

長久手市健康づくり計画（第3次 2025年度～2036年度）推進事業 実施状況

基本理念				評価指標		取組の方向性	
みんなのすこやかな輪を広げるまち長久手				・健康寿命 ・健康だと感じている人の割合 ・健康を意識した生活をしている人の割合 ・健康づくりに取り組んでいる人の割合		健康づくり の取組を 持続する 健康への 関心をより 高める 健康づくり の輪を 広げる	
基本目標 1. 健康寿命の延伸 2. 健康づくりに取り組む市民の増加							
取組課題			重点目標	市が取り組む方向性	R7実施状況	R8 予定	
基本方針1	一人ひとりの主体的な健康づくりの推進	食事	・栄養バランスのとれた3度の食事をとることができる。 ・家族等と「食」を楽しむことができる。	・関心を高めるきっかけづくり ・情報提供、啓発の強化 ・団体、企業等との協力	離乳食教室、乳幼児健診での食に関する指導 親子料理講座 健康フェスタ（栄養相談、フレイル予防啓発） 保育園歯科健康教育	離乳食教室、乳幼児健診での食に関する指導 親子料理講座 健康フェスタ（栄養相談、啓発） 保育園歯科健康教育 ★食と健康を考える会会員養成講座	
		運動	・1日に歩く時間を増やす。 ・生活の中で自分に合った運動ができる。	・関心を高めるきっかけづくり ・情報提供、啓発の強化 ・団体、企業等との協力	ラジオ体操第一グループ登録 ラジオ体操講師派遣 健康マイレージ 愛知医科大学公開講座 健康フェスタ	ラジオ体操第一グループ登録 ラジオ体操講師派遣 健康マイレージ 愛知医科大学公開講座 ★公立陶生病院組合市合同市民講座 ★歩行測定会（豊田合成（株）協力） 健康フェスタ	
		歯の健康	・半年に1回検診を受ける。 ・歯と口腔内のセルフケアを実践できる。	・歯周病の周知啓発強化 ・幼児期からの歯の健康教育 ・口腔内のフレイル予防	乳幼児健診、2歳児歯科健診 保育園歯科健康教育 歯周病健診 ★口腔機能検査追加 8020・8520・9020 運動表彰 健康フェスタ	乳幼児健診、2歳児歯科健診 保育園歯科健康教育 歯周病健診 口腔機能検査 ★前歯部クリーニング追加 8020・8520・9020 運動表彰 健康フェスタ	
		たばこ・アルコール	・喫煙する人が減る。 ・適正飲酒量を守ることができる。	・学齢期からの喫煙防止教育 ・アルコール関連問題、適正飲酒量等の周知啓発 ・専門相談窓口、専門機関への案内	パパママ教室 乳幼児健診 喫煙防止教室 禁煙デー・禁煙週間啓発	パパママ教室 乳幼児健診 喫煙防止教室（★1校増加） 禁煙デー・禁煙週間啓発 ★公立保育園、小学校保護者アプリへ受動喫煙に関する情報配信 ★市HPに依存症サポートLINE、拠点病院のリンク貼付	

		こころ	・適切な睡眠と休養をしっかりとることができる。 ・自分に合ったストレス解消法を身に付けることができる。 ・一人で悩まず、身近な人や専門機関に相談することができる。	・相談窓口周知 ・ゲートキーパー養成講座等、こころの健康や休養（睡眠）等について学ぶ機会の創出 ・相談対応職員の技術向上と関係機関の連携強化のための会議や勉強会、協議の場の充実 ・啓発（相談窓口の周知、自殺対策等）	こころの相談室 ゲートキーパー養成講座 （大学生対象、市民対象） 精神保健福祉事業実務会議	こころの相談室 ゲートキーパー養成講座 （大学生対象、市民対象）（★1校増加） 精神保健福祉事業実務会議 ★こころの健康教室（高校生対象）
		健康管理	・健診（検診）を受診し、早期発見、早期治療につなげることができる。 ・正しい健康に関する情報を選択し、行動することができる。	・各種健診（検診）の受診勧奨、精度管理 ・健診結果を踏まえた保健指導の実施 ・健康づくりにかかわる啓発	親子健康手帳交付、妊産婦健診、乳幼児健診 特定健診・特定保健指導 がん検診 39歳以下健診 歯周病健診 ★口腔機能検査追加 予防接種助成事業 体成分測定会 健康フェスタ	親子健康手帳交付、妊産婦健診、乳幼児健診 特定健診・特定保健指導 がん検診 39歳以下健診 歯周病健診 口腔機能検査 予防接種助成事業 体成分測定会 健康フェスタ
基本方針2	生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進	・定期的に健診（検診）を受け、自分の健康状態を知ることができる ・健診（検診）結果を生活習慣の見直しと健康づくりに活かすことができる。	・各種健診（検診）の勧奨、要精密検査対象者への受診勧奨 ・健診結果に基づいた適切な保健指導 ・生活習慣病予防に関する健康相談 ・生活習慣病の発症予防、重症化予防に関わる周知啓発	特定健診・特定保健指導 がん検診 39歳以下健診 歯周病健診 ★口腔機能検査追加 健康相談 糖尿病性腎症重症化予防事業 要精密検査対象者への受診勧奨	特定健診・特定保健指導 がん検診 39歳以下健診 歯周病健診 口腔機能検査 健康相談 糖尿病性腎症重症化予防事業 要精密検査対象者への受診勧奨	
基本方針3	まち全体で、誰もが自然に健康になれる環境づくり	・様々な年代を対象とした取組を検討 ・関心が低い市民へのアプローチ、多くの人が集まる場所や機会を利用した周知啓発 ・地域活動の機会を増やす情報提供 ・活動のきっかけづくりや仲間づくりの推進 ・既存の資源等を活かした、一人ひとりが心地よく過ごせる空間づくり ・徒歩、自転車、公共交通機関の利用促進（ゼロカーボンシティ宣言） ・あえて歩きたくなるまちづくり、歩行空間の整備、バリアフリー化など ・地域団体、大学、連携協定企業等とのさらなる連携強化 ・各団体が持つ知的資源や人材の活用			★健康測定会（心不全予防） ★ショッピングモールでの啓発（睡眠） 健康フェスタ 女性のための健康講座 健康マイレージ まちの保健師	★歩行測定会 健康フェスタ ★福祉まつりでの啓発 女性のための健康講座 健康マイレージ まちの保健師

★…該当年度に初めて実施する事業