

2. 社会福祉・健康

(1) 健康・美容・医学・心理学

NO.	氏名・生年	性別	居住地	内 容	条 件	資格・経歴等
11	やまもと みちこ 山本 美智子 S55	女	市内	<u>カイロプラクティック健康講座</u> 長久手市の健康寿命を延ばすための健康講座(関節体操、痛みの原因)や栄養講座(カルシウム、5大栄養素)を行っています。	要相談	カイロプラクター全国健康生活普及会会員、日本カイロプラクティック連合会会員、長久手市社会福祉ボランティア登録
12	たかぎ りきや 高城 力也 S45	男	市外	<u>ロコモ対策トレーニング</u> ロコモティブシンドローム対策の運動で骨、筋肉、関節を使い、将来寝たきりになる可能性を下げましょう。	要相談。単発でもできますし、継続型も可能。	整体師、足底反射区療法士。カルチャーセンターや学校、PTA関係で数多く健康をテーマに講師経験あります。
13	やまだ のりえ 山田 雅恵 S49	女	市内	<u>リフレクソロジー</u> セルフケア・ホームケアを目的としたハンドやフットの施術方法を実習し、心身の健康維持、促進にお役立て下さい。	要相談(個人宅への出張等可)	日本リラクゼーション協会認定リフレクソジスト 自宅、出張にてレッスン等
14	いけだ ゆうこ 池田 優子 S52	女	市外	<u>足をもんで健康になろう!!</u> 足は第二の心臓と言われています。足をもむと血液循環が良くなり、様々な体の不調を改善し、健康につながります。	要相談	国際若石(じゃくせき)認定プロ資格。若石健康普及指導士。若石初級プロ講座講師。日本若石マスターズ協会会員。
15	おおにし みちよ 大西 美千代 S27	女	市内	<u>指ヨガ</u> 指とてのひらを使って行うヨガ。手をもんだり刺激したりすることで、心身のバランスを整え、健康をめざします。	要相談	龍村式指ヨガインストラクター 長久手学びアイ講師 尾張旭市あさびーなび講師
16	ひぐち けいこ 樋口 圭子 S34	女	市内	<u>食育ファスティング講座</u> 誰でもできるファスティング(断食)で脂肪も毒もイライラもすっきりデトックス! 病気になる心と体を作ります。	要相談	ファスティング・インストラクター。長久手市他多数で指導・講座開設の実績があります。
17	たなか ひろみ 田中 裕美 S43	女	市外	<u>心豊かに美しく生きる</u> 美容全般。スキンケアからメイクまで自分で簡単にできる方法を実習し、美しくなって癒されています。	要相談	美容経験は約20年。エステラピストとして数多くの方を美しく癒しています。セミナーの講師経験あり。
18	おおやま あつし 大山 敦史 S57	男	市外	<u>プロが教える歩き・走り方講座</u> 10人生100年時代を支えるベストな歩き方を個性に合わせてアドバイスします。お子様のケガをしない走り方も指導できます。	講座・実技にて対応 オンラインでも対応 可能です	作業療法士、FP2級、大学講師、執筆多数
19	まつした みなこ 松下 美奈子 S44	女	市外	<u>表情筋トレーニング</u> 顔の筋肉をトレーニングによって動かし、シワ・タルミを解消し、血行を良くします。小顔効果もあります。	要相談	自宅での教室、カルチャーセンター、小中学校などの母親向けセミナーを開催。
20	まつした みなこ 松下 美奈子 S44	女	市外	<u>ボディデザインニング</u> 姿勢・歩き方を正し、ツボ押し・ストレッチによって、理想の身体を作りあげていきます。	要相談	自宅での教室、カルチャーセンター、小中学校などの母親向けセミナーを開催。

2. 社会福祉・健康

(1)健康・美容・医学・心理学

NO.	氏名・生年	性別	居住地	内 容	条 件	資格・経歴等
21	やの まきこ 矢野 真喜子 S36	女	市外	<u>新・骨盤ダイエット体操</u> 骨盤の歪みを解消することは美容やダイエットに効果があります。女性ホルモンを高める香りの中で楽しく骨盤調整します。	年齢問わず、どなたでも。 特別な道具も不要。	JMA認定、整体療法師取得 アロマテラピーアドバイザー 骨盤矯正セミナー修了
22	きだ まさこ 木田 雅子 S47	女	市外	<u>親子体操・ママ(ケア)フィットネス</u> 未就学児親子のリズム体操。マニティビクス。産後ケア体操。ママのためのケアビクス。	要相談	一般社団法人日本マタニティ フィットネス協会インストラクター。 NPO法人健康支援エクササイズ協会理事。
23	ふなはし まり 舟橋 真里 S41	女	市外	<u>ベビーマッサージとママヨーガ</u> 赤ちゃんへのタッチが最初の言語です。前半は産後ヨーガ、後半は発達を促すプログラムのベビーマッサージを行います。	生後10週から1才前後の赤ちゃん とママのクラス。赤ちゃんは首がすわってから行います。服の上からのマッサージ。	栄養士、ヨーガ療法士、ベビー マッサージ講師、マタニティヨー ガ指導者。小牧・春日井でサー クルに指導
24	いまむら みえこ 今村 美栄子 S39	女	市外	<u>ベビーマッサージ</u> 赤ちゃんのマッサージをママに指導します。リンパの流れを良くし、赤ちゃんの体調もよくわかります。	6回で1クール。	ベビーケアセラピー、アロマ コーディネーター、アロマハンド リラックス
25	おおしま さとこ 大島 聡子 S55	女	市外	<u>ベビーマッサージ・サイン</u> ベビマでは、肌と肌を通じ最高のスキンシップを。サインでは、おててを使って親子でコミュニケーションを図ります。	要相談	RTAロイヤルベビーマッサージ・ ファーストサイン認定講師。 尾張旭・長久手・日進等で活動 実績有。
26	にしうら ひろこ 西浦 ひろ子 S51	女	市内	<u>ベビータッチケアセラピー</u> ベビーマッサージ指導。全身を触れる事で心が通じ合うと感じ、親も癒され育児が楽しく自信を持てる様になりますよ	プレママ向け、生後1か月～、1才～3才、パパ向け、サークル等出張など。	NPO法人TCAタッチケアセラ ピー協会認定講師。ながくて学 びアイ講座、生涯学習課育成 サークル、まちづくりセンター講 座
27	こやま ちよ 小山 智代 S50	女	市外	<u>ベビーコミュニケーション</u> ベビーマッサージにベビーちゃんとサインを使ってコミュニケーションをとるファーストサインを取り入れます。	要相談	NPO法人RTAロイヤルベビー マッサージ&ファーストサイン 認定講師、尾張旭市・日進市・ 豊田市などで実績有
28	にわ さよこ 丹羽 佐世子 S54	女	市内	<u>ベビーマッサージ教室</u> ベビーマッサージを習得し、お子さんとのスキンシップやコミュニケーションを通して子育てを楽しみませんか。	要相談 サークル等への出張可	RTAベビーマッサージ教室
29	うちだ あけみ 内田 明美 S39	女	市外	<u>個性心理学</u> 動物占いの基になっている心理学。ストレス社会といわれる現代において、より円滑な人間関係を築く方法を学びます。	要相談	個性心理学研究所認定講師、 カウンセラー。名古屋、豊田 市等の文化センター等で講師、 カウンセラー活動。
30	いだ しづ 井田 志津 S39	女	市外	<u>個性心理学(動物キャラナビ)</u> 個性を動物に例えてイメージすることで、お互いを理解し、よりよい人間関係を築くためのコミュニケーションツールです。	要相談	個性心理学研究所認定講師カ ウンセラー。小中高生、PTA、 教員セミナー、子育て講座、愛 知サマーセミナー等講師。

2. 社会福祉・健康

(1) 健康・美容・医学・心理学

NO.	氏名・生年	性別	居住地	内 容	条 件	資格・経歴等
31	はやし ひろこ 林 ひろこ S36	女	市外	<u>やさしい心理学</u> 心からの健康づくりをサポートします。心のしほみをわかりやすく。子育て、コミュニケーション向上にも役に立ちます。	要相談	名古屋市、瀬戸市で講座開設の実績あり。(社)メンタルヘルス協会カウンセラーNPO法人カウンセリングジャパン
32	さわだ のぶこ 澤田 信子 S39	女	市内	<u>カラーコーディネイトほか</u> 色彩の基礎知識と生活への取り入れ方、色彩心理に基づくカラー&心理分析、他にも色のアドバイス等を行います。	要相談	AFT(文部省認定色彩検定)1級ブライダルフェアでのカラー分析や老人ホームへのカラーポランティアなど
33	とみなが さかえ 富永 さかえ S29	女	市外	<u>AFT色彩検定初級・中級学習</u> 生活のカラー化が進んだ現代に大きく役立つ色彩知識を身につけ、検定合格にチャレンジしてみましよう。	要相談	AFT1級カラーコーディネーター。カラー講師歴10年目。専門はパーソナルカラーコンサル。カラーピアニエー主宰。
34	やまだ やすよ 山田 康予 S47	女	市内	<u>カラーセラピー(色彩心理)</u> カラーツールを使い色彩心理のワークを行います。色の与える効果の知識を高め生活への取り入れ方を学びます。	要相談	マイアカラーセラピスト、TCカラーセラピスト(各講師資格有)、英国オーラソーマ、文科省後援色彩コーディネーター
35	にしもと あきこ 西本 亜紀子 S49	女	市外	<u>色彩アートセラピー♪</u> 色彩心理・アートセラピーの考えに基づいたぬり絵ワークショップ等を行います。自分自身や人間関係を色で読み解きます。	要相談	色彩アートセラピスト、チャイルドアートカウンセラー、絵本セラピスト、魔法の質問キッズインストラクター他。各種講座開講実績あり。
36	やまもと えみこ 山本 恵美子 S51	女	市内	<u>顔分析メイク、パーソナルカラー</u> あなたの心と生活はすべて顔に表れています。生活習慣やストレスで崩れてしまったバランスをやさしく調和する顔分析	1回では終わりません。ご相談ください。一歩歩くあなたの勇氣	カマタメイクアップスクール、プロコース卒業/アドバイザー PICSパーソナルカラーアナリスト/ティーチャー
37	にしもと あきこ 西本 亜紀子 S49	女	市外	<u>絵本セラピーワークショップ</u> 子育て、人間関係、メンタルマネジメント、命の大切さなど様々なテーマについて絵本を使ったワークショップをします。	大人を対象としたセラピーです。(内容によっては中学生ぐらいから可)詳細要相談	絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト、魔法の質問キッズインストラクター・色彩アートセラピスト・チャイルドアートカウンセラー 他