

⑤ ジョギング
(長久手市スポーツ推進委員)

対象:どなたでも

1部:受付9:00~9:30
スタート9:45

2部:受付9:45~10:15
スタート10:30

モリコロパークのサイクリングコースを2.5kmジョギングします!受付でバンドを受け取って、必ず見えるところに付けて走ってください🐾⇒

⑥ スポーツ鬼ごっこを
体験しよう!
(長久手市スポーツ推進委員)

対象:どなたでも

1部:9:30~10:15
定員56人

2部:10:45~11:30
定員56人

とても人気のスポーツ競技になった鬼ごっこを体験できます。こどもから大人までどなたでも気軽に楽しむことができます🐾

⑦ 陸上教室
(長久手市スポーツ協会陸上部)

対象:小学3年生以上

1部:9:30~10:15
定員20人程度

2部:10:45~11:30
定員20人程度

足が速い人はフォームがきれいです。フォームを良くするための走りの基本である「動きづくり」を中心に行います🐾

⑧ 目指せスピードスター!
こどもかけっこ教室
(ハマダスポーツ企画㈱)

対象:小学2年生以下

1部:9:30~10:15
定員20人

2部:10:45~11:30
定員20人

足が速くなりたい子どもたち必見!どうしたらタイムが速くなるの?気になるお友だちはぜひ参加してね☆