

国民健康保険保健事業について

実施時期:令和6年12月~令和7年1月

特定健康診査事業

【令和6年度集団健診】

追加日程:令和7年2月4日(火)、12日(水)

R7. 1月 本年度未受診者へ受診勧奨ハガキを発送。

発送数 1,028名

本年度最後の特定健診を実施します
みなさまお手続きをお願いします

受診は無料です

特定健診実施日 令和7年2月4日(火)、2月12日(水)
8:30~11:15 受付
※遠くから来た方(バス乗車)も無料です(当日有料)

実施場所 長久手市民センター
受付時間:9:00~15:00

24時間
受付可能

スマホでのお手続きが簡単です
受付する予定のない方もお手続きが必要です

QRコードまたはURLからアクセスしてください
URL: <https://mdna.jp/00000000000000000000>

QRコード

受付 令和7年1月31日(金)

電話でもお手続きいただけます (0561) 56-0821
受付時間: 午前9時~15時

あなたのID番号 ABC1234XYZ
※お手続きにお持ちください

ショートメール等で特定健診のご案内をすることがあります
<https://mdna.jp>から送るURLの空欄されたメッセージが送信されます。お使いの携帯キャリアがソフトバンクの場合は25,000円から、それ以外のキャリアは10,000円~56,000円から異なります。

若年性心筋梗塞予防事業

R6. 12月 心不全等予防啓発通知発送

対象者:小学生以下のお子様がいる世帯

発送世帯数:309世帯

※愛知医科大学病院循環器内科との連携事業

長久手市 × 愛知医科大学病院 × 雷梅メグミルク 若年性心筋梗塞予防プロジェクト

EPA EPAは「EPA(エイサヘンタン酸)」の略称です。いわし、さば、あじなどの青魚に多く含まれる、ω-3系脂肪酸のひとつで、体内でほとんど作ることができない「必須脂肪酸」の一種です。

【食育で子どもの健康を守ろう！】

最近、30~40代の若い人の間で心疾患が増えています。昔と比べての心筋梗塞は重症になりやすく、突然命を落とすことも少なくありません。昔と比べて魚を食べる機会が減ったことが一因と考えられています。魚にはEPAという心臓を守る栄養がたっぷり含まれています。

子どもの頃から魚を食べる習慣を身につけることが、将来の健康を守るポイントです。食事に魚を取り入れ、健康な心臓を育てましょう！

子どもよここが 乳製品でお魚メニュー

定番レシピで簡単！ 紅とわマンハーツのオイルレツ

子どもよここが 1冊！ タンドリーフィッシュ

材料の作り方

材料の作り方

その息切れ 心不全 かも…

心不全を早期発見・治療して 心不全に負けないよう健康長寿を目指そう！

心不全とは 心臓が弱って血を適切にポンプ送ることができなくなり、全身に血液を送ることができなくなる状態です。心不全が進行すると、息切れ、脚腫れ、胸の痛みなどが起こります。

心不全は予防できると言われています！ 早期診断・早期治療が重要です！

こんな方はかりつけの先生にご相談を！

- 日常生活の中で動作・息切れがでる
- 日常生活の中で胸が痛くなる
- 心不全と言われた
- 心臓大と言われた
- 心臓が大きいと言われた
- 心臓病と言われた
- 心臓音があると聞かれた
- 心電図に異常ありと言われた
- 健康診断で高血圧と言われた
- 5年以上糖尿病で治療している

~心不全地域連携プロジェクト~
愛知医科大学病院 心不全包括管理センター (かわせみハート) 守山区医師会・名古屋医師会 瀬戸旭医師会・東名古原医師会

ジェネリック医薬品利用促進事業

R6. 12月 ジェネリック医薬品差額通知発送

対象者:令和6年3月~8月レセプト分析結果から、ジェネリック医薬品に変更することで、月1,000円以上の差額が生じると思われる方。

発送数:515名

ジェネリック医薬品利用促進のご案内

ジェネリック医薬品とは、同じ有効成分・同じ効果・効果を維持する同等品質の薬品です。薬品が同じであれば、品質も同等です。ジェネリック医薬品は、品質も同等です。ジェネリック医薬品は、品質も同等です。

ジェネリック医薬品へ切替えてみませんか？

新たなお薬代 4,229円

継続お薬代 2,042円

差額 2,187円

継続お薬代 4,705円

差額 2,676円

ジェネリック医薬品に切替えたときの差額の例

ジェネリック医薬品に切替えたときの差額の例

ジェネリック医薬品に切替えたときの差額の例