

長久手市
健康マイレージ事業

働く世代の
健康づくりを応援します！！

市内事業所対抗 ウォーキングチャレンジ

みんなで楽しく、健康づくり



チャレンジ
期間 令和8年11月25日(水)～ 令和8年12月25日(金)

参加要件

- ・長久手市内に所在する企業・事業所の従業員
- ・1チームにつき5～10人のチームを作ること
(1事業所内で複数チーム参加可能)
- ・参加者全員が健康アプリ「あいち健康プラス」を利用できること
- ・長久手市ホームページにて、事業所名・チーム名・平均歩数の公表が可能なこと

参加の流れ

申込期限：令和8年11月19日（木）まで

1

参加申込

チームの代表者（担当者）が、
申込二次元コードからお申込み。申込方法は裏面へ

2

アプリに登録

参加者全員の方が、アプリ「あいち健康プラス」に登録

3

11/25～12/25無理なくウォーキング

アプリに登録したスマートフォンなどを身に付けて歩くだけ！
1か月間のチームの平均歩数を競います。



上位チームを表彰します。

- ・参加賞：ご参加いただいた事業所様へ「ストレッチチューブ」を進呈
- ・上位賞：上位チームには景品「ウェアラブル端末」を進呈



お問合せ：長久手市福祉部健康推進課 TEL 0561-63-3300

協力：SOMPOひまわり生命保険株式会社

エントリー方法

1 事業所内で参加者を募り、チームをつくる

- ・事業所内で5～10人のチームをつくる
- ・同事業所内で、複数のチームを作成することが可能

2 チーム単位で以下申込フォームから申込（11月19日まで）

☆申込に必要な項目☆

- ①事業所名 ②事業所住所 ③チーム名 ④担当者名
⑤電話番号 ⑤メールアドレス

<https://logoform.jp/form/qbGK/381203>

★チームの参加
申込はこちら



3 「あいち健康プラス」のアプリ内で「なかよしグループ」を作成

☆なかよしグループの作成方法☆

- ①右の二次元コードからアプリをダウンロード
- ②アプリの指示に従い初期登録
※自治体版を選択、長久手市を選択
- ③アプリ内のメニュー「ランキング」
☞「なかよし」タブを選択
- ④「グループの新規登録をする」を選択
- ⑤グループ名を登録
- ⑥登録後に表示される10桁の番号を記録
※グループに入る方はこの番号が必要です。



★アプリ登録
「あいち健康プラス」



iOS



Android

4 参加する従業員全員がアプリをダウンロードし、なかよしグループに登録

- ①参加者全員がアプリ「あいち健康プラス」をダウンロード
- ②アプリの指示に従い初期登録
※自治体版を選択、長久手市を選択
- ③アプリ内メニュー「ランキング」☞「なかよし」タブを選択
- ④「グループに参加する」をタップ
- ⑤なかよしグループの10桁の番号を入力
注意：すでになかよしグループ登録されている方は、退出が必要となります。

注意事項

- ・申込受付後、確認のため市役所健康推進課よりご連絡させていただく場合があります。（健康推進課メールアドレス：kenkou@nagakute.aichi.jp）
- ・チャレンジ期間中、チーム名の変更はできません。また、ニックネームも変更しないでください。
- ・本事業にかかる個人情報本事業以外の目的には使用しません。ただし、事業所への参加賞のお渡しに伴い、申込時にいただいた情報をSOMPOひまわり生命保険株式会社に共有いたします。
- ・表彰のご案内は、チームのご担当者様へ個別にご連絡いたします。