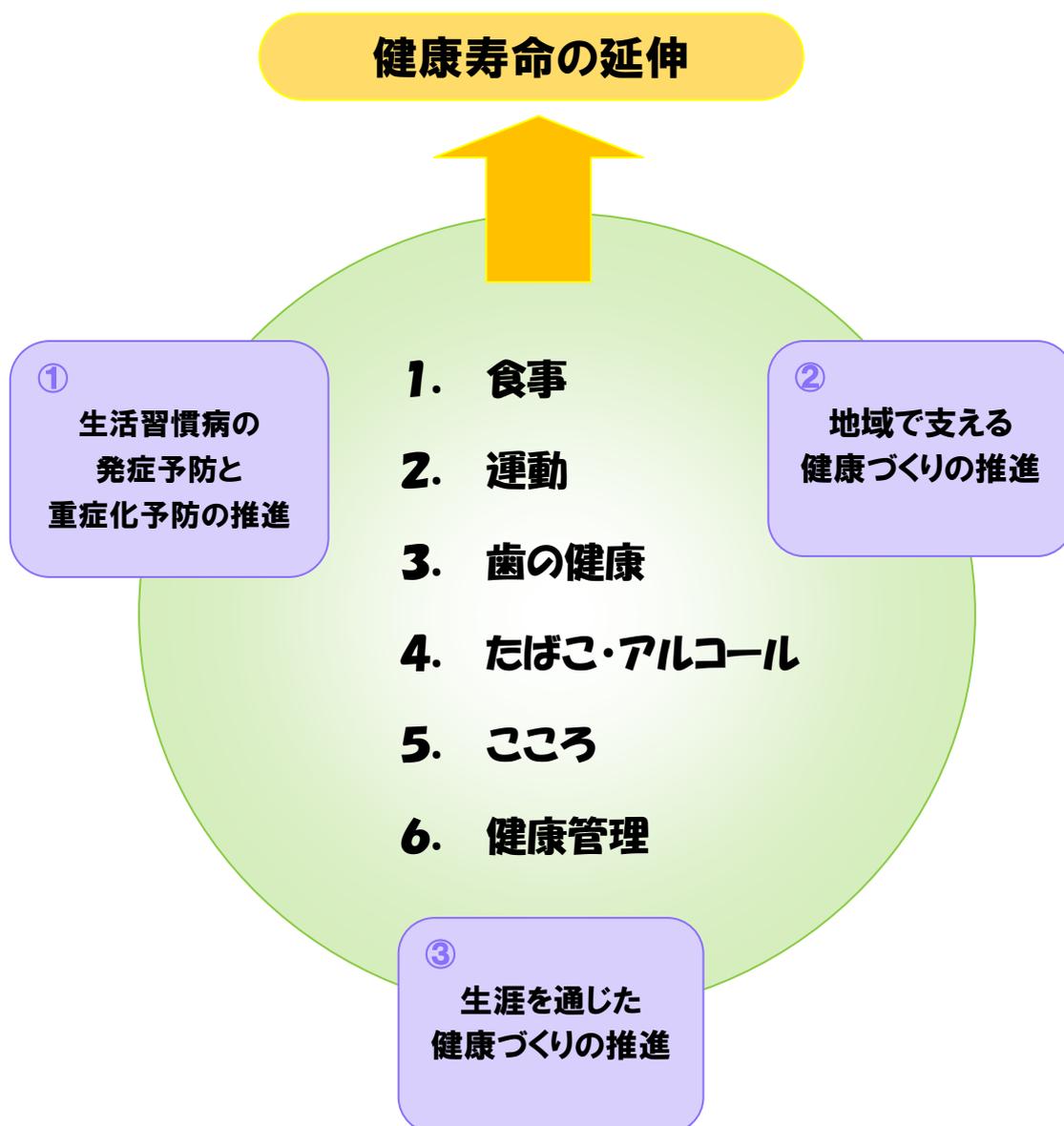
中間報告 概要版

平成 31 (2019) 年 3 月

長久手市
NAGAKUTE CITY

長久手市健康づくり計画

市民のみなさんの健康づくりを総合的かつ効果的に推進する指針として作りしました（期間：2014～2023年度）。基本目標である「健康寿命の延伸」に向けて、6つの領域別に課題を整理しながら、生活習慣病の予防、地域で支える健康づくり、及び生涯を通じた健康づくりの3つを総合的に取り組み、健康づくりを推進していきます。



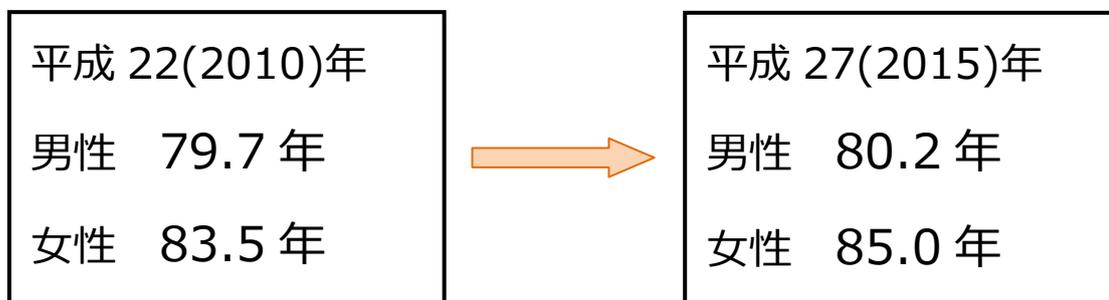
(第2次) とは

健康寿命とは

介護保険の情報を用いて「日常生活動作が自立している期間の平均」を算出し、これを健康寿命の指標としています。

(具体的には、健康な状態を、日常生活動作が自立していることと規定して、介護保険の要介護2～5を不健康な状態とし、それ以外を健康な状態として算出)

長久手市の健康寿命



市民のみなさんが**健康にいきいきと**
長久手で暮らし続けられるよう、
健康づくりを推進していきます。



中間評価とは

「長久手市健康づくり計画（第2次）」の計画期間の中間時点での現状把握、事業の成果等について分析を行うことです。市民のみなさんや市内小学・中学・高校生にアンケートにご協力いただき、評価を実施しました。

その結果を、6つの領域別に掲載します。



6つの領域別まとめ

1 食事

- ・朝食欠食率が全体的に増加。特に、50歳代以下の世代全体で食べない人が増えている。
- ・50～70歳代男性の外食利用率が増加
- ・献立選びで、20歳代は手間がないこと、60歳代以上は食品の安全性や塩分控えめなことが選ばれるようになった
- ・男性の肥満該当者が増加。



について

2 運動

- ・ 20～40 歳代の運動習慣が増加。
- ・ ロコモティブシンドロームの認知度が増加。



3 歯の健康

- ・ 1 歳 6 か月児と 3 歳児でむし歯にかかる率に差がある。
- ・ かかりつけ歯科医がある人と、定期歯科検診を受けている人の割合がとて増えている。



4 たばこ・アルコール

- ・ 女性の喫煙率が減っていて、女性の禁煙希望者は増えている。
- ・ 妊婦の喫煙や飲酒は減っている。
- ・ 多量飲酒（1 日 3 合以上）者は 40 歳代男性に多い。



5 こころ

- ・50 歳代以上は、睡眠で十分休息を取れないと感じる割合が増加。
- ・こころの病気による通院と通院経験者は全体に増加していて、特に若年層は通院経験者が増えている傾向が見られる。

6 健康管理

- ・市のがん検診受診率は県平均より高い値で推移しているが、胃と子宮は 50%以下であり、受診率を高める必要がある。
- ・市のがん検診の精密検査受診率は、胸部と大腸が県平均より低く、特に大腸の受診率低下が著しいため、受診勧奨と重要性の啓発の必要がある。
- ・国保特定健診受診率及び国保特定保健指導終了率は高い割合で推移している。



目標に対する現状

表中の矢印については、計画策定時と H30 の現状値を比較し、目標値に近づいているものは上向き（↑）、遠ざかっているものは下向き（↓）で示しています。また、目標達成しているものについては☆マークを付しています

	今後の方向性	指標	現状値 (計画策定時)	目標値	現状値(H30)	状況
食事	毎日朝食をとる 20歳代、30歳代 を増やす	朝食の欠食率	20歳代 27.0% 30歳代 12.0%	20歳代 20.0% 30歳代 10.0%	20歳代 28.1% 30歳代 12.8%	↓ ↓
	小中学生の朝食 の欠食をなくす	朝食の欠食率	小学校低学年 0.9% 小学校高学年 0.6% 中学生 4.1%	小学校低学年 0% 小学校高学年 0% 中学生 0%	小学校低学年 1.0% 小学校高学年 1.9% 中学生 4.9%	↓ ↓ ↓
	肥満の人を減らす	BMI25 以上または 腹囲基準値以上の 該当者率	(H22年度) 男性 41.8% 女性 17.7%	男性 39.0% 女性 15.0%	(H27年度) 男性 45.0% 女性 18.0%	↓ ↓
運動	運動習慣を持つ 20歳代、30歳代 を増やす	週2回以上の運動 (1回あたり30分 以上)を6か月以 上続けている人の 割合	20歳代 13.0% 30歳代 11.7%	20歳代 20.0% 30歳代 18.0%	20歳代 15.0% 30歳代 14.7%	↑ ↑
	ロコモティブシ ンドロームの認 知度の向上を図 り、歩く人を増 やす	ロコモティブシ ンドロームの認知 度	23.5%	80.0%	38.1%	↑
		1日に歩く時間 が「30分以上」 の人の割合	54.7%	60.0%	59.7%	↑
歯の健康	かかりつけの歯 科医を持つ人を 増やす	かかりつけ医を持 つ人の割合	20歳以上 46.5%	20歳以上 50.0%	20歳以上 65.6%	↑☆
	歯科検診の受診 率を向上させる	定期的に歯科検診 を受けている人の 割合	20歳以上 29.0%	20歳以上 40.0%	20歳以上 53.2%	↑☆
	8020、85 20を達成する 人を増やす	8020、852 0表彰者数	8020 43人 8520 11人	8020 60人 8520 20人	8020 70人 8520 25人 ※参考 9020 (H28～開始) 6人	↑☆ ↑☆

	今後の方向性	指標	現状値 (計画策定時)	目標値	現状値 (H30)	状況
たばこ・アルコール	妊娠中に飲酒・喫煙する人をなくす	妊婦の飲酒率、喫煙率	(H23 年度) 飲酒率 3.0% 喫煙率 1.6%	飲酒率 0% 喫煙率 0%	(H29 年度) 飲酒率 0.4% 喫煙率 0.7%	↑ ↑
	未成年がたばこを吸わない	指標なし	—	喫煙率 0%	—	
	禁煙に取り組みやすい環境づくり	「すぐにでも禁煙したいと考えている」「禁煙したい」人の割合	男性 53.8% 女性 53.8%	男性 60.0% 女性 60.0%	男性 51.4% 女性 61.5%	↓ ↑☆
	多量飲酒する人を減らす	多量飲酒者（3合以上）の割合	男性 3.8% 女性 0.9%	男性 3.0% 女性 0.5%	男性 5.0% 女性 1.0%	↓ ↓
こころ	こころの病気についての知識を持つ人を増やし、早めに相談する人を増やす	こころの状態に関する質問（K6）において、10点以上の人割合	男性 7.4% 女性 8.2%	男性 7.0% 女性 7.8%	男性 6.6% 女性 9.4%	↑☆ ↓
	睡眠の大切さを理解する人を増やす	睡眠による休息が「十分とれている」「ほぼとれている」20歳以上の人の割合	男性 78.1% 女性 81.4%	男性 80.0% 女性 83.0%	男性 74.6% 女性 73.3%	↓ ↓
	健康的な生活習慣を持つ人を増やす	健康状態に関する質問（EQ-5D）において健康であると回答した人の割合	20歳以上 71.8%	20歳以上 75.0%	20歳以上 66.3%	↓
	地域とのつながりを感じる人を増やす	地域とのつながりが「強い方だと思う」「どちらかと言えば強いほうだと思う」20歳以上の人の割合	男性 16.1% 女性 28.7%	男性 20.0% 女性 33.0%	男性 15.8% 女性 25.1%	↓ ↓
	健康づくりを推進する人を養成する	ながくてすこやかメイドの人数	14人	99人	19人	↑

	今後の方向性	指標	現状値 (計画策定時)	目標値	現状値(H30)	状況
健康管理	自ら健康管理する人を増やす	各種健診受診率	(H24年度) 胸部 59.5% 胃 44.2% 大腸 59.5% 子宮 44.2% 乳腺 52.4% (H23年度) 特定健診 46.9%	胸部 60.0% 胃 60.0% 大腸 60.0% 子宮 60.0% 乳腺 60.0% (H29年度) 特定健診 60.0%	(H29年度) 胸部 63.5% 胃 42.7% 大腸 61.7% 子宮 40.0% 乳腺 53.1% (H28年度) 特定健診 53.6%	↑☆ ↓ ↑☆ ↓ ↑ ↑
	生活習慣病の発症と重症化を予防する	特定保健指導の終了率	(H23年度) 18.6%	(H29年度) 60.0%	(H28年度) 32.4%	↑
	効果的な検診方法を検討する	指標なし	—	—	—	—

目標達成した項目の目標修正

目標を達成した項目について、以下のとおり目標値を見直します。

	今後の方向性	指標	目標値 (計画策定時)	見直し後の目標値	状況
歯の健康	かかりつけの歯科医を持つ人を増やす	かかりつけ医を持つ人の割合	20歳以上 50.0%	20歳以上 70.0%	↑☆
	歯科検診の受診率を向上させる	定期的に歯科検診を受けている人の割合	20歳以上 40.0%	20歳以上 60.0%	↑☆
	8020、8520及び9020を達成する人を増やす	8020、8520及び9020表彰者数	8020 60人 8520 20人	8020 75人 8520 30人 9020 8人	↑☆ ↑☆
	禁煙に取り組みやすい環境づくり	「すぐにでも禁煙したいと考えている」「禁煙したい」人の割合	男性 60.0% 女性 60.0%	男性 60.0% 女性 63.0%	↓ ↑☆
こころ	こころの病気についての知識を持つ人を増やし、早めに相談する人を増やす	こころの状態に関する質問(K6)において、10点以上の人の割合	男性 7.0% 女性 7.8%	男性 6.2% 女性 7.8%	↑☆ ↓
健康管理	自ら健康管理する人を増やす	各種健診受診率	胸部 60.0% 胃 60.0% 大腸 60.0% 子宮 60.0% 乳腺 60.0% (H29年度) 特定健診 60.0%	胸部 65.0% 胃 60.0% 大腸 63.0% 子宮 60.0% 乳腺 60.0% (H29年度) 特定健診 60.0%	↑☆ ↓ ↑☆ ↓ ↑ ↑

長久手市健康づくり計画（第2次）中間評価概要版
長久手市福祉部健康推進課（長久手市保健センター）
TEL：0561-63-3300/FAX：0561-63-1900