

認知症家族交流会

『長久手あかつきの会』

日々の介護で困っていることや
悩んでいることはありませんか？

とってもあたたかい、なごやかな会です

参加した人の声

同じ境遇の方と話したかった。
本を読んでもそんなにうまくいかない
100人いたら、100通り！
いろいろな方の話が聞けてよかった。

何から話したらいいかも
わからなかった。
参加してみたら自分の中で
今の状況を受け入れること
ができた。

本当にこの会があってよかった。

交流会で話したあとに、自分の抱えていたものがずっと軽くなり、来た時の気持ちとは違ってスッキリして帰宅しました。

ケアマネさんの勧めで、参加しました。

来るまでは勇気が必要だった。
でも一歩を踏み出してみてもよかった。

正解がないこと
だから・・・
少しでも気持ちを
楽にしたい。

介護を経験された方の話
が聞けることがとても
よかった。



日時 毎月第4木曜日 13時30分から15時30分まで
(開催月によって一部変更あり詳細は裏面をご覧ください)

場所 福祉の家 1階 Nジョイ (変更することもあります)

2026年度『あかつきの会』の開催日程

- 場所：福祉の家 1階 Nジョイ
- 時間：13:30～15:30
- 対象者：認知症の方の介護経験がある家族



ご本人と一緒にの参加も可能です。申込のときにお伝えください

- 申込：必要 ※下記「予約・問合せ先」へご連絡ください。
- 参加費：100円（お茶・お菓子代として）

○ 日にち

4月23日（木）	5月28日（木）	6月25日（木）
※7月23日（木）	8月27日（木）	※9月17日（木）
10月22日（木）	11月26日（木）	12月24日（木）
1月28日（木）	2月25日（木）	3月25日（木）

※7月23日はNジョイではなく、福祉の家2階 会議室で行います。

※9月17日はケアラズカフェを実施予定のため、開催時間・内容が異なります。

また、9月は第3木曜日、福祉の家1階 活動室での開催になりますのでご注意ください！

*体調不良の方のご参加はご遠慮ください。ご協力お願い致します。

*ご本人との参加も可能です。事前にご連絡いただければ職員体制を調整します。

長久手 あかつきの会 🔍 で検索！！

あかつきの会に関する詳細の情報はホームページからご確認できます。
また、家族会の実際の様子もyoutubeの動画でご覧いただけます。
さらに、LINEの登録で無料電話相談ができます。

heart to heart

ホームページ、YouTubeチャンネル
家族会の様子はこちらから



ホームページ QRコード



家族会の様子動画

「家族の会」

公式LINEアカウントは
こちらから



あかつきの会は、特定非営利法人HEART TO HEARTが
公益社団法人認知症の人と家族の会 愛知県支部の協力を得て運営しています。

予 約
問合せ先



長久手市社会福祉協議会 地域包括支援センター
(0561) 64-1155 (直通)