

トレーニングルーム利用チェックリスト

	☑欄	項目
利用前	<input type="checkbox"/>	手洗いやアルコール消毒などの 基本的な衛生対策を徹底 します。
	<input type="checkbox"/>	利用した器具等は 自ら消毒 します。
	<input type="checkbox"/>	感染防止に必要な 施設からの指示・措置を遵守 します。
	<input type="checkbox"/>	感染リスクを常に意識して施設を利用 します。
	<input type="checkbox"/>	過去14日以内に、①～③のいずれにも該当しません。 ①発熱や風邪の症状等の体調不良、病院受診や服薬等をした人 ②同居の家族など①に該当する人との濃厚接触があった人 ③海外から帰国(入国)した人
	<input type="checkbox"/>	体調に異常がないことを確認 しています。
	<input type="checkbox"/>	マスクを着用 しています。

利用中	<input type="checkbox"/>	できる限り接触や密着を避け ます。
	<input type="checkbox"/>	必要以上に 大きな声は出し ません。
	<input type="checkbox"/>	運動中以外の時間(施設利用前後のストレッチ、休憩中など)は、 利用者同士の間隔を確保 します(できるだけ2m以上)
	<input type="checkbox"/>	運動中以外の時間(施設利用前後のストレッチ、休憩中など)は、 マスクを着用 します。
	<input type="checkbox"/>	できる限り 3密を避けるための対策 を行います。 (例)付き添いの人は連れてこない。
	<input type="checkbox"/>	1時間に2回以上、2方向以上の窓等を5分程度開けて換気 をします。
	<input type="checkbox"/>	タオルやドリンクは 共用し ません。

利用後	<input type="checkbox"/>	施設利用後は、速やかに退館 します。(施設に長時間留まっの歓談等はしません。)
	<input type="checkbox"/>	施設利用後は、 共用備品の消毒・清掃 を行います。
	<input type="checkbox"/>	施設利用後2週間以内に 新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに報告 します。

※ 遵守できない場合は、今後の利用ができなくなったり、途中退場を求める場合があります。

上記項目を遵守して施設を利用します。

令和 2 年 月 日 ()	利用(予定)時間 : ~ :
登録番号	氏名
カゴNo.	電話番号