

学ば楽しさで新しい私を、発見！ スマイル

2024
4 — 2024
9

生涯学習情報誌 Life long Learning Information Magazine

令和6年4月～令和6年9月（令和6年度前期）

モニター・登録者募集 出前講座 P2

地域情報を発信中！

団体メンバー・ボランティア募集中！ P4

講座受講生募集 P17

長久手市 生涯学習講師人材バンクリスト
ながくて・学び・アイ講座 P26

長久手市
施設案内 P28

長久手市はあいさつ運動に取り組んでいます

まちづくり、まずは笑顔でこんにちは

ご自由にお持ち帰りください。

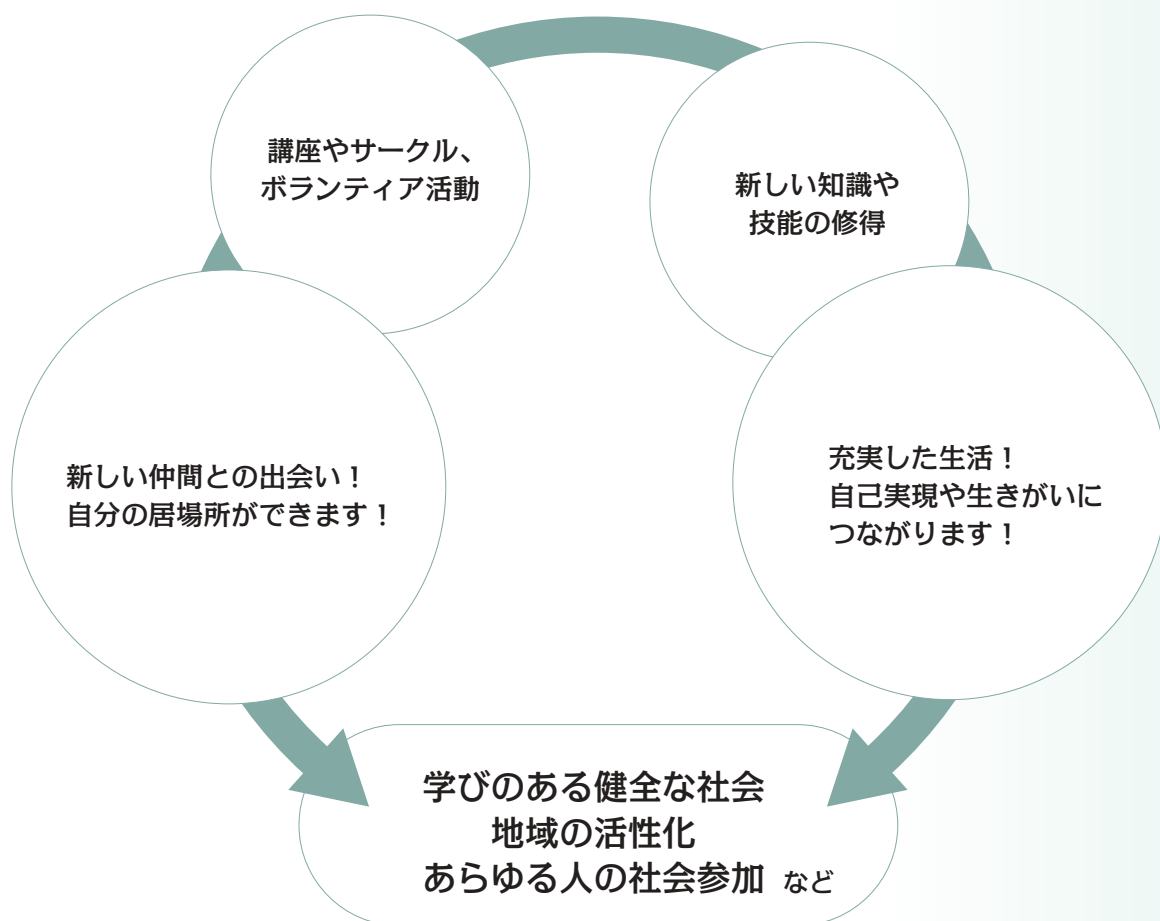
※掲載されている講座等はあくまで予定であり、都合により中止・変更になる可能性があります。

生涯学習って何？

人が生涯にわたり続けていく、あらゆる自発的な学習のことです。

学校教育以外にも、家庭教育、地域教育、芸術・文化活動、スポーツ活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、企業内教育、趣味・教養など、あらゆる活動が生涯学習にあたります。

生涯学習の輪を広げよう！



生涯学習の輪が広がれば…

暮らしやすい社会につながっていきます

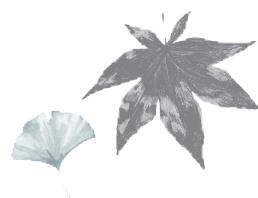
ここから新しい一歩を踏み出してみませんか？
スマイルあふれる人生の一助になれば幸いです。



よろしければ、こちらの QR コードからアンケートにご協力ください。
ご回答いただいた方の中から、抽選で粗品をプレゼントいたします。

も く じ

01	モニター・登録者募集・出前講座	P2
	ながモニ	P2
	長久手市公式メール・LINE	P2
	出前講座	P3
02	地域情報を発信中！ 団体メンバー・ボランティア募集中！	P4
	くらし／環境・教育・体験・工芸	P4
	まちづくり／国際交流／文化・歴史	P5
	更生保護・健康／子育て・教育	P6
	子育て・教育	P7
	防犯・防災	P8
	文化の家	P9
	図書館	P10
	スポーツ・レクリエーション	P11
	生涯学習課育成サークル	P12
	長久手市文化協会加盟サークル	P15
03	講座受講生募集	P17
	大学公開講座	P17
	生活全般	P20
	語学・国際理解	P22
	スポーツ	P24
04	講師をさがす人と知識・技能を活かしたい人をつなぎます 長久手市 生涯学習講師人材バンクリスト	P26
	生涯学習のはじめの一步！ ながくて・学び・アイ講座	P27
05	長久手市内 施設案内	P28



市政・広報 e-モニター

「ながもに」

長久手市では市民主体のまちづくりを進めています。
ぜひ皆さんの声をお聞かせください！

内容 本制度はインターネットと電子メールを利用して、市政や広報などに関する内容について、アンケートにより市へ提案していただくモニター制度です。
アンケートの回答回数に応じて謝礼を進呈します。

対象者 18歳以上の人で、インターネットや電子メールを利用できる人。

登録方法 右の二次元コードを読み込み、氏名や住所など必要事項を入力して申込。



その他 モニター登録解除の申出があるまで任期は継続します。

情報課 ☎56-0601

登録者募集

令和5年度からLINE等で各課から皆さんに直接情報配信しています。今まで市が配信していた安心メールによる防災・防犯情報に加え、さまざまな情報が配信されます。また、受信したい情報を各個人で選択できるようになりました。ぜひ登録にご協力ください。

配信内容

- ・防犯情報（不審者情報等）
- ・防災情報（避難所・気象情報）
- ・行方不明高齢者情報
- ・ごみ・資源環境情報
- ・地域活動
- ・文化・生涯学習・スポーツ
- ・子育て情報
- ・福祉・医療・健康づくりに関する情報 など

登録方法

LINEでの受信を希望される方

- QRコードを読み取ってください。
- 長久手市公式LINE (ID: @nagakutecity) を友だち登録してください。
- 受信設定から受信したい情報の項目を選択してください。



メールで受信を希望される方

- QRコードを読み取るか、「t-nagakute@sg-p.jp」に空メールを送信してください。
- 受信設定から受信したい情報の項目を選択してください。



市ホームページからも確認できます。URL: <http://www.city.nagakute.lg.jp/index.html>
※[長久手市ホームページ>組織から探す>市長公室>情報課>行政情報>広報・広聴>市公式LINEとメールで情報配信中です]をご覧ください。

市公式メール、LINE 情報課 ☎56-0601
防災・防犯情報 安心安全課 ☎56-0611
行方不明高齢者情報 長寿課 ☎56-0639

長久手市公式メール、LINE

出前講座

で ま え こ う ざ

長久手市のこと、もっと知ってみませんか？
担当職員がわかりやすくお伝えします。

市民の団体及びグループが主催する集会等に、市職員を講師として派遣し、行政の取組等を説明する「出前講座」を実施しています。ぜひご利用ください。

対 象	市内在住・在勤・在学の 10 人以上で構成する団体・グループ等
開催日時	年末・年始（12 月 28 日から 12 月 31 日まで及び 1 月 1 日から 1 月 4 日まで）、祝日を除く日の午前 9 時から午後 9 時までで、原則として 2 時間以内とします。
実施場所	市内の集会所、公共施設等に限ることとし、その場所は申込者で確保してください。
申込方法	原則として出前講座の実施予定日の 1 か月前までに、所定の申込書を情報課へ提出してください。
問 合 先	団体、グループ等で希望する開催日時やメニューが決まったら、申込書を提出する前に、まずは市役所情報課へ事前に相談してください。 情報課 56-0601

講座メニュー

48 のメニューを取り揃えました（令和 5 年 10 月現在）

市政

- ・長久手市みんなで作るまち条例
- ・ながくて未来図（第 6 次長久手市総合計画）について
- ・「広報ながくて」ができるまで
- ・長久手市の地域公共交通
- ・会計課の業務
- ・人事課の仕事
- ・選挙制度について

議会

- ・議会のあらまし

くらし・環境

- ・資源とごみの分別講座
- ・下水道のお話
- ・里山について

文化・スポーツ

- ・社会体育施設の利用について

まちづくり

- ・都市計画のあらまし
- ・木造住宅耐震診断・改修について
- ・景観まちづくりについて
- ・まちづくりセンターとは
- ・市民活動を行うには
- ・地域共生ステーションとは
- ・男女共同参画の取組紹介
- ・自治組織の必要性とは
- ・長久手市の国際交流について
- ・長久手市の多文化共生について
- ・田園バレー事業について / 農ある暮らし
- ・居場所支援事業
- ・長久手サポートプロジェクト
- ・支え合いマップづくりについて
- ・長久手の区画整理について

健康・福祉

- ・スマイルポイントについて
- ・社会福祉協議会について
- ・障がい福祉制度について
- ・エンディングノートの書き方
- ・認知症サポーター養成講座
- ・介護保険制度について
- ・国民健康保険の仕組み
- ・福祉医療費助成制度について
- ・後期高齢者医療制度のおはなし
- ・健康に関する取組について
- ・長久手市データヘルス計画について
- ・体成分分析測定会
- ・管理栄養士による栄養講座
- ・ゲートキーパー養成講座

安心・安全

- ・交通安全 DVD 上映及び交通安全講話
 - ・防災 DVD 上映及び防災講話
 - ・防犯 DVD 上映及び防犯講話
- ※安心安全課に直接申し込みください。
☎56-0611

子育て・教育

- ・保育園について
- ・児童館について
- ・子育て支援センターとファミリーサポート事業
- ・給食について

団体メンバー・ボランティア募集中!!

くらし

ながくて地域スマイルポイント

内 容 対象の市民活動に参加するともらえるボランティアポイントです。市民が健康で自分らしく暮らし続けられるよう市民活動の推進、きっかけづくり、地域社会への更なる参加を促すことを目指しています。

対 象 者 市内で市民活動に取り組む小学生以上の人

※18歳未満の人は対象活動に制限があります。市ホームページで対象活動を御確認ください。

参加方法

- 1 参加登録をして、スマイル手帳を受け取る。
- 2 対象活動に参加をして、ポイントを貯める。
- 3 貯まったポイントをQUOカード、図書カードまたはこども商品券（上限10,000円）と交換する。

連絡先 福祉政策課 56-0553 ※窓口：福祉政策課または社会福祉協議会（福祉の家）



長久手市ワンコインサービス

内 容 長久手市内の65歳以上の独居高齢者、または75歳以上のみの後期高齢者世帯のちょっとした日常の困りごとを、ワンコイン（10分100円、30分500円）でお手伝いします。

活動日時 月曜日～金曜日 8:00～17:00 長久手市内
（活動時間、場所をご自分の都合に合わせて調整可能です）

会 員 数 130人

連絡先 長寿課 56-0631 NPO 法人つづら 78-2043

自分の得意なことや空いた時間を生かして、地域の高齢者の困りごとをお助けしませんか。まずはお気軽にお問い合わせください。



環境・教育・体験・工芸

平成こども塾サポート隊



内 容 地域のボランティアが主体となり、子どもたちの体験活動を企画・実施する。

日時会場 主に毎週土曜日の午前中・日曜日の午前中（主に平成こども塾）

会 員 数 約50人

連絡先 平成こども塾 64-0045
※休館日は月曜日（祝日の場合は翌平日）

笑顔の子どもたちといっしょに活動してみませんか？



スマイルポイントの対象活動はこのマークが目印！

まちづくり

公共交通応援隊

内 容 市内公共交通の利用促進・周知イベントの実施（年1回）、広報紙の作成（年1回）、打合せ（年8回程度）
詳細は下記連絡先までお問合せください。

活動日時 不定期 長久手市役所

会 員 数 5人

連絡先 企画政策課 56-0600

一緒に長久手の公共交通をPRしませんか。



国際交流・多文化共生

長久手市国際交流協会

内 容 国際交流フェスタ等各種イベント、にほんご教室の開催、多文化共生推進事業の実施、ホームステイ 他

会 員 数 430人

連絡先 長久手市国際交流協会 事務局（市役所西庁舎2階）62-5933

国際交流や多文化共生に興味のある方、地域で何かやってみたい方、会員になって活動してみませんか。

長久手市国際交流協会 HP
QRコード



文化・歴史

長湫警固祭り保存会

内 容 愛知県無形民俗文化財である「長湫の警固祭り」を実施し、財産として保存するために、地区の方々に啓発活動を行っています。

活動日時 次回は令和8年10月（予定）景行天皇社他

会 員 数 約500人

連絡先 生涯学習課 文化財係 56-0627
会長 吉田 一三 080-9732-3771



団体メンバー・ボランティア募集中!!

更生保護・健康

長久手市更生保護女性会

内 容 女性の立場から地域の犯罪予防活動や、子どもたちの健全育成支援活動を行うボランティア団体です。市内 6 児童館の「幼児のじかん」等のサポートや、少年院・更生保護施設の訪問援助、非行防止の啓発活動などを行っています。

活動日時 全体会：月 1 回程度
児童館サポート・施設訪問・啓発活動は、それぞれ年に数回、施設等の都合に合わせて実施

会 員 数 19 人

連絡先 福祉政策課 56-0553

長く楽しい在籍が叶うように、無理のないボランティア活動をしています。
母の心と温かい手で一緒に活動しませんか。



香流川をきれいにする会



内 容 香流川の清掃活動

日時会場 毎月最終土曜日 9:00 ~ 10:00 香流川沿い（振興橋～新富士浦橋）

会 員 数 20 人

連絡先 事務局 神野 63-3886

香流川を一緒にきれいにしませんか。



子育て・教育

ながくてファミリー・サポート

内 容 子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）とお手伝いをしたい人（援助会員）が会員となり、相互援助活動を行います。活動内容は、生後 6 か月から小学校 6 年生以下の児童の預かり、送迎、その他子育て支援として必要な援助です。会員登録後、アドバイザーが援助依頼の調整をします。

活動日時 随時

登録日時 ながくてファミリー・サポート会員登録講習会を年 6 回実施。
詳細は、市 HP、広報、きずなネットに掲載。

会 員 数 依頼会員 520 人、援助会員 92 人、両方会員 112 人（令和 6 年 2 月末時点）

連絡先 ながくてファミリー・サポート事務所（子育て支援センター内）

資格・性別は問いません。子どもの好きな人、育児経験のある人、何かやってみたい人、援助会員になって地域の中で活動してみませんか。



日本ボーイスカウト愛知連盟 長久手第1団

- 内 容** ボーイスカウト長久手第1団は、昭和56年よりボーイスカウト運動の理念に基づき、自分で考え自分で判断し自分で行動できる、「一人前を育てる」活動を継続しています。
- 活動日時** 自団キャンプ場を中心に、各所で展開。時間は都度調整しています。
通年、指導者、スカウトを募集しています。
- 会 員 数** 50人
- 連絡先** 生涯学習課 61-3411
団委員長 伊吹 登 090-5616-1555
副団委員長 山田 高司 090-2771-0153



保育園おたすけたい



- 内 容** 市内在住、在勤、在学の方が各公立保育園に登録し、保育園の環境整備や保育活動の補助など、保育園のちょっとした困りごとを助けてもらい、その活動を通じて、園児との世代間交流を図るなど、身近な地域で子育てを支えあう環境づくりの推進を目的としています。
- 日時会場** 各公立保育園（上郷・色金・長湫東・長湫西・長湫北・長湫南・市が洞保育園）
日時は、都合が良い日を申し出ていただき、決定。
- 会 員 数** 73人（令和5年6月1日時点）
- 連絡先**
- | | | | |
|--------|---------|--------|---------|
| 上郷保育園 | 62-3173 | 色金保育園 | 62-0136 |
| 長湫東保育園 | 62-0033 | 長湫西保育園 | 62-1665 |
| 長湫北保育園 | 62-2930 | 長湫南保育園 | 64-3733 |
| 市が洞保育園 | 64-5620 | | |



保育園の環境整備や保育活動の補助など、保育園のちょっとした困り事を助けていただけませんか。

児童館おたすけたい



- 内 容** 市内在住、在勤、在学の方が各児童館に登録し、児童館の環境整備や児童活動の補助など、児童館のちょっとした困りごとを助けてもらい、その活動を通じて、児童との世代間交流を図るなど、身近な地域で子育てを支えあう環境づくりの推進を目的としています。
- 活動日時** 市内児童館（青少年児童センター・上郷・長久手西・長久手南・長久手北・市が洞児童館）
日時は、都合がよい日を申し出ていただき、決定。
- 会 員 数** 53人（令和5年6月1日時点）
- 連絡先**
- | | | | |
|---------|---------|-----------|---------|
| 長久手西児童館 | 61-1500 | 上郷児童館 | 62-0801 |
| 長久手北児童館 | 62-5680 | 市が洞児童館 | 64-5621 |
| 長久手南児童館 | 63-5666 | 青少年児童センター | 62-1712 |



児童館の環境整備や児童活動の補助など、児童館のちょっとした困り事を助けていただけませんか。

団体メンバー・ボランティア募集中!!

防犯・防災

長久手市自主防犯ボランティア登録団体(22 団体)

内 容	有志や自治会で、毎日の児童の通学見守り、夜間パトロールなど、身近な犯罪を防ぐ自主防犯活動をしています。
活動日時	活動内容は団体によって異なります。 お近くの団体を紹介しますので、安心安全課までお問い合わせください。
会 員 数	団体によって異なります。
連絡先	安心安全課 56-0611

安心安全なまちの実現には、地域の皆様の協力が必要です。
自主防犯組織を立ち上げたい方は、ぜひ市へご相談ください。



長久手市アマチュア無線クラブ

内 容	災害時に備え、アマチュア無線を通じての交信および訓練や、非常時の通信のための訓練を行っています。
活動日時	1回/月のミーティング 通信訓練 親睦を兼ねた通信。詳しくは、お問い合わせください。
連絡先	クラブ長 水野 武憲 090-1753-3775 会長 林 邦夫 090-1827-3044 長久手市アマチュア無線クラブホームページ http://jj2ynz.web.fc2.com/index.html

資格のある方、資格がなくても興味のある方、是非参加してください。防災訓練等においてアマチュア無線を使用した情報伝達訓練に参加していただける方を募集しています。



N 防ネット

内 容	災害は忘れない頃にやって来た！ お金をかけずに今できる家具の配置替えや固定など役立ち防災活動を実践しています。
活動日時	個人や団体からの依頼で下記活動を2回/月程度実施。 ①家具転倒防止講習実演 ②DIG 災害図上訓練 ③HUG 避難所運営ゲーム ④キッズ一般防災講演 ⑤市防災訓練の支援 ⑥祭りなどイベントへの協力など
会 員 数	8人
連絡先	代表 山元 真一 090-8957-0177 sin0129-yamamoto@hm.aitai.ne.jp

やれることをやれる時にやれるだけ。無理のない役立ち活動を一緒にやりませんか。
素人から知識ある人まで多彩多様な仲間をお待ちしております。
「自分の命は自分で守ろう」「コロナ禍発災時、まずは自宅避難」



文化の家

文化に触れる

文化の家で活動している市民団体です。

会場 文化の家

シネマ倶楽部



内 容	市民で映画上映の企画運営をしています。
活動日時	毎月第1木曜日：会議 毎月第2木曜日：上映会（シネマの楽しみ） 毎月第4木曜日：試写会 ※年2回有料上映会も企画しています。
会員数	10人
連絡先	生涯学習課 事業係 61-3411

映画好きな人、お話の好きな人はぜひ!



長久手市合唱団 ニューセンチュリーコーラス Nagakute

内 容 長久手市文化の家を拠点に活動する混声四部合唱団です。
学生から年配者まで幅広い年齢層で構成されています。

活動日時 原則 毎週金曜日 夜間 文化の家音楽室 他

団員数 約50人（会費3,000円/月）

連絡先 nagakutechorus@gmail.com

年1回以上舞台公演を行います。満席の観客を前に、舞台上で歌う楽しさを分かち合いましょう!見学を希望される方は、事前に文化の家へご連絡ください。



長久手市劇団 座☆NAGAKUTE

内 容 長久手市文化の家拠点に活動する劇団です。
幅広い年代、様々な経験値の人々で構成されています。

活動日時 原則毎週金曜日に、文化の家舞踊室で練習しています。
見学を希望される方は、事前に文化の家へご連絡ください。
年1回以上舞台公演を行います。

団員数 19人（会費：3,000円/月）

連絡先 生涯学習課 事業係 61-3411

演劇に興味のある方ぜひご参加ください!



文化の家フレンズ



内 容 文化の家公演の割引・先行発売等の特典
フレンズスタッフ：文化の家公演等のホールボランティア、機関紙作成、
フレンズ独自の公演の企画・実施等

活動日時 不定期

会員数 約150人（個人会員1,500円/年度ほか）

連絡先 生涯学習課 施設係 61-3411

フレンズスタッフの活動は、お客さまの笑顔につながったり、喜びの表情が見られたり。空いた時間で、やりがいを感じませんか?



団体メンバー・ボランティア募集中!!



図書館

図書に関するボランティア



本好きな方のボランティア参加お待ちしております。

会 場 中央図書館
問合先 中央図書館
63-8006

図書修理ボランティア

内 容 破損した本の修理
(修理講座等の受講が必要です。)

活動日時 図書館開館時間内
平日(火～金): 9:00～19:00
土日祝: 9:00～17:00

会員数 29人

本の破れや汚れを修理して、本を長生きさせています。



おはなし会ボランティア

内 容 絵本・紙芝居の読み聞かせ

活動日時 図書館主催のおはなし会開催日
第1火曜日、第1・3木曜日、第2・3・4土曜日 他

会員数 57人

たくさんの方に、読み聞かせしてみませんか。



返本及び書架整理ボランティア

内 容 返却された本を書架へ戻す作業及び書架の整理
(数回研修の受講が必要です。)

活動日時 図書館開館時間内
平日(火～金): 9:00～19:00
土日祝: 9:00～17:00

会員数 32人

書架を綺麗に保つ協力をお願いします。



スポーツ・レクリエーション

スポーツ、レクリエーションを楽しもう!

問合先 生涯学習課 スポーツ係 56-3450

長久手市スポーツ協会

内 容 スポーツの普及のため、各種目の市民大会やスポーツ教室等を開催。

活動日時 各加盟団体による。

会員数 18 団体

軟式野球、ソフトボール協会、バレーボール部、ソフトテニス連盟、卓球部、弓道会、バドミントン部、日本拳法部、ビーチボール連盟、剣道部、グラウンド・ゴルフ連盟、テニス協会、陸上部、空道協会、新体操協会、空手道連盟、柔道会、スポーツ少年団



市民大会に参加し、日頃の練習の成果を発揮しませんか。

長久手市スポーツ少年団

内 容 市の小中学生を対象としたスポーツ団体です。

活動日時 各加盟団体による。

会員数 5 団体

長久手少年野球クラブ
長久手SSS（サッカー）
長久手ミニバスケットボールクラブ MBBC
長久手Jr バドミントン部
長久手ドッジボール部（長久手オールブラックス）



団員募集は随時行っています。お気軽にお尋ねください。

長久手市レクリエーション協会

内 容 幅広い年齢層の人が共にレクリエーションを楽しむ団体です。

活動日時 各加盟団体による。

会員数 6 団体

笛の会、レインボーマジック
長久手レクリエーション指導者クラブ
ラ・ポールウォーキングクラブ
長久手市ラダーゲッタークラブ
太極柔力球を楽しむ会「翔」



「人の心を元気にする」レク活動に参加してみませんか。

生涯学習課 育成サークル

長久手市は、学習講座の受講が終わってからも学習を継続したいという受講生で立ち上げたサークル(=生涯学習課育成サークル)を支援しています。講座の受講生を中心にサークルを結成し、楽しく活動しています。

会場：主に長久手市公民館（市役所西庁舎 3 階）

活動場所については各サークルにおたずねください。

※指導者や代表者への営業目的の連絡は、固くお断りします。

長久手ピアノサークル

指導者 岡田 みどり 0561-84-1556 090-4199-6609

活動日時 月 2 回 月曜日 基本的に 10:00 ~ 12:00

活動場所 長久手交流プラザ、長久手市公民館など

会員数 6 人

会費 1 人ひと月あたり 3,000 円

代表者 川口 和男 080-6928-7473

福井日出子（代理） 0561-62-1046

ピアノの基本を習得しながら親睦を図りましょう。認知症予防も。眠っているピアノ等があれば、最初は童謡（ふるさと等）から、優しく指導して頂けます。活動日に、見学及び体験が可能です。



琴 箏曲サークル

指導者 片岡 英子

活動日時 月 1 ~ 2 回 土曜日 午前 or 午後

活動場所 長久手市公民館、福祉の家など

会員数 4 人

会費 1 人ひと月あたり 1,500 円 ~ 2,500 円
琴レンタル料 1 回 500 円 教材費別途

代表者 多々 幸江 080-5166-4206

初心者の方から経験者の方まで、簡単な曲から練習しています。随時会員様募集中。ご連絡のうえ、日程調整をし 1 回 500 円で体験して頂けます。



水墨アート

指導者 浅井 玉雄 090-3932-6089

活動日時 月 2 回 土曜日

活動場所 長久手市公民館

会員数 7 人

会費 1 人ひと月あたり 2,000 円

代表者 山本 幸治

水墨画はもちろん、初めて絵画に触れる方でも描きたい気持ちがあれば大丈夫です!! シンプルで奥深い、白と黒の水墨画の世界を一緒に学んでいきましょう。



お散歩カメラクラブ土曜

指導者 水谷 諭 <https://osanpoclub.jimdofree.com/>

活動日時 月 1 ~ 2 回 土曜日 午前 10:00~12:00

活動場所 長久手市内と周辺市町村

会員数 8 人

会費 1 人ひと月あたり 1,000 円

長久手市で誕生して 13 年を迎える写真サークルです。他に木曜クラス、金曜クラス、多治見クラスがあります。



ハタヨガ

指導者	なな Nana info.yoga.nm@gmail.com
活動日時	月4回金曜日 午前 10:30 ~ 11:30
活動場所	長久手市公民館など
会員数	7人
会費	1人1回あたり 1,200 円

ヨガ初心者でも大丈夫!ヨガの基本を体験してみませんか?



はじめてのヨガ

活動日時	毎週木曜日 9:30 ~ 11:30
活動場所	長久手市公民館 和風会議室
会員数	ヨガ・ストレッチ 4人、太極拳 10人
会費	毎回 200 円
代表者	河合 保 090-3552-1208

はじめてのヨガは、今年も引き続き毎週木曜日朝 9:30-11:30 まで、DVD や YouTube の画像を用いて、初級編のヨガやストレッチで、健康づくりをしています。



やさしいヨガ1

指導者	国立 佐知子 090-8861-0011
活動日時	月2回 第1・第3水曜日 13:30 ~ 15:00
活動場所	市が洞小校区共生ステーション
会員数	5人
会費	1人ひと月あたり 1,500 円
代表者	山本 典子

体が硬い、運動に自信がない方でも大丈夫です。ヨガを通して、心と身体の健康作りをしていきましょう!



やさしいヨガ2

指導者	国立 佐知子 090-8861-0011
活動日時	月4回 水曜日 10:00 ~ 11:30 (不定期 月・火あり)
活動場所	北小校区共生ステーション、西小校区共生ステーション
会員数	25人
会費	1人ひと月あたり 3,000 円
代表者	森田 節子

体が硬い、運動に自信がない方でも大丈夫です。ヨガを通して、心と身体の健康作りをしていきましょう!



団体メンバー・ボランティア募集中!!

カリグラフィー

指導者	丹羽 淳子 0561-61-6136
活動日時	月2回 第2、第4水曜日 10:00~12:00
活動場所	長久手市公民館 教養会議室
会員数	5人
会費	1人ひと月あたり1,200円 (会議室代200円込み、別途教材費)
代表者	中島 季依

西洋の書道と言われている“カリグラフィー”は、先の尖った特殊なペンでアルファベットを美しく書きます。オリジナルのカードや作品を作れるように練習します。定員は5人なので現在満席ですが、3人以上集まれば別のグループを作る予定です。



ダンスサークル JAM

指導者	Ai aing_0225@icloud.com
活動日時	月2~3回 月曜日または火曜日
活動場所	長久手市公民館 研修室
会員数	6人
会費	1回1人あたり500円

初心者さん向けのダンスサークルです。サークル結成したばかりです。どなたでもウェルカムなのでお気軽にお問い合わせください!



元気になる♪歌声広場☆

指導者	若林 めぐみ 090-9229-5680
活動日時	第2、第4火曜日 10:30 ~ 12:00
活動場所	長久手交流プラザ
会員数	10人
会費	1人ひと月あたり3,000円
代表者	渡辺 聖司 090-9945-7730

元気になる呼吸法、楽しく声が出せるようになる発声を取り入れ、童謡・唱歌・世界の名曲などを楽しく歌います。



音楽と健康

指導者	音楽療法士 森川 晴子
活動日時	月2回 第2、第4木曜日 14:00 ~ 15:30 (月によって変更あり)
活動場所	市が洞小学校区共生ステーション
会員数	5人
会費	1回1,000円前後(参加人数に応じて変動)
代表者	村田 090-4198-4371

腹式呼吸をマスターし、喉のケアで発声と歌体操をしましょう。



長久手市文化協会加盟サークルの紹介

仲間同士の自主的な運営で、下記のサークル活動が展開されています。
活動内容に興味のある人は、代表者等連絡先まで詳細を直接お問合せください。
※長久手市公民館は、市役所西庁舎 3 階にあります。

サークル名	会員数	活動日時会場等	学習内容	備考	代表者等連絡先
郷土史研究会	64	随時 長久手市公民館、 古戦場公演郷土資料室 他	調査研究、学習会、史跡案内 会報発行、史跡清掃、研修旅行 他	原則 長久手市民 年会費 3,000 円 会報 1,000 円	北山 清昭 090-7853-0645
草墨サークル	20	月曜日 15:00 ~ 18:00 JA 長久手店 2 階 金曜日 10:00 ~ 12:00 長久手市公民館	書く事が好きな者が集まり、月 例作品や展覧会作品等楽しみ ながら向上心を高めています。	年齢問わず どなたでも OK	松田 真由美 62-3528
ながくて 毛筆千字文 サークル	10	第 2・4 月曜日 10:00 ~ 11:30 長久手市公民館	毛筆に再チャレンジ。美しい文字を めざし、千字文の手本を見ながら楷 書・行書体を練習。個人指導。書道 具一式持参 (申込は事前 TEL)	会費 月 2 回 1,250 円 中高年・初心者 歓迎 どなたでも OK	浅井 梅苑 62-5007
絵手紙 金曜会	14	第 1 金曜日・第 3 水曜日 13:00 ~ 15:00 長久手市公民館	「ヘタでいい。ヘタがいい」をモットー に、でも、心をこめて一枚のハガキ に絵と文を描いています。無料体験を しています。	月 1 回 3 か月 分 2,000 円	興水 千津江 62-6971
絵手紙 火曜会	18	第 1・3 火曜日 10:00 ~ 12:00 第 2・4 火曜日 13:00 ~ 15:30 長久手市公民館	ハガキに墨、顔彩を使って筆で 花や野菜など季節のものを絵 に描いて楽しめます。	大人 市外も可 1 回 750 円	牧野 享子 62-0527
長久手 陶芸クラブ	3	随時 講師自宅 その他	市民美術展、県文化協会展等に 出品。	面談	山崎 善太郎 63-0650
長久手市 さつき盆栽 愛好会	9	随時 2 カ月に 1 回程度	年 2 回の展示会を開催	代表者等に ご連絡ください	大室 稔 62-0679 (夜のみ)
トールペイント あとリエ Kei	18	毎週月曜日 13:30 ~ 毎週金曜日 10:00 ~ 土・日不定期 13:30 ~	木、布、缶などに楽しくペイント。下絵 を写して描くので、塗り絵感覚で楽 しめます。体験会もあります。	代表者等に ご連絡ください	河合 エミ 090-9262-7280
囲碁 九星会	50	毎週月・木・金曜日 高齢者生きがいセンター	主に点数制による会員同士の対 局、プロによる指導碁会、囲碁大 会、囲碁合宿、東郷町との交流戦、 小学校囲碁クラブ活動支援など。	会費 参加日毎に 100 円	浅井 健 080-1616-3784
茶華道 和(なごみ)の会	7	随時、行事に参加	いけ花(池坊)茶道(江戸千家)	代表者等に ご連絡ください	浅井 博子 090-9227-6904
華道 専正会	16	第 1 土曜日 13:00 ~ 15:00 第 3 土曜日 14:00 ~ 17:00 長久手市公民館 第 4 木曜日 自宅 14:00 ~ 16:00	いけ花・ロイヤルフラワーアレ ンジメント(専正池坊)、 生の花でフラワーアレンジメ ントの作品作り	どなたでも	山口 千代美 62-7177
茶華道 いちえ会	10	茶道月 2 回 第 1・3 金曜日 自宅にて 13:00 ~	茶道(表千家) 初心者から順次	代表者等に ご連絡ください	平松 みつ子 62-5389
茶道 恵和会	10	月 2 回 火曜日 19:00 ~ 21:00 月 2 回 木曜日 10:00 ~ 12:00	茶道(表千家) 初歩からお稽古 いたします。	代表者等に ご連絡ください	村田 恵子 62-8751
茶道 すみれ会	9	随意 自宅にて、予約にて	茶道表千家 茶の湯お稽古	代表者等に ご連絡ください	福田 すみえ 63-6363 090-3250-7771

団体メンバー・ボランティア募集中!!

サークル名	会員数	活動日時会場等	学習内容	備考	代表者等連絡先
民踊 芳友会	4	毎週金曜日 9:30～11:30 岩作東集会所	人の輪を大切に週1回、和気あいあいと民踊練習し、健康に心掛けております。	代表者等にご連絡ください	近藤 了子 62-8149
民踊 JA民踊サークル	10	毎月第1・3土曜日 9:30～11:30 JAカルチャー教室	JA女性部会員で民踊を趣味にしている方が一緒に踊りを楽しんでいます。	代表者等にご連絡ください	芳賀 真由美 62-0996
民踊 うすずみ会	6	毎週火曜日 9:30～11:30 睦いこいの家	皆、楽しく和気あいあいと踊っています。	代表者等にご連絡ください	水野 政子 62-2603
民踊 ひまわり会	5	毎週水曜日 13:00～15:00 岩作東集会所	健康で楽しく踊ることを心掛け練習しています。	代表者等にご連絡ください	後藤 初江 090-6611-9816
民踊 大草民踊会	4	毎週月曜日 18:00～20:00 大草中公民館	皆、楽しく和気あいあいと踊っています。	代表者等にご連絡ください	鈴木 香代子 62-3027
民踊 小菊会	5	毎月第2・4土曜日 9:30～11:30 睦いこいの家	”踊りの輪は人の和”健康のために楽しく踊っています。	代表者等にご連絡ください	三岡 節子 62-1446
日本舞踊 紫泉会	18	毎週水曜日午後 文化の家 or 長久手市公民館	個人、団体、美しく正しく歩くことから始めます。	代表者等にご連絡ください	高橋 啓子 82-5956
長久手市 歌謡芸能愛好会	13	毎月1回 定例会 文化の家 光のホール	仲間で歌って踊っています。 月1回～2回施設慰問。	年齢問わず 入会金 2,000 円 年間 5,000 円	飯塚 仁 090-8865-4194
生命の風 詩吟研究座	8	毎週金曜日 19:30～ 毎月第2・4木曜日 13:30～ 長久手交流プラザ	呼吸法を基本に美容と健康にいい詩吟のグループ、個人指導。	代表者等にご連絡ください	福岡 健 090-1863-4748
箏風会(詩吟) 長久手支部	5	月曜日教室 19:00～21:00 月4回	詩吟は、日本人の情緒や哀歓を豊かに表現する高尚な伝承文化です。共に楽しみ豊かな人生を!!	代表者等にご連絡ください	近藤 鐘護 62-1511
長久手市 棒の手保存会	19	秋季祭礼前1ヵ月間 その他各地域毎に	県指定無形民俗文化財、秋季祭礼に各地区神社境内で奉納演技。もとは武術、主に棒・木太刀を使用。希望の方は右記まで連絡を。	代表者等にご連絡ください	浅井 智志 090-9187-0035
きもの愛好会	20	作田地区 月・水曜日 午前午後随時 火・木曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 金曜日 19:00～21:00 前熊地区 随時	TPOにあわせた伝統的なきものの装いとやさしい礼法が学べます。(他のおけいこ日をご希望の方も相談ください)講師は複数。	対象年齢なし (現在11才～73才) 入会金 3,000 円 1回 1,000 円	吉田 真理子 63-0030
長久手雅楽 愛好会	20	第1土曜日 19:00～21:00 岩作集会所	全くの初心者の方から経験者まで。練習方法はいろいろに工夫しています。	代表者等にご連絡ください	西岡 道治 090-1272-5289
奉観流愛知奉星 吟詠会	4	毎週金曜日 10:00～11:30 福祉の家2階会議室	詩吟の良さを一人でも多くの人に伝承し、日本人の良さを知ってもらい、詩吟を通じて地域に貢献したいと思います。	代表者等にご連絡ください	久保田 奉優 090-9932-6769
VERA(ヴィエラ) ダンススクール	17	毎週土曜日 13:00～17:00 長湫公民館	ウクライナ出身の指導者が子どもたちにコンテンポラリーダンスの楽しさを伝え、夢を育てていきたいと思い、開設しました。	代表者等にご連絡ください	シェルビーナ ヴィエラ 090-2777-9251
ファイフラ オ レイアロハ	6	毎週土曜日 10:30～12:00 浅井ダンススタジオ	フラダンス ・タヒチアンダンスを楽しめる音楽に乗って踊っています。	代表者等にご連絡ください	大島 曜子 080-5107-0383
B'S チアリーディング クラブ長久手	17	毎週月曜日 15:20～(4 クラス) 市が洞共生ステーション 長久手市公民館など	B's チアリーディング長久手は地位の応援団として活動しています。チアを通して笑顔と元気を届けます。	代表者等にご連絡ください	伊藤 由季 090-2923-2131
アリーシュ・ バレエ&ヨガ	30	子どもバレエ 毎週月・木・金・土曜日クラス詳細はお問い合わせください。 大人バレエトレーニング 毎週火・金曜日 9:30～11:30 ヨガエクササイズ 毎週木曜日 10:00～11:00	子どもバレエではお子様の成長や個性に寄り添った丁寧な指導をしております。大人バレエトレーニング、ヨガエクササイズではバレエ・ヨガの動きを通して体幹強化・姿勢改善を目指します。	幼児～	安藤 あかね 090-2266-5867
サラフラ	12	毎週水曜日 13:00～16:00 福祉の家	お互いを思いやり、助け合うアロハの心を大切にして、健康でいられる持続可能なフラを目指しています。	代表者等にご連絡ください	谷田 成子 090-3458-4595

大学公開講座

大学で専門的な知識を学びましょう

愛知淑徳大学

アロマセラピーでヘルスケア 長久手コース 第2回

大学HPは
こちら▶



第2回 精油を学ぼう ～ローズマリーベルベノン～

- ・成分と嗅覚・経皮への作用
- ・おすすめの香りの組み合わせと使い方
- ・ボディメンテナンスクリーム②作り

※花型ペーパーディフューザー付

講 師	金森 景子
日 時	7月8日(月) 10:30~12:00 (締切:6月24日(月))
会 場	長久手キャンパス
受 講 料	3,000 円(材料費込)
対象(定員)	一般(15 人)
募 集 方 法	本学ウェブサイト
問 合 先	エクステンションセンター 0561-76-7871(直通)



アロマセラピーでヘルスケア 星が丘コース 第2回

第2回 精油を学ぼう ～ブラックスプルス～

- ・成分と嗅覚・経皮への作用
- ・おすすめの香りの組み合わせと使い方
- ・ボディメンテナンスクリーム①作り

※花型ペーパーディフューザー付

講 師	金森 景子
日 時	6月15日(土) 10:30~12:00 (締切:5月31日(金))
会 場	星が丘キャンパス
受 講 料	3,000 円(材料費込)
対象(定員)	一般(15 人)
募 集 方 法	本学ウェブサイト
問 合 先	エクステンションセンター 0561-76-7871(直通)



愛知県立芸術大学

募集方法 本学ウェブサイトに掲載
問合先 芸術情報・広報課 0561-76-2873

ヴァイオリンとピアノ・デュオの魅力 Vol.1

ロベルト・シューマンの3つの《ヴァイオリンとピアノのためのソナタ》

ロベルト・シューマンの晩年にあたる 1851 年および 1853 年に生み出された 3 つのヴァイオリンとピアノのためのソナタの魅力と謎に、レクチャーと実演で迫ります。

講 師	秋場敬浩(ピアノ：ピアノコース講師)、小林美恵(ヴァイオリン：本学非常勤講師)
日 時	5 月 21 日(火) 18：30 開演
会 場	室内楽ホール
受 講 料	無料
対象(定員)	未就学児の入場はご遠慮ください。

サクソフォンとピアノで切り拓くピアノトリオの新たな可能性 Vol. 1

本学卒業生であり、現在音楽専門職員として勤務しているサクソフォニスト井内貴仁が、同じく本学卒業生である深井蓉子(サクソフォン)、橋本由羽(ピアノ)を迎え、「Trio Strata」としてレクチャーコンサートを開催する。

講 師	井内 貴仁(サクソフォン、本学職員)、深井 蓉子(サクソフォン)、橋本 由羽(ピアノ)
日 時	5 月 26 日(日) 14：00 開演
会 場	室内楽ホール
受 講 料	無料
対象(定員)	未就学児の入場はご遠慮ください。

ベートーヴェンのヴァイオリン・ソナタ 第2回

平成 26 年から行っていたヴァルターモデルのフォルテピアノを用いたシリーズ。令和 5 年度から 3 回シリーズでベートーヴェンのヴァイオリンソナタを取り上げている。

講 師	桐山建志(ヴァイオリン)、安成紅音(ピアノ)
日 時	6 月 14 日(金) 18：30 開演
会 場	室内楽ホール
受 講 料	無料
対象(定員)	未就学児の入場はご遠慮ください。

鳥の聖地

モントリオールを拠点とする日本人ピアニスト八坂公洋氏を招き、＜ 鳥 ＞ をテーマに書かれた新作ピアノ作品を上演する。

講 師	八坂 公洋(ピアニスト)
日 時	6 月 30 日(日) 15：00 開演
会 場	室内楽ホール
受 講 料	無料
対象(定員)	未就学児の入場はご遠慮ください。

クリティカル・ライティング・ワークショップ

「書くこと」に苦手意識を持つ人を対象に、それらを克服することを目的とし、芸術文化を記述・批評するための、多角的な方法に関して実践的に視野を深めるためのワークショップ。

講 師	居原田遥(レクチャー、インディペンデントキュレーター)
日 時	8 月下旬予定
会 場	未定
受 講 料	無料
対象(定員)	未就学児の入場はご遠慮ください。

愛知学院大学

秋季公開講座 総合テーマ「騙す・騙される」

受講申込は
こちらから▼

日 時	9/28～10/19(土) 土曜日(全4回) 10:00～12:00
会 場	日進キャンパス 12号館 G105 教室
受 講 料	2,000 円(資料代として)
対象(定員)	年齢不問(未就学児原則不可)
募 集 方 法	web サイト、FAX、郵送

- ⑤ 騙すマーケッター 騙される消費者
(講師：経営学部講師 藤原一肇)
- ⑥ 破壊的カルトに騙されないために
(講師：教養部准教授 菅原 研州)
- ⑦ 嘘を見破ることができる?～嘘に関する心理学研究の最前線～
(講師：総合政策学部准教授 太幡 直也)
- ⑧ 騙されたと静かに怒る子どもたち～戸籍制度と親の愛～
(講師：法学部教授 佐藤 啓子)

愛知医科大学

愛知医科大学公開講座

大学 HP は
こちら▶

日常的な病気から重病までさまざまな病気の予防, 治療, 対処法などについて, 医学及び看護学の視点から一般の方に分かりやすい講演内容を検討しています。

講 師	本学教員(1回につき3講演実施予定, 各30分程度)
日 時	9月の土曜日(全3回予定) 10:00～12:30
会 場	愛知医科大学 たちばなホール
受 講 料	無料
対象(定員)	一般の方(定員400人)
募 集 方 法	広報ながくて・本学 HP
問 合 先	愛知医科大学 総務広報課 0561-61-5224



01. 生活全般

まちづくり・ボランティア
ボランティアカフェ

毎回テーマを変えてボランティア団体の紹介などをします。ボランティアを始めたい、仲間が欲しい、活動を知って欲しい、相談したいなど、ボランティアに興味、関心があればどなたでも参加できる場です。

期 日 5月16日(木)、7月15日(月)
9月16日(月・祝)
※1回ずつのお申し込み

時 間 10:00～12:00(予定)

会 場 福祉の家他

対 象 ボランティアに関心がある方

受 講 料 無料

募集方法 広報・HP・ボランティアかわら版掲載

問 合 先 長久手市社会福祉協議会
ボランティアセンター
61-3434

・多くの施設の方と話を
して現状を知ることが
できてよかった(「福祉
施設のスタッフと語
ろう」の参加者より)



・全く知らないスポー
ツでしたが、楽しく体
験できました。(「ス
ポーツウェルネス吹
矢」参加者より)

文化
月釜茶会

講師：文化協会茶道部
徳川家康が軍議を開いたとされる色金山で、茶会を体験しませんか。普段着で気軽に参加ください。

期 間 未定

時 間 10:00～14:30のお好きな時間
※1回に呈茶できる人数が限られるため、
時間に余裕をもってお越しください

会 場 色金山歴史公園茶室管理棟
和室(さつきの間)、立礼席

対 象 どなたでも(定員20人)

受 講 料 250円(茶菓子付き)

募集方法 予約なし。当日直接お越しください。

問 合 先 生涯学習課(文化の家) 61-3411
色金山歴史公園
茶室管理棟 61-3131



開催状況は、
左QRコードから



まちづくり・ボランティア

防災ボランティア育成及び防災ボランティアコーディネーター養成講座

講師：未定

防災に関する啓発及び地域の防災活動におけるリーダーの養成を行います。

期 日 7月6日(土)・13日(土)・20日(土) ※全3回

時 間 13:30～15:30(予定)

会 場 長久手市福祉の家他

対 象 市民

受 講 料 無料

募集方法 広報6月・HP・ボランティアかわら版掲載

問 合 先 長久手市社会福祉協議会ボランティアセンター 61-3434



具体的な例をたくさん
提示していただいて、
非常にわかりやすく、
身近なこととして理解
できた。

普段の備えで足りない
ところがたくさん見つ
かった。



園芸

花植え・たねダンゴ講習会

講師：伊藤珠美

花植え及びたねダンゴ講習会を開催します。

※「たねダンゴ」は、土のダンゴに花や野菜のたねをつけて作り、花壇やプランターに植えて育てる、新しいたねまきの手法です。

期 間 5月19日（日）

時 間 10：00～12：00

会 場 アグリサポート事業振興施設

対 象 どなたでも（定員20人）

受 講 料 無料

募集方法 広報・HP 5月掲載（予定）

問 合 先 みどりの推進課 56-0552

子どもでも簡単に「たねダンゴ」を作ることが出来た。

持ち帰ったたねダンゴから様々な花が出るのが良かった。



園芸

ガーデニング講習会

講師：伊藤珠美

バスケットに花苗の寄せ植えを行うガーデニング講習会を開催します。

期 間 5月18日（土）

時 間 ①10：00～12：00

②13：30～15：30

開 場 アグリサポート事業振興施設

対 象 どなたでも（定員各回20人）

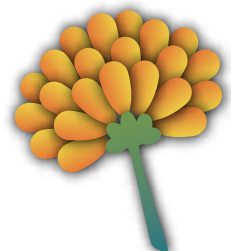
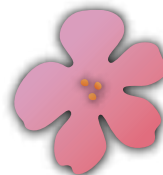
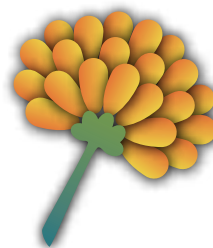
受 講 料 2,000円

募集方法 広報・HP5月掲載（予定）

問 合 先 みどりの推進課 56-0552

持ち帰り家の庭に飾るだけで華やかになった。

カラフルで質の良い花が選んであるので簡単に素敵なハンギングバスケットが出来ました。





食生活・料理

給食センター見学試食会

給食センター施設見学及び給食の試食を行います。

期 間	6月、11月、1月（未定）
時 間	10:30～12:15
会 場	長久手給食センター
対 象	市内在住・在勤・在学者で食育などに関心を持っている個人又は団体（未就学児不可）。1グループ4名まで申込み可。（定員18人）
受 講 料	給食代実費 1食 300円
募集方法	広報、ホームページ
問 合 先	給食センター 62-3910

とても美味しく
いただきました。

細やかな配慮をして
くださっていること
がよく分かりました。



食生活・料理

給食センター施設見学会 「給食センターを見てみよう」

給食センターの施設見学を行います。（屋外有り）

期 間	2024年6月から2025年3月まで（随時） （希望者は3日前までに申し込み） ※ご希望に添えない場合があります。
時 間	9:30～10:30
会 場	長久手給食センター
対 象	市内在住・在勤・在学者で食育などに関心を持っている個人又は団体（未就学児不可）。 見学希望日については、事前にご相談ください。（定員10人）
募集方法	ホームページ
問 合 先	給食センター 62-3910

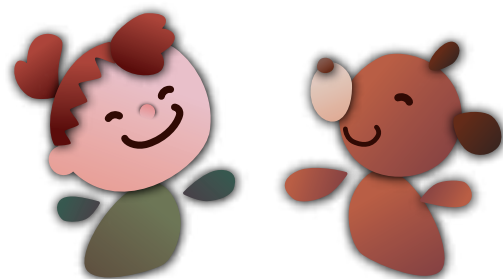
給食を作っている様子
を見ることができて良
かったです。



02. 語学・国際理解

共
通
情
報

受 講 料	国際交流協会会費 18歳以上 1000円/年 18歳未満 500円/年
募集方法	チラシ、HP
問 合 先	長久手市国際交流協会事務局 （市役所西庁舎2階） 62-5933



あ

語学

オープンにほんご

どなたでも気軽に参加でき、日常生活に必要な日本語の勉強をコミュニケーションをとりながら学習をしていきます。教室活動全般に関わるボランティアも募集しています。資格はいりません。



期 間	水曜日、金曜日 Wed., Fri.
時 間	10:00～11:30 （ボランティアは9:45集合）
会 場	リニモテラス公益施設
対 象	どなたでも

あ

語学

Japanese Language Class もくようびにほんごきょうしつ にほんごで、はなそう！ ながくてクラス

がいこくじんのためのにほんごレッスンをしています。
にほんごではなすことをたのしみながら、ことばやぶん
かをべんきょうします。
教室活動全般に関わるボランティアも募集しています。
資格はいりません。



期 間	木曜日（月3～4回程度） Thu., 3 or 4 times / month
時 間	10：00～11：30 （ボランティアは9:45 集合）
会 場	西小校区共生ステーション 他
対 象	どなたでも

あ

語学

Japanese Language Class どようびにほんごきょうしつ ウェルカムにほんご教室

がいこくじんのためのにほんごレッスンをしています。
レベルでグループにわかれます。はじめてのひとのクラ
スもあります。けんがくできます。
教室活動全般に関わるボランティアも募集しています。
資格はいりません。



期 間	土曜日（月3～4回程度） Sat., 3 or 4 times / month
時 間	10：00～11：30 （ボランティアは9:45 集合）
会 場	長久手市商工会 長久手市公民館
対 象	どなたでも

あ

語学

こどもにほんご

話しながら①日本語や学校の
勉強、地域のこと②外国人に
わかりやすい話し方、を学び
ます。そして、仲良くなります。
教室活動全般に関わるボラン
ティアも募集しています。
資格はいりません。



期 間	日曜日（第二日曜日は休み） Sun. (the Second Sun is closed)
時 間	10：00～11：30 （ボランティアは9:45 集合）
会 場	西小校区共生ステーション
対 象	どなたでも

あ

世界の文化

NIA 集いの広場

在住外国人、留学生らと集い、
世界の言葉や文化に触れ、相
互理解を深めます。また日本
語学習支援などの支援活動を行
います。活動全般に関わるボ
ランティアも募集しています。
資格はいりません。



期 間	土曜日 Sat.
時 間	10：00～11：30 （ボランティアは9:45 集合）
会 場	リニモテラス公益施設
対 象	どなたでも

03. スポーツ

長久手市スポーツ教室



成人

講座名	講師名	期間・日程		時間帯	定員	回数	会場	対象	申込時期
硬式テニス教室（基礎）	日本女子テニス連盟	1期	5/8～7/10	水 9:00～ 11:00	15	10回 3期／年	秋ヶ池テニスコート	一般	4月
		2期	9/11～11/13						7月
		3期	12/11～2/19						11月
【木曜】硬式テニス	瀬戸テニスクラブ	1期	5/9～7/18	木 13：15～14：45	20	10回 3期／年	秋ヶ池テニスコート	一般	4月
		2期	9/12～11/14						7月
		3期	12/12～2/27						11月
【金曜】硬式テニス	瀬戸テニスクラブ	1期	5/10～7/19	金 13：15～14：45	20	10回 3期／年	秋ヶ池テニスコート	一般	4月
		2期	9/13～11/15						7月
		3期	12/13～2/28						11月
【土曜】硬式テニス	瀬戸テニスクラブ	1期	5/11～7/13	土 13：15～14：45	20	10回 3期／年	秋ヶ池テニスコート	一般	4月
		2期	9/21～11/23						7月
		3期	12/21～3/8						11月
バドミントン教室	スポーツ協会 バドミントン部	1期	5/9～7/18	木 9：30～11：30	30	10回 1期／年	アリーナ	一般	4月
エンジョイバドミントン		2期	9/6～11/8	金 19：00～21：00	40	10回 2期／年	アリーナ	中学生～一般	7月
		3期	12/13～2/28						11月
やさしいyoga	杉浦久美子	1期	5/9～6/27	木 10：30～11：45	40	8回 1期／年	柔剣道場	一般	4月
YOGA		2期	10/3～11/21	木 10：30～11：45	40	8回 1期／年	柔剣道場	一般	7月
リフレッシュエアロ	田中美里	1期	5/8～7/10	水 10：00～11：30	35	10回 3期／年	柔剣道場	一般	4月
		2期	9/4～11/6						7月
		3期	12/11～2/19						11月
ピラティス	長尾富美子	1期	5/14～7/23	火 9：30～10：15	35	10回 3期／年	柔剣道場	一般	4月
		2期	9/3～12/3						7月
		3期	12/17～3/18						11月
認知症予防トレーニング ～みんなで脳活～	松矢実知子	体験	5/17～7/19	金 10：00～11：00	20	8回 2期／年	会議室	一般	月3回体験
		2期	9/6～11/15						7月
		3期	12/20～3/7						11月
ダンスワークアウト ～SALSATION～	高井理絵	体験	5/9～7/18	木 13：00～14：00	20	10回 2期／年	柔剣道場	一般	月3回体験
		2期	9/5～11/7						7月
		3期	12/12～2/27						11月
【脂肪燃焼系】 ボールボクササイズ®	長尾富美子	体験	5/14～7/23	火 10：30～11：15	20	10回 2期／年	柔剣道場	一般	月3回体験
		2期	9/3～12/3						7月
		3期	12/17～3/18						11月
【リラックス系】 バランスボールヨガ	Kayo	体験	5/8～7/17	水 13：00～14：00	20	10回 2期／年	柔剣道場	一般	月3回体験
		2期	9/4～11/6						7月
		3期	12/11～2/19						11月
大人のバスケ教室	伊藤洋介	1期	5/9～7/11	木 19：20～20：50	25	10回 3期／年	アリーナ	一般	4月
		2期	9/5～11/7						7月
		3期	12/12～2/27						11月



秋ヶ池体育館外の教室

講座名	講師名	期間・日程	時間帯	定員	回数	会場	対象	申込時期
弓道	スポーツ協会弓道会	1期	5/11～6/29	土	15	8回 1期／年	古戦場公園内 弓道場	一般
		2期	—					
		3期	—					
キッズボールスポーツ (年長・小1)	成瀬敬介	1期	5/19～7/7	日	25	8回 3期／年	東小学校体育館	年長・小1
		2期	9/1～10/27					
		3期	1/12～3/9					
キッズボールスポーツ (小2・小3)	成瀬敬介	1期	5/19～7/7	日	25	8回 3期／年	東小学校体育館	小2・小3
		2期	9/1～10/27					
		3期	1/12～3/9					
水泳教室	NPO法人 口論議運動公園 水泳クラブ	1期	5/18～7/13	土	60	8回 2期／年	口論議運動公園	年中～小6
		2期	10/5～11/30					
		—	—					

問合先：秋ヶ池体育館
指定管理者 ハマダスポーツ企画(株) ☎63-1000

※一般とは、15歳以上（中学生を除く）の人です。
※教室は、変更・中止する場合がありますのでご承知おきください。募集等詳細は、
ハマダスポーツ企画(株) ホームページで確認の上お申し込みください（下記の期間は、休講日を含みます）。



子ども

講座名	講師名	期間・日程	時間帯	定員	回数	会場	対象	申込時期
うきうき体操教室A	ハマダスポーツ企画(株)	1期 5/8～7/10	水 15:15～16:15	20	10回 3期/年	柔剣道場	年少	4月
		2期 9/4～11/13						7月
		3期 12/11～2/19						11月
うきうき体操教室B	ハマダスポーツ企画(株)	1期 5/8～7/10	水 16:30～17:30	20	10回 3期/年	柔剣道場	年少	4月
		2期 9/4～11/13						7月
		3期 12/11～2/19						11月
【金】ぐんぐんキッズ体操教室	ITシンセリティ(株)	1期 5/10～6/28	金 15:30～16:30	30	8回 3期/年	柔剣道場	年中	4月
		2期 10/4～11/22						7月
		3期 1/10～2/28					年長	11月
【土】ぐんぐんキッズ体操教室	ITシンセリティ(株)	1期 5/11～6/29	土 9:15～10:15	30	8回 3期/年	柔剣道場	年中	4月
		2期 10/5～12/7						7月
		3期 1/11～3/1					年長	11月
ジュニア体育教室	(株)ラポール	1期 7/13～9/21	土 9:15～10:15	30	10回 1期/年	柔剣道場	小1～3	4月
			10:30～11:30	30			小1～3	
親子ショートテニス	瀬戸テニスクラブ	1期 5/18～8/31	土 10:00～11:30	15	10回 2期/年	アリーナ	小1～3年と保護者	4月
		2期 10/26～3/1						7月
		— —						—
バレーボール教室(小4～小6)	鈴木紀浩	1期 5/18～8/31	土 15:00～17:00	40	10回 2期/年	アリーナ	小4～小6	4月
		2期 9/21～2/15						7月
		— —						—
親子体操(2・3歳児と保護者)	澤祐子	1期 5/10～8/2	金 13:00～14:00	20	10回 3期/年	柔剣道場	2・3歳児と保護者	4月
		2期 9/6～11/22						7月
		3期 12/13～2/28						11月
エンジョイミニバス(小4～小6)	伊藤洋介	1期 5/9～7/11	木 18:10～19:10	25	10回 3期/年	アリーナ	小4～小6	4月
		2期 9/5～11/7						7月
		3期 12/12～2/27						11月



長久手市

～講師をさがす人と知識・技能を活かしたい人をつなぎます～

生涯学習講師人材バンクリスト

各種の技能・資格をもつ方や、自分の知識・特技を地域の生涯学習活動に活かしたいという熱意のある方を講師として登録し、一覧表を作成しています。サークル活動や講演会などの講師探しにご活用ください。講師登録も随時受け付けています。

令和6年3月末現在、207名、239件の内容が登録されています。



生涯学習のマスコット「マナビィ」

令和4年度の活用例

- ・講演会の講師
- ・子ども向け体験の講師

講師人材バンクリストの活用方法

教えたい!
講師として登録したい人

生涯学習課窓口、またはHPにある登録用紙を記入し、提出

市HPへ掲載

年に1回発行される冊子へ掲載

学びたい!
講師をさがしている人

生涯学習課窓口または市HPでリストを閲覧し、講師をさがす

同課へ申し込み、希望する講師の連絡先を聞く

受講者(講座企画者)が講師へ直接連絡し、依頼する

掲載ジャンル

教育	一般・家庭・乳幼児・青少年・生涯学習
社会福祉 健康	健康・美容・医学・心理学・コミュニティ まちづくり・ボランティア
趣味 スポーツ 生活	趣味・娯楽・レジャー・スポーツ・料理・服飾・手工芸
文化、芸術	絵画・造形・写真・映像・書道・音楽・茶華道
産業、技術 自然科学	経営・情報・コンピューター
国際	語学・国際理解

掲載項目

- ・氏 名
- ・生 年
- ・性 別
- ・内 容
- ・条 件
- (指導できる曜日など)
- ・資格、経歴等

問合せ先

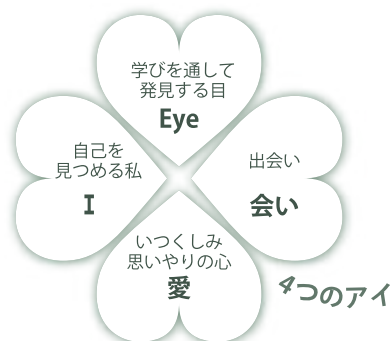
生涯学習課 事業係
☎ 61-3411
(文化の家 代表)

ながくて・学び・アイ講座

生涯学習の
はじめの一步！

ながくて・学び・アイ講座とは…

- ▶ 講座の企画・運営を公募の講師が行い、講師と受講生がそれぞれの立場で学びあう、市民主体の講座です。生涯学習の推進、及び地域の人材育成、さらに市民相互の交流を目的としています。
- ▶ 講師が企画した様々なジャンルの講座を開講します。
- ▶ 講座終了後も学習を継続したい受講生で結成したサークル（生涯学習課育成サークル）を支援しています。4回までじゃ少ない！この仲間で学習を続けたい！そんな方におすすめです。



教える人、講師を募集します。

自然と仲間作りにつながり、
楽しくできました。

講師も生徒もお互いに
楽しく学びあえた。



- ▶ この講座では、講師も学ぶ人です。プロの先生でなくても大丈夫！講座の企画・運営をとおして、生徒に教えるということを学びます。
- ▶ あらかじめ講座の目標を設定し、終了後に講座の結果や目標達成度について報告書を提出します。
- ▶ 魅力ある講座づくりのため、最低開講人数(会場ごとに異なる)を超える受講生が集まらないときは、講座を開くことができません。

【詳しくは広報・HP掲載】令和6年12月募集予定

教わる人、受講生を募集します。

- ▶ 新しいことを始めてみませんか！
- ▶ 開講月の2ヶ月前に受講生を募集します。
講座の成立には、一定人数以上の受講生の応募が必要です。
応募多数の場合は、抽選で受講生を決定します。
※申し込み後は、キャンセルができませんのでご注意ください。
※受講生の応募が少ない講座は、お申し込みいただいても開講できませんのでご了承ください。

【詳しくは広報・HP掲載】様々な講座を、令和6年4月から募集予定

いろいろな年代の人と出会い、
同じ場所で学べて楽しかった。

自然と仲間作りにつながり、
楽しくできました。

先生がとても親切に
教えてくれた。

やってみたいことに
出会えた。



開催状況

期日・回数
時 間
会 場

講座により異なる（最大全4回まで）
講座により異なる
長久手市公民館（長久手市役所西庁舎3階）

募集要項

対 象
定 員

市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
講座により異なる
※一定の申込期間後、定員に空きがあれば市外の方の受講も可能

受 講 料
材 料 費
募 集 方 法
問 合 先

1回 300円 × 回数
講座により異なる
広報・チラシ・HP
生涯学習課 事業係 ☎ 61-3411（文化の家代表）



住所 〒480-1162
段の上2901番地
電話番号 57-5600
利用時間 午前9時～午後5時
休館日 年末年始

住所 〒480-1156
五合池2209番地

電話番号 64-5331

利用時間 午前9時～午後5時（日～木曜日）
午前9時～午後9時（金・土曜日）
※夜間利用は事前申込要

休館日 年末年始

住所 〒480-1103
岩作中島7番地1
電話番号 62-1712
利用時間 午前9時～午後5時
※午後0時～1時までの間は、
館内清掃のため閉館します。
休館日 日曜日、祝日、年末年始

住所	〒480-1196 岩作城の内99番地
電話番号	62-1711
利用時間	午前9時～午後9時（月～土曜日） 午前9時～午後5時（日曜日・祝日）
休館日	年末年始

住所 〒480-1103
岩作東中1番地3

電話番号 62-4840

利用時間 午前9時～午後10時
※夜間利用は事前申込要

休館日 年末年始

住所 〒480-1145
卯塚1丁目101番地
電話番号 61-5914
利用時間 午前9時～午後5時
休館日 年末年始

住所 〒480-1116
 杵ヶ池1002番地
 電話番号 78-7904
 利用時間 午前9時～午後5時
 休館日 年末年始



住所 〒480-1116
 杵ヶ池1001番地

電話番号 63-1000

利用時間 午前9時～午後9時（火～土曜日）
 午前9時～午後5時（日曜日・祝日）

休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）
 年末年始



3 文化の家

住所 〒480-1166
野田農201番地
電話番号 61-3411
利用時間 午前9時～午後10時
休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）
年末年始



4 中央図書館

住所 〒480-1168
坊の後114番地
電話番号 63-8006
利用時間 午前9時～午後7時（火～金曜日）
※2階特別資料閲覧室、
AVルーム及びギャラリースペースは5時まで
午前9時～午後5時（土・日・祝日）
休館日 月曜日・第4火曜日
※祝日の場合は翌平日及びその振替日
特別整理期間、年末年始



15 福祉の家

住所 〒480-1102
前熊下田171番地
電話番号 64-6500
利用時間 福祉エリア：午前9時～午後9時
（日曜日・祝日は午後5時まで）
※午後5時以降の夜間は、貸館業務のみ
温泉エリア：午前9時～午後10時
福祉エリア：毎週月曜日及び年末年始
（祝日の場合は翌平日）
温泉エリア：毎月第1月曜日（祝日の場合は翌平日）
休館日



14 平成こども塾 丸太の家

住所 〒480-1311
福井1590番地50
電話番号 64-0045
利用時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）
年末年始

13 農村環境改善センター

住所 〒480-1102
前熊前山173番地
電話番号 63-1311
利用時間 午前9時～午後9時
※施設利用のない場合は午後5時閉館
休館日 年末年始



11 まちづくりセンター

住所 〒480-1121
武蔵塚101番地3
電話番号 64-6400
利用時間 午前9時～午後9時（平日・土曜日）
※夜間利用は事前申込要
午前9時～午後5時（日曜日・祝日）
休館日 年末年始



12 リニモテラス公益施設

住所 〒480-1128
勝入塚205番地
電話番号 57-1599
FAX：57-7091
利用時間 午前9時～午後9時
休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）
年末年始



