

公立陶生病院×組合市  
(瀬戸市、尾張旭市、長久手市) 市民講座

無料

事前  
申込制

## いつまでも自分の足で歩くために

— 骨・筋肉・バランスを整えて転倒や骨折を防ぐ —

日時 6月15日(月)

14:00~15:00

(受付 13:30から)

場所 長久手市保健センター 3階会議室

講師 公立陶生病院

整形外科主任部長 かいぬま 貝沼 しんご 慎悟 先生

定員 50名 ※先着順となります。

申込 6月1日(月) 9:00から

下記の二次元コードからお申込みください。

お申し込みは  
こちらから



問合せ先

長久手市健康推進課 TEL:0561-63-3300

## ●当日の留意事項

- ・当日は、講師の先生の講話と、少し体を動かす時間がある可能性がありますが、普段着でのご参加で構いません。
- ・会場は、靴を脱いで入っていただきます。スリッパの準備はございますが、ご自身でスリッパや上履きをお持ちいただくことも可能です。

## ●長久手市保健センターへのアクセス



## ●駐車場のご案内 ※台数に限りがございます。

