

見方を変えることで

長久手市立長久手中学校

三年 福岡 美友

皆さんは、もし仲良くしていた子や友達、家族の人から急に「発達障害なんだ。」と言われたらどうしますか。多くの人は戸惑ったり、固まったり、最初に出す言葉が分からなくなると思います。なぜ、私がそんなことを言えるのか、それは……私が経験したことがあるからです。

私の四つ下の弟はかっちゃんと言います。かっちゃんには発達障害があります。発達障害は身体的障害とは違い、見た目では分かりにくく、知らないでいることが多いです。かっちゃんはよく、情緒不安定になり暴力を振るったり、暴言を吐いたりと人が傷つくような行動をしてしまいます。まだ、私が小学生で発達障害ということを知らなかった時、かっちゃんのことを本当に大っ嫌いで関わりたくもなくてお母さんやお父さんに、毎日のように「かっちゃんのことを本当にだいつきら

い。一緒に暮らしたくない。」と言ってしまった。一緒に暮らした。お母さんやお父さんはいつも私のその言葉を聞いて悲しい顔をしました。私もあまり言いたくはなかったし、お母さんやお父さんに辛い顔をさせたくはありませんでした。けど言わないとおかしくなってしまう。そうになるくらいかっちゃん存在が嫌いで、ストレスが溜まっていくばかりでした。

中学生になってまだ間もない時、二つ下の弟と二人で遊んでいた時にお母さんが来て「大切な話がある。」と話し始めました。私がかっちゃんの話と言われてすごく嫌な気持ちになりましたが、お母さんの真剣そうでどこか悲しそうな顔を見てどのような話なのか察し気持ちを切り替えようと思いました。お母さんが最初に言ったこと「二人ともかっちゃんのことが大嫌いになっていてもいい。だけどこれだけは知って理解していて欲しい。かっちゃん発達障害なんだ。」私は固まってしまい何も言うことができませんでした。お母さんはだんだん涙が溢れてきていて、泣きながら私たちに言いました。「かっちゃんの見方を変え

てあげることでも味方になれるんだよ。かっちゃんは今辛いことや苦しいことを頑張ってる分でもうにかしようとしていい。かっちゃんのことを理解してそっとしておいて欲しい。優しく接したり、そっとしておいたりすることがかっちゃんは自分でどうにかしようとして心落ち着かせて行動することができるようになると思うから。」私は泣けてきてしまった。かっちゃんがこんなにも自分と戦って頑張っていたのに私は「だいつきらい。」とか「一緒に暮らしたくない。」とか、かっちゃんのことを何も知らないで平気でそんなことを言ってしまった。いたこと、すごく最低なことを言っているのに自分がストレス溜まっておかしくなるからといって誰が聞いても嫌だと思ってしまうことを言っていたこと、自分がとても嫌になりました。

それから私はかっちゃんを見る見方を変えました。まだ、暴言吐いたりして、言い合っただけで喧嘩とかはしません。だけど、かっちゃんの良いたるところなどを観察したりすることでかっ

ちゃんを知れて味方になれて支えになれているのではないかと私は思います。なので、かつちゃんのことを観察してみてもかつちゃんは良いところが沢山あることに気がつけました。かつちゃんは色々な動画を見ていて、私たち家族の好きそうな動画があると教えてくれて一緒に見ってくれたり、妹が大好きでよく妹のお世話をしてくれたりなど数え切れないほどの良いところがありました。それはお母さんが言ってくれたことで気がつけることができました。本当に感謝しています。

私はかつちゃんやお母さんのおかげで、大切なことに気がつけました。相手の見方を変え、相手の良いところがあることに気がつくと、相手の良いところを見つかることで相手をもっと知りたいてって思えます。

この経験を生かし私は少しずつ変わろうと思います。見方を変えて味方になれるように。