

### 3. 趣味・スポーツ・生活

(3) 生活一般・食物・栄養・料理

NO.	氏名・生年	性別	居住地	内 容	条 件	資格・経歴等
97	いとう ひなこ 伊藤 日奈子 S44	女	市外	<u>食育講座</u> 子供・親子クッキング、食育の話。体と食べ物の話などを通して食の楽しさを発見。離乳食・介護予防・幼児食講座。	要相談	管理栄養士、食生活アドバイザー、文化の家にてこども食育クッキングを行っています。児童館などで離乳食講座を年に数回行っています。
98	こばやし みか 小林 美香 S41	女	市外	<u>料理とテーブルセッティング</u> 家庭で手軽に作れる料理やテーブルセッティングで、いつもの食卓をちょっと工夫してみませんか。	要相談	調理師、フードコーディネーター 東郷町生涯学習講座で料理とテーブルセッティングの実績があります。
99	たにもと あゆみ 谷本 あゆみ S48	女	市外	<u>作って楽しい飾り巻き寿司講座</u> 伝統柄や大人から子供まで人気のキャラクターを飾り巻き寿司で作りませんか。	土日・祝日などは終日可能。平日は相談により可。	日進市や名古屋市で講座開設の実績があります。
100	やまさき けいこ 山崎 桂子 S43	女	市外	<u>手作りパン教室</u> 2種類のパンを焼き、焼きたてのパンを味わってみませんか？家庭で作れるパンをご紹介します。	要相談	ホームメイド協会パン師範科免許 自宅・東邦ガス星ヶ丘ショールーム日進・テラモト1Fにて、教室を開いています。
101	みやお ともこ 宮尾 とも子 S45	女	市内	<u>キッチンでパン作り</u> 国産小麦を使ったパン作りを中心に食生活がより豊かになるようお手伝いします。	要相談	ジャパンホームベーキングスクール認定講師 フードコーディネーター食育指導士幼児食アドバイザー
102	いしい さとみ 石井 聡美 S50	女	市内	<u>おいしく楽しく手作りパン&amp;ケーキ</u> 焼き立てふわふわのパンや本格的なお菓子を手作りしてみませんか。おいしく楽しく作れるレシピを用意しています。	要相談	全国展開している料理教室で5年間講師をしました。尾張旭市民講座の講師経験有り。自宅でも教室を展開中。
103	いらい ゆうこ 岩井 裕子 S48	女	市外	<u>ベジーなお料理教室</u> 植物性食品100%の身体と心に優しい食事で、おいしく美しい人生を！体質診断カラーセラピーも有。	要相談	管理栄養士、ジュニア野菜ソムリエ他。名古屋市内に手料理教室開催中、コラボ企画も実績あり。雑誌で紹介されました。
104	かたおか ゆきこ 片岡 有紀子 S43	女	市内	<u>誰でも気軽にできる薬膳料理</u> 季節・体質に合わせて、身近な食材を使いながら、簡単であつという間にできる薬膳料理を作ってみませんか。	特になし	国際薬膳食育師・漢方養生指導士・心理カウンセラー・小学英語教師他。現在、自宅で薬膳サロンを開いています。
105	おぐら ゆうり 小倉 悠有里 S39	女	市外	<u>薬膳は「天然生活」</u> 自分の体質を知り、食品の薬効を知って、毎日の料理に取り入れましょう。薬に頼らず健康になる薬膳料理です。	要相談	日本・中医保険医学会認定 中医薬膳アドバイザー 中医漢方アドバイザー。「現在、サロンで薬膳料理教室開講中」

### 3. 趣味・スポーツ・生活

(3) 生活一般・食物・栄養・料理

NO.	氏名・生年	性別	居住地	内 容	条 件	資格・経歴等
106	てらしま じつこ 寺島 実子 S47	女	市外	<u>紅茶・中国茶とマナー</u> 美味しい紅茶・中国茶の入れ方や食事のマナーや立居振る舞い等ライフスタイルの向上食育指導にお役立ていただけます。	要相談	有限会社ラルナ代表 日本紅茶協会認定ティーインストラクター 各種マナー中国茶講座講師、日本茶普及協会 茶育指導士
107	いちかわ ちよこ 市川 千代子 S41	女	市外	<u>心も体もリラックス</u> ハーブティとハーブについて楽しく知ろう！	要相談	ハーブコーディネーターとハーブ学習指導員の資格
108	たかはし みおこ 高橋 美保子 S33	女	市外	<u>ハーブとアロマで健康生活</u> ハーブティの目的別ブレンド、薬効、栽培、原産地の説明とハーブクラフト作り。美容と健康のアロマセラピー等。	要相談	国際中医師、ハーブコーディネーター、アロマセラピーディプロマ／新聞社、企業、PTA等でのハーブ&アロマ講座。
109	なかの ひろき 中野 弘毅 S39	男	市外	<u>ぬか床造り体験学習</u> 手間をかけた漬物造りの講義と腸内環境を整え免疫力を高める為のぬか床造り体験学習でぬか床を持ち帰りいただけます。	実施日：7月、8月の夏場を除く通年 受付人数は10名様以上最大46名まで。長机1台で4名体験可。参加費1人2,000円	山口県岩国市の老舗うまもん株式会社で40年の経験を活かした講義とぬか床体験では1万人以上の体験者実績があります。
110	にしうら ひろこ 西浦 ひろ子 S51	女	市内	<u>心と身体が軽くなるアロマ</u> アロマでリラックス？体が温まる？精油を使った植物療法アロマセラピーを生活にプラスして、心も身体も健康に！	要相談	NARD JAPAN認定アロマセラピスト☆ベビマ講師☆自宅教室、カルチャースクール、学びアイ講座育成サークル
111	わかこ あやこ 若子 あや子 S26	女	市内	<u>アロマセラピー</u> 世界の伝統的な有用植物の抽出エキスをを使用して、心身の健康と病氣予防に有効な活用法の普及と指導をしています。	要相談	特定非営利活動法人日仏フィット・アロマセラピー協会講師。 NHK、中日文化センター等で講座開設。総合病院内カウンセリング担当。
112	みむら ひろこ 三村 弘子 S49	女	市外	<u>アロマセラピー</u> 身近な香りのお話なども交えながら、香りの体験やクラフト作りなどを気軽に楽しみませんか。	要相談	日本アロマコーディネーター協会認定インストラクター。長久手中学校や春日井市・尾張旭市の生涯学習で講師経験あり。
113	いとう ひなこ 伊藤 日奈子 S44	女	市外	<u>アロマセラピー</u> アロマセラピーを生活の中うまく取り入れていく方法を座学とクラフト作りを楽しみながら学びましょう。	要相談	AEAJ認定アロマセラピーインストラクター
114	かねこ みゆき 金子 みゆき S57	女	市内	<u>アロマ・ハーブ教室</u> 放課後子ども教室でも講師をしているアロマセラピーです。子供から大人まで心も体も健康に癒やされませんか。	要相談 個別から大人数まで対応させていただきます。	NARD JAPAN認定アロマインストラクター JAMHA ハーバルセラピスト

### 3. 趣味・スポーツ・生活

(3) 生活一般・食物・栄養・料理

NO.	氏名・生年	性別	居住地	内 容	条 件	資格・経歴等
115	いわの あいみ 岩野 藍美 S57	女	市内	<u>アロマテラピーで心穏やかに</u> 子供から大人までアロマテラピーを生活の中に。香りの力で健康・心穏やかにリラックスして過ごしませんか。	要相談	NARDJAPAN認定アロマアドバイザー・フェイシャルスキンケア講師・ハンド、フットリトリートメント・介護福祉士
116	ふかみ よしこ 深見 美子 S51	女	市内	<u>アロマテラピー</u> アロマテラピーで心身の健康の維持・病気の予防を。心地良い香りと共に精油の力を一緒に活用しませんか。	要相談	NARDJAPAN認定アロマアドバイザー、フェイシャルスキンケア講師、ハンド・フットリトリートメント
117	ふくしま まゆこ 福島 真友子 S53	女	市内	<u>基礎から学べる整理収納</u> 整理収納について基礎から学んでみませんか？基本からの絞った内容まで、様々な講座を準備しています。	要相談 3名以上、お集まりいただきましたら、開講可能です。	整理収納アドバイザー1級。 ご自宅の収納サポートサービス、学びアイ講座講師、及び自宅サロンを開講。
118	ふじたに あきこ 藤谷 朗子 S40	女	市外	<u>物を使い易くする整理収納</u> 家の中のスペースごとをテーマにして、整理収納のアドバイス講座をさせて頂きます。例：クローゼット・キッチンなど	4人以上お集まり頂ければ開講させて頂きます。他は各ケースにより相談可	整理収納アドバイザー1級・ファイリングデザイナー2級
119	あおやま あきよ 青山 晃代 S61	女	市内	<u>暮らしに役立つ整理収納</u> 毎日過ごす家だからこそ快適に。整理収納、お片付けを使って暮らしを豊かにしませんか。基本から実践方法まで。	要相談。会場や人数に合わせた講座形式をご提案させていただきます。対面からオンラインまで対応可能です。	整理収納アドバイザー1級。幼稚園や小学校にて講座開催実績あり。ながくて・学び・アイ講座、生涯学習課育成サークル講師。
120	いとう たまみ 伊藤 珠美 S28	女	市外	<u>園芸</u> お花の植え方、庭づくりなど、園芸に関するアドバイス、身近にあるものを使ってできるフラワーアレンジを指導します。	水曜の午前・午後可	1級フラワー装飾技能士、グリーンアドバイザー愛知代表、長久手市文化の家での講座指導実績あり、長久手市緑の推進委員