

## 令和7年度のながくて・学び・アイ講座について

### 1 ながくて・学び・アイ講座の趣旨

ながくて・学び・アイ講座は、「教えること、学ぶことをそれぞれの立場で学び、学習機会の提供と講座をとおして、住民相互の交流を図り、生涯学習を推進する事業を行う（ながくて・学び・アイ講座運営要綱より抜粋）」ことを趣旨として運営している講座です。

### 2 現状から読み取れるながくて・学び・アイ講座の課題

- (1) 講座の成立数が、平均49.57%→講座の成立数が上がらない。
- (2) ヨガと名のつく講座が52講座中10講座→講座成立ジャンルに偏りが見られる
- (3) 4名の講師が連続して講座を開設→同じ講師が制度を利用している

### 3 来年度から変更する理由

- (1) 文化の家閉館に伴い、公民館利用が増加することが予測出来るため。
- (2) 同一の講師が毎年応募している、講座内容がヨガ等特定のジャンルに偏りが見られるため。
- (3) ながくて・学び・アイ講座への講師側、受講生側とも参加しやすくしたいため。

#### 【ながくて・学び・アイ講座の現状】

#### 【講師申込み数、講座募集数、講座成立数】

年度	講師 申込者数		募集 講座数		講座 成立数		講座 成立率
令和2	22	名	22	講座	9	講座	40.91%
令和3	20	名	16	講座	10	講座	62.50%
令和4	24	名	22	講座	14	講座	63.63%
令和5	24	名	23	講座	9	講座	39.13%
令和6（～10月末）	30	名	24	講座	10	講座	41.67%
平均	24	名	21.4	講座	10.4	講座	49.57%

#### 【成立講座名一覧】

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
1	簡単でおしゃれ！ ストール&マフラー講座	今こそはじめよう！薬 草ハーブのある暮らし	プログラミングでスマ ホゲームをつくる講座	身体と心を整えるハタ ヨガ	バランスボールで楽 しくエクササイズ！
2	足裏から健康になるヨガ	「ふるさと」を弾きた い！」超初心者のピア ノ講座	はじめてのヨガ～心と 体の変化を体感する～	バランスボールで楽し くエクササイズ	心と身体と腸を整え て幸せになるリフレ ヨガ

3	やさしいヨガ2	指だけで全身ケア「指ヨガ」	Xmasリースとしめ縄リースを作ろう	シニアでもできる初心者のためのギター	身体と心の豊かさを満たすヨガ
4	大人の初めてウクレレ講座	はじめてみよう！瞑想&マインドフルネス	ヨガ～身体の声に耳を傾けよう～	楽しいフラダンス	アンサンブルの楽しみ～バロック作品と共に
5	オシャレに可愛くリボンアレンジ	抱っこで産後エクササイズ	アロマの香りで心と体をハッピーに！	10歳若返る 美肌、健康、長寿整膚健康法	はじめての俳句
6	<u>シニアからできる初心者のためのギター</u>	<u>全カメラ対応 お散歩カメラ10周年特別講座</u>	家事や仕事が終わってからのフラダンス時間♪	現代水墨アート（白黒の世界を楽しもう）	<u>元気になる♪歌声広場☆</u>
7	バランスボールで心と身体を整えよう！	水墨画入門講座	お琴でポピュラー曲を弾いてみませんか！	K-POPで楽しく体を動かそう！	季節のヨガ～秋～
8	ハワイアン音楽で癒やしのフラダンス♪	はじめてのリフレッシュフラダンス教室	西洋の書道カリグラフィでカードを書こう	生まれた日にちから読み取る占い入門	<u>リニモdeお散歩カメラ</u>
9	足裏から健康になろう～若石健康法～	家事をもっと楽に！お片付けの基本を学ぼう	<u>元気になる♪歌声広場☆</u>	<u>名所発見!名物発見!ながくてお散歩カメラ</u>	安全に登山を楽しもう
10		初めての中国語	女度UP!!着物を着て出かけよう！		ウィンのヨガ体験
11			楽しく学ぶ初心者向け俳句講座		
12			呼吸、発声、喉ケアでコロナ禍を乗りきろう		
13			メディカルヨガ&アロマセラピー		
14			40代からの骨盤調整ピラティス		

#### 4 来年度からの変更点

変更点	令和6年度まで	令和7年度から
講座回数	最大4回まで	1回
募集講師人数	24人程度	14人程度
最低開講人数	研修室は10人、学習室1・2の同時利用は8人、その他の部屋は7人以上	研修室は8人、学習室1・2の同時利用は6人、その他の部屋は5人以上
講座開講可能期間	令和6年6月1日から令和7年2月28日まで（当初募集段階では11月末までの開講日予定であったが調整が出来ず2月末までとなった）	令和7年8月1日から令和7年2月28日まで（予定）
講座開講可能日時	講師の希望と公民館の空き状況を踏まえて講座ごとに調整。複数講座で希望が被ることもあり、同じ講座は全て同一曜日・同一時間であることが決まっているため、講師の希望通りに講座開講日時が決まらないことも多々ある。	月ごとに2日間（週末1日、平日1日）をながくて・学び・アイ講座開講日として全館確保する。講師の希望する日時、部屋を調整後、必要のない公民館の部屋は一般利用開放する。
講師料	講座1回につき5,000円（交通費、諸税含む）。4回講座開講で20,000円。 サブ講師は、実技指導などで特に必要があると認められる場合については考慮。 （※講座1回につき1,200円、交通費含む）。	講座1回5,000円（交通費、諸税含む）。 サブ講師は、実技指導などで特に必要があると認められる場合については考慮。 （※講座1回1,200円、交通費含む）。
受講料	1回300円×講座開講数。4回講座開講で1,200円（教材費別）	300円（教材費別）
講師向け講習開講時期		令和7年6月1日から7月31日までの開講を予定

#### ※追加事項

市生涯学習課が主催する講師向け講習を受講すること。「公民館など公共施設予約・利用方法」、「チラシ作成、チラシを公共施設に設置するには」などを予定し、全3回程度とする。

## 5 変更によるメリット、デメリット

### (1) デメリット

- ・ 講座の時間が短くなり、回数も減る。講師料も安くなる。
- ・ 講座受講者同士の交流は生まれにくくなる。（育成サークルは出来にくくなる）
- ・ 市主催の講習を受講する必要がある。

### (2) メリット

- ・ 気軽に講師に挑戦しやすくなる。（90分×4回の講座内容を組み立てるのは大変）
- ・ 1回の講座のため、受講生も参加しやすくなる  
（現状だと4回の講座を結局1回しか受講しない方もいるが、900円が無駄になる）
- ・ 事前の講習を通じて、独立して講座を開く際に会場がスムーズに確保できたり、広報が出来るようになるなど講師として必要な知識が得られる。

## 6 今後のスケジュール

### (1) 講師募集

1月17日（金）から2月7日（金）まで（予定）

郵送または持参。郵送の場合には、2月7日消印有効

1月上旬より市ホームページやLINEにて周知開始、2月号広報へ記事掲載予定

### (2) 講師選考会

2月下旬開催予定

### (3) 第3回社会教育委員会

3月下旬開催予定。社会教育委員会での承認のうえ、各講師へ結果を通知