

長久手市スポーツ推進計画

スポーツで つなぐつながる 長久手
～長く元気に育てあう～



令和 2 年 3 月

長久手市

計画策定の目的

スポーツ基本法において、その地方の実情に即した地方スポーツ推進計画を定めるよう努めることとされています。

スポーツを通じて幸福で豊かな生活の実現を目指して、長久手市のスポーツ推進に関する基本方針を定めます。特にスポーツとの関わりが少なかった市民も、気軽にスポーツを楽しみ、健康に関心を持つことができるようにスポーツの概念をできるだけ幅広く捉えて策定をします。

計画策定の方針

国の「スポーツ基本計画」、愛知県の「いきいきあいちスポーツプラン」の基本施策を考慮しながら、長久手市らしさを取り入れた計画内容とします。

長久手市におけるスポーツの考え方

ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツはもとより、健康づくりのためのウォーキングや散歩、軽い体操、介護予防のためのトレーニングなど、様々な目的を持った全ての身体活動とします。

計画の位置づけ

本計画は、国が策定した「スポーツ基本計画」や愛知県が策定した「いきいきあいちスポーツプラン」を踏まえて策定します。また、第6次長久手市総合計画である「ながくて未来図」をはじめとした長久手市の関連計画との整合性を図るとともに、「長久手市スポーツ施設整備等基本構想」を継承し、策定をします。

計画の期間

令和2(2020)年度から令和11(2029)年度までの10年間とします。
本計画は、計画の中間年度となる令和6(2024)年度で見直しを行います。

長久手市におけるスポーツを取り巻く環境や市民アンケート調査、関係団体や公園利用者へのヒアリング等の結果を踏まえて10個の課題を設定しました。

1

健康・体力づくりを継続
できる環境の整備

2

スポーツを通じた
異世代との交流

3

スポーツ指導者の
育成・増加

4

様々な世代における
スポーツの推進

5

障がい者スポーツの充実

6

スポーツイベントや
大会の充実

7

スポーツ施設の整備

8

スポーツ施設の運用・
利用の工夫

9

情報提供・発信の
工夫・充実

10

スポーツに関する
相談機関や場の整備

基本理念

スポーツには、勝敗や記録を競う競技スポーツだけではなく、ウォーキングや体操、介護予防トレーニングなど健康づくりのために行うスポーツなどもあります。このように人々は多様な目的を持つスポーツに様々な関わり方をしています。

市民がスポーツに関わるようになるには、市民一人ひとりがスポーツに興味・関心が持てるように働きかけ、参加しやすい環境をつくっていく必要があります。さらに、スポーツに触れる機会を広げ、参加することで生まれたつながりを広げていくことも重要です。

「スポーツで つなぐつながる 長久手～長く元気に育てあう～」を基本理念に掲げ、多様な可能性を持つスポーツに関わる市民を増やし、つながりを深め、また、スポーツを通じて健康寿命を延ばし、生涯にわたり健康な生活を送れる市民が増えるよう環境を整えていきます。

スポーツで つなぐつながる 長久手
～長く元気に育てあう～

基本目標

基本理念である「スポーツで つなぐつながる 長久手～長く元気に育てあう～」を目指し、次の4つの基本目標に基づき、計画を推進していきます。

基本目標 1

スポーツを健康長寿の
原動力にする

基本目標 2

スポーツを地域活性化の
推進力にする

基本目標 3

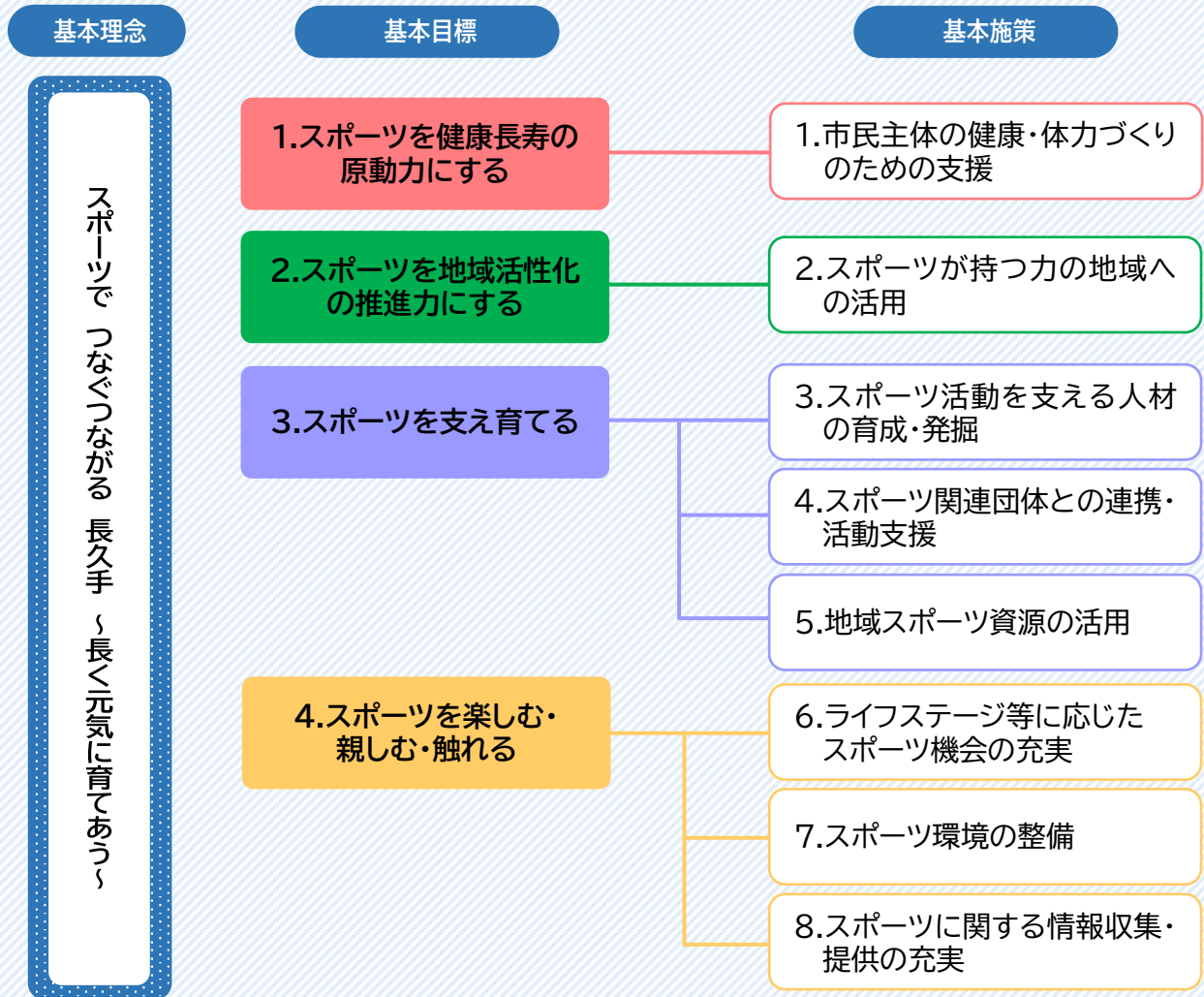
スポーツを支え育てる

基本目標 4

スポーツを楽しむ・
親しむ・触れる

施策体系

整理した本市の課題や現状を踏まえ、8個の基本施策を設定しました。基本理念の実現に向けて、施策ごとに取組むべき内容の整理を行っています。



成果指標

本計画では、基本理念の実現に向け、以下に示す内容を成果指標として設定します。

成果指標	現状値	目標値
週に1日以上スポーツをしている人の割合	46.5%	65%

週に1日以上スポーツをしている人の割合とは、市民アンケート調査において、「あなたは、普段どれくらいスポーツをしていますか。」という質問に対して「ほぼ毎日」「週に3回以上」「週に1,2回」と回答した人の割合です。

目標値については、国及び愛知県が目指している目標値65%を参考としています。

週に1日以上スポーツをしている人の割合は、男性に比べて女性の割合が低いことや男性、女性ともに若い世代や働く世代、子育て世代において割合が低いこと、女性のスポーツ機会の増加や若い世代、働く世代、子育て世代がスポーツへ参加しやすい環境や体制をつくり、スポーツ実施率の増加を図ります。

基本目標1 スポーツを健康長寿の原動力にする

基本施策

1

市民主体の健康・体力づくりのための支援

子どもの頃からスポーツに触れ、親しみ、健康的な生活を送ることで、生涯にわたりスポーツを楽しみ、健康づくりを継続するための支援をしていきます。

主な取組

- 市民の健康づくり
- 市民参加スポーツイベントの充実
- 市民が自分のことを知る機会の提供

基本目標2 スポーツを地域活性化の推進力にする

基本施策

2

スポーツが持つ力の地域への活用

地域のスポーツに関する様々な団体・組織と連携し、スポーツ活動の推進を通して「地域の絆、つながり」づくりに努めます。

主な取組

- スポーツ推進委員による地域スポーツの推進
- 校区体育委員による学校夜間開放事業の拡充
- 総合型地域スポーツクラブ(がんばらっせ長久手スポーツクラブ)の発展

がんばらっせ長久手スポーツクラブ

がんばらっせ長久手スポーツクラブは「いつでも、どこでも、だれでも」を合言葉に子どもから高齢者まで全ての人が様々なスポーツを気軽に楽しむスポーツクラブとして設立しました。

地域の人々に年齢、興味関心、技術技能レベル等に応じた様々なスポーツ機会を提供するスポーツクラブとして、市民主体の組織運営を目指しています。

基本施策

3

スポーツ活動を支える人材の育成・発掘

質の高いスポーツ指導者の育成や発掘を行うとともに、地域の人材を地域スポーツや健康づくりの指導者として登用し、地域の力を活用します。

主な取組

- 地域スポーツリーダーの育成
- 障がい者スポーツ指導者の人材確保
- スポーツ指導者のネットワーク化
- スポーツイベントボランティアの募集

基本施策

4

スポーツ関連団体との連携・活動支援

地域で活動を行っている団体と連携・協力を図りながら、スポーツ活動への参加機会の充実に努めます。また、地域で活動する団体が継続的な活動を行うことができるよう支援をしていきます。

主な取組

- 総合型地域スポーツクラブ(がんばらっせ長久手スポーツクラブ)の育成
- スポーツ協会、スポーツ少年団との連携・活動推進
- スポーツ推進委員との連携・活動推進
- レクリエーション協会との連携・活動推進
- 関連団体同士の連携

基本施策

5

地域スポーツ資源の活用

市内にある4大学との連携を図り、大学のスポーツ施設等を有効活用することで、市民のスポーツ活動の活性化へとつなげます。また、学生の持つ若い力を人材として活かすことができるよう取り組んでいきます。

公園等の既存の施設をうまく活用し、スポーツを気軽に楽しむことができるよう取り組んでいきます。

主な取組

- 大学との連携
- 市内企業との連携
- 小中学校開放事業の拡充
- 公園の活用

基本施策

6

ライフステージ等に応じたスポーツ機会の充実

あらゆるニーズに対応したスポーツへの参加機会の充実を図るとともに、多くの市民がスポーツを楽しむ・親しむ・触れることができるよう取り組みます。

主な取組

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 【子どもに対する取組】 | 【働く世代・子育て世代に対する取組】 |
| ○運動に親しむことができる環境づくり | ○働く世代へのスポーツの推進 |
| ○子どもの体力向上 | ○子育て世代へのスポーツの推進 |
| ○スポーツ少年団の推奨 | ○親子で行うスポーツの推進 |
| ○ニュースポーツの活用 | ○障がい者スポーツの推進 |
| ○障がい者スポーツの推進 | |

基本施策

7

スポーツ環境の整備

スポーツ施設の整備・充実を図るとともに、学校体育施設などの既存施設を有効活用し、スポーツを楽しむことができる環境の整備に取り組みます。

主な取組

- | | |
|------------------|--------------|
| ○市役所周辺都市基盤施設整備事業 | ○学校プール開放の推進 |
| ○杵ヶ池体育館の施設長寿命化 | ○スポーツ施設の利用促進 |
| ○小中学校施設の開放推進 | ○スポーツの杜の拡充 |

基本施策

8

スポーツに関する情報収集・提供の充実

市民が、スポーツイベントや教室、大会、施設の利用方法などスポーツに関する様々な情報を入手できるよう、多様な情報媒体を利用した情報発信に取り組みます。

主な取組

- | | |
|--------------------|------------|
| ○スポーツに関する情報収集の充実 | |
| ○スポーツに関する情報提供手段の充実 | ○情報提供内容の充実 |

長久手市スポーツ推進計画【概要版】
令和2(2020)年3月

長久手市くらし文化部 生涯学習課(スポーツ係)
〒480-1196 愛知県長久手市岩作城の内60番地1
電話:0561-63-1000
FAX:0561-63-7598
Mail:sport@nagakute.aichi.jp