

## 長久手RCジュニア"小学生"会員募集のご案内

### 1. クラブ概要について

クラブ名：長久手RCジュニア小学生（長久手市スポーツ協会 陸上部）

目的：陸上を通して走ることを楽しむ、団体行動の基本を習得（挨拶・時間遵守・協調性）。

陸上競技の基本動作の習得、短距離、中学生へ繋がる長距離走。

陸上競技大会（成果）、持久走大会（体力作り）、駅伝大会（代表選抜）への出場。

フォーム（姿勢、体幹、腕振り、脚の動きなど）走り方指導します。

### 2. 活動内容について

#### < 定期練習会 >

対象：新小3～6年生（30名程度） 練習会及び大会に参加出来ること

日程：2024年4月～2025年3月 月4回（水曜日）、2か月に1回（日曜日）

時間：水曜日：18:50～20:30、日曜日：10:30～11:30（予定）

場所：長久手スポーツの杜、市内体育施設等

会費：18,000円/年（中京銀行銀行 長久手支店 普通5028606へ振込み、振込後問い合わせ先メールへ連絡）

スポーツ保険、施設利用料、陸連登録費用 込み

4月以降入会の場合は、20,000円/年

Tシャツ代別途3,500円必要（既にユニフォームを持っている場合は不要）

#### < 大会出場 >

長久手市陸上競技大会（5月頃予定）

愛知陸上競技会主催陸上大会（年4回程度） 別途参加費必要

愛知駅伝長久手市代表選手選考会（開催時期未定）

長久手新春ふれあいマラソン大会（1月頃予定）

愛知池駅伝（2月頃予定）など 年内にチーム内選考会実施予定

### 3. 会員募集について

募集人数：30人以内（長久手RCジュニアの指導方針を理解し入会基準を満たす方）

1次募集：1/24（水）～3/6（水）

2次募集：3/7（木）～ 1次募集で定員に満たない場合のみ随時募集する。

申込書に必要事項を記入し事務局まで申し込むとともに、指定口座まで会費を振り込んでください。

申込書は長久手市のHPよりダウンロード可能

### 4. お願い・連絡事項について

- ・ クラブからの連絡はLINEのオープンチャットを使用しています。ご参加お願いします。
- ・ 練習会、大会参加などの運営にご協力をお願いします。
- ・ 消防署にて行う救急救命講習（AED使用方法、胸骨圧迫方法）等への参加（保護者2名）をお願いします。事務局よりお声がけします。
- ・ スパイク（大会出場用）は別途ご案内します。
- ・ 練習会の日程や活動内容はクラブのブログを確認ください。  
URL <https://ameblo.jp/5000m15fundai/>（えんのブログ）

[問合せ先]

長久手RCジュニア

（代表）遠藤 誠

nagakute.rc.junior@gmail.com

090-2138-5213（緊急時のみ）

