

## 長久手RC"中学生コース"会員・マネージャー募集のご案内

2022年度より"中学生"コースを新規開設します！  
目標に向けて、種目、練習メニューをアドバイスします。  
トラック競技：800m・1500m・3000m(1000m) 中学通信、総体など  
団体競技：愛知駅伝(長久手市代表)・愛知池駅伝(ランニングクラブ)  
などへの出場を目指します！

### 1. クラブ概要について

クラブ名：長久手RCジュニア中学生（長久手市スポーツ協会 陸上部）  
目的：陸上を通して走ることを楽しむ、団体行動の基本を習得(挨拶・時間遵守・協調性)  
スピード練習、長距離練習  
目標、課題、陸上競技大会(成果)、持久走大会(体力作り)、駅伝大会(代表選抜)への出場

### 2. 活動内容について

#### <定期練習会>

対象：中学1～3年生

日程：2022年4月～2023年3月

曜日：毎週 水曜日 18:30-20:30

(予定) 毎週 日(土)曜日 8:30-10:30

希望者には杣ヶ池公園にて朝練(原則6:15～火・金)実施

場所：長久手スポーツの杜、市内中学校体育館 等

愛知医科大学寅山グラウンド、モリコロパーク、瑞穂北陸上競技場、春日井陸上競技場 など

会費：13,000円/年 (陸連登録費用、スポーツ保険、Tシャツ、長久手市内施設利用費 込み)  
(前期10,000円、後期3,000円) ※シューズ、ユニフォーム、大会費用等は別途必要

人数：男女計10名以内(募集人数にはマネージャーを除く)

#### <大会出場>

必須：長久手市愛知駅伝選考会(現在実施時期未定)

愛知池駅伝(2月頃予定)

長久手新春ふれあいマラソン(1月末予定)

各種記録会(春～秋)

### 3. 会員募集について

申込書に必要事項を記入し、申込書を杣ヶ池体育館まで提出してください。

### 4. その他・連絡事項について

- ・ クラブからの連絡はLINEで行います。
- ・ 親の協力が必須です(練習場所等の把握、一部会場への送迎、クラブ運営年に数回など)
- ・ 練習場所は天候、会場の都合で急遽変更になることがあります。
- ・ マネージャーには、交通費を支給します(陸上競技場へ地下鉄移動の場合)

#### [問合せ先]

長久手RCジュニア (代表) 遠藤 誠 090-2138-5213

## 2022年度 長久手R C "中学生コース" 参加申込書

申込形態	新規会員	マネージャー	
フリガナ 児童氏名		学校	長久手 / 北 / 南
		新学年	年生
保護者氏名		連絡先	
住所	長久手市		
クラブTシャツ	150・S S・S・M・L		
スポーツの経験	陸上 ・ 野球 ・ サッカー ・ バスケット ・ その他( )		
行ってみたい種目	800m ・ 1500m ・ 3000 ・ 駅伝 ・ その他( )		
2022年度の 目標	例) 体力をつけたい、スピードをつけたい。愛知駅伝の選手になりたい。 など		

※事務局記入

領収金額	
------	--