

長久手市ラジオ体操第一登録グループ

番号	グループ名	活動場所	活動時間	参加人数	中心の年代	体操以外の活動	新規参加
①	健康タイム	西小学校区共生ステーション	毎週火・金曜日 午前 10:00~10:30	約 20 人	70 歳代	みんなの体操他、オリジナル体操を 30 分	可
②	健康体操	まちづくりセンター	毎月第 2・3・4 金曜日 午後 1:30~	約 15 人	70~80 歳代		可
③	東小校区学校開放	東小学校体育館	毎週土曜日 午後 7:00~9:00	約 10 人		ラジオ体操の後ビーチボール	可
④	しゃべり場	北小校区共生ステーション	毎月第 3 水曜日 午前 10:00~11:30	約 20 人		毎週土曜日午前 7:00~8:00 ウォーキング、 新年茶会、花見、クリスマス忘年会	可
⑤	元気クラブ	東島遊園地(色金老人憩の家)	毎週月~水曜日・金曜日	約 7 人	70 歳代		可
⑥	シルバー人材センター 草刈隊	高齢者生きがいセンター裏 駐車スペース	毎週月~金曜日 午前8:00~	約 17 人			可
⑦	長東北シニアクラブ	楓老人憩いの家	毎週月曜日 午前 9:30~	約 23 人	70~90 歳代	創作、散歩、歌、グランドゴルフ	可
⑧	スポーツウエルネス吹矢 NYOICHI 倶楽部	福祉の家 活動室	毎週水または木曜日 (月 4 回)	約 15 人	60~80 歳代	スポーツ吹矢	可
⑨	久保山ラジオ体操の会	久保山集会所 庭	毎週月・木曜日 午前 7:00~	約 10 人	70 歳代	月一回草取り、月始めの体操後モーニング	可
⑩	戸田谷公園ラジオ体操の会	戸田谷公園	毎週水・土曜日 午前 7:30~	約 10 人			可
⑪	風の子 こども会	西洞公園	夏休み終わりの 8 月後半	約 20 人	小学 1~6 年生		可
⑫	桧ヶ根公園ラジオ体操	桧ヶ根公園	毎日(雨天中止) 3 月~11 月→午前6:30~ 12 月~2 月→午前 7:00~	約 6 人	70 歳代		可
⑬	長久手ニュータウン ささえあいグループ	ニュータウン集会所	毎月第 1・3 土曜日 午前 8:00~9:00	約 17 人		体操の後イベントあり	可
⑭	紫雲殿ラ活倶楽部	紫雲殿長久手離宮 駐車場	毎月第 2・3 友引日 午前 9:00~	約 10 人		写経会体験	可
⑮	チームなかよし	南小校区共生ステーション	毎週水曜日 午前 10:00~11:30	約 7 人	50~80 歳代	手仕事、刺し子ふきん	可
⑯	ちゃぶ台研究会	市が洞小校区共生ステーション	毎週木曜日 午後 3:00~5:00	約 20 人	小学生、成人が対象	ボードゲーム、トランプ、けん玉、ドンジャラ	可
⑰	サロン前熊東	農村環境改善センター	毎月第2水曜日 10:00~	約8人	60~70 歳代	企業による栄養講座、陶芸、講師による運動、 地域包括支援センターによる講習会	可

※このマップは長久手市が把握している会場で、マップの掲載についてご了承いただいた登録グループを掲載しています。掲載されている会場であっても、天候や各グループの都合等によりラジオ体操を実施していない場合がありますので、ご承知おきください。