

ジャンルにとらわれず自由・ユニークな活動続ける
矢野顕子の即興性にあふれるピアノ弾き語り



矢野顕子「ひとりで飛ばすよ、どこまでも。」ツアー2015

5月23日(土) 17:30 開演

森のホール ※全席指定 3歳未満入場不可

料金 5,500円

平成27年度公共ホール演劇ネットワーク事業
ハイバイ「ヒッキー・カンクーントルネード」



7月16日(木) 7月17日(金)

いずれも 19:00 開演

風のホール ※全席指定 未就学児入場不可

出演: 田村健太郎、岡田瑞葉、後藤剛範、平原テツ

チャン・リーメイ

料金: 前売 フレンズ 2,500円

一般 3,000円 学生 1,500円

当日 フレンズ・一般 3,300円

学生 1,800円

◆ 関連上映会&トークイベント ◆

●上映作品 テレビ東京「終電ごはん」

6月6日(土) 14:00 開演

光のホール ※定員100名 全席自由

入場無料※要整理券

編集者コラム

芽吹きに新しい生命を身体いっばいに感じた時「誕生日は一年間健やかに過ごせたことに感謝する日」と教えていただいたことを思い出した。感謝して迎えたい!

(美)

グループ・ばる

vol.22 「蜜柑とユウウツ〜茨木のり子異聞〜」



7月3日(金) 19:00 開演

森のホール ※全席指定 未就学児入場不可

出演: 松金よね子、岡本麗、田岡美也子(以上、グループ・ばる)

木野花、小林隆、野添義弘(劇団SET)

岡田達也(演劇集団キャラメルボックス)

料金: フレンズ 3,600円(前売のみ)

一般 4,000円 学生 2,000円

歩き方忘れました



長久手市 M・F

昨年9月、思わぬ出来事で右足の半月板を損傷してしまいました。
入院して縫合手術の後、両松葉杖から片松葉杖になり、歩行の練習に入りました。
すると、今までどのようにして歩いていったのか皆目わかりません。歩き方を脳が忘れたのです。
リハビリの先生が言葉にして教えてくれました。
「まず右足は伸ばして体重かけて」
「脱力して自然に曲げて後ろへ」
「曲げたまま前へ」
それを頭で懸命に理解しながらぎこちなく一歩踏み出しました。
人間は、ずっと歩かないでいると歩けなくなることは、知識として知ってはいましたが

本当に「全く」わからないんだという現実
に驚きました。
それでも左足を見本にしながら動作のひとつひとつを声に出してスローモーションで練習しました。
以前はこうしようと意識してもしなくても瞬時に足が動きましたが、それができなくなつて、いろいろな場面で人の手を借りなければならなくなり、「歩けるって一番大事なことなんだ」と、心の底から思いました。
半年以上たつてやっと杖なしでも歩けるようになりました。
二度とこのような思いをしないよう、今は筋トレに励んでいます。