

※黄緑の網掛け部分は、選考会において講師との要調整事項となった部分です。(一覧表下部に詳細記載しています)

【受講生を募集する講座(仮)】

・募集期間:令和8年1月14日～令和8年2月5日 ※ (○)成立 (×)定員数足りず不成立 (受講希望者数/定員)  
・選考会:令和8年3月19日 過去開講講師は太字部分より基本点を算出

通し 番号	講 師 名	講 座 名	内 容	講 座 の 目 標	定員	予定 場所	分数	教材費	サブ 講師	区分	講師 経験	過去 の学 び・ア イ講座	応募 人数 ※	過去 の学 び・ア イ講座 備考	講 師 経 験 ・ 資 格 等	人材 バンク 登録	基本 点	前回 (R7) 開講 -2	市内 在住 +2	合計
1	<small>あらき みやこ</small> 荒木 美弥子	万博開催地サウジアラビアを旅行してみよう	50代おばちゃんが行って みた！ガイドブックもない 未知の国サウジ(南部)を 旅行した経験とサウジ旅行 Tips	受講生:サウジアラビアを快適安全に旅行をするための計画を行うことができる。サウジアラビアを旅行した経験者の体験談を聞きイスラム文化とサウジアラビアに対する知識、旅行に必要な準備の知識を習得する。 講師:講座の具体的な企画、受講生募集のためのチラシ作りを通して、講座開設のノウハウを学ぶ。本番までにイスラム文化に対する知見を増やし、将来は市民活動して増加しているハラール食を必要とする外国人のサポートを行ってきたい。	15	研修室	90	800	—	その他(文化・娯楽・解)、旅行、多	○	—	—	—	講座内容の指導実績や資格は特になし 労働局職員、社会保険労務士として女性就業継続に関するセミナー講師多数。駐在帯同米英 人種と宗教のるつぼの街でくらし、イスラム社会に興味を持つ、多くの海外旅行経験あり。	—	10		2	12
2	インタープリター デイジーペコ	？と！はキーワード 私達は何を育てている？	「子どもの持つ力を奪わない」気づきのインタープリテーション あなたはどっち？幼児～小1の育ちを考える。	受講生:子どもの「わからない」をおもしろがる、問いを持つ、対話を通して「きく」ことで自分の意見に気づく、できない・わからないことはチャンスであると気づく 講師:対話を深める、意見が出しやすい、安心・安全な場づくり、答えのない問いを参加者とともに楽しむ、気づきが力になることに気づき対話をめざす	8	和風会議室	120	0	○	その他(教育)	○	—	—	—	小学校教諭専修免許、中学校教諭一級普通免許、高等学校教諭二級普通免許、愛・地球博記念講演内もりの学び舎 インタープリター	—	10		2	12
3	<small>あんどう ゆかり</small> 安藤 友香里	大好きな自分 でいるために	自分を置き去りにしていませんか？対話を通して気持ちに気づき、今より少し好きになって帰れる講座です。	受講生:忙しい日々の中で、自分と向き合い、自己肯定感を上げてもらう。 講師:受講生の方に受講前よりも自分を好きになり帰ってもら	10	講義室	90	0	—	趣味	—	—	—	—	コミュニケーションカード アドバンストレーナー 公認心理師	—	10			10
4	つちはし さちこ	ツボを使ってセルフケア	東洋医学ならではの「気血水」の考え方を知ると、体が治っていく力を実感しやすくなります。	受講生:ツボや東洋医学を知る、実感する 講師:初心者にはツボや東洋医学の利用の楽しさを実感してもらう	10	和風会議室	90	50	—	その他(健康管理)	○	—	—	—	お灸講座を隔月で実施、鍼灸師の国家資格	—	10			10
5	シニアヨガインストラクター <small>なかむら</small> 中村 いずみ	リフレッシュ シニアの色彩呼吸ヨガ	色をイメージしながら呼吸をしてヨガを楽しみます。 やさしい動きだけの自分をいたわるヨガ講座です。	受講生:色彩をイメージして呼吸に意識を向ける。息がしやすくなり、心身がリフレッシュできたと感じる。 講師:色彩をイメージして行う呼吸を取り入れることで、ヨガで大切な呼吸に自然と意識をむけられるようにし、リフレッシュ効果を高める。また色のイメージ等を通じてこうしや他の受講生とコミュニケーションをとりやすくする。	10	講義室	90	0	—	軽運動	○	—	—	—	シニアヨガインストラクター／カラリスト(色彩診断士) カラリストとしては、子供たちに色相環を用いて色の特徴等説明し、コラージュ体験(ちぎった色紙を紙に貼り、絵などを完成させる)をしてもらう夏休み講座の講師をしました。またショッピングモールにてパーソナルカラー体験イベントに診断士として参加しました。ヨガに色彩の知識も織り交ぜることでコミュニケーションをとりながら、心身が調和し軽くなるヨガを皆さんと一緒に行っていきたいと思っています。またそれを通じてシニアの皆さんの生活の質向上やフレイル予防につながれば幸いです。	—	10			10

通し 番号	講 師 名	講 座 名	内 容	講 座 の 目 標	定員	予定 場所	分数	教材費	サブ 講師	区分	講師 経験	過去 の学 び・ア イ講座	応募 人数 ※	過去 の学 び・ア イ講座 備考	講 師 経 験 ・ 資 格 等	人材 バンク 登録	基本 点	前回 (R7) 開講 ー2	市内 在住 +2	合計
6	ゆきか 由貴果	はじめてのタ ロット入門	カード占いの世界の解説、 実際にカード占いを体験し て頂きます。タロット未経験 の方でも参加可能な内容 です。	受講生:タロット占いを体験して頂くこ とで占いに親しみをもって頂く。 講師:生活の様々な現象を客観的に 見ることが出来るきっかけとして頂き たい。	10	講 義 室	120	300	ー	趣味	○	ー	ー	ー	教員免許取得、塾講師、ク リスマスリース作成会講師	ー	10			10
7	キャリアコンサ ルト はしもと ひろ たか 橋本 広高	若々しく歳を重 ねる世代になる には？	自分らしいセカンドキャリア を描き、安心と希望を持つ て行動につなげる中高年 者になる。	受講生:自分らしいセカンドキャリアを描 き、安心と希望を持って行動につなげ る、中高年になる。 講師:受講生の目標を一人一人が実行 できるように支援する。	10	講 義 室	120	0	-	その他（キャ リアアップ）	○	ー	ー	ー	令和5年度・7年度小牧市 市民講座講師 令和6年度 瀬戸市市民講座講師 令 和6年度・7年度自主講座 (名古屋市内)講師	○	10			10
8	ゴトウ アキラ 後藤 明	実家の相続で 後悔しない大 切な3つの秘訣	トラブルなど後悔が生まれ 易い実家の相続で「しまっ た！」とならないために備 えるべきポイントを学びま す。	受講生:将来の実家相続に対し、不安 や心配事のもとが何かを認識いただき、 後悔しないための準備や行動すべきポ イントを掴んでもらう。 講師:受講生の皆さんにしっかり理解・ 課題認識をしていただき、将来の相続 で後悔する人を1人でも減らす。	10	講 義 室	120	0	-	金融・ 経済	○	ー	R4(9/15)× R5(5/15) ×	ー	大府市・東海市・豊明市・ 日進市・小牧市・半田市な ど「実家相続」「空き家問 題」などの講座を開講	ー	7			7
9	いとう なな うみ 伊藤 七海	日本の歌で心 つなぐ、歌唱講 座	古き良き日本の歌を歌い、 思い出を共有しながら心身 をリフレッシュします。初め ての方も安心して楽しめま す。	受講生:日本の歌を口ずさみながら、心身 をリフレッシュし、歌にまつわる思い出や気持ち を共有することで、他社とのつながりを楽しむ 講師:懐かしい日本の歌を題材に、受講生 が安心して歌い、語り合える場を提供する。 音楽を通した心身の活性化と、受講生同士 の学び合いの交流を促進する。	44	研 修 室	120	0	○	その他（音 楽）	○	ー	R6(9/15) ×	ー	中学生および一般向け合 唱指導、音楽教室にて歌 唱指導、中学校高等学校 音楽教諭免許状取得	ー	7			7
10	モリカワ ヒデ オ 森川 英雄	楽しいハーモ ニカ	ハーモニカ演奏は究極の 脳トレです。また心肺機能 強化にもよく、昔なつかし い音色で音楽を楽しみま しょう。	受講生:誰もが手軽に楽しくハーモ ニカが吹ける。 講師:皆さんが楽しくハーモニカを吹 け、音楽に親しめる。	15	研 修 室	120	8120円 (ハー モニカ をお持ちの方 120円)	ー	その他（音 楽）	○	○	H26前期(8/15)○ R2(5/20)× R6(5/15)× 【募集せず】 26後、27前、R3、 R4、R5	ー	尾張旭市公民館講座 H26、H28、R2、R6、R7	ー	6			6
11	なな Nana	動きやすい身 体をつくる椅子 ヨガ	椅子に座ったままのやさし いヨガで、無理なく筋力と 柔軟性を高め、快適な日 常を目指します。	受講生:日常生活の中でも実践でき るセルフケアを学び、無理なく継続 できう健康習慣を身につけることを目 標とします。 講師:安全で無理のない椅子ヨガを 行い、日常生活を快適に過ごせる身 体づくりをサポートします。	25	研 修 室	90	0	-	軽運 動	○	○	R5(10/10)○ 【募集せず】 R6、R7	ー	名古屋市、長久手市、瀬戸 市拠点にヨガ講師として活 動中。資格:全米ヨガアライ アンスRYT200／バレトン ソールシンセシス／シニア ヨガ養成講座修了	ー	6			6

通し 番号	講 師 名	講 座 名	内 容	講 座 の 目 標	定員	予定 場所	分数	教材費	サブ 講師	区分	講師 経験	過去 の学 び・ア イ講座	応募 人数 ※	過去 の学 び・ア イ講座 備考	講 師 経 験 ・ 資 格 等	人材 バンク 登録	基本 点	前回 (R7) 開講 ー2	市内 在住 +2	合計
12	インストラク ター mayumi	楽しいフラダンス	ハワイアンミュージックに癒やされながら、体を動かしましょう♪	受講生:基本のステップの理解と一曲を楽しく踊る 講師:フラダンスを踊って、健康に良い事を体験してもらう	14	講義室	90	0	－	軽運動、趣味	○	○	R5(9/10)○ 【募集せず】 R6、R7	－	長久手市商工会 女性部 フラ指導 尾張旭市民講座 フラ指導	－	6			6
13	うめむら 梅村 みちえ 通恵	70代80代女性のためのフレイル予防体操	現在の体力を維持したい、近頃体が硬くなった等々、気になる年頃です。一緒に楽しく体を動かしてみましよう。	受講生:無理をしないで楽しく体を動かすことでフレイル予防につながることに気づく。 講師:個々の体調に気を配りながら、皆と共に体を動かす楽しさを伝える。	20	研修室	90	0	－	軽運動	—	○	H28後○ H29前○(23/12) R1前(7/13)	－	愛知県健康づくりリーダー	－	5			5
14	はせがわ 長谷川 まちこ 真知子	誰でもできる！ かんたん健康イスヨガ！	イスに座ってできる簡単なイスヨガをします。体力に自信のない方、足を痛めている方も大歓迎です！	受講生:イスヨガを体験して、体を動かすことの気持ち良さ、大切さを感じてもらう。 講師:イスヨガを通じて、よりたくさんの方に健康になっていただく。	12	講義室	90	0	－	軽運動	○	○	R4(9/10)○ R6(12/20)○ 【募集せず】 R7	－	シニアヨガ、イスヨガ講師。 市民講座や高齢者サロンで講師経験有	－	5			5
15	ワカバヤシ 若林めぐみ	元気になる♪ 歌声広場	元気になる呼吸法、楽しく声が出るようになる発声練習、脳を活性化させる脳トレを取り入れ楽しく歌います。	受講生:深い呼吸や楽に声を出すために身体の使い方をつかみ、楽しく歌う 講師:受講生同士、楽しい雰囲気の中歌の活動を楽しんでもらう	25	研修室	90	900円 (『美しき日本のうた』のぼら社をお持ちの方は、20円)	－	その他（歌、健康）	○	○	H25後(28/40)○ R4(24/25)○ R6(18/25)○ 【募集せず】 H27前	－	なごやか市民講座、大府市民講座より自主サークル結成 犬山中日文化センターにてゴスペル講師として指導中	○	4			4

【選考会後 講師との要調整事項】

- ・全体 可能な限り講師肩書き(資格)の追記や、内容文章を修正することで講座内容が伝わりやすいように工夫するよう講師に呼びかけ。
- ・1番 教材費の内訳のうち、観光ガイドとサウジアラビアコーヒー体験用のポットについては使用後講師の持ち物となり最終的に受講生に還元される物品ではないため、教材費に含むのは適切ではないとし、後に支払う講師謝礼のなかからみて頂き、教材費に含まないこととしていただきたい旨相談、調整する。また、公民館は火気厳禁であるため、コーヒーの体験が火気を使用せずに実施可能であるかを確認。
- ・8番 ハーモニカ料金が高額であるため、原則受講生が用意する持ち物とし、用意できない場合のみ講師が手配する形でよいか調整。
- ・11番、14番 内容重複(椅子ヨガ)しているため、いずれかの講座内容を通常のヨガ等に変更できないか調整。(いずれの講師も通常のヨガで開講実績あり)