

2025年度 長久手 R C ジュニア"小学生" 会員募集のご案内

1. クラブ概要について

クラブ名： 長久手 R C ジュニア小学生 (長久手市スポーツ協会 陸上部)

目的： 陸上を通して走ることを楽しむ、団体行動の基本を習得(挨拶・時間遵守・協調性)。

陸上競技の基本動作の習得、短距離、中学生へ繋がる長距離走。

陸上競技大会(成果)、持久走大会(体力作り)、駅伝大会(代表選抜)への出場。

フォーム(姿勢、腕振り、脚の動きなど)走り方指導します。

2. 活動内容について

< 定期練習会 >

対象： 新小3～6年生(30名 程度) 練習会及び大会に参加出来ること

日程： 2025年4月～2026年3月 月4回(水曜日)、月2回(日曜日)

時間： 水曜日：18 50～20 30、日曜日：10 30～11 30(予定)

場所： 杣ヶ池体育館、寅山グラウンド 等

会費： 18,000円/年(あいち銀行銀行 長久手中央支店 普通5028606へ振込み、振込後問い合わせ先メールへ連絡)

スポーツ保険、施設利用料、友の会登録費用 込み

4月以降入会の場合は、20,000円/年

Tシャツ代別途必要(値段は一度に注文する枚数により変動します。既にTシャツを持っている場合は不要)

< 大会出場 >

長久手市陸上競技大会(5月頃予定)

愛知陸上競技会主催陸上大会(年4回程度) 別途参加費必要

愛知駅伝長久手市代表選手選考会(開催時期未定)

長久手新春ふれあいマラソン大会(1月頃予定)

愛知池駅伝(2月頃予定)など 年内にチーム内選考会実施予定

3. 会員募集について

募集人数：30人以内(長久手 R C ジュニアの指導方針を理解し入会基準を満たす方)

1次募集：1/5(水)～3/5(水)

2次募集：3/6(木)～ 1次募集で定員に満たない場合のみ随時募集する。

申込書に必要事項を記入し事務局まで申し込むとともに、指定口座まで会費を振り込んでください。

申込書は長久手市のHPよりダウンロード可能

4. お願い・連絡事項について

- ・ クラブからの連絡はLINEを使用しています。ご参加お願いします。
- ・ 練習会、大会参加などの運営にご協力お願いします。
- ・ 消防署にて行う救急救命講習(AED使用方法、胸骨圧迫方法)等への参加(保護者2名)をお願いすることがあります。
- ・ 練習会の日程や活動内容はクラブのブログを確認ください。

URL <https://ameblo.jp/5000m15fundai/> (えんのブログ)

[問合せ先]

長久手 R C ジュニア

(代表) 遠藤 誠

(コーチ) 岩田侑樹

まずはお気軽にメールをください。

nagakute.rc.junior@gmail.com

090-2138-5213(遠藤携帯緊急時のみ)