

健康づくり教室事業**【ウォーキング教室】**

新型コロナウイルス感染症の影響で、上半期は実施を見送っていたが、人数制限をした上で、10月からノルディックウォーキング、歩行トレーニングを中心としたプログラムを行う教室を開催している。

- ① 杵ヶ池体育館 毎月第2金曜日（定員30人）
参加登録者数 19人
- ② 福祉の家 毎月第4木曜日（定員30人）
参加登録者数 14人

重症化予防事業**【受診勧奨通知】**

健診結果から受診が必要な人のうち通院治療がない人や治療・服薬中断者を抽出し、受診勧奨通知を行う。

対象者：① 令和2年度の特定健診で血圧、脂質、血糖のいずれかが受診勧奨値を超えており、医療機関未受診の人 5月～7月健診受診者 25人

② 血圧、脂質、血糖のいずれかの治療を4ヶ月以上中断している人 8人

通知内容：生活習慣病のリスクを伝え、医療機関の受診を勧める

通知時期：令和2年12月～（毎月対象者を抽出し、通知）

【糖尿病重症化予防事業】

人工透析に至る可能性の高い者を抽出し、愛知医科大学病院糖尿病専門医やかかりつけ医と連携し、アプリやテレビ電話などを活用した個別指導（生活・食事・服薬・運動）を行う。

令和2年11月13日長久手市医師会にて事業説明
出席の全医療機関より、事業参加の申込あり

〈今後の流れ〉

- 令和2年12月 かかりつけ医に対象者のリストを提供
- 令和3年1月 かかりつけ医向け説明会開催
（プログラムの詳細、利用するアプリ等についての説明）
- 令和3年2月～3月 かかりつけ医より対象者へ事業説明及び参加受付
- 令和3年3月～4月 対象者向け事業説明会開催
（アプリのダウンロードや使い方の説明）
- 令和3年4月 糖尿病重症化予防事業プログラム開始

医療費適正化対策**【セルフメディケーション支援】**

処方箋がなくても、薬局等で購入することができる薬（OTC薬）を服用している人に通知を送り、セルフメディケーションのメリットを伝える。

対象薬剤：抗アレルギー薬、解熱鎮痛剤、消炎鎮痛剤（外用薬）等

通知内容：OTC薬の案内、セルフメディケーション税制の案内、市内薬局一覧

OTC薬の購入の際は、必ず薬剤師に相談するように促す。

対象者：3,473人（発送件数2,000世帯程度見込）

通知時期：令和3年1月予定

対象薬剤、通知内容、薬局一覧等について、薬剤師会と相談中
医師会へ事前説明予定