

## 長久手市第2期データヘルス計画（特定健診・保健事業）

計画期間：2018年度～2023年度

## 第2期特定健診実施計画

特定健診受診率

H25 49.0%⇒H29 53.0%

特定保健指導実施率

H25 26.7%⇒H29 28.9%

## 第1期データヘルス計画

H28 ・肥満・血压教室

H29 ・糖尿病教室

・健診結果説明会

H30 ・糖尿病重症化予防個別アプローチ

第2期データヘルス計画へ

## 特定健診 メタボなど病気の芽を見つけます

## 健診未受診者対策

実態調査に基づく勧奨方法の見直し

- ・スマホdeドック（2019～）
- ・健診結果提供依頼（2019～）

受診率

2017年度 53% →2023年度 60%

## 健康課題

健診は毎年受けていて、保健指導などの対象となっているが、保健指導や医療機関の受診がなく、悪化している。

## 重症化予防事業

疾病の重症化を防ぎます

- ・個別アプローチ（継続）
- ・医療機関受診勧奨（2019～）

## 特定保健指導 メタボを改善します

- ・オンライン保健指導（2020～）

終了率

2017年度 28.9% →2023年度 40%

## 服薬情報通知

重複服薬による健康被害を防ぎます

- ・重複薬剤通知（2019～）

正しい知識（病気・生活習慣・薬）

行動変容・セルフケア

最期まで、元気にイキイキと暮らす！