

# 認知症は 高齢者だけじゃなクテ...



こんな心配なこと、  
うまくいかないこと、ありませんか？

長久手市認知症普及啓発  
キャラクター「オレンジクテ」

若いあなたや、あなたの周りの人で思い当たることはありませんか？

- 最近、家族からもの忘れがあるとされたことがある。
- 物の名前や人の名前が思い出せないことが、よくある。
- 毎日1回以上、しまい忘れがあり、探すことが多い。
- 今日が何月何日なのか、分からない時がある。
- 朝食の内容を思い出せないことがある。
- 計算の間違いが多い。または勘定を間違える。
- 元気でない、または仕事をやる気がしない。
- 夜眠れないことが多い。
- 野菜の名前を10個以上言えない。
- 現在の総理大臣の名前を知らない。

群馬県もの忘れ検診  
「脳の健康度チェックリスト」より

## 若年性認知症とは？

- ① 65歳未満で発症する認知症のことです。
- ② 認知症の代表的な症状とされる記憶障害が出現しやすく、手順を踏んだ作業が難しくなることから、日常生活や仕事で支障が出る場面がでてきます。
- ③ 高齢の方の認知症よりも発症率は低く、18歳～64歳の人口10万人あたり50.9人と推計されており、長久手市では20人～30人程と考えられます。

## 若年性認知症で心配されること

- ① 経済的な問題が生じやすい。
- ② 配偶者や家族の生活への影響が大きいですが、周りに同じ悩みを話せる人がいない。
- ③ 適切なときに、適切な支援につながりにくい。

次ページからは、認知症が  
心配になった時どうしたら  
いいか解説しているよ！



「なんだか、おかしいな・・・。」  
「今まで出来ていたのに・・・。」



そんなことが続いたら・・・

最初に症状に気がつくのは、実はご本人であることが多く、  
また仕事を共にしている人が、今までできたことができなくなっていくのを目の当たりにして気づくこともあります。  
「あれ?おかしいな」が続いたら、相談や受診の検討を。

## 相談

どうしたらいいかわからない・・・  
そんな時は、専門職のいる機関で相談を。

### <面接相談(来訪・訪問)>

#### 地域包括支援センター

認知症(若年性認知症を含む)や高齢者の総合相談窓口です。

- ・長久手市社会福祉協議会地域包括支援センター  
(長久手小、東小、北小学校区の方)

長久手市前熊下田171(長久手市 福祉の家内)

TEL : 0561-64-1155

- ・愛知たいようの社地域包括支援センター  
(西小、南小、市が洞小学校区の方)

長久手市打越2023

TEL : 0561-64-5174

#### 愛知県若年性認知症総合支援センター

愛知県が設置して、若年性認知症の方を専門にサポートしています。

大府市半月町三丁目294

(社会福祉法人仁至会 認知症介護研究・研修大府センター内)

TEL : 0562-45-6207

### <電話相談>

#### 若年性認知症コールセンター

(全国若年性認知症支援センター)

TEL : 0800-100-2707

#### 愛知県認知症電話相談

(認知症の人と家族の会 愛知県支部)

TEL : 0562-31-1911

## One Point

認知症は初期の対応がとても大切です。  
なんだかおかしいけど、なんとなくになっているから・・・と時間を過ごしてしまうと、**手立てを考えないうちに認知症が進行してしまう恐れも。**  
受診はちょっと、でも心配という場合は、相談してみましょう。

## 受診

かかりつけの医師に相談を。

直接受診する場合は、認知症外来、もの忘れ外来、老年科、脳神経内科、精神科などが対象となります。

## One Point

長久手市にある愛知医科大学病院は、「認知症疾患医療センター」に指定されています。

## 診断

### 認知症の診断を受けたら・・・

認知症の原因となっている病気の治療を行います。



### ヒント

- ・自立支援医療の申請。  
(精神科医療費が軽減できます。)
- ① 市役所保険医療課 TEL : 0561-56-0617
- ・精神障害者保健福祉手帳の取得を検討。  
(初診から6ヶ月経過後に申請ができます。認知症の症状の程度により、1～3級の手帳を取得)
- ② 市役所福祉課 TEL : 0561-56-0614

どうして、ワタシが認知症に・・・。



認知症になっても自分らしく生きていくために、  
何ができるか、何がしたいか、身近な人や  
相談機関に話してみませんか？

仕事を続けたい

● One Point ●

早めに就業支援を行う機関に相談を!  
・職場との話を進めるにあたって  
アドバイスを受けましょう。

問 障がい者就業・生活支援センター アクト  
TEL : 052-709-3891

・ジョブコーチなどの活用について相談  
してみましょう。

問 愛知障害者職業センター  
TEL : 052-218-2380

当面復職が難しい場合は、休職を

💡 ヒント

・傷病手当金の活用。  
(病気休業中の所得保障)

問 勤務先の人事関係部署

職場へ相談

配置転換等、その時々に必要な配慮を  
受けながら、仕事を継続する。

復職の相談

復職が困難

● One Point ●

精神障害者保健福祉手帳を取得していると、障害者雇用枠での  
就業が可能です。

同じ職場での仕事の継続が困難・・・。

退職



いつでも困った時は  
相談できる人や機関に  
相談しよう!

💡 ヒント

・失業給付の手続き。  
(失業中の所得保障)

問 名古屋東  
公共職業安定所  
TEL : 052-774-1115(代表)

・障害年金の受給を検討(障がいの  
程度によって、年金が支給されます。)

問 瀬戸年金事務所  
TEL : 0561-83-2412  
問 市役所保険医療課  
TEL : 0561-56-0618

頑張る人を支える制度や、話を聞いてくれる人がいるよ!  
あきらめないで、その時々でできることにチャレンジしよう。

また仕事がしたい!

💡 ヒント

・精神障害者保健福祉手帳は取得済みですか?  
(障害者福祉サービスによる就労支援が受けられ  
る場合があります。)

問 市役所 福祉課 TEL : 0561-56-0614

活動したい!

オレンジューテ  
カフェに参加する

💡 ヒント

・ハローワークで障がいのある方  
専門援助窓口(4番窓口)を利用。  
障がい者枠の求人に応募できる  
場合があります。

問 名古屋東公共職業安定所  
TEL : 052-686-4476(直通)

障害者福祉サービスを利用

就労移行支援事業を利用

再就職へ

就労継続支援事業所  
(A、B型)を利用

💡 ヒント

・介護保険サービスの利用。  
(原則65歳以上の方が利用できる介護  
保険ですが、認知症の診断がある方は、  
40歳以上で利用申請が可能です。)

問 市役所長寿課  
TEL : 0561-56-0613

## ～認知症の方を応援するために～

### オレンジークカフェ(認知症カフェ)を開催しています!

オレンジークカフェ(認知症カフェ)は、認知症の方やそのご家族、専門職や認知症に関心のある地域の方などが集い、お茶を飲みながらリラックスした雰囲気の中で、認知症の方は忘れることを気にすることなくお話を楽しんでいただき、ご家族の方には日々の生活などについてお話ししたり、相談したりできる場です。

カフェの名称	開催日時(毎月)	場 所	参加費用
喫茶オレンジ	第3土曜日 14時～16時	福祉の家	100円
きららの里	第4日曜日 11時～12時	きららの里	600円(昼食代込)
なないろカフェ バンバン	第1金曜日 13時～14時	なないろカフェ バンバン	注文するドリンク代



### あかつきの会 ～認知症介護家族交流会～

認知症の方を介護しているご家族が、日々の介護の悩みや思いを同じ介護の経験をしている人に話したり、相談することで自分だけじゃないんだとほっとできたり、その時々に必要なアドバイスをもらうことができます。

開催日時:毎月第4金曜日 13時30分～15時30分 場所:福祉の家  
お茶代として100円協力金をいただいています。

#### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解して、認知症の方やそのご家族を温かく見守るサポーターを養成する講座を行っています。90分の講座の中で、認知症の基本的な知識を学ぶことが出来ます。10名程度のグループから、お申し込みいただけます。(開催場所の確保をお願いしています。)

#### オレンジ本棚をご活用下さい

認知症に関する書籍を集めた本棚を、福祉の家1階ボランティアセンターに設置しています。

認知症の診断を受けたご本人が書かれた本や、認知症の人への関わり方の本、またこんなことまで認知症に関係があるのかな?と思うような本まで様々です。

ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。

★上記の事業の詳細については下記へお問い合わせ下さい。

長久手市社会福祉協議会 TEL: 0561-62-4700

長久手市役所長寿課 TEL: 0561-56-0639

若年性認知症になっても、仕事をしたい、社会とつながって活動したい。

長久手市では、そのような若年性認知症の方に向けた取り組みを始めています。

若年性認知症の診断を受けられた方、また心配のある方、悩みをお一人で、

またご家族だけで抱え込まず、ご相談下さい。