

お気軽 栄養相談

- ◇骨粗鬆症を予防したい
- ◇病院に行くほどではないけど栄養の相談がしたい
- ◇こんなサプリメントは私に合うのかな
- ◇足腰を丈夫にする食べ物を知りたい
- ◇血圧が高いと言われた
- ◇料理の方法が知りたい
- ◇貧血気味だけど
- ◇痩せたい・太りたい

ご家族の栄養相談も、
お気軽に。



相談日・ 時間	月曜日から金曜日までの午前 10 時から午後 4 時まで ※管理栄養士が他の事業で不在の場合は、対応できない場合もあります。 ※電話で予約もできます。(予約の方が優先になります。)
場 所	保険医療課窓口・相談スペース他
費 用	無料
相談担当	保険医療課 管理栄養士
持ち物	特に必要ありませんが、健診データ等をお持ちの方はご持参ください。



【お問い合わせ】

長久手市役所 保険医療課

電話:0561-56-0821 FAX:0561-63-2100