

①高齢者くらしのチェックリスト（一般高齢者向け）

No	設問	設問の意図	設問の種類
◆	調査票を記入されたのはどなたですか。（○は1つだけ）	回答者確認	国調査に記載あり
1 あなたのご家族や生活の状況についておたずねします。			
問1	家族構成を教えてください。（○は1つだけ）	回答者属性	必須設問
問2	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は1つだけ）		必須設問
問3	<問2で「2.」または「3.」と答えた方におたずねします> 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（○はいくつでも）		オプション設問
問4	問4 <問2で「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えた方におたずねします> 主にどなたの介護、介助を受けていますか。（○はいくつでも）		オプション設問
問5	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は1つだけ）		必須設問
問6	お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（○は1つだけ）		オプション設問
2 からだを動かすことについておたずねします。			
問7	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。（○は1つだけ）	運動器機能の低下・転倒リスク・ 閉じこもり傾向を把握 ＋ 介護予防実態把握のための設問	必須設問・基本チェックリスト設問
問8	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（○は1つだけ）		必須設問・基本チェックリスト設問
問9	15分位続けて歩いていますか。（○は1つだけ）		必須設問・基本チェックリスト設問
問10	過去1年間に転んだ経験がありますか。（○は1つだけ）		必須設問・基本チェックリスト設問
問11	転倒に対する不安は大きいですか。（○は1つだけ）		必須設問・基本チェックリスト設問
問12	週に1回以上は外出していますか。（○は1つだけ）		必須設問・基本チェックリスト設問
問13	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（○は1つだけ）		必須設問・基本チェックリスト設問
問14	外出を控えていますか。（○は1つだけ）		オプション設問
問15	<問14で「1. はい」と答えた方におたずねします> 外出を控えている理由は、次のどれですか。（○はいくつでも）		オプション設問
問16	外出する際の移動手段は何ですか。（○はいくつでも）		オプション設問
3 食べることについておたずねします。			
問17	身長と体重を教えてください。（数字を記入）	口腔機能の低下・低栄養の傾向を把握 ＋ 介護予防実態把握のための設問	必須設問・基本チェックリスト設問
問18	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（○は1つだけ）		必須設問・基本チェックリスト設問
問19	お茶や汁物等でむせることがありますか。（○は1つだけ）		オプション設問・基本チェックリスト設問

問20	口の渇きが気になりますか。（○は1つだけ）	口腔機能の低下・低栄養の傾向を把握 ＋ 介護予防実態把握のための設問	オプション設問・基本チェックリスト設問
問21	歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（○は1つだけ）		オプション設問
問22	歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。 （○は1つだけ） ※成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です		必須設問
問23	<問22で「1.」または「3.」と答えた方におたずねします> 毎日入れ歯の手入れをしていますか。（○は1つだけ）		オプション設問
問24	噛み合わせは良いですか。（○は1つだけ）		オプション設問
問25	6か月間で2～3 k g以上の体重減少がありましたか。（○は1つだけ）		オプション設問・基本チェックリスト設問
問26	どなたかと食事をともにする機会はありますか。（○は1つだけ）		必須設問
4 毎日の生活についておたずねします。			
問27	物忘れが多いと感じますか。（○は1つだけ）	認知機能の低下、IADL の把握低下 ＋ 介護予防実態把握のための設問	必須設問
問28	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか。（○は1つだけ）		基本チェックリスト設問
問29	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。（○は1つだけ）		オプション設問・基本チェックリスト設問
問30	今日が何月何日かわからない時がありますか。（○は1つだけ）		オプション設問・基本チェックリスト設問
問31	バスや電車等の公共交通機関（タクシーを含む）、自家用車を使って1人で外出していますか。（○は1つだけ）		必須設問・基本チェックリスト設問
問32	自分で食品・日用品の買い物をしていますか。（○は1つだけ）		必須設問・基本チェックリスト設問
問33	自分で食事の用意をしていますか。（○は1つだけ）		必須設問
問34	自分で請求書の支払いをしていますか。（○は1つだけ）		必須設問
問35	自分で預貯金の出し入れをしていますか。（○は1つだけ）		必須設問・基本チェックリスト設問
問36	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（○は1つだけ）		オプション設問
問37	新聞を読んでいますか。（○は1つだけ）		オプション設問
問38	本や雑誌を読んでいますか。（○は1つだけ）		オプション設問
問39	健康についての記事や番組に関心がありますか。（○は1つだけ）		オプション設問
問40	友人の家を訪ねていますか。（○は1つだけ）		オプション設問・基本チェックリスト設問

問41	家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つだけ)	認知機能の低下、IADL の把握低下 + 介護予防実態把握のための設問	オプション設問・基本チェックリスト設問
問42	病人を見舞うことができますか。(○は1つだけ)		オプション設問
問43	若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つだけ)		オプション設問
問44	趣味はありますか。ある場合は具体的に教えてください。(○は1つだけ)		オプション設問
問45	生きがいはありますか。ある場合は具体的に教えてください。(○は1つだけ)		オプション設問
5 地域での活動についておたずねします。			
問46	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ○は1つだけ)	ボランティア等への参加状況・今後の参加意向	必須設問
問47	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つだけ)		必須設問
問48	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つだけ)		必須設問
6 就労についておたずねします。			
問49	現在のあなたの就労状態はどれですか。(○はいくつでも)	就労の状況を把握	オプション設問(今回から新たに追加された)
問50	<問49で「2. 引退した」と答えた方におたずねします> あなたはいつ引退しましたか。(○は1つだけ、数字を記入)		オプション設問(今回から新たに追加された)
7 たすけあいについておたずねします。			
問51	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。 ① あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はだれですか。(○はいくつでも)	うつ傾向を把握	必須設問
	② 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はだれですか。(○はいくつでも)		必須設問
	③ あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はだれですか。(○はいくつでも)		必須設問
	④ 反対に、看病や世話をしあげる人はだれですか。(○はいくつでも)		必須設問
問52	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。		オプション設問
問53	友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つだけ)		オプション設問
問54	この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(○は1つだけ)		オプション設問
問55	よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○はいくつでも)		オプション設問

8 健康についておたずねします。			
問56	現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は1つだけ）	知的能動性・社会的役割・社会参加の状況等を把握	必須設問
問57	あなたの現在の幸福度はどの程度ですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてご記入ください。（○は1つだけ）		必須設問
問58	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は1つだけ）		必須設問
問59	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（○は1つだけ）		必須設問
問60	ここ2週間の中で、以下のように感じていますか。（それぞれ○は1つだけ） ① 毎日の生活に充実感がない		基本チェックリスト設問
	② これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった		基本チェックリスト設問
	③ 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる		基本チェックリスト設問
	④ 自分が役に立つ人間だと思えない		基本チェックリスト設問
	⑤ わけもなく疲れたような感じがする		基本チェックリスト設問
問61	お酒は飲みますか。（○は1つだけ）		オプション設問
問62	タバコは吸っていますか。（○は1つだけ）	必須設問	
問63	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（○はいくつでも）	必須設問	
9 認知症についておたずねします。			
問64	以下の質問にお答えください。（それぞれ○は1つ） ① 認知症は誰もがなり得ると思いますか	認知症や認知症の人に関する国民の基本的な知識や理解度を把握	新規独自設問
	② 認知症になったら何もわからなくなると思いますか	新しい認知症観の理解について現状把握	新規独自設問
	③ 認知症になったら何もできなくなると思いますか		新規独自設問
	④ あなたの周りの人は、「認知症」に関して正しく理解していると思いますか		新規独自設問
	⑤ あなたが暮らす地域では、地域生活の様々な場面において、認知症の人の意思が尊重されていると思いますか	認知症の人の意思が尊重されているのか現状把握	新規独自設問
	⑥ 認知症の人も地域活動に役割をもって参加した方が良いと思いますか	認知症の人の地域活動の参加についての理解度を把握	新規独自設問
	⑦ あなたが暮らす地域では、認知症の人が自分らしく暮らせると考えられている人の割合把握	認知症の人が自分らしく暮らせると考えている人の割合把握	新規独自設問
問65	「新しい認知症観」を知っていますか。（○は1つ）	新しい認知症観の理解について現状把握	新規独自設問

問66	認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。（○は1つだけ）	家族を含めた認知症の有無や、認知症に関する相談窓口の認知状況を把握	必須設問
問67	自分や家族が「認知症ではないか？」と思ったら、どうしますか。（○はいくつでも）	認知症に対する「備え」の意識把握	新規独自設問
問68	認知症に関する相談窓口を知っていますか。（○は1つだけ）	家族を含めた認知症の有無や、認知症に関する相談窓口の認知状況を把握	必須設問
問69	あなたが、認知症について知りたいことはどんなことですか。（○はいくつでも）	認知症に対する「備え」の意識把握	新規独自設問
問70	あなたがもし認知症になったら、どのように生活したいと考えますか。（○は1つ）	認知症に対する「備え」の意識把握	新規独自設問
問71	認知症カフェ※があれば、利用してみたいと思いますか。（○は1つ）	認知症に対する「備え」の意識把握	新規独自設問
問72	＜問71で「1.」または「2.」と答えた方におたずねします＞ 認知症カフェ等にどのような手段で参加しますか。（○は1つ）	認知症カフェへの移動手段の確認	新規独自設問

②高齢者くらしのチェックリスト（要介護者向け）

No	設問	設問の意図	設問の種類
◇	対象者（あて名の方）がなんらかの事情により調査できない場合には、下の枠内のいずれかに○をつけて返送してください	調査可否確認	独自設問
◆	調査票を記入されたのはどなたですか。	回答者確認	必須設問
1 あなたのご家族や生活の状況についておたずねします。			
問1	世帯類型について、ご回答ください。（○は1つだけ）	回答者属性	必須設問
問2	＜問1で「3. その他」と答えた方におたずねします＞ 本人を含めて同居している人数を教えてください。また、同居している人はどなたですか。（ご本人を含んだ人数を記入して、あてはまるものすべてに○）	回答者属性	独自設問
問3	日中、一人になることがありますか。（○は1つだけ）	日中の状況把握	独自設問
問4	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は1つだけ）	経済状況把握	独自設問（ニーズ調査と同じ設問）
問5	お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（○は1つだけ）	回答者属性	独自設問（ニーズ調査と同じ設問）
2 介護保険サービスについておたずねします。			
問6	令和7年11月の1か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか。（○は1つだけ）	介護保険サービスの利用状況確認	必須設問
問7	＜問7で「1. 利用した」と答えた方におたずねします＞ 利用しているサービスについて、改善してほしいことがあれば具体的に記入ください。	サービスへの要望把握	独自設問
問8	＜問7で「2. 利用していない」と答えた方におたずねします＞ 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。（○はいくつでも）	介護保険サービス不利用の要因把握	オプション設問
問9	現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。（○は1つだけ）	施設サービス利用意向確認	必須設問
問10	＜問9で「2. 入所・入居を検討している」と答えた方におたずねします＞ 入所・入居したい施設の種類の何ですか。（○は1つだけ）	利用したい施設の把握	独自設問
問11-1	＜問9で「3. すでに入所・入居申し込みをしている」と答えた方におたずねします＞ 入所・入居の申し込みをしている施設の種類の何ですか。（○は1つだけ）	利用したい施設の把握	独自設問
問11-2	＜問9で「3. すでに入所・入居申し込みをしている」と答えた方におたずねします＞ 入所・入居の申し込みをしている施設の待機時間はどれくらいですか。（○は1つだけ）	施設入所の待機状況把握	独自設問
問12-1	＜問9で「2. 」または「3. 」と答えた方におたずねします＞ 入りたい時期はいつですか。（○は1つだけ）	施設入所希望時期の把握	独自設問
問12-2	＜問9で「2. 」または「3. 」と答えた方におたずねします＞ 入所・入居の申し込みをしている（検討している）理由は何ですか。（○は1つだけ）	施設入所希望の要因把握	独自設問
問13	＜問9で「1. 入所・入居を検討していない」と答えた方におたずねします＞ 入所・入居を考えていない理由は何ですか。（○はいくつでも）	施設入所を希望しない要因把握	独自設問
問14	現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。（○はいくつでも）	介護保険以外のサービス（高齢者福祉サービス、インフォーマルサービス等）の利用状況把握	オプション設問
問15	今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（○はいくつでも）	充実すべき介護保険以外のサービス（高齢者福祉サービス、インフォーマルサービス等）の把握	オプション設問

3 将来の生活の希望についておたずねします。			
問16	これからの介護について、どのようにしたいとお考えですか。（〇は1つだけ）	在宅介護の継続希望・意向把握	独自設問
問17	あなたが住み慣れた地域で暮らし続けるために、最も充実すべきことは何だと思いますか。（〇は1つだけ）		独自設問
5 認知症についておたずねします。			
問18	以下の質問にお答えください。（それぞれ〇は1つ） ① 認知症は誰もがなり得ると思いますか	認知症や認知症の人に関する国民の基本的な知識や理解度を把握	新規独自設問
	② 認知症になったら何もわからなくなると 思いますか	新しい認知症観の理解について現状把握	新規独自設問
	③ 認知症になったら何もできなくなると 思いますか		新規独自設問
	④ あなたの周りの人は、「認知症」に関して 正しく理解していると思いますか		新規独自設問
	⑤ あなたが暮らす地域では、地域生活の様々 な場面において、認知症の人の意思が尊重され ていると思いますか		認知症の人の意思が尊重されているのか 現状把握
	⑥ 認知症の人も地域活動に役割をもって参加 した方が良いと思いますか	認知症の人の地域活動の参加についての 理解度を把握	新規独自設問
	⑦ あなたが暮らす地域では、認知症の人が自 分らしく暮らせると思いますか	認知症の人が自分らしく暮らせると 考えている人の割合把握	新規独自設問
問19	「新しい認知症観」を知っていますか。（〇は1つ）	新しい認知症観の理解について現状把握	新規独自設問
問20	あなたが、認知症について知りたいことはどんな ことですか。（〇はいくつでも）	認知症に対する「備え」の意識把握	新規独自設問
問21	あなたがもし認知症になったら、どのように生活 したいと考えますか。（〇は1つ）	認知症に対する「備え」の意識把握	新規独自設問
問22	認知症カフェ※があれば、利用してみたいと思 いますか。（〇は1つ）	認知症に対する「備え」の意識把握	新規独自設問
問23	<問22で「1.」または「2.」と答えた方にお たずねします> 認知症カフェ等にどのような手段で参加しま すか。（〇は1つ）	認知症カフェへの移動手段の確認	新規独自設問
6 健康についておたずねします。			
問24	あなたの現在の幸福度はどの程度ですか。「とて も不健康」を0点、「とても健康」を10点とし てご記入ください。（〇は1つだけ）	主観的幸福度の確認	独自設問（ニーズ調査と同じ設問）
問25	ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷 病について、ご回答ください。（〇はいくつで も）	本人の傷病等の状況把握	必須設問
問26	ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を 利用していますか。（〇は1つだけ）	訪問診療の利用状況把握	オプション設問
問27	ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくら いありますか（同居していない子どもや親族等か らの介護を含む）。（〇は1つだけ）	介護者からの介護の頻度把握	必須設問

7 ここからは、主な介護者の方（あて名の方を介護している方）におたずねします。			
問28	主な介護者の方は、どなたですか。（〇は1つだけ）	主な介護者の属性	オプション設問
問29	主な介護者の方の性別について、ご回答ください。（〇は1つだけ）		オプション設問
問30	主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。（〇は1つだけ）		必須設問
問31	現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。（〇はいくつでも）	主な介護の内容把握	オプション設問
問32	ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。（〇は1つだけ）	介護による退職への影響把握	必須設問
問33	主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。（〇は1つだけ）	主な介護者の勤務形態確認	必須設問
問34－1	主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか。（〇はいくつでも）	介護による仕事への影響把握	必須設問
問34－2	主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（〇は3つまで）	介護者視点から求める仕事と介護の両立支援把握	オプション設問
問34－3	主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。（〇は1つだけ）	主な介護者の就労継続見通し	必須設問
問35	現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（〇は3つまで）	不安に感じる介護の内容把握	必須設問
問36	主な介護者の方が、介護のことで困ったとき、どこ（誰）に相談しますか。（〇はいくつでも）	介護者の相談先の有無の把握	独自設問
問37	介護するうえで、どのような支援があれば良いと思いますか。（〇はいくつでも）	介護者視点で求める支援の把握	独自設問

③高齢者くらしのチェックリスト（要支援者、総合事業対象者向け）

No	設問	設問の意図	設問の種類
◆	調査票を記入されたのはどなたですか。（○は1つだけ）	回答者確認	国調査に記載あり
1 あなたのご家族や生活の状況についておたずねします。			
問1	家族構成を教えてください。（○は1つだけ）	回答者属性	ニーズ調査必須設問
問2	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は1つだけ）		ニーズ調査必須設問
問3	＜問2で「2.」または「3.」と答えた方におたずねします＞ 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（○はいくつでも）		ニーズ調査オプション設問
問4	問4 ＜問2で「2.」または「3.」と答えた方におたずねします＞ 主にどなたの介護、介助を受けていますか。（○はいくつでも）		ニーズ調査オプション設問
問5	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は1つだけ）		ニーズ調査必須設問
問6	お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（○は1つだけ）		ニーズ調査オプション設問
2 からだを動かすことについておたずねします。			
問7	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。（○は1つだけ）	運動器機能の低下・転倒リスク・ 閉じこもり傾向を把握	ニーズ調査必須設問
問8	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（○は1つだけ）		ニーズ調査必須設問
問9	15分位続けて歩いていますか。（○は1つだけ）		ニーズ調査必須設問
問10	過去1年間に転んだ経験がありますか。（○は1つだけ）		ニーズ調査必須設問
問11	転倒に対する不安は大きいですか。（○は1つだけ）		ニーズ調査必須設問
問12	週に1回以上は外出していますか。（○は1つだけ）		ニーズ調査必須設問
問13	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（○は1つだけ）		ニーズ調査必須設問
問14	外出を控えていますか。（○は1つだけ）		ニーズ調査オプション設問
問15	＜問14で「1. はい」と答えた方におたずねします＞ 外出を控えている理由は、次のどれですか。（○はいくつでも）		ニーズ調査オプション設問
問16	外出する際の移動手段は何ですか。（○はいくつでも）		ニーズ調査オプション設問
3 食べることについておたずねします。			
問17	身長と体重を教えてください。（数字を記入）	口腔機能の低下・低栄養の傾向を把握	ニーズ調査必須設問
問18	口腔の状態についておたずねします。（それぞれ○は1つだけ） ① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。		ニーズ調査オプション設問
	② お茶や汁物等でむせることがありますか		ニーズ調査オプション設問

問18	③ 口の渇きが気になりますか	口腔機能の低下・低栄養の傾向を把握	ニーズ調査オプション設問
	④ 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか		ニーズ調査オプション設問
問19	歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。 （○は1つだけ） ※成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です		ニーズ調査必須設問
問20	<問19で「1.」または「3.」と答えた方におたずねします> 毎日入れ歯の手入れをしていますか。（○は1つだけ）		ニーズ調査オプション設問
問21	噛み合わせは良いですか。（○は1つだけ）		ニーズ調査オプション設問
問22	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。（○は1つだけ）		ニーズ調査オプション設問
問23	どなたかと食事をともにする機会はありますか。（○は1つだけ）		ニーズ調査必須設問
4 毎日の生活についておたずねします。			
問24	物忘れについておたずねします。（それぞれ○は1つだけ） ① 物忘れが多いと感じますか。	認知機能の低下、IADL の把握低下	ニーズ調査必須設問
	② 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか		ニーズ調査オプション設問
	③ 今日が何月何日かわからない時がありますか		ニーズ調査オプション設問
問25	日常生活についておたずねします。（それぞれ○は1つだけ） ① バスや電車等の公共交通機関（タクシーを含む）、自家用車を使って1人で外出していますか。		ニーズ調査必須設問
	② 自分で食品・日用品の買い物をしていますか		ニーズ調査必須設問
	③ 自分で食事の用意をしていますか		ニーズ調査必須設問
	④ 自分で請求書の支払いをしていますか		ニーズ調査必須設問
	⑤ 自分で預貯金のおし入れをしていますか		ニーズ調査必須設問
問26	生活に関わる活動についておたずねします。（それぞれ○は1つだけ） ① 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（○は1つだけ）		ニーズ調査オプション設問
	② 新聞を読んでいますか		ニーズ調査オプション設問
	③ 本や雑誌を読んでいますか		ニーズ調査オプション設問
	④ 健康についての記事や番組に関心がありますか		ニーズ調査オプション設問
問27	趣味はありますか。ある場合は具体的に教えてください。（○は1つだけ）		ニーズ調査オプション設問
問28	生きがいはありますか。ある場合は具体的に教えてください。（○は1つだけ）		ニーズ調査オプション設問

問29	長久手市では、新たな総合事業として「短期集中予防サービス」を開始し、取組を推進しています。「短期集中予防サービス」を知っていますか。（〇は1つだけ）	短期集中予防サービスについての認知度 及び利用意向確認	新規独自設問
問30	短期集中予防サービスを利用したいと思いますか。（〇は1つだけ）		新規独自設問
5 地域での活動についておたずねします。			
問31	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。①～⑧それぞれに回答してください。（それぞれ〇は1つだけ）	ボランティア等への参加状況・今後の参加意向	ニーズ調査必須設問
問32	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（〇は1つだけ）		ニーズ調査必須設問
問33	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（〇は1つだけ）		ニーズ調査必須設問
6 就労についておたずねします。			
問34	現在のあなたの就労状態はどれですか。（〇はいくつでも）	就労の状況を把握	ニーズ調査オプション設問 （今回から新たに追加された）
問35	<問34で「2. 引退した」と答えた方におたずねします> あなたはいつ引退しましたか。（〇は1つだけ、数字を記入）		ニーズ調査オプション設問 （今回から新たに追加された）
7 たすけあいについておたずねします。			
問36	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。（それぞれ〇はいくつでも） ① あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人	うつ傾向を把握	ニーズ調査必須設問
	② 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人		ニーズ調査必須設問
	③ あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人		ニーズ調査必須設問
	④ 反対に、看病や世話をしてくれる人		ニーズ調査必須設問
問37	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。		ニーズ調査オプション設問
問38	人との関わりについておたずねします。（それぞれ〇は1つだけ） ① 友人の家を訪ねていますか		ニーズ調査オプション設問
	② 家族や友人の相談にのっていますか		ニーズ調査オプション設問
	③ 病人を見舞うことができますか		ニーズ調査オプション設問
	④ 若い人に自分から話しかけることがありますか		ニーズ調査オプション設問
問39	友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（〇は1つだけ）		ニーズ調査オプション設問
問40	この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。（〇は1つだけ）		ニーズ調査オプション設問
問41	よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（〇はいくつでも）		ニーズ調査オプション設問

8 認知症についておたずねします。			
問42	以下の質問にお答えください。（それぞれ○は1つ） ① 認知症は誰もがなり得ると思いますか	認知症や認知症の人に関する国民の基本的な知識や理解度を把握	新規独自設問
	② 認知症になったら何もわからなくなると思えますか	新しい認知症観の理解について現状把握	新規独自設問
	③ 認知症になったら何もできなくなると思えますか		新規独自設問
	④ あなたの周りの人は、「認知症」に関して正しく理解していると思いますか		新規独自設問
	⑤ あなたが暮らす地域では、地域生活の様々な場面において、認知症の人の意思が尊重されていると思いますか	認知症の人の意思が尊重されているのか 現状把握	新規独自設問
	⑥ 認知症の人も地域活動に役割をもって参加した方が良いと思いますか	認知症の人の地域活動の参加についての理解度を把握	新規独自設問
	⑦ あなたが暮らす地域では、認知症の人が自分らしく暮らせると思えますか	認知症の人が自分らしく暮らせると考えている人の割合把握	新規独自設問
問43	「新しい認知症観」を知っていますか。（○は1つ）	新しい認知症観の理解について現状把握	新規独自設問
問44	認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。（○は1つだけ）	家族を含めた認知症の有無や、認知症に関する相談窓口の認知状況を把握	ニーズ調査必須設問
問45	認知症予防の取組ができるところがあれば参加したいですか。（○は1つだけ）	認知症予防の取組への参加意向を確認	新規独自設問
問46	認知症に関する相談窓口を知っていますか。（○は1つだけ）	家族を含めた認知症の有無や、認知症に関する相談窓口の認知状況を把握	ニーズ調査必須設問
問47	あなたが、認知症について知りたいことはどんなことですか。（○はいくつでも）	認知症に対する「備え」の意識把握	新規独自設問
問48	あなたがもし認知症になったら、どのように生活したいと考えますか。（○は1つ）	認知症に対する「備え」の意識把握	新規独自設問
問49	認知症カフェ※があれば、利用してみたいと思いますか。（○は1つ）	認知症に対する「備え」の意識把握	新規独自設問
問50	<問49で「1.」または「2.」と答えた方におたずねします> 認知症カフェ等によどのような手段で参加しますか。（○は1つ）	認知症カフェへの移動手段の確認	新規独自設問
9 介護保険サービスについておたずねします。			
問51	要介護認定を申請したきっかけを教えてください。（○は1つだけ）	要介護認定申請のきっかけの把握	新規独自設問
問52	令和7年11月の1か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか。（○は1つだけ）	介護保険サービスの利用状況確認	在宅介護実態調査必須設問
問53	<問52で「2. 利用していない」と答えた方におたずねします> 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。（○はいくつでも）	介護保険サービス不利用の要因把握	在宅介護実態調査オプション設問
問54	現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。（○はいくつでも）	介護保険以外のサービス（高齢者福祉サービス、インフォーマルサービス等）の利用状況把握	在宅介護実態調査オプション設問
問55	今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（○はいくつでも）	充実すべき介護保険以外のサービス（高齢者福祉サービス、インフォーマルサービス等）の把握	在宅介護実態調査オプション設問

10 健康についておたずねします。			
問56	現在のあなたの健康状態はいかがですか。(〇は1つだけ)	知的能動性・社会的役割・社会参加の状況等を把握	ニーズ調査必須設問
問57	あなたの現在の幸福度はどの程度ですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてご記入ください。(〇は1つだけ)		ニーズ調査必須設問
問58	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(〇は1つだけ)		ニーズ調査必須設問
問59	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(〇は1つだけ)		ニーズ調査必須設問
問60	お酒は飲みますか。(〇は1つだけ)		ニーズ調査オプション設問
問61	タバコは吸っていますか。(〇は1つだけ)		ニーズ調査必須設問
問62	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)		ニーズ調査必須設問
問63	ご本人(認定調査対象者)は、現在、訪問診療を利用していますか。(〇は1つだけ)	訪問診療の利用状況把握	在宅介護実態調査オプション設問
問64	ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)。(〇は1つだけ)	介護者からの介護の頻度把握	在宅介護実態調査必須設問
11 ここからは、主な介護者の方(あて名の方を介護している方)におたずねします。			
問65	主な介護者の方は、どなたですか。(〇は1つだけ)	主な介護者の属性	在宅介護実態調査オプション設問
問66	主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(〇は1つだけ)		在宅介護実態調査オプション設問
問67	主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(〇は1つだけ)		在宅介護実態調査必須設問
問68	現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。(〇はいくつでも)	主な介護の内容把握	在宅介護実態調査オプション設問
問69	主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(〇は1つだけ)	主な介護者の勤務形態確認	在宅介護実態調査必須設問
問70	主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(〇は1つだけ)	主な介護者の就労継続見通し	在宅介護実態調査必須設問
問71	現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)。(〇は3つまで)	不安に感じる介護の内容把握	在宅介護実態調査必須設問
問72	主な介護者の方が、介護のことで困ったとき、どこ(誰)に相談しますか。(〇はいくつでも)	介護者の相談先の有無の把握	独自設問
問73	介護するうえで、どのような支援があれば良いと思いますか。(〇はいくつでも)	介護者視点で求める支援の把握	独自設問

④認知症に関する意識調査

No	設問	設問の意図
1	あなた自身についておたずねします。	
問1	性別を教えてください。（○は1つだけ）	回答者属性
問2	年齢を教えてください。（数字を記入）	
問3	お住まいの小学校区を教えてください。（○は1つだけ）	
問4	職業を教えてください。（○は1つだけ）	
問5	あなたを含めた同居している家族の人数を教えてください。（数字を記入）	
問6	<問5で「2人」以上と答えた方におたずねします> 65歳以上の人と一緒に住んでいますか。（○は1つだけ）	
2	認知症に対するイメージについておたずねします。	
問7	以下の質問にお答えください。（それぞれ○は1つ） ① 認知症は誰もがなり得ると思いますか	認知症や認知症の人に関する国民の基本的な知識や理解度を把握
	② 認知症になったら何もわからなくなると思いますか	新しい認知症観の理解について現状把握
	③ 認知症になったら何もできなくなると思いますか	
	④ あなたの周りの人は、「認知症」に関して正しく理解していると思いますか	
	⑤ あなたが暮らす地域では、地域生活の様々な場面において、認知症の人の意思が尊重されていると思いますか	認知症の人の意思が尊重されているのか 現状把握
	⑥ 認知症の人も地域活動に役割をもって参加した方が良いと思いますか	認知症の人の地域活動の参加についての理解度を把握
	⑦ あなたが暮らす地域では、認知症の人が自分らしく暮らせると思いますか	認知症の人が自分らしく暮らせると考えている人の割合把握
問8	「新しい認知症観」を知っていますか。（○は1つ）	新しい認知症観の理解について現状把握

問9	認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。（○は1つだけ）	家族を含めた認知症の有無や、 認知症に関する相談窓口の認知状況を把握
問10	<問9で「1. はい」と答えた方におたずねします> ご自身あるいはご家族は受診できていますか。 （○は1つ）	病院への受診状況の確認
問11	65歳未満で発症する「若年性認知症」のことを知っていますか。（○は1つだけ）	若年性認知症の認知度確認
問12	認知症に関する情報を何から得ていますか。（○はいくつでも）	情報入手手段の確認
問13	これまでに認知症に関する講演会やイベントに参加したことがありますか。（○は1つだけ）	認知症に関するイベント等への参加有無確認 （興味、関心の確認）
3 ご自身や家族が認知症になったときについておたずねします。		
問14	今までにあなた自身やご家族が認知症になった時にどうしたらよいかについて考えたことがありますか。（○は1つだけ）	認知症に対する「備え」の意識把握
問15	自分や家族が「認知症ではないか？」と思ったら、どうしますか。（○はいくつでも）	
問16	あなたがもし認知症になったら、どのように生活したいと考えますか。（○は1つ）	
問17	あなたのご家族がもし認知症になったら、どのように生活してほしいと考えますか。（○は1つ）	
問18	あなたが、認知症について知りたいことはどんなことですか。（○はいくつでも）	
4 認知症の人やその家族を支える仕組みについておたずねします。		
問19	「成年後見制度※」を知っていますか。（○は1つ）	成年後見制度の認知度把握
問20	家族が認知症になったら、協力を得るために近所の人や知人などにも知っておいてほしいと思いますか。（○は1つ）	自身も含めた地域住民の協力の必要性把握
問21	あなたは、認知症の人が生活するためには、地域住民の協力は必要だと思いませんか。（○は1つ）	
問22	認知症の人が近所にいた場合、あなたはどうか感じ、どう行動したいですか。（○は1つ）	

問23	「認知症サポーター※」を知っていますか。（○は1つ）	認知症サポーターについて
問24	「認知症サポーター養成講座」を受講したいと思いますか。	
問25	長久手市では、「認知症サポーター養成講座」を受講した企業を「認知症にやさしいお店」として登録する仕組みを作っています。そのことを知っていますか。（○は1つ）	
問26	今後も「認知症にやさしいお店」の取組を推進した方が良いと思いますか。（○は1つ）	
問27	今後、認知症施策を進めていくうえで、どのようなことに重点を置くべきだと考えますか。（○はいくつでも）	現役世代の視点から見た 重点的に取り組むべき認知症施策の把握